

张道宗 刘广霞 等编著

传统
针灸

辨证
处方



安徽科学技术出版社

传统针灸辨证处方

张道宗
刘广霞
张友贵 编著
陈 浩

安徽科学技术出版社

(皖)登记字 02 号

责任编辑:储崇华

封面设计:盛琴琴

传统针灸辨证处方

张道宗 刘广霞 编著

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市九州大厦八楼)

邮政编码:230063

安徽省新华书店经销 寿县印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张:8.375 字数:21 万

1995 年 1 月第一版 1995 年 1 月第 1 次印刷

印数:6 000

ISBN7-5337-0848-2/R·166 定价:5.90 元

(本书如有倒装、缺页等问题向承印厂调换)

序

《灵枢·九针十二原》曰：“今夫五藏之有疾也，譬犹刺也，犹污也，犹结也，犹闭也。刺虽久犹可拔也，污虽久犹可雪也，结虽久犹可解也，闭虽久犹可决也。言疾之不可取者非其说也。夫善用针者取其疾也，犹拔刺也，犹雪污也，犹解结也，犹决闭也。疾虽久犹可毕也。言不可治者，未得其术也。”何谓术？方法也，技艺也，艺者巧也。这是充分说明治病要领，既须有灵活的技巧，更须有遵守的方法。汤液与针灸，是中医临床治疗学的两大支柱，都各有其技艺与方法，技艺生疏，方法不明，而欲起沉痾于一旦，挽重危于顷刻，戛戛乎其难矣。

张道宗副教授等诸同志，多年来在教学上解疑解惑，使听者能豁然开朗；临床上圆机活法，使患者能化险为夷。其所以然者，技艺精而方法明也。今以其伟见卓识、汇集成篇，以辨证为主辨病为辅，得中医临证之精髓；以立法为先选穴为次，识针灸为用之妙契。以法统方，则方不泛设；因方论治，则治必中肯。方随法立，法不离方，是全书之特点，亦用针者所当知也。本书之出，得见淹疾久患将如刺之可拔，污之可雪，结之可解，闭之可决。登斯民于寿域，阐针道之玄微，厥功伟矣。斯为序。

周楣声

于安徽中医学院附属针灸医院

时年七十又三岁

前 言

针灸疗法是我们祖先贡献给人类的一份珍贵遗产。在现代医学高度发展的今天,针灸仍以其独特的治疗方法和不容置疑的临床疗效,植根中华,并远播海外。为使当今在世界范围内已经兴起的针灸热转向针灸知识的更为广泛的传播和针灸医术的实际应用,将我国传统针灸处方理论化、系统化、规范化,显得十分重要。

当今针灸临床,存在着一穴主治数十种病症或一病只选用一二穴的现象,这往往是一种以西医病名生搬硬套中医辨证证候的头痛治头、脚痛医脚的反映。这种以症状立方而不是以中医传统辨证统方的倾向,摒弃了中医学的整体观念,违背了“辨证论治”“急则治标、缓则治本”“标本兼治”等原则,也造成了针灸临床上理、法、方、穴、术等概念的模糊,以致针灸临床的治疗面难以扩大,临床的疗效难以提高。为此,正本清源,将传统针灸的处方理论化、系统化、规范化是十分必要的。

由于多年从事针灸临床治疗、教学和研究工作,我们认识到从中医学发展的“内经”时代直至今日,历代医家知于药且精于针,他们对传统针灸学的发展作出了极大的贡献,所积累的大量的针灸辨证处方、歌赋和口诀,为后人进行传统针灸辨证处方的理论化、系统化、规范化的研究工作奠定了厚实的基础,设立针灸辨证处方学这一理论与临床实践相沟通的桥梁学科的时机也已日臻成熟,所以我们组织编写了《传统针灸辨证处方》一书。

本书分上下两篇,共十八章。其内容的最大特色是一反某些针灸方书以西医病名归类立方、以病统方的失误分类,重点突出传统针灸学的精髓,即整体观念指导下的辨证论治。具体地介绍了针灸治疗的各种辨证方法,及对在此基础上的立法、组方、施术作了系统的归纳。

书稿写成后,刘广霞同志做了全面的统稿工作。希望能通过本书

的出版引起大家研究针灸处方的兴趣，为针灸处方理论化、系统化、规范化、并进一步开发建设针灸处方学这一新的重要桥梁学科，做出一点努力和贡献。

本书在编写过程中，得到针灸名家周楣声教授的指导，在此谨表谢意。

目 录

上篇 针灸处方基础

第一章 辨证

第一节 八纲辨证 1

一、阴阳 1

二、表里 2

三、寒热 3

四、虚实 2

第二节 经络辨证 4

一、十二经脉辨证 4

（一）经脉病候 4

（二）经脉辨证 6

二、奇经八脉辨证 7

三、络脉辨证 8

四、皮部辨证 9

五、经筋辨证 10

六、经别辨证 12

第三节 脏腑辨证 12

一、肺病辨证 12

（一）虚证 12

（二）实证 13

（三）兼证 14

二、大肠病辨证 14

（一）寒证 14

（二）热证 1

（三）虚证 1

（四）实证 1

三、脾病辨证 1

（一）虚证 1

（二）实证 1

（三）兼证 1

四、胃病辨证 1

（一）寒证 1

（二）热证 1

（三）实证 1

（四）阴虚证 1

五、心病辨证 1

（一）虚证 1

（二）实证 1

（三）兼证 1

六、小肠病辨证 2

（一）虚寒证 2

（二）气痛证 2

（三）实热证 2

七、肾病辨证 2

（一）虚证 2

（二）兼证 2

八、膀胱病辨证·····	22	六、厥阴病辨证·····	33
(一) 虚寒证·····	22	第七节 气血津液辨证	
(二) 实热证·····	22	·····	33
九、肝病辨证·····	23	一、气病辨证·····	33
(一) 虚证·····	23	二、血病辨证·····	34
(二) 实证·····	23	三、气血同病辨证·····	35
(三) 兼证·····	24	四、津液病辨证·····	35
十、胆病辨证·····	25	第二章 立法	
(一) 虚证·····	25	第一节 治疗原则·····	37
(二) 实证·····	25	第二节 治疗大法·····	39
十一、心包病辨证·····	25	第三章 组方	
十二、三焦病辨证·····	25	第一节 组方原则·····	42
(一) 虚证·····	25	一、主穴·····	42
(二) 实证·····	26	二、辅穴·····	43
第四节 卫气营血辨证		三、配穴·····	43
·····	26	第二节 组成形式·····	44
一、卫分证·····	26	第三节 选经取穴规律	
二、气分证·····	27	·····	45
三、营分证·····	28	一、十四经主治概要	
四、血分证·····	28	·····	46
第五节 三焦辨证·····	29	二、取穴规律·····	47
一、上焦温病辨证·····	29	第四节 配穴方法·····	58
二、中焦温病辨证·····	30	一、前后配穴法·····	58
三、下焦温病辨证·····	30	二、上下配穴法·····	59
第六节 六经辨证·····	31	三、左右配穴法·····	60
一、太阳病辨证·····	31	四、表里配穴法·····	61
二、阳明病辨证·····	31	五、远近配穴法·····	61
三、少阳病辨证·····	32	六、其他配穴法·····	63
四、太阴病辨证·····	32	第四章 施术	
五、少阴病辨证·····	32	第一节 工具·····	65

第二节 手法.....	69	第四节 刺激量.....	76
第三节 时间.....	74	第五节 处方变化.....	77

下篇 针灸辨证处方

第一章 解表方

第一节 解表散寒.....	79
一、解表祛寒方.....	79
二、风抒解表方.....	80
三、解表化饮方.....	81
四、风寒项强方.....	81
五、伤寒头痛方.....	82
六、风寒表虚方.....	83
七、解表和中方.....	83
八、温寒化湿解表方.....	84
第二节 疏风清热.....	85
一、解表清热方.....	85
二、温病表热方.....	85
三、清肺平喘方.....	86
四、解表清热通窍方.....	87
第三节 扶正解表.....	87
一、益气扶正解表方.....	88
二、助阳解表方.....	88
三、滋阴清热解表方.....	89
四、预防感冒方.....	90

第二章 清热方

第一节 清气分热.....	91
一、八关大刺方.....	91
二、曲池清热方.....	92
第二节 清营凉血.....	93
一、清营方.....	93
二、清热凉血方.....	93
第三节 清热解毒.....	94
一、肠痈方.....	94
二、乳痈方.....	95
三、痈疽灸方.....	96
四、委中清热解毒方.....	96
五、合谷解毒方.....	97
六、周氏灸疡方.....	97
七、痒腮方.....	98
八、上星迎香方.....	99
第四节 清脏腑热.....	99
一、清热利咽方.....	100
二、车谷止痛方.....	100
三、疏风清目方.....	101
四、泻心方.....	101
五、消渴方.....	102
六、清肺消痈方.....	103
七、清胃和中方.....	103
八、清热调经方.....	104

第五节 清热祛暑	105		122
一、泄暑开窍方	105	第二节 调和肝脾	122
二、清暑和中方	106	一、调肝和脾止痛方	122
第六节 清虚热	106		122
一、养阴清肺方	106	二、疏肝逍遥方	123
二、退热除蒸方	107	三、疏肝调经方	124
第三章 温寒方		四、枢冲止泻方	124
第一节 温中散寒	108	第三节 调和肠胃	125
一、温中散寒方	108	一、降逆止呕方	125
二、健中方	109	二、和解止呃方	126
三、温寒止吐方	110	第四节 治疟	126
四、温中止痢方	110	一、大椎截疟方	127
五、罗氏铺灸方	111	二、截疟清热方	127
第二节 回阳救逆	112	三、补虚治疟方	128
一、回阳九针方	112	第五章 祛湿方	
二、回阳固脱方	113	第一节 清热祛湿	129
三、回阳救逆方	113	一、中极通淋方	129
四、回阳益气方	114	二、通利止痛方	130
五、温阳定喘方	115	三、清热除黄方	130
第三节 温经散寒	115	四、清热化湿止痢方	131
一、温通关节方	115		131
二、寒邪阻络方	116	五、湿疹清热方	132
三、关元温疝方	117	六、带状疱疹方	132
四、温宫方	118	七、清热利湿止带方	133
五、温宫止带方	118		133
第四章 和解方		八、除湿止痒方	134
第一节 和解少阳	120	第二节 健脾化湿	134
一、和解少阳方	120	一、健脾止泻方	134
二、少阳耳聋方	121	二、利湿退黄方	135
三、少阳、阳明双解方	121	三、补土制水方	136

第三节 温化水湿	136	一、温肺化饮方	153
一、温肾消肿方	136	二、严氏炙哮方	154
二、水臌胀方	137	三、散寒止喘方	155
三、温寒除黄方	138	第三节 清热化痰	155
四、湿脚气灸方	138	一、泻肺止哮方	155
第四节 祛风胜湿	139	二、清金化痰方	156
一、祛风除湿方	139	三、安癫治狂方	157
第六章 治风方		第四节 治风化痰	157
第一节 疏散外风	141	一、熄风镇痫方	157
一、疏风止痛方	141	二、舒痫方	158
二、祛风牵正方	142	三、祛风止嗽方	159
三、祛风消疹方	143	第五节 软坚化痰	159
四、祛风生发方	143	一、消瘰癧方	160
五、破伤风方	144	二、乳癖消散方	161
六、活络方	145	第八章 理气方	
第二节 平熄内风	145	第一节 行气	162
一、育阴降压方	146	一、解郁方	162
二、急惊风方	146	二、期门疏肝方	163
三、平肝止痛方	147	三、开胸通痹方	164
四、平肝通络方	147	四、湿中行气方	164
五、滋阴熄风方	148	五、支阳方	165
六、镇肝熄风方	149	六、气秘方	166
第七章 祛痰方		七、气膈方	167
第一节 健脾化痰	150	八、大戟理品方	167
一、健脾化痰方	150	九、少泽通乳方	168
二、利胆和胃化痰方	151	十、梅核气方	169
三、和中化痰方	152	第二节 降气	169
四、化痰止呕方	152	一、寒嗽方	170
第二节 温寒化痰	153	二、热嗽方	170
		三、除积降逆方	171

四、定喘方	172
五、哮喘敷贴方	173
六、二内止呕方	173
七、温胃降逆方	174
八、膈关通噎方	175
九、奔豚气方	175

第九章 理血方

第一节 活血祛瘀	177
一、胁痛方	177
二、血瘀心痛方	178
三、活血和胃方	179
四、肠痛天应方	179
五、除痹方	179
六、瘀血腰痛方	180
七、活血通经止痛方	181
八、活血生发方	181
第二节 止血	182
一、凉血止血方	182
二、凉血消痔方	183
三、益气摄血方	183
四、升阳统血方	184

第十章 补益方

第一节 补气	186
一、补气方	186
二、太白健中方	187
三、补益肺气方	188
四、补心平惊方	189
五、益气通淋方	190
六、补中益气方	190

七、阴挺方	191
八、三角灸方	192
九、百会提肛方	192
第二节 补血	193
一、膈俞补血方	193
二、养血生乳方	194
三、健脾养心生血方	195
四、太冲养肝方	196
第三节 气血双补	196
一、补气益血方	196
二、十全大补方	197
第四节 补阴	198
一、滋阴润肺方	198
二、四花祛癆方	199
三、太溪滋肾方	200
四、滋肾荣耳方	200
五、补虚祛劳方	201
六、健步方	202
第五节 补阳	203
一、温补下元方	203
二、补肾壮腰方	203

第十一章 固涩方

第一节 敛汗固表	205
一、益气固表方	205
二、温阳止汗方	206
三、养阴敛汗方	206
四、补血敛汗方	207
第二节 涩精止遗	208
一、补肾摄精方	208

二、清火补水摄精方 ...	208	一、清热开窍方	223
三、温元止遗方	209	二、温通开窍方	224
四、降火束泉方	209	三、二中方	224
第三节 涩肠固脱	210	四、会阴救溺方	225
一、元枢止泻方	210	五、暑厥方	226
二、气陷失关方	211	六、四关苏厥方	226
第四节 固崩止带	211	七、中风窍闭方	227
一、治带方	212	八、五心开窍方	228
二、益气固冲方	212	九、手十二井方	228
第十二章 安神方		第十四章 消导泻下方	
第一节 镇静安神	214	第一节 消食导滞	230
一、扁鹊十三鬼穴方		一、消食方	230
.....	214	二、梁门导滞方	231
二、徐秋夫十三鬼穴方		三、疳积方	232
.....	215	第二节 消痞化积	232
三、伤寒发狂方	216	一、消积散瘀方	232
四、定痛方	217	二、消瘿方	233
五、清心安眠方	218	三、和中消痞方	234
第二节 补益安神	218	第三节 泻下通便	234
一、养血平肝安神方		一、通下方	235
.....	219	二、导下方	235
二、交泰方	219	第四节 驱虫	236
三、养阴除烦安神方		一、驱蛔理胃方	236
.....	220	二、安蛔止痛方	237
四、隐白安眠方	221	三、丝虫病Ⅰ方（初期方）	
五、三络治呆方	221		238
六、健忘方	222	四、丝虫病Ⅱ方（晚期方）	
第十三章 开窍方			238
临床选方索引	240		

上篇 针灸处方基础

第一章 辨 证

辨证论治是中医对疾病的一种独特的认识和处理方法。要从根本上改变目前针灸临床只局限于治痛、治瘫的状况，就必须强调辨证论治。只有如此，才能使针灸疗法的立法、组方、选穴、施术有所依据，做到有的放矢，切合病情。“牙痛即寻合谷，胃痛只求三里”“随手下针，漫不经意”的治疗方法是不可能取得疗效并有所提高的。

辨证即是对在一特定时空内，特定的疾病所表现出的征象，症状及病性、病位、病因、时间、环境，人的体质等多种因素，综合地进行辨析、鉴别。它为论治提供依据和指导。辨证必须做到望、闻、问、切四诊合参，全面地收集有关疾病的材料，才能准确无误。

现将针灸辨证的具体内容分述如下：

第一节 八纲辨证

八纲辨证是用阴阳、寒热、表里、虚实相对应的八个方面来统括、分析疾病的部位、性质及邪正关系的一种辨证方法。

一、阴 阳

阴阳是八纲辨证中的总纲，辨证必须先辨疾病的阴阳属性。一切疾病的病理变化都可以归纳为阴阳偏盛偏衰，凡是不及的、抑制的、衰退的、里证、虚证、寒证属阴；太过的、兴奋的、亢进的、表证、实证、热证属阳。

一般来说：病位在表、在背、在腑、在气分、在三阳经者属阳；病位在里、在腹、在脏、在血分、在三阴经者属阴。观之色赤，鲜明者属阳；色白，晦暗者属阴。闻之声壮息粗者属阳；声怯息细者属阴。问之身热、汗出、狂躁不安，烦渴引饮，小便短赤者属阳；身寒、足冷、倦怠嗜卧、口淡不渴、小便清长者属阴。切之脉浮大滑数、洪实有力者属阳；脉沉微细涩、虚弱无力者属阴。在治疗上，阳证多取督脉、三阳经穴位，针刺宜浅宜疾，不用灸或少用灸；阴证多取任脉、三阴经穴位，针刺宜深宜留，多用灸法。

二、表 里

表里是用来辨别疾病部位内外及病情深浅的一对纲领。体表为表、脏腑为里；筋骨皮为表、精气神为里；腑为表、脏为里；气为表、血为里；阳经为表、阴经为里；阳经中的太阳为表中之表、阴经中的少阴为里中之里。病位的表里还常常表示感邪的深浅、疾病的轻重及发展趋势。如伤寒六经辨证中，太阳病为表，少阳病为半表半里，阳明病为里，三阴病均属里证。卫气营血辨证中，卫分、气分证属表；营分、血分证属里。病情随着病位层次递进而加重。

如何辨别病位的表里呢？一般来说，凡六淫之邪、侵袭肌表，多出现发热恶寒，头痛鼻塞，无汗或有汗，舌苔薄白，脉浮。六淫之邪由表入里，或内伤劳倦则出现但热不寒或潮热或畏寒不发热，自汗或盗汗，舌苔或黄或黑，脉沉。病位的表里只有结合疾病的寒热虚实，才能形成具体的诊断，故又有表寒，表热，表实，表虚，里寒，里热，里实，里虚等证。

疾病的表里是决定针刺深浅的重要因素，表证常取手阳明、手太阴、足太阳和督脉的穴位，宜浅刺。里证要根据寒热虚实的不同，或补虚、泻实，或清热、温寒，宜深刺。

三、寒 热

寒热是辨别疾病性质的一对纲领（表1）。

表 1 四诊辨寒热表

证候 四 诊	寒 证	热 证
望	面色苍白，精神倦怠，目青，指甲青或淡，安卧少动，唇舌色淡，苔白润	面色潮红，精神振奋，躁动不宁，目赤，指甲红，口干少津，唇舌红干，苔黄或黑有芒刺
闻	言语清晰，声低气短，昏睡郑声	语言声粗，呼吸气盛，狂言怒骂
问	大便溏薄，小便清长，口淡不欲饮，喜热怕冷	大便秘结，小便黄赤，口干多饮，喜凉恶热
切	脉沉细迟弱，肤冷，手足厥冷	脉浮洪急数，全身灼热

在针灸治疗上，寒证多深刺、留针、重灸；热证多重刺、疾出、不留针，一般不灸。

四、虚 实

虚实是八纲中辨别人体正气强弱及邪气盛衰的一对纲领。凡人体的气、血、阴、阳诸不足，称之为虚，如气虚、血虚、阴虚、阳虚；邪气亢盛及人体内病理产物的蓄积，如痰浊、水饮、瘀血、燥矢等称为实。一般来说，体质强多实，体质弱多虚；新病多实，久病多虚；外感六淫多实，内伤劳倦多虚；脏病多虚、腑病多实；脉有力多实，脉无力多虚；舌坚敛苍老者多实，淡润胖嫩者多虚。

针灸治疗还须辨别经络的虚实，可从切循、按弹及针下感应等方面来进行辨别，凡表现麻痹、厥冷、陷下、瘦弱、针下空虚感及感觉迟钝等为虚；表现疼痛、红肿、硬结、肥大、针下紧涩及感觉过敏等为实。

虚证用补法，实证用泻法。实中有虚，虚中有实，可采用先泻后补或先补后泻的复式手法。在针刺的深浅上，“脉实者，深刺之。……脉虚者，浅刺之”。

第二节 经络辨证

经络内连五脏六腑，外络四肢百节，通过点（腧穴）、线（经脉、络脉、经别）、面（经筋、皮部），上下相贯，内外相联，左右交叉，把人体的各组织器官联系为一个密不可分、统一的整体。外邪入侵，可由外向内，逐次入舍于脏腑。脏腑的病变，也可由内向外，在其相关的经络通路上出现阳性反应，如压痛、酸胀、结节、条索状物及颜色、感觉等方面的变动。据此可作为诊断和治疗的依据。

一、十二经脉辨证

十二经脉是经络系统的主体，皮部、经筋、经别及络脉都是其连属部分。因此经脉辨证是重点。十二经脉辨证主要包括经脉病候和经脉辨证两个方面。

（一）经脉病候

1. 手太阴肺经

脏腑病候 肺胀，咳喘，上气，胸满，心烦，少气，自汗，咽干，小便清长或频数。

外经病候 缺盆中痛，肩背痛或寒，臂臑内侧前廉发凉或疼痛，掌中热。

2. 手阳明大肠经

脏腑病候 肠中切痛而鸣，泄泻，齿痛，目黄，口干，鼯衄，喉痹。

外经病候 颈肿，手鱼络部郁血，肩前臑痛，大指、次指不用，本经经气有余，当脉所过者热肿；虚则寒栗不复。