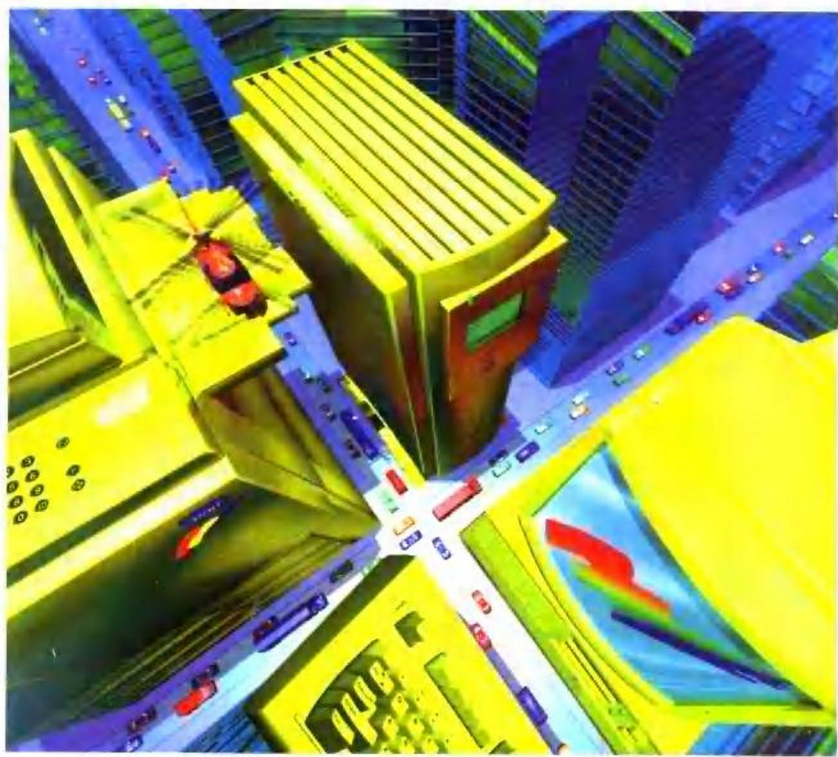


Internet 的方法与技巧

伟志 刘钢 编著

- 畅游数字世界，连接五湖四海
- Internet 瞬间实现的梦想
- 通过Telnet或Gopher查询天下的资讯
- 在今天看明天的电影，听明天的音乐
- 用市话的费用给远在非洲的亲人通话
- 与天下所有未曾见面的朋友聊天，游历世界各地包括人类发现的所有星空与星球。



青海人民出版社

Internet 的方法与技巧

伟 志
刘 钢 编著

青海人民出版社
1998 年·西宁

责任编辑：汪家驹

封面设计：刘梁伟

Internet 的方法与技巧

伟志 刘钢 编著

出版发行：青海人民出版社（西宁市同仁路 10 号）

邮政编码 810001 电话 6143426

经 销：新华书店

印 刷：成都书林印刷厂

开 本：787×1092 毫米 1/16

印 张：20.5

字 数：400 千

版 次：1998 年 9 月第 1 版

印 次：1998 年 9 月第 1 次印刷

印 数：1—5000

书 号：ISBN 7—225—01512—5/T·8

定 价：26.50 元

版权所有 翻印必究

（书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系）

前 言

Internet 是一个跨越国际的计算机网络的网络。据最新有关资料，全球已有 186 个国家和地区连入了 Internet，网上用户近 7 000 万，连接难 13.5 万个网络，1 600 万台计算机主机，600 多个大型图书馆，100 多万个信息源。预计到 2000 年，Internet 上将有 100 万个网络，1 亿台计算机和 10 亿个用户。可以说，Internet 是具有提供信息资源查询和信息资源共享的全球最大的信息超级市场，是未来“信息高速公路”的雏型。近年来，中国也赶上了这趟 Internet 快车，不再是网上被遗忘的角落。我国网络的发展相当迅速，通过国内的 Internet 接口进入 Internet 已不再是一件难事。但如何上网，如何使用网络工具软件，如何更方便、更快捷地从网上获得你所需的各种资源，对大多数人来说是陌生的，也是非常迫切的。本书正是为了满足人们这种需要而编写的。

全书共分 10 章，包括 Internet 的快速连接、访问万维网 WWW、WWW 浏览工具、收发电子函件 E-Mail、远程登录 Telnet、网络新闻系统 NEWS、下载文件、信息查询、网上多媒体、网上风景线。

本书参考了国内外最新资料，并结合作者在 Internet 上多年的工作经验，循序渐进地讲述了 Internet 的使用方法与各种技巧。全书语言通俗易懂，图文并茂，是 Internet 上各类用户不可多得的一本工具书。

目 录

第一章 Internet 的快速连接	(1)
1.1 因特网络 Internet	(1)
1.2 Internet 能给我们带来什么	(3)
1.3 进入 Internet 的准备	(4)
一、连入 Internet 的方式	(4)
二、Windows 95 操作基础	(5)
三、网络基础	(16)
四、登记入网	(26)
1.4 Modem 的使用	(27)
一、调制解调器的常识	(27)
二、调制解调器的安装	(29)
三、调制解调器的设置	(34)
1.5 拨号网络的设置方法与技巧	(38)
1.6 连上 Internet	(46)
第二章 访问万维网 WWW	(51)
2.1 万维网 WWW	(51)
2.2 利用浏览器访问万维网	(52)
一、Netscape 的安装与使用	(52)
二、Internet Explorer 的简单使用	(61)
第三章 WWW 浏览工具	(64)
3.1 Netscape Navigator 3.0 的使用方法与技巧	(64)
一、Netscape Navigator 3.0 的组成	(64)
二、Netscape 中菜单命令的具体操作方法与技巧	(79)
3.2 Internet Explorer 的使用方法与技巧	(124)
一、Internet Explorer 的起始界面	(124)
二、Internet Explorer 中菜单命令的具体使用	(126)

三、Internet Explorer 中工具条的应用	(148)
第四章 收发电子函件 E - Mail	(151)
4.1 电子函件 E - Mail	(151)
一、电子函件的构件	(152)
二、电子函件的地址及其表示方法	(153)
4.2 Netscape 中电子函件的使用方法	(156)
一、Netscape 中 E - Mail 的设置	(156)
二、Netscape 中 E - Mail 的使用方法	(157)
4.3 用 MS Exchange 收发电子函件	(168)
一、MS Exchange 的安装与设置	(168)
二、MS Exchange 的使用	(172)
4.4 通过 Microsoft Internet Mail 收发电子函件	(177)
第五章 远程登录 Telnet	(180)
5.1 什么是远程登录	(180)
5.2 远程登录的方法与技巧	(181)
一、利用 Telnet 进入 BBS	(181)
二、在 BBS 中你可以干什么	(189)
三、利用 Telnet 实现远程登录	(196)
5.3 远程登录 Telnet 中常用命令	(199)
第六章 网络新闻系统 NEWS	(201)
6.1 网络新闻给我们提供了什么	(201)
6.2 网络新闻的使用方法与技巧	(203)
一、如何利用 Netscape 中的 News 功能	(203)
二、利用 Microsoft Internet News 访问网上新闻	(211)
6.3 新闻网络中常用新闻小组	(217)
第七章 下载文件	(237)
7.1 如何下载文件	(237)
7.2 Windows 95 中 FTP 的使用	(238)
7.3 Netscape 中 FTP 的使用	(242)
7.4 WS - FTP 的使用方法	(246)

第八章 信息查询	(252)
8.1 Gopher 的使用方法与技巧	(252)
一、Gopher 是什么	(252)
二、Netscape 中的 Gopher 功能及其使用	(253)
三、WS - Gopher 的作用	(256)
8.2 Archie 的使用	(261)
8.3 方便的网络资源服务: Yahoo	(264)
8.4 Search 资源的使用	(271)
8.5 GAIS 的使用	(273)
8.6 Altavista 的使用	(275)
第九章 网上多媒体	(278)
9.1 Real Audio 的使用	(278)
一、Real Audio 的基本组成	(278)
二、Real Audio 的使用	(283)
9.2 Stream Works 的使用	(284)
一、Stream Works 的启动与组成	(284)
二、Stream Works 的应用	(286)
第十章 网上风景线	(288)
10.1 网络电话 Iphone	(288)
一、Iphone 4.0 网络电话软件的安装	(288)
二、使用 Iphone 4.0	(292)
10.2 网上电话工具 Cooltalk	(296)
一、Cooltalk 的安装与设置	(296)
二、Cooltalk 的基本使用	(305)
10.3 网上聊天	(307)
一、WS - IRC 的安装与设置	(308)
二、WS - IRC 基本命令的使用	(310)
10.4 网上银行	(312)
10.5 网上电影欣赏	(314)
10.6 网上交互式游戏	(316)
10.7 网上金融交易	(318)

第一章 Internet 的快速连接

1. 1 因特网络 Internet

我的一位朋友在进行课题研究时，急需查找某一资料，无奈花了一周的时间，跑了许多地方也一无所获。后来我建议他利用电脑连入 Internet，到 Internet 上去查找，结果只花了近一个小时就找到了他所需的所有资料。自从那件事以后，Internet 成了他形影不离的伙伴。

也许，你也想知道 Internet 到底是什么？

Internet 是一个跨越国际的计算机的网络，又叫因特网。它是当今世界上最大的、开放的、由成千上万个网络及上千万台计算机相互连接而成的全球计算机网络；是具有提供信息资源查询和信息资源共享的全球最大的信息超级市场。

目前 Internet 已经连接着 180 多个国家和地区 1 600 万台计算机，而且还在以每月 15% 的速率增长，平均每 30 分钟就有一个新的网络连入 Internet。它的发展速度相当迅速，有人称它是未来信息高速公路的雏型。

随着越来越多的系统加入 Internet，越来越多的信息形式被转换为数字形式，因特网用户可使用的资源不断地继续增长。所利用的资源可以是文本信息、文件图片、录音磁带、图书馆目录和软件等（包括可在你个人计算机上运行的许多程序）。当你通过某一调制解调器或某一区域网将你的个人计算机与 Internet 相连时，那么你的计算机便可以与全球 Internet 上所有其它计算机互换资源了。

从单机到局域网，从局域网到现在的 Internet，这是历史的发展，也是社会的需求。

Internet 是由美国 ARPANET 发展、演变而成的因特网。1969 年，美国国防部高级研究规划署为军用目的（其目的是当网络中的一部分设备因战争等原因而遭受破坏时，网络的其余部分仍能正常运行）而建立了 ARPANET 试验性网络。建立的初期，仅有 4 个结点，4 台主机，采用 NCP（网络程序）作为主机与主机之间的通信协议，同时开始采用报文分组交换技术。

1978~1980年,美国国防部高级研究规划署(DARPA)又研制成功了用于异构型网络互连的通信协议,即TCP/IP,该协议于1980年正式投入使用。加州大学伯克莱分校把TCP/IP协议作为他们所开发的UNIX操作系统的一部分,由此得到广泛的传播。

1983年,DARPA宣布将ARPANET上的NCP完全过渡到TCP/IP协议,成为正式的军用标准。同时,SUN公司将TCP/IP协议引入广泛的商业领域。随着TCP/IP协议的标准以及ARPANET的规模不断扩大,ARPANET成了当时Internet的主干。美国能源部、国家航空和宇航局等部门的研究单位已使用该协议把他们的许多研究单位与DARPA网络联接起来,形成了DARPA网际,或叫TCP/IP网际。这种网络与网络之间通过TCP/IP协议相互联接,规模逐渐增大,逐步形成了因特网即Internet。

1985年,美国国家科学基金会CNSF,从以六个为教育科研服务的超级计算机中心为基础,建立了连接许多学校和研究机构的NSFNET,为全国主要的学校和科研机构提供网络化的信息手段。该网络分为:骨干网、中级网、校园网三级。如今NSFNET是Internet的主要骨干网(Backbone)之一,而且由于NSF对Internet的长期资助才使之得以成功。

从80年代起,世界上一些国家通过远程通信,采用相同的通信协议TCP/IP将本地的计算机或网络接入ARPANET。最近十年来,Internet得到迅速的发展。世界上许多国家的政府机构、科研部门、大专院校、企业、公司等相继连入了Internet。据最新的有关资料报道,Internet已连接了世界上180多个国家和地区,已有约13.5万多个网络连入,接入的主机数达1600多万台,使用Internet的用户数已超过6000多万。目前,连入Internet的网络在不断扩大,现已成为世界上最大的因特网(Internet)。

我国从80年代初就开始与Internet互连,近几年发展势头迅猛,到目前为止,已有多个国家级的网络接入了Internet。如中国科学院计算机网络信息中心网络(NCFC),中国教育和科研计算机网络(CERNET),中国科学院高能物理研究所网络(IHEP),中国公用互连网络(CHINANET)等。这些网络已经在我国的各行业中发挥作用。随着我国教育、科技、经济、社会各个方面的进一步发展,我国将有更多的网络、更多的计算机和更多的用户接入和使用Internet。

Internet网发展方向将是信息高速公路(Information Superhighway)。目前许多人包括美国国会都在讨论信息高速公路,美国国会将为信息高速公路提供起步资金和一些发展资金。现在美国商界也加入发展信息高速公路的行列。例如,区域电话公司、长途电话公司、有线电视公司和其它许多公司正积极加入其中。信息高速公路完成后,它将是携带数字式数据,包括计算机数据、音频和

视频数据的极高容量系统的主干线。NSF 主干线是 Internet 网的主要组成之一，不久它将扩展成信息高速公路。信息高速公路将会给 Internet 网带来新变革。例如，用户的有线电视将接入 Internet 网等。现在这一试验性科研工作正在进行中，可以预料将会有越来越多的人能够访问 Internet 网，并通过它连接世界上越来越多的地方，它将继续发展成为一个极有前途和生命力的全球性通信和研究系统。

1.2 Internet 能给我们带来什么

Internet 是一个知识、信息的海洋，储存着人们所希望查阅的各种信息资源，并且具有使用方便、通信快捷、价格低廉、功能齐备、服务灵活等优点。我国使用 Internet 的用户人数在迅速上升，越来越多的人使用之后，都体会到 Internet 所带来的巨大优越性。

因特网 Internet 从问世以来得到了迅速地发展，这与它所提供的服务是分不开的。特别是最近几年，Internet 正延伸到各国的政府、企业、商业、机关、学校及家庭，它所产生的作用不仅促进了科学技术的发展，而且也影响和改变着人们的工作方式、生活方式和娱乐方式，并将促进整个人类社会的发展和进步。因特网具有强大的服务功能，因而人们能够广泛接收。

在 Internet 网络上的知识包罗万象，不管是政治、军事还是生活、学习、工作等莫不包含其中。实际上分布在全球各个角落的 WWW 服务器就是一个无所不包的海量信息库，人们所了解的各学科、各行业都能从中获得自己所需的信息。这些信息服务器包括多学科知识，如文学艺术、科学、教育、卫生、体育、历史、法律与法规、旅游与风景点及各种电子出版物与电子地图、政府机构、医疗保健、交通运输、金融保险、宗教等，世界上任何一个网上用户，都可根据自己的需要在相应的类别中查询自己所需的信息。由于“地球村”的人们利用因特网络，各个用户便可以克服地理位置的局限与约束，方便快捷地进行各种信息交流，电子函件、文件传输，加之因特网的联机对话等各种强大的网上功能更使时间缩短，空间变小，现在的世界真正成了名副其实的“地球村”。

在商业活动方面，由于因特网的出现，给人们的商业活动开辟了一条前所未有的信息交流渠道，在世界范围内极大地延伸了商业活动的操作空间，并极大地提高了工作效率。作为商业活动的延伸，因特网正在形成一种独特新颖的产业，并迅速构成当代信息产业的重要组成部分。在因特网上利用实现商业电子数据交换（EDI）功能，使交换商业事务数据等变得简单易行，原来只存在

于幻想中的在网上发布商业信息，作产品的广告宣传，进行购物，订购飞机、车船票，预订宾馆，出售软件，买卖股票等如今都变得极其容易。

由于因特网的强大功能，它还可为任何用户提供点对点、一点对多点、多点对多点的多媒体信息通信，从而实现影视、游戏、远程视频会议、远程教育、远程医疗诊断等的实时应用。此外，人们还可利用因特网中一些查询工具，查找某个用户及其所在网络（网络已建有相关的数据库）的情况，如查询用户的 E-mail 地址、邮政地址、电话号码，以及网络 IP 地址、网络域名等信息。

以上种种情况表明，作为一门科技含量极高的新兴产业，因特网已因其强大的功能和极其现实的可操作性、通俗性已经从昔日的科研部门进入了寻常百姓家庭。家庭娱乐、家庭影院、家庭游戏、家庭管理、家庭办公等已成现实。并且，直观友好的工作界面使那些即使对计算机操作不熟悉的人也可以在短时间内操作自如，丰富的信息资源还可以做到雅俗共赏，老少皆宜，低廉的服务费用使平民百姓可以问津。这些，对于促进我国信息技术的普及和提高民众的科学文化素养将有很大作用。

1. 3 进入 Internet 的准备

一、连入 Internet 的方式

为了使自己的计算机联入因特网，使用其大量的资源，我们必须首先选择一种入网方式。

目前，人们的入网方式主要采用以下几种：

1. 通过专线上网

如果一个用户需要随时与因特网相连，并对传送速率有很高的要求，那么最好租用一条专线与因特网相连。当然，由于采用这种方式必须租用专线，与其它两种方式相比，费用较高。

2. 电话拨号上网

对于大多数的个人用户和小单位而言，最实惠可行的现实办法是使自己的计算机通过调制解调器与电话线相连，从而连入因特网。采用这种方式的费用不高，而且服务提供者极多，可选用的软件也较多。但是，这种方式上网有两点明显的不足：一是这种方式占用了你的电话线路，使其它通讯方式受到一定

的阻碍；二是如果用户需要传送略大一点的文件时，文件的传输速度便会显得极慢并且很难保证传输的文件质量。即便如此，从信息使用量和价格比等方面来考虑，绝大多数的普通个人用户通常还是愿意采用这种方式连上因特网。

3. 通过局域网上网

通过局域网连入因特网有两种方式：一种是通过电话拨号上网；另一种是通过专门的线路上网。对于本来已经在本部门局域网上的用户而言，只要本部门局域网连入了因特网，你便可直接使用上述的所有功能。采用这种方式上网不仅能比第二种方式更快地传送大量的数据，而且从企业成本管理的角度而言，你还可将因特网的使用费分摊在网上每个用户身上，在施行成本控制的同时，研究出成本与效率间的关系，实行一种目标管理。

由上可知，当你在决定采用哪种方式上网之前，最好先考虑这样几个问题：首先考虑自己的资金的支付能力、对因特网的使用频率、使用的首选性等。当这些问题考虑清楚了，再决定你准备采用哪一种上网方式。当然如果有可能，你最好再与这方面的朋友商量一下，因为他们对这方面情况很熟悉，而且一定能为你提供一种合理的参考意见。

二、Windows 95 操作基础

Windows 95 是微软公司新推出的基于 32 位的操作系统，由于它的强大的功能，故在很多方面取代了 DOS 系统，成为下一代计算机的主流操作系统。现在一般来讲，普通用户的计算机都由 Windows 95 代替了 Windows 3.1、Windows 3.11、Windows 3.2 而成为一种普遍的工作平台。有鉴于此，加之因特网上的大多数工作软件都在 Windows 95 的工作环境下运行，所以本节我们将首先介绍 Windows 95 的基本操作常识。

1. Windows 95 的界面构成

当我们启动 Windows 95 后，首先看到的是 Windows 95 的主界面，如图 1-1 所示：

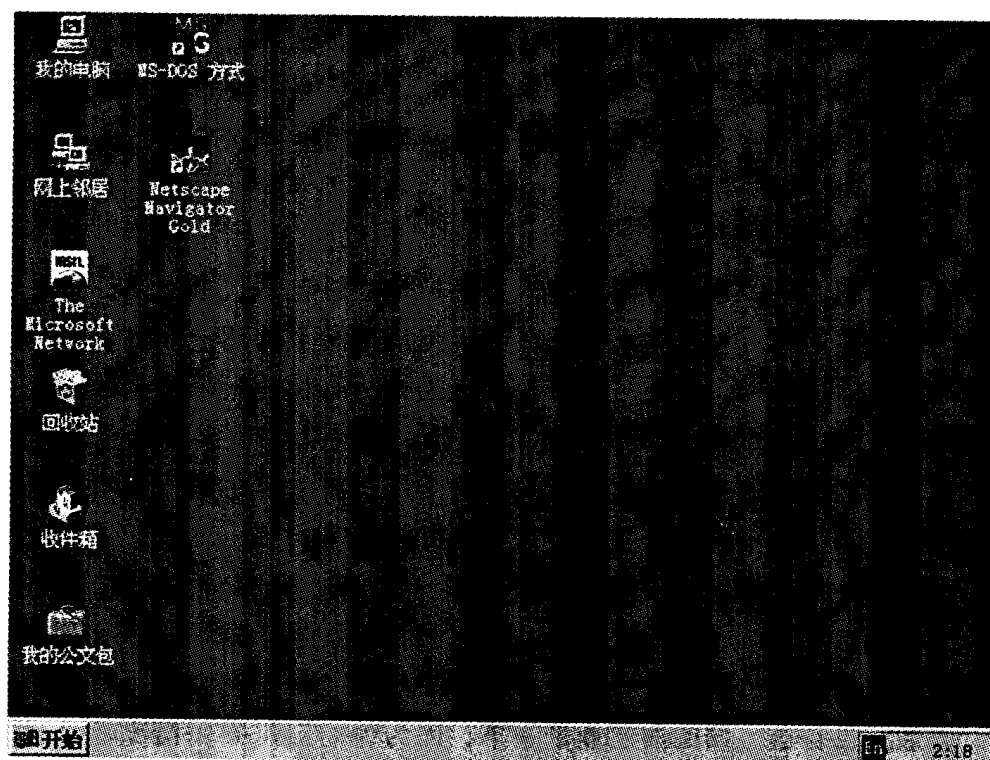


图 1-1

从图 1-1 可以看出，Window 的窗口屏幕界面主要由以下几部分组成：

-  —— “我的电脑” 图标
-  —— “网上邻居” 图标
-  —— “Microsoft Network” 图标
-  —— “回收站” 图标
-  —— “收件箱” 图标
-  —— “我的公文包” 图标
-  —— “开始” 菜单。

Windows 95 的主界面通常称为桌面（参见图 1-1）。在 Windows 95 的桌面上，排放着许多图标，每一类图标操作的方法是完全一致的。由于在 Windows 95 上进行操作，实际上就是通过各种各样的图标使其不同的软件或程序进行运行，所以在介绍各种界面图标之前，我们有必要先为你简单介绍一下常用的操作方法：

（1）单击鼠标左键

这种方式通常表示一次选定或执行某一项操作，人们又称为“单击”。实际上，就是将鼠标移在你所要选定的图标上按一次左键。比如，当我们在“我的电脑”窗口中用鼠标左键单击“5.25 软盘”图标时，则该图标出现深蓝色，表示该图标已被我们选中，如下图 1-2 所示：

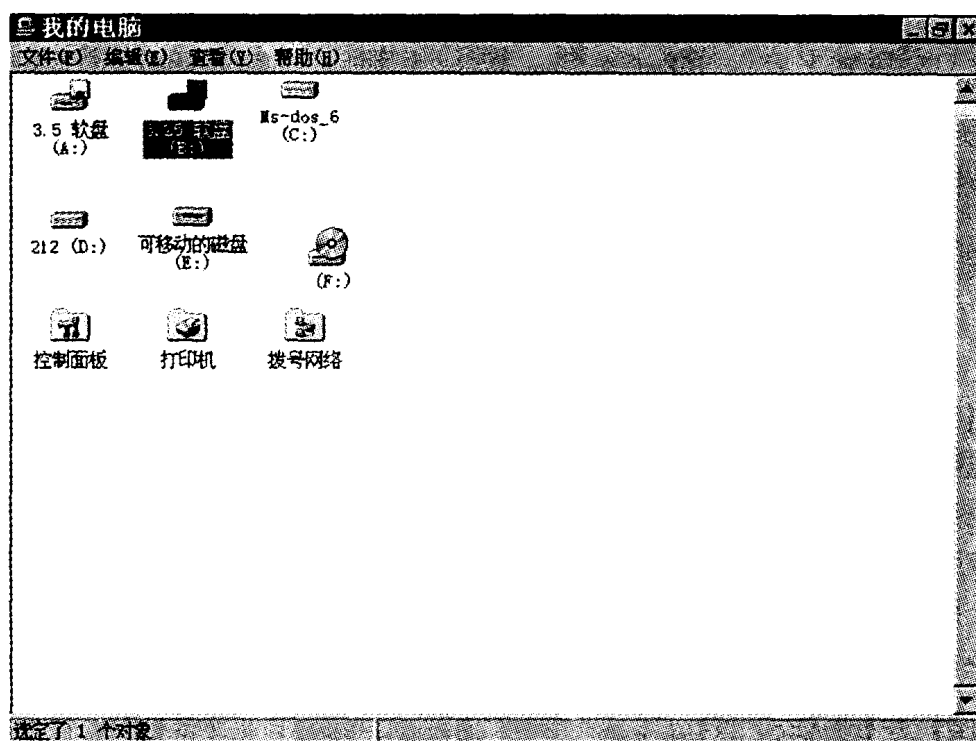


图 1-2

（2）单击鼠标右键

单击鼠标右键实际上就是利用鼠标右键打开某个特殊菜单的命令。这种操作方式可以不指定某个对象而执行。此时主要用于建立新的图标等功能；当然，这种方式更多地用于操作者在某个对象上单击鼠标右键，以打开有关这个对象的一个命令菜单。如此时作者在 Windows95 中的“我的电脑”窗口上单击

鼠标右键，便出现了如下图 1-3 所示的窗口。此时我们可以直观地看到窗口上弹出的新菜单。

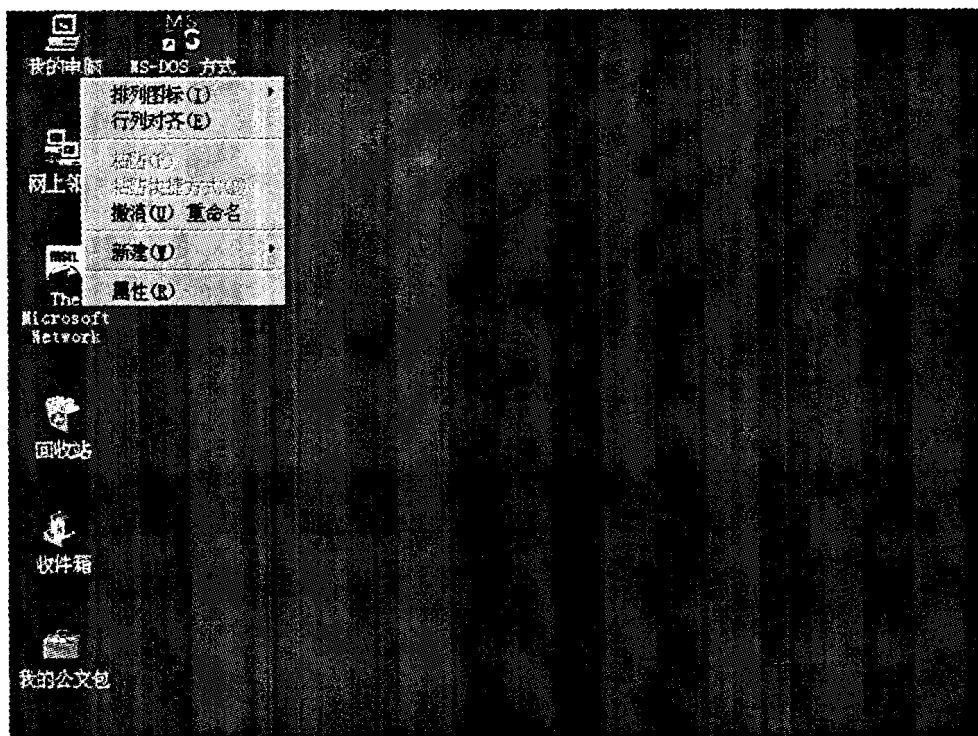


图 1-3

(3) 双击鼠标左键

这种方式通常用于使用者快速启动一个启动程序或者打开一个窗口。此时，我们只需将鼠标移至需要启动的程序或窗口，并连续连击鼠标左键二下即可。这种方式又被称之为“双击”。比如，我们在 Windows 95 桌面中（参见图 1-1）将鼠标指定“我的电脑”图标，此时，在上面“双击”，便会出现下页如图 1-4 所示的窗口：

(4) 左键拖放

这种方式通常用于用户需要将一个对象移至别处或另一个对象，即我们在一个对象上按下鼠标左键不放，然后移动鼠标，将其拖至需要放置到的另一个对象或别处。

由于篇幅限制的原因，我们在前面列举了几种常用的鼠标操作方法。如果想要精通 Windows 95 并在这个工作平台上灵活自如地实施因特网上的各种软件和它的其它功能，就必须首先熟练使用鼠标。

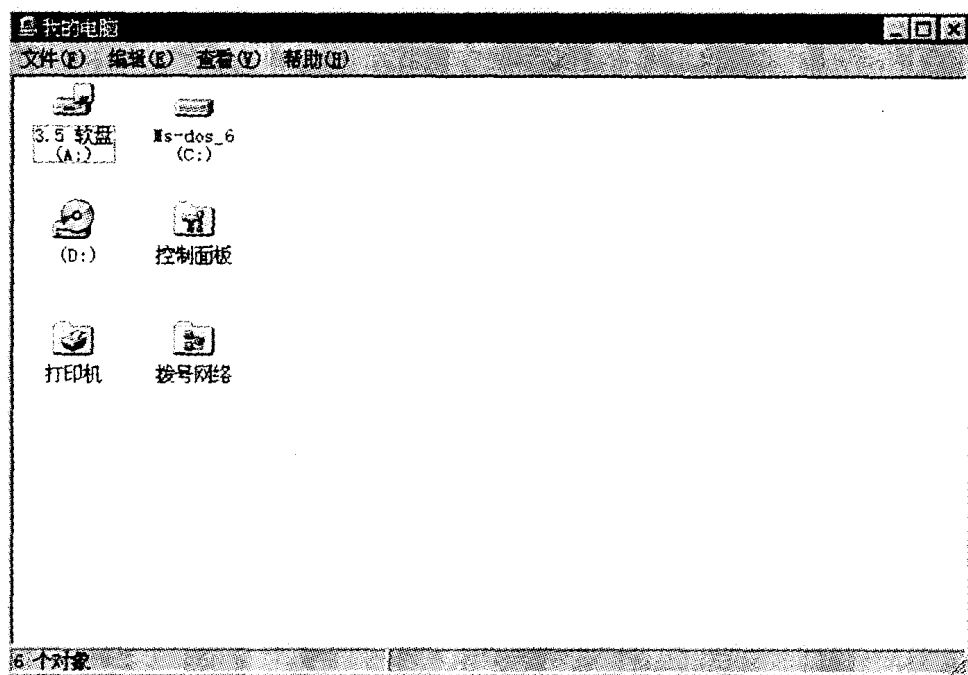


图 1-4

2. “我的电脑”是什么

在 Windows 95 中，“我的电脑”主要用来管理计算机中所有系统资源。它为我们提供了全新的、多窗口的界面，使管理工作更加方便。只要我们双击“我的电脑”图标，便可打开“我的电脑”窗口，如图 1-4 所示。

在这个窗口中，为我们列出了系统中可用的软盘驱动器、硬盘驱动器、CD-ROM 驱动器、打印机、控制面板、拨号网络等可以使用的系统资源。

其中，软盘驱动器、硬盘驱动器、CD-ROM 驱动器是用来通过执行该驱动器的驱动功能来调用各驱动器内的各种盘片上的资源；

“控制面板”主要用于控制、调用、修改用户计算机的各种资源；

“打印机”为用户提供了安装、修改、实施用户打印机的功能；

“拨号网络”为用户提供了支持其在 Windows 95 工作平台上连通因特网所必须的一个程序。

“我的电脑”窗口中的各种对象操作简单易行，比如，此时我们想使用某一个驱动器中的资源，只需“双击”该驱动器的图标即可。如我们需要查看 C 盘中的子目录，只需“双击”C 盘图标便可立即打开 C 盘中的磁盘目录，如图 1-5 所示。此后，你便可以充分使用 C 盘中提供的各种资源了。

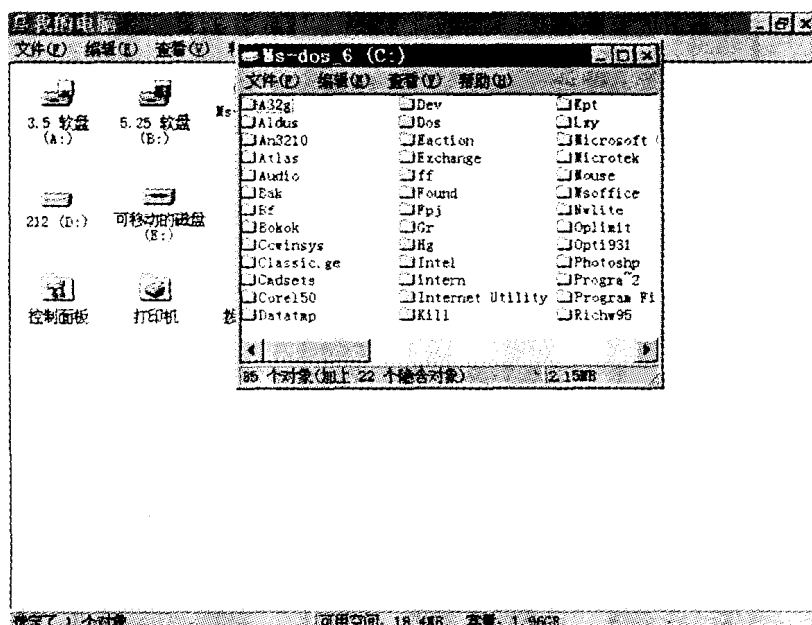


图 1-5

3. “网上邻居”是什么

从某种意义上讲,“网上邻居”就是一种网络访问工具。这种完全更新了的网络访问工具,能够自动搜索相连的网络服务器和其它客户计算机。由于 Windows 95 系统的强大功能,使得任何用户只需进行简单的操作,便能够访问到与其相连的计算机上的所有可以使用的资源。在“网上邻居”图标上“双击”,打开“网上邻居”窗口,如图 1-6 所示:

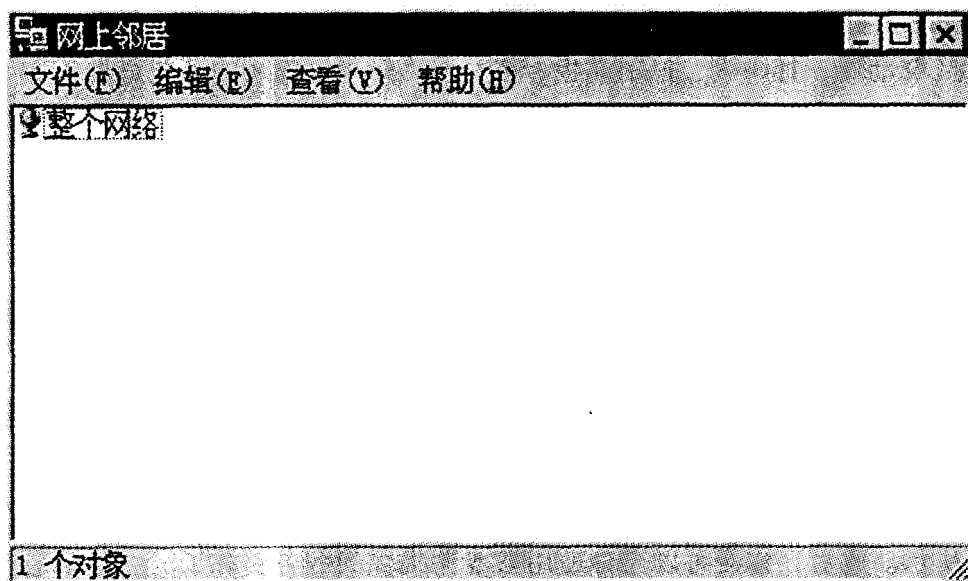


图 1-6