

中学教师《专业合格证书》历史教材

中国古代史

宁可 主编

ZHONGGUO GUDAISHI

北京师范学院出版社

中学教师《专业合格证书》历史教材

中国古代史

宁可 主编

北京师范学院出版社

1988年·北京

中学教师《专业合格证书》历史教材

中国古代史

宁 可 主 编

北京师范学院出版社出版

(北京阜成门外花园村)

新华书店首都发行所发行 兴华印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张15.25 字数333千

1988年6月第1版 1988年6月第1次印刷

印数1—24,500本

ISBN7-81014-058-2/G·57

统一书号: 7427·183

定 价: 3.00 元

说 明

《中共中央关于教育体制改革的决定》提出：“要争取在五年或者更长一点的时间内使绝大多数教师能够胜任教学工作。在此之后，只有具备合格学历或有考核合格证书的，才能担任教师。”为了贯彻落实这一要求，国家教育委员会决定建立中小学教师考核合格证书制度，并于1986年9月颁发了《中小学教师考核合格证书试行办法》。根据该《试行办法》的规定，我们已经组织编写出版了中小学教师《专业合格证书》文化专业知识考试各科教学大纲。现在，我们又按照教学大纲的基本要求，组织编写出版这套教材，供中小学教师参加《专业合格证书》文化专业知识考试用。这套教材包括：中等师范11门课程、高等师范专科14个专业的48门课程、高等师范本科12个专业的40门课程，以及公共教育学、心理学课程用书。

这套教材的编写力求具有科学性、系统性和思想性，并努力体现以下原则和要求，要有鲜明的师范性，紧密联系中小学教学的实际；要符合成人在职进修的特点，便于教师自学、自检；要使大多数教师经过努力可能达到规定的要求。

考核合格证书制度刚刚试行，尚缺少经验，加之这套教材出版时间仓促，难免存在一些问题，我们准备继续在实践中探索和研究，争取用几年的时间，建设一套适合我国中小学在职教师进修的教材，希望全国师范教育工作者，尤其是从事在职中小学教师培训工作的同志为此共同努力。

这套教材在编写、出版和发行工作中，得到了各省、自治区、直辖市教育行政部门，许多师范院校、教育学院、教师进修学校和师资培训中心，许多专家和教师，以及有关出版社和教材发行部门的大力支持和帮助，在此一并致谢。

国家教育委员会师范教育司

1987年6月1日

前 言

本教材系为中学历史教师《专业合格证书》文化专业知识考试的需要而编著。内容完全按照国家教育委员会师范教育司于1986年编印之“中学教师《专业合格证书》文化专业知识考试《历史教学大纲》”（以下简称《大纲》）的要求编写。教材内容紧密地与现用中学历史教科书相配合，对史学界在某些问题上的新的研究成果，只作适当的反映。在中学教材的重点部分特别加以较详细的阐释，力求重点突出；文字也力求简明易懂，便于自学。

由于《大纲》已提示了专业知识的学习重点、要求，故本教材不再重复。

本教材之原始社会、夏商周、秦汉部分，由杨檀执笔；三国魏晋南北朝、隋唐五代、宋辽夏金、元明清（1840年前）部分，由刘振中执笔。全书由宁可通稿、审定。

宁 可

1987年12月

目 录

第一章 中国原始社会	(1)
第一节 我国境内的原始人.....	(1)
一、元谋人.....	(2)
二、北京人.....	(2)
三、大荔人与丁村人.....	(5)
四、山顶洞人.....	(6)
第二节 母系氏族社会.....	(8)
第三节 父系氏族社会与原始公社的解体.....	(14)
一、大汶口与龙山文化.....	(14)
二、父权制的确立与原始公社制的解体.....	(17)
三、部落联盟与禅让.....	(20)
本章小结.....	(22)
第二章 中国奴隶制社会	(24)
第一节 夏代奴隶制国家的发生.....	(24)
夏世系表.....	(29)
第二节 商代奴隶制社会的发展.....	(29)
商世系表.....	(37)
第三节 强盛的奴隶制国家——西周.....	(38)
一、周王朝的建立.....	(38)
二、西周的政治与经济.....	(43)
三、“国人”暴动与奴隶制的动摇.....	(46)
西周世系表.....	(49)

第四节 春秋时期奴隶制的瓦解·····	(50)
一、大国争霸·····	(50)
二、社会经济的发展 and 封建制生产关系的出现	(56)
三、平民、奴隶的反抗与地主阶级的夺权斗争	(60)
四、思想文化·····	(63)
本章小结·····	(68)
东周世系表·····	(69)
第三章 战国秦汉时期封建制的形成与发展·····	(70)
第一节 战国时期封建制的确立·····	(70)
一、各国的变法运动·····	(71)
二、封建制的确立·····	(76)
三、社会经济的发展·····	(79)
四、思想文化·····	(85)
第二节 秦的统一与秦末农民战争·····	(99)
一、秦灭六国·····	(99)
二、专制主义中央集权制的建立·····	(103)
三、巩固统一的措施·····	(105)
四、扩大秦朝的疆域·····	(109)
五、秦末农民大起义·····	(111)
六、刘邦、项羽领导的起义·····	(116)
秦世系表·····	(119)
第三节 西汉时期统一的多民族封建国家的发展·····	(120)
一、西汉初期的政治·····	(121)
二、社会经济的繁荣·····	(124)
三、阶级状况·····	(130)
四、加强中央集权，削弱封国势力·····	(133)

五、多民族统一国家的发展·····	(140)
六、王莽改制与赤眉绿林大起义·····	(148)
西汉世系表·····	(158)
第四节 东汉豪强地主势力的发展与各族人民的 反抗斗争·····	(153)
一、“光武中兴”与社会经济的发展·····	(159)
二、豪强地主经济的发展和封建依附关系的加 强·····	(164)
三、东汉时期各族的发展和经济文化联系的加 强·····	(168)
四、东汉后期的黑暗统治与黄巾起义·····	(174)
东汉世系表·····	(181)
第五节 秦汉时期的文化·····	(181)
一、科学与技术·····	(181)
二、史学·····	(186)
三、乐府诗·····	(189)
四、王充与《论衡》·····	(190)
本章小结·····	(191)
第四章 三国两晋南北朝时期国家的分裂与民族融合	(194)
第一节 三国鼎立·····	(195)
一、三国鼎立局面的形成·····	(195)
二、三国分立·····	(199)
第二节 西晋的短暂统一·····	(203)
一、西晋的建立·····	(203)
二、少数民族的内迁·····	(205)
三、“八王之乱”和西晋灭亡·····	(207)
第三节 东晋南朝时期南方经济的发展·····	(208)

一、东晋的建立和对北方的战争·····	(208)
二、南朝政治概况·····	(212)
三、南方经济的发展·····	(214)
第四节 “十六国”、北朝时期北方的民族融合·····	(217)
一、北方的动乱与割据政权·····	(217)
二、北魏统一北方和孝文帝改革·····	(219)
三、北魏末年的人民起义与北魏的瓦解·····	(222)
四、北朝末期的东西对立与北周统一北方·····	(224)
第五节 三国两晋南北朝时期的文化·····	(225)
一、宗教与哲学·····	(225)
二、自然科学与技术·····	(227)
三、文学 史学 艺术·····	(229)
本章小结·····	(232)
曹魏世系表·····	(232)
蜀汉世系表·····	(233)
孙吴世系表·····	(233)
西晋世系表·····	(233)
东晋世系表·····	(234)
前秦世系表·····	(234)
北魏世系(附东魏、西魏)表·····	(235)
刘宋世系表·····	(236)
南齐世系表·····	(236)
梁 世系表·····	(236)
陈 世系表·····	(237)
北齐世系表·····	(237)
北周世系表·····	(237)
第五章 隋唐时期统一的多民族封建国家的繁荣·····	(238)

第一节 短暂而繁荣的隋王朝·····	(239)
一、隋朝的政治·····	(239)
二、隋朝的经济·····	(242)
三、隋末农民大起义·····	(245)
第二节 唐朝的繁盛·····	(247)
一、唐前期的政治·····	(247)
二、唐代经济·····	(256)
三、唐代的民族关系·····	(260)
四、唐代的对外关系·····	(267)
五、唐的对外交通·····	(273)
第三节 唐朝的衰落和唐末农民战争·····	(274)
一、统治集团的衰败腐朽和内部斗争·····	(274)
二、均田制的彻底破坏和两税法的实施·····	(279)
三、唐末农民战争·····	(281)
第四节 隋唐时期的文化·····	(286)
一、宗教与哲学·····	(286)
二、文学与史学·····	(289)
三、科学与技术·····	(292)
四、艺术·····	(294)
本章小结·····	(296)
隋世系表·····	(298)
唐世系表·····	(298)
第六章 五代辽宋夏金元时期封建社会的继续发展和	
 各族关系的加强·····	(299)
第一节 五代十国的分立与北宋的统一·····	(300)
一、五代十国·····	(300)
二、北宋的建立和中央集权的加强·····	(307)

三、北宋、辽、西夏之间的关系·····	(310)
四、北宋经济·····	(312)
五、北宋的农民起义和政治改革·····	(318)
第二节 女真兴起和宋金对峙·····	(323)
一、女真兴起和北宋灭亡·····	(323)
二、南宋的建立和宋金对峙·····	(326)
三、南宋的经济·····	(329)
四、钟相、杨么起义·····	(332)
五、金朝在北方的统治·····	(333)
第三节 大一统的元朝·····	(335)
一、蒙古族的兴起和元朝建立·····	(335)
二、元代的统一·····	(340)
三、元代的政治和经济·····	(341)
四、元代其他制度·····	(347)
五、元末农民大起义·····	(350)
第四节 五代宋元的文化·····	(354)
一、宋代的理学·····	(354)
二、科学技术·····	(355)
三、文学艺术·····	(359)
四、史学·····	(361)
本章小结·····	(362)
北宋世系表·····	(363)
南宋世系表·····	(364)
辽 世系表·····	(364)
金 世系表·····	(365)
西夏世系表·····	(365)
蒙古帝国和元朝世系表·····	(366)

第七章 明代封建专制制度的加强和资本主义萌芽…(367)

第一节 明代专制主义中央集权政治的高度发展

和对外关系……………(367)

一、专制皇权的空前强化……………(367)

二、明前期的政治变迁和北方的民族关系……(373)

三、明代对外关系……………(378)

第二节 明代的经济和资本主义生产关系萌芽…(384)

一、明初的经济政策……………(384)

二、明代农业成就……………(387)

三、明代手工业技术成就……………(388)

四、资本主义萌芽的出现……………(391)

第三节 明王朝统治危机的加深与明末农民战争(394)

一、明中期的政治形势……………(394)

二、明中期的社会危机和改革活动……………(398)

三、明后期社会矛盾的激化……………(403)

四、明末农民战争……………(407)

本章小结……………(412)

明世系表……………(413)

第八章 清代统一的多民族封建国家的进一步

发展……………(414)

第一节 清朝封建专制统治的建立与资本主义萌芽

的继续增长……………(415)

一、入关前的满族……………(415)

二、清王朝的建立与西南地区的抗清斗争……(420)

三、清朝初期的政治……………(423)

四、清前期的经济政策及经济成就……………(430)

五、清代手工业中资本主义萌芽的缓慢发展…(433)

第二节 统一的多民族的封建国家的进一步巩固	(437)
一、对明降臣割据活动的镇压	(437)
二、对新疆和蒙古地区的统治	(439)
三、对大西南地区的统治	(443)
四、郑成功收复台湾和清对台湾的统治	(448)
五、反对沙俄侵略的斗争	(450)
六、各族相互联系的加强	(452)
第三节 鸦片战争前的中国	(456)
一、清中叶的政治经济概况	(456)
二、清中叶的人民斗争	(459)
三、西方殖民势力的侵略活动	(463)
第四节 明清文化	(465)
一、哲学	(465)
二、政治思想	(466)
三、科学技术	(468)
四、类书和丛书	(470)
五、文学	(471)
本章小结	(474)
清前期世系表	(475)

第一章 中国原始社会

我们伟大的祖国幅员辽阔，疆域的主要部分位于适宜人类栖息的北温带。猿人化石、古人化石、新人化石以及旧石器时代的文化遗存，在黄河南北、长江上下都有发现。新石器时代的文化遗物、遗址更是星罗棋布，比比皆是。充分显示了我国的古代文化丰富多采，我国的历史源远流长。

原始社会是人类历史的第一个社会形态。它以人类的出现为起点，以私有制、阶级、国家的形成为终点。中国原始社会史的任务是探讨原始社会在我国形成、发展和消亡的历史。

原始社会的历史，一般的说法，可分为原始群与氏族社会两大阶段，氏族社会又可分为母系氏族社会和父系氏族社会两个时期。

第一节 我国境内的原始人

人类形成以后，其体质仍在继续发展，我国学者把这一发展过程分为早期猿人（南猿或能人）、晚期猿人（直立人即通常说的猿人）、早期智人（古人）、晚期智人（新人）四个阶段。

截止目前，我国已发现的最早的人类化石是属于晚期猿人的元谋人。经测定元谋人生活的年代距今为170万年左

右①。

一、元谋人

元谋人化石是1965年在云南省元谋县发现的，共有两颗门齿，同属于一男性青年。元谋人牙齿的基本形态与北京人同类牙齿相似而又有有一定的差异，反映出元谋人的原始性，可能具有南猿（早期猿人）向直立人过渡的特点。属于直立人类型，定名为直立人，元谋新亚种。俗称元谋人。

在同一地层内还发现了石器、炭屑、烧骨以及动物骨化石，都离元谋人牙齿化石出土地点不远，可能属于元谋人的文化遗迹。

二、北京人

北京人化石发现于北京西南周口店龙骨山的山洞里。1927年由三枚牙齿化石定名为中国猿人北京种，简称北京猿人或北京人。1929年裴文中发现了第一个完整的猿人头盖骨，揭开了古人类发现的重要一页。

体质特征

从1927年起，至今近60年中，通过断断续续地发掘，共获得：比较完整的头盖骨8个，下颌骨15件，牙齿157个，上下肢骨10多件。这些化石，分属于40多个个体。还有数以万计的石器，大量的用火遗迹，以及伴生的动物化石100多种。北京人的洞穴堆积，约有近40米厚，

① 1987年11月，云南省地质科学研究所于元谋县又发现了一颗灵长类动物的牙齿化石，经有关部门鉴定是猿人牙齿化石，距今约200至250万年，当属于早期猿人。

可分为13层，由上至下，经过多种方法测定，目前认为第1至第3层距今为23万年左右，第10层为50万年左右，第13层的底部距今约70万年。北京人先后在这里生活了几十万年。

北京人属于晚期猿人，在考古学上仍属于旧石器早期。其体质特征比早期猿人进步，比现代人又原始得多。他们的身体结构还在不断地进化中。北京人的脑量平均为1088毫升^①，远远超过现代猿类（最大猿脑为600毫升），而小于现代人（约1400毫升）。与此相应，北京人前额低平，头顶上窄下宽，头骨最宽处在耳门附近。头骨厚度比现代人大一倍，眉骨，枕骨都比较突出。下颌骨和牙齿粗大，吻部前伸，没有明显的下颏。总之，头部原始性非常显著。已发现的北京人的肢骨，有股骨、胫骨、肱骨，形态上和现代人相似，主要差别是骨壁厚些，而股骨比肱骨则更厚一些。

北京人的头骨结构相当原始，四肢骨则比较进步，手腕中的月骨与现代人比看不出有什么差别。体质特征上的这种不平衡性，在猿人化石之中是个普遍现象。

猿人头骨与肢骨的明显差异，表明猿人仍在进化之中。从猿类的上、下肢进化到猿人的手足分工无疑是劳动的结果。长期的日益复杂的劳动，使北京人的手日益灵巧，进化也就最快。手不仅是劳动的器官，而且是劳动的产物。首先是劳动，然后是语言和劳动一起促进了脑髓的发达。正是这个过程，使北京人的脑髓在向人的脑髓进化中落在四肢进化

① 过去通用的数值：1059毫升，包括了一个八九岁的少年（915毫升）。1088毫升，是五个成年头骨的平均量，较为合理。见《北京猿人遗址综合研究》91页，科学出版社1985年版。