

中医伤科临证备要

刘灵 王永渝 编著 重庆出版社



要備證臨科傷醫中

董建華

责任编辑 谢 先
封面设计 姚长辉
技术设计 聂丹英

刘灵 王永渝 编著
中医伤科临证备要

重庆出版社出版、发行 (重庆长江二路205号)
重 庆 新 华 印 刷 厂 印 刷

*

开本787×1092 1/32 印张 11.75 插页 2 字数 248 千
1991年9月 第一版 1991年9月 第一版第一次印刷
印数: 1—5,300

*

· ISBN 7-5366-1663-5/R·96

定价: 4.90元

中医伤科临证备要

刘 灵 王永渝 编著

重 庆 出 版 社

1991年·重庆

内 容 提 要

本书是一部中医骨伤科专业著作。

全书概述了中医伤科的起源、形成和发展，以及骨折、脱位、软组织损伤、内伤等内容。并结合作者多年临床与教学经验，详述中医伤科近百种常见伤病的诊断、治疗、方药、练功、护理和注意事项。实为中医大专院校及临床医生的常备参考书，也是自学中医和中医伤科爱好者的良师益友。

自序

祖国医学，源远流长，医疗典籍，汗牛充栋，竭毕生之力孜孜以求，其所获犹恐有限。唐代大医孙思邈虽曾总结唐以前医学成就，写成《千金要方》及《千金翼方》两大巨著，实以小儿病与妇科病为重点，采用民间医方5000余例，列举药材600余种，以备验症应用，而百世以来，医家病者，受其泽益，岂浅鲜哉！

吾人悬壶医林20余载，专业伤科，虽历时未久，然受前贤精湛医道之启迪及其伟大精神之鼓舞，兼以志士同仁之热情敦促，窃欲撰写一部融诊断、治疗、方药、练功、护理及注意事项为一体的中医伤科专著。故平时谨遵古人所示：“学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉”之明训，博考古今，访宗前贤，广收资料，撷集精华，并参照中医伤科之传统体例，分中医伤科发展简史、中医伤科诊治概要、骨折、关节脱位、软组织损伤、内伤为章编纂。本书从伤科临证出发，专述临床必备知要，书中近百病种均涉猎重点、难点、要领和方法，所载之方亦属我们自拟并用于临床多年的有效验方。历十余载之工余，倍尝艰苦，三易其稿，始成《中医伤科临证备要》一书，盖欲齐名家之真知卓见，裨便于集思广益，验证临床，并有助医、教、研种种，以聊尽绵力耳。

本书之成，重在解述伤科临证备要，为精简篇幅，图谱及常用方剂未梓，请参阅《临床骨科学》、《中医伤科学》等专著。

然以吾人学养不足，经验欠丰，虽对诸多章节反复磋商，谨慎从事，定仍有不少缺憾，企望海内名贤及医学专家不吝赐教，用巨不逮，则本甚焉。

本书编著过程中，蒙北京中医学院董建华教授题签、重庆市中医研究所黄星垣研究员、成都中医学院阙再忠教授、重庆市中医院陈枢燮主任医师、成都体育学院张希彬教授、重庆医科大学马有度教授、重庆市卫生局张泽普局长、陈崇远副局长、重庆市中医管理局吴昌培副局长指导，并亲为审校；承袁国和、余朋千、潘蕃昌、任达夫等同志赞许，提出了许多建设性意见，谨此一并致以衷诚的谢意。

刘 灵 王永渝

庚午年仲秋于重庆

黄 序

《中医伤科临证备要》已经问世了！这对继承发扬中医伤科的独特理论和优异医术，推动伤科学术发展，必将带来积极的影响。因此，是一椿值得庆幸的喜事。

中医伤科学，是中医临床医学领域中，最具有优势和专长的学科之一，其中尤以历代先贤总结出来的治伤之专理、专技和专法，融动静结合于一体，静中有动，动中有静，内外治并举，整体与局部兼顾，因人因病而异，辨证施治，取得了领先于世界水平的优良疗效，载誉于海内外，已成为近年来在世界各地兴起的“中医热”热潮中，耀眼夺目的奇葩，在扩大中医药学术的对外交往中，使传统的中医药宝库，焕发出新的活力，受到了国际医坛的瞩目。

《中医伤科临证备要》（以下简称《备要》）由刘灵、王永渝同志，利用诊余的珍贵时间，辛勤奋发，废寝忘食，历时10余载，数易其稿，方脱手定稿。《备要》以第一章《中医伤科发展简史》为导论，以第二章《中医骨伤诊治概要》为总论，以第三章《骨折》，第四章《关节脱位》，第五章《软组织损伤》和第六章《内伤》为各论，全书共20余万字，较系统而精要地将中医骨伤科的证治精华一并编入，其中不少是作者多年临床丰富经验之总汇，因此使《备要》反映出来以下三大特点：

其一，反映了中医骨伤科独特理论体系之要。《备要》在论述《中医伤科基础的莫立》中，突出阐述了中医伤科的整体观和辨证观这一独特理论体系之要。阐述认为，人体是一个有机的整体，皮肉筋骨、五脏六腑，气血营卫、经络血脉、五官九窍等，都是互为相关的。若局部某处有病，失其常度，常可影响全身；同样，全身之病，也可集中反应于某一局部。因此诊治伤科之要，必须将整体观与辨证观统一起来，方能收到预期的临床效果。

其二，反映了中医伤科优良诊治医术之要。《备要》分别在总论和各论中，均对中医伤科的优良诊治医术作了精要的归纳和评介。如对治伤手法的论述中，将按、摩、推、拿、擦、揉、提弹、拨络、屈伸、摇、搓、抖、拍、切击、扳等15种手法的动作要领和适应症，都作了精要的评述；又如对每种不同骨折的诊断要点和手法复位要领，以及固定，练功和注意事项，都一一作了简明扼要的论述。因此增强了《备要》的临床实用性。

其三，反映了近年来伤科中西医结合的新进展和新成就之要。《备要》不仅在诊断手段和设施上，介绍了近年来现代医学在骨伤外科方面的新技术和新方法，而且在诊治常规中，也将中西医结合的新进展和新成就，并列为规范的诊治内容。这对于不断提高中医伤科的诊治水平，都有重要的参考价值。

总之可见，《备要》乃反映中医伤科独特理论体系之要；反映中医伤科优良诊治医术之要和反映近年来中西医结合新进展和新成就之要的总汇，所以《备要》是一部优点突出，实用性强，编撰质量较高的中医伤科专著。当然编撰这

样系统而精要之专著，尚属尝试阶段，所以存在的问题和有待深入探讨的内容不少，因此渴望广大读者和同道，毫无保留地给予指导和帮助。

黄星垣

1990年国庆节于重庆

阙 序

《中医伤科临证备要》一书，从基础到临床，包括了伤科发展史、伤科诊治概要、骨折、脱位、软组织损伤、内伤等部分。为临床骨科很实用的参考书。

作者刘灵、王永渝同志，从事中医骨伤科专业临床工作20余年，潜心临床、科研、教学工作，心得颇丰，书中字里行间，都闪耀着作者临床工作的结晶，很多操作方法，处方用药，练功活动，甚至骨科护理等内容，都有与众不同特色。书中的每个病种的注意事项部分，特别显示了这一点。

人说：“中医乏人、乏术”，读了是书，深感蜀中有人，人中有才，才中见术，中医骨伤科后继有人矣！

作者邀我作序，即欣然命笔，是为之序。

成都 阙再忠

1990年10月24日

目 录

第一章 中医伤科发展简史.....	1
一、中医伤科的起源.....	1
二、中医伤科基础的奠立.....	3
三、中医伤科的形成.....	6
四、中医伤科的发展.....	9
第二章 中医伤科诊治概要.....	13
一、伤科疾病的诊断.....	13
(一) 病史	14
1. 主诉	14
2. 现在症.....	14
3. 既往史	15
4. 家族史	16
(二) 中医伤科的检查	16
1. 望诊.....	17
2. 闻诊.....	20
3. 切诊.....	22
4. 特殊体征.....	23
5. 实验室检查.....	26
(三) 诊断与辨证	27
1. 诊断	27

2. 辨证	29
附：中医伤科病历书写格式	30
二、伤科疾病的治疗	34
(一) 药物治疗	34
1. 内治法	34
2. 外治法	39
(二) 手法治疗	42
1. 正骨手法	42
2. 整复脱位手法	46
3. 治伤手法	47
(三) 夹缚疗法	55
1. 夹板固定	55
2. 硬纸板与绷带固定	57
3. 托板、支架、固定器	58
4. 牵引术	59
5. 石膏固定	62
(四) 练功疗法	62
1. 颈部练功法	63
2. 腰背部练功法	64
3. 肩、肘部练功法	65
4. 前臂、腕、手部练功法	66
5. 下肢练功法	66
(五) 其它治疗	67
1. 针灸疗法	67
2. 水针疗法	77
3. 拔罐疗法	78

4. 治疗器疗法	79
5. 手术疗法	80
第三章 骨折	81
一、骨折绪论	81
(一) 骨折的诊断	82
(二) 骨折的并发症	83
(三) 骨折的急救	86
(四) 骨折愈合的理论	87
(五) 骨折的临床愈合标准和骨性愈合标准	89
(六) 影响骨折愈合的因素	91
(七) 骨折的治疗	93
二、上肢骨折	100
(一) 锁骨骨折	100
(二) 肩胛骨骨折	103
(三) 肱骨大结节骨折	106
(四) 肱骨颈骨折	109
(五) 肱骨干骨折	113
(六) 肱骨髁上骨折	117
(七) 肱骨外髁骨折	121
(八) 尺骨鹰嘴骨折	125
(九) 桡骨头骨折与桡骨头骨骺分离	127
(十) 尺桡骨双骨折	129
(十一) 桡骨干单骨折	134
(十二) 尺骨干单骨折	135
(十三) 尺骨上段骨折合并桡骨头脱位	136
(十四) 桡骨下段骨折合并下桡尺关节脱位	139

(十五) 桡骨远端骨折	142
(十六) 屈曲型桡骨下端骨折	145
(十七) 腕舟骨骨折	147
(十八) 掌骨骨折	149
(十九) 指骨骨折	153
三、下肢骨折.....	154
(一) 股骨颈骨折	155
(二) 股骨粗隆间骨折	160
(三) 股骨干骨折	164
(四) 股骨髁上骨折	170
(五) 股骨髁部骨折	173
(六) 髌骨骨折	176
(七) 胫骨髁部骨折	179
(八) 胫腓骨干骨折	182
(九) 踝部骨折	188
(十) 距骨骨折	195
(十一) 跟骨骨折	198
(十二) 跗骨骨折	201
(十三) 趾骨骨折	204
四、躯干骨折.....	205
(一) 肋骨骨折	205
(二) 胸骨骨折	209
(三) 骨盆骨折	211
(四) 脊柱骨折	216
第四章 关节脱位.....	222
一、关节脱位绪论.....	222

(一) 脱位的分类	223
(二) 脱位的症状及诊断	224
(三) 脱位的并发症	225
(四) 脱位的治疗原则	225
二、上肢关节脱位	228
(一) 肩关节脱位	228
(二) 肘关节脱位	231
(三) 小儿桡骨小头半脱位	234
(四) 下尺桡关节脱位	235
(五) 腕关节脱位	236
(六) 月骨脱位	238
(七) 掌指关节脱位	240
(八) 指间关节脱位	241
三、下肢关节脱位	242
(一) 髌关节脱位	242
(二) 膝关节脱位	245
(三) 髌骨脱位	247
(四) 跗跖关节脱位	249
(五) 跖趾关节脱位	251
(六) 趾间关节脱位	252
四、躯干部关节脱位	253
(一) 下颌关节脱位	253
(二) 肩锁关节脱位	255
(三) 胸锁关节脱位	257
(四) 颈椎脱位	259
(五) 骶髂关节半脱位	261

第五章 软组织损伤	264
一、软组织损伤绪论.....	264
(一) 软组织损伤的分类	265
(二) 软组织损伤的诊断要点	266
(三) 软组织损伤的治疗原则	268
二、脊柱软组织损伤.....	270
(一) 颈部扭挫伤	270
(二) 落枕	273
(三) 颈椎病	275
(四) 背肌筋膜炎	281
(五) 急性腰扭伤	283
(六) 腰椎后关节紊乱症	288
(七) 腰椎间盘突出症	290
(八) 第三腰椎横突综合症	296
(九) 髂腰综合症	298
(十) 梨状肌综合征	301
(十一) 骶髂关节扭伤	303
(十二) 骶尾部软组织扭挫伤	306
三、上肢软组织损伤.....	307
(一) 冈上肌腱炎	307
(二) 肱二头肌长头腱鞘炎	310
(三) 肩峰下滑囊炎	313
(四) 大圆肌损伤	315
(五) 肩部扭挫伤	317
(六) 肩关节周围炎	319
(七) 肱骨外上髁炎	321