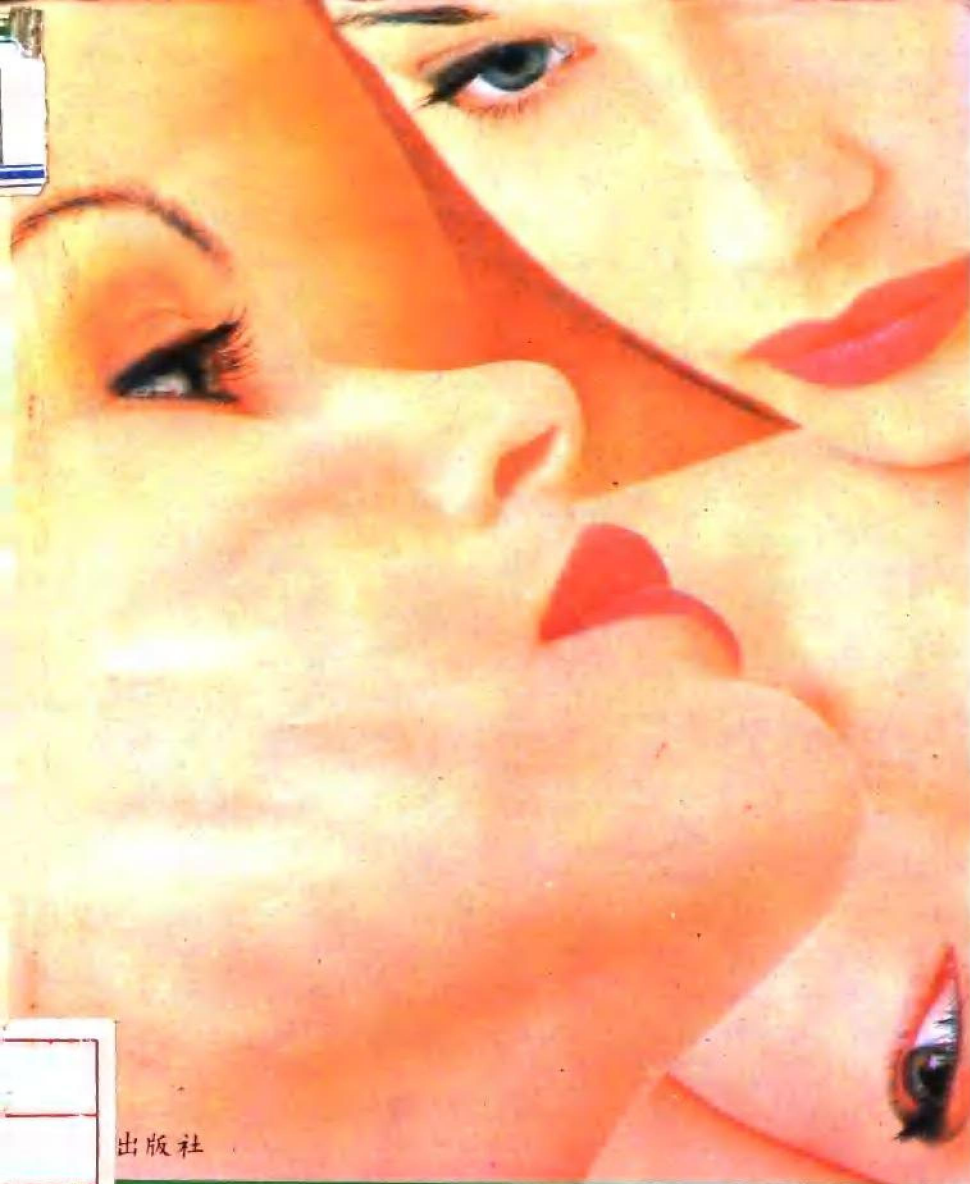




出版社

妇女性知识350问

妇女性知识 350 问

方平 卢存国 编著
池笑雨 晓潘 小明

学苑出版社

(京)新登字 151 号

妇女性知识 350 问

编著者:方平 卢存国 池笑雨 晓潘 小明

责任编辑:陈 真

封面设计:范 远

出版发行:学苑出版社 邮政编码:100036

社 址:北京市海淀区万寿路西街 11 号

印 刷:河北地质六队美术胶印厂印刷

经 销:各地新华书店

开 本:787×1092 1/32

印 张:8.5

印 数:1—10 000

版 次:1994 年 5 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7—5077—0863—2/R·141

定 价:5.65 元

学苑版图书印、装错误可随时退换。

目 录

基础知识..... (1)	月经是怎么回事? (11)
女性的外生殖器官有	月经期间女性身体有什么变化? (12)
哪些? (1)	月经期间应注意哪些事项? (13)
女性的内生殖器官有	痛经是怎么回事? (13)
哪些? (2)	怎样防治痛经? (14)
什么是性激素? (2)	闭经是怎么回事? (14)
女性体内主要有哪性激素及有何作用? (3)	什么是白带? (15)
为什么女性不宜常用PP粉清洗外阴? (4)	什么叫性早熟? (16)
什么叫青春期? (5)	“石女”能生育吗? (16)
青春期女性有哪些特点? (5)	真有两性人吗? (18)
青春期女性第二性征有哪些变化? (6)	遗精是病吗? (19)
为什么青春期女性要注意性器官卫生? (7)	阴茎为什么会勃起? (20)
女性的乳房结构有什么特点及如何自查? (8)	夜间经常阴茎勃起正常吗? (21)
乳房摸到肿块就是乳腺癌吗? (8)	什么是隐匿性阴茎? (22)
女性乳房的大小与性欲有关系吗? (10)	什么叫珍珠状阴茎丘疹病? (23)
青春期女孩为什么不宜束胸? (11)	男性体内主要有哪性激素及有何作用? (24)
	男性的外生殖器官有哪些? (25)
	男性的内生殖器官有哪些? (25)
	青春期男性有哪些特

点? (26)	性变态能纠正吗? (43)
为什么青春期男性要注意	什么是婚前性行为? (43)
外生殖器的清洁? (27)	婚前性行为有哪些危害? (44)
青春期男性如何缓解	已发生婚前性行为怎么办? (45)
性紧张? (28)	为何不提倡非婚性行为? (46)
什么叫手淫? (29)	性游戏会酿成恶果吗? (46)
为什么会发生手淫? (29)	婚前应有哪些生理上的准备? (47)
手淫是淫秽行为吗? (30)	婚前应具备怎样的心理准备? (49)
手淫会引起性功能障碍吗? (31)	恋人要求发生性关系怎么办? (51)
为什么有时自慰不能使阴茎勃起? (32)	婚后常识 (52)
精液是从哪里来的? (33)	和谐的性生活有哪些心理特点? (52)
精液比血还珍贵吗? (33)	健康的性心理应具备哪些基本原则? (53)
精卵如何在女性生殖道中相遇? (34)	性欲和性能力是一回事吗? (53)
一有性联想阴茎就勃起是病吗? (35)	外生殖器卫生包括哪些内容? (54)
为什么晨起憋尿时阴茎会勃起? (36)	为什么要避开新娘的月经期选择婚期? (54)
一勃起就“遗精”是怎么回事? (36)	如何顺利度过新婚之夜? (55)
青春期女孩子有哪些特殊心理问题? (37)	
什么是早恋? (38)	
早恋有哪些害处? (38)	
怎样正确对待早恋? (40)	
什么是恋爱病? (42)	

初次性交处女膜破裂 出血怎么办? (56)	男性的性高潮是怎样产 生的? (66)
新婚期宜采用哪种避 孕方法? (57)	能连续获得性高潮吗? (67)
大龄夫妇新婚性生活 有何特点? (58)	性高潮时女性的身体会 有哪些表现? (68)
大龄新婚夫妇怎样尽 快怀孕? (58)	夫妻双方能够同时达到 性高潮吗? (69)
什么是性反应周期? (59)	丈夫也需要爱抚吗? (70)
女性性兴奋期时有哪 些生理变化? (59)	为什么女性经常达不到性高 潮会影响身心健康? (70)
男性性兴奋期时有哪 些生理变化? (60)	性生活的次数怎样才算 适度? (71)
男女在兴奋期唤起上 有什么差异? (61)	怎样提高夫妻性生活的 质量? (72)
何为平台期? (61)	为什么性指责要不得? (73)
G氏点与性生活有什么 关系? (62)	性欲亢进可以治吗? (74)
男子的性功能是由哪几 个环节组成的? (63)	情绪抑郁会使性欲减退 吗? (75)
男子过性生活多长时间 才算正常? (63)	丈夫如何正确对待妻子 的性冷淡? (76)
女子的性功能是由哪几 个环节组成的? (64)	怎样看待阴茎的大小? (77)
男女之间性功能有哪些 差异? (65)	频繁性交对女子身体有 无影响? (78)
为什么性生活前应当有 所准备? (66)	妻子在性生活中不满足 怎么办? (78)
	为什么有人精液过敏? (79)
	在经期能否性交? (80)
	女子偏瘫后能否过性生

活? (80)	起的? (95)
子宫切除后能过性生活	何为内分泌性阳痿? (95)
吗? (81)	何谓先天性阳痿及怎
为什么尿道压迫法避孕	样治疗? (95)
不好? (82)	妻子应如何对待丈夫
再婚夫妻应如何对待性	的阳痿? (97)
生活和避孕? (83)	发现阳痿应如何治疗? (97)
体位与受孕有无关系? (84)	什么是早泄? (98)
怎样合理安排受孕期的	哪些原因可以引起早
性生活时间? (85)	泄? (98)
孕期性生活有害吗? (86)	忍精不射有无害处? (99)
老年人怎样过性生活? (87)	丈夫出现血精怎么办? (100)
绝经及卵巢术后的妇女	什么叫逆行射精? (101)
如何过好性生活? (88)	什么原因引起逆行射
老年女性出现阴道干涩	精? (101)
怎么办? (89)	什么原因引起性交时
为何绝经前后的阴道流	不能射精? (102)
血要当心? (90)	男子性交疼痛是怎么
男性疾病 (92)	回事? (104)
什么叫男子性功能障	男子为何有时性反应
碍? (92)	低下? (105)
什么是遗精? (92)	男性前列腺肥大与性
遗精多,是病吗? (93)	生活有关吗? (105)
什么叫阳痿? (93)	男子得了性病可以结
哪些原因可以导致阳	婚吗? (107)
痿? (94)	患性病是否一定有行
何为精神性阳痿? (94)	为不检点? (108)
精神性阳痿是怎样引	妇科疾病 (110)

女性性功能障碍主要	时尿道口灼痛? (124)
有哪些症状? (110)	子宫切除后对性功能
女性性功能障碍的精	有何影响? (125)
神性因素有哪些? (111)	处女膜异常会影响性
女性性功能障碍的器	交吗? (126)
质性因素有哪些? (111)	什么叫女性假两性人? (127)
阴道痉挛的原因是什	阴道会发生哪些先天
么? (112)	畸形? (127)
阴道痉挛有什么表现? (113)	阴道纵膈畸形影响性
阴道痉挛怎样治疗? (114)	交吗? (128)
怎样进行阴道扩张疗	新生女婴怎么会有白
法? (115)	带和月经? (129)
怎样预防阴道痉挛? (115)	外阴阴道常见哪些损
什么是女子性欲亢进? (116)	伤? (129)
什么是女性性厌恶? (117)	性交造成阴道损伤常
女性性厌恶如何治疗? (117)	见哪些原因? (130)
什么是女性性冷淡? (118)	分娩时外阴损伤的程
哪些因素可以引起性	度是怎么划分的? (131)
冷淡? (119)	外阴损伤后会引起性
性冷淡可以治愈吗? (120)	交困难吗? (131)
什么叫女性性高潮缺	外阴受伤发生血肿怎
失? (121)	么办? (132)
X影响女性性高潮的因	误用药物外洗损伤了
素有哪些? (122)	阴道怎么办? (133)
X女性性交疼痛的原因	阴道内会有异物残留
有哪些? (123)	吗? (134)
√怎样防治性交疼痛? (124)	女性的外阴和阴道有
为什么有的妇女性交	自身清洁功能吗? (134)

什么叫“非特异性”	急性宫颈炎有什么症
外阴炎及阴道炎? (135)	状? (144)
患了“非特异性”外	慢性宫颈炎有什么表
阴阴道炎怎么办? (136)	现? (145)
外阴部皮肤有什么特	宫颈糜烂怎样治疗? (146)
点? (136)	什么叫盆腔炎? (146)
幼女外阴红肿应想到	急性子宫内膜炎有什
什么病? (137)	么表现? (147)
大阴唇的红肿硬块是	急性输卵管卵巢炎有
什么病? (138)	什么表现? (147)
大阴唇囊性肿块是什	慢性附件炎的主要症
么病? (138)	状是什么? (148)
过敏性外阴炎是怎么	什么叫慢性盆腔结缔
回事? (139)	组织炎? (149)
滴虫性外阴阴道炎有	如何治疗慢性盆腔结
什么症状? (140)	缔组织炎? (149)
滴虫性外阴阴道炎怎	女性生殖系统结核有
么防治? (140)	哪些表现? (150)
霉菌性阴道炎、外阴	外阴也能感染结核病
炎有什么表现? (141)	吗? (151)
霉菌性阴道炎、外阴	已婚妇女阴道口肿块
炎怎样治疗? (142)	可能是什么病? (151)
女子患阴道炎可以过	外阴出现蚯蚓状血管
性生活吗? (142)	团块是什么病? (152)
幼女外阴阴道炎如何	为什么会出现外阴水
防治? (143)	肿? (153)
老年性阴道炎有什么	急性女阴溃疡是怎么
特点? (143)	回事? 能治吗? (153)

什么叫眼口生殖器综合征？怎么治疗？…… (154)	妇女尿道口鲜红色肿物是什么病？…… (165)
外阴固定性药疹有什么表现？…… (155)	尿道憩室会引起妇女性交疼痛吗？…… (166)
什么是外阴橡皮肿？…… (156)	阴道漏尿是怎么引起的？…… (166)
外阴瘙痒都是由哪些病引起的？…… (156)	阴道漏尿(尿瘘)有哪些症状？…… (167)
月经淋漓不止是什么病？…… (157)	有些妇女咳嗽时流尿是什么原因？…… (168)
什么叫子宫内膜异位症？…… (158)	如何早期发现外阴癌？…… (169)
子宫内膜异位症有什么表现？…… (158)	什么是外阴黑痣恶变的先兆？…… (169)
子宫脱垂是怎么引起的？…… (159)	外阴出现白色斑点都是“外阴白斑病”吗？…… (170)
子宫脱垂有什么症状？…… (160)	外阴良性肿瘤常见哪些类型？…… (171)
膀胱自阴道膨出有何症状？…… (160)	哪些因素可导致子宫颈癌？…… (172)
怎样防治子宫脱垂及阴道膨出？…… (161)	子宫颈癌有什么表现？…… (172)
为什么妇女容易发生泌尿系感染？…… (162)	怎样早期发现子宫颈癌？…… (173)
何谓“蜜月性膀胱炎”？…… (162)	如何预防宫颈癌？…… (174)
“蜜月肝炎”是怎么回事？…… (163)	性交与子宫颈癌有关吗？…… (174)
为什么有的妇女性交后出现尿痛？…… (164)	什么叫妇女更年期？…… (175)
什么叫做尿道综合征？…… (164)	更年期可能出现哪些身体不适？…… (176)

什么叫更年期综合征? (177)	重用药? (188)
更年期综合征为什么	为什么要做遗传咨询? (188)
选用雌激素治疗? (177)	遗传病是怎么来的? (189)
更年期妇女会出现哪	什么是理想的避孕方
些心理变化? (178)	法? (190)
妇女绝经后再来“月经”	何为节育的原理? (190)
正常吗? (179)	常见的男性避孕方法
老年妇女阴道流血应想	有哪些? (191)
到哪些病? (179)	最常见的女性避孕方
老年妇女出现脓性白带	法是什么? (192)
是什么病? (180)	配偶患病应选择哪些
硬化萎缩性苔癣为什么	避孕方法? (193)
影响性生活? (181)	哪些避孕方法不可靠? (193)
优生与计划生育 (182)	避孕应以哪方为主? (194)
为什么要禁止近亲结	常用的避孕药物有哪
婚? (182)	些? (194)
什么是优生和优生学? (182)	常见的避孕针剂有哪
女性最佳生育年龄是	些? (196)
多大? (183)	避孕药有哪些副作用
什么是夫妻最佳婚配	及如何处理? (196)
年龄? (184)	什么是抗早孕药 RU
几月份是最佳受孕月? (184)	-486? (197)
哪些疾病患者不能婚	使用避孕药膜应注意
育? (185)	什么? (197)
什么是最佳受孕时机? (186)	哪些人不宜服用避孕
哪些因素会影响孩子	药? (198)
的身高? (187)	怎样使用和放置阴道
怀孕前后为什么要慎	隔膜? (199)

何时放环为最佳时间? (199)	人流前后应注意什么? (208)
哪些情况不宜放环? (200)	为什么婚后第一胎最
何种情况应立即取环? (200)	好不做人流? (209)
放环会导致子宫癌吗? (201)	药物流产有何利弊? (209)
输卵管结扎术对人有	不孕不育 (211)
害吗? (201)	什么叫女性不孕症? (211)
输精管结扎术会影响	不孕症是如何分类的? (212)
性生活吗? (202)	有哪些原因会引起女
哪些妇女适宜采用输	性不孕? (212)
卵管结扎术? (202)	性交障碍可导致女性
如何选择输卵管结扎	不孕吗? (213)
术的时间? (203)	不孕对性生活有哪些
结扎能否导致神经衰	影响? (214)
弱? (203)	有哪些外阴阴道疾病
结扎后会发胖和变性	可引起不孕? (215)
吗? (204)	有哪些子宫颈病变可
哺乳期避孕法是否安	引起不孕? (215)
全? (204)	有哪些子宫疾病可引
安全期避孕安全吗? (205)	起不孕? (216)
为何停避孕药后不宜	子宫肌瘤会引起不孕
立即怀孕? (206)	吗? (217)
输卵管粘堵术有何长	有哪些输卵管病变可
处? (206)	引起不孕? (217)
行输卵管粘堵术应注	有哪些卵巢疾病可引
意什么? (206)	起不孕? (218)
人工流产与避孕有何	多囊卵巢综合征有什
关系? (207)	么表现? (218)
选择何时做人流为宜? (207)	自己怎样采集精液? (219)

怎样阅读精液常规化		精液进入阴道后有哪	
验报告?	(220)	些变化?	(230)
精子的形态与生育有		精子如何穿过宫颈、	
无关系?	(221)	游入并游出宫腔?	(231)
精液不液化为何会引		精卵之间能够“通信”	
起不育?	(222)	吗?	(231)
精液的酸碱度与不育		什么叫体外宫颈粘液	
症有关吗?	(222)	穿透试验?	(232)
精液量过多过少影响		怎样确定精子能否闯	
生育吗?	(223)	过宫颈关?	(232)
什么是少精子症?	(223)	精子在输卵管中如何	
为什么不能仅凭一次化验		与卵子结合受精?	(233)
就判定少精子症?	(224)	宫颈粘液异常影响生	
什么是无精子症?	(224)	育吗?	(234)
精子的活力是如何分		孕期保健	(236)
级的?	(225)	哪种方法可以快捷、	
如何鉴别不动精子的		准确地知道怀孕?	(236)
死活?	(225)	妊娠后为什么要建立	
患不育症为何要抽血		母子健康手册?	(236)
检查?	(226)	怎样推算预产期?	(237)
什么叫性交后试验?	(227)	妊娠初期应注意什么?	(238)
如何做性交后试验?	(227)	为什么产妇会发生便	
为什么有些不育症患		秘?	(239)
者要检查前列腺液?	(228)	为何生男生女应任其	
如何看前列腺液的检		自然?	(239)
查结果?	(229)	为什么切勿私自堕胎?	(240)
金黄地鼠穿卵试验是		妊娠营养有何要求?	(241)
怎么回事?	(229)	孕妇怎样注意膳食与	

营养?	(242)	体?	(248)
孕妇为什么不宜多食		过期妊娠怎么办?	(249)
酸性食物?	(243)	哪些情况容易发生难	
孕妇患病可否用中药		产?	(250)
治疗?	(244)	什么是正常宫缩和异	
怎样做好分娩前的准		常宫缩?	(250)
备?	(245)	葡萄胎是怎么回事?	(251)
孕妇仰卧位睡眠为什		宫外孕是怎样发生的?	(252)
么不好?	(245)	怎样防治乳头裂口?	(253)
孕妇洗澡时应注意什		怎样防止产后下肢及	
么?	(246)	足跟痛?	(253)
孕妇怎样选择穿着?	(247)	怎样防止产后发胖?	(254)
孕妇怎样适当锻炼身		母乳喂养有哪些好处?	(254)

基础知识

女性的外生殖器官有哪些？

女性的外生殖器官主要由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、会阴、处女膜等部分组成。

阴阜：是女性外生殖器表面的部分，位于耻骨联合前面，皮下脂肪较厚。青春期后，生长出倒三角形的阴毛。

大阴唇：是外阴两侧隆起的皮肤皱襞。大阴唇脂肪丰富，外侧皮肤有色素沉着并长有阴毛，内侧滑润。在性兴奋时，大阴唇向两侧分开，暴露阴道口。在正常情况下，大阴唇像两扇大门向中线关合，覆盖小阴唇、阴道口和尿道口，起到保护作用。未产妇的大阴唇薄、平，与会阴平齐。经产妇的大阴唇由于血管充盈会增大2~3倍。

小阴唇：是大阴唇内侧一对表面光滑、没有阴毛、脂肪少、有弹性的粘膜皱襞。有丰富的皮脂腺和汗腺，粘膜下神经分布丰富，感觉敏锐。

阴蒂：是小阴唇前方顶端呈圆柱状的小突起。内端与一束勃起组织相连，性兴奋时可勃起。含有丰富的神经末梢，感觉敏锐，是性器官的一部分。

阴道前庭：是位于两侧小阴唇之间的区域。前方有尿道开

口,后方为阴道口。

处女膜:是阴道和阴道前庭分界处的一层薄膜,中间有孔。处女膜的形状、大小、薄厚因人而异。一般呈半月形或环形,厚约2毫米。处女膜在第一次性交时破裂,并伴有少量出血,处女膜也可因剧烈运动而破裂。

会阴:是阴唇后方与肛门之间的软组织。

女性的内生殖器官有哪些?

女性内生殖器官是由阴道、子宫、输卵管和卵巢等部分组成。

卵巢:是位于两侧输卵管下方,呈灰白色、椭圆形的器官,是产生卵子和分泌性激素的地方。

输卵管:是一对细长而弯曲的管道,内侧与子宫角相连,外端游离,与卵巢接近。它是卵子游向子宫的通道,也是精子与卵子相结合的地方。

子宫:子宫是胎儿发育的地方。它像个倒放的梨,由子宫体、子宫底、子宫颈三个部分组成。

阴道:是一个长筒形的短管,长约7~8厘米。上连子宫颈,下开口于外阴,是月经和胎儿娩出的通道。

什么是性激素?

激素,过去又译作“荷尔蒙”,是人体特定器官直接分泌到体液中的极微量的特殊化学物质。每一种激素只对特定的器

官或组织细胞产生作用,这些器官和组织细胞就被称为“靶器官”或“靶细胞”。激素就像架在射击台上的枪支,只对自己瞄准的靶子射击。

性激素就是瞄向性器官的“枪”,由于它的存在和作用,性器官才能发育成熟,男人才更像男人,女人才更像女人。

女性体内主要有哪些性激素及有何作用?

女性体内的性激素是雌激素和孕激素。

雌激素是由卵巢皮质的卵泡内膜细胞和黄体所分泌;此外,胎盘、肾上腺皮质、睾丸的支持细胞也都能产生数量不等的雌激素。

雌激素的主要作用有以下几个方面:

- (1)促进女性生殖器官的发育,并使其维持正常状态;
- (2)促进女性第二性征的出现,并维持其正常状态;
- (3)维持女性的性机能;
- (4)在月经周期中使子宫腺体和血管增生、内膜变厚而呈现增殖期变化;
- (5)促使阴道上皮增生、角化及糖元含量增加,使阴道内保持酸性环境,以提高阴道的抵抗力,防止细菌感染;
- (6)增加子宫及输卵管肌肉的敏感性,对妊娠和分娩有一定的意义;
- (7)使子宫颈变软,宫颈粘液分泌增多、变稀,有利于精子通过;
- (8)与体内胆固醇的代谢有一定关系。这也是为什么绝经后妇女易发冠心病的原因之一。