

简明武术辞典



黑龙江人民出版社

简明武术辞典

黑龙江人民出版社
1986·哈尔滨

责任编辑：海 滨
封面设计：刘海灵
插图：于 京

简明武术辞典

Jianming Wushu Cidian

杨武 鲁生

编 著

晓剑 李茂

黑龙江人民出版社出版

(哈尔滨市道里森林街 42 号)

黑龙江新华印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本 787×1092 毫米 1/32·印张 10 14/16·插页 2·字数 230,000

1986 年 8 月第 1 版

1986 年 8 月第 1 次印刷

印数 1— 4,120

统一书号： 17093·67 (精装) 定价：3.50元

前 言

中华武术历史悠久，源远流长。从上古开始，人类为了生活和防御野兽的侵袭，就已开始使用原始的武术器械弓矢棍棒。春秋战国时期，青铜业的发达和战争的需要，促使兵器种类大量增多。人们掌握器械的技艺也有了明显的提高。当时，宫廷中已出现了按套路演练武术的“武舞”。到了汉代，养生健身术盛行，因而武术倍受重视。此后，随着历史的迁延，武术这一中华民族的瑰宝，更日益系统、精深，逐渐形成了众多各具特色的门类和流派。近代，由于火器的发达，武术虽然失去了在战争中的相对重要性，但作为健体和防身的技艺，仍然受到人们的喜爱。特别是新中国成立后，党和国家对整理和挖掘武术遗产极为重视，经过多年来的努力，许多濒于失传而又极有价值的武术项目又重新面世，更加显露了我国武术的灿烂光彩。

本书简明系统地介绍了与武术有关的各项知识。但是，由于历代武术传习，多为口传身授，很少有文字记载，且由于编者水平所限，难免有偏颇误漏之处，敬请读者多予指导，以便今后补充、修订。

编 者

目 录

拳 术

一盆珠（见岳家教）	1
七星螳螂拳	1
九宫十八腿	1
九宫太极拳（见长寿拳）	1
九宫旋转十二法	1
九路伤拳	1
刁家教	1
二十四式通背（见通背拳）	2
二十四式简化太极拳	2
十二形	2
八门汇宗（见武当松溪派内家拳）	2
八闪翻（见翻子拳）	2
八折	2
八折	3
八极拳	3
八卦对子（见八卦对手）	4
八卦对手	4
八卦对打（见八卦对手）	4
八卦连环掌（见八卦掌）	4
八卦掌	4
八卦散手（见八卦对手）	6
八步螳螂拳（螳螂拳）	6
八番手（见岳氏连拳）	6
义子拳	7
三十六闭手（见四川南拳）	7
三十六路宋江拳	7
三皇炮捶（见炮捶）	7
千枝五势梅花桩（见梅花桩）	7
工字伏虎拳	7

大四套锤（见陈家拳二十四式）	7
大成拳（见意拳）	7
大成拳心意把（见意拳）	7
大架佛汉锤	7
大悲拳	8
小伏虎拳	8
小洪拳三十六式	9
子母少林拳	9
子母连拳（见岳氏连拳）	9
子母拳（见岳氏连拳）	9
马猴螳螂拳（见六合螳螂拳）	9
天罡手三十六（见四川南拳）	9
天罡气	9
开门八极（见八极拳）	9
开拳	9
无极拳（见武当拳）	10
五行连环拳	10
五行相克	10
五行通背（见通背拳）	10
五花炮拳	10
五势梅花桩	11
五枚花拳	11
五祖拳	12
五祖鹤阳拳（见五祖拳）	13
五星锤（见太极五星锤）	13
五禽戏	13
长寿拳	13
长拳	13
巴子拳（见开拳）	15
六大开拳（见八极拳）	15
六合八法拳	15
六合通背拳（见通背拳）	15
六合拳	15
六合拳（见形意拳）	16
六合螳螂拳	16

六步散手 (见武当拳)	16	心意拳 (见形意拳)	35
六家艺 (见鱼门拳)	16	水浒拳	35
内家拳	16	功力拳	35
分手拳	18	打手 (见太极推手)	35
双跨虎拳	18	龙行太极 (见武当太极拳功架)	35
太乙五行擒扑二十三式 (见武当		四十八式简化太极拳	35
太乙五行拳)	18	四川南拳	36
太极五行椎 (见太极五星锤) ..	18	四通槌	36
太极五星锤	19	四象拳	36
太极快拳 (见两仪拳)	19	四趟拳	37
太极拳	19	白眉拳	38
太极推手	22	白猿通臂拳	38
太极藏拳	24	母子拳 (见六合拳)	38
太极螳螂拳 (见梅花螳螂拳) ..	24	百拳之母 (见六合拳)	38
太空拳	24	朱家教	38
太祖拳	24	华拳	38
少林十三抓	25	刘拳	40
少林八步连环	25	合战拳	40
少林十字战拳	25	仿鸟迹	40
少林五形八法拳	25	邬家拳	41
少林五战拳	26	汤瓶七式	42
少林五拳	26	字门拳	42
少林白鹤拳	26	安身炮	43
少林合战拳	26	达摩十八手	43
少林红拳	26	地功拳 (见地术犬法、地趟拳)	43
少林连环拳	27	地功戳脚	43
少林罗汉十八手	27	地术犬法	43
少林派心意门	27	地趟拳	44
少林柔拳	28	光板螳螂拳 (见螳螂拳)	45
少林昭阳拳	28	行者拳 (见白猿通臂拳)	45
少林拳	29	孙式太极拳	45
少林脱战拳	32	孙式简化太极拳	46
孔门拳	32	孙膂拳	46
文趟子拳	32	红拳	46
火龙拳	33		
心意六合拳	34		

杂式捶·····	47	岳氏连拳·····	64
西凉掌·····	47	岳氏散手 (见岳氏连拳) ·····	66
自然门·····	48	岳家教·····	66
两仪拳·····	49	狗拳 (见地术犬法) ·····	66
两翼通背 (见通背拳) ·····	50	练手拳 (见练步拳) ·····	66
余门拳·····	50	练步拳·····	66
佛汉拳·····	50	武当太乙五行拳·····	66
佛家拳·····	51	武式太极拳·····	67
陈式三十八式太极拳·····	51	武当太极拳功架 (犹龙派) ·····	67
陈式太极拳·····	51	武当松溪派内家拳·····	68
陈式太极拳一路·····	52	武当拳·····	68
陈式太极拳二路·····	52	武松脱铐·····	68
陈式太极推手·····	52	昆仑拳·····	69
陈家拳二十四式·····	53	空门拳·····	69
邹家拳·····	53	空手入白刃·····	69
巫家探力心意拳·····	54	罗汉拳·····	69
花拳·····	54	罗汉螳螂拳 (见七星螳螂拳) ·····	70
吴式太极拳·····	55	虎鹤双形拳·····	70
吴式精简太极拳·····	55	金刚禅自然门·····	70
形意八卦掌·····	56	鱼门拳·····	70
形意连拳·····	56	临清潭腿·····	71
形意拳·····	56	南枝拳·····	72
杨式八十八式太极拳·····	59	南拳·····	72
杨式太极拳·····	59	俞 (鱼) 派少林拳·····	74
李式太极拳 (见太极五星锤) ·····	60	洪门拳·····	74
李拳·····	60	洪洞通背拳 (见通背拳) ·····	75
鸡拳·····	60	洪家拳·····	75
周家螳螂拳·····	61	迷路拳 (见秘踪拳, 迷踪艺) ·····	75
侠家拳·····	61	迷踪艺·····	75
侠拳 (见侠家拳) ·····	61	封手拳 (见分手拳) ·····	76
咏春拳·····	61	炮拳·····	76
拦手·····	62	炮捶·····	76
披挂拳 (见劈挂拳) ·····	63	炮捶 (见陈式太极拳第二路) ·····	77
和式太极拳·····	63	查拳·····	77
岩鹰拳·····	64	高家拳·····	78
岳山八极 (见八极拳) ·····	64	通背拳·····	79

通背猿猴 (见通背拳)	81
通背螳螂拳 (见螳螂拳)	81
埋伏拳	81
莫拳	81
峨嵋六合拳	81
峨嵋功力拳	82
峨嵋拳	82
拳术	82
秘踪拳	83
鸣拳	84
黄梅岳家拳	85
混元掌	85
推手 (见太极推手)	85
狸踪拳 (见秘踪拳)	85
弹腿	85
综合太极拳	86
综合形意拳 (见形意连拳)	86
绵张拳 (见短拳)	86
绵张短打 (见短拳)	86
绵拳	86
绵掌	87
绵掌翻子	88
梅花桩	88
梅花螳螂拳	89
梅拳 (见梅花桩)	89
梅花拳 (见梅花柱)	89
戚家拳	89
教门内家拳 (见汤瓶七式)	89
蛇形拳	89
蛇拳	89
禽戏连环拳	90
象形拳	90
游身八卦掌 (见八卦掌)	91
滑拳	91
猴拳	91
硬门拳	92

短打拳 (见短拳)	92
短拳	92
猿柔伏地拳 (见武当拳)	93
意拳	94
腿拳	95
锤拳	95
蔡李佛拳	95
蔡拳	96
淬手螳螂拳 (见螳螂拳)	96
截拳道	96
劈挂通背拳 (见通背拳)	96
劈挂拳	96
擒拿	97
鹤拳	99
鹤子长拳 (见武当拳)	99
趟子腿 (见戳脚)	99
醉拳	99
儒拳	101
燕青翻子拳	101
螳螂拳	101
戳脚	102
鹰爪拳	104
鹞子拳	105
翻拳 (见鹞子拳)	106

器 械

刀类

八卦刀	107
刀	107
刀术	108
三尖两刃刀	110
大刀	110
大环刀	111
凤嘴刀	111
戈	111

手刀	111	太极单剑	125
龙行刀	112	太极剑	125
壮族尖刀	112	少林九宫剑	126
朴刀	112	武当剑法	126
陈式太极双刀	112	武当剑对练法	126
陈式太极单刀	112	青萍剑	126
苗族尖刀	112	剑	127
扁刀	113	剑术	128
春秋大刀	113	峨眉剑	129
盾尖刀	114	傅家剑	130
笔刀	114	彝族波长剑	130
乾坤日月刀	114	棍·棒·杆类	
梅花刀	115	九节八卦龙头凤尾亮银盘	
掉刀	115	龙棍	130
掩月刀	115	二节棍	131
傈僳族弯尖刀	116	太极十三杆	131
傣族刀	116	太极大杆	131
戟刀	116	少林风魔棍	132
景颇长刀	116	壮族古杆	132
腰刀 藤牌 狼筅	117	护手棒	132
彝族短休插刀	117	杵棒	132
罐耳刀	118	南少林十三枪棍	132
枪类		梢子棍	132
八卦大枪	118	梨花枪夹白猿棍	133
大枪	119	猴棍	134
双头枪	119	棍	134
花枪	120	棍术	135
抓枪	120	鞭杆	136
杨家枪	120	软兵器类	
枪	121	九节鞭	137
枪术	123	飞钩	138
铁矛	124	双飞挝	138
戟	124	龙头杆棒	138
剑类		练子锤	139
太极双剑	125	流星锤	139
太极玄门剑	125	绳镖	140

崩龙袖锤	140	笔架叉	153
棉绳套索	141	圈	153
彝族流星	141	弹弓	154
其它兵器		梳子	154
匕首	141	戚	154
八卦钹	142	铲	154
飞石	142	船	155
叉	142	禅杖	155
弓·矢	143	钹	155
子午鸳鸯钹	143	钹夹	156
长柄单锤	144	短柄双锤	156
太极双钹	144	锤	156
牛心双拐	144	槊	157
牛头月镜	144	鎗	157
爿	145	镜	157
四节镜	145	板	157
刘	145	镖	158
护手铲	146	鞭	158
抓	146		
拐	146	功 法	
弩	147	十八段童子功	159
斧	147	十三太保	159
羽翼月牙镜	148	上岳功	159
盾	148	千斤闸	159
钩	149	分水功	160
钩镰	150	少林十二练手	160
浮萍拐	150	少林童子功	160
狼牙棒	150	玉带功	160
狼筈	150	石柱功	161
峨嵋刺	151	石荸荠功	161
袖箭	151	龙爪功	161
钹	151	合盘掌	161
钹	152	竹叶手	162
铁齿	152	沙包功	162
耙	152	纸墩功	162
索菜拐	153	直膝跳高	163

卧虎功	163
拈花功	163
金针指	163
点石功	164
轻功	164
陆地飞行法	164
流星桩	164
圆功拳禅法	164
峨嵋十二桩	165
铁扫帚	165
铁珠袋	165
铁臂功	165
推山掌	165
排打功	166
梅花桩功	166
锁指功	167
螳螂爪	167
鹰爪功	167
鹰翼功	167
翻腾术	168
鞭劲	168

技 术 动 作

手型

八卦掌手型	169
长拳手型	169
太极拳手型	169
形意拳手型	169
南拳手型	170
通背拳手型	170
劈挂拳手型	171

手法

八卦掌手法	171
长拳手法	172
太极拳手法	174

形意拳手法	176
南拳手法	176
通背拳手法	179
劈挂拳手法	179

步型

八卦掌步型	181
长拳步型	181
太极拳步型	182
形意拳步型	183
南拳步型	184
通背拳步型	185
劈挂拳步型	185

步法

八卦掌步法	186
长拳步法	186
太极拳步法	187
形意拳步法	187
南拳步法	188
通背拳步法	188
劈挂拳步法	188

腿法

八卦掌腿法	189
长拳腿法	190
太极拳腿法	191
形意拳腿法	192
南拳腿法	192
通背拳腿法	194
劈挂拳腿法	194

跳跃·平衡·跌扑

长拳平衡	195
长拳跌扑滚翻	196
长拳跳跃	197
太极拳跳跃	198
南拳跳跃	199

刀·枪·剑·棍法

刀法	199
----------	-----

枪法	202
剑法	204
棍法	205

人 物

马永贞	209
王子平	209
王正谊	209
王梦斋	209
王怀琪	209
甘凤池	210
冯婉贞	210
石达开	211
白太官	211
朱鹤寿	211
向 逢	211
刘百川	211
刘奇兰	211
许太和	212
许禹生	212
庆和甫	212
达 鼎	212
孙振环	212
孙福全	212
冷 谦	213
佟忠义	213
陈长兴	213
陈元赞	213
陈公哲	214
陈王廷	214
陈发科	214
陈清萍	214
陈微明	214
陈照奎	214
陈 鑫	215

吴公仪	215
吴 旦	215
吴志青	215
吴虞晋	215
吴鉴泉	216
张之江	216
张三丰	216
张占魁	217
张 策	217
妙兴大师	217
杜心武	218
杨兆清	218
杨福魁	218
李小龙	218
李玉琳	218
李存义	219
李洛能	219
李景林	219
李瑞东	220
李靖华	220
陆世仪	220
郑怀贤	220
金一明	221
金佳福	221
赵连和	221
俞大猷	221
姜容樵	222
郭云深	222
唐 豪	222
徐致一	223
戚继光	223
赵 女	223
董海川	223
韩慕侠	223
程廷华	224
程宗猷	224

蔡九仪	224
蔡诏河	224
霍元甲	224
霍东阁	225

组 织

广州武术社	226
山东国术馆	226
中央国术馆	226
中华武士会	227
中国武术协会	228
北京体育讲习所	228
民间拳社	229
永年太极拳社	229
陈家沟太极拳学校	229
河南省国术馆	229
武术辅导站	230
青岛国术馆	230
培英武术学社	230
釜泉太极拳社	231
精武体育会	231

武 术 古 籍

《三才图会》	233
《万宝全书》	233
《马槊谱》	233
《内家拳法》	233
《书杂俎》	233
《太极拳经》	233
《手臂录》	233
《正气堂集》	234
《阴符枪谱》	234
《江南经略》	234
《纪效新书》	234

《兵书》	234
《兵仗记》	234
《陈纪》	235
《陈氏太极拳谱说》	235
《角力记》	235
《苒氏武技书》	235
《武备志》	235
《武备新书》	235
《武经总要》	235
《武编》	235
《涌幢小品》	235
《唐荆川先生文集》	236
《拳术教范》	236
《拳经》	236
《耕余剩技》	236
《清稗类抄》	236
《续文献通考》	236

武术古籍中的词类

匕首类

一尺八寸	237
匕首	237
刀岂其敌	237
三尺匕首	237
无轻忿	237
专诸进	237
不刺头	237
不忽备	237
不足恃	237
邓遵得	237
永断虬龙	237
用报国士	238
头类匕	238
龙鳞	238
百金匕首	238
百辟匕首	238

羊角匕首	238	巨刀	241
利以形彰	238	内刀	242
两刃匕首	238	内靴	242
陆斩虎兕	238	化鹊	242
怀匕首入	238	尺刀	242
应速月近	238	引鉴含泉	242
图穷而见	238	文刀	242
赵匕首	239	火精协数	242
药粹以试	239	气凛清风	242
给骑士	239	水戡鲸鲸	242
高宗匕首	239	半垂	242
徐夫人匕首	239	半蛟	242
徐氏匕首	239	司马	242
铜匕首	239	发砭	243
插吴鸿	239	仪刀	243
提入疆秦	239	光摇冷电	243
短剑	239	幼平	243
寝则枕	239	玉环刀	243
虞帝匕首	240	玉麟	243
燕匕首	240	永安刀	243
刀类		石林竹	243
一片凝冰	240	龙刀	243
一匣霜	240	龙凤环	243
七圣刀	240	龙泉太阿	243
七宝	240	龙崔刀	244
二刀	240	龙鳞	244
二胜	240	白刀	244
三尖	240	白杨	244
千牛刀	241	白鹿刀	244
飞刀	241	白鹿皮	244
土溯松文	241	爪刀	244
大食刀	241	百口生文	244
大檐	241	决云	244
山精镂	241	压腕刀	244
五刀	241	兴国刀	245
长刀	241	阮师刀	245

安国	245	宝钿	248
安陵刀	245	定业刀	248
吕虔刀	245	定国	248
回回刀	245	拍刀	248
犵狁	245	拍髀	249
成都水淬	245	鸣鸿刀	249
两刃	245	鸣箭	249
两条神物	246	径路刀	249
冶石	246	备身刀	249
利用卫身	246	饰赤	249
含章	246	斩马刀	249
含霜	246	斩甲	249
作刀	246	斩虎	249
却鼠	246	斩鲸	249
沧耳	246	武都山铁	249
护以雄身	246	昆吾刀	250
吴刀	246	青芦叶	250
吴钩	246	金头	250
吞刀	246	洪首	250
吹毛	246	项羽刀	250
张飞刀	247	奕奕名金	250
灵宝	247	神刀	250
赤刀	247	神术	250
赤冶刀	247	斫柱	251
卑手刀	247	斫案	251
剂钢柔铁	247	钩刀	251
刺山	247	香木鞘	251
周宝	247	凄然风气	251
佩刀	247	夏国	251
佩大横	247	绣筵	251
建义	248	珠碧刀	251
建平	248	桂溪刀	251
陌刀	248	脍刀	251
郑刀	248	泰山宝环刀	251
波回	248	破阵	252
宝刀	248	铅刀	252

素质	252	截鸿	255
躬佩	252	精刀	255
隐起云文	252	薛丑刀	255
剪水	252	篋刀	255
宿铁刀	252	警恶刀	256
麻札刀	252	麟嘉	256
掇刀	252	戈类	
断龙角	252	弓戈	256
断蒙	253	天戈	256
脱光	253	开雪	256
铜口	253	长戈	256
铍刀	253	戈	256
银装刀	253	戈秘	256
鸾刀	253	止戈	256
雁翎	253	平头戟	257
割刀	253	司戈	257
割玉	253	外临	257
葛党	253	句子	257
御刀	254	句兵	257
援刀	254	四分金	257
裁鸭绿	254	执戈	257
朝仪刀	254	执戈而舞	257
童子刀	254	后殿	257
铸刀	254	杀犬	257
短刀	254	戎戈	257
蛮刀	254	冶氏戈	257
蛟龙子	254	兑戈	257
腾马	254	执曰	257
腾蛇	254	投戈讲艺	258
腥闻血	255	吴戈	258
蜀刀	255	秉戈	258
错刀	255	奋戈	258
锥刀	255	抽戈	258
跳刀	255	罗戈	258
鞞刀	255	枕戈	258
漏景	255	林锋	258

金戈	258	亡兵得兵	261
前戈	258	门卫	261
前鎗后刃	258	工用枪	261
卸戈	258	大矛为铍	261
挥戈	258	马上用	261
挥吴戈	259	马枪	261
持戈	259	天矢阴	261
神戈	259	无刃枪	261
胡三援四	259	长枪	262
荷戈长髻	259	双刃	262
夏雕戈	259	斗枪	262
擘戈	259	彘矛	262
砺戈	259	半段枪	262
铁戈	259	电矛	262
秦戈	59	左右盘	262
随风	259	立矛	262
誓云	259	白竿枪	262
雪艳	259	用矛	262
琼戈	259	矛生角	262
调戈	260	矛叶舞矛	262
植戈耕	260	矛端生火	262
舜戈	260	百三十斤	263
销戈	260	朱英	263
锋戈	260	交叉	263
寝戈	260	夷矛	263
挟戈	260	羽林枪	263
韬戈	260	两头施刃	263
横戈	260	利矛	263
凝晓日	260	良矛	263
操戈	260	刺彪	263
雕戈	260	宛鲁	263
霜戈	260	苦叶	263
枪·矛类		若羽轻	263
一文威	261	拖枪	263
三义	261	弧枪	263
丈八蛇矛	261	松檟	263