

《中西医结合研究丛书》

中西医结合研究 思路与方法学

主 编

季钟朴 侯 灿 陈维养

上海科学技术出版社

《中西医结合研究丛书》

中西医结合研究思路与方法学

季钟朴 侯 灿 陈维养 主编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路 450 号)

总发行所 上海发行所发行 上海东方印刷厂印刷

开本 850×1156 1/32 印张 16 字数 424,000

1985年5月第1版 1985年5月第1次印刷

印数 1—7,400

统一书号: 14119·1701 定价: 4.30元

《中西医结合研究丛书》编写委员会名单

主任委员：季钟朴

副主任委员：邝安堃 吴咸中 周金黄 姜春华 祝湛予 陈可冀

编委（按姓氏笔画排列）：

王今达	王宝恩	王雪苔	史兆岐	史济招	邓铁涛	刘猷枋
朱仁康	朱宝忠	邝安堃	危北海	许自诚	吕维柏	师绣章
吴咸中	沈自尹	李世忠	李连达	季钟朴	陈士奎	陈文为
陈可冀	陈梅芳	尚天裕	周金黄	周霭祥	姜春华	姜廷良
祝湛予	侯 灿	张之南	张亭栋	张梓荆	郁仁存	赵伟康
高辉远	耿鉴庭	唐由之	曹小定	黄星垣	谢竹藩	葛秦生
廖家楨	薛崇成					

出版说明

《中西医结合研究丛书》是由中国中西医结合研究会组织全国各地中西医结合专家、学者，分专业专题编写的一套介绍最新研究进展的专著性丛书。

全套丛书包括《中西医结合研究思路与方法学》、《心脑血管疾病研究》、《呼吸系统疾病研究》、《消化系统疾病研究》、《内科急症研究》、《血液学研究》、《妇科疾病研究》、《耳鼻咽喉口腔科疾病研究》、《肛肠病研究》、《皮肤病研究》、《常见传染病研究》、《骨关节疾病研究》、《儿科疾病研究》、《眼科疾病研究》、《针灸针麻及经络研究》、《四诊研究》、《血瘀症及活血化瘀研究》、《虚证研究》、《中药药理学研究》、《中西医结合发展史研究》等二十三种中西医结合研究专著。将陆续分批出版。

丛书介绍了我国中西医结合在理论和临床实践等方面的研究成就和现状，并展望中西医结合研究的前景，较全面、系统、实事求是地反映我国建国三十多年来中西医结合研究的成果和最新进展。

这套丛书既非教材，又非汇编，而是中西医结合研究的专题论述。主要读者对象是从事中西医结合的临床、科研、预防、教学等医疗卫生人员。希望对中、西医学院校师生也是有价值的参考书。

中西医结合防治疾病的经验，已引起国内外医学界的重视。编辑出版《中西医结合研究丛书》，不仅是我国中西医结合研究工作的一次总结和检阅，而且也将更有助于我国中西医结合科学研究、医疗卫生和教育事业的改革和发展，促进我国医药卫生事业的现代化；也将有利于国际学术交流，使祖国医药学研究成果更好地为世界人民的健康服务。

中西医结合研究是长期性工作，目前尚处于幼年时期，编写中西医结合研究的丛书，在我国尚属第一次，由于经验不足，缺点错误在所难免，希望读者多提批评意见，以便修订时改正。

《中西医结合研究丛书》编辑委员会

前 言

本书系《中西医结合研究丛书》(以下简称《丛书》)的第一分册。内容包括中西医结合研究的指导思想、主要途径、各种研究思路及方法学,可视之为《丛书》的总论。编写这一分册的主要目的是,力求通过书中介绍的内容,帮助读者开拓研究思路、解决如何应用现代科学(包括现代医学)方法来研究中医药的问题;同时也向读者展示,中医药不仅可以应用现代科学(包括现代医学)方法研究,而且大有可为,前景非常广阔。

本书由多方面专家及专业人员编写,本着党的百花齐放、百家争鸣的方针,允许各篇作者持有不同的观点和思路,而不强求一致。内容大体反映当前中西医结合研究的最新水平。书中也涉及一些经典方法,由于它同样可以为最新水平的中西医结合工作作出贡献,也予收入。我们认为,分子水平、细胞水平的研究方法可以用,器官水平、整体水平的研究方法也可以用,它们在中西医结合研究工作中,可以起相辅相成的作用。我们更加希望读者能根据我国国情,在思路(理论思维)上多下功夫,以便发挥中医特色,创造性地利用现有设备条件,做出更多成绩来。

本书主要读者对象为从事中西医结合研究人员,包括西医学学习中医或中医学习西医人员、中医、西医及有关基础学科的研究人员,希望能为他们提供开展中西医结合研究的门路,作为医学院校师生有用的参考书,也可供关心、爱好中西医结合工作的同志阅读。

本书内容比较广泛,但着重介绍研究工作中的思路及方法学,具体研究方法由于篇幅所限,未加详述,可查阅每篇文末的参考文献,有些方法则将在本《丛书》其它分册详细介绍。编写过程中,由于出版时间等原因,还有许多课题或内容未及搜罗,希望再版时加

以补充,使其不断完善。限于编者水平,书中一定会有不少缺点错误,恳切希望读者批评指正。

编者 一九八三年七月

目 录

中西医结合研究的指导思想·····	季钟朴 (1)
从科学方法论看中西医结合·····	侯 灿 (10)
中西医结合研究途径的探讨·····	沈自尹 (25)
中医研究工作中的客观化研究·····	陈维养 (39)
多元分析在中西医结合研究中的应用·····	侯 灿 (50)
中医药科研设计中要注意交互作用和均衡性·····	陆守曾 (67)
发挥中医优势, 保证科研设计的独创性·····	侯 灿 (71)
中西医结合临床研究方法(一)·····	谢竹藩 (76)
中西医结合临床研究方法(二)·····	陈可冀 (85)
从内分泌学的角度进行中西医结合研究的思路·····	邝安堃 (95)
传统老年病学研究方法·····	陈可冀 (102)
温病中西医结合临床研究方法的探讨·····	黄星垣 (115)
针灸学的中西医结合研究方法·····	薛崇成 (122)
气功的中西医结合研究方法·····	焦国瑞 (131)
脉诊研究的思路与方法·····	张家庆 (147)
舌诊研究的思路和方法·····	陈泽霖 (155)
肾本质中西医结合研究方法·····	沈自尹 (168)
脏象本质中西医结合研究方法·····	王建华 (178)
脾胃学说中脾主运化的中西医结合研究方法探讨·····	危北海 (187)
经络实质研究的途径、思路和方法·····	庄 鼎 (201)
气血实质中西医结合研究思路刍议·····	廖家楨 (216)
从生物能学等角度研究中医气血的思路探讨·····	陈文为 (226)
中药标准规格的研究方法·····	楼之岑 (233)
中药品种鉴定研究方法·····	谢宗万 (243)
中药材质量研究·····	曾美怡等 (253)

中药药性理论研究方法·····	高晓山	(262)
中药炮制研究方法·····	王孝涛	(275)
中药复方研究方法·····	姜廷良	(280)
中药单验方研究方法·····	姜廷良	(287)
中西药结合研究途径的初步探讨·····	沈自尹	(291)
药理学方法在中医药研究中的应用·····	姜廷良等	(302)
从病理学的角度谈中医药的研究·····	裴德恺	(310)
病理解剖学与中医理论研究·····	匡调元	(319)
组织培养方法在中医药研究中的应用·····	李连达	(326)
免疫学方法在某些中医药研究中的应用·····	杨贵贞等	(336)
荧光分析法及其在针刺镇痛原理的神经化学研究 中的应用·····	王友京	(345)
竞争性放射分析法及其在针刺原理研究中的应用···	王友京	(354)
微循环研究方法在中医药研究中的应用·····	翁维良	(361)
血液流变学方法在中医活血化瘀等研究中的应用···	廖福龙等	(370)
超微结构方法在中医药研究中的应用·····	傅湘琦	(381)
膜学在中医药研究中的应用和展望·····	杨畔农	(393)
核技术在中医药研究中的应用·····	周钟鸣等	(402)
生物钟方法在中医药研究中的应用·····	姜廷良	(417)
中西医结合研究中的动物病理模型·····	张家庆等	(430)
辨证论治应用电子计算机技术概述·····	鲍亦万	(444)
系统论、控制论及信息论在中医药研究中的应用···	郭戊英	(449)
中医文献研究方法概述·····	马继兴	(464)
中医药历史的研究方法·····	蔡景峰	(471)
国外中西医结合研究的思路和方法·····	侯召棠	(481)

中西医结合研究的指导思想

一

中西医结合研究是医学的研究。医学是自然科学，研究自然科学必须有正确的哲学思想做指导。这是因为自然科学的发展同哲学有着十分密切的联系。毛泽东同志在有关知识的论述中指出：“自从有阶级的社会存在以来，世界上的知识只有两门，一门叫做生产斗争知识，一门叫做阶级斗争知识。自然科学、社会科学，就是这两门知识的结晶，哲学则是关于自然知识和社会知识的概括和总结。”⁽¹⁾哲学从自然科学和社会科学中概括和总结出来，又反过来影响着和指导着自然科学和社会科学的研究与发展。恩格斯在《自然科学和哲学》一文中指出：“不管自然科学家们高兴采取怎样的态度，他总还是在哲学的支配下。问题只在于他们究竟愿意某种坏的时髦的哲学来支配他们，还是愿意由一种建立在通晓思维历史及其成绩的基础上的理论思维形式来支配他们。”⁽²⁾自然科学家总是自觉或不自觉地以某种哲学思想做指导。尽管他们想忽视哲学或凌辱哲学，但他们完完全全地作了哲学的奴隶，而那些辱骂哲学最厉害的却恰好是最坏哲学的奴隶。

自然科学家为什么不能离开哲学、摆脱哲学呢？因为他们离开了思维便不能前进一步，要思维就必须有思维规定（逻辑范畴），这些逻辑范畴都来自一定的哲学体系⁽³⁾。

在人类认识的历史长河中，从来就有关于宇宙发展法则的两种见解，一种是形而上学的见解，一种是辩证法的见解，形成了互相对立的两种宇宙观（唯物论和唯心论）。

中西医结合研究的实践必须自觉运用辩证唯物主义的哲学思想来指导。辩证唯物主义是最正确的自然科学哲学。现代自然科

学(包括医学)的一切成果也都在不断丰富和发展辩证唯物主义。

中医学和现代医学(所谓西医学)都各有着不同的时代背景和不同的哲学基础。中医学(祖国医学)历史悠久、源远流长,上自春秋战国,下至明、清、民国;经历了不同时代的政治、经济、战争、病疫的影响,受到各种哲学思想和古代天文、气象、地理学等的影响。尽管如此,我国历史学家大体上认为中医学哲学思想的主流是古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想。这与恩格斯在《自然辩证法》中论述关于古希腊人的天才的自然哲学,天然生长的纯朴的辩证思维是基本一致的⁽⁴⁾。它使几千年来伟大的中华民族在与疾病斗争实践中不断总结出极为丰富的防病治病的经验;并沿着自己传统的哲学思想体系(阴阳、五行学说)发展形成了完整的中医药学理论,从而产生了祖国医药学宝库。西医学(现代医学)起源于古希腊、罗马,但在希腊文化中并没有创造出象祖国医药学这样的伟大宝库。只是在欧洲文艺复兴之后,经过重大的变革才形成现代西医学。它历史较短,但发展很快(比中医学发展快得多)。它是在十八世纪经验自然科学、机械唯物论和形而上学思想影响下发展起来的。到十九世纪,自然科学三大发现(生物进化论、细胞学说、能量守恒定律)又大大促进了现代医学的发展。特别是实验自然科学(物理学、化学、生物学)已成为现代医学必不可少的基础⁽⁵⁾。

到二十世纪,一切都不同了。自然科学的发展已经使机械唯物论和形而上学难以应付了。自然科学本身中存在着各个研究部门(力学、物理学、化学、生物学等)之间的联系,经验科学逐步变成理论科学。尤其是分子生物学(例如分子生化学、分子病理学、分子药理学、分子免疫学),核生物学(放射生物学),医学电子技术,神经生理学,内分泌学,遗传工程学的发展,使现代医学面临新的革命形势。在这些新学科的发展过程中,处处充满矛盾统一的辩证思维,如机体与环境统一的整体观点,调节平衡的运动观点,结构与功能的统一观点,等等。

的确,象列宁早在《唯物主义和经验批判主义》中指出的那样,

自然科学正在走这一步，而且将来还会走这一步，但它不是笔直地而是曲折地，不是有意识地而是自发地走向唯一正确的方法和唯一正确的自然科学的哲学。它就是辩证唯物主义。⁽⁶⁾ 虽然列宁这句话是在讲物理学时谈到的，但其他自然科学也不能例外。

中西医结合研究显然也脱离不了这个唯一正确的自然科学哲学。辩证唯物主义思想就是中西医结合研究的指导思想和哲学基础。

二

用辩证唯物主义的思想和方法来指导中西医结合研究，首先必须实事求是地对中医学和西医学有一个全面客观的基本认识，那就是对它们都要先“一分为二”，然后才有可能结合。要“一分为二”就要充分肯定两者的优点，客观分析各自的缺点和不足，把两者优点和精华在辩证唯物论思想指导下结合起来。经过实践检验，更有效地为人民防病治病服务；同时也要经过实践检验，十分审慎地指出他们的缺点（对祖国医药学遗产尤需审慎），摒弃其糟粕，吸取其精华。全面肯定或全面否定都是不符合辩证唯物论的错误态度。它也是否认中西医结合可能性，甚至反对中西医结合的思想根源。最近看到个别外国学者也有反对中西医结合的。认为中西医结合“缺少相应的方法学”就是这种人的主要论点。他们既不承认列宁关于自然科学正在向着“唯一正确的方法和唯一正确的自然科学哲学”——辩证唯物论发展，也不承认我国中西医结合的伟大成果，而这些成果正好有力地证实了列宁的伟大论点。

祖国医学是从二千多年临床实践总结出来的经验中归纳、演绎、推理出来的医学理论。它不可避免地受历代哲学思想的影响。它的“天人相应”学说是机体整体观、机体与环境统一观的体现。阴阳、五行、八纲、脏腑、经络、气血津液等学说都充满了对立统一的朴素的辩证思维。

体表与内脏、脏腑与五官、脏腑与脏腑之间密切相关、互相联

系的思想,在病因病理学中的发生发展的平衡调节观,诊疗工作中的辩证施治的原则等等,这些观律性的总结,的确有着极丰富的科学内容,是一个伟大的祖国医药学宝库。

西医学在欧洲十八世纪之后受发展中的自然科学影响较多。注重分析局部病理组织细胞的改变,观察细致、准确,有客观的、精确的定性定量的数据。疾病发展过程大都可用现代仪器测定,或用图象曲线表示;而且可制作实验病理模型在严格控制条件下重复观察分析。

中医学由于社会历史条件限制,对疾病的认识和治疗缺乏精确的客观指标作依据,不可能进行细致的客观分析;只能凭病人的主诉和医生的直观检查,很难排除主观因素的影响,理论阐述也比较笼统。西医学由于受细胞学说机械唯物论的影响,比较注重分析局部器质与功能的病变,从总体说,相当长一段时间较少注意机体的整体性和各部之间的密切相互联系。

中西医结合研究要明确认识中西医学各自的优缺点,必须在辩证唯物主义思想指导下“一分为二”地把各自的优点和长处结合起来,才能发展新医药学。正象恩格斯所指出的:“只有这样一个本质的差别:在希腊人那里是天才的直觉而在我们这里却是严格科学的,以实验为基础的研究的结果,因而也就具有确定得多和明白得多的形式。”⁽⁷⁾

系统论、信息论、控制论对客观物质世界(包括生物有机体)的各种联系和运动规律有新的揭示;对当代科学研究正在发挥很大的作用。它们提供了系统整体性的研究方法,也是研究事物内部和事物之间辩证联系的方法。从其指导思想来说仍然是马克思主义的唯物辩证法。它又一次生动有力地证明:唯物辩证法是唯一适合于现代科学(包括现代医学)发展的思想方法⁽⁸⁾。

在古代人那里整体观点是对自然和社会等客观事物(包括生物机体)的模糊的整体观。近代科学的发展对许多事物的细节已有了比较详细的了解。已由整体到部分达到了新的整体阶段,达到了以多层次系统(母系统、子系统……)为表现形式的比较明确

而又清晰的图象了。

三

实践是检验真理的唯一标准。

无论中医学、西医学都是劳动人民长期和疾病作斗争的智慧结晶，都经过无数次的临床实践检验，但都不是尽善尽美的。科学真理是不断发展的，医学也是一样。中西医结合得好不好，它的研究成果该不该承认，主要看临床疗效好不好；通过实践证明它对防治疾病的意义和作用有多大，比单纯的中医办法和单纯的西医办法是否更高明，都得通过医学实践来检验。

例如 1982 年中医研究院鉴定的成果之一“中西医结合益气活血注射液治疗急性心肌梗塞临床及实验研究”经过从 1974 年到 1981 年八年多来的临床实践及实验研究，北京十多所医院的协作研究结果证明：通过 654 例的急性心肌梗塞临床随机分组，观察，比较了对照组与用药组，发现益气活血注射液对并发症心衰、休克的治疗有一定疗效，两组病死率有显著的差异。据广安门医院、朝阳医院 430 例分组病死率：中西医结合组为 6.5%，而单纯西药组为 14.9% ($P < 0.01$)⁽⁹⁾。

再如中药猪苓多糖在六年多的临床研究中治疗晚期原发性肺癌 200 余例证明：该药对肿瘤病人有明显的扶正作用，可改善机体一般状况，增进食欲，增加或保持体重，能明显提高免疫功能，提高晚期病人生存质量；和化疗药物伍用能提高临床疗效并减轻化疗药物的毒副作用。

又如针刺麻醉，它是中西医结合研究的重要成果之一。经过大量的临床实践证明，它具有药麻所不具备的一些优点，但在某些手术中也存在镇痛不全、内脏牵拉反应及肌肉紧张等“三关”问题。通过进一步临床研究还证明，在针麻手术过程中，加上小量药麻，既可避免大量药麻所引起的一些不良反应，又可克服针麻中存在的“三关”问题。现在颅脑手术、甲状腺手术、剖腹产手术、输卵管

结扎手术的针麻已经正式通过鉴定，成为一种新的麻醉方法。国外也已开始试验推广。

某些研究结果从临床疗效虽可初步肯定，但其影响因素及作用规律，尚待实践中进一步探索，然后才能掌握规律，才能再度提高疗效；才能通过科学实验去阐明其本质。

中医经络学说循经感传现象的研究，也是从“肯定现象、探索规律、提高疗效、阐明本质”这样一个思路进行研究工作的。首先发现少数有循经感传现象的“敏感人”。后来经过大样本的调查，发现有循经感传的人比较多。无论成人、儿童、健康人或病人、中国人或外国人都有相当比例的人有这种现象。感传所经过的沿经皮肤有可以客观测定的变化，所到达的一定效应器也有客观可测的功能改变。在肯定循经感传现象的基础上，进而研究这种现象发生、传播、激发、阻滞、气至病所等规律，进而掌握和应用规律来提高针灸的疗效。最后，也是最艰难的一步，是揭示循经感传的本质。

辨证与辨病相结合是中西医结合研究很重要的实践。通过这一实践有可能证明中医辨证论治理论的正确性。它的“异病同治”和“同病异治”的科学性，也就充分显示出来了。通过中西医结合治疗肿瘤的实践，使用扶正与祛邪相结合而提高了疗效，改善了肿瘤病人的生存质量。这就体现了中医学正邪相争的理论和扶正祛邪的治疗原则。

中西医结合研究的实践，不只是临床诊断和治疗的实践，也应当包括实验室的实践，特别在探索规律和原理研究方面，实验室实践是必不可少的。例如药理学(包括毒理学、药代动力学)、病理生理学、病理解剖学、生物化学、免疫学、药物化学、生药学等，都必须在严格控制的实验条件下进行。只有在临床研究的基础上深入进行实验室的基础理论研究，才能使中西医学在理论高度上结合起来，才能使阴阳、五行、脏腑、经络、八纲、气血津液的实质得到现代科学的阐明，才能进一步提高临床疗效。尽管这是一项十分艰巨的工作，却是中西医学真正结合所必不可少的。

“肯定现象、探索规律、提高疗效、阐明本质”的过程，实际上也就是**实践——认识——再实践——再认识**过程的体现。

四

中西医结合研究必须遵循的基本原则

(一)“古为今用”、“洋为中用”、“推陈出新”是毛泽东同志对待古代文化遗产和外国文化科学知识，发展我国当代科学文化的马列主义观点和原则，也是我们中西医结合研究工作必须遵循的基本原则。

科学都是在前人知识的基础上发展起来的，医学科学也是一样。怎样正确对待古代文化遗产十分重要。“中国医药学是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。它包含着中国人民同疾病作斗争的丰富经验和理论知识。它是一个伟大的宝库，必须继续努力发掘，并加以提高。”⁽¹⁰⁾

毛泽东同志还指出对于古代文化采取的态度应该是“去其糟粕，取其精华。”⁽¹¹⁾他说：“我们决不拒绝和借鉴古人和外国人，哪怕是封建阶级和资产阶级的东西。但是继承和借鉴决不可以变成替代自己的创造。”又说：“应该学外国的近代的东西，学了以后来研究中国的东西。如果先学西医，先学了解剖学、药理学，再来研究中医中药是可以快一点把中国东西搞好的。”⁽¹²⁾“我们接受外国的长处，会使我们自己的东西有一个跃进。”⁽¹²⁾

(二)正确处理继承与发扬的关系。继承是发扬的基础，发扬是继承的目的。

中西医结合研究必须继承中医和西医的一切精华，把两者很好地结合起来，发展新的医药学。对我们中国的医学科学工作者来说，认真继承祖国医药学这座伟大宝库尤为重要；当然，也不能忽视现代科学（尤其是现代医学）的学习。没有认真的继承（包括文献继承和活的经验继承），发扬就缺乏基础，就是一句空话。

继承只是中西医结合研究不可缺少的第一步，但决不能说继

承就是一切，再不需要现代科学(包括现代医学)来发扬了。继承应以中西医结合研究发扬祖国医药学为目的。

古人和外国人的文化遗产都应当批判地继承。继承与发扬应是统一的，难以绝对分割的；但两者又不能互相代替。继承不等于发扬。继承与发扬都不可缺少，必须并重。

(三)中西医结合研究，在技术方法上既要采用传统方法，更要采用现代科学(包括现代医学)方法。

采用传统方法侧重搞继承，搞总结临床经验和文献整理的研究。采用现代科学方法侧重搞发扬。这里所谓现代科学方法决不能理解为单纯分析方法。尤其象分子生物学技术、免疫学技术、电子学技术、核生物学技术、遗传工程、行为科学、环境科学等现代科学技术，能说它们只以分析为最终目的么？难道就没有分析基础上更高的综合么？更不用说系统论、信息论、控制论，它们都是在现代科学分析的基础上发展起来的方法，它们强调综合和相互联系，因此也都离不开辩证法唯物论。

中西医结合研究人员对中医学的宝贵经验和文献，必须系统学习，认真继承，然后才能谈得上用现代科学(包括现代医学)方法整理发扬。当然不用现代科学，单用传统方法也可以搞些整理提高，但毕竟进展缓慢。这是我国医学发展历史事实已经证明了的。只有两种方法并用、两条腿走路，中西医团结合作，互相配合搞中西医结合研究，效益才显著。

强调西医学学习中医；也提倡凡具有一定条件的中医应该尽可能学一些现代医学知识⁽¹³⁾，理由也在于此。

(四)团结合作，求同存异；百花齐放，百家争鸣。

中西医结合研究是在党的中医政策指引下，在中国建设社会主义特定历史条件下产生和发展起来的。它是新生事物，虽然已经显示出它强大的生命力，做出了不少成绩，但毕竟时间还短，缺少系统的成熟的经验。究竟中西医结合研究工作怎样才是最正确的做法，还要经过长期实践的探索。因此不能强求一致，应当允许通过各种办法总结实践经验。中医、西医、中西医结合这三方面，