



针灸治疗手册

本书编写组

上海科学技术出版社

针灸治疗手册

《针灸治疗手册》编写组

上海科学技术出版社

责任编辑 张晟星

针灸治疗手册

《针灸治疗手册》编写组
上海科学技术出版社出版
(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 江苏扬中印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张6.75 字数146,000

1983年1月第1版 1983年1月第1次印刷

印数1—50,700

统一书号: 14119·1537 定价: (科四)0.64元

再 版 说 明

针灸医学是祖国医学遗产中一个重要组成部分，有它独特的治疗方法和良好的治疗效果，几千年来深受我国劳动人民的欢迎，目前得到许多国家的重视，已成为一门国际性的医学科学，正在为全人类的卫生保健事业作出越来越广泛的贡献。

1970年，上海市针灸研究所为了适应针灸临床工作的需要，组织编写了这本《针灸治疗手册》。吴绍德、周兆章、吴瑛、梁璧光、张令铮、张文彬等同志负责编写工作；并有王志煜、朱淑蓉、王文静、金舒白等同志参加部分工作。此书发行以来深受国内外读者的欢迎。这对我们是一种莫大的鼓舞和鞭策。时隔十二年，由于广大读者的要求，本书获得再版的机会。因此，在付印前由原作者对书中某些内容作了必要的修改；其中“谈谈经络及其现代研究”、“谈谈针灸治病的机理”和“谈谈针刺补泻手法”等篇章，均作了重新改写，并增补“谈谈针灸医案的记录”。此外，“电针法”等有关章节，由于近年来工具和方法都有改进，所以也作了适当的修改。为了尽快满足读者的需要，本书不少篇幅还赶不及作更多的增删和修改，须留待今后全面修订时酌情妥善处理。

为了本书不断提高质量，欢迎读者指正。

《针灸治疗手册》编写组

1982年4月

凡 例

一、本书分上、中、下三篇以及附篇。内容力求精练实用，通俗易懂，以适合一般针灸医务工作者学习和参考的需要。

二、上篇介绍针刺法等八种常用的针灸疗法知识。我们根据临床实践的体会，重点阐述了“针刺法”、“针刺疼痛的原因和处理”及“刺伤重要内脏和血管的症状及处理”等内容，还详细介绍了“进针后的手法”及“意外情况的预防和处理”。这次修订对“电针法”的内容作了较大的改写，以实用为主，对目前各种型类的电针仪作了概括的说明，便于读者选择应用。“皮肤针法”中的“辊刺筒拔罐法”以及“刺络拔罐法”是我所医务工作者共同的创新，目前在临床上已广泛采用。

三、中篇介绍常用穴位 151 个。按取穴、主治、操作等分项叙述，并附插图，突出取穴姿势和必要的解剖部位。其中对某些容易刺伤内脏、血管的穴位，除在备考项内用文字说明外，并在图内标明其与内脏、血管的关系，以便针刺时有所戒备；特别是对一些须要严格掌握针刺方向和深度的穴位（如哑门、风池、天突等）均绘制了特写图。此外，对每个穴位的不同针刺角度、方向、深度和感应，按照我们的临床体会作了分条叙述。在每一分部之后，对穴位的主治性能作了归纳。取穴项内所列分寸，均以“骨度法”比例尺寸或“指寸法”为标准；操作项内针刺深度和进针分寸，均以针身长度的尺寸为标准；主治

项内仅列入主要的适应症,不作广泛介绍。

本书为手册性质,故重点介绍常用穴位,为了使读者能查见十四经经穴全数,特列“十四经经穴表”备查。篇末还附列“要穴表”七则,对五腧穴、俞募穴,八会穴、络穴、郄穴、六腑之合穴、八脉交会八穴等均作了介绍,以备读者查考。

四、下篇介绍了针灸比较有效的常见病、症 57 种。对每个病种的病因、症状、鉴别诊断作了简要的介绍,尤其对一些多发病(如运动系统疾病)作了重点叙述。治疗项内综述各种有效的针灸方法;叙明用穴加减和具体的操作要求等。备考项内对某些疾病治疗过程中须要注意的事项及必要的辅助治疗方法(如肌肉功能锻炼、语言训练等)均作了说明。

五、本手册以简明实用为主,限于初版之编排体例,对有关经络学说及针刺补泻手法等内容仍在附篇中设专文讨论,以供大家参考。

目 录

上篇 各种针灸疗法知识

一、针刺法	3	5. 疗程和间隔	13
(一) 毫针的结构和常用规格	3	(四) 意外情况的预防和处理	14
(二) 针刺前的准备	4	1. 滞针	14
1. 针具的选择和检查	4	2. 弯针	14
2. 针具的修理及保藏	4	3. 断针	15
3. 针刺的练习	5	4. 晕针	16
4. 体位的选择	6	〔附〕针刺搐搦	16
5. 针具及皮肤的消毒	7	(五) 刺伤重要内脏和血管的症状及处理	17
(三) 操作法	7	1. 脑和脊髓	17
1. 进针法	7	2. 肺脏	17
〔附〕针刺疼痛的原因和处理	7	3. 心、肝、脾、肾脏	18
2. 进针后的手法	9	4. 血管	19
(1) 方向、角度和深度	9	〔附〕皮内埋针法	19
(2) 透穴	10	二、电针法	20
(3) 针刺的基本手法	10	(一) 电针器的选择	20
(4) 针刺的感应和刺激的强度	11	1. 蜂鸣式电针器	20
(5) 运针	12	2. 电子管电针器	21
3. 出针法	13	3. 半导体电针器	21
4. 刺血法	13	(二) 操作法	21
		1. 操作程序	21

2. 治疗量的控制原则	21	3. 排罐法和走罐法	29
3. 处方配穴原则	22	(三) 适应范围	30
4. 电针治疗中所见的现象	22	(四) 注意事项	30
(三) 适应范围	22	六、刺络拔罐法	31
(四) 注意事项	23	(一) 用具准备	31
三、穴位注射法	23	(二) 操作法	31
(一) 用具准备	23	1. 散刺、叩刺拔罐法	31
(二) 穴位的选择	24	2. 辊刺拔罐法	31
(三) 药物的选择和适应范围	24	3. 结合应用	31
(四) 操作法	24	4. 疗程	32
(五) 注意事项	25	(三) 适应范围	32
四、皮肤针法	26	(四) 注意事项	32
(一) 用具准备	26	七、灸法	33
(二) 操作法	26	(一) 艾炷和艾条的制作	33
1. 梅花针或七星针叩刺法	26	1. 艾绒的制作	33
2. 辊刺筒辊刺法	27	2. 艾炷的制作	33
(三) 刺激部位和范围	27	3. 艾条的制作	34
(四) 适应范围	27	(二) 操作法和适应范围	34
(五) 注意事项	28	1. 直接灸	34
五、拔罐法	28	2. 间接灸	34
(一) 用具准备	28	(1) 隔姜灸	35
1. 火罐	28	(2) 隔蒜灸	35
2. 其他	29	(3) 隔盐灸	35
(二) 操作法	29	3. 艾条灸	35
1. 火罐法	29	4. 温针	35
(1) 投火法	29	(三) 注意事项	35
(2) 闪火法	29	八、耳针法	36
2. 水罐法	29	(一) 耳针法的取穴	36
		1. 耳穴及其分布规律	36
		2. 耳区的选择	39
		3. 耳穴的探查	40

(1) 压痛法	40
(2) 导电法	40
(3) 肉眼观察法	40

(二) 操作法	40
(三) 适应范围	41
(四) 注意事项	41

中篇 穴 位

一、一般知识

(一) 取穴的方法

1. 骨度法
2. 指量法
3. 解剖标志取穴法
4. 特殊动作、姿势取穴法

(二) 穴位主治性能的一

般规律

1. 局部主治性
2. 邻近主治性
3. 远道主治性
4. 整体主治性

二、常用穴位

(一) 头面部(共 37 穴)

1. 百会
2. 通天
3. 率谷
4. 太阳
5. 阳白
6. 印堂
7. 四白
8. 下关
9. 颊车
10. 睛明
11. 承泣

12. 球后

13. 瞳子翳

14. 攒竹(鱼头)

15. 鱼腰(眉中)

16. 丝竹空(鱼尾)

17. 迎香

18. 鼻穿

19. 人中(水沟)

20. 地仓

21. 承浆

22. 禾髎

23. 挟承浆(下地仓)

24. 耳门

25. 听宫

26. 听会

27. 翳风

28. 风池

29. 天柱

30. 哑门

31. 翳明

32. 天容

33. 天牖

34. 扶突

35. 廉泉

36. 气瘻

37. 颈臂	60	11. 胆俞	70
附: 头面部穴位主治		12. 脾俞	71
归纳表	61	13. 胃俞	71
(二) 胸腹部(共 14 穴)	62	14. 命门	71
1. 天突	62	15. 肾俞	71
2. 璇玑	64	16. 志室	72
3. 膻中	64	17. 腰阳关	72
4. 乳根	64	18. 大肠俞	72
5. 鸠尾	64	19. 十七椎下	73
6. 中腕	65	20. 上窈	73
7. 脐中(神阙)	65	21. 次窈	73
8. 气海	65	22. 小肠俞	73
9. 关元	66	23. 膀胱俞	74
10. 中极	66	24. 秩边	74
11. 曲骨	66	25. 长强	74
12. 天枢	66	26. 解喘	74
13. 气冲	66	27. 夹脊	74
14. 子宫	67	附: 背腰部穴位主治	
附: 胸腹部穴位主治		归纳表	78
归纳表	67	(四) 上肢部(共 34 穴)	78
(三) 背腰部(共 27 穴)	67	1. 巨骨	78
1. 大椎	67	2. 肩髃	79
2. 陶道	68	3. 肩内陵(肩前)	79
3. 喘息(定喘)	69	4. 肩窈	80
4. 风门	69	5. 膈俞	80
5. 肺俞	69	6. 肩贞	81
6. 心俞	69	7. 臂臑	81
7. 膈俞	70	8. 极泉	81
8. 曲垣	70	9. 肘窈	81
9. 天宗	70	10. 曲池	81
10. 肝俞	70	11. 阳溪	82

12. 合谷	82	6. 风市	95
13. 天井	83	7. 殷门	95
14. 支沟	83	8. 内外膝眼	96
15. 外关	83	9. 梁丘	96
16. 阳池	84	10. 足三里	96
17. 中渚	84	11. 阑尾穴	97
18. 后溪	84	12. 上巨虚	97
19. 少泽	85	13. 解溪	97
20. 尺泽	85	14. 内庭	97
21. 列缺	85	15. 阳陵泉	98
22. 太渊	85	16. 胆囊穴	98
23. 少商	86	17. 悬钟(绝骨)	99
24. 郄门	86	18. 丘墟	99
25. 间使	86	19. 足临泣	99
26. 内关	87	20. 委中	99
27. 大陵	87	21. 承山	100
28. 劳宫	87	22. 昆仑	100
29. 少海	88	23. 束骨	101
30. 神门	88	24. 至阴	101
31. 八邪	89	25. 血海	101
32. 上八邪	89	26. 阴陵泉	102
33. 四缝	89	27. 三阴交	102
34. 十宣	90	28. 商丘	102
附: 上肢部穴位主治 归纳表	92	29. 公孙	103
五) 下肢部(共 39 穴)	93	30. 隐白	103
1. 环跳	93	31. 曲泉	103
2. 居窈	93	32. 蠡沟	103
3. 承扶	94	33. 太冲	104
4. 阴廉	94	34. 复溜	104
5. 伏兔	94	35. 太溪	104
		36. 涌泉	105

37. 八风	105
38. 上八风	106
39. 陵后	106

附: 下肢部穴位主治	
归纳表	109
要穴表	110

下篇 治 疗

一、一般知识	112	(五) 支气管炎	121
(一) 治疗原则	112	(六) 支气管哮喘	122
1. 治病必须注意人的		(七) 高血压	123
因素	112	(八) 胃痛	124
2. 明确病位, 注意整		(九) 消化不良(附: 小	
体	113	儿消化不良)	126
3. 分别主次, 精简用		(一〇) 肠炎、细菌性	
穴	113	痢疾	127
4. 区别情况, 分别对		(一一) 肠粘连	128
待	114	(一二) 传染性肝炎	129
(二) 选穴和配穴	114	(一三) 急性胆道疾患	130
1. 选穴法	114	(一四) 急性阑尾炎	131
(1) 就近选穴	114	(一五) 肾绞痛	132
(2) 远道选穴	114	(一六) 尿路感染	133
(3) 对症选穴	116	(一七) 单纯性甲状腺	
2. 配穴法	116	肿	134
(1) 前后配	116	(一八) 锑剂毒性反应	134
(2) 上下配	116	(一九) 血栓闭塞性血	
(3) 左右配	117	管炎	135
(4) 远近配	117	(二〇) 关节炎	136
二、常见病症的治疗	117	(二一) 落枕	139
(一) 中暑	117	(二二) 背腰部软组织	
(二) 昏厥	118	损伤	139
(三) 疟疾	119	(二三) 肩痛	142
(四) 上呼吸道感染	120	(二四) 肘痛	146

(二五) 腕部腱鞘病	146
(二六) 膝部软组织损伤	149
(二七) 踝部软组织损伤	151
(二八) 足底痛	151
(二九) 头痛	152
(三〇) 三叉神经痛	153
(三一) 肋间神经痛	155
(三二) 坐骨神经痛	156
(三三) 面神经麻痹	159
(三四) 面肌痉挛	160
(三五) 脊髓灰质炎(小儿麻痹症)	160
(三六) 偏瘫	161
(三七) 截瘫	162
(三八) 多发性神经炎	163
(三九) 神经衰弱	164
(四〇) 瘰疬	165

(四一) 遗尿	165
(四二) 精神分裂症	166
(四三) 盆腔炎、月经不调、痛经	167
(四四) 乳汁过少、急性乳腺炎	169
(四五) 催产	169
(四六) 胎位不正	170
(四七) 眼病	170
(四八) 聋哑	172
(四九) 耳鸣	174
(五〇) 耳源性眩晕	174
(五一) 慢性鼻炎	175
(五二) 慢性副鼻窦炎	176
(五三) 急性扁桃体炎	176
(五四) 急性牙髓炎	177
(五五) 丹毒	177
(五六) 湿疹	178
(五七) 神经性皮炎	179

附 篇

一、谈谈经络及其现代研究	180
二、谈谈针灸治病的机理	185

三、谈谈针刺补泻手法	190
四、谈谈针灸医案的记录	197

上 篇



各种针灸疗法知识

上篇 各种针灸疗法知识

针灸疗法是祖国医学的一种治疗方法。“针”是指“针刺”，是利用各种针具刺激穴位以治病的方法；“灸”是指“艾灸”，是用艾绒在穴位上燃烧或熏熨来治病的方法。

解放以来，在中国共产党和人民政府的关怀和提倡下，广大针灸专业临床工作者和研究人员，发掘和继承了许多传统的针刺和艾灸方法。在党的中医政策光辉照耀下，走中西医结合的道路，使古老的针刺和艾灸方法得到了空前的发展，出现了不少新的针灸方法，如水针法、电针法、紫外线穴位照射法、电热灸法等。还丰富和发展了其他针灸疗法，如耳针疗法、头针疗法、面针疗法、手针疗法等。特别是针刺麻醉的出现，应用针刺镇痛的原理，使多种手术在仅用几根毫针进行针刺的情况下，得能顺利地进行。其中最为满意的是甲状腺肿大的切除术，其他如肺叶切除以及颅脑手术等，都取得了比较满意的效果。针麻作用原理和针刺镇痛原理的研究，使得中医传统的针灸疗法，向着现代化的道路大大地迈进了一步。针灸可以调动机体内积极因素加强免疫、抗炎、抗痛、抗休克、缓解痉挛和治疗麻痹等的作用。这些作用主要就是通过不同的针灸方法取得的。现将常用的针灸方法介绍如下：

一、针刺法

“针刺法”是针灸疗法中应用最广泛的一种治疗方法。它是应用毫针，在人体的穴位上进行一定的刺激，从而达到治疗疾病的目的。这种治疗方法既简便，又经济、效果好，深受广大工农兵群众的欢迎。下面将针刺法的内容，结合我们在临床实践和科研实践工作中的一些体会，综合介绍如下：

(一) 毫针的结构和常用规格

目前常用的毫针，针身采用不锈钢制成，针柄用紫铜丝(镀银)或铝丝(经氧化)绕制而成(见图1)，规格如下：

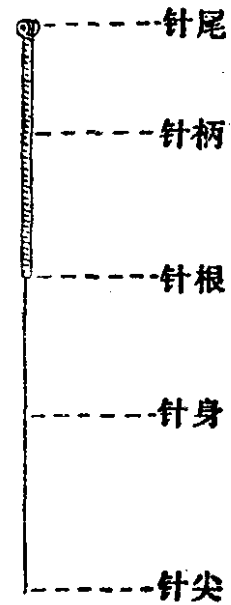


图1 毫针结构

1. 针身长度

旧规格(寸)	0.5	1.5	2.0	3.0	4.0
新规格(毫米)	15	40	50	75	100

2. 针身粗细

号 数	26	28	30	32
直径(毫米)	0.45	0.38	0.32	0.28

0.5寸毫针，多用在头面等浅表穴位；1.5~2.0寸，多用于躯干、四肢穴位；3.0~4.0寸，多用于肌肉丰满处如环跳穴、秩边穴等，或在透穴时应用，如合谷穴透后溪穴，阳陵泉透阴陵泉等。

一般均采用 30 号针,眼区穴位可用 32 号;需要较强刺激或点刺出血时,用 26~28 号。目前有的用 18~20 号针作强刺激。

(二) 针刺前的准备

1. 针具的选择和检查 作为一个医务工作者,应该全心全意地为伤病员服务,在治疗过程中,应尽量避免由于我们工作的大意,而增加病人肉体上的痛苦。因此,在为病人作治疗前,除在思想上作好专心一致、认真负责的准备外,对针具也必须进行仔细的检查 and 合理的选择,其方法详见下面的表格:

表 1 毫针各部检查方法表

分部名称	针损名称	检 查 方 法
针 柄	松柄或脱柄	左手捏住针身,右手捏住针柄,试作捻动或抽拔。若松柄,则捻动抽拔时针身和针柄可有松动感;若脱柄,则可将柄拉出
针 根	挟伤或锈蚀	必要时可用放大镜观察,有损伤即能查觉
针 身	粗糙、锈蚀或硬折痕	可用左手拇食二指捏住针身,自针根向针尖,边捻转边反复抽勒,如针身粗糙等即可查觉
针 尖	钩 毛	可将针尖在干棉花上试行滚转钩拉,观察有无棉花纤维被拉出
	断 头	可用肉眼观察

如发现针根、针身损伤即不能再用;如针身弯曲及针尖钩毛、断头,则须加以修理。

2. 针具的修理及保藏 有些针经过检查当时不能使用,我们必须贯彻勤俭节约办事业的原则,对有些针进行修理,经修理后可继续使用。针身如发生弯曲,一般可用指勒法