

耳穴珍治法

李志明主编

中医古籍出版社

样 本 库

耳 穴 诊 治 法

2H140/21

主编 **李志明**

编者 韩碧英 宋君惠 李秀君

叶成鹄 王 寅 李秀芳

潘文欣

中医古籍出版社

内 容 提 要

本书由中国针联学会名誉会长鲁之俊教授作序。作者是临床医生，具有丰富的实践经验和较高的理论水平。由于国内外对耳针研究十分重视，本书吸收了耳穴诊治法的新成果，又有防病健身和美容的传统特色。编者着重从中医角度用中西医结合阐述耳针，不仅适应国内外广大中医针灸医务工作者的临床需要，而且也是广大群众防病治病的参考书。本书共分五章，分别介绍了耳针简况，耳廓形态，耳廓诊断法，耳穴治疗法和临床应用等内容。

耳 穴 诊 治 法

李志明主编

中医古籍出版社出版

(北京东直门内新北仓18号)

新华书店北京发行所发行

北京星城印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 7.75印张 161千字

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数：00001~17500

ISBN 7-80013-068-1/R·068

定价：2.40元

繼承發揚耳穴診治法

為人民健康服務

宋任窮



一九八六年秋八月

序

耳穴诊治法乃祖国医学重要的组成部分，含有诊断及治疗的多方面内容，在现存的大量医学文献中，有许多散在的记载，亟待整理提高，以使后人学有章法，行有规范。

伴随科学的飞速发展，有关方面对耳穴诊治法的研究也有大幅度提高，国内外“耳针”专著日渐增多，但以现代医学论述者多，以祖国医学理论探讨者较少。为了进一步发掘祖国医学宝库，扬各家之长，李志明、韩碧英、叶成鹄、宋君惠等同志总结了多年的临床及教学经验，编写了《耳穴诊治法》一书。该书的特点是从始至终以中医理论为指导，突出了中医特色。

本书介绍了耳穴诊治法的国内外发展简史，耳穴诊治的原理、特点与适应症、禁忌症等，对耳廓的生理、解剖、穴位等常识，也做了简单的介绍，并详细描写了耳穴的辨证诊治方法。尤其在耳穴灸法、贴压药籽及按摩等方面描述较详。对近50种病证的耳穴辨证治疗进行了论述，并附有丰富的医案和作者的许多实践经验。

本书内容丰富，为作者多年临床实践之结晶。其临床实用价值颇高，可学以致用，易于掌握，有推广之必要。并可不断充实和提高。本书出版后，可使临床、科研工作者及群众自学者大受裨益，也可作家庭保健之用。

鲁之俊

1987年1月10日





前 言

耳穴诊治法是中国传统医学的一颗明珠，是中华民族在同疾病作斗争中创造的结晶。它的历史悠久，疗效显著。在实践中不断发展、完善，目前已成为世界医学的重要组成部分。耳穴诊治法，丰富了中医诊断、治疗的内容，为医疗保健又增添了新的诊治方法。

耳穴发展至今已有400多个，治疗方法已达20余种，如：毫针法、耳穴贴压药籽法、耳廓施灸法、按摩法、激光穴位照射法等等，可治疗20多种病证。

“耳廓诊断”也随着临床经验的积累而逐渐规范化。在“观耳识病”的基础上，国内外又有所发展，增加了“压痛法”（触诊）、“电测定法”（闻诊，即用耳穴探测仪的声音频率寻找阳性点）。上述方法尽管对有些病证的相关程度各不相同，但从不同的侧面体现了内脏与体表的关联，从而可作为辅助诊断。

耳穴不仅能诊治疾病，还能防病健身。此外还可用于戒烟、戒酒及美容。其方法简便易行，疗效显著。适应症广泛，无副作用，深受国内外患者的欢迎。

近年来有关耳针研究非常活跃，“耳针”专书不断出现。目前国内“耳针”专书多以现代医学理论进行论述，兼顾中医理论。为了发扬祖国医学遗产，突出中医特色，现根据古今文献，结合我们多年的临床实践和教学经验，以中医理论为主，编写本书，定名为《耳穴诊治法》。

本书共分五章。第一章总论重点介绍耳穴释义、历史、国内外发展状况、治疗原理、特点及适应症和禁忌症；第二章重点介绍耳廓形态、生理、解剖、常用耳廓穴位的分部、

定位及主治举例，并附常用耳廓经验穴、参考穴的定位、主治功能；第三章重点介绍耳廓诊断，包括问诊、望诊、触诊、闻诊（耳穴电测定法）及辨证；第四章重点介绍毫针刺法、补泻手法、艾灸法、按摩法、耳穴贴压药籽法；第五章重点介绍耳穴配方，常见病配方举例和48种病证的辨证论治及医案。

本书在编写过程中受到中国中医研究院广安门医院、北京医科大学附属人民医院等有关单位领导的支持，由中国农村医学杂志沈文敏副主任编审，阅后提出修改意见，并请中央顾问委员会副主任宋任穷题词、中国针灸学会名誉会长、世界针联执行主席鲁之俊教授作序，在此表示谢意！

由于我们水平有限，疏漏不妥之处在所难免，恳请读者批评指正。

编 者

目 录

第一章 总论	(1)
第一节 耳穴诊治法释义.....	(1)
第二节 耳穴诊治法发展简史	(1)
一、国内情况.....	(2)
二、国外简况.....	(7)
第三节 耳穴诊治特点.....	(11)
一、治病广, 见效快	(11)
二、操作简便, 易学易懂	(11)
三、经济安全, 便于推广	(12)
四、有助于诊断	(12)
第四节 耳穴诊治理论依据	(12)
一、耳与经络的关系	(12)
二、耳与脏腑的关系	(14)
三、耳穴治疗的原理	(15)
四、现代医学研究耳穴治疗原理	(16)
第二章 耳穴	(19)
第一节 耳廓的形态及解剖.....	(19)
一、耳廓前方表面解剖名称	(19)
二、耳廓后方表面解剖名称	(20)
三、耳廓的血管、淋巴、神经分布	(22)
第二节 耳穴的命名归类、分布定位 及主治表.....	(24)
一、耳穴的命名归类	(24)
二、耳穴分布定位及主治 附: 表	(26)
三、常用耳廓经验参考穴	(33)

第三节	耳穴功能分类和常用耳穴定位、主治和配方·····	(36)
一、	耳穴功能分类归纳·····	(36)
二、	常用穴位定位、主治和配方·····	(38)
第三章	耳廓诊断法·····	(57)
第一节	耳廓望(视)诊·····	(57)
一、	耳廓望诊的内容·····	(58)
二、	耳廓阳性反应的类型、特点,及其所属病症、性质·····	(59)
第二节	触诊·····	(64)
一、	触诊操作方法·····	(65)
二、	触诊的注意事项·····	(66)
第三节	耳廓闻(听)诊—耳穴探测仪·····	(66)
一、	耳廓的电特性及探测原理·····	(66)
二、	耳穴探测仪的原理·····	(68)
三、	耳穴探测仪的使用方法·····	(70)
四、	耳穴探测仪的修理·····	(71)
五、	耳穴探测仪的灵敏度·····	(74)
六、	耳穴敏感点探测结果的综合分析·····	(75)
第四节	辨证·····	(77)
一、	心与小肠·····	(77)
二、	肝与胆·····	(78)
三、	脾与胃·····	(79)
四、	肺与大肠·····	(80)
五、	肾与膀胱·····	(80)
六、	经络辨证·····	(81)
第四章	耳穴治疗法·····	(84)
第一节	耳穴针刺法·····	(84)
一、	毫针刺法·····	(84)
二、	耳穴埋针法·····	(90)
三、	三棱针法·····	(91)

四、梅花针法	(92)
第二节 耳穴灸法	(94)
一、艾条灸	(94)
二、苇管器灸	(96)
三、灯心草灸	(97)
四、线香灸	(99)
五、小艾柱直接灸	(99)
第三节 耳穴贴压药籽法	(100)
一、材料准备	(100)
二、操作方法	(101)
三、适应症	(102)
四、注意事项	(102)
附：常用药物籽的药理功用	(102)
第四节 耳廓穴位按摩法	(105)
一、自身耳廓穴位按摩	(105)
二、术者耳廓穴位按摩	(109)
第五节 耳穴的其它治疗方法	(111)
一、耳穴电针法	(111)
二、耳穴药物注射（水针）法	(112)
三、耳穴贴敷药法	(114)
四、耳穴割治法	(115)
五、耳穴磁疗法	(116)
六、耳穴激光照射法	(118)
七、耳穴放射性同位素治疗法	(119)
第六节 预防异常现象的发生和临证处理	(120)
一、晕针	(120)
二、耳廓感染的预防和处理	(121)
第五章 临床应用	(123)
第一节 适应症和禁忌症	(123)
一、耳穴治疗的适应症	(123)

二、禁忌症	(124)
第二节 配穴原则	(124)
一、按经配穴	(124)
二、按脏腑配穴	(125)
三、按相应部位配穴	(126)
四、按现代医学理论配穴	(126)
五、按古今临床经验配穴	(126)
第三节 耳穴治疗处方的依据	(126)
一、理	(127)
二、法	(128)
三、方	(129)
四、穴	(130)
五、术	(131)
第四节 常见病症配穴及选穴法 附, 表	(132)
第五节 常见病辨证治疗	(140)
一、内科	(140)
(一)感冒 (二)喘证 (三)胃脘痛 (四)呃逆 (五)	
眩晕 (六)惊悸、怔忡 (七)消渴 (八)泄泻 (九)	
便秘 (十)水肿 (十一)阳痿 (十二)单纯性肥胖症	
二、外科	(163)
(一)疖 (二)肠痈 (三)乳痈 (四)结胸发黄(胆结石	
症) (五)腰痛 (六)落枕 (七)肩颈痛 (八)脱疽	
三、神经科	(182)
(一)头痛 (二)不寐 (三)面瘫 (四)肋肋痛	
(五)腰腿痛(坐骨神经痛) (六)脏躁 (七)梅核气	
四、妇科	(195)
(一)痛经 (二)闭经 (三)崩漏 (四)带下病 (五)阴挺	
五、皮肤病	(204)
(一)瘾疹 (二)缠腰火丹 (三)粉刺 (四)黄褐斑	
六、眼科	(212)
(一)目赤肿痛 (二)针眼 (三)聚星障 (四)近视	

七、其它(220)

(一) 耳鸣、耳聋 (二) 鼻渊 (鼻炎) (三) 口疮

(四) 牙痛 (五) 疳腮 (六) 遗尿 (七) 食积 (八) 戒烟

主要参考文献(232)

第一章 总 论

第一节 耳穴诊治法释义

耳穴诊断法是以祖国医学的四诊八纲为指导，以耳廓穴位为基点，用检查者的双目进行望诊（视诊）；用弹簧棒、压力棒进行触诊及用耳穴探测仪在耳廓穴位上反复仔细检查（即听诊）；并在详细问诊的基础上，结合其反应点，辨析病属何经、何脏腑，即为耳穴诊断法。

耳穴治疗法，属外治法。包括针刺、灸法、贴压药籽法、按摩法、割治法、药物注射法和激光等多种治疗方法，通过在耳穴上所施用的刺激而达到防治疾病的目的。

上述两者结合为“耳穴诊治法”。此法在长期的医疗实践中得到不断丰富，对防治多种疾病起到了积极作用。

第二节 耳穴诊治法发展简史

耳穴诊治法，是祖国医学的重要组成部分之一，它起源于中国。1973年我国文物考古工作者，在湖南长沙马王堆三号汉墓出土的帛书中，发现有《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》，是目前已知的最早的经脉学和灸疗学专著。在《阴阳十一脉灸经》中就有“耳脉”的记载。在以后的《内经》和历代医学著作中，也详细地记述了耳和经络的关系，耳与全身生理、病理的关系，以及借耳诊治疗疾病的理论和具体方法等。现分述如下：

一、国内情况

(一) 耳与经络的关系

早在两千一百多年前的《阴阳十一脉灸经》中，就提到了有与上肢、眼、颊、咽喉相联系的“耳脉”。《内经》时期，对耳与经脉、经别、经筋的关系都有了比较详细的记载。如《灵枢·邪气藏腑病形篇》云：“十二经脉，三百六十五络，其气血皆上于面走空窍，……其精阳之气，上走于目而为睛，其别气走于耳而为听”。《灵枢·经脉篇》云：“小肠手太阳之脉，其支者……却入耳中”。“三焦手少阳之脉……其支者……系耳后直上，出耳上角……其支者，从耳后入耳中，出走耳前”。“手阳明之别……入耳，会于宗脉”。《灵枢·经脉篇》又云：“胃足阳明之脉……上耳前”。“膀胱足太阳之脉……其支者，从巅至耳上角”。故《灵枢·口问篇》云：“耳者，宗脉之所聚也”。

(二) 人体的生理反应于耳廓

《素问·金匱真言论》曰：“南方赤色，入通于心，开窍于耳，藏精于心”。《难经十四难》曰：“肺主声，令耳闻声”。《灵枢·脉度篇》曰：“肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣”。唐代孙思邈《千金方》中又进一步提出：“神者，心之脏，舌者心之官，故心气通于舌，舌和则能审五味矣。心在窍为耳……心气通于舌，非窍也，其通于窍者，寄见于耳……”。

(三) 人体有病在耳廓上的反应

《灵枢·本脏篇》云：“耳高者，肾高；耳后陷者，肾下；耳坚者，肾坚；耳薄不坚者肾脆……”。《灵枢·阴阳二十五人篇》曰：“手少阳之上，血气盛者眉美以长，耳色美；血气皆少则耳焦恶色”。《灵枢·论疾诊尺篇》云：“……耳间青脉起者掣痛……”。

（四）借耳廓诊断疾病

《针灸甲乙经·小儿杂病第十一》云：“婴儿耳间青脉起者，瘕、腹痛、大便青瓣、飧泄”。《黄帝内经太素》云：“小肠病者，……当耳前热……”。《中藏经》云：“黑丁者，起于耳前，状如疤痕，其色黑，长减不定，使人牙关急，腰脊脚膝不仁，不然即痛……”。“肾绝，大便赤涩，下血耳干，脚浮，舌肿者，六日死”。《杂病源流犀烛·肝病源流篇》云：“腋臭，漏液。……耳内必有油湿”。

（五）古代对耳穴名称的记载

耳穴的名称，同体穴的名称一样，在历代医著中均有记载。如：耳尖穴，又称横梁耳中，位于耳轮脚上，相当于膈区。《千金要方》、《针灸资生经》等书，也记载有：“耳中穴，耳中孔上横梁是，针灸之，治马黄、黄疸、寒暑疫毒”。又如：听宫穴，又称“多喜闻”、“耳中”、“窗笼”等。《素问·气穴论》：“耳中多喜闻二穴”；《灵枢·厥病篇》：“耳聋无闻取耳中”；《灵枢·根结篇》：“少阳根于窍阴，结于窗笼，窗笼者，耳中也”。《针灸甲乙经》指出：“听宫，在耳中，珠子大，明如赤小豆，手足少阳、手太阳之会，刺入三分，灸三壮”。又如：阳维穴，《奇穴研究》明确指出阳维穴的位置，“以耳翼折向前面，当耳软骨突起之处取穴”。又如：珠顶穴，即现在的耳穴屏尖穴。《针灸经外奇穴治疗诀》：“珠顶，两耳当门耳珠尖上，主治齿痛，灸三壮”。三扁桃效，又名耳上三穴、耳屏外三穴、耳廓穴。《针灸腧穴索引》指出：“三扁桃效为耳屏外三穴异名”。

（六）有关耳穴治疗疾病的记载

治疗耳病的记载有《灵枢经》，如：“耳聋无闻，取耳中……”。明·杨继洲的《针灸大成》、张介宾的《类经图翼》中也