

健康咨询丛书

庆 编著

健康咨询丛书



胆石症

200问

中国科学技术出版社
健康咨询丛书

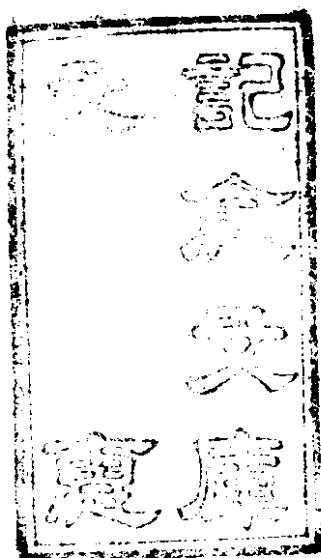
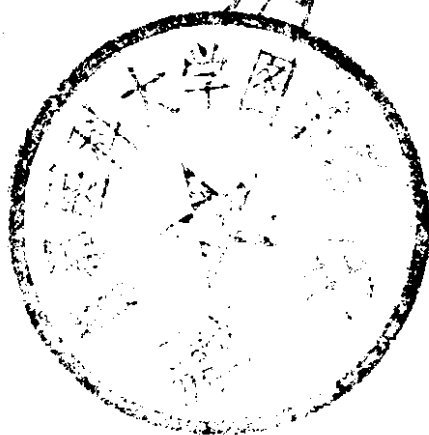
健康咨询丛书

1
R575.6

LRQ

胆石症200问

刘仁庆 编著



A0279475

江苏科学技术出版社

(苏)新登字第 002 号

胆石症 200 问

刘仁庆 编著

出版发行：江苏科学技术出版社

经 销：江苏省新华书店

印 刷：南京京新印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 7.375 字数 154,000

1995 年 1 月第 1 版 1995 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—10,000 册

ISBN 7-5345-1873-3

R·308

定价：6.00 元

责任编辑：徐 欣

我社图书如有印装质量问题，可随时向承印厂调换

前言

人体的许多部位会长“石头”，医学上称它为结石。不管是中国还是外国，不管是城市还是农村，不管是过去还是现在，胆石症都是常见病、多发病。特别是各种影象诊断方法如B型超声等普遍应用以来，现在大量的胆石症病例得以发现。有人估计过，在急腹症中，若以人次而论，它的地位首屈一指；若以手术而论，它比阑尾炎手术稍逊一筹，占第二位。

胆石症可以引起反复发作的胆绞痛，还可以发生各种并发症，例如胆道感染、胆道梗阻、胆道狭窄等，直接威胁人们的健康甚至生命。因此，如何防治胆石症，是我国医学界重点研究课题之一，也是广大群众普遍关心的问题。

近几年来，我国对胆石症的研究，有了新的发展，出现了各种新的治疗方法。这些新的治疗方法经过不断实践，逐渐在临床推广，给众多的胆石症病人带来新的期望和满意的疗效。

笔者在日常诊疗工作中发现，胆石症病人对自身疾病的治疗、护理问题甚为关切，除了传统的经腹胆囊切除术外，还对各种新的治疗方法，例如经皮胆囊取石术，经腹腔镜胆囊切除术、溶石疗法、体外冲击波碎石法、中医疗法的疗效都

想清楚地了解，他们希望能及时解开心中的疑团。为此，笔者编写了《胆石症 200 问》一书，以适应广大读者的需要。书中力求以通俗的语言，通过问答的形式回答了胆石症病人和家属关心的许多问题，希望他们读后能提高自我保健的意识和能力。

刘仁庆

于南京市鼓楼医院

1994 年 7 月

目 录

● 概述

1. 胆石症是怎么回事? (1)
2. 胆道包括哪些部分? (1)
3. 胆囊有什么功能? (3)
4. 胆管有什么功能? (4)
5. 胆汁在消化中起什么作用? (5)
6. 胆石症在我国的发病情况怎样? (6)
7. 为什么有的人胆囊里长结石而有的人则不呢? (7)
8. 胆道结石有几种? (9)
9. 胆囊结石与胆囊炎有什么关系? (10)
10. 胆固醇结石是怎样形成的? (11)
11. 胆色素结石是怎样形成的? (12)
12. 什么是肝内胆管结石? (13)
13. 小孩会得胆石症吗? (14)
14. 为什么胆石症病人女性比男性多? (14)
15. 为什么生过小孩的妇女患胆石症多见? (15)
16. 有人把胆石症和 4 个“F”联系起来, 对吗? (15)
17. 患哪些疾病的人容易得胆石症? (16)
18. 饮食与胆石症有关系吗? (17)
19. 胆石症病人为什么肥胖的人多? (18)
20. 为什么胆石症病人中以中年人多见? (19)
21. 胆绞痛是怎么回事? (20)

22. 胆囊结石的病人为什么常在夜间发作胆绞痛? (21)
23. 胆石症、慢性胆囊炎病人为什么不喜欢吃油腻食物?
..... (22)

● 诊断

24. 胆囊炎与冠心病有什么关系? (23)
25. 什么叫胆—心综合症? (24)
26. 胆石症、慢性胆囊炎发作时, 为什么病人常有右肩痛
或后背痛? (25)
27. 为什么有些胆囊结石是无意中发现的? (26)
28. 胆石症有哪些症状? (26)
29. 什么叫急性胆囊炎? 它有哪些症状? (27)
30. 什么叫慢性胆囊炎? 它有哪些症状? (28)
31. 除结石引起的胆囊炎外, 还有哪几种较常见的胆囊炎?
..... (29)
32. 怎样诊断胆石症? (29)
33. 哪些疾病的表现很像胆石症? (30)
34. 拍一张 X 线片能诊断胆石症吗? (31)
35. 什么叫口服胆囊造影? 怎样做法? (32)
36. 哪些病人不宜做口服胆囊造影? 做口服胆囊造影时,
要做哪些准备? (33)
37. 怎样判断胆囊功能的好坏? (34)
38. 有哪些原因可能使胆囊显影不好或者不显影? (35)
39. 什么是静脉胆道造影? 怎样做? (36)
40. 做静脉胆道造影有哪些注意事项? (36)
41. B 超对诊断胆道结石有什么作用? (37)
42. 在诊断胆囊 (或胆道) 结石时为什么首先选用 B 超?
..... (38)
43. B 超诊断胆囊结石有什么不足之处? (39)
44. 胆囊和胆囊结石在 B 超扫描中是怎样叙述的? (40)

45. CT 能用来诊断胆石症吗?	(40)
46. 在胆石症的诊断中, B 超和 CT 哪一种可靠?	(41)
47. 什么是经皮肝穿刺胆道造影 (PTC)?	(42)
48. 哪些情况适合做 PTC? 哪些情况不能做?	(43)
49. 怎样预防 PTC 的危险?	(44)
50. 什么是经内镜逆行胰胆管造影 (ERCP)? 它有什么优点?	(46)
51. 做 ERCP 有什么危险?	(47)
52. 什么情况可做 ERCP? 什么情况不适宜做 ERCP?	(47)
53. 胆道镜能用来诊断和治疗胆石症吗?	(48)
54. 胆石症病人要做哪些化验? 有什么意义?	(49)
55. 胆囊结石与大肠癌有关系吗?	(50)
56. 有人说“切掉胆囊的人容易得大肠癌”, 这种说法对 吗?	(51)
57. 结石能自行排出来吗?	(52)
58. 为什么有的病人开刀以后还会有同以前一样的症状?	(53)

● 特殊情况的处理

59. 老年人患胆石症有什么特点?	(55)
60. 老年人行胆道手术为什么比较危险?	(57)
61. 老年人的手术是怎样做出决定的?	(58)
62. 老年人手术前后要注意些什么?	(58)
63. 为什么老年胆石症一旦发生感染就特别危险?	(59)
64. 肥胖的人开刀会增加哪些危险?	(61)
65. 怀孕的人有胆石症怎么办?	(62)
66. 孕妇患急性胆囊炎用药物治疗时, 对胎儿有影响吗?	(62)
67. 孕妇患急性胆囊炎能开刀吗?	(64)

68. 为什么胆石症病人有糖尿病比没有糖尿病要危险?	(65)
69. 胆石症病人有糖尿病能开刀吗?	(66)
70. 胆石症病人有高血压能开刀吗?	(67)
71. 怎样判断高血压病人的手术危险性?	(68)
72. 胆囊切除术前怎样识别心血管病变呢?	(69)
73. 有心脏病的病人能耐受胆囊切除术吗?	(70)
74. 有心脏病的病人作胆囊切除, 在术前要作哪些准备?	(72)
75. 心脏病病人行胆囊切除术, 怎样预防心脏病并发症?	(73)
76. “老慢支”病人开刀有什么危险?	(74)
77. 怎样减少“老慢支”病人术后肺部并发症的危险?	(75)
78. 肝功能不好的病人能开刀吗?	(76)
79. 肝炎病人能开刀吗?	(77)
80. HBsAg 阳性的病人能开刀吗?	(78)
81. 胆石症对肝脏有损害吗?	(79)
82. 胆石症会引起肝硬化吗?	(81)
83. 为什么肝硬化并发结石性胆囊炎时手术特别危险?	(82)
84. 为什么门脉高压症合并胆管结石时手术特别危险?	(83)
85. 门脉高压症合并胆管结石的病人应该怎样治疗呢?	(83)
86. 胆石症病人为什么容易发生急性胰腺炎?	(84)
87. 为什么小的胆囊结石容易引起胆石性胰腺炎?	(85)
88. 对急性胆石性胰腺炎, 内科怎样治疗?	(86)
89. 对急性胆石性胰腺炎, 外科怎样治疗?	(88)
90. 为什么急性出血坏死性胰腺炎病程凶险?	(88)

91. 什么叫萎缩性胆囊炎？怎样治疗？	(89)
92. 胆石症还会引起哪些并发症？	(90)
93. 什么叫胆汁性腹膜炎？有什么危险？	(92)
94. 胆石症为什么会发生胆源性败血症？	(93)
95. 胆源性休克是怎么一回事？	(94)
96. 什么是胆囊息肉？与胆囊结石有什么关系？	(95)
97. 胆囊息肉与胆囊癌有什么关系？	(96)
98. 胆囊息肉怎样诊断？又怎样治疗？	(97)
99. 胆囊结石与胆囊癌有关系吗？	(98)
100. 有结石、慢性炎症的胆囊容易得癌吗？	(100)
101. 怎样防止有结石、有慢性炎症的胆囊发生胆囊癌呢？	(100)
102. 怎样才能及早诊断胆囊癌？	(101)
103. B超是诊断胆囊癌的最好方法吗？	(103)
104. 胆囊癌应怎样治疗？	(104)
105. 胆管结石会引起胆管癌吗？	(105)
106. 胆管癌怎样诊断和治疗呢？	(107)
107. 什么叫胆管炎？得病后怎么办？	(108)
108. 重症急性胆管炎为什么容易引起死亡？	(109)
109. 重症急性胆管炎非开刀不可吗？	(111)
110. 胆囊结石怎么会引起胆囊积脓的？	(112)
111. 胆管结石怎么会引起肝脓肿的？	(113)
112. 胆源性肝脓肿要开刀吗？	(113)
113. 肝里也会有结石吗？	(114)
114. 肝胆管里怎么会长结石呢？	(115)
115. 怎样诊断肝胆管结石，要做哪些检查？	(117)
116. 为什么患肝胆管结石比胆囊结石凶险？	(118)
117. 为什么肝胆管结石的手术风险很大？	(119)
118. 有肝胆管结石后，什么时候开刀最好？	(120)
119. 为什么肝胆管结石手术的危险性较大？	(122)

120. 为什么肝胆管结石手术特别困难? (124)

121. 治疗肝胆管结石为什么有时要切掉一部分肝脏呢?
..... (125)

122. 怎样治疗肝胆管结石? (126)

123. 胆总管里有结石要紧吗? (128)

124. 胆总管结石要开刀吗? (129)

● 手术治疗和非手术治疗

125. 明确胆石症诊断以后, 非开刀不可吗? (130)

126. 根据什么情况决定开刀还是不开刀? 无症状的胆囊
结石怎样治疗? (131)

127. 胆石症、慢性胆囊炎发作一次后, 如果不发第二
次, 还要开刀吗? (133)

128. 经常发作急性胆囊炎的胆石症, 怎样选择开刀的
时间? (133)

129. 胆石症、慢性胆囊炎开刀时, 为什么一定要切掉
胆囊? 光拿掉石头行吗? (134)

130. 结石性胆囊炎有哪些治疗方法? (135)

131. 胆石症、胆囊炎有哪几种手术方法? (136)

132. 胆道手术以前, 要做哪些准备? (137)

133. 怎样对待医生的术前谈话和签字? (138)

134. 什么叫胆囊切除术? 手术有什么危险吗? (140)

135. 胆囊手术前一定要放胃管吗? (141)

136. 开刀一定要输血吗? (142)

137. 输血可能有些什么不良后果? (143)

138. 胆囊(道)手术常选用哪种麻醉方法? (144)

139. 胆囊(道)手术常选用什么样切口? (146)

140. 有的胆囊未能切掉, 为什么却放一根引流管?
..... (146)

141. 胆囊造瘘术后怎样护理? (147)

142. 胆囊造瘘术后还要再开刀吗?	(148)
143. 什么情况下作 T 形管引流术?	(149)
144. T 形管引流术后的护理要注意些什么?	(150)
145. 什么情况下可以拔 T 形管?	(152)
146. 胆道手术病人麻醉清醒前后护理要注意些什么?	(153)
147. 胆囊手术后 3 天内护理重点有哪些?	(154)
148. 切掉胆囊, 对消化功能有影响吗?	(155)
149. 为什么有少数病人开刀不久又要再开刀?	(157)
150. 什么叫胆道残余结石?	(159)
151. 怎样知道胆管里有残留结石呢?	(159)
152. 有人耽心胆道结石取出后还会再长结石, 对吗?	(160)
153. 怎样预防胆道再生结石或残留结石呢?	(161)
154. 怎样处理胆道残余结石呢?	(162)
155. 胆道残留结石或复发结石非再开刀不可吗?	(163)
156. 什么叫胆道振荡排石疗法? 哪些病人适用此法?	(164)
157. 什么叫胆囊管残留综合征?	(165)
158. 结石性胆囊炎的非手术疗法包括哪些内容?	(166)
159. 什么叫纤维内镜? 它在治疗胆石症中究竟有什么用?	(167)
160. 不开刀能把胆囊里的结石取出来吗?	(168)
161. 哪些胆囊结石病人适合做经皮胆囊碎石取石术? 经皮胆囊碎石术有什么优缺点?	(169)
162. 经皮胆囊穿刺置管引流术是怎么回事?	(170)
163. 经皮经肝胆囊穿刺置管灌药溶石术是怎么回事?	(171)
164. 体外冲击波碎石是怎么回事?	(172)

165. 冲击波碎石有些什么优缺点?	(173)
166. 胆囊结石的病人都能做冲击波碎石吗?	(174)
167. 做冲击波碎石时, 冲击波对身体有危害吗?	(176)
168. 哪些病人不宜做冲击波碎石术?	(177)
169. 哪些病人不能做冲击波碎石?	(178)
170. 哪些病人适宜做冲击波碎石?	(179)
171. 冲击波碎石术有哪些副作用和并发症?	(180)
172. 为什么冲击波碎石后有的病人还需要开刀?	(182)
173. 冲击波碎石是治疗胆囊结石的最好方法吗?	(183)
174. 冲击波碎石术前要做哪些准备?	(185)
175. 哪些情况会使冲击波碎石失败?	(186)
176. 不开刀能切掉胆囊吗?	(186)
177. 哪些病人适宜做经腹腔镜胆囊切除术?	(187)
178. 哪些病人不宜做经腹腔镜胆囊切除术?	(188)
179. 经腹腔镜胆囊切除术与传统的开腹胆囊切除术有什么不同? 它有哪些优点?	(189)
180. 经腹腔镜胆囊切除术会发生危险吗?	(190)
181. 为什么有些病人在做经腹腔镜胆囊切除术后立刻转为再开腹手术?	(192)
182. 用药物能切除胆囊吗?	(193)
183. 哪些病人适合做化学胆囊切除术? 此法有何优缺点?	(194)
184. 胆石症有哪些治疗方法?	(195)
185. 怎样选择胆石症的治疗方法?	(196)
186. 手术治疗胆囊结石究竟好不好?	(197)
187. 胆石症病人怎样选服利胆药?	(199)
188. 胆石症、胆囊炎病人常服哪些西药?	(200)
189. 什么是溶石疗法? 它有哪些优缺点?	(203)
190. 怎样服溶石药才能达到最好的疗效?	(205)
191. 怎样用中西医结合方法治疗胆石症?	(206)

- 192. 怎样使中西医结合疗法更好地发挥排石作用?
..... (207)
- 193. 胆石症、胆囊炎病人常服哪些中成药? (208)
- 194. 耳压疗法治疗胆石症是怎么回事? (209)
- 195. 耳压疗法时要注意些什么? (210)
- 196. 服药排石或耳压疗法排石, 怎样在粪便中找胆石?
..... (211)

● 饮食调理

- 197. 胆结石能预防吗? (212)
- 198. 磁化水能预防胆结石吗? (213)
- 199. 饮食习惯与胆结石的发生有关系吗? (214)
- 200. 胆石症、慢性胆囊炎的病人为防止发作, 平时有哪
些禁忌? (216)
- 201. 胆石症、慢性胆囊炎病人究竟能不能吃脂肪食物?
..... (216)
- 202. 胆石症病人怎样挑选荤食? (217)
- 203. 胆石症病人怎样调理饮食? (219)
- 204. 胆囊切除后的病人怎样调节饮食? (219)

● 概述

1. 胆石症是怎么回事？

人们吃下去的各种食物都要通过胃肠道消化,才能吸收营养,获得能量。在整个消化过程中,需要一支很重要,但又不易被人注意的“生力军”——胆汁。大便的黄颜色,就是胆汁的颜色。胆汁从肝脏中分泌出来,经过一系列粗细不等的管道输入十二指肠,参加消化活动。这些输送胆汁的一系列管道称作胆道系统。胆道系统的任何部位出现的结石,都可以称之为胆石症。胆道有结石以后,会引起各种病变,例如胆道感染(胆囊炎、胆管炎)、胆道梗阻、胆道狭窄等等。它们直接威胁人们的健康。胆石症是危害人们健康的常见病、多发病。

长沙马王堆出土的 2000 年前汉墓女尸,经检查有胆道结石,江陵凤凰山 168 号墓的西汉男尸的胆囊里也发现有结石,这些都是我国最早的胆石症病例。

2. 胆道包括哪些部分？

胆道由以下几个部分组成,即肝胆管、左右肝管、胆囊、肝总管和胆总管等,这几个部分是互相连接的管道。从肝脏分泌的胆汁进入肝毛细胆管开始,一直到最后胆汁经过胆总管的末端进入十二指肠为止,这整个管道系统叫做胆道。各部分的大概情况如下(图 1):

(1) 肝胆管 肝脏是人体中最大的消化腺,有极复杂的代谢功能。构成肝脏的基本细胞单位是肝细胞,胆汁就是从肝细胞分泌出来的。由 2~4 个肝细胞围成初级、最细的胆管

叫肝毛细胆管，直径只有1~1.5微米。许多肝毛细胆管汇合成胆小管，直径是15~20微米，胆管向肝外伸展，直径也越来越大。肝脏分为左半和右半两部分，左半肝内的胆管汇合而成的胆管叫左肝管，右半肝内的胆管汇合而成的胆管叫右肝管。左右肝管在肝门处汇合，形成长约4厘米的肝总管。肝总管再与来自胆囊的胆囊管合并继续延伸，就是胆总管部分了。

(2) 胆囊 胆囊就是人们常说的“苦胆”，它位于肝脏下面的胆囊床中，形状像雅梨，容积约为50毫升，大小如鸡蛋。人们习惯把胆囊分为底部、体部、漏斗部和颈部。颈部较细，是胆囊结石容易卡住的部位。在颈部有胆囊管和肝总管相连。

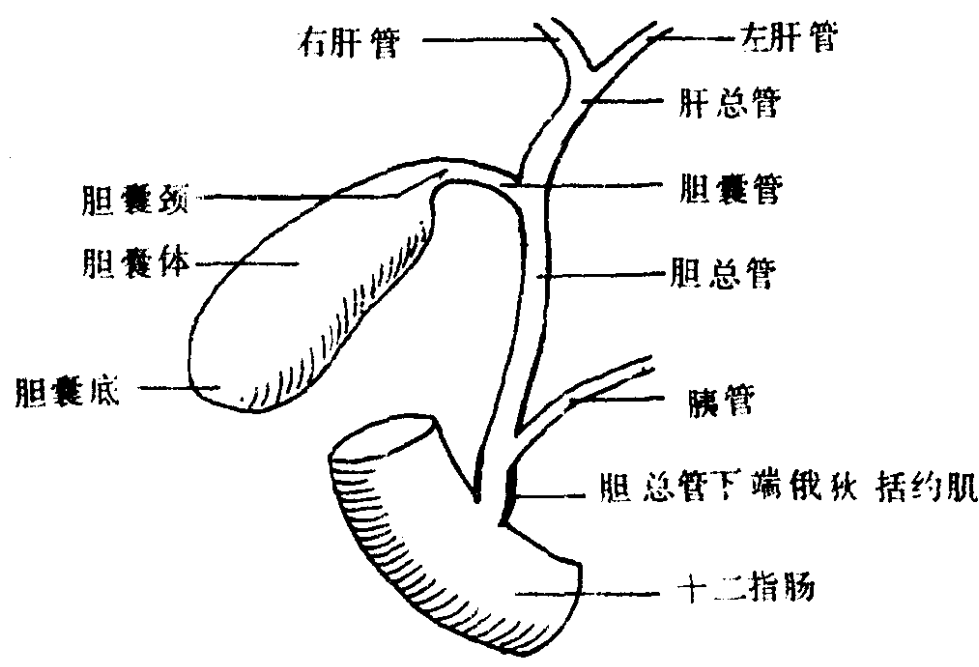


图1 胆道解剖示意图

(3) 胆总管 是肝总管和胆囊管汇合而形成的，它长约 8 厘米，直径 0.4~1 厘米，平均 0.7 厘米。胆总管向下行走，接近十二指肠时，它又和胰腺的胰管相汇合，形成一个稍为膨大的部分叫做壶腹，再向下，最后进入十二指肠，胆汁由此进入肠道，参与消化。胆总管下段、胆管胰管汇合处有一组既能收缩又能放松的平滑肌，叫做俄狄 (Oddi) 括约肌，它在胆管生理功能中有举足轻重的作用。

3. 胆囊有什么功能？

胆囊在整个胆道系统中作用很大，概括起来，它有以下一些功能：

胆囊是胆汁的“浓缩工厂”。胆囊有很强的吸收和浓缩能力，肝脏日夜不断地分泌胆汁，每天约有 600~1000 毫升，而胆囊的容量虽然平均只有 40~70 毫升，却能吸收肝脏 24 小时内排出的肝胆汁中 90% 的水分，把胆汁浓缩 10 倍，在消化时供应浓缩胆汁。

胆囊是胆汁的“仓库”。胆囊在胆道中就好像河流中水库一样，可调节胆汁量。肝脏分泌的胆汁在胆囊中浓缩的同时，在胆囊中贮存起来成为胆囊胆汁。在消化食物需要胆汁的时候，定时排放到十二指肠，与食物混合，参加消化。

胆囊是胆汁的“供应站”。进食以后，所吃的食物，尤其是其中的脂肪和蛋白质，刺激十二指肠分泌一种叫胆囊收缩素 (CCK) 的激素，它可使胆囊发生强烈收缩，胆总管下段括约肌放松，浓缩的胆汁就从胆囊排进胆总管，再进入十二指肠。胆囊一次收缩可排出全部贮存的 $\frac{1}{3}$ ~ $\frac{1}{2}$ 的胆汁，20 分钟即可排掉贮存胆汁的一半，1 小时可排掉 82%，这时胆囊几乎完全瘪掉了。