

名医名诊 百病百问
系列丛书



支气管炎 防治100问

沈丽英教授



W 世界图书出版公司

2-44

RS/2.2-44
SLY

“名医名诊百病百问”系列丛书

支气管炎防治 100 问

沈丽英

沈丽英 赵亚玲

1759/16

世界图书出版公司

(陕)新登字 014 号

支气管炎防治 100 问

沈丽英 主编

沈丽英 赵亚玲 编著

张栓才 责任编辑

世界图书出版公司出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:8.75 字数:140 千字

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3440-8/R·118

Wx3440 定价:9.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员(按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来,曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著,在全国尤其是在医学界引起了很大反响,我们也通过此系列名著的翻译和出版,结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下,我们在调研图书市场的基础上,根据广大普通读者的要求,坚持“精品与普及”相结合的出版思路,组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式,在参考国内外最新研究资料的基础上,在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时,结合读者、患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书,对于人们早期发现和早期预防疾病有着重要的指导价值,从而达到早期诊断

和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂,内容简明新颖,具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性,既可供城乡广大普通读者、患者阅读,也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中,我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长,卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持,我们在此深表谢意。同时,北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持,在此也一并表示感谢。

目 录

1. 什么是支气管炎? (1)
2. 什么是呼吸道? 有何功能? (3)
3. 什么是气管、支气管树? (5)
4. 正常支气管的组织结构怎样? (8)
5. 什么是小气道? 有何特点? (10)
6. 什么是气管、支气管的防御机能?
..... (12)
7. 咳嗽是一种保护性功能吗? (14)
8. 支气管炎的病理改变有何特点? (16)
9. 小儿呼吸道解剖、呼吸生理与病理有
何特点? (18)
10. 什么是大气污染? (20)
11. 大气污染为什么会引起支气管炎?
..... (22)
12. 吸烟对人体健康危害怎样? 与支气管
炎发病有何关系? (25)
13. 感冒会诱发支气管炎吗? (27)

14. 什么是过敏反应？过敏因素与支气管炎发病有何关系？ (29)
15. 什么是肺气肿？为什么慢性支气管炎会引起阻塞性肺气肿？ (31)
16. 什么是呼吸生理？肺气肿患者有什么改变？ (34)
17. 吸烟为什么会引起肺气肿？ (36)
18. 什么是慢性阻塞性肺病 (COPD)？ (38)
19. 慢性阻塞性肺病的发病情况怎样？ (41)
20. 为什么慢性阻塞性肺病患者容易发生呼吸肌疲劳？ (43)
21. 为什么慢性阻塞性肺病患者夜间病情加重？有何危害？ (45)
22. 急性支气管炎有哪些临床表现？会误诊吗？ (48)
23. 慢性支气管炎有哪些临床表现特点？ (50)
24. 慢性支气管炎的诊断标准有哪些？ (53)
25. 慢性支气管炎要和哪些疾病作鉴别？ (55)

26. 小儿急性喉、气管、支气管炎有哪些
临床表现特点? (58)
27. 小儿哮喘性支气管炎和支气管哮喘
怎样鉴别? (60)
28. 肺气肿有哪些临床表现? 怎样诊断?
..... (62)
29. 诊断慢性阻塞性肺病时应注意哪些
问题? (65)
30. 怎样对慢性阻塞性肺病进行临床分
型? (67)
31. 慢性阻塞性肺病为什么会引起肺动脉
高压? 怎样诊断? (69)
32. 慢性阻塞性肺病为什么会引起呼吸衰
竭? 怎样诊断? (72)
33. 哪些疾病可引起慢性阻塞性肺病急剧
恶化? 如何诊断? (74)
34. 慢性支气管炎、肺气肿 X 线检查有
哪些改变? (77)
35. 什么是 CT 检查? 对慢性阻塞性肺病
诊断有何价值? (80)
36. 什么是放射性核素检查? 对慢性阻塞
性肺病诊断有何价值? (82)
37. 什么是肺通气功能检查? 慢性阻塞性

- 肺病患者有何改变? (85)
38. 什么是小气道功能检查? 对慢性阻塞性肺病诊断有何价值? (88)
39. 什么是血气分析? 慢性阻塞性肺病患者有何改变? (90)
40. 不抽血能进行血气分析吗? (93)
41. 什么是呼吸肌功能测定? 慢性阻塞性肺病患者有何改变? (95)
42. 评价慢性阻塞性肺病患者的营养状态有哪些方法? (98)
43. 有哪些常用的祛痰药物? (102)
44. 有哪些常用的镇咳药物? (104)
45. 治疗支气管炎有哪些常用平喘药?
..... (107)
46. 有哪些常用的止咳、化痰、平喘中
药? (110)
47. 有哪些止咳、化痰、平喘的中药验
方? (112)
48. 应用氨茶碱治疗时应注意哪些问题?
..... (115)
49. 溴化异丙托品对慢性阻塞性肺病有何
治疗作用? (117)
50. 青霉素 G 与氨苄青霉素各有什么抗菌

- 作用？需要联合应用吗？ (120)
51. 什么是青霉素类药物的过敏反应？怎样预防？ (122)
52. 用庆大霉素治疗时要注意哪些问题？
..... (124)
53. 哪些是氟喹诺酮类药物？使用时应注意什么？ (127)
54. 治疗支气管炎有哪些常用的口服抗菌药？ (130)
55. 小儿用药剂量应怎样计算？ (132)
56. 小儿用磺胺类药物时应注意什么？
..... (135)
57. 孕妇与哺乳期妇女要慎用或禁用哪些抗菌药物？ (137)
58. 为什么老年人用药容易发生不良反应？应怎样用药？ (139)
59. 如何应用湿化、雾化疗法治疗支气管炎？ (142)
60. 哪些是治疗支气管炎常用的雾化药物？
..... (144)
61. 药物能引起咳嗽吗？怎样治疗？ ... (147)
62. 什么是咳嗽性晕厥？怎样治疗？ ... (149)
63. 什么是弥漫性泛细支气管炎？怎样

- 诊治? (152)
64. 闭塞性细支气管炎伴机化性肺炎有何特点? 怎样诊治? (155)
65. 小儿急性支气管炎有何特点? 怎样治疗? (158)
66. 小儿急性喉、气管、支气管炎怎样救治? (160)
67. 小儿哮喘性支气管炎怎样防治? ... (163)
68. 小儿有患慢性支气管炎吗? 怎样防治?
..... (166)
69. 小儿弥漫性细支气管炎预后怎样?
怎样防治? (168)
70. 中医对急性气管-支气管炎如何辨证施治? (171)
71. 慢性支气管炎急性发作期如何进行中西医结合分型治疗? (174)
72. 慢性支气管炎在缓解期如何进行中西医结合分型治疗? (177)
73. 中医对阻塞性肺气肿如何辨证施治?
..... (180)
74. 怎样用针灸疗法治疗支气管炎? ... (183)
75. 怎样用耳针疗法治疗支气管炎? ... (186)
76. 怎样用拔罐法治疗支气管炎? (189)

- 77. 怎样用物理疗法治疗支气管炎? … (191)
- 78. 防止慢性阻塞性肺病发展有哪些防治方法? …… (194)
- 79. 有哪些常用的氧疗方法? …… (197)
- 80. 什么是家庭氧疗? 怎样进行? …… (200)
- 81. 氧疗有什么毒副作用? 怎样预防?
…… (203)
- 82. 哪些药物可用于慢性阻塞性肺病肺动脉高压的治疗? …… (205)
- 83. 什么是转移因子? 对慢性支气管炎的防治有何价值? …… (208)
- 84. 什么是卡介苗? 对慢性支气管炎的防治有何价值? …… (210)
- 85. 什么是营养疗法? …… (213)
- 86. 为什么慢性阻塞性肺病患者要进行营养治疗? …… (216)
- 87. 什么是慢性阻塞性肺病患者合理的营养疗法? …… (218)
- 88. 小儿患支气管炎要加强营养吗? 怎样进行营养治疗? …… (221)
- 89. 中医对慢性阻塞性肺病有哪些食疗、食补方法? …… (224)
- 90. 什么是呼吸康复? 怎样进行康复?

- (227)
91. 如何进行呼吸肌锻炼? 怎样做呼吸
操? (229)
92. 为什么骨骼肌放松锻炼有利于慢性阻
塞性肺病的康复? 怎样锻炼? (232)
93. 慢性阻塞性肺病患者能运动锻炼吗?
怎样锻炼? (235)
94. 怎样应用气功对慢性阻塞性肺病患者
进行康复治疗? (237)
95. 怎样用简化太极拳对慢性阻塞性肺病
患者进行康复治疗? (239)
96. 怎样预防感冒? (242)
97. 糖皮质激素适用于慢性阻塞性肺病的
治疗吗? (245)
98. 一氧化氮对慢性阻塞性肺病有治疗价
值吗? (247)
99. 慢性阻塞性肺病患者能否用肺移植手
术治疗? (250)
100. 慢性阻塞性肺病患者能乘坐飞机吗?
..... (252)

1. 什么是支气管炎

支气管炎是指由于各种感染或非感染因素所引起的气道粘膜炎症，是呼吸系统中很常见的疾病。在发病因素中，病毒、细菌感染，物理、化学刺激及过敏等较为多见。临床上的主要表现为咳嗽、咳痰，也可有气喘、呼吸困难和发热等症状。

支气管炎是一个统称，临床诊断时定有所区分的。即如根据病变发生部位来看，当炎症累及气管粘膜组织，则诊断为气管炎；当炎症累及支气管粘膜组织，则诊断为支气管炎；一般气管、支气管炎症常同时存在，可诊断为气管-支气管炎；炎症发生于细支气管（小气道），可阻塞而呈弥漫性细支气管炎。如根据发病情况的急、缓来看，可以诊断为急性气管炎、急性支气管炎，急性气管-支气管炎和慢性支气管炎等。一般小儿支气管炎以急性发病者较为多见，而慢性支气管炎则多见于成年人，尤其老年人。

慢性支气管炎在我国是一个发病率很高的疾病，70 年代进行过全国性普查，共普查了有 7800 多万人，患病率为 2.5%~90. %，平均为 4%；患

2 名医名诊百病百问

病率随年龄增加而高，50 岁以上者达 13%。引起慢性支气管炎发病的原因比较复杂，且常常是为多种因素长期相互作用的结果。这些因素包括感染、理化因素、过敏、气候变化等，而吸烟则是国内外一致公认与慢性支气管炎的发病有肯定关系，吸烟时间愈长，吸烟量愈多，患病率也愈高。在我国嗜好吸烟且成瘾的人较为普遍，这也可能导致慢性支气管炎患病率增高的一个原因。在慢性支气管炎的病人中，部分随着病情反复发作及进展，可并发肺气肿，形成慢性阻塞性肺病（COPD），即有不可逆的慢性气道阻塞及其所引起的一系列病理生理改变。近 20 多年来，在呼吸系统疾病中，肺癌与慢性阻塞性肺病已成为威胁人民健康的严重疾病，已引起医学界的普遍关注。但在一般人的观念中，说起肺癌会谈虎色变，积极求治，而对慢性阻塞性肺病则容易忽视，因为它病情隐匿，进展较慢，早期不易发现，但随着病情进展，可逐渐成为呼吸残废，病人气短严重，不但失去劳动能力，而且影响生活质量，有的病人甚至可因心脏衰竭或（和）呼吸衰竭而致死。据报道，80 年代末、90 年代初我国人口死亡原因调查，呼吸系统疾病死亡率占 22.77%，居所有死亡疾病的首位，而在呼吸系统疾病中，危害最大的