

YI XUE SHENG
SHI YONG
SHOU CE

医学生实用手册

李景银 高奎山 主编
山东科学技术出版社



K-62
127

医学生实用手册

李景银 高奎山 主编

YX10 11



A0041488

山东科学技术出版社



主 编	李景银	高奎山	
副 主 编	谢学英	张元顺	曲克健
	李 毅	刘金平	郑士太
主编助理	戴学斌		
编 者	王敦停	付勇士	曲克健
	刘金平	刘广杰	孙开国
	李景银	李 毅	李修阳
	张元顺	张千清	张运科
	郑士太	赵文静	梁传芳
	高奎山	郝清兰	校鹏举
	谢学英		
绘 图	王家山		
责任编辑	聂方熙		

(鲁)新登字05号

医学生实用手册

李景银 高奎山 主编

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 邮政编码250002)

山东省新华书店发行

山东人民印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 17.375印张 366千字

1991年12月第1版 1991年12月第1次印刷

印数: 1—13 000

ISBN 7—5331—0976—7/R·260

定价 7.15 元

前 言

为了适应教学改革的需要和加强医学生的临床实践，提高教学质量，我们依据全国及山东省卫生厅最新统编教材及大纲要求，结合中专医学生的学习特点，组织山东省五所卫生学校及有关卫生单位的二十余名高级讲师、讲师，协作编写了《医学生实用手册》一书。

本书是配合中专基础医学、临床医学各科教材的辅助教科书。全书共十一章，内容包括医学文书、护理常规与技术、诊疗技术、辅助检查、针灸急救、常用药物，以及其他临床常用资料等方面。本书是各专业医学生必备的学习参考书，同时也是初、中级医护人员临床工作中不可缺少的工具书。

本书在编写中，受到了山东省卫生厅科教处、枣庄市卫生局、枣庄卫校、枣庄第二卫校、山东省煤炭卫校等单位领导的热情支持和同道们的全力协助，在此一并致谢。

由于编者水平有限，错误在所难免，诚望读者批评指正。

李景银

于山东省枣庄卫校

1991年3月

目 录

第一章 医德、守则、职责.....	1
医学道德.....	1
医学生实习守则.....	3
实习生工作职责和要求.....	3
第二章 医学文书.....	5
病历书写的要求及格式.....	5
一、基本要求.....	5
二、病历格式及内容.....	7
〔附〕普通病历示例.....	23
医嘱书写.....	31
〔附〕病历排列顺序与整理.....	33
第三章 常用护理常规.....	36
生命体征的临床护理观察.....	36
一、体温的观察.....	36
二、脉搏的观察.....	37
三、呼吸的观察.....	38
四、血压的观察.....	40
五、瞳孔的观察.....	41
一般护理常规.....	42
一、分级护理常规.....	42
二、危重病人护理常规.....	44

临床护理常规·····	46
一、病人入院护理常规·····	46
二、病人出院护理常规·····	46
三、内科护理常规·····	47
四、外科护理常规·····	48
五、手术前护理常规·····	50
六、手术后护理常规·····	51
七、妇产科护理常规·····	52
八、儿科护理常规·····	55
九、传染病护理常规·····	58
十、中医护理常规·····	60
十一、眼科护理常规·····	60
十二、耳鼻咽喉科护理常规·····	63
十三、口腔科护理常规·····	64
第四章 常用护理技术·····	70
注射技术·····	70
一、注射原则·····	70
二、常用注射法·····	71
三、静脉输液·····	79
四、输血法·····	90
五、心内注射术·····	94
常用药物过敏试验·····	95
一、斑贴试验·····	96
二、划痕试验·····	97
三、皮内试验·····	97
四、几种常用药物的过敏试验·····	98

〔附〕结核菌素试验·····	104
常用导管技术·····	107
一、鼻饲法·····	107
二、洗胃法·····	109
三、胃肠减压术·····	112
四、十二指肠引流术·····	115
五、导尿术·····	117
六、膀胱冲洗术·····	122
七、膀胱灌注术·····	125
八、灌肠法·····	126
九、肛管排气法·····	132
〔附〕其他排气法·····	133
吸入疗法·····	134
一、蒸汽吸入疗法·····	134
二、雾化吸入疗法·····	136
三、超声雾化吸入疗法·····	138
常用急救技术·····	140
一、氧气吸入疗法·····	140
二、高压氧疗法·····	143
三、吸痰法·····	144
四、心脏复苏术·····	145
五、呼吸复苏术·····	148
六、人工呼吸机的应用·····	151
常用检验标本采集法·····	154
一、标本采集原则·····	154
二、血液标本采集法·····	155

三、尿液标本采集法·····	158
四、粪便标本采集法·····	159
五、痰标本采集法·····	161
六、分泌物培养标本采集法·····	161
七、呕吐物标本采集法·····	162
八、体腔液标本收集法·····	162
第五章 常用诊疗技术·····	164
胸腔穿刺术·····	164
腹腔穿刺术·····	166
腰椎穿刺术·····	168
心包穿刺术·····	170
骨髓穿刺术·····	172
肝脏穿刺术·····	174
肾脏活组织检查术·····	177
淋巴结穿刺术·····	179
环甲膜穿刺术·····	180
气管切开术·····	181
纤维胃镜检查术·····	185
乙状结肠镜检查术·····	187
纤维结肠镜检查术·····	189
纤维支气管镜检查术·····	190
纤维腹腔镜检查术·····	192
膀胱镜检查术·····	193
耻骨上膀胱穿刺术·····	195
三腔双气囊管的应用·····	195
循环时间测定术·····	198

周围静脉压测定术·····	199
中心静脉压测定术·····	200
基础代谢率测定·····	202
束臂试验·····	204
漂浮导管检查术·····	205
体外反搏术·····	207
冬眠疗法·····	209
脱水疗法·····	210
抗凝疗法·····	212
封闭疗法·····	213
换血疗法·····	216
第六章 辅助检查·····	218
血液检查·····	218
一、血液一般检查·····	218
二、血液化学检查·····	222
三、血清学及免疫学检查·····	232
骨髓细胞检查·····	235
尿液检查·····	236
一、尿液物理性状检查·····	236
二、尿液化学检查·····	237
三、尿液显微镜检查·····	238
肾功能检查·····	240
粪便检查·····	241
一、性状检查·····	241
二、显微镜检查·····	242
三、潜血试验·····	242

痰的检查.....	243
一、一般检查.....	243
二、显微镜检查.....	244
脑脊液检查.....	244
一、一般性状检查.....	244
二、化学检查.....	245
三、显微镜检查.....	246
浆膜腔穿刺液检查.....	247
一、一般性状检查.....	247
二、化学检查.....	247
三、显微镜检查.....	248
心电图检查.....	248
一、常用的心电图导联.....	248
二、正常心电图.....	250
三、平均心电轴.....	254
四、心电图的临床应用.....	255
〔附〕心电图负荷试验与阅读步骤.....	274
动态心电图检查.....	276
一、监测方法.....	277
二、临床应用.....	277
X线检查	278
一、X线检查方法	278
二、呼吸系统X线检查	280
三、循环系统X线检查	291
四、消化系统X线检查	299
五、泌尿系统X线检查	304

六、骨与关节X线检查	307
七、中枢神经系统X线检查	312
八、副鼻窦及乳突的X线检查	316
超声检查	318
一、超声诊断的种类和特点	318
二、超声诊断的临床应用	320
三、超声心动图	330
脑电图检查	335
肌电图检查	336
心音图检查	337
心向量图检查	340
心肌机械图检查	343
阻抗血流图检查	345
放射性核素检查	348
第七章 针灸急救	353
中暑	353
惊厥	354
休克	355
昏迷	357
晕厥	358
溺水	360
胃痛	360
破伤风	362
急性肠梗阻	363
肾绞痛	364
尿潴留与尿失禁	366

痛经	367
滞产	368
第八章 临床医学常见外文缩写	369
常用处方中拉丁词缩写	369
临床常用检验项目缩写	371
临床部分诊疗技术缩写	376
临床部分病症缩写	378
病历、记录常用外文缩写	379
第九章 正常人体解剖生理参考数据	383
细胞和基本组织数据	383
胚胎学数据	385
运动系数据	387
消化系数据	393
呼吸系数据	397
泌尿生殖系数据	399
脉管系数据	401
神经系数据	403
感觉器数据	404
内分泌系数据	407
人体对部分物质的日需要量	407
第十章 临床常用药物	409
磺胺类药	409
呋喃类及其他抗菌药	410
抗生素类药	413
抗寄生虫药	430
镇静催眠药	433

抗精神失常药·····	438
抗癫痫药与抗惊厥药·····	441
镇痛药·····	444
解热镇痛、抗炎及抗痛风药·····	447
中枢兴奋药·····	451
拟胆碱药·····	455
抗胆碱药·····	458
一、M受体阻断药·····	458
二、N ₂ 受体阻断药——骨骼肌松弛药·····	460
拟肾上腺素药·····	461
抗肾上腺素药·····	465
局部麻醉药·····	466
强心甙类药·····	468
抗心律失常药·····	471
抗心绞痛药·····	474
降血脂药·····	476
脑血管扩张药·····	477
抗高血压药·····	478
利尿药和脱水药·····	481
作用于血液及造血系统药·····	485
一、止血药·····	485
二、抗凝血药·····	487
三、治贫血药及促白细胞生长药·····	489
抗过敏药·····	492
作用于呼吸系统药·····	494
一、祛痰药·····	494

二、镇咳药·····	495
三、平喘药·····	496
作用于消化系统药·····	498
一、健胃消化药·····	498
二、抗溃疡病药·····	499
三、止吐药·····	502
四、泻药·····	503
五、止泻药·····	504
六、肝脏疾病辅助药·····	505
激素类药·····	507
一、性激素·····	507
二、肾上腺皮质激素及促皮质激素·····	509
甲状腺激素与抗甲状腺药·····	513
抗糖尿病药·····	516
维生素类药·····	518
调节酸碱平衡药·····	521
抗肿瘤药·····	522
解毒药·····	524
〔附〕处方的规定及要求·····	527
第十一章 国际单位制与法定计量单位·····	529

第一章 医德、守则、职责

医 学 道 德

医学道德，简称医德。医德是与医务活动相联系的道德，是社会一般道德在特殊领域内的具体表现。在我国，医德是共产主义道德与社会主义道德的体现。医德是调节医务人员与病人，医务人员之间，医务人员与集体、社会之间关系的行为准则和规范的总和。其基本原则是：“救死扶伤，防病治病，实行革命的人道主义，全心全意为人民服务。”

加强医德修养，对医学实习生来说是非常重要的。实践证明，医疗效果的好坏，不仅同医疗技术、医疗设备有关，而且同医务人员的医德修养密切相关。这就要求医学生不仅要刻苦学习业务，对技术精益求精，更应该注意培养自己的道德情操和对病人极端负责的精神，自觉以白求恩同志为榜样，急病人之所急，痛病人之所痛，全心全意地为病员服务，甚至不惜牺牲个人的一切。

社会主义的医德行为规范主要有如下四条：

1. 救死扶伤，尽职尽责：这是医务人员职业道德的基本准则。医务人员的职责是防病治病，解除病人痛苦，保障人民健康。其服务对象是病人。对于病人，不管出身、性别、

地位、职业如何，都要一视同仁，认真治疗。

2. 满腔热情，高度负责：对病人满腔热忱，高度负责是医德的重要表现。患者在肉体上、精神上是痛苦的，并且有很多困难，甚至生活不能自理，需要别人关怀和照顾。所以医务工作者必须从人道主义出发，关怀、爱护、照顾患者，待病人如亲人。从接待病人，到问诊、检查、记录、确诊，以至开方、治疗或手术，都要耐心、细致、周到、认真。这是对病人高度负责的表现。

3. 举止庄重，文明礼貌：医务人员的仪表和言行举止具有道德的意义，应该特别注意。要求言谈文雅有度，举止稳重端庄，仪表整洁大方。接触病人时，要讲究文明礼貌，注意语言美。古人云：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”医务人员的语言往往可以治病，说话不注意时也可以导致疾病的发生。要用文明礼貌的语言对待患者，切不可恶语伤人。

4. 刻苦钻研，勤奋学习：当代自然科学突飞猛进的发展，大大推进医学科学的发展，使知识更新的周期缩短，需要探讨的新问题层出不穷，故应刻苦钻研业务技术，要努力培养实事求是的精神与严谨的科学态度。不仅要向医护人员学习，同学之间也要互相学习，取长补短，而且还要善于总结经验教训，决不能不懂装懂，弄虚作假，文过饰非。谦虚谨慎，勤奋学习，尊重同行，加强团结、协作，对一个实习生来说尤为重要。

医学生实习守则

1. 拥护党的方针、政策，坚持“四项基本原则”，争取做德、智、体全面发展，又红又专的白衣战士。
2. 关心体贴病人，发扬救死扶伤的人道主义精神，树立全心全意为人民服务的观念。
3. 在临床实践中，加强“三基”训练，理论联系实际，认真执行校、院制订的实习大纲，努力完成大纲所规定的任务，培养解决实际问题的能力。
4. 自觉遵守医德规范及实习医院的各项规章制度，严格执行操作规程，服从各级医护人员的指导。尊敬师长，团结同志，爱护公物，积极参加义务劳动。
5. 谦虚谨慎，勤奋好学，积极参加学术活动，不断提高业务技术水平。

实习生工作职责和要求

医学生临床实习工作职责和要求，各专业有所不同，但一般应做到以下几点：

1. 在上级医生指导下及时完成对新入院病人的病历书写与体检，提出初步诊断，在上级医生指导下给予处理。
2. 经常深入病室，了解病情，并严密观察危重病人的病情变化，及时写好病程日志。
3. 实习生无处方权，开好处方后，应由指导医生签字，方可有效，严防发生差错事故。