

医学科普进病房丛书

皮肤性病诊治与康复

主编 林元珠 南国荣



人民卫生出版社

1
R75-49
L4Z

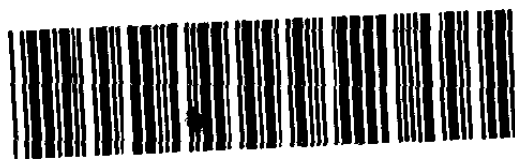
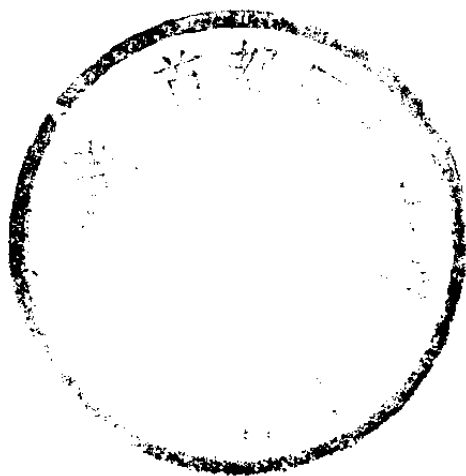
医学科普进病房丛书

Y587/26

皮肤性病诊治与康复

主 编 林元珠 南国荣

编 者 丁政云 万 力 四荣联 朱敬先
郑凤兰 林元珠 南国荣 徐素芹
韩秀君 褚京津 董萍云 佟盼琢



A0288739

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤性病诊治与康复/林元珠,南国荣主编. —北京: 人民卫生出版社, 1998

(医学科普进病房丛书/李恩主编)

ISBN 7-117-02799-1

I. 皮… I. ①林… ②南… III. ①皮肤病-诊疗-普及读物②皮肤病-康复-普及读物 IV. R75-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 20333 号

医学科普进病房丛书

皮肤性病诊治与康复

主编 林元珠 南国荣

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京人卫印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32开本 11印张 238千字

1998年3月第1版 1998年3月第1版第1次印刷

印数: 00 001—8 000

ISBN 7-117-02799-1/R·2800 定价:14.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

《医学科普进病房丛书》编委会

顾 问 耿德章 于宗河

总主编 李 恩 王志安 陶静华

副总主编 梁思泉 姜恒丽 李志华

编 委

李 恩	王志安	梁思泉	陶静华	姜恒丽
李志华	左竹林	姜慧卿	董作仁	马惠慈
黑兰荪	龚淑英	王士昌	赵淑蓉	李振东
董 英	张国庆	李彦敏	安淑华	李秀荣
李清文	梁金凤	杨群超	林元珠	南国荣
姚树坤	冯威健	林振福	孙家华	丁勤璋
程寿根	曹月敏	武广华	张铁良	管帷苓
周解围	翟熙昌	袁训书	秦宪尧	李培武
沈洪瑞	孙静生	李 申	王克诚	张英泽
王士杰	董凤歧	刘燕京	乔占英	王 峰
孙万珍	牛增智	任占元	李敬国	郭彦清
武小妮	袁华音	田 文	蔡桂风	高东宸
洪令煌	朱复南	成义仁	符岭华	赵升阳
秦国均	王东启	宋继昌	陈孝文	孙建纯

普及医药上生知识
提高人民健康水平

为公医学科普进病房丛书题

钱佳忠

一九九七年五月

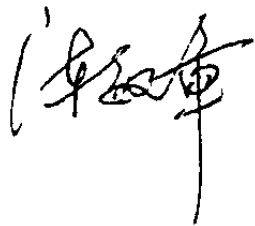
序

我国新时期的卫生工作方针，在《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》中明确提出：“以农村为重点，预防为主，中西医并重，依靠科技与教育，动员全社会参与，为人民健康服务，为社会主义现代化建设服务”。因此，宣传普及医药知识，提高全民健康水平，是加强精神文明建设的重要内容。对实现《2000年人人享有卫生保健》，具有深远的历史意义和现实意义。

河北医科大学李恩教授组织临床多科医师主编的《医学科普进病房丛书》适应了当前医院要求病房内要有医学科学普及读物的需要。它体现以医疗为中心的医院，同时也应成为预防和健康宣教的中心，把防病治病的科普知识教给群众，这是一项很有意义的医药卫生普及工作。

该套丛书是以医院的科或病种为单位而编写的，已编写了18个分册，针对性较强。大部分病从基本概念到家庭须知，介绍比较详细，通俗易懂，实用性较强。

衷心希望这套书的出版发行，能在我国医院宣传普及卫生知识方面发挥积极作用，并广泛听取临床各科医生和广大读者的意见，以求精益求精不断完善，更好地为广大患者和人民群众健康服务。



1997年4月11日

编者的话

弘扬科学精神，普及科学知识、科学思想和科学方法，是提高和增强中华民族的思想道德、科学文化素质，推进社会精神文明建设的根本任务。《中共中央、国务院关于加强科学技术普及工作的若干意见》的决定，要求科学技术既要不断提高，攀登高峰，也要向人民群众普及，是科学技术自身发展和加强精神文明建设的需要。而宣传普及医学卫生知识，提高全民族健康水平是提高文化科学素质和精神文明建设的的重要内容。“治贫先治愚”，对卫生工作来讲，“治贫先防病”，说明卫生工作在精神文明和物质文明建设中占有重要的地位。

在当前，各级医院在上等级的评估中，要求病房内必须有宣传普及医药卫生方面的科普读物，并作为一项评分指标。有利于把全国县级以上医院，既成为医疗中心，也成为预防和医学卫生知识宣传的中心，把防病、治病知识教给人民群众，这是一项医学科学普及工程。《医学科普进病房丛书》的编写，其目的和意义就在于此。

该套丛书是群众性的医学科普读物，读者对象为广大群众，特别是住院的患者。力求能体现科学性、实用性、通俗性和趣味性。该套书也可作为基层医务人员学习和宣传卫生科普知识的参考读物。

丛书由 18 个分册组成。根据临床分科和病房设置，采用按系统以科和病相结合的方法编成分册，突出特点。主要以

常见病、多发病和疑难、急重病为重点。

在丛书的编写过程中，得到了卫生领导部门和全国许多医院院长的鼓励和支持。卫生部部长陈敏章为丛书作序，原卫生部长钱信忠为本书题词，给了很大鼓励，我们表示衷心的感谢！

由于丛书编写参编人员较多，尤其编写这样一套系列科普读物，缺乏经验，内容深浅掌握不一，一定会存在不少问题，望临床各科医师和广大读者，提出宝贵意见，以便再版时修改和补充，更好地为群众健康服务。

《医学科普进病房丛书》

编委会

1997年6月

前 言

皮肤是人体最大的器官,是人体防御疾病的第一道防线。由于它覆盖于人体的表面,容易受到各种病原体以及物理、化学、机械性的损伤,所以皮肤病很常见。

皮肤病是发生在皮肤、粘膜以及与皮肤粘膜有关组织的疾病。皮肤病的病种繁多,迄今已达 2000 多种,是临床各科中病种最多的学科。其患病人数之多,恐要推为首位。虽然皮肤病以轻症、慢性居多。似乎尽是些无关紧要的小毛病。其实,皮肤病的急重症如药物皮炎,急性荨麻疹并不少见。有些皮肤病如天疱疮、重症药疹等常病情危重,具有较高的死亡率。一些轻症如足癣、脓疱疮等如不治疗,可以继发淋巴腺炎,甚至败血症等严重后果。

近年来,随着对外开放和旅游事业的发展。我国于 1964 年宣告基本消灭的性病,于 80 年代又卷土重来。现在,全国各省市都发现了性病,且每年以较快的速度增长。性病中最凶恶的艾滋病,亦已闯进我国国门。截止 1996 年 10 月底,我国艾滋病病毒感染者已达 5157 人。因此很有必要向住院患者和群众介绍常见的皮肤病和性病的防治及家庭护理常识。

皮肤病和性病的住院床位数比其他科少些。不少基层和农村医院还缺乏皮肤科专业医生,所以皮肤病患者往往住在内科或外科病房。而住院的其他科患者,有时亦伴发皮肤病。本书由对皮肤病和性病有丰富知识和临床经验的医师撰写而

成,以科学态度、通俗语言介绍常见皮肤病和性病的预防、诊治、家庭护理等知识。因篇幅所限,本书仅介绍常见的皮肤病、性病及少数严重的皮肤病。皮肤病中恶性肿瘤列入肿瘤分册,隐球菌病列入神经内科分册。由于水平所限,难免有疏漏和欠缺之处,诚望广大读者不吝指正。

林元珠 南国荣

1997年3月

目 录

皮 肤 病 篇

单纯疱疹·····	1
带状疱疹·····	5
小儿丘疹性肢端皮炎 ·····	12
手足口病 ·····	15
疣 ·····	17
传染性软疣 ·····	22
脓疱疮 ·····	25
金葡菌性烫伤样皮肤综合征 ·····	29
丹毒 ·····	32
坏疽性脓皮病 ·····	35
寻常狼疮 ·····	37
颜面播散性粟粒性狼疮 ·····	42
硬红斑 ·····	44
麻风病 ·····	47
头癣 ·····	56
手足癣 ·····	62
体癣和股癣 ·····	67
皮肤念珠菌病 ·····	72
孢子丝菌病 ·····	78

着色真菌病	85
隐翅虫皮炎	90
蜂螫伤	93
疥疮	97
冻疮.....	101
手足皲裂.....	103
日光性皮炎.....	106
接触性皮炎.....	108
化妆品皮炎.....	114
尿布皮炎.....	119
湿疹.....	120
遗传过敏性皮炎.....	126
荨麻疹.....	131
丘疹性荨麻疹.....	139
药物皮炎.....	142
职业性皮肤病.....	152
盘状红斑狼疮.....	158
系统性红斑狼疮.....	162
皮炎.....	166
硬皮病.....	171
神经性皮炎.....	176
皮肤瘙痒症.....	181
痒疹.....	187
多形红斑.....	192
单纯糠疹.....	197
银屑病(牛皮癣).....	199
扁平苔藓.....	208

萎缩性硬化性苔藓·····	213
变应性皮肤血管炎·····	218
过敏性紫癜·····	221
结节性红斑·····	226
急性发热性中性粒细胞增多性皮肤病·····	231
天疱疮·····	235
大疱性类天疱疮·····	238
结节病·····	242
寻常痤疮·····	248
酒渣鼻·····	255
脂溢性皮炎·····	258
斑秃·····	265
汗疱疹·····	272
白癜风·····	274
瑞尔氏黑变病·····	282
色素痣·····	285
瘢痕疙瘩·····	287
鱼鳞病·····	288
毛囊角化病·····	291
汗管角化症·····	293
掌跖角化病·····	295
神经纤维瘤病·····	297
汗管瘤·····	302
皮肤血管瘤·····	304

性传播疾病篇

梅毒·····	310
---------	-----

淋病.....	318
非淋菌性尿道炎.....	324
尖锐湿疣.....	329
艾滋病.....	332

皮肤病篇

单纯疱疹

概述：本病由人类单纯疱疹病毒引起，此病毒嗜皮肤和嗜神经性。是一种脱氧核糖核酸病毒。单纯疱疹病毒分Ⅰ型和Ⅱ型两种。Ⅰ型主要感染腰以上部位，如头、面等。Ⅱ型主要感染腰以下部位，如外生殖器、肛门等。约70%~80%成人皆曾感染过单纯疱疹Ⅰ型病毒，但感染此病毒后仅1%~10%出现临床症状。它主要引起口、眼、皮肤粘膜感染。单纯疱疹Ⅱ型病毒主要引起生殖器及腰以下皮肤疱疹。一旦感染则终生携带病毒，通过口、鼻分泌物而成为传染源。病毒在入口处生长繁殖，后经过血行或神经通路播散。在原发性感染消退后的病毒可潜居于人体内。近年来认为，感染的病毒可能以某种形式潜伏于局部感觉神经节细胞中。由于不产生永久免疫力，当某些诱发因素如发热、受凉、日晒、情绪激动、月经、妊娠、过度劳累、胃肠功能紊乱、环境改变等。使机体抵抗力降低时，则可使处于潜伏状态的病毒激活而发病。许多事实证明，单纯疱疹的复发与细胞免疫功能有很大关系，如先天性细胞免疫缺陷的胸腺发育不全或不发育，淋巴瘤、白血病以及接受免疫抑制疗法的病人，皆易并发单纯疱疹，而且皮疹可泛发全身。下面就有关单纯疱疹问题，分别加以介绍。

一、什么叫单纯疱疹

单纯疱疹又称为热性疱疹，是单纯疱疹病毒引起的最常见的皮肤和粘膜的水疱性发疹。60%以上的正常人为单纯疱疹病毒的携带者。中医称为“热疮”或“火燎疮”。即一般人们指“上火”时口唇或鼻孔、眼周围等处出现的1~2群小水疱。

二、单纯疱疹是怎样得的

单纯疱疹的发病原因，主要是由单纯疱疹病毒引起的。单纯疱疹病毒分Ⅰ型和Ⅱ型两种，Ⅰ型主要侵犯生殖器以外的皮肤和粘膜，Ⅱ型多侵犯生殖器部位的皮肤和粘膜，主要通过性交传染。原发性感染由飞沫或直接接触传染，主要发生于婴儿和儿童早期，多为隐性感染，约90%无临床表现，仅有少数有先天或后天免疫缺陷和营养不良者出现临床症状。当机体抵抗力降低时，即可复发，患病后由于不产生永久免疫力，所以可以再发。

三、本病的表现

单纯疱疹好发于皮肤和粘膜交界处，如口角、唇缘、鼻孔附近、外生殖器等部位。常发生于春、秋两季。根据发病轻重表现分两型。

1. 轻型 临床上无明显局部不适及高热、中毒等全身症状。即使症状明显也常在几天到2周内恢复。皮疹常发生在身体某一部位。基本损害为小水疱，几天后干燥，结痂痊愈后不留瘢痕。部分水疱破裂形成糜烂面和表浅溃疡，伴有疼痛，局部淋巴结肿大。

(1) 口唇疱疹 是最常见的一型。如口角、唇缘及鼻孔附近，亦可发生于颜面及唇部。初发时局部先有灼热，瘙痒，继而潮红，出现密集成群，针尖大小水疱，破裂后糜烂，数

日后干燥结痂，愈后有暂时性色素沉着。偶伴倦怠不适和轻度发热等全身症状。约1~2周自愈。

(2) 疱疹性齿龈口腔炎 此型多发生于1~5岁儿童。其特征是口腔、牙龈上出现群集水疱，破溃后形成小溃疡，剧痛，在唇红部和口周围常发生水疱，可有发热，咽喉疼痛及局部淋巴结肿大，压痛，约5天左右溃疡愈合，发热消退。病程约2周。

(3) 疱疹性角膜结膜炎 角膜病变浅在的为树枝状溃疡，深在的为圆板状角膜炎。甚至引起角膜穿孔，前房积脓，可致失明。

(4) 生殖器疱疹 亦称阴部疱疹。多为单纯疱疹病毒Ⅱ型引起。可通过性接触感染，好发于男性的包皮、龟头、冠状沟、阴茎。女性好发于大阴唇，宫颈等处。偶可引起尿道炎、膀胱炎或前列腺炎。其特点为水疱、糜烂、疼痛，可形成浅溃疡，常反复发生，孕妇易致流产、早产、畸胎和死胎。资料表明宫颈癌与单纯疱疹病毒Ⅱ型有密切关系。

2. 重型

(1) 脑膜脑炎型 由单纯疱疹病毒感染引起脑膜脑炎。常有发烧、头痛、昏迷、精神紊乱等。皮肤上常无疱疹，但有患过鼻炎或咽炎病史。死亡率高。

(2) 新生儿播散性单纯疱疹 因小儿出生时受阴道疱疹病毒感染后发生。临床表现轻重不一，包括：①无自觉症状。②局限于某一部位，如中枢神经、皮肤、眼或口腔等。③播散性感染：肝脏、心、肺等损害广泛，可伴中枢神经系统受累，死亡率可高达96%。先天感染可引起婴儿畸形。

四、如何诊断

根据群集性小水疱，好侵犯皮肤与粘膜交界处，自觉有