



中国少数民族 风情录

曾庆南 张纬雯

中国青年出版社

责任编辑：李美华

封面摄影：车文龙

封面设计：邓中和

中国少数民族风情录
曾庆南 张纬雯

中国青年出版社出版 发行
铁道印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 20.25印张 4插页 262千字
1988年12月北京第1版 1988年12月北京第1次印刷
印数1—5,000册 定价 6.80元

编 者 的 话

《中国少数民族风情录》由《人民中国》曾庆南、外文出版社张纬雯编著，国家民委马寅审阅全书。本书照片大部分为作者所拍，在编辑过程中得到《民族画报》社、民族文化宫、中国妇女出版社段永强、中国社会科学院民族研究所邹南星、王昭武以及路大成同志的大力支持，谨此致谢。

欢迎读者对本书的编辑工作提出宝贵意见。

1987年4月

写在前面

1975年，应日本读者的要求，我曾在《人民中国》日文版杂志上，以《在少数民族地区》为题，辟了一个专栏，向日本人民系统介绍我国少数民族的有关情况，引起日本读者的浓厚兴趣。然而，简要概括的介绍使读者仍感到不满足。他们希望我能深入到少数民族地区，写一些耳闻目睹的报道。日本朋友的愿望和要求，激起了我进一步考察和了解少数民族的强烈愿望。

1979年，《人民中国》杂志编辑部决定开辟一个名为《探访少数民族》的专栏，以连载的形式详尽地报道我国少数民族的情况。从1979年至1981年，我花了整整三年的时间，从东到西，由南而北，几乎跑遍了整个国土，深入到少数民族聚居的地区，获得了许多丰富而宝贵的材料，写成探访报道向日本人民介绍，在日本读者中引起强烈的反响。不少日本读者来信对我国有如此众多的民族，对那些绚丽多彩的民族服饰，对各不相同的民情风俗等等，表示出极大的兴趣。

采访报道工作结束以后，我的心情久久不能平静，采访中那些难忘的日日夜夜，不时浮现在眼前。

记得在祖国的宝岛—海南岛作环岛旅行时，我与黎族同胞一起，白天在胶林里割胶，在水稻田里劳作，夜晚与他们同宿船形屋，共尝传统菜肴“脯杀”。黎族人民苦难的过去和对未来幸福生活的追求，给我留下了深深的印象。

在北部内蒙古大草原上，我在蒙古包内住了七天七夜。从强悍、纯朴的牧民那里，我了解到许多蒙古族的风土人情和生活习俗。还兴致勃勃地同牧民们在大草原上放牧，一起欢度草原盛会“那达慕”。牧民们还教我骑马、摔跤、乘骆驼。

在我国西部边境的帕米尔高原，在古丝绸之路上，塔吉克族同胞邀我一起刁羊、赛马、吹鹰笛、跳鹰舞。当我穿上他们的民族服装、学跳塔吉克舞蹈时，他们高兴地说我就是个塔吉克人！

在东南沿海的畲族渔村，我同畲族渔民一道扬帆出海，一起养殖牡蛎。

在川藏高原，我和藏民一起用小木碗吃糌粑、喝酥油茶、吃生肉干，余味犹在。当我在海拔五千多米的地方身体偶感不适时，藏医用他们独特的诊断方法为我治病，还平生第一次服用了疗效颇佳的藏药。

在西南边疆的云南西盟山上，佤族副县长风趣地说：你要是早30年来，你的头得留下！因为那时候，西盟山上还盛行猎头祭谷的习俗哩！如今我看到的是自动喷灌和科学种田。当然我也记得在一家佤族朋友家里作客时，如何用一根细竹管插进大竹筒内，主客轮流吮吸用小红米酿制的泡酒。我还被当成家庭一员，分得一本盘由家庭主妇平

均分配的狗肉烂饭。

在祁连山麓的牧场上，我与裕固族牧民在一起共庆畜牧业丰收，吃手把羊肉、用裕固族的划拳方式饮酒、娱乐。牧民们畅谈起裕固族今昔的巨大变化，是那样激动和兴奋！

在祖国风光如画的北疆牧场上，我同哈萨克族牧民并辔而行、侃侃而谈；在毡房里，他们讲究清洁卫生的良好习惯，诚心待客的传统风尚，给我留下美好的印象。在繁花似锦的牧场上听“阿肯”弹唱，观看紧张而激烈的刁羊比赛和动人心弦的姑娘追，无疑是一种难得的美的享受。

还有南疆边城喀什的维吾尔音乐、舞蹈以及“巴扎”上那热闹而嘈杂的叫卖声，似乎仍回响在耳际。精致、华丽的小花帽不能不买一顶留作纪念。馕、抓饭、烤羊肉串的诱人香味是非尝不可的。带一些哈密瓜、葡萄干馈赠亲友更是必不可少。

当然，在祖国西南地区的深山苗寨，同苗族青年们欢度节日的芦笙场上被主人灌得酩酊大醉的经历是一辈子也不会忘却的。还有那华丽多姿的刺绣服装、全身叮咚作响的银饰，数百上千人跳芦笙的盛大场面，以及独具一格的斗牛表演等等，无一不充分体现了苗族人民热爱生活、追求幸福、善于创造的精神和性格。

在侗乡，不仅被那造型别致、工艺高超的鼓楼、风雨桥等侗族建筑迷住了，而且侗家的打油茶、糯米饭、腌鱼、腌肉等风味食品，也引人垂涎。我至今还记得侗家主人用腌了七八十年的肉款待我时说的那句充满深情的话：“这肉腌了快80年了，一直在等你来尝哩！”

.....

在那些令人难忘的时日里，每到一处，我都受到了少数民族同胞极为热情的款待和细心的关照。他们用本民族的传统礼节接待我，争相详尽地介绍他们的过去和现在。他们丰富多彩的生活内容，独特的风土人情，各不相同的风俗习惯，优良的传统社会风尚以及他们那热情好客、以诚相待、豪爽粗犷的性格，给我的印象是那么深刻。特别值得一提的是，在党的民族政策的光辉照耀下，尤其是党的十一届三中全会以来，少数民族地区的工农业生产、科学文教事业以及社会风尚、生活习俗等方面都发生了巨大的变化。

近几年来，我总想把自己了解到的、感受到的东西写出来，介绍给更多的人。在思考的过程中，我得到了张纬雯同志的支持和帮助。我们共同酝酿、研究，整理采访笔记，搜集有关资料，开始了本书的写作。

我国有55个少数民族，由于地理环境和社会环境两大因素的影响，每个民族都形成了自己独特的、传统的风俗，甚至在同一个民族中，由于居住地区不同，社会发展进程不一样，风俗也不完全一样。蒙古族世代生活在大草原上，过着逐水草而居的游牧生活，他们的衣食住行等都与草原生活相适应。鄂伦春人长期在原始森林中以狩猎为生，过着漂泊不定的游猎生活。他们的生活习俗直接与森林、狩猎有关。同样生活在东北的赫哲族却与鄂伦春族不同，由于他们居住在松花江、黑龙江、乌苏里江沿岸，他们的衣食都离不开鱼。还有些少数民族的族名就是以所处

的地理环境命名的，如东乡族、保安族、毛南族等等。可见地理环境和自然条件的差异，对各民族产生的影响是各不相同的。

各民族的不同风俗习惯与这个民族的社会发展也是密切相关的。我国各民族的社会发展很不平衡。有一些少数民族直到民主改革时还保留着封建农奴制和奴隶制。这些民族的社会发展进程与其他民族相差数百年甚至上千年。不同社会发展阶段对他们的影响是不一样的，所形成的风俗习惯、文明程度也各不相同。然而随着社会的发展，科学文化水平的提高，不少民族都自觉自愿地进行了改革，剔除了那些落后的东西。而对那些优秀的、有利于生产发展和民族繁荣的习俗则进一步加以发扬。

此外，有些民族的一些风俗习惯还与宗教信仰有一定的联系。宗教上的某种规定往往与某个民族的习俗交错在一起，有的则成了某个民族的习俗。比如我国信仰伊斯兰教的回、维吾尔、哈萨克、柯尔克孜、塔吉克等10个民族的饮食、婚丧、嫁娶、禁忌及其他一些生活习俗，就程度不同地受到伊斯兰教的影响。

从上述三个方面的情况可以看出，一个民族风俗习惯的形成是相当复杂的。它既体现了一个民族的特点，又反映了这个民族的共同心理感情。因此，党和国家一贯尊重少数民族的风俗习惯。同时，经常教育各族人民要相互尊重对方的风俗习惯。各民族既有保持本民族风俗习惯的自由，也有改革本民族某些风俗习惯的权利。

由于我们所去的地方有限，所见所闻和收集的资料也

欠全面，要将各个民族的风俗民情作全面、完整的介绍，是难以办到的。所以我们以“风情录”的形式，采用集纳式的写法，有重点、有选择、扼要地介绍各个少数民族某些有代表性的风俗习惯和风土人情。

鉴于我们的水平有限，本书的不足之处和错误在所难免。但我们愿将它奉献给广大青年朋友，希望得到大家的批评、指正。当然，如果广大青年朋友能从中获得一些知识，那将是我们最大的快乐。

在本书的采访、编写过程中，我们曾得到许多地方的少数民族同志的热心帮助和支持，也得到一些专家、学者的指点，在此深表谢意。

1984年11月 于北京

目 录

东北内蒙古地区

满族

一户三室和万字炕·····	(4)
旗袍和坎肩·····	(5)
发式与头饰·····	(7)
饽饽、酸汤子、萨其玛·····	(8)
礼俗及其他·····	(10)
祭“索伦杆”的来历·····	(12)

朝鲜族

住房、衣着及其他·····	(16)
冷面和打糕·····	(18)
老人节、婴儿周岁纪念日·····	(22)
歌舞、秋千、跳板、摔跤·····	(24)

赫哲族

- 衣食不离鱼..... (30)
- 洞房中吃猪头、猪尾及
“档子”守孝的习俗..... (34)

蒙古族

- 蒙古包、蒙古袍、蒙古靴和蒙古刀..... (37)
- 白食、红食及“古壶热”..... (39)
- 鄂尔多斯传统婚礼..... (42)
- “大年”和“小年”..... (45)
- “那达慕”..... (46)
- 赛骆驼..... (51)
- 打“布鲁”..... (52)
- 马头琴的传说..... (54)
- 蒙医蒙药..... (55)

达斡尔族

- 婚宴上偷碗碟与离婚仪式..... (59)
- 丧葬种种..... (61)
- “黑灰日”..... (63)
- 传统的“波依阔”..... (65)

鄂温克族

- “撮罗子”、仓库及习俗..... (70)
- 野外的婚礼及逃婚习俗..... (73)
- 林海之舟——驯鹿..... (75)

鄂伦春族

- “乌力楞”..... (80)
- 诱捕鹿和狍、会向主人发信号的马..... (81)
- 桦皮器皿、桦皮船与狍皮衣帽..... (83)
- 婚俗及风葬..... (85)
- 助人为乐的公德..... (87)

西北地区

回族

- 服饰、婚丧..... (92)
- 忌食猪肉、喜欢沐浴..... (94)
- 开斋节、古尔邦节、圣纪节..... (95)
- 著名的民歌“花儿”..... (97)
- 饶有风趣的木球..... (98)
- 斗牛..... (99)

东乡族

- 折子帽、盖头、小圆帽..... (102)
- 说亲送“订茶”与闹新房“打枕头”..... (103)

土族

- 服饰和刺绣..... (107)
- 迎亲对歌..... (109)
- “花儿”和“花儿会”..... (111)

撒拉族

- 城堡式的住房..... (114)
- 禁烟、禁酒与喝茯茶..... (117)
- 服饰和婚俗..... (117)
- 有趣的渡河方式..... (120)
- 骆驼石和骆驼泉的传说..... (123)

保安族

- 服饰、婚仪..... (126)
- 保安刀..... (128)

裕固族

- 吃、住、礼俗及饮酒、划拳..... (132)
- 向新娘射箭的婚俗..... (136)
- 特有的葬仪..... (138)

维吾尔族

- 小花帽、袷袂和服饰..... (141)
- 馕、抓饭和烤羊肉串..... (143)
- 葡萄、哈密瓜..... (144)
- 音乐、舞蹈..... (148)
- “巴扎”..... (152)
- “达瓦孜”和“沙哈尔地”..... (154)
- 边城喀什..... (157)

哈萨克族

- 服饰..... (160)

讲究清洁卫生·····	(161)
婆婆上门迎亲、婚礼上分赠白布条·····	(163)
献羊头的礼节·····	(164)
“姑娘追”·····	(166)
刁羊·····	(168)
“阿肯”和“冬不拉”·····	(170)
哈萨克人与“四十”·····	(172)

柯尔克孜族

美丽舒适的“勃孜吾衣”·····	(175)
羊尾、“卡山夹干”和马奶子·····	(178)
在女家举行婚礼·····	(179)
“追姑娘”和姑娘赛马·····	(180)
拔河、秋千及其他·····	(181)
历法和“诺劳孜节”·····	(184)
英雄史诗《玛纳斯》·····	(185)

锡伯族

居住条件及服饰·····	(189)
打围和捕鱼·····	(190)
射箭之乡·····	(191)
西迁节·····	(193)

塔吉克族

富有高原特色的衣着·····	(197)
吻的礼节·····	(200)

撒白面粉祝福婚礼的习俗.....	(204)
“纳依”、手鼓和鹰舞.....	(205)
激烈、壮观的刁羊.....	(208)
“汉日天种”的神话.....	(211)

乌孜别克族

挂着花门帘的住房.....	(214)
服饰、婚礼、葬仪.....	(215)

俄罗斯族

生活习俗点滴.....	(220)
-------------	-------

塔塔尔族

欧化的生活方式.....	(223)
出色的歌舞.....	(226)
婚、葬种种.....	(227)

西南地区

藏族

藏袍、糌粑、牦牛及其他.....	(234)
献“哈达”、唱酒歌的礼节.....	(239)
谈恋爱抢帽子及婚俗.....	(240)
丧葬种种.....	(242)
藏历年、雪顿节、望果节.....	(243)
传统的沐浴节.....	(247)
古老的文化遗产.....	(248)

藏历.....	(251)
藏医药.....	(252)
古老的射箭比赛——碧秀.....	(254)
文成公主进藏的传说.....	(255)

门巴族

衣、食、住、行.....	(260)
新娘的舅舅大闹婚宴的习俗.....	(262)
萨玛酒歌及其他.....	(263)
木碗与传说.....	(265)

珞巴族

简朴的衣着、繁多的装饰.....	(270)
男子擅长狩猎.....	(272)
历法和年节.....	(273)

羌族

独特的“邛笼”和竹索桥.....	(277)
羌笛、跳锅庄.....	(279)
男女青年喜爱的推杆.....	(281)

彝族

戴“鸡冠帽”、留“天菩萨”和 披“察尔瓦”.....	(285)
婚礼中的背亲、摔跤和打闹.....	(288)
阿细跳月.....	(294)
火把节.....	(296)

白族

- 喜吃酸菜和生肉..... (302)
- 住宅和门楼..... (303)
- 特有的丧葬仪式和婚俗..... (305)
- 三月街..... (307)
- 蝴蝶泉的蝴蝶会..... (310)
- “六”的礼俗..... (313)
- 霸王鞭..... (313)
- 原始的习惯法——议话..... (315)

哈尼族

- 婚俗种种..... (319)
- 传统节日“迷色扎”..... (322)
- 注重敬客的传说..... (325)
- 给男孩取名的仪式..... (327)

傣族

- 竹楼、筒裙、竹筒饭及其他..... (329)
- “串卜少”与嫁娶风俗..... (334)
- 泼水节..... (337)
- 赶摆..... (341)
- 关门节和开门节..... (343)
- 男女有别的命名..... (344)

傈僳族

- 饮酒、嚼烟、吃烤食..... (347)