

• 中小学体育知识文库 •

璀璨的群星

(中)

《中小学体育知识文库》编委会 编选

Yk⁰⁶/₅₂

海南出版社

中小学生体育知识文库

《中小学体育知识文库》编委会编选

责任编辑:李秋云

✱

海南出版社出版发行

(570105. 海口市滨海大道华信路2号)

全国新华书店经销

河北省保定市西城胶印厂印刷

1997年8月第1版 1997年8月第1次印刷

开本:787×1092毫米 1/32 印张:141

字数:2914千字 印数:1.5万

ISBN 7-80617-733-7/G·367

定价:178.00(元)

本书编委会

主 编	刘文武	
副主编	蒋卫杰	
编 委	邓先明	葛 兰
	于秀杰	齐晓平
	刘纳新	王忠斌
	黄 昕	罗 静
	尚 巍	

目 录

中华之光

- 记容国团..... (1)

庄则栋的故事..... (8)

雄风犹在

- 访一代乒乓名将庄则栋 (18)

“胡丫”纪事

- 乒乓球世界冠军胡玉兰素描 (23)

羽白色世界中的一只“红筝”

- 记我国第一个羽毛球世界冠军庾耀东 (32)

我的羽球生涯 (41)

“胜负师”聂卫平传奇..... (52)

举坛俊杰吴数德 (65)

冲刺

- 记马燕红 (71)

她战胜了“跳水女皇”

- 记跳水明星史美琴 (81)

通向世界冠军的道路

- 记跳水女将陈肖霞 (85)

相映成趣

- 记女双运动员曾建华、印武二三事 (90)

邵伟萍的路 (95)

世界最佳二传手孙晋芳 (103)

“历史性的一击打下世界”

- 张蓉芳的道路 (109)

“天安门城墙”

- 记周晓兰 (117)

再见，亲爱的观众

- 郎平自述 (123)

李宁从竹乡走来 (129)

骏马嘶鸣

- 记围棋世界冠军马晓春 (137)

海模之恋

- 访世界冠军王谷平 (145)

他为祖国摘回一颗灿烂的星

- 记航模世界冠军王国才 (151)

机遇，终归属于强者

- 许志强从失败到成功的经历和思索 (158)

中华之光

——记容国团

国荣洲

中国第一个世界冠军

乒乓球运动，它的故乡在欧洲。二十世纪后半半个世纪之前，参加世界乒乓球锦标赛的，绝大多数还都是欧洲选手。中国参加世界乒乓球锦标赛，开始于1953年。那时战绩平平。然而，从二十世纪五十年代末期开始，世界乒坛骤然间起了风云变幻。

从1959年至1986年上半年，二十几年间，我国运动员在所参加的十二次世界锦标赛和六次世界杯赛中，总共夺得了五十多项冠军。硕果累累，举世无匹！1984年4月在南斯拉夫诺维萨德举行的第三十六届世界乒乓球锦标赛上，我国选手甚至囊括了全部七项冠军。我国乒乓球运动的长盛不衰，在世界乒坛上是绝无仅有的。而长盛不衰中的显赫人物，当然应该首推我国乒坛升起的第一颗明星——容国团。

容国团是直板快攻打法的运动员。他球路广，变化多，搓攻、快攻，旋转变化的左右逢源。尤精于发球。他能用看起来毫无二致的动作，发出转与不转，或旋转程度有天壤之别

的球来，发球之前，他常常握球在手，先观察对方的表情，从而推断对方的心理状态，然后判定对方接发球是攻是守的打法。若对手虎虎有拼杀的意思，他便发下旋，攻必下网；对手慎重求稳，似要以搓球缓冲时，他仍以同一姿势，却发出个侧上旋来，回球必高，他乘势霹雳闪电般抢攻，一板敲死。

1959年4月，在联邦德国多特蒙德举行的第二十五届世界乒乓球锦标赛上，中国与匈牙利在半决赛中相遇，以3比5败北。这无疑给所有关心着中国体育腾飞的人们，心头罩上了一层乌云。而容国团，这个一心要为中华民族争光的青年，在男子单打比赛中，用他智勇兼备的拼搏，为中国体坛呼唤出万道霞光。

参加男子单打，中国派出了五虎上将：庄家富、王传耀、杨瑞华、徐寅生和容国团。在猛将如云的角逐场上，前四员虎将相继被淘汰了，只有容国团过关斩将，一路冲杀，轻松地连克了前四关。第五轮遇上了日本名将星野展弥。星野打法凶狠，是当时称霸世界乒坛的日本的全国亚军，在刚刚结束的男子团体比赛中，雄风犹劲，是日本队第五次蝉联世界冠军的功臣。容国团事先认真观察了星野的技术、战术，相应地做出决断，用星野最怕的推挡和反手攻，压住对手。果然奏效，容国团以3比1淘汰了日本这员虎将，搬掉了通向冠军道路上的第一个拦路虎。第六轮，容国团与取得男团亚军的匈牙利队的主将别尔切克相遇。别尔切克身怀绝技，威名赫赫，他的下旋球，被世界乒坛誉为“起重机都拉不起来”，在团体赛与中国队交锋时，连克容国团、王传耀，锐不可当。再与容国团对阵，大有要说败兵之将，不可言战的气势，一上场就时而旋转稳削，时而两面抽杀。容国团也使出

浑身解数，以凶对凶，以狠对狠，不时变幻着球路，2比2，前四局二人平分秋色。决胜局开始，容国团机智地用稳拉稳搓做过渡，看准机会就起板大力扣杀，打乱了别尔切克的阵脚，没容他清醒过来，容国团便以21比5的绝对优势，把这位欧洲大将挤出了争冠之路，使行家们不由得一惊。男子单打半决赛，容国团的对手是前两天在单打中淘汰中国队杨瑞华和徐寅生两员大将的美国冠军麦尔斯，他正满怀喜悦地向乒坛荣耀的顶峰逼近。容国团不为队友的失败所困扰，而是从中总结经验，吸取教训，徐寅生等也仔细地向他介绍了自己与麦尔斯交手的得失，教练、队友一道研究制订了对付麦尔斯的策略。可是麦尔斯不愧为美国乒坛之星，他挥板上阵，很快便以2比1领先一局！在这生死关头，容国团发愤了：“人生能有几回搏，今日不搏，更待何时！”他豁出去了！随着拼死的意志，他心头出现了异乎寻常的镇静，胆气壮而球艺高了。瞧吧，在这再失一局即全军覆没的危难之际，容国团却不慌不忙地撻起球来，左右东西，远近轻重，那白色的小球，在他的板下电闪烟飘，变幻莫测。战局很快发生了变化，容国团以21比18拿下第四局后，更以排山倒海之势，以21比8的悬殊比分，逼得麦尔斯落荒而去。

冠、亚军之战，是在中、匈选手之间展开的，容国团大战在团体赛中曾赢了自己的匈牙利老将西多。决赛之前，中国乒乓球队的全体成员都献计献策，做了认真研究，容国团运用集体的智慧，充满信心。老将西多，能攻善守，身经百战，曾获得过七次世界单打冠军。这时，公认冠军非他莫属，匈牙利队甚至连“献给世界冠军的花”都准备好了，这场角逐的艰难和激烈程度，就可想而知了。在观众屏气息声中，中、

匈两员战将挥板上阵。战幕一拉开，西多旗开得胜，以 21 比 19 先拿下了第一局。容国团出师不利，但他镇定沉着，临危不乱，他意识到以 2 分之差负于对手的关键是失之未能放开打。气可鼓而不可泄，易地再战，容国团不背包袱，他针对西多逼角反攻的打法，采取拉右侧上旋球的战术，逼着西多回高球，然后，便如饿虎扑食般地冲上去猛扣猛杀，取得了场上的主动权，以 21 比 12 扳回一局。容国团越战越猛，再接再厉，又以 21 比 15 胜了第三局；在他频频起板，球似流星划着白线飞舞中，容国团又以 21 比 14，拿下了第四局。连扳三局，以 3 比 1 战胜西多。至此，容国团连闯八关，终于杀上了最高一级的领奖台。

在异国的土地上，在世界大赛的赛场上，五星红旗第一次在“义勇军进行曲”庄严的旋律中徐徐升起，容国团为中华民族夺得了第一个世界冠军！

在这之后，1961 年在我国北京举行的第二十六届世界乒乓球锦标赛上，容国团又是我国第一次获得男子团体冠军的主力队员之一。

1963 年第二十七届世界乒乓球锦标赛后，全国妇联、团中央和教育部等，纷纷提出：中国乒乓球男队连获两届世界团体冠军，女队怎么仍然问鼎无缘？妇女要打翻身仗！

容国团拍案而起，受命于艰难之时，出任女队教头。他尽心竭力，秣马厉兵。第二十八届世界乒乓球锦标赛 1965 年在南斯拉夫卢布尔雅那举行时，女团比赛他先派遣直板快攻的两员骁将李赫男、梁丽珍出战，连克雄关道道，一路顺风地夺得了决赛权。在与多年称雄乒坛、直板攻球的日本女队最后一战时，容国团运筹妙绝，派出横板削球手林慧卿和郑

敏之冲阵。本来对李赫男和梁丽珍做好了充分战斗准备的日本队，对此大出意外，未战就先乱了方寸，惶惶然上阵，结果中国女队以3比0赢得了女团桂冠。容国团的老谋深算，赢得了世界乒坛一片赞誉之声，这位胸中有兵甲百万的教头，指挥中国姑娘成功地打了一场漂亮的翻身仗，为中国第一次夺得了女子团体世界冠军。

容国团，是中国乒坛上升起的第一颗明星，是祖国乒乓球运动长盛不衰功勋卓著的运动员和教练员，是体坛英雄、中华之光！

从渔行童工到冠军

容国团是容勉之夫妇的独生子。解放前，两位老人家因为多年失业，贫病交加，生计没有着落，在容国团十三岁时，不得不忍痛让他到渔行里去当童工。童工，那是地狱般的生活啊，每天凌晨三四点钟睡眼朦胧地从床上爬起来，搬鱼拣鱼，跑里跑外，饥一顿饱一顿，还要经常被老板训斥，没多少日子，小小年纪的容国团因劳累气闷过度，和他的父母一样，也染上了肺结核。

然而，为了挣钱糊口，容国团咬牙默默地忍受着，苦苦地撑持着。偶尔晚上有点空闲，他还要经过那五光十色的皇后大道，跑到灯光昏暗的筲箕湾（贫民区）他家那“霸王屋”（没经当局批准私搭的蓬屋，随时会被赶走），去看望自己体弱多病的老人。

容国团的父亲是一位老海员，过去曾参加过香港大罢工和广州公社起义，当时是香港工人的进步组织——工联会所属的海员工会会员。靠了这层关系，容国团有机会在工作之

余，到工联会俱乐部的“康乐馆”去玩，也正是在这里，他幸运地得到了工人叔叔们的爱国主义教育，也显露出了他打乒乓球的才华。

“祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏。”这话还真有几分哲理。就因为容国团酷爱打乒乓球，又打得不错，1954年10月1日，工联会组织庆祝国庆乒乓球表演赛，容国团参加了。没想到为此惹得渔行老板勃然大怒，竟然冲着容国团大发雷霆，又吼又叫，非要他写“悔过书”不可！容国团理直气壮，慷慨驳斥：爱国何罪？！写“悔过书”？掉脑袋也不写！

容国团受了委屈，怀着一腔愤懑回到家里，本想对父亲说“不干了”，但想到一家人的生计，话到嘴边又被紧闭的嘴唇“扣留”了。可是，这话却从老人家的嘴里说出来了，并陪他一同到渔行取回了行李。

后来，经过工联会负责人的帮助，先给容国团找到了一个在零售店当记帐员的工作。后来，发现这对容国团打乒乓球不方便，就又特地安排他到“康乐馆”工作，晚上陪着会员们打球，白天可以自己练习。这真如大旱之逢云霓啊！从此，这匹骏马有了驰骋的天地。凭着他的聪颖和勤苦，进步如飞，不久，他的球艺竟对香港一流选手形成了威胁，但一个穷孩子要与乒坛明星竞争，其势不亚于虎口夺食。在参加亚洲乒乓球锦标赛时，代表团中本来有容国团，也应该有他，出人意料，上飞机前，不知怎么被人捣鬼给换掉了。

1956年，日本乒乓球队参加了第二十三届世界锦标赛后，到香港访问比赛。有人故意安排让容国团和刚刚获得世界男子单打冠军的荻村伊治郎对阵，用意很明显，无非是想借荻村这把盖世宝刀，来杀掉稚嫩的乒坛新秀容国团的威风。

“塞翁失马，安知非福。”容国团对替他担心的父亲说：“我是缸瓦，他是瓷器，我不怕他。”父亲看着十七岁的容国团竟有这般见识，心里踏实多了。比赛时，容国团因为思想上没负担，敢拼，敢搏！打来得心应手，攻似电闪，守如泰山，观众看得如醉如痴。比赛结果，容国团以2比0的绝对优势大胜获村伊治郎。顿时全场观众发出了长时间的暴风雨般的掌声。自然，把那些等着看笑话的人震得傻了眼。

容国团大胜获村，无名小卒打败了世界冠军的消息，立即轰动了香港，也轰动了世界乒坛。

第二年，容国团代表工联会参加香港比赛，他威风八面，不仅取得了团体冠军、男双冠军，还夺得了男子单打冠军！

功成名就的容国团，已是鱼龙变化。在香港，他不愁没有洋房、汽车、优厚的薪水……然而，他毫不看重这一切，他所执意追求的，是继续磨练自己，为中华民族争气。在1957年11月1日，容国团毅然决然地回到广东，要为祖国奉献自己的一切。

九泉有知应含笑

1966年，在中华大地上刮起了一场腥风血雨，多少无辜者忍辱含冤而死。容国团也遭到了“四人帮”的残酷迫害，1968年含冤死去。

容国团死后，他的妻子悲愤异常，除了踏着容国团的足迹，把自己的精力默默地贡献给祖国的体育事业外，还贤惠地照顾公公容勉之老人和哺育孩子。

容勉之是一位思想开朗豁达的老人，当初，容国团回国时，国家体委曾问老人家有什么要求。容勉之老人爽朗地说：

“我是爱国主义者，爱国不能讲价钱。让阿团先走一步，我们随后也去。”这时，老人家看到儿子离开了人世，人死不能复生，怎好让年纪轻轻的儿媳妇就这么守下去呢？苦口婆心再三再四地劝她改嫁，儿媳妇先是不允，后来看到老人家为此闷闷不乐，便提了一个条件，就是自己做为老人家的女儿，奉养老人终生。这样父女俩都有了依靠。

打倒“四人帮”以后，人民没有忘记曾为祖国赢得荣誉的乒乓功臣，为容国团平反昭雪。近年来，为了纪念在我国乒乓事业上建立过功勋的三位杰出人物容国团、傅其芳、姜永宁，建立“三英杯”乒乓球比赛，以示人们永远怀念他们。容国团在二十五届世界乒乓球锦标赛的关键时刻，曾说过“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时”，这句含义深刻隽永的名言，不仅已为广大运动员所熟悉，而且千万个中华健儿正用它来激励自己去为祖国建功立业……

愿一代乒坛名将，九泉含笑。

庄则栋的故事

鲁 光

难忘的一课

1955年的冬天，一夜大雪，北京城披上了美丽的银装。第二天早晨，十三岁的庄则栋，和他的小伙伴迎着漫天飞舞的

雪花，沿着红墙绿柏的人行道，急匆匆地走进景山公园少年宫业余体育学校。他们一进办公室，小伙伴便叫道：

“辅导员，他来了！”

哦！辅导员抬起头打量小小个儿的小庄。只见他面孔端端正正，眉毛浓黑，大眼睛虎虎有神，冻得通红的小手紧紧握着一块厚海绵球拍，直挺挺地站在门口，好象就要参加一场重要的比赛似的。辅导员见他这副严肃模样，不由得好笑，问道：

“你就是他们说的‘小球王’吗？考试那天你怎么没来？”

小庄马上答道：“我不知道那天考试。那天，我赛球去了。今天来，您说，行吗？”

这小家伙一点不胆怯，说话爽爽朗朗。辅导员高兴地说道：“当然可以啦！咱们国家，这么多业余体校，就是为爱好体育的少年办的。走！”

辅导员带着小庄走进乒乓球室。嗨，这么大的屋子，一字儿排着好几张乒乓球台，每张台子都有人在练习。这儿的设备、光线、台子、网子，样样比学校、比那些机关的标准多了。小庄正在四下观望，辅导员叫他和一个正在练球的孩子打打看。他立刻脱下棉衣，拿了球拍，往台前一站，拉开架势，挥拍就杀，一会儿就把对手打败了。一旁观战的孩子哪里肯服气，不等辅导员说话，他们就一个挨一个地上阵，和小庄来了一场“车轮战”。小庄不管对手是多高多大的，他都是挥拍噼噼啪啪一阵杀。当他战胜了所有的对手时，才转过身来，不眨眼地盯住辅导员，那眼神，好像在担心地问：行吗？辅导员早已满心欢喜这个大胆、泼辣的学生了，他满意地说：“你考取啦！”小庄高兴极了，反而腼腆地笑了。可是

辅导员却接着说道：“不过，你还需要从头练起。你打得很猛，但是缺乏基本技术训练。”小庄一愣，眼睛睁得大大的，他一时还没有理解这几句话是什么意思。

在学校里，小庄和几个同学组织了一个乒乓球队，经常向各机关的大人队和各学校高年级递挑战书，比赛。他特别爱打比赛。辅导员教他练基本功，一两个钟头老是打一个动作，他觉得真没意思。当辅导员一走开，他便高兴地向对手嚷道：

“不练了，不练了，咱们打比赛，记分，多过瘾呐！”

小伙伴当然都是争强好胜的，哪有不赞成的道理。于是，按照他们订的一条“秘密”规定比赛：输了的，要叫胜了的一声“哥哥”。小庄常常当“哥哥”，他觉得这样比赛有趣。

辅导员很快就发现了这个“秘密”，他觉得这个新来的学生又淘气又可爱，便走到台前和蔼地对小庄说：“不要光打比赛呀，首先得练好基本功！”

小庄答道：“两人老往一个地方打来打去，谁也打不死谁，那多不带劲儿呀！”

辅导员又讲了基本功的重要性，小庄虽然不言语，心里却不同意。等辅导员一转身，他又偷偷地和小伙伴打起快乐的比赛来了。

辅导员看得清清楚楚，心里琢磨：这孩子个性这么强，怎样才能引导他走上正规练习的道路上来呢？他的基础、条件不错，但是，一味这样乱打下去，成了习惯，将来再训练、再改变、再纠正，就困难了……

有一次，小庄又跟小伙伴打记分，辅导员走过来，他立刻机灵地把球抓在手中，向对手使个眼色，改练基本技术。他

想：这回，辅导员准要批评了。谁知辅导员却笑着说：“继续比赛吧，我给你们记分。”

小庄得到鼓励，兴致高极了，随心所欲地打了起来。

辅导员说：“你打个好球给我瞧瞧。”

小庄满心喜欢，扬拍一击，啪一声，球重重地击中对方右角。

“好，真漂亮！照这样再来一个！”

小庄用足了劲挥拍打去，嗤一下，球钻进了深绿色的网里。他捡起球，发了过去，对方回过来，他又猛杀一板，球却飞出台外。他很恼火，一心一意要打出漂亮球，一阵猛抽猛打，一个好球也没有打出来。

辅导员举手喊“停”，接着问道：“你知道是什么原因吗？”

小庄皱着眉摇摇头，答不上来。

辅导员认真地分析道：“第一个漂亮球是碰上的；你可以碰上一个两个，可是打不出三个四个，原因就在你缺乏基本功。练基本功，很单调，也挺艰苦。但是练好基本功，就能使这些偶然出现的好球经常出现。”说到这儿，辅导员又耐心地启发说：“我们打球为了什么？增强体质，将来参加社会主义建设，保卫祖国。同时，你们不是想作个优秀的运动员，将来为祖国争光吗？那么，不下苦功练习基本功，不迅速提高技术，你们怎样实现这个志愿呢？你们都很有志气，我相信你们不会怕苦怕累，准能坚持练习基本功……是吗？”

这一席话，对小庄来说，是那么新鲜，仿佛把他领进了一个崭新的境界，使他懂得了许多道理：原来打球并不只是为了好玩，一心想作个优秀运动员，但是优秀运动员可不是随便乱打出来的……想到这儿，他仰起头，倔强地说：“辅导

员，往后我决不乱打比赛了，我一定好好练基本功，您瞧着吧……”

“对。我完全相信你会踏踏实实练习。”

辅导员给小庄上了终生难忘的第一课。

半夜送球拍

1957年深秋的一个夜晚，小庄家里的古老的自鸣钟咣咣敲了十下。小庄的母亲，脸上现出不安的神情，眼睛不时地望着窗外。天这么晚了，小庄还没有回来。又等了很久，门开了，小庄耷拉着头慢慢地走了进来。母亲十分惊异。以往，这孩子人未到，哐哐哐的脚步声先传来，一阵风似地冲进门，准是兴高采烈的。可是今天，为什么这样闷闷不乐，心事重重的。

“则栋，你怎么啦？”

小庄简直要哭了，难过地说：“拍子丢了。”

这球拍丢得真不是时候。明天他要参加北京市少年乒乓球单打复赛。球拍，犹如战士的枪，是乒乓球运动员的“武器”。失去用惯了的球拍，对比赛会带来多大的影响啊！他寻找了一天，直到此刻，也没有找到。

母亲觉得着急没有用，便安慰他说：“再买一块吧！”

“这么晚了，商店早已关门了，上哪儿去买？人家明天一早就要比赛啊！”

时钟的短针指着十一点半了，已是午夜时分，小庄还不肯睡觉。突然，咚咚咚响起一阵清晰的敲门声。小庄心里骤然升起一线希望，也许是什么人捡到拍子，给送回来了。在我们的社会里，这是很平常的事呵！他飞跑出去打开大门，出