

自序

或曰。子既著有煉氣之訣。茲益以外篇。惟恐習道者不多。尤恐多而不悟。故不厭其詳。再三申述。雖然。人盡習術。經年累月。惟道成是務。不將弄得四大皆空。毫無立志。心歸仙道。國將不國矣。余曰。唯唯否否。子之言。似是而實非也。吾國不幸。內亂頻仍。兵刀水旱。疾疫盜匪。無地無之。無年無之。此皆由衆生孽障太重。地獄在前。猶不知悟。今欲救國。必先救道。革命尤要革心。吾書寓修煉於強身。藉求真於強國。苟本吾書而行之。無一非強種強國之道。無一非求建設謀進步之精神。所謂道也仙也。此為最後之問題。人無此因緣。即不必着想於最後問題。但求近而淺者奉行之。若貪者不廉懦者不立。吾不信也。倘以空言泛論。忽視吾說。則是有負余之苦心矣。

鍊氣行功秘訣外編

自序

段序

修真之道。乃天下第一件大事。亦天下第一件難事。以其至大至難。所以古今人皆謂之為天下希有之事。是事也。即便深明造化。洞曉陰陽。存經久不易之心。歷萬劫不磨之志。調攝運會。循序漸進。專以求之。恒以行之。尚恐百中不能成一。而後世學人。不究此事為何事。未曾學道。即欲成道。未曾學人。即欲成仙。無怪乎學道者有如牛毛。成道者自然麟角矣。余幼即慕道。長未忘返。晚年退政後。奉行尤力。惟於真道未悟。玄境無從趨探。但束心身而已。邇上張慶霖君。為孫輩教習。撰有氣功秘訣外篇。請政於余。翻閱一過。略聞香風。並知自己從前之錯。亦知天下學道人大半皆錯。張君宏著。前編完全列論煉氣行功。為技擊學。探本窮源。此編則又進一層。旨在修道求真。其八法九要。亦明瞭。亦精確。由淺及深。自卑登高。梯級

無亂。堪稱佳構。雖然。張君非道人也。乃快人也。是篇之旨。初非願望盡人求道。良以紀元以還。迄無甯歲。民生何辜。懼此禍亂。一般盜國殃民利祿薰心者。讀斯篇如服一帖清涼散。可以休矣。至天下學道之人。讀斯篇。縱不能行此天下希有之事。亦可以知有此天下希有之事也。張君與天下人。其亦諱余說而表同情也耶。民國十六年冬。段芝泉氏。用述其意。為序如此。

鍊氣行功秘訣外篇總目

● 題字 上海特別市政府市長張岳軍先生題字

● 序文 段執政芝泉先生序

● 自序

△上篇 神室八法

● 概論

● 剛

● 柔

● 誠

● 信

鍊氣行功秘訣外編 總目

一

●和

●靜

●虛

●靈

△中篇 修真九要

●總綱

●勘破世事

●積德修行

●盡心窮理

●訪求真師

●煉己築基

● 和合陰陽

● 審明火候

● 外藥了命

● 內藥了性

△ 下篇 指玄真訣

● 清虛禪師之偈

鍊氣行功秘訣外編

總目

鍊氣行功秘訣外篇

釋清虛禪師口授
門人張慶霖撰述

△上篇 神室八法

●概論

道本無為。但法有作。則是道為體。法為用。體用俱備。性命雙修。循序漸進。未有不能入於聖賢堂奧者也。八法云者。即剛柔誠信和靜虛靈是也。愚自遇清虛吾師之後。授愚鍊氣行功訣。始知性命必用法以修之。陰陽必用法以調之。造化必用法以奪之。四象必用法以合之。五行必用法以攢之。有為無為。各有法則。毫髮之差。千里之失。惜乎世之行功者。未明真理。不識正邪。入於旁門。妄行其是。每多碌碌一生。到老無成。甚至違反宗旨。乖乎法律。或被指摘。或經取締。視為迷信不經。嘗作懦弱無志。授人以隙。

誰之過歟。秘訣諸章。闡微發隱。似有未足。再舉生平所得。成茲外篇。以告海內知音。至願有心人不棄。雖其言平淡。而理尚精微。至於物體之大小。尺寸之短長。攢簇規矩。無不俱備。持以煉氣行功。即是以修神室。神室完全。大道成就。永無滲漏。小則免災脫禍。大則造詣無窮。人於安然自在之境。豈但修身齊家。強種強國而已哉。福至心靈。法緣默契之人。若能於個中尋出孔竅。直下急追。立定主義。收拾利器。勇猛精進。採取真材實料。依法修造。完成神室。安身立命。作立地行仙。為宇宙間一個至聖大道之人。此愚之宏願。恐終不可期。悲夫。

●剛

剛之一法。乃神室之梁柱。梁柱之為物。剛強不屈。無偏無倚。端正平直。不動不搖。所任實重。其責尤大。神室斜正好歹。皆在於此。故梁柱穩當堅固。

神室永遠常存。孔子曰：吾未見剛者。或對曰：申枵。子曰：枵也。慾焉得剛。是則慾為碍道之物。剛為行道之基。夫剛者強也。健也。果斷也。壯盛也。銳氣也。利器也。善用其剛者。富貴不能淫。貧賤不能移。威武不能屈。孟子之能養浩然之氣。四十不動心者。能剛也。仲子人告之以有過則喜。後遇衛難。死必正冠者。亦能剛也。他如關壯繆。岳武穆。雷萬春。方孝儒等。忠心不改。臨難不屈。無非剛氣致之。雖死如生。特可死者。幻身耳。而其正氣彪炳千秋。初未死去。修道者若能以性命為一大事。打破生死關頭。脫然離俗。萬有皆空。不在人間。地獄中。營營攘攘。千魔百障。聽其自然。富貴功名。任其留去。立大丈夫之品行。抱鐵羅漢之志念。具此一點。有始有終。愈久愈力。則彼往彼利矣。昔抱朴子聞道二十年。家無積蓄。初不因貧窮有所障碍。而反其念。純陽遇正陽之後。經歷十試。毫無變更。卽祖慾心不退。淨身

三次。睡魔亦滅。自勵六年。三豐為道忘軀。衣破鞋穿。愈老愈力。七十逢師。以上諸公。均從艱難苦處來。一旦苦盡甜來。因緣得遇。大道即成。蓋剛氣不立。四大無方。全身放下。遠畏不前。銳氣散盡。六賊搬弄。三尸張狂。主意不定。狐疑不決。又怕餓着。又怕凍着。又怕修道不成。誤了現在。又怕魔障來侵。苦楚難受。又怕法緣未結。行道阻滯。噫嘻。人而無恒。不可以作巫醫。而况性命大事乎。故修道者。欲修神室。先立剛氣。欲立剛氣。先去其慾。慾去剛立。神室梁柱亦穩妥。根本堅固。大道有望。何謂剛。斬斷恩愛。芟除塵根。是剛。不怕生死。不怕魔難。是剛。整頓精神。勇猛前進。是剛。廢寢忘餐。是非立斷。是剛。一心無二。經久不易。是剛。和而不同。羣而不黨。是剛。諸惡莫作。眾善奉行。是剛。人貪愛的不貪愛。人難受的能受。是剛。內外如一。工夫不歇。是剛。如此立剛。一往直前。不到極樂不肯休止。行之苟有恒心。專無

二念。何患性不了。命不立耶。

●柔

柔之一法。乃神室之木料。木料之為物。其性屬金。可曲可直。可方可圓。隨材而用。大以大用。小以小用。無處不宜。鋸也受的。斫也受的。刻也受的。打也受的。欲修神室。先採木料。木料周全。從而修之。應手得成。王樞經曰。夫道者。以誠而入。以柔而用。參同契曰。弱者。道之驗。柔者。道之強。則是柔弱為進道之首務也。明矣。人自有生以後。秉血氣之性。染積習之偏。爭勝好強。以苦為樂。日在名利之場。夜入酒色之鄉。貪嗔癡愛。般般俱全。喜怒哀樂。樣樣皆有。以假為真。以虛作實。不知回頭。罟網陷阱。無處不入。豈知石崇豪富。早上之霜。韓信功勳。水中之月。反不如范蠡歸湖。勇於自退。留侯避迹。早已知幾。此柔道所以貴也。柔之為義。順也。弱也。克己也。自屈也。自

退也。自卑也。無我也。有人也。無妄也。淳朴也。老實也。善用其柔者。有若無實。若虛。犯而不校。修天爵。輕人爵。求法財。遠世財。不與世爭。如鮑倩。抱朴子。許旌陽。淮南子。徐從事。正陽翁。重陽子。以上諸真。皆顯官中入。聲望煊赫。一朝有悟。即便脫然。遠去。自顧性命。受盡無數艱難。經過百般苦楚。終得成道。是皆能用其柔者也。如毘陵師。受杏林之傳。棄僧復俗。和光於通邑大都。隱於張環如家。潛修暗煉。不露圭角。能用柔也。郝太古。因馬劉斥責之後。居趙州橋。人欺不知。水漲不曉。數年成道。亦能用柔也。柔之一字。所關非小。所用良大。修道者。若能知其世事皆假。此身亦虛。不於大火坑中。着意。乃於無色界裏留心。屈己求人。誠叩真訣。認定先天原本。化去血性濁氣。真功日增。魔道日減。減之又減。以至於無。性命可了。蓋柔為順道。順時順理。漸次用功。即能上達。所謂後其身。而身先者也。若不能柔順。磕

着撞着。無明火發。不能自遏。三寶受傷。全身失陷。猶之神室木料。為大火
焚化。一無所有。終歸空亡。豈能完成大道哉。老子云。專氣致柔。能如嬰兒
乎。果能柔如嬰兒。則萬緣皆空。知雄守雌。知白守黑。木料周全。動土造作。
神室有望矣。何謂柔。有打我者順受。有罵我者笑迎。疾病不管。是非不入。
禮下於人。傲氣俱除。習氣漸化。時時省察。己過。素位而行。處處檢束自身。
戒慎乎其所不睹。恐懼乎其所不聞。一切人情世事。付於不知。諸般邪思
妄想。掃去無迹。如是用柔。低頭作事。不矜奇。不求異。不妄誕。不自恃。抱元
守一。行動如處子。舉動若死人。忘物忘形。意冷心灰。日日奉行之。不知不
覺中。自有進益處。

● 誠

誠之一法。乃神室之基址。基址之為物。堅實敦厚。無物不載。神室成敗。皆

在於此。且為造神室之第一要着。故基址築就。平正穩當。永無坎陷崩塌之虞。人性相近。而習相遠。天真喪盡。私慾紛來。內之所有者。邪思妄想。外之所處者。火坑刀山。即有一二自惜性命者。亦不在根本上打點。祇於枝葉上搜求。隔靴搔癢。望梅止渴。空費功力。臨死方悔。蓋道也者。不可須臾離也。可離非道也。不離之道。貴乎誠。能誠則大道可學。大道可知。大道可成。不誠則心不純。心不純則疑惑生。疑惑生則妄念起。妄念起則脚跟不實。一行一步。入於虛假。一舉一動。俱是煩惱。隔絕大道。閉塞靈竅。而欲明道。不愈遠乎。夫誠者。敦厚也。專一也。老實也。無欺也。不隱也。不瞞也。善用其誠者。反朴歸淳。黜聰毀智。主意克定。始終無二。昔趙真人奉師命出外。遇色不迷。見虎不驚。懸崖取桃。削壁捨身。卒感祖師傳授心法。邱祖因自己福緣淺薄。很力下功。飢餓不怕。生死不懼。感得空中神人報信。是二真

者皆能善用其誠者也。誠之一字。乃修道始終不離之物。如其可離。則何由而成神室。何由而全性命哉。何謂誠。安危不計。一心向前。出言無偽詐。行事不怪異。隨地而安。遇境而就。到安樂處不喜。逢困難時不憂。擇善固執。順守其正。至死抱道。永無變遷。有過即改。遇善即行。如是用誠。纖塵不生。萬物難移。內念不出。外念不入。三尸遁迹。六賊滅踪。神室基址成矣。從此修造大業。無不隨心應手。故修道者。必腳踏實地。下死工夫。換却生平心腸。鑽破混沌。取出寶杖。處處歸真。事事守正。以本分為要。以老實為先。性命之外。別無所知。道德之外。餘無所曉。人一能之。己百之。人十能之。己千之。果能此道矣。雖愚必明。雖柔必強。誠乎誠乎。豈淺鮮哉。

● 信

信之一法。乃神室之椽瓦。椽瓦之為物。攢簇一氣。遮蔽上下。護持全室。椽