

家庭育儿顾问·家庭育儿顾问

武警上海总队医院

陈志文 姜晓钟 张尔平 编著

安徽科学技术出版社

儿童口腔 常见病问答



· 家庭育儿顾问 ·

编委：林崇德 叶广俊 吴凤岗
司锡龄 解重庆 舒待之

儿童口腔常见病问答

武警上海总队医院 陈志文 张尔平 编著
上海市长征医院 姜晓钟

安徽科学技术出版社

(皖)新登字02号

责任编辑：田海明

责任校对：杨小红

封面设计：王国亮

• 家庭育儿顾问 •

儿童口腔常见病问答

陈志文 姜晓钟 张尔平 编著

安徽科学技术出版社出版

(合肥市九州大厦八楼)

邮政编码：230063

安徽省新华书店发行 安庆新华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：2.875 字数：59 400

1992年5月第1版 1992年5月第1次印刷

印数：7 000

ISBN 7-5337-0742-7/G·89 定价：1.70元

丛书总序

养育子女问题是一个永恒的课题，科学的课题，综合的课题，广阔的课题。父母是子女的第一任老师，也是最长久的老师。如何当父母，关系到子女的身心发展，关系到人类社会的进步，因此，古今中外都重视养育子女的问题，这使它具有了永恒性。孩子的身心发展是有一定规律的，自胎儿、新生儿到婴幼儿，自进入小学的童年期到上中学的青少年期，要经历不同的阶段，会遇到各种各样的问题。如何当父母，就有一个科学性的问题，有一个按规律办事的问题。养育子女是一门综合性的学问，它兼有卫生、保健、生理、心理、教育、艺术诸学科的知识，联络家庭和学校（包括托儿所、幼儿园）、社会诸方面的关系。毫不夸大地说，它是一门交叉科学。家庭是社会的细胞，是最基本的生活单位，养育子女几乎是家家户户的大事，涉及到整个社会。可见，它又具有广阔性。今天，随着改革开放的深入和物质生活、文化生活水平的提高，父母们对优生优育的要求愈来愈高，人们对优生优育有关问题的认识也在不断更新，科学养育子女的知识必然地引进绝大多数家庭。

由有关专家学者编译、安徽科技出版社出版的《家庭育儿顾问》丛书，是一套综合性的谈子女养育问题的书籍。它在内容上养教并重，给予广大父母，特别是青年父母两种知

识：一是保护子女身心健康知识，它将营养、疾病防治、心理卫生常识通俗易懂地介绍出来，以提高下一代身心保健水平；二是教子女成才的知识，它将教育学、心理学、生理学、伦理学等知识融为一体，深入浅出地传播给读者，以提高家庭教育的水平。出版这套丛书的目的，在于指导父母们更好地培养下一代，使之具有良好的品德、过人的智慧、健壮的体魄、完善的美感。

自1981年以来，全国各地出版了不少家庭育儿的书籍，尽管如此，仍不能满足读者需求。《家庭育儿顾问》丛书抓住当代青年父母关心的0~14岁子女养育问题的热点独立设册，内容丰富，各册形式、体例不拘一格。读者在阅读中能看出它是一套具有科学性、新颖性、实用性和可读性的养育子女的小百科全书。我相信，它将成为家庭教育的好顾问，父母爱读的案头书。

林崇德

目 录

第一章 口腔生理与牙齿生长发育

1.口腔结构及其功能.....	1
2.牙齿在人体内什么时候开始生长发育?	2
3.牙齿形态及其名称.....	2
4.牙齿有哪些功能?	3
5.牙齿是怎样分类的?	4
6.婴儿刚出生嘴里就有牙正常吗?	6
7.什么是“马牙子”?	6
8.儿童牙齿什么时候萌出?	7
9.乳牙滞留的常见原因有哪些?	7
10.恒牙晚出的常见原因有哪些?	8
11.儿童时期牙列的三个阶段	9
12.儿童长牙换牙期间应注意什么?	10
13.乳牙列为什么会出现渐进性牙间隙增宽?	11
14.“六龄牙”及其临床意义... ..	11
15.孩子出牙时为什么口水流得多?	12
16.孩子长牙时为什么爱咬手指和乳头?	13
17.吃钙片还能使不萌出的牙长好吗?	13
18.怎样使儿童颌、颌、面部健康发育?	14
19.乳牙过早龋坏脱落影响恒牙吗?	15
20.怎样防治釉质发育不全?	16
21.何为“贼牙”? 拔还是留?	17

22. 氟斑牙是怎样形成的?	17
23. 服用“四环素”为什么会使牙齿变色?	18
24. 强制儿童“不吃糖”对吗?	19
25. 怎样给小儿吃药?	19

第二章 口腔常见病及其防治

1. 什么是龋齿?	21
2. 发生龋病的因素有哪些?	21
3. 龋齿是怎样发生的?	22
4. 如何预防龋齿?	22
5. 龋齿是不是与细菌有关?	23
6. 龋齿有传染性吗?	24
7. 龋齿是虫蛀的吗?	24
8. 为什么有些龋齿会引起疼痛?	25
9. 患了龋齿怎么办?	26
10. 牙病能引起其它疾病吗?	26
11. 牙髓炎为什么特别痛?	27
12. 牙髓炎临时止痛的方法有哪些?	28
13. 为什么会患根尖周炎?	28
14. 虫牙是由多吃糖引起的吗?	29
15. 补牙是怎么回事?	29
16. 牙垢与牙石有什么危害?	30
17. 哪些药物可引起口腔疾病?	31
18. 面部突然发生肿胀是怎么回事?	31
19. 为什么儿童颌面、颈部淋巴结容易发炎?	32
20. 婴儿为什么易患雪口病?	33
21. 小儿口腔细菌感染性口炎如何护理?	33
22. 儿童的牙龈溃烂和坏死应注意什么?	34
23. 幼儿口周“黄水疮”应注意什么?	35
24. 孩子“烂嘴角”的原因和防治	36

25.口腔粘膜病的预防和护理	37
26.孩子出麻疹时口腔内有什么特点?	38
27.舌面出现花纹要紧吗?	38
28.沟纹舌是怎么回事?	39
29.舌系带过短是什么原因?	39
30.舌系带矫正术有危险吗?	40
31.小儿舌头长得特别大是怎么回事?	40
32.小儿耳朵流脓怎么会引起张口困难?	41
33.小儿颌下和颈部长脓是怎么回事?	41
34.为什么颜面长疖不能挤压?	42
35.小儿颜面长毛细血管瘤怎么办?	42
36.儿童口腔粘液囊肿是怎么回事?	43
37.偏嚼易造成“偏脸畸形”	43

第三章 口腔卫生与保健

一、新生儿、婴儿的口腔保健	44
1.为什么“螳螂嘴”不可乱割?	44
2.婴儿的吮指习惯怎样纠正?	45
3.为什么不能往婴儿嘴里塞干奶嘴?	45
4.小儿发热后烂嘴是什么病?	46
5.新生儿为什么脸上和牙床流脓?	47
6.新生儿出生后为什么有的舌尖发紫?	48
7.初生婴儿为什么能吸奶?	48
8.婴儿长奶癣颜面会“破相”吗?	48
9.新生儿有牙是怎么回事?	49
10.婴儿长牙时家长应注意什么?	49
二、幼儿时期的口腔保健	50
1.幼儿常流口水是怎么回事?	50
2.幼儿“偏食”可以纠正吗?	51
3.要当心小儿手里玩的东西	52

4.边吃食物边玩笑是坏习惯.....	53
三、儿童期间应注意的口腔卫生.....	53
1.为什么要重视儿童牙病的防治?	53
2.怎样注意口腔卫生?	54
3.小儿几岁开始刷牙?	55
4.一天应刷几次牙?	55
5.什么是正确的刷牙方法?	56
6.保健牙刷的好处及保养.....	57
7.怎样为儿童选择牙膏?	58
8.食物营养对牙齿健康有什么影响?	58
9.“细嚼慢咽”有什么好处?	59
10.在牙面上涂药可以防龋吗?	60
11.怎样保护孩子的小白牙?	60
12.唾沫是个宝,切莫乱吐掉	61
13.小儿牙龈出血是怎么回事?	61
14.牙龈出血与刷牙有关吗?	62
15.小儿要定期进行口腔健康检查	62
16.如何防治儿童夜间磨牙?	63

第四章 口腔不良习惯和矫治

1.牙齿为什么长得不整齐?	65
2.牙齿排列不整齐有什么害处?	66
3.什么叫牙颌畸形?	67
4.牙颌畸形能不能预防?	67
5.怎样矫治牙颌畸形?	68
6.牙颌畸形在什么年龄矫治为宜?	69
7.怎样使用矫治器?	70
8.矫治牙颌畸形的注意事项.....	71
9.“暴牙齿”是怎样形成的?	71
10.长了“虎牙”怎么办?	72

11.小孩牙齿“地包天”怎么办？	73
12.儿童的“偏嚼”与歪脸畸形	73
13.“豁嘴”是怎样形成的？	74
14.“豁嘴”可以修补吗？	74
15.开唇露齿有什么害处？	75
16.孩子掉了牙怎么办？	75
17.小孩“假牙”戴到什么时候？	76
18.吃饭为什么要细嚼慢咽？	76
19.儿童正中门牙靠不拢是什么原因？	76
20.幼儿说话不清与“绊舌”	77
21.怎样矫正儿童的口吃？	77

第一章 口腔生理与牙齿生长发育

1. 口腔结构及其功能

口腔由牙齿、颌骨、唇颊、舌腭、口底和涎腺等组织和器官所组成。

牙齿是口腔内重要的器官，其主要功能是咀嚼食物和辅助发音，并对保持面部正常形态有密切关系。

颌骨是口腔颌面部的骨骼支架，其中有成对的上颌骨、颧骨、腭骨、泪骨和下鼻甲骨，还有单独的下颌骨和犁骨，上颌骨和下颌骨是构成面部和咀嚼器官的重要组成部分。

舌也是口腔内的重要器官。舌主要由肌肉组成。舌除有发音作用外，还具有咀嚼、味觉和吞咽等生理功能。

涎腺就是通常所谓分泌“口水”的腺体。通常所说的腮腺、颌下腺、舌下腺是属于大唾液腺。唾液腺分泌的唾液，主要含有淀粉酶，有助于食物的消化。

口腔颌面部的神经很多，但与口腔颌面部关系密切的神经主要有三叉神经、面神经、舌下神经。三叉神经是面部主要的感觉神经，如果面部发生麻木、疼痛一般都与此神经有关。面神经支配面部的表情肌，人们所要表现的喜怒哀乐都与它有密切相关，如果发现嘴歪、眼睛闭不拢都与面神经有关。此外它还管理舌前三分之二的味觉和舌下腺、颌下腺（唾液）的分泌。舌下神经是管理舌部肌肉的神经，如果肌肉

没有神经支配就将发生萎缩。如舌部肌肉发生萎缩或舌功能障碍多为舌下神经病变。

面部的血液供应主要来自颈外动脉。因为人们面部血运特别丰富，加之面部组织较薄，位置表浅，所以面部受外伤出血就显得很多。

2. 牙齿在人体内什么时候开始生长发育？

牙齿是由造牙齿的组织产生的，这种组织就是牙胚；牙胚是由外胚层和中胚层联合分化而成。

牙齿的生长是一个长期的过程。乳牙是从胚胎第2个月开始发生，到3岁多牙根才完全形成。恒牙则从胚胎第4—5个月发生，直至20岁左右，第三磨牙的牙根才完全形成。

牙齿的发育也是一个复杂的过程，从细胞增殖开始，到功能位置时为止，整个发育过程可分为生长期、钙化期及萌出期。

3. 牙齿形态及其名称

人的一生中，有乳牙(20个)和恒牙(28—32个)两副。各个牙齿按一定的顺序排列在口腔内，在上下颌各形成一个弧形，叫做牙列。牙齿的排列有一定的次序。如生长在最前面形态极象铲状的叫做切牙，也就是俗说的门牙，上下颌各有4个；靠近口角，形态极象梭镖头形的叫做尖牙，也就是俗说的犬齿，上下颌各有两个(左右各1个)；在尖牙后面还有一种牙齿，顶端有两个尖状突起的叫做双尖牙，也就是俗说的小白齿，上下各有4个(左右各两个)；最后边极似长方形

牙面上有4—5个尖状突起的，叫做磨牙，也就是俗说的大白齿，一般上下各有6个(左右各3个)。至于乳牙，除前面的乳切牙和乳尖牙与恒牙的位置、数目相同外，在乳尖牙的后面就是乳磨牙了，乳磨牙上下颌各有4个(左右各两个)。

牙齿的外壁由坚硬的牙釉质(珐琅质)、牙本质(象牙质)和牙骨质组成，牙齿的中心是空腔，内含牙神经、血管及软组织。

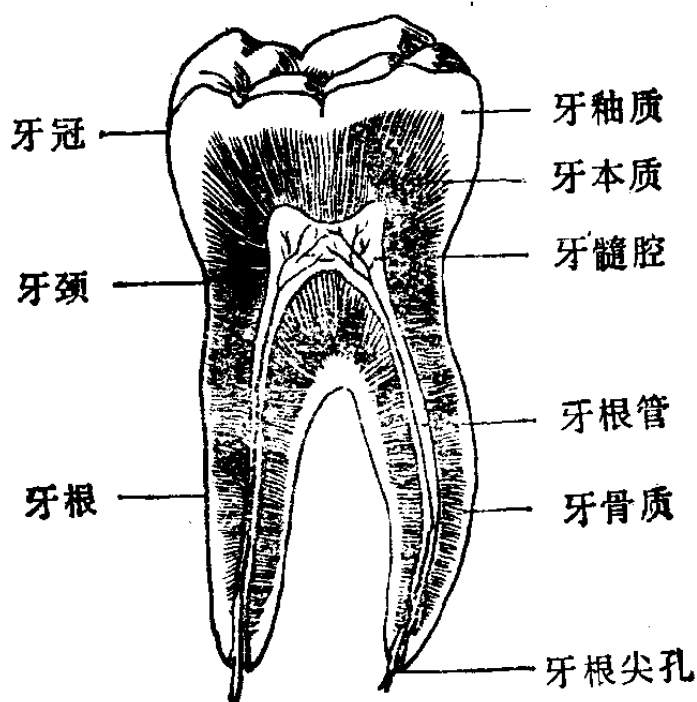


图1 牙的构造模式图(纵断)

4. 牙齿有哪些功能?

一般来说，牙齿有三个方面的功能：

(1)咀嚼。食物进入口腔后，经过牙的切割，撕裂、捣碎和磨细等一系列机械加工过程，有助于消化、减轻胃肠负担。

其咀嚼力通过牙根传至颌骨。可刺激颌骨的正常发育。咀嚼力的生理性刺激，还可增进牙周组织的健康。

(2)发音与语言。牙对发音的准确性与语言的清晰程度，

有着重要的影响，特别是前牙位置异常，直接影响发音的准确性，若前牙缺失，则对齿音、唇齿音和舌齿音的发音影响很大。牙的位置限定了发音时舌的活动范围。以及舌与唇、牙之间的位置关系。这就是为什么有些人没有牙齿讲话不清楚的原因。

(3)保持面部的正常形态。一个人要使唇部丰满，面部表情自然，肌肉张力协调，形态正常，必须有牙及牙槽骨对面部软组织的支持，并有正常的牙弓及咬合关系的配合，否则就显得塌陷衰老，即人们常说的“未老先衰”。

5. 牙齿是怎样分类的？

牙齿的分类有两种方法：

一种是根据牙在口腔内存在时间的久暂来分类，分为乳牙和恒牙。

(1)乳牙。20个。婴儿出生后7—8个月乳牙开始萌出，至2岁半前后相继出齐。6—7岁至12—13岁，乳牙逐渐脱落，被恒牙所代替。因此乳牙在口腔内的时间，最短者5—6年，最长者可达90年左右。

(2)恒牙。是继乳牙脱落后第二副牙列。恒牙数可在28—32个。自6岁开始萌出，20岁左右出齐(第三磨牙阻生者除外)。

另一种是根据牙的形态特点和功能特性来分类的。为了将各种食物破碎成小块或细屑，以便消化，必须在口腔内经过切割、撕裂、捣碎和磨细等工作，才能完成咀嚼作用。牙的形态与功能是互相适应的，以恒牙为例，可分为：切牙、尖牙、双尖牙和磨牙四类。

(1)切牙。位于口腔前部，上、下、左、右共8个。邻面观牙冠呈楔形，其主要功能是切断食物。

(2)尖牙。俗称犬齿，位于口角处，左、右、上、下共4个。其特点是切缘上有一个突出的牙尖，以便撕裂食物。牙尖粗壮，牙根长大，也许是说成“老虎牙”之原因。

(3)双尖牙。顾名思义有双尖，又名前磨牙，左、右、上、下共8个。有协助尖牙撕裂及协助磨牙捣碎食物之功能。

(4)磨牙。俗称臼齿。牙冠大，咬合面上有4—5个牙尖，结构比较复杂，便于磨细食物。

切牙和尖牙位于口腔前部，故又称为前牙。双尖牙和磨牙位于口角之后，合称为后牙。

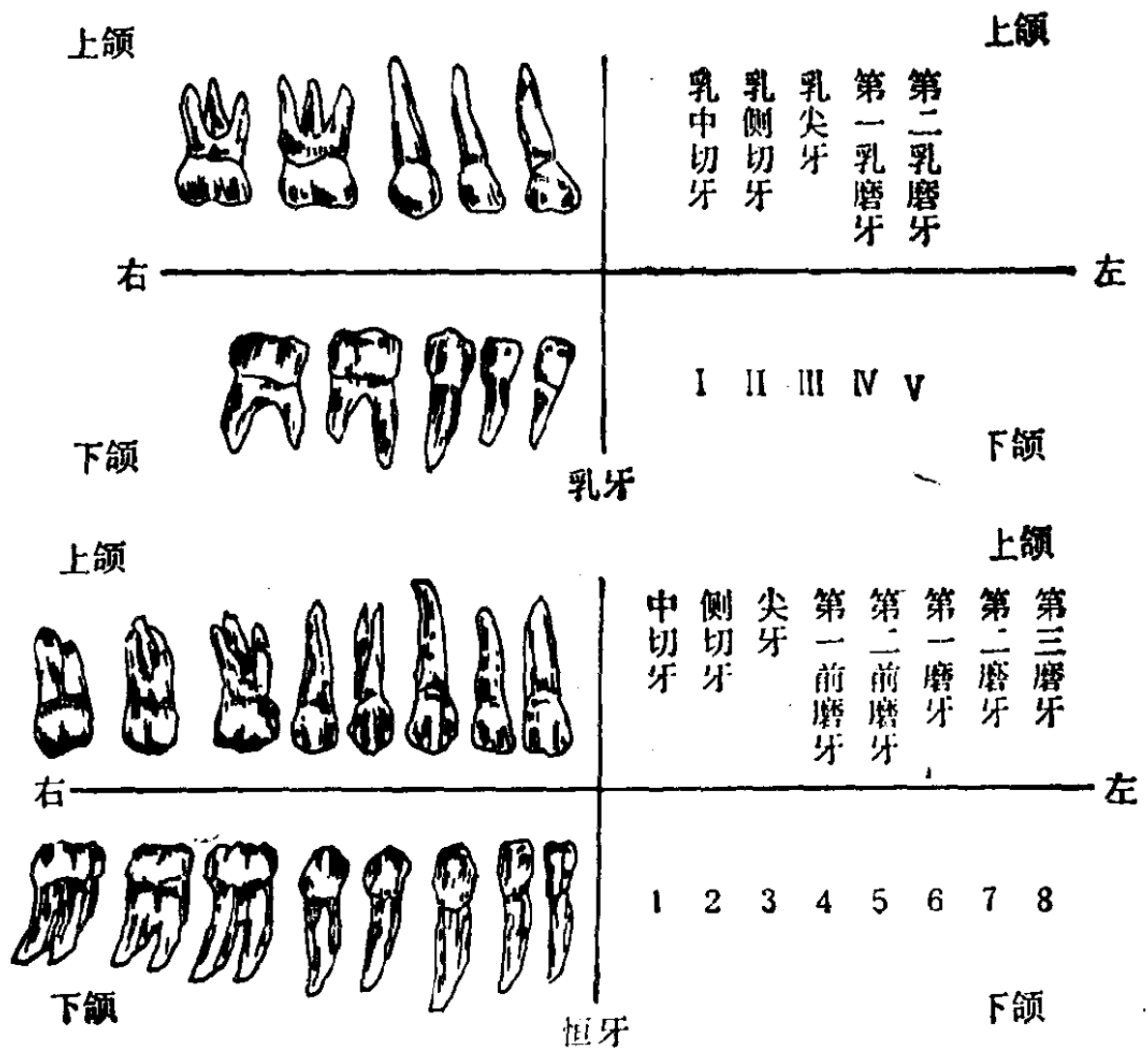


图2 牙的分类、名称与符号

6. 婴儿刚出生嘴里就有牙正常吗？

婴儿刚出生嘴里就有牙，这虽属个别现象，但对家长来说，尤其是缺乏一定口腔医学知识的家长，无疑是一种心理上的负担。其实这乃是一种正常现象。因为乳牙在母体内就已经萌出了，是属于先天性出龈的牙齿，这是怎么形成的呢？原来婴儿的乳牙牙胚在牙槽骨的表层，与牙龈粘膜靠近。在牙冠生长、发育和钙化的同时，就开始萌出，由于离牙龈粘膜较近，这样在出生时牙齿也就萌出了。这种现象就好象种庄稼浅播的种子，仅撒在土壤的表层，刚一发芽，就破土而出。因此，婴儿出生后即发现的牙齿，只要不影响婴儿吮奶，就可以保留。不要因为长出来太早，就轻易将它拔掉。

7. 什么是“马牙子”？

前面说过，有个别婴儿一出生嘴里就有牙齿，而这种“牙”就象许多小米粒一样白色的圆形突起，稍一拨动，就东倒西歪，根本不能用它咬东西。这就是人们说的“马牙子”，不是乳牙。即使是“马牙子”，也不要紧张，这不是什么病，是牙齿在发育中造釉细胞的残余上皮没有被吸收而形成的角化物，它附着在牙床上(牙龈上)，其实不是牙，也不影响正常乳牙的生长，因此不需要进行治疗。切记不要随便用针或其它器械去挑剔它，以免引起感染。婴儿吮奶时，“马牙子”经过一定时间与乳头的接触摩擦，就会逐渐脱落。

8. 儿童牙齿什么时候萌出？

牙齿萌出过程是一种复杂的生理现象，它是儿童牙颌系统解剖生理特点之一。萌出时间可以作为儿童发育成长的一个标志。具体萌出时间见表：

乳牙萌出平均年龄表

牙 位	上 颌					下 颌				
	I	I	II	IV	V	I	I	II	IV	V
年龄(月)	10.8	12.5	17.6	19.7	27.1	8.6	13.5	17.6	20.2	27.

表中儿童的乳牙以罗马数字为代表：①Ⅳ乳牙(第一乳磨牙)萌出早于Ⅱ乳牙(乳尖牙)，第Ⅳ乳牙的萌出，不要误认为异常，无需就诊；②下颌萌出时间一般比上颌同名牙为早。萌出年龄的个体差异，一般在1年左右都属于正常生理范围。此外，女性略早于男性；③每个牙萌出有一定时间，一定次序，左右同名牙成对萌出。

9. 乳牙滞留的常见原因有哪些？

什么是乳牙滞留？恒牙如已萌出而乳牙仍未脱落者，称乳牙滞留。一般6岁(上小学)至12岁(上初中)乳牙逐个脱落，被相应的恒牙所替换。但有的乳牙超过12岁以后，仍有不脱落者。