

医学院試用教材

# 產婦科學講義

鄂中醫學院婦科教研室 編

經 南京中醫學院 上海中醫學院  
廣州中醫學院 成都中醫學院  
五院代表會議 審訂

上海人民衛生出版社



# 目 录

|              |    |
|--------------|----|
| 緒論           | 1  |
| 總論           | 2  |
| 第一章 婦科的范围和特点 | 2  |
| 一、婦科的范围      | 2  |
| 二、婦科的特点      | 2  |
| 第二章 診斷概要     | 8  |
| 一、問診         | 8  |
| 二、切診         | 9  |
| 三、辨証         | 10 |
| 第三章 治法概要     | 13 |
| 一、治疗的基本原則    | 13 |
| 二、一般的治疗規律    | 14 |
| 第四章 卫生概要     | 16 |
| 各論           | 18 |
| 第一章 月經疾病     | 18 |
| 第一节 月經不調     | 18 |
| 第二节 經行吐衄     | 24 |
| 第三节 經前便血     | 25 |
| 第四节 痛經       | 25 |
| 第五节 經閉       | 29 |
| 第六节 崩漏       | 33 |
| 第二章 帶下病      | 38 |
| 第三章 妊娠病      | 41 |
| 第一节 惡阻       | 42 |
| 第二节 妊娠腹痛     | 44 |

|      |               |    |
|------|---------------|----|
| 第三节  | 子煩            | 45 |
| 第四节  | 子淋            | 47 |
| 第五节  | 轉胞            | 48 |
| 第六节  | 了肿            | 50 |
| 第七节  | 子癰            | 52 |
| 第八节  | 胎动不安、胎漏、墮胎、小产 | 54 |
| 第九节  | 胎死不下          | 57 |
| 第十节  | 难产            | 59 |
| 第四章  | 产后病           | 61 |
| 第一节  | 胎衣不下          | 62 |
| 第二节  | 产后血暈          | 63 |
| 第三节  | 产后腹痛          | 65 |
| 第四节  | 恶露不下          | 67 |
| 第五节  | 恶露不絕          | 68 |
| 第六节  | 产后发热          | 69 |
| 第七节  | 产后发瘧          | 71 |
| 第八节  | 产后大便难         | 73 |
| 第九节  | 产后小便頻数与不禁     | 74 |
| 第十节  | 乳汁缺乏          | 75 |
| 第十一节 | 乳汁自出          | 76 |
| 第五章  | 妇科杂病          | 77 |
| 第一节  | 不孕            | 78 |
| 第二节  | 瘕瘕            | 80 |
| 第三节  | 脏躁            | 83 |
| 第四节  | 阴痒            | 84 |
| 第五节  | 阴挺            | 85 |
| 第六节  | 阴吹            | 86 |

妇科学是研究妇女特有疾病的一門学科。由于妇女生理不尽同于男子，無論診斷、治疗、預防、护理等都有其特点，所以，妇科学在祖国医学中很早已发展成为一門专科。

在我国現存最早的医学典籍“內經”里，对妇女生理、病理和治疗的特点，已有所論述。汉代張仲景继承了內經的理論体系，結合临証經驗，分为妊娠、产后、杂病三篇，将妇女胎、产、經、帶方面的特有疾病，基本上都概括在內了。

唐、宋以后，随着祖国医学的不断发展，妇产科专书日益增多，对妇女医疗保健事业，作出不少貢獻。

新中国成立以来，在党的中医政策的光輝照耀下，妇科学和整个祖国医学一样，有了蓬勃的发展，目前正踏着創造祖国新医药学派的道路前进。

本讲义的編写內容着重在妇科的特点和其范围。全书分为上下兩篇。上篇总論，扼要闡述妇女的生理、病理特点，以及辨証、治疗的基本規律和一般預防、卫生知識；下篇各論，分述月經、帶下、妊娠、产后以及妇女杂病等常見疾病的病因、病机和辨証、治疗方法，根据理論联系实践的精神，采摭各家精华，結合临証經驗，用現代語言作全面扼要的敘述，旨在使讀者能系統地掌握妇科的辨証施治規律，灵活地运用理、法、方、药来治疗疾病。但学者有必要各科相互参考，以貫徹祖国医学的系統性，同时在掌握讲义內容的基础上钻研有关文献，不断提高，更好地为妇女服务，为建設社会主义、共产主义服务。

# 总 論

## 第一章 婦科的范围和特点

### 一、婦科的范围

人虽有男女之分,但是从总的方面來說,其生理机理,不外阴阳、气血、經絡、脏腑的活动,禀賦大体是相同的。至于疾病的成因,也不外外感六淫,內伤七情,以及飲食、劳役、房室所伤等。所以从內外科的一般疾病來說,是基本相同的,診斷、治疗也大体相一致。故妇女所患的一般疾病,已大部分包括在內、外、眼、喉各科之內。

由于妇女在解剖生理上有不同于男子的地方,并有孕、产、哺乳等特殊的生理情况,因而在一定的范围內,产生了一些特有的疾患,不仅在病理上有其特点,即在診斷和治疗方面,亦有其应特別注意的地方。

妇科学的范围,据我国历代医学文献記載,大都分为調經、种子、崩漏、带下、妊娠、小产、临产、产后、杂病等等。一般概括为經、带、胎、产、杂病等五个門类。本讲义內容,即按上述范围編写,以便对妇女特有疾患的医疗、保健等方面作一簡要的講述。

### 二、婦科的特点

#### (一) 生理特点

1. 月經: 妇女在正常发育的情况下,到了十四岁左右,月經就开始来潮,一般一个月一次。古人認為: 妇女屬阴,其气应月,月以三旬而一盈,經以三旬而一至,月月如期,經常不变,所以称为

月經，又称月信，言其經常而有信征的意思。

产生月經的机理，早在“內經”中即已指出，如“素問”上古天眞論說：“女子七岁腎气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七腎气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体壮盛；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”这段話，对妇女的发育和衰退的生理特点，作了系統的概括描述；同时从这里也可以看出，中医理論認為：妇女的月經、胎孕，主要与冲、任二脉有关。冲脉隶于阳明，为諸經聚会之处，又为血海，谷气盛則血海滿，月經遂按时而下；任脉主胞胎，总任一身的阴脉，为阴脉之海。二脉相輔相成，互相資生，为产生月經、胎产的根本。正如王冰注“素問”說：“冲为血海，任主胞胎，二者相資，故能有子。”

产生月經的主要机理，虽然在于冲、任二脉，但与五脏也有密切的关系。因为經水为血所化，五脏之中，心主血，肝藏血，脾統血，为生化之源；腎藏精，主髓，血又为精髓所化；肺主一身之气，朝百脉而輸精微。它們分司着血的生化、儲藏、統攝、調节、輸运等重要作用，与血直接相关，而血在妇人是上为乳汁，下归血海，五脏安和，血脉流暢，則血海充盈，經候如期。因此，在产生月經的机理上，五脏都有它的重要作用。

健康的妇女，平均約28天(±2天)月經来潮一次，除妊娠哺乳期以外，有規律的按期而至，这是生理常态。但也有身体无病而每两个月一至的称并月；三个月一至的称为居經，又叫按季；一年一行的为避年；終身不行經而能受孕的，称为暗經；妊娠以后仍按期出現少量月經而无損于胎元的称为激經，又名垢胎或盛胎。这些都是生理上的异常，不作疾病論。

月經除了有一定規律的周期以外，經量大体上也有一定，正常量約50—100毫升。虽然每个人的月經量有所不同，即同是一人在

不同年齡也有所改變，但總以經量中等，不過多亦不太少為正常。每次來潮約持續3—4天，亦有多至5—6天的。關於月經的顏色，開始時紅色較淺，以後逐漸加深為暗紅色，最後又較淺紅。一般不凝結，無血塊，不清不稠，無特殊臭味。這是正常的月經。

月經的初潮期和絕經期會出現異常的情況。初潮期往往延期，或停經二、三月，如身體無特殊証候，大多不需治療，短期內即可達到正常；絕經期往往有一個階段月經周期紊亂，並可能伴有不時發熱、失眠、容易發怒、食慾不振等，可給予適當的藥物治療，以減輕症狀，並應注意有無疾病（如癌症）存在。

月經來潮前及來潮時間，可能有輕微的小腹脹滿不適、腰痠、頭痛、四肢倦怠、胃納欠佳、乳房發脹，性情有些改變。如非特別嚴重，且月經過後便自然消失，一般不屬於疾病範圍。

2. 妊娠和生產：男女發育成熟以後，兩性相合，女子便可以懷孕生子。“靈樞”決氣篇說：“兩神相搏，合而成形，常先生身，是謂精。”指出萬物化生，必從精始，男女之精相合，便能構成身形。把受孕的道理，說得非常明白。

婦女受孕以後，生理上起了一種特殊的變化。從體征來說，首先是月經停止來潮，陰道分泌物增加，外陰部色素沉着，組織鬆軟；乳房逐漸膨大，乳頭和乳暈顏色也加深，並有些圓形突起，在妊娠初期可能擠出一些乳汁，名為“初乳”。面部前額及腹部中綫也有色素沉着，呈棕褐色。

妊娠後由於胎兒漸長，胞宮逐漸增大，三個月後，小腹部漸次膨隆，腹壁鬆弛呈粉紅色或白色條紋。四個月後，孕婦可能自覺有胎動。在妊娠初期，常有食慾異常的表現，如嗜好酸性食物等，並可能有輕微的泛惡作嘔。在妊娠末期，往往有尿意頻數和大便秘結等現象。

受孕大約到了二百八十天（約為九個半月）就要生產，正常的生產是一種生理自然現象，一般沒有什麼痛苦，古人用“瓜熟蒂落”

来形容它，是极为恰当的。

生产后的头一天内，可能有轻微的发热、恶寒、出汗、脉象迟缓等现象，这是因为生产时耗散了气血的原故。这些情况如果迅速消退而不向严重发展，则可以不作为病理现象。产后二十天以内，阴道内要有恶露流出；有些产妇在产后数日内，下腹有轻微阵痛，如不是剧痛并在数天后自然消失，一般不当成病候看。产妇经过40—50天左右的适当休息后，除因哺乳而月经停止外，整个身体便恢复了孕前常态。在哺乳期中，一般不易受孕。

3. 冲、任、督、带等脉和妇科的关系：奇经八脉中的冲、任、督、带诸脉与妇科有着密切关系；其中尤以冲、任二脉为重要，因为冲、任的盛衰与妇女的经带胎产有直接的联系。冲、任、督三脉，同起于会阴，一源而三歧，而冲、任内系于胞中，都受带脉的约束。因此，冲、任、督、带四脉彼此关联，相互影响，这样就构成了与妇女生理有直接关系的一个系统。关于冲、任二脉的重要作用，即冲、任充盛，则体健经调，胎产正常，如冲、任受损，就可以引起妇科的各种疾病。至于督脉和带脉的作用，督脉总督一身的阳脉，与任脉相对待，一主诸阳，一主诸阴，维持人身阴阳的协调；带脉约束诸脉，加强相互间联系，带脉的功能失调，可以引起冲、任、督三脉发生病变，而出现白带、不孕等病。

综上所述，冲、任、督、带诸脉在妇科中占着重要的地位。但它们不仅和妇女特殊的生理、病理有着直接的关系，同时与人身的其它经脉、气血、脏腑也都是互相有关的。因此，应当在祖国医学整体观念的指导下理解冲、任、督、带等脉的作用。

### (二) 病理特点

1. 病因：引起妇科疾病的原因，虽然和内科一样，不外外感六淫，内伤七情，以及饮食、劳役、房室所伤等等。但是在这些原因中，妇科仍有它的特点，兹扼要介绍如下：

(1) 外感六淫以寒、热、湿三者为主。妇女以血为主，血得热则

行，得寒則凝；熱盛則迫血而妄行，足以引起月經先期過多、崩漏以及經行吐衄、經前便血等病；寒盛則血凝而壅滯不通，每多出現月經后期、過少、痛經、經閉、癥瘕等病；濕邪蘊郁，往往引起帶下病。

(2) 七情的刺激是婦科疾病主要的因素。七情關乎五臟而影響于氣血，婦科疾患多居血分，但氣為血帥，血賴氣行，相輔相成，不可分割，七情刺激，多傷于氣，氣不調則血亦不調，婦科諸病，由此而生。在舊社會里婦女受到重重的壓迫，多由喜怒哀思悲恐驚等七情的刺激而致病。今天婦女獲得了徹底的解放，這些因素本不存在，但由於婦女有月經、胎產的生理特點，情緒也比較容易波動，故七情致病，仍屬多見。“素問”陰陽別論說：“二陽之病發心脾，有不得隱曲，女子不月。”“素問”痿論說：“思想無窮，所願不得，意淫于外……及為白淫。”這都是具體指出了七情與婦科疾病的關係。

(3) 房室不節也是導致婦科疾病的一個重要因素。這是因為房室不節，往往損傷沖、任和肝、腎；而沖、任損傷，肝、腎虧損，精血虛耗，亦未有不影響經、帶、胎、產的。“素問”腹中論說：“病名血枯，此得之年少時有所大脫血，若醉入房中，氣竭肝傷，故月事衰少不來也。”“諸病源候論”也說：“若經血未盡而合陰陽，即令婦人血脈鬱急，小腹重急支滿，胸脇腰背相引，四肢痠痛，飲食不調，結牢惡血不除，月水不時，或月前月后，因生積聚，如懷胎狀。”朱丹溪主張“節欲以防病”是有它一定道理的。

2. 病機：婦科疾病的發生，雖然是以六淫、七情、房室等為主要因素。但這些因素又須影響氣血失調，五臟不和，沖、任等脈損傷，才能構成疾病。

(1) 氣血不調：氣血不調是引起婦科疾病的重要機理之一。因為婦女以血為本，經、帶、胎、產，都與血分有密切關係。同時在經期胎產中又容易傷血而發生疾病。但血乃氣之配，其升降寒熱

虛實皆从乎氣，氣熱則血熱而色紫，氣寒則血寒而色黯，氣升則血逆而上出，氣陷則血隨而下崩。因此，無論什麼致病因素，只要影響了氣或血，使氣血失調，就會出現經、帶、胎、產等方面的疾病。

(2) 五臟不和：婦科疾病的發生，或由憂思郁怒，或由積勞，或由六淫、飲食，或因房室不節，都能影響五臟不和而發生疾病。因為婦女以血為本，而血的來源，生化于脾，總屬於心，藏受于肝，宣布于肺，施泄于腎，以灌溉一身。如心氣衰弱，血液不足，容易發生月經不調、經閉、不孕等病；郁怒傷肝，肝氣郁結，血不歸心，多現月經愆期或崩漏等病；飲食勞倦或憂思傷脾，不但影響消化，使身體消瘦，還能引起血虛或氣陷，導致經閉、崩漏、帶下等病；外感六淫，或悲哀傷肺，肺氣被傷，不能運血，可以引起血虛、血枯而成風消息賁等病；久坐濕地，或卒受驚恐，或房室過勞，腎氣虧損，可以引起月經不調、崩漏、帶下、不孕、流產等病。

從五臟的功能來看都與氣血有關，任何因素影響五臟的功能，都可引起氣血失調，產生不同的婦科疾病。所以五臟不和也是婦科疾病主要發病機理之一。

(3) 沖、任二脈損傷：這是婦科病最主要的發病機理之一。沖、任二脈功能正常，月經按時而下，就能孕育生子，如果受了各種不良因素的刺激，產生了病變，血海就不能按時滿溢，胞胎亦無所系，就會引起月經不調，經閉不行、不孕、癥瘕等疾病。

婦女的生理特點和病理變化表現在經、帶、胎、產等方面，而沖、任二脈主持着這些作用；因此，所有的婦科的疾病都必須影響沖、任二脈的機能才能發生，而沖、任二脈又必須接受來自臟腑的氣血滋養始能發揮正常作用。婦女氣血調勻，五臟安和，則血海充盈，任脈暢通。所以氣血、五臟、沖脈任脈，雖然各有不同的作用，但從婦科方面來說，其相互之間又有密切聯繫，相輔相成，不可分割。因此，無論何種因素，只要影響了其中之一，都會引起沖任二脈的病變，而發生疾病。

从上述气血、五脏、冲脉任脉的发病机理来看，充分说明是研究妇科学必须掌握的问题。学习这门学科，首先应该了解这些机理，才能对千变万化的疾病有所认识，分清主次，作出正确的处理。

## 第二章 诊断概要

妇科疾病的诊断，虽然和其它各科一样，必须通过“望、闻、问、切”四诊来获得有关病情的资料，以供辨证施治的参考。但是，有的妇女还残存着羞涩心理，不肯畅述病情，所以在诊断上应特别注意问诊和切诊，以助于了解病情和分析证候，好作出正确的诊断和处理。本章专就妇女生理、病理特点，重点讲述有关经、带、胎、产等方面的问诊和切诊，其它与各科相同的，不再重复。

### 一、问 诊

(一) 问月经 凡诊妇女疾病，必须问她的经期是否准确、有无先期或后期，行经时有无腰腹胸胁疼痛，最后一次月经距就诊时有若干日，经量的多寡，经色的浓淡，质的稀薄或稠粘，有无特殊臭味等。如月经先期，量多色紫，时夹血块，面红口渴，喜凉畏热，大都属热；月经后期，量少色泽不鲜，黯红或色淡，喜热畏寒，或少腹冷痛，得热则减，大都属寒；如月经异常，少腹疼痛拒按，大都属实；隐痛而喜按，大都属虚。如经将行而腹先痛的为气滞，经行后而腹痛的为血虚。月经量多或多日不止，色红或紫有块，其气臭秽，腰腹脹痛，头晕口干，多为血热；如经色似黑豆汁，喜热畏凉，四肢清冷，少腹冷痛，喜热熨，多属虚寒。若经停二月，思酸作呕，胃纳不佳，肢体怠倦等，多为妊娠早期。如停经四月以上，乳头色黑，乳房发脹，腹部渐大自觉有物微动者，为妊娠中期。如有孕而每月行经为垢胎；如月经数月不行，面色苍白或青黄，头目眩暈，心悸气

短，飲食減少，甚則形体消瘦，皮膚干燥，又无胎动象征，多为經閉。以上知識，为日常应診所不可缺少者。

(二) 問帶下 除問月經外，并应問其有无帶下，以及帶下之色量清浊，有无臭气等。若帶下量多色白如涕如唾，精神不振，胃納不佳，多属脾虛湿泛；如帶下色黄，呈菜黄色或嫩綠色，稠粘臭秽，自觉外阴搔痒发痛，多属湿热，若帶下色赤，似血非血，淋漓不断，微有臭气，多属肝經郁热；若帶下晦黯，質稀薄而多，或如鸡子清，少腹或有冷感，腰重无力，喜热畏凉，小便清长，多属腎虛。凡帶下色白而清稀的，多属虛証寒証；色黄或赤，稠粘臭秽，多为实証热証。

(三) 問胎产 除問月經、帶下外，应进一步問其已否結婚及曾否受孕。生产几胎，有无小产，生产情况是否正常。如結婚数年不孕，或曾經生产过又数年未育，經常腰部痠脹，以及受孕而經常半产，多属腎虛，冲脉任脉亏损；若胎产多次，而产后屢次失血，多属气血不足。根据胎产情况，可以了解妇女气血盛衰，对分析病情有很大的帮助。

## 二、切 診

切診在婦科的診斷上也有一定的特点。依据脉象配合体征和症状以进行辨証，确能帮助診斷，故必須細为診察。

(一) 診月經脉 妇女无身热、口苦、腹脹等現象，而右寸浮洪，是月經将来的征兆，或正值經期。

經閉不行，尺脉微涩，多为血虛不足的虛証；如尺脉滑而断續不勻，又为血实气盛的实証。

崩中下血，脉多虛大弦数，如日久不止，宜見細小芤迟，仅見虛涩数的多预后不良。

(二) 診妊娠脉 經停二、三月，脉象和平而无弦勁涩伏，或右寸和兩尺脉滑利較甚，为妊娠初期脉象；如六脉和平，嘔逆不食，亦

为有胎，如怀孕以后，六脉沉細短澀，或兩尺脉弱，多为墮胎的先兆，宜預防流产。

妊娠外感風寒，脉应緩滑流利，忌見虛澀躁急。胎前下痢，脉应滑小，不应洪數。

孕已足月，脉見浮數散乱或沉細而滑称为离經，或中指第三节兩側至指尖可診得脉搏。同时兼有腹痛引腰脊的，这是临产現象。

(三) 診产后脉 产后之脉，应虛緩和平，忌洪大弦牢。如出血不止，尺脉不能上关的预后多不良。产后中风，病热，脉应浮弱和緩，忌見小急悬絕。

以上所述，为妇科常見脉象。在临床上除掌握这些特証外，必須結合“望、聞、問”所得的情况，进行全面分析辨証，才能得出正确的診斷。

### 三、辨 証

妇科疾病主要表现在經、帶、胎、产等方面，而这些病容易伤耗气血，同时有些妇女稟性沉靜，易感善怀，常多抑郁，或因喜吃厚味，易生痰湿。因此，診斷妇科疾病，必須掌握这些特点，根据八綱辨証的精神，結合临床上所反映出来証候，以鉴别其为寒、为热、屬虛、屬实、在气、在血、主痰、主湿，就可以从錯綜复杂的証候中，体会要領，以进行辨証施治。茲就一般常見症型，列表分述于下，其与各科相同的則从略。

妇科常見証型辨証表

| 証 型   | 一 般 症 狀  | 妇 科 特 征   |
|-------|--|---|
| 寒 証   | <p>面色蒼白，少腹拘急，冷痛，得熱減輕，痛劇則出冷汗，四肢逆冷，大便瀉，舌質黯淡而青，舌苔白滑，或灰黑而潤，脈沉緊或沉澀。外感風寒則頭項強痛，腰痠作痛，喜熱怕冷，飲食無味，或兼發熱，或兼咳嗽，或兼痛瀉，舌苔白潤，脈象浮緊。</p> | <p>月經后期，經色紫黑，行而不爽，兼挾瘀血；或經行停閉，或产后惡露不下，少腹冷痛，或白帶清稀，或內結癥瘕。</p>          |
|       | <p>面色蒼白，略兼黃腫，身體怕冷，頭重脹痛，腰痠肢重，關節痠痛，口中微膩，胸膈食少，腹冷脹痛，大便溏瀉，小便不利，兩足浮腫，舌苔白膩，脈象沉遲。</p>  | <p>月經后期，經色淡紫，經量較多，白帶甚多，少腹墜脹冷痛，妊娠而患腫脹，常因白帶多而致胎動不安，或小產不孕。</p>         |
| 熱 証   | <p>面色紫紅，身體怕熱，性情急躁，口渴心煩，寐少夢多，大便干燥，小便黃赤，或發熱自汗，或譫語昏狂，舌質紫絳，舌苔干黃，脈象洪大，或滑數。</p>  | <p>月經先期，經色紫紅，經量甚多，或變血崩，妊娠而致胎漏，胎動不安，或小產。</p>                         |
|       | <p>面色淡黃，時而潮紅，或午后潮熱，或夜有盜汗，皮膚干燥，頭目眩暈，口燥咽干，心悸心煩，內熱掌熱，寐少夢多，小便淡黃，大便干燥，舌質紅絳，無苔，脈象虛細而數。</p>                                 | <p>月經超前，經色淡紅，經量較少，或反多，或血崩，或經漏，或有赤白帶，妊娠而感胎動不安，或小產，后易變虛勞。</p>         |
| 濕 熱 証 | <p>面色垢膩紅黃，頭眩脹重，口舌干膩，心煩寐少，或神疲欲寐，胸脘痞悶，食欲不振，腹滿脹大，大便垢膩，小便黃少，舌質紅，苔黃膩，脈象滑數。</p>  | <p>月經大多超前，量多稠粘，色雜黃泔，帶多黃白、腥穢，妊娠因帶多而易變胎漏，或為小產。</p>                    |
| 虛 証   | <p>面色脫白，身體怕冷，頭目眩暈，時而頭痛，心悸氣短，聲音低微，精神疲倦，腰痠肢軟，大便溏薄，小便頻數，舌質淡，苔薄潤，脈虛弱。</p>  | <p>月經大多延期，或反超前而量多，經色淡紅，或變血崩、經漏，白帶多，妊娠易于小產轉胞，产后易成血崩，或陰莖下脫。</p>       |
|       | <p>面色黃白，或兼萎黃，皮膚干燥，形瘦肉削，頭目眩暈，時而頭痛，心悸寐少，手足易麻，或有抽搐，或有潮熱，腰痠骨楚，大便干燥，咽干口燥，舌質淡，苔花剝，脈虛細。</p>                                 | <p>月經色淡，經后腹痛，經量逐漸減少，漸至經閉，妊娠胎不易長，易于小產，产后惡露少，易變血暈。</p>                |
|       | <p>面色浮白微黃，精神疲倦，四肢無力，或四肢浮腫，口淡味乏，食欲不振，腹脹時大，大便溏薄，舌苔薄白膩，脈象虛緩。</p>  | <p>月經大多延期，經量逐漸減少，經色淡，但也有因脾虛不能統血而反多，或變血崩經漏，平常多有白帶，妊娠易于小產，产后乳汁缺乏。</p> |

| 証 型 | 一 般 症 狀 | 婦 科 特 征   |  |
|-----|---------|---|--|
| 証   | 陰虛証     | 面色枯白，有時靨紅，或身體瘦弱，皮膚干枯，頭眩耳鳴，咽干舌燥，牙齒搖動，心悸寐少，心煩掌熱，腰腿痠軟，足跟疼痛，或午后潮熱，或骨蒸痠痛，或夜間多夢，大便干燥，小便有餘瀝，舌質紅，有裂紋或无苔，或有花剝苔，脉象細數。                               | 月經大多提前，或經多而變崩漏，或經少而變停閉，或下白淫，或下赤白帶，妊娠易于胎漏小產，產后易變虛勞咳血。   |
|     | 陽虛証     | 面色灰白，目眶有黑暈，身體怕冷，四肢發冷，腰痛如折，腿軟無力，精神疲乏，心悸動甚，食量減少，腰腹發冷，小便頻數，甚則遺尿，大便溏薄，五更轉甚，舌質淡，舌苔薄白灰膩，脉象沉遲微弱，右尺更甚。  | 月經大多延期，色淡量少，腹綿綿作痛或時痛時止，時而白帶甚多，多至不孕，間或受孕，胎兒不易長大，常患腰痠而易小產，產后而思虛寒証。                               |
| 實   | 血瘀証     | 面色紫黯，目眶唇口更顯青黯，皮膚甲錯，口燥，不欲飲水，自覺胸腹脹滿，或健忘，或為狂，或頭痛，或胸痛，或大便黑而易下，或干燥難下，小便微難，或有青紫斑點，舌質紫黯，脉象沉結而澀，或沉滑不調。  | 月經亂期，多數超前，甚至有一月二、三至者，色紫多塊，行而不爽，少腹脹硬痠痛而拒按，經前更甚，下瘀決后，腹痛即減，或月經停閉，或少腹有癥塊，硬痛拒按，產后惡露不下，或下而不爽，少腹硬痛拒按。 |
|     | 氣郁証     | 面色蒼白，精神郁悶，頭脹肢暈，或偏頭痛，心煩急躁，時時易怒，胸悶變惡，飲食減少，時而肚痛，時而腹脹，舌苔薄白，脉弦澀，郁而化熱者，則有面色蒼黃，有時潮紅，有時而發熱，頭脹眩暈，時而脈痛，心煩郁悶，時欲太息，夜臥多夢，小便短赤，舌質紅，苔薄黃，脉象弦數不暢。          | 月經亂期，色紫不爽，少腹脹痛，脹甚于痛，或痛連兩脇，或乳房脹痛，時而白帶多，多則腹脹，妊娠惡阻較重，產后腹積較多；郁熱則月經超前，帶下黃白，妊娠多患子煩，產后易變虛勞。           |
| 証   | 痰濕証     | 面色浮白，多肥胖體質，頭重肢暈，口中淡膩，痰多稀白，或咳嗽氣喘，或嘔吐痰涎，胸膈腹脹，心悸氣短，飲食不振，精力疲倦，或大便溏薄，舌苔白膩，脉象弦滑，兼熱者，面色微紅，舌苔干膩，心煩寐少，或有夢驚，或有昏眩，痰黃濃，心嘈善飢，或有泛惡，大便干燥，小便黃少，苔黃白膩，脉象滑數。 | 月經大半延期，量多色淡，間或停經，常多白帶，多至不孕，受孕之后，惡阻較重，易患子嗽、子腫；兼熱者，月經大多超前，量多色紅，或有黃白帶，易患子煩、子癩、產后經減。               |

## 第三章 治法概要

### 一、治疗的基本原则

妇科疾病的治疗方法，也和祖国医学其它各科一样，着重在调整 and 恢复全身机能。因此，必须根据辨证施治的精神，运用四诊、八纲，仔细诊查形、气、色、脉，结合气候、季节、地区以及饮食、起居、性情、旧病等，追寻起病原因，分清寒、热、虚、实、气、血、痰、湿；然后确定治疗方法。但妇女由于生理特点，有的性情易受感动，易于影响心、脾、肝、肾的正常功能，引起气血失调，脾胃不和，肝肾亏损，心气不舒。导致冲脉任脉损伤，则经、带、胎、产诸病，均可发生。因而临床治疗中，应根据以下的法则，调整和恢复全身机能。

(一) 调气血 妇科疾病重在气血，前已叙述。妇女以血为主，而血随气行，无论任何因素，影响气或血，就会使气血发生障碍而引起疾病，所以治疗上应以调理气血为首。气血调匀，则脏腑安和，经脉通畅，冲脉任脉充盈，经、带、胎、产等方面的疾病就会全愈。至于调气血的方法，又必须结合临床症状，分辨其在气、在血，然后施治。病在气则以治气为主，治血为佐，如气逆的降气顺气，气郁的开郁行气，气乱的调气理气，气寒的温阳扶气。气虚的补气，并佐以养血活血之药；病在血则以治血为主，佐以调气，如血寒的宜温，血热的宜清，血虚的宜补，血滞的宜通，并根据病情佐以补气或理气、行气之药。这是调理气血的一般法则。至于失血过多，将成厥脱的，又宜急速补气固脱，此外在采用温补、清补、攻下等法时，亦应处处照顾气血，不使过于滋滞或耗散，才能取得良好的效果。

(二) 和脾胃 脾胃为后天之本，生化之源，前面已经论述。如果脾胃失调，生化之源不足，月经、胎产方面的疾病就会发生。在这种情况下，调和脾胃，滋其化源，则病自愈。至于“和”的方法，仍