

jingji shixiao tan zhibing congshu

中国科学院院士 陈可冀 主编

性功能障碍

经济实效谈治病丛书⑤

张广德 编著

魏子孝 审

男性功能障碍 / 阳痿、阴茎异常勃起、

早泄、性交不射精、逆行射精、

射精疼痛、血精、遗精、性欲亢进

女性功能障碍 / 性欲减退、性厌恶、

性高潮障碍、性交疼痛、阴道痉挛、

性交出血

诊断 / 治疗 / 自我调养

论手淫

♥ 给病人及家属 / 全科医生的益友



中国医药科技出版社

经济实效谈治病丛书

中国科学院院士 陈可冀主编

性功能障碍

张广德 编著

魏子孝 审

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

本书为论述男女性功能障碍著作, 共分八大部分。第一部分至第三部分为性学基础, 概述男女性解剖与性生理, 性功能障碍病因、分类、体格检查、生化检查。第四部分至第八部分分别对 18 种常见男女性功能障碍疾病及相关病症的病因、病理、诊断、中西医治疗、调养、监护均作了全面通俗的介绍。全书内容丰富, 所选治疗方法简便实用, 可供患者及医护人员阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

性功能障碍/张广德, 魏子孝编著. - 北京:
中国医药科技出版社, 1999.5
(经济实效谈治病丛书)
ISBN 7-5067-1840-5

I. 性… II. ①张… ②魏… III. ①男性生殖器疾病:
功能性疾病-诊疗 ②女生殖器-功能性疾病-诊疗 IV. R698

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 08330 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)
本社激光照排室 排版
河北省满城县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $787 \times 1092 \text{mm}^{1/32}$ 印张 $10^{1/4}$
字数 217 千字 印数 1-5000
1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

定价: 18.00 元

经济实数读治病丛书

主 编 陈可冀

副主编 魏子孝

编 委 王 阶 王书臣

杨宇飞 周乐年

张广生 麻 柔

聂莉芳 魏子孝

策划编辑 傅 龙

2.41

前 言

今天的医药科学虽然进步很快，但依然有很多的遗憾。这主要是对某些疾病的病因、病理所知尚不够确切，其临床治疗不少仍处于研究探索阶段。而大多数患者对医学知识又知之甚少，有些病的治疗本不困难，却迷信贵重药、进口药；一旦身患难治性疾病，或无可奈何地任其自然发展，或轻信道听途说，频繁地更换医生。诸多不健康的心理因素使患者付出了沉重的代价。

一些人对于若干难治性疾病的临床研究稍有所得，便急于开发，言过其实，大吹大擂。更有甚者，个别人披着医生的外衣，鼓吹“秘方”、“验方”、“新发现”、“新疗法”，既不承担责任，又谋取暴利。而素为社会所信赖的宣传媒介则推波助澜，有意或无意的误导，常常致使患者贻误了治疗时机，甚至生命遭到残害，同时也使患者承受了不该承受的经济负担。

目前大多数家庭的生活尚未小康，医疗费用是一项不可轻视的支出。不能支付昂贵医药费的现象也还普遍。作为医务工作者，为缓解这一矛盾，应当切实做到三点：一是用医生的良知接待病患者；二是宣传防治疾病的常识；三是踏实认真地投入医学研究。既要实事求是，又要有所作为。对难治性疾病的研究若能有所进展或突破，更是我们医务工作者急切的企望。本套丛书用通俗的语言展示目前对某些常见病、难治性疾病的研究概况，使患者避免盲目就医，掌握疾病康复的规律，调动自己的主观能动作用，用科学的态度正视疾病，这样才能够取得医生与患者之间的密切配合，以最短的时间，最少的费用治愈疾病。并且用医学经济学的方法，对就医行为进行探索，以期减少全社会医疗资源的浪费。如果读者对所关心的疾病，在合理就医的认识上能有所收获，那将使我们全体编著者感到莫大的欣慰。

编者

1999年6月



一、人类性功能概述	1
人类性器官结构与功能	1
1. 男性性器官的结构与功能	1
2. 女性性器官的结构与功能	6
3. 性敏感区	13
4. 女性性反应特征	14
5. 男性性反应特征	16
6. 女性性反应特征与男性比较	17
人类性机能的调节	18
1. 内分泌系统调节	18
2. 神经系统调节	22
二、性功能障碍	24
性功能障碍的发病情况及其危害性	24
男子性功能障碍的含义、分类	25
男性性功能障碍的体格、生化检查	26
1. 体格检查	27
2. 血液化验检查	29
3. 某些特殊检查	29
女子性功能障碍的含义、分类	32

女性性功能障碍的体格、生化检查	33
1. 体格检查	33
2. 实验室检查	34
性功能障碍的病因	35
1. 心理原因	35
2. 身体疾病	42
3. 药物因素	53
三、中医论性功能障碍	54
病因特点	54
1. 情志因素（即社会心理因素）	55
2. 气候因素（即六淫邪气）	56
3. 饮食因素	57
4. 起居因素	57
5. 房室因素	58
6. 外伤因素	58
7. 药物因素	58
病机特点	59
1. 阴阳失调	59
2. 脏腑功能紊乱	60
3. 冲任、督脉、带脉损伤	61
治疗特点	62
1. 进行正确的性教育	62
2. 重视调养肝肾	62
3. 不可忽视饮食疗法	63

四、男性性功能障碍调治 64

阳痿 64

概说 64

1. 阳痿的病因病理、发病情况及危害性 64

2. 阳痿的认识误区与存在问题 66

阳痿的诊断 67

1. 功能性及器质性阳痿的特点 67

2. 病史分析 68

3. 体格检查 69

4. 实验室检查 69

阳痿的治疗 71

1. 心理治疗 71

2. 西医治疗 72

3. 中医中药治疗 75

阳痿的自我调养和监护 80

1. 自我调养 80

2. 自我监护 83

3. 择医择药原则 83

五、阴茎异常勃起 85

概说 85

1. 阴茎异常勃起的表现 85

2. 阴茎异常勃起的病因 85

3. 阴茎异常勃起的机理 86

4. 认识误区及存在的问题 87

阴茎异常勃起的诊断	88
阴茎异常勃起的治疗	88
1. 对症治疗	88
2. 手术治疗	90
3. 髂外动脉“增流”疗法	92
4. 中医中药治疗	93
自我调养和监护	97
1. 自我调养	97
2. 自我监护	98
3. 择医择药原则	98

六、早 泄

概说	100
1. 早泄表现及分型	100
2. 早泄的病因病理	101
3. 认识误区及存在的问题	101
早泄的诊断	102
早泄的治疗	103
1. 行为治疗	103
2. 西药治疗	105
3. 物理疗法	105
4. 中医中药治疗	105
早泄的自我调养和监护	110
1. 自我调养	110
2. 自我监护	111
3. 择医择药原则	111

七、性交不射精症 113

概说..... 113

1. 射精的生理 113

2. 性交不射精的表现及病因 114

3. 认识误区及存在问题 116

不射精症的诊断..... 117

1. 诊断标准 117

2. 鉴别诊断 118

不射精症的治疗..... 119

1. 性知识教育 119

2. 性感集中训练法 119

3. 西药治疗 120

4. 手术治疗 121

5. 震荡按摩器理疗 121

6. 中医中药治疗 122

不射精症的自我调养与监护..... 127

1. 自我调养 127

2. 自我监护 128

3. 择医择药原则 128

八、逆行射精 131

概说..... 131

1. 逆行射精的生理病理 131

2. 逆行射精的表现及病因 131

3. 认识误区及存在的问题 133

逆行射精的诊断	133
1. 诊断依据	133
2. 鉴别诊断	134
逆行射精的治疗	135
1. 西药治疗	135
2. 手术治疗	135
3. 行为治疗	136
4. 逆行射精引起不育的治疗	137
5. 中医中药治疗	138
逆行射精的自我调养与监护	141
1. 自我调养	141
2. 自我监护	142
3. 择医择药原则	142

九、射精疼痛 144

概说	144
1. 射精疼痛的病因病理	144
2. 认识误区及存在问题	145
射精疼痛的诊断	145
射精疼痛的治疗	147
1. 西医治疗	147
2. 中医中药治疗	147
射精疼痛的自我调养和监护	152
1. 自我调养	152
2. 自我监护	153
3. 择医择药原则	153

十、血 精	154
概说	154
1. 血精的病因、病理	154
2. 认识误区与存在问题	155
血精的诊断	155
血精的治疗	156
1. 西医治疗	156
2. 中医中药治疗	157
血精的自我调养与监护	160
1. 自我调养	160
2. 自我监护	162
3. 择医择药原则	162
十一、遗 精	163
概说	163
1. 正常男性精液的组份	163
2. 生理性遗精	163
3. 病理性遗精	164
4. 认识误区及存在问题	164
遗精的诊断	165
遗精的治疗	166
1. 性教育	166
2. 原发病的治疗	166
3. 中医中药治疗	166
遗精的自我调养与监护	173

1. 自我调养	173
2. 自我监护	174
3. 择医择药原则	174

十二、性欲亢进

175

概说	175
1. 性欲亢进的病因病理	175
2. 认识误区与存在问题	176
性欲亢进的诊断	177
性欲亢进的治疗	179
1. 病因治疗	179
2. 减少性器官的超常兴奋	179
3. 中医中药治疗	179
性欲亢进的自我调养与监护	181
1. 自我调养	181
2. 自我监护	182
3. 择医择药原则	182

十三、女性性功能障碍调治

184

性欲减退症	184
概说	184
1. 性欲减退的病因病理	184
2. 认识误区与存在问题	186
性欲减退的诊断	187
1. 一般诊断	187
2. 鉴别诊断	188

性欲减退的治疗	189
1. 病因治疗	189
2. 性感集中训练	189
3. 中医中药治疗	190
性欲减退的自我调养和监护	194
1. 自我调养	194
2. 自我监护	195
3. 择医择药原则	195

十四、性 厌 恶

概说	197
1. 性厌恶的病因、病理	197
2. 认识误区与存在问题	198
性厌恶的诊断	199
性厌恶的治疗	200
1. 性感集中训练	200
2. 病因治疗	200
3. 西药治疗	200
4. 中医中药治疗	201
性厌恶的自我调养与监护	202
1. 自我调养	202
2. 自我监护	203
3. 择医择药原则	203

十五、性高潮障碍

概说	204
----------	-----

1. 性高潮障碍的病因、病理	204
2. 认识误区及存在问题	206
性高潮障碍的诊断	207
性高潮障碍的治疗	208
1. 病因治疗	208
2. 性心理、性行为治疗	208
3. 西药治疗	209
4. 中医中药治疗	209
性高潮障碍的自我调养与监护	214
1. 自我调养	214
2. 自我监护	215
3. 择医择药原则	216

十六、女性性交疼痛

概说	217
1. 性交疼痛的病因、病理	217
2. 认识误区及存在问题	219
性交疼痛的诊断	219
性交疼痛的治疗	221
1. 精神治疗	221
2. 控制感染	221
3. 调整内分泌	221
4. 手术治疗	222
5. 中医中药治疗	222
女性性交疼痛的自我调养与监护	225
1. 自我调养	225

2. 自我监护	226
3. 择医择药原则	226

十七、阴道痉挛

227

概说	227
1. 阴道痉挛的病因、病理	227
2. 认识误区及存在问题	229
阴道痉挛的诊断	229
阴道痉挛的治疗	230
1. 一般治疗	230
2. 阴道肌肉松弛练习	230
3. 西药治疗	232
4. 中医中药治疗	233
阴道痉挛的自我调养和监护	235
1. 自我调养	235
2. 自我监护	235
3. 择医择药原则	235

十八、女性性交出血

237

概说	237
1. 性交出血的病因、病理	237
2. 认识误区与存在问题	238
女子性交出血的诊断	238
女子性交出血的治疗	239
1. 性知识教育	239
2. 抗感染	239