

癌症调养与护理

21



中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

癌症调养与护理/张志芳等著. -北京: 中国中医药出版社, 1999.5

(百病饮食心理运动调护丛书)

ISBN 7-80089-981-0

I. 癌… I. 张… III. ①癌-护理-问答②癌-保健-问答
IV. R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 11504 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 180 千字

印 张: 10

版 次: 1999 年 5 月第 1 版

印 次: 1999 年 5 月第 1 次印刷

册 数: 10000

书 号: ISBN7-80089-981-0/R·978

定 价: 14.00 元

百病饮食心理运动调护丛书

癌症调养与护理

主 编 张志芳
副主编 杜 安 曹建雄 彭晓玲
编 委 许利纯 杜 安 李 平 何建飞
 张志芳 赵艳玲 曹建雄 黄红红
 彭晓玲 孙 静 刘春香

中国中医药出版社

百病饮食心理运动调护丛书

总主编

朱庆生

专家审定委员会

(以姓氏笔划为序)

王 敏 王永炎 王春生 卢世璧 史轶繁
刘书琴 陈可冀 宋鸿钊 沈自尹 吴英恺
吴咸中 林菊英 胡亚美 翁心植 程莘农
曾熙媛 董建华 裘法祖

百病饮食心理运动调护丛书

总 前 言

时下流行一句话，叫做“没什么别没钱，有什么别有病”。这反映出广大人民群众追求富裕生活，渴求健康体魄的一种愿望，说明了人们的健康意识和需求正在不断提高。然而，人吃五谷杂粮，有七情六欲，生病在所难免。一旦患病，最要紧的是如何正确对待它。

近二三十年来，随着科学技术的发展，社会的进步，医学界对人体疾病的认识也发生了深刻的变化，从专业的角度来概括，主要体现在医学模式的转变，即由单纯的生物医学模式逐步转变为生物-社会-心理医学模式。在此提出这一概念，是因为它的转变有着非常重要的意义，它不仅促进了医学研究与临床治疗水平的提高，更重要的是，它还能更加广泛地指导人民群众进行疾病的预防乃至康复。医学模式的转变还带动和促进了护理模式由以疾病为中心向以病人为中心的整体护理模式的转变，极大地促进了护理水平的提高。

如何在新的医学模式及护理模式指导下，广泛地开展医疗护理科普知识的宣传，更加全面地指导患者及其家属正确认识和对待疾病，进行积极有效的预防，并配合医生的治疗，紧密

围绕疾病的康复,合理地进行饮食、心理、运动等全方位调养与护理,是我们医务工作者的重要任务之一。

俗话说,“三分治病,七分养”。疾病的治疗与调养有着密不可分的关系。“民以食为天”,正确合理的膳食,不仅是维持人体生命活动的物质基础,它对疾病的康复也有极大的促进作用,故有“药食同源”的古训。而心理、运动对疾病的康复更加重要,以什么样的心理去面对疾病,用何种情绪去感染患者以利康复,如何以科学的运动疗法去配合药物治疗,这也是大有学问的。因此,加强这方面知识的宣传普及,也是提高广大人民群众健康意识和水平的先决条件。

基于上述认识,我们自1997年开始,组织了众多的临床专家编写了以常见疾病的防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本,并以此为教材,于1998年10月与中华护理学会联合组织开展了“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动,收到了较好的社会效果。根据社会需求及来自广大病患者的各种信息反馈,我们近期又组织编写了这套《百病饮食心理运动调护丛书》36种。我们衷心地希望广大病患者及家属能在新医学模式及护理模式指导下,树立起疾病防治及调护新概念,密切医患配合,使疾病早日痊愈!

编者

1999年4月

内 容 提 要

本书以通俗易懂的问答形式,介绍了癌症病人所关心的调养与护理方面的问题,内容涉及饮食、心理、运动等诸多方面,主要指导健康人如何防癌,癌症患者如何进行自身调养,同时介绍了对癌症患者的正确护理方法。语言通俗易懂,内容实用,适合广大患者及普通群众阅读。

目 录

1. 什么是癌？对人体有什么危害？ (1)
2. 癌与肉瘤有什么区别？ (2)
3. 如何区别恶性肿瘤与良性肿瘤，常见的恶性肿瘤与良性肿瘤有哪些？ (3)
4. 引起癌症的因素有哪些？ (4)
5. 癌症是不治之症吗？ (6)
6. 哪些人是癌症的“高发人群”？ (7)
7. 癌症有哪些信号应引起患者的注意？ (8)
8. 化疗对哪些肿瘤的治疗效果较好？ (10)
9. 哪些肿瘤患者不适合化疗？ (11)
10. 化疗患者要注意什么？ (12)
11. 化疗究竟做几个疗程合适？ (13)
12. 化疗药物的常见不良反应有哪些？ (13)
13. 化疗药物在静脉用药时不慎外漏应如何护理？ (14)
14. 如何预防化疗期间出现的恶心、呕吐？ (15)
15. 化疗导致的脱发还能再生吗？ (15)
16. 化疗药物是不是越贵越好？ (16)
17. 化疗剂量是不是越大越好？ (17)
18. 为什么化疗间歇期患者的自身调养很重要？ (17)
19. 介入治疗肿瘤效果如何？ (18)
20. 哪些癌症适合于手术前放疗，哪些癌症适合于手术后放疗？ (19)
21. 为什么放射治疗时皮肤要划红色印子？ (20)

22. 为何在做放射治疗时患者应注意体位的固定?	(20)
23. 放射线对正常组织有损害吗?	(21)
24. 为什么放射治疗一周内最多只能做5次,而不天天 做?	(22)
25. 一个放射治疗的疗程有多长?	(22)
26. 放疗结束时肿块没有完全消失怎么办?	(23)
27. 放疗病人怎样配合治疗?	(23)
28. 放疗病人如何进行家庭护理?	(24)
29. 放疗、化疗时出现食欲不好、恶心呕吐应如何进行 饮食护理?	(26)
30. 放疗引起口干舌燥等症状时吃什么好?	(27)
31. 癌症病人食欲不振如何护理?	(27)
32. 癌症病人便秘如何护理?	(28)
33. 癌症病人腹泻如何护理?	(29)
34. 大气污染与癌症的发生有什么关系?	(30)
35. 癌症的职业性致癌因素有哪些?	(31)
36. 哪些性格容易导致癌症?	(32)
37. 潜意识与癌症有关吗?	(33)
38. 对癌症患者隐瞒病情好吗?	(34)
39. 情绪与癌症有关吗?	(35)
40. 狂喜也能得癌吗?	(36)
41. 肝癌与情绪有关吗?	(37)
42. 食道癌、贲门癌与压抑有关吗?	(37)
43. 如何做好癌症病人的家庭心理护理?	(38)
44. 癌症病人如何对待疾病?	(39)
45. 癌症病人发热如何护理?	(40)
46. 求生欲望与意志是抗癌的巨大动力吗?	(41)
47. 七情对癌症病人的治疗有影响吗?	(42)

48. 如何让忧虑和悲观远离癌症病人？	(43)
49. 癌痛患者应如何止痛为好？	(44)
50. 患者自己可用哪些中成药外敷治疗癌痛？	(45)
51. 癌痛患者为什么要进行精神护理？	(45)
52. 常用止癌痛的方法有哪些？	(46)
53. 肺癌与空气污染有关吗？	(47)
54. 肺癌与吸烟的关系如何？	(48)
55. 化疗患者如何进行家庭护理？	(49)
56. 长期卧床的癌症病人如何护理？	(51)
57. 妇女癌症手术对性机能有哪些影响？	(52)
58. 化疗对生殖及性机能有什么影响？	(54)
59. 怀孕会促使乳腺癌复发吗？	(55)
60. 在什么时候癌症患者不应有性生活？	(56)
61. 哪些不良饮食习惯与癌症有关？	(57)
62. 常见的皮肤癌有哪些？	(58)
63. 出现什么情况患者可考虑是皮肤癌？	(59)
64. 怎样预防皮肤癌的发生？	(59)
65. 皮肤癌放疗前患者应做哪些准备？	(60)
66. 皮肤癌放疗时皮肤如何护理？	(60)
67. 曝晒为什么易致皮肤癌？	(61)
68. 出现哪些症状患者应警惕黑痣癌变？	(61)
69. 长了黑痣一定都要切除吗？	(62)
70. 生姜有防皮肤癌的作用吗？	(63)
71. 皮肤癌的中医治疗有哪些？	(63)
72. 患者如何早期发现舌癌？	(65)
73. 舌癌术后如何护理？	(66)
74. 舌癌放、化疗后出现恶心呕吐如何处理？	(66)
75. 舌癌患者化疗时药物渗出皮肤如何护理？	(67)

76. 舌癌患者晚期出现吞咽困难如何饮食护理?	(68)
77. 舌癌患者出现疼痛如何护理?	(68)
78. 舌癌放疗后口干咽燥可吃什么?	(69)
79. 唇癌与吸烟有关吗?	(69)
80. 常嚼槟榔好不好?	(69)
81. 口腔癌首选的治疗方案是什么?	(70)
82. 生活中如何预防口腔癌?	(70)
83. 什么是软腭癌,有什么临床表现?	(71)
84. 涎腺肿瘤是一种什么样的肿瘤?	(71)
85. 喉癌有哪些临床表现?	(72)
86. 喉癌患者术前如何护理?	(72)
87. 喉癌患者术后如何护理?	(73)
88. 对喉癌患者如何进行心理护理?	(73)
89. 喉癌患者放疗中出现喉头水肿怎么办?	(74)
90. 喉癌患者如何进行饮食调养?	(74)
91. 喉癌与哪些因素有关?	(75)
92. 鼻腔、鼻窦肿瘤手术及放疗后鼻腔干燥结痂如何护 理?	(75)
93. 鼻咽癌有哪些早期症状?	(76)
94. 鼻咽癌患者为什么常伴有耳鸣和复视?	(76)
95. 咸鱼、腌制食物与鼻咽癌的关系如何?	(76)
96. 如何早期发现鼻咽癌?	(77)
97. 鼻咽癌放疗中白细胞下降怎么办?	(77)
98. 鼻咽癌放疗中出现恶心呕吐、食欲不振怎么办?	(78)
99. 鼻咽癌放疗中出现口干咽燥、吞咽困难怎么办?	(78)
100. 晚期鼻咽癌患者如何进行精神护理?	(79)
101. 鼻咽癌患者鼻出血如何护理?	(79)
102. 晚期鼻咽癌患者如何进行饮食调养?	(80)

103. 甲状腺摸到肿块就是长癌了吗?	(80)
104. 甲状腺癌术后如何护理?	(81)
105. 甲状腺癌术后如何复查?	(82)
106. 颅内肿瘤的早期信号有哪些?	(83)
107. γ -刀能治疗哪些脑部疾病?	(84)
108. γ -刀能代替开颅手术吗?	(84)
109. γ -刀治疗前如何护理?	(85)
110. 脑肿瘤术后如何护理?	(85)
111. 患者 γ -刀术后如何进行康复锻炼?	(86)
112. γ -刀治疗后患者出现头痛欲呕怎么办?	(87)
113. 脑肿瘤患者放疗时如何护理?	(88)
114. 脑肿瘤患者化疗中如何护理?	(89)
115. 脑肿瘤的复发有哪些表现?	(90)
116. 眼部肿瘤有哪些类型,临床有何表现?	(90)
117. 眼部肿瘤患者如何进行心理护理?	(91)
118. 头颈部放疗前为何需洁齿?	(92)
119. 头颈部放疗后低头双手发麻如何防治?	(92)
120. 肺癌的早期信号有哪些?	(93)
121. 肺癌放疗后为什么会出现咳嗽、气短、发热?	(94)
122. 肺癌放疗后出现咳嗽、气短发热如何护理?	(94)
123. 肺癌患者出现咯血如何护理?	(95)
124. 肺癌患者术前如何护理?	(96)
125. 肺癌患者术后如何护理?	(96)
126. 肺癌患者如何进行家庭护理?	(97)
127. 肺癌患者为什么会产生头颈部水肿、唇绀等症?	(99)
128. 如何护理晚期肺癌病人?	(99)
129. 为什么中药抑癌芳香油剂能治肺癌?	(100)
130. 肺癌有哪些治疗方法?	(101)

131. 肺癌的中医治疗有哪些？	(101)
132. 食管如何分段，对治疗有何意义？	(102)
133. 食管癌的早期信号有哪些？	(103)
134. 食管癌与哪些饮食因素有关？	(104)
135. 食管患者术后如何护理？	(105)
136. 食管癌患者为什么要进行精神护理？	(107)
137. 食管手术的影响因素有哪些？	(108)
138. 食管癌放疗中如何护理？	(108)
139. 食管癌放、化疗中痰涎量多怎么办？	(109)
140. 食管癌如何加强营养？	(109)
141. 食管癌患者出现呛水怎么办？	(110)
142. 食管癌患者出现呼吸困难、声带麻痹怎么办？	(110)
143. 如何早期发现胃癌？	(110)
144. 胃癌与环境的关系如何？	(111)
145. 胃癌能遗传吗？	(111)
146. 胃病会癌变吗？	(112)
147. 高盐食物为什么能致胃癌？	(113)
148. 胃溃疡恶变有哪些信号？	(114)
149. 胃癌术后如何进行饮食护理？	(115)
150. 治疗胃癌的主要方法有哪些？	(116)
151. 胃癌常用的中医治疗方法有哪些？	(118)
152. 胰腺癌有什么表现？	(119)
153. 胰腺癌如何护理？	(119)
154. 甲胎蛋白与肝癌的关系如何？	(120)
155. 肝癌患者出现嗜睡、表情淡漠、烦躁不安如何 护理？	(121)
156. 肝癌患者如何治疗？	(121)
157. 肝癌患者如何进行护理？	(122)

- 158. 肝癌的常用中医治疗方法有哪些? (123)
- 159. 胆囊癌术后如何饮食调理? (125)
- 160. 如何预防直肠癌? (125)
- 161. 大肠癌最直接的检查方法是什么? (126)
- 162. 怎么早期发现大肠癌? (126)
- 163. 大肠癌与哪些饮食习惯有关? (127)
- 164. 结肠癌造瘘后如何护理? (127)
- 165. 肠癌与纤维素的关系如何? (128)
- 166. 早期发现乳腺癌有哪些方法? (129)
- 167. 什么类型的乳腺癌病人适合服用三苯氧胺? (130)
- 168. 乳腺癌是乳腺局部的病变吗? (130)
- 169. 乳腺癌术后如何调养? (131)
- 170. 乳腺癌术后如何进行心理护理? (131)
- 171. 乳腺癌术后如何进行饮食护理? (132)
- 172. 乳腺癌放疗中如何护理? (132)
- 173. 乳腺癌切除后就痊愈了吗? (133)
- 174. 个性心理异常与乳腺癌的关系如何? (133)
- 175. 乳腺癌与环境污染有关吗? (133)
- 176. 防治乳腺癌有简方吗? (134)
- 177. 乳腺癌术后如何进行放疗、化疗? (134)
- 178. 常喝酸奶可预防乳腺癌吗? (135)
- 179. 乳腺癌术后如何预防复发? (135)
- 180. 乳腺癌疼痛如何护理? (136)
- 181. 宫颈癌的发病与哪些因素有关? (136)
- 182. 宫颈癌的早期症状有哪些? (137)
- 183. 宫颈癌目前较可靠的治疗方法有哪些? (137)
- 184. 宫颈癌患者放疗如何护理? (138)
- 185. 宫颈癌术后如何护理? (138)

186. 宫颈癌术后如何进行精神护理？	(139)
187. 宫颈癌患者的饮食如何调理？	(139)
188. 中医中药在宫颈癌的治疗中作用如何？	(140)
189. 阴道灌洗过频会诱发宫颈癌吗？	(141)
190. 子宫内膜癌术后如何调护？	(141)
191. 绒毛膜上皮癌术后如何调护？	(141)
192. 常吃油煎鸡蛋的妇女易患卵巢癌吗？	(142)
193. 卵巢癌彻底治疗的关键是什么？	(142)
194. 卵巢癌术后如何进行心理护理？	(142)
195. 卵巢癌术后如何进行护理？	(143)
196. 卵巢癌术后如何进行饮食调护？	(143)
197. 外阴癌术后如何进行调护？	(144)
198. 睾丸肿瘤如何自查？	(144)
199. 睾丸肿瘤如何进行心理护理？	(145)
200. 阴茎癌的治疗方法是什么？	(145)
201. 阴茎癌治疗中如何进行心理护理？	(146)
202. 泌尿系统肿瘤的早期症状是什么？	(147)
203. 泌尿系统肿瘤术后如何进行护理？	(147)
204. 患了膀胱癌后如何进行治疗？	(148)
205. 膀胱癌患者术后如何护理？	(148)
206. 怎样早期发现前列腺癌？	(149)
207. 前列腺癌与脂肪的关系如何？	(150)
208. 西红柿为什么能抗前列腺癌？	(150)
209. 前列腺癌的最佳治疗方法是什么？	(150)
210. 前列腺癌术前如何进行护理？	(151)
211. 前列腺癌如何进行饮食护理？	(152)
212. 白血病是如何分类的？	(152)
213. 白血病的发生与哪些因素有关？	(153)

214. 白血病早期会有哪些异常表现？	(154)
215. 急性白血病有哪些临床表现？	(154)
216. 慢性白血病有哪些临床表现？	(155)
217. 诊断白血病主要依靠什么检查方法？	(156)
218. 怎样护理白血病病人？	(157)
219. 白血病病人如何进行“辨证施食”？	(158)
220. 白血病患者发热如何护理？	(158)
221. 白血病可以治愈吗？	(159)
222. 白血病的治疗原则是什么？	(160)
223. 恶性淋巴瘤的分类以及与预后有何关系？	(160)
224. 恶性淋巴瘤的临床表现有哪些？	(161)
225. 诊断恶性淋巴瘤应做什么检查？	(162)
226. 如何对恶性淋巴瘤患者进行精神护理？	(163)
227. 恶性淋巴瘤患者放、化疗后如何进行饮食调护？	(164)
228. 能治疗恶性淋巴瘤的中药有哪些？	(165)
229. 影响恶性淋巴瘤治疗效果的因素有哪些？	(167)
230. 怎样预防白血病？	(167)
231. 儿童易患哪些恶性肿瘤？	(168)
232. 中枢神经系统肿瘤患者如何护理？	(169)
233. 骨与软组织肿瘤如何护理？	(170)
234. 癌症病人康复期为什么要加强营养？	(171)
235. 癌症病人康复期怎样加强营养？	(171)
236. 癌症病人的康复期应注意什么？	(172)
237. 癌症病人康复期为什么要进行体育锻炼？	(173)
238. 癌症病人康复期可以进行哪些体育锻炼？	(174)
239. 癌症病人康复期如何进行呼吸锻炼？	(175)
240. 癌症病人康复期如何进行散步锻炼？	(175)
241. 癌症病人如何进行自我保健按摩？	(176)

242. 癌症病人如何进行传统医疗保健操锻炼？	(177)
243. 癌症病人如何进行气功锻炼？	(179)
244. 癌症病人如何进行自然力锻炼？	(180)
245. 癌症病人是否可以继续学习和工作？	(181)
246. 维生素 E 有抗癌作用吗？	(182)
247. B 族维生素有抗癌作用吗？	(183)
248. 微量元素与癌症的关系如何？	(184)
249. 维生素 A 有抗癌作用吗？	(186)
250. 防癌抗癌的食物和药物有哪些？	(187)
251. 防癌的基本饮食准则是什么？	(187)
252. 癌症病人为什么要少吃高脂肪饮食？	(188)
253. 食物中的脂肪有哪两种？	(188)
254. 癌症患者如何吃肉类食物？	(189)
255. 多食水果、蔬菜的益处有哪些？	(189)
256. 癌症患者能不能有性生活？	(190)
257. 癌症病人能饮酒吗？	(191)
258. 癌症病人能吃鸡和蛋吗？	(191)
259. 为什么癌症病人常吃含纤维素多的食物好处多？ ...	(192)
260. 气功能防治癌症吗,为什么？	(193)
261. 中药能防癌、抗癌吗？	(194)
262. 癌症病人应不应该加强营养,为什么？	(196)
263. 癌症患者白细胞减少如何进行中医食疗？	(196)
264. 癌症病人在康复期怎样参加体育锻炼？	(197)
265. 癌症病人康复期间选择补品吗？	(199)
266. 癌症病人在康复期如何调整饮食？	(200)
267. 癌症病人在康复期如何自我疗养？	(201)
268. 维生素对预防癌症有作用吗？	(203)
269. 为什么克服、减轻精神压力能够预防癌症？	(204)