

ZHENJIU
LINCHUANG
WENDA



针灸临床问答

山东科学技术出版社

针 灸 临 床 问 答

孙学全 编

山东科学技术出版社

一九八七年·济南

责任编辑 王道隐 夏魁周

针灸临床问答

孙学全 编

*

山东科学技术出版社出版

山东省新华书店发行

山东人民印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 9.5印张 170千字

1987年7月第1版 1987年7月第1次印刷

印数：1—9,000

ISBN 7—5331—0165—0

R·47

书号 14195·278

定价 2.00元

前 言

针灸学是中国医药学伟大宝库中的一门重要学科，几千年来，它为解除人民疾苦，保障人民健康起了积极作用。随着我国医学事业的发展，针灸学在针灸治病、针灸理论及针刺麻醉等方面都有了新的发展和突破，并日益充实和完善。为了便于广大针灸工作者临床参考，不断提高针灸理论和治疗水平，作者将多年的针灸临床经验以及临床上经常遇到的一些理论问题，以问答的形式加以总结，并参考《针灸学简编》（人民卫生出版社，1963年版）、《针灸学讲义》（上海科学技术出版社，1981年版）等有关资料，编写了这本《针灸临床问答》。

全书共分四章，360多个问题，紧密联系临床。第一章为经络、腧穴、补泻手法及各种针灸疗法等临床基础知识；第二章对180余种常见病的针灸辨证施治作了阐述；第三章是经络诊断、穴位诊断和针刺诊断；第四章介绍了针刺麻醉的一般知识。可供广大针灸专业人员临床和晋升考试、考核的学习参考。

由于个人水平所限，经验不足，书中可能存有缺点和错误，敬希同道批评指正。

编 者

山东省蒙阴县中医院

1986年10月

目 录

第一章 基本知识	1
1. 什么叫针灸学? 为什么说它是一门科学?.....	1
2. 什么叫针灸疗法?.....	2
3. 什么叫针刺法? 常用针刺法有哪几种?	2
4. 什么叫灸法? 常用灸法有哪几种?	3
5. 艾炷灸有哪几种常用方法?.....	3
6. 瘢痕灸的操作方法如何?.....	3
7. 无瘢痕灸的操作方法如何?.....	3
8. 艾条灸有哪几种操作方法? 如何操作?	4
9. 针法有哪些作用?.....	4
10. 灸法有哪些作用?	6
11. 针灸治病有哪些特点?	6
12. 针灸临床上应注意哪些问题?	7
13. 提高针灸疗效的主要手段有哪些?	8
14. 如何做到安全针灸?	10
15. 针灸能治疗急性病吗?	11
16. 针灸能治疗急性传染病吗?	12
17. 针灸能抢救危重病人吗?	13
18. 针灸有抗炎作用吗? 其作用机制如何?	14
19. 针灸治癌的作用怎样?	15
20. 热证能用灸法吗?	15

21. 如何认识古代文献记载的针灸禁忌症?	16
22. 哪些情况不宜针刺?	17
23. 常见针刺医疗事故有哪些?	18
24. 如何处理针刺所引起的医疗事故?	19
25. 针刺哪些部位容易造成创伤性气胸?	20
26. 创伤性气胸有哪些临床表现?	20
27. 什么叫晕针? 怎样处理和预防晕针?	21
28. 什么叫滞针? 怎样处理和预防滞针?	21
29. 什么叫弯针? 怎样处理和预防弯针?	22
30. 什么叫断针? 怎样处理和预防断针?	23
31. 进针或行针时有涩滞感是何原因?	23
32. 针刺无痛的关键何在?	24
33. 什么叫刺手? 什么叫押手? 各有何作用?	25
34. 常用的进针方法有哪几种?	25
35. 常用的出针法有几种?	26
36. 进针的角度有几种?	27
37. 如何掌握针刺的深度?	27
38. 针治、灸治的程序是什么?	28
39. 什么叫行针? 什么叫得气? 它有何临床意义?	28
40. 什么叫短促行针、间歇行针和持续行针?	29
41. 什么叫行针手法? 行针基本手法有哪几种?	30
42. 常用行针辅助手法有哪几种?	30
43. 什么叫候气?	30
44. 什么叫催气? 常用的催气法有哪几种?	31
45. 针刺刺激量是什么意思? 刺激量标准有哪几种?	31
46. 什么叫针刺补泻?	32

47. 针刺补泻有何临床意义?	32
48. 针刺补泻的基本手法有哪几种?	33
49. 八纲论治补泻手法的原则是什么?	34
50. 什么叫烧山火手法? 其操作方法如何?	34
51. 什么叫透天凉手法? 其操作方法如何?	35
52. 什么叫经络学说?	35
53. 什么叫经络? 它包括哪些内容?	36
54. 经脉与络脉有何区别?	36
55. 十二正经的名称是什么? 为什么又有十四经的说法?	36
56. 十二正经和任、督两脉各有何特点?	37
57. 经络在针灸临床上有什么意义?	38
58. 什么叫奇经八脉? 其生理功能是什么?	38
59. 奇经八脉与十二正经有哪些区别?	39
60. 十二经的走向和交接规律是什么?	39
61. 十二经在体表的分布规律和流注次序是怎样的?	39
62. 足三阴经在膝上和膝下的排列情况有何不同?	40
63. 通过腹部体表的正经有哪几条?	40
64. 通过胸部体表的正经有哪几条?	40
65. 手太阴肺经是怎样循行的?	40
66. 手阳明大肠经是怎样循行的?	41
67. 足阳明胃经是怎样循行的?	41
68. 足太阴脾经是怎样循行的?	42
69. 手少阴心经是怎样循行的?	42
70. 手太阳小肠经是怎样循行的?	42
71. 足太阳膀胱经是怎样循行的?	43
72. 足少阴肾经是怎样循行的?	43

73. 手厥阴心包络经是怎样循行的?	43
74. 手少阳三焦经是怎样循行的?	44
75. 足少阳胆经是怎样循行的?	44
76. 足厥阴肝经是怎样循行的?	45
77. 任、督两脉是怎样循行的?	45
78. 冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉 各是怎样循行的?	45
79. 十五络脉的分布特点和主要作用是什么?	46
80. 经脉根结、标本理论的概念是什么? 有何临床意义?	46
81. 十五络脉理论有何临床意义?	48
82. 什么叫十二皮部? 其分布特点是什么? 有何临床意义?	49
83. 什么叫十二经别? 其分布特点是什么? 有何临床意义?	49
84. 什么叫十二经筋? 其分布特点是什么? 有何临床意义?	50
85. 经络客观存在的依据是什么? 目前经络实质的研究 状况如何?	51
86. 什么叫穴位? 穴位的作用为什么说有相对特异性?	52
87. 人体的穴位可分哪几类?	53
88. 常用取穴法有哪几种? 其具体方法如何?	53
89. 穴位的治疗作用是什么?	56
90. 什么叫特定穴? 全身共有几类特定穴?	56
91. 什么叫五输穴? 其功用是什么?	56
92. 什么叫原穴、络穴、俞穴、募穴? 各有什么功用?	57
93. 什么叫八脉交会穴、八会穴、郄穴、下合穴? 各有 什么功用?	58
94. 眼周区、耳周区及鼻附近各有哪些穴(包括常用奇 穴,下同)?怎样取穴?	59

95. 肩、肘、腕关节周围各有哪些穴? 怎样取穴?	60
96. 髋、膝、踝关节周围各有哪些穴? 怎样取穴?	61
97. 肩胛区有哪些穴? 怎样取穴?	62
98. 头颅部有哪些穴? 怎样取穴?	62
99. 胸、胁部有哪些穴? 怎样取穴?	63
100. 腹部有哪些穴? 怎样取穴?	64
101. 腰、骶部有哪些穴? 怎样取穴?	65
102. 颈、胸椎及其两侧有哪些穴? 怎样取穴?	66
103. 头部、躯干部十四经穴主治规律是什么?	67
104. 四肢部经穴主治规律是什么?	67
105. 有些穴位位置各书记载不一, 临床应如何掌握?	68
106. 古代医学文献记载的禁针、禁灸穴有哪些? 应如何 认识?	68
107. 针灸处方选穴的基本原则是什么? 临床上常用的选 穴方法有哪几种?	70
108. 什么叫针灸处方配穴? 临床上常用的配穴方法有哪 几种?	71
109. 针灸处方中的主穴和配穴是什么意思?	73
110. 针灸处方主要包括哪些内容?	73
111. 取准穴位的依据是什么? 如何才能准确取穴?	74
112. 什么叫刺血疗法? 如何操作? 其主治及注意事项是 什么?	75
113. 什么叫皮肤针疗法? 如何操作? 其主治及注意事项 是什么?	76
114. 什么叫火针疗法? 如何操作? 其主治及注意事项是 什么?	77

115. 什么叫皮内埋针疗法? 如何操作?其主治及注意事 项是什么?.....	77
116. 什么叫电针疗法? 如何操作?其主治及注意事项各 是什么?.....	78
117. 什么叫水针疗法? 如何操作?其主治及注意事项是 什么?.....	79
118. 什么叫穴位埋线疗法? 如何操作?其主治及注意事 项是什么?.....	80
119. 什么叫耳针疗法? 如何操作?其主治及注意事项是 什么?.....	81
120. 什么叫头针疗法? 如何操作?其主治及注意事项是 什么?.....	82
121. 什么叫温针疗法? 如何操作?其主治及注意事项是 什么?.....	83
122. 什么叫指针疗法? 如何操作?其主治及注意事项是 什么?.....	84
123. 什么叫腕踝针疗法? 如何操作?其主治及注意事项 是什么?.....	85
124. 什么叫挑治疗法? 如何操作?其主治及注意事项是 什么?.....	87
125. 什么叫穴位磁疗法? 如何操作?其主治及注意事 项是什么?.....	87
126. 什么叫拔罐疗法? 如何操作?其主治及注意事 项是什么?.....	88
127. 什么叫穴位激光疗法? 如何操作?其主治及注意事 项是什么?.....	89

128. 什么叫微波针灸疗法? 如何操作?其特点是什么?	90
129. 什么是“四总穴歌”?怎样用经络学说解释四总穴 的作用?.....	91
130. 什么是“十二经子母穴补泻歌”?它有何临床意义?.....	92
131. 什么是“治痿独取阳明”?为什么治痿独取阳明?	93
132. 什么叫“巨刺”、“缪刺”?二者有何区别?	94
133. 什么是“容针空豆许”?有何临床意义?	94
134. “东方实,西方虚,泻南方,补北方”的含义是什 么?在临床上如何应用?	95
135. “徐而疾则实,疾而徐则虚”的含义是什么?临床 如何应用?.....	96
136. “逆(一作‘迎’)而夺之”和“追(一作‘随’)而 济之”的含义是什么?临床如何应用?	96
137. “凡刺有九,以应九变”的内容是什么?临床如何 应用?.....	97
138. “凡刺有五,以应五脏”的内容是什么?临床如何 应用?.....	98
139. “凡刺有十二节,以应十二经”的内容是什么?临 床如何应用?.....	99
第二章 临证辨治	101
140. 感冒如何辨治?.....	101
141. 流行性腮腺炎如何辨治?.....	102
142. 急性黄疸型肝炎如何辨治?.....	102
143. 小儿脊髓灰质炎如何辨治?.....	103
144. 流行性乙型脑炎如何辨治?.....	104
145. 流行性脑脊髓膜炎如何辨治?.....	105

146. 白喉如何辨治?.....	106
147. 百日咳如何辨治?.....	107
148. 痢疾如何辨治?.....	108
149. 颈淋巴结结核如何辨治?.....	109
150. 肺结核如何辨治?.....	110
151. 疟疾如何辨治?.....	111
152. 中暑如何辨治?.....	111
153. 肺炎如何辨治?.....	112
154. 支气管炎如何辨治?.....	113
155. 支气管哮喘如何辨治?.....	114
156. 急性胃肠炎如何辨治?.....	115
157. 慢性胃炎如何辨治?.....	116
158. 慢性肠炎如何辨治?.....	117
159. 胃及十二指肠球部溃疡如何辨治?.....	118
160. 胆囊炎、胆石症如何辨治?.....	119
161. 急、慢性肾炎如何辨治?.....	120
162. 急、慢性肾盂肾炎如何辨治?.....	121
163. 泌尿系结石如何辨治?.....	122
164. 风湿性心脏病如何辨治?.....	123
165. 冠心病如何辨治?.....	124
166. 高血压如何辨治?.....	125
167. 低血压如何辨治?.....	126
168. 单纯性甲状腺肿如何辨治?.....	127
169. 甲状腺机能亢进症如何辨治?.....	128
170. 三叉神经痛如何辨治?.....	129
171. 面神经麻痹如何辨治?.....	130

172. 脑血管意外如何辨治?.....	131
173. 坐骨神经痛如何辨治?.....	132
174. 多发性神经炎如何辨治?.....	134
175. 癫痫如何辨治?.....	135
176. 瘧病如何辨治?.....	136
177. 神经衰弱如何辨治?.....	137
178. 精神病如何辨治?.....	137
179. 关节炎如何辨治?.....	139
180. 落枕如何辨治?.....	140
181. 肩周炎如何辨治?.....	140
182. 颈椎病如何辨治?.....	141
183. 腰椎病如何辨治?.....	142
184. 糖尿病如何辨治?.....	142
185. 破伤风如何辨治?.....	143
186. 肛管直肠脱垂如何辨治?.....	144
187. 痔疮如何辨治?.....	145
188. 急性单纯性阑尾炎如何辨治?.....	146
189. 肠梗阻如何辨治?.....	146
190. 急性胰腺炎如何辨治?.....	147
191. 丹毒如何辨治?.....	148
192. 急性乳腺炎如何辨治?.....	149
193. 血栓闭塞性脉管炎如何辨治?.....	150
194. 急性淋巴管炎如何辨治?.....	151
195. 乳腺增生如何辨治?.....	151
196. 乳房纤维腺瘤如何辨治?.....	152
197. 皮神经炎如何辨治?.....	153

198. 神经性皮炎如何辨治?.....	153
199. 湿疹如何辨治?.....	154
200. 荨麻疹如何辨治?.....	155
201. 带状疱疹如何辨治?.....	156
202. 手、足癣如何辨治?.....	156
203. 多形性红斑如何辨治?.....	157
204. 银屑病如何辨治?.....	158
205. 痤疮如何辨治?.....	159
206. 酒渣鼻如何辨治?.....	160
207. 白癜风如何辨治?.....	160
208. 功能性子宫出血如何辨治?.....	161
209. 盆腔炎如何辨治?.....	162
210. 子宫脱垂如何辨治?.....	163
211. 闭经如何辨治?.....	163
212. 痛经如何辨治?.....	164
213. 月经不调如何辨治?.....	165
214. 急性结膜炎如何辨治?.....	166
215. 角膜炎如何辨治?.....	167
216. 虹膜睫状体炎如何辨治?.....	168
217. 白内障如何辨治?.....	169
218. 青光眼如何辨治?.....	169
219. 视神经病变如何辨治?.....	171
220. 视网膜病变如何辨治?.....	172
221. 夜盲症如何辨治?.....	172
222. 麦粒肿如何辨治?.....	173
223. 化脓性中耳炎如何辨治?.....	174

224. 急性鼻炎如何辨治?.....	175
225. 急性鼻窦炎如何辨治?.....	176
226. 急性扁桃体炎如何辨治?.....	177
227. 咽炎如何辨治?.....	177
228. 牙痛如何辨治?.....	178
229. 发热如何辨治?.....	179
230. 厥症如何辨治?.....	181
231. 脱症如何辨治?.....	182
232. 昏迷如何辨治?.....	182
233. 眩晕如何辨治?.....	183
234. 头痛如何辨治?.....	184
235. 汗症如何辨治?.....	185
236. 水肿如何辨治?.....	186
237. 痉症如何辨治?.....	187
238. 胸痛如何辨治?.....	188
239. 胁痛如何辨治?.....	189
240. 心悸如何辨治?.....	190
241. 不寐如何辨治?.....	191
242. 呕吐如何辨治?.....	192
243. 泄泻如何辨治?.....	193
244. 鼓胀如何辨治?.....	194
245. 腹痛如何辨治?.....	195
246. 便秘如何辨治?.....	196
247. 遗精如何辨治?.....	197
248. 阳痿如何辨治?.....	198
249. 癃闭如何辨治?.....	198

250. 尿频症如何辨治?	200
251. 淋症如何辨治?	200
252. 症痕如何辨治?	201
253. 咯血如何辨治?	202
254. 呕血如何辨治?	203
255. 便血如何辨治?	204
256. 尿血如何辨治?	204
257. 衄血如何辨治?	205
258. 腰痛如何辨治?	206
259. 痿症如何辨治?	207
260. 耳鸣、耳聋如何辨治?	208
261. 失音如何辨治?	209
262. 斜视如何辨治?	210
263. 上睑下垂如何辨治?	211
264. 萤星满目症如何辨治?	212
265. 喉头梗阻如何辨治?	212
266. 口噤如何辨治?	213
267. 带下如何辨治?	214
268. 缺乳如何辨治?	215
269. 不孕症如何辨治?	216
270. 无脉症如何辨治?	216
271. 呃逆如何辨治?	217
272. 噎膈如何辨治?	218
273. 小儿夜啼如何辨治?	219
274. 小儿惊风如何辨治?	220
275. 小儿流涎如何辨治?	220

276. 小儿五迟症如何辨治?.....	221
277. 电光性眼炎如何辨治?效果如何?	222
278. 皮质盲如何辨治? 效果如何?.....	223
279. 弄舌症如何辨治? 效果如何?.....	223
280. 聋哑怎样用针灸治疗? 效果如何?.....	224
281. 不安腿综合征如何辨治? 效果如何?.....	224
282. 肢端感觉异常症如何辨治? 效果如何?.....	225
283. 腓总神经麻痹如何辨治? 效果如何?.....	225
284. 半月板损伤如何辨治? 效果如何?.....	226
285. 网球肘如何辨治? 效果如何?.....	226
286. 腰、髋关节扭伤怎样用针灸治疗? 效果如何?.....	227
287. 跌打伤怎样用针灸治疗?.....	227
288. 胸肋闪挫伤怎样用针灸治疗?.....	227
289. 鸡眼是怎样造成的?怎样用针灸治疗?	228
290. 扭转痉挛综合征怎样辨治?效果如何?	228
291. 儿童急性斜颈怎样辨治? 效果如何?.....	229
292. 怎样用针灸治疗蛔虫病? 效果如何?.....	229
293. 怎样用针灸治疗胆道蛔虫症? 效果如何?.....	230
294. 怎样用针灸治疗冻疮?.....	230
295. 扁平疣、寻常疣怎样用针灸治疗?.....	230
296. 良性肿瘤怎样用针灸治疗? 效果如何?.....	230
297. 腱鞘囊肿怎样用针灸治疗?.....	231
298. 疖、痈怎样用针灸治疗?.....	231
299. 精索囊肿怎样用针灸治疗? 效果如何?.....	231
300. 斑秃症怎样用针灸治疗? 效果如何?.....	231
301. 食物中毒怎样用针灸治疗? 效果如何?.....	231