

2504

汤头歌诀白话解

北京中医学院中药方剂教研组 编

目 录

补益之剂

1. 四君子湯 附：六君子湯 异功散 香砂六君子湯(丸).....1
2. 升阳益胃湯.....2
3. 黄芪鳖甲散.....3
4. 秦艽鳖甲散.....4
5. 秦艽扶羸湯.....4
6. 紫菀湯.....5
7. 百合固金湯(丸).....5
8. 补肺阿胶散.....6
9. 小建中湯 附：黄芪建中湯 十四味建中湯.....6
10. 益气聪明湯.....8

增 辑

1. 独参湯.....8
2. 龟鹿二仙胶.....9
3. 保元湯.....9
4. 还少丹.....10
5. 金匱肾气丸 附：济生肾气丸 六味地黄丸 八仙长寿丸 都气丸 知柏地黄丸 杞菊地黄丸 归芍地黄丸 参麦地黄丸.....11

6. 右归饮 附：左归饮.....12
7. 当归补血湯 附：玉屏风散.....13
8. 七宝美髯丹.....13
9. 补心丹.....14
10. 虎潜丸.....15
11. 河车大造丸.....15
12. 斑龙丸.....16

发表之剂

1. 麻黄湯.....17
2. 桂枝湯 附：桂枝麻黄各半湯.....17
3. 大青龙湯.....18
4. 小青龙湯.....19
5. 葛根湯 附：桂枝加葛根湯.....19
6. 升麻葛根湯.....20
7. 九味羌活湯.....21
8. 神术散 附：太无神术散 海藏神术散 白术湯.....21
9. 麻黄附子细辛湯.....23
10. 人参败毒散 附：败毒散 消风败毒散.....23
11. 再造散.....24
12. 麻黄人参芍药湯.....25

13. 神白散 附：葱豉湯·····25
 14. 十神湯·····26

增 辑

1. 银翘散·····26
 2. 桑菊饮·····27
 3. 防风解毒湯·····28
 4. 竹叶柳芽湯·····28
 5. 华盖散 附：三拗湯·····29

攻里之剂

1. 大承气湯·····30
 2. 小承气湯 附：三化湯·····30
 3. 调胃承气湯·····31
 4. 木香槟榔丸·····31
 5. 枳实导滞丸 附：木香
 导滞丸·····32
 6. 温脾湯·····33
 7. 蜜煎导法 附：猪胆汁
 导法·····33

增 辑

1. 芍药湯 附：导气湯·····34
 2. 香连丸 附：白头翁湯·····35
 3. 更衣丸 附：脾约丸·····35

涌吐之剂

1. 瓜蒂散 附：三圣散
 参芦散 梔子豉湯 乌
 附尖方 烧盐方·····36

2. 稀涎散 附：通关散·····37

和解之剂

1. 小柴胡湯·····38
 2. 四逆散·····39
 3. 黄连湯·····40
 4. 黄芩湯 附：黄芩芍药
 湯 黄芩加生姜半夏湯
 芍药甘草湯·····40
 5. 逍遥散 附：加味逍遥
 散(丸)·····41
 6. 藿香正气散(丸)·····42
 7. 六和湯·····43
 8. 清脾饮·····43
 9. 痛泻要方·····44

增 辑

1. 何人饮 附：追症饮
 休症饮 四兽饮 木贼
 煎·····44
 2. 奔豚湯·····45
 3. 达原饮·····46
 4. 蒿芩清胆湯·····47

表里之剂

1. 大柴胡湯 附：柴胡加
 芒硝湯 桂枝加大黄
 湯·····48
 2. 防风通圣散·····49
 3. 五积散 附：熟料五积

散	50
4. 三黄石膏湯	50
5. 葛根黄芩黄连湯	51
6. 参苏饮 附：芍苏饮 香苏饮	51
7. 茵陈丸	52
8. 大羌活湯	53

消补之剂

1. 平胃散 附：加味平胃 散 参苓平胃散 香连 平胃散 不换金正气散 平陈湯 胃苓湯 (丸) 柴平湯	54
2. 保和丸 附：大安丸	55
3. 健脾丸 附：枳术丸	56
4. 参苓白术散	56
5. 枳实消痞丸	57
6. 鳖甲饮子	58
7. 葛花解醒湯	58

理气之剂

1. 补中益气湯 附：调中 益气湯	60
2. 乌药顺气湯	60
3. 越鞠丸 附：六郁湯	61
4. 苏子降气湯	62
5. 四七湯 附：局方四七 湯	63
6. 四磨湯 附：五磨饮	

子	63
7. 旋复代赭湯	64
8. 正气天香散	64
9. 橘皮竹茹湯 附：金匱 橘皮竹茹湯	65
10. 丁香柿蒂湯 附：柿蒂 湯 丁香柿蒂竹茹湯	66
11. 定喘湯	66

增 辑

1. 苏合香丸	67
2. 瓜蒌薤白湯 附：瓜蒌 薤白半夏湯 枳实薤白 桂枝湯	68
3. 丹参饮 附：百合湯 金铃子散	68

理血之剂

1. 四物湯 附：八珍湯 (丸) 十全大补湯 (丸) 胃风湯	69
2. 人参养营湯	71
3. 归脾湯	71
4. 养心湯	72
5. 当归四逆湯 附：四逆 加吴茱萸生姜湯	73
6. 桃仁承气湯	74
7. 犀角地黄湯	74
8. 咳血方	75
9. 秦艽白术丸 附：秦艽	

- 苍术湯 秦艽防风湯·····75
10. 槐花散·····76
11. 小蘗饮子·····77
12. 四生丸·····77
13. 复元活血湯·····78

增 辑

1. 黄土湯 附：赤小豆当
归散·····78
2. 黑地黄丸·····79
3. 癫狗咬毒湯·····79
4. 血府逐瘀湯·····80
5. 少腹逐瘀湯·····80
6. 补阳还五湯·····81

祛风之剂

1. 小续命湯·····82
2. 大秦艽湯·····83
3. 三生饮 附：星香散·····83
4. 地黄饮子·····84
5. 独活湯·····85
6. 顺风匀气散·····85
7. 上中下通用痛风方·····86
8. 独活寄生湯 附：三痹
湯·····87
9. 消风散·····87
10. 川芎茶调散 附：菊花
茶调散·····88
11. 清空膏·····89
12. 人参荆芥散·····90

增 辑

1. 资寿解语湯·····90
2. 小活络丹 附：大活络
丹·····91
3. 羚羊钩藤湯·····92
4. 镇肝熄风湯·····93

祛寒之剂

1. 理中湯 附：附子理中
湯·····94
2. 真武湯·····95
3. 四逆湯 附：通脉四逆
湯·····95
4. 白通加猪胆汁湯
附：白通湯·····96
5. 吴茱萸湯·····96
6. 益元湯·····97
7. 回阳急救湯·····97
8. 四神丸·····98
9. 厚朴温中湯·····99
10. 导气湯·····99
11. 疝气湯·····100
12. 橘核丸·····100

增 辑

1. 参附湯 附：芪附湯
术附湯·····101
2. 天台乌药散·····101
3. 黑锡丹·····102

4. 半硫丸 附：金液丹···103
5. 浆水散·····103
6. 来复丹·····104

祛暑之剂

1. 三物香薷饮 附：黄连香薷饮 五物香薷饮 六味香薷饮 十味香薷饮 二香散 藿薷汤 香葛汤·····105
2. 清暑益气汤·····106
3. 缩脾饮 附：大顺散···106
4. 生脉散·····107
5. 六一散 附：益元散 碧玉散 鸡苏散·····107

利湿之剂

1. 五苓散 附：四苓散 猪苓汤·····109
2. 小半夏加茯苓汤 附：茯苓甘草汤·····110
3. 肾着汤 附：黄芪防己汤·····110
4. 舟车丸·····111
5. 疏凿饮子·····112
6. 实脾饮·····112
7. 五皮饮·····113
8. 羌活胜湿汤 附：羌活除湿汤·····113
9. 大橘皮汤·····114

10. 茵陈蒿汤 附：梔子柏皮汤·····114
11. 八正散·····115
12. 萹藨分清饮 附：缩泉丸·····116
13. 当归拈痛汤·····116

增 辑

1. 五淋散·····117
2. 三仁汤·····118
3. 甘露消毒丹·····118
4. 鸡鸣散·····119
5. 中满分消汤(丸)·····119
6. 二妙丸 附：三妙丸···121

润燥之剂

1. 炙甘草汤·····122
2. 滋燥养营汤·····122
3. 活血润燥生津散·····123
4. 韭汁牛乳饮 附：五汁安中饮·····123
5. 润肠丸 附：活血润燥丸·····124
6. 通幽汤 附：当归润肠汤·····124
7. 搜风顺气丸·····125
8. 消渴方·····125
9. 白茯苓丸·····126
10. 猪肾荠苎汤·····126
11. 地黄饮子·····127

12. 酥蜜膏酒·····127
13. 清燥湯·····128

增 辑

1. 沙参麦冬饮·····129
2. 清燥救肺湯·····129
3. 琼玉膏·····130
4. 黄连阿胶湯 附：驻车
丸·····130
5. 滋肾通关丸 附：大补
阴丸·····131
6. 增液湯 附：黄龙湯··131

泻火之剂

1. 黄连解毒湯 附：梔子
金花丸·····133
2. 附子泻心湯 附：大黄
附子湯·····134
3. 半夏泻心湯·····134
4. 白虎湯 附：白虎加人
参湯 苍术白虎湯····135
5. 竹叶石膏湯·····135
6. 升阳散火湯·····136
7. 凉膈散·····136
8. 清心莲子饮·····137
9. 甘露饮 附：桂苓甘露
饮·····137
10. 清胃散·····138
11. 泻黄散·····138
12. 钱乙泻黄散·····139

13. 泻白散 附：加减泻白
散·····139
14. 泻青丸·····140
15. 龙胆泻肝湯·····140
16. 当归龙荟丸·····141
17. 左金丸 附：戊己丸
连附六一湯·····141
18. 导赤散·····142
19. 清骨散·····142
20. 普济消毒饮·····143
21. 清震湯 附：升麻湯··143
22. 桔梗湯·····144
23. 清咽太平丸·····144
24. 消斑青黛饮·····145
25. 辛夷散·····145
26. 苍耳散·····146
27. 妙香散·····146

增 辑

1. 紫雪丹·····147
2. 至宝丹·····148
3. 万氏牛黄丸 附：安宫
牛黄丸·····148
4. 玉女煎·····149
5. 清瘟败毒饮·····149
6. 化斑湯·····150
7. 神犀丹·····151
8. 青蒿鳖甲湯·····151

除痰之剂

1. 二陈湯 附：导痰湯

- 溫胆湯 潤下丸·····153
2. 漆痰湯·····153
 3. 青州白丸子·····154
 4. 清氣化痰丸·····154
 5. 順氣消食化痰丸·····155
 6. 礞石滾痰丸·····155
 7. 金沸草散 附：局方金沸草散·····156
 8. 半夏天麻白朮湯·····157
 9. 常山飲·····157
 10. 截疰七寶飲·····158

增 輯

1. 三子養親湯 附：外台茯苓飲·····159
2. 指迷茯苓丸·····159
3. 紫金錠·····160
4. 小陷胸湯 附：大陷胸湯(丸)·····160
5. 十棗湯 附：控涎丹葶苈大棗瀉肺湯·····161
6. 千金葶苈湯·····162
7. 苓桂朮甘湯 附：雪羹湯·····163
8. 金水六君煎 附：神朮丸·····163
9. 止嗽散·····164

收澀之劑

1. 金鎖固精丸·····165

2. 茯菟丹·····166
3. 治油固本丸·····166
4. 訶子散 附：河間訶子散·····167
5. 桑螵蛸散·····167
6. 真人養脏湯·····168
7. 當歸六黃湯·····168
8. 柏子仁丸·····169
9. 牡蛎散 附：扑法·····169

增 輯

1. 桃花湯·····170
2. 威喜丸·····170
3. 濟生烏梅丸·····171
4. 封髓丹·····171

杀虫之劑

1. 烏梅丸·····172
2. 化虫丸·····173

增 輯

- 集效丸 附：雄核丸·····173

痛癢之劑

1. 真人活命飲·····174
2. 金銀花酒 附：蜡硯丸·····175
3. 托里十補散·····176
4. 托里溫中湯·····176
5. 托里定痛湯·····177

6. 散肿溃坚汤·····177

增 辑

1. 醒消丸·····178

2. 小金丹·····178

3. 梅花点舌丹·····179

4. 保安万灵丹·····179

5. 蟾酥丸·····180

6. 一粒珠·····181

7. 六神丸·····181

8. 阳和汤·····182

经产之剂

1. 妊娠六合汤 附：表虚六合汤 表实六合汤 柴胡六合汤 石膏六合汤 茯苓六合汤 梔子六合汤 风湿六合汤 升麻六合汤 胶艾六合汤 朴实六合汤 附子六合汤 大黄六合汤 温六合汤 连附六合汤 热六合汤 寒六合汤 气六合汤 风六合汤···183

2. 胶艾汤 附：妇人良方胶艾汤 妇宝丹·····186

3. 当归散·····187

4. 黑神散·····188

5. 清魂散·····188

6. 羚羊角散·····188

7. 当归生姜羊肉汤 附：当归羊肉汤 千金羊肉汤·····189

8. 达生散 附：紫苏饮子·····189

9. 参术饮·····190

10. 牡丹皮散·····190

11. 固经丸·····191

12. 柏子仁丸·····191

增 辑

1. 交加散·····192

2. 天仙藤散·····192

3. 白术散·····193

4. 竹叶汤·····193

5. 紫菀汤·····194

6. 失笑散 附：独圣散···194

7. 如圣散 附：升阳举经汤·····194

8. 生化汤 附：猪蹄汤···195

9. 保产无忧方·····195

10. 泰山磐石饮·····196

11. 抵当丸·····197

12. 安胎饮子 附：神造汤·····197

13. 固冲汤·····197

附：

(1) 便用杂方

1. 望梅丸·····198

2. 骨灰固齿散·····199

3. 软脚散·····199

(2) 幼科

1. 回春丹·····199

2. 抱龙丸 附：琥珀抱龙丸 牛黄抱龙丸·····200

3. 肥儿丸 附：验方肥儿丸·····201

4. 八珍糕·····202

5. 保赤丹·····202

经络歌诀

十二经脉歌·····203

1. 手太阴肺经歌·····203

2. 手阳明大肠经歌·····204

3. 足阳明胃经歌·····205

4. 足太阴脾经歌·····207

5. 手少阴心经歌·····208

6. 手太阳小肠经歌·····209

7. 足太阳膀胱经歌·····210

8. 足少阴肾经歌·····211

9. 手厥阴心包经歌·····212

10. 手少阳三焦经歌·····213

11. 足少阳胆经歌·····214

12. 足厥阴肝经歌·····216

奇经八脉歌·····217

1. 任脉歌·····217

2. 冲脉歌·····217

3. 督脉歌·····217

4. 跷脉歌·····218

索引·····221

毛主席语录

研究任何过程，如果是存在着两个以上矛盾的复杂过程的话，就要用全力找出它的主要矛盾。捉住了这个主要矛盾，一切问题就迎刃而解了。

不同质的矛盾，只有用不同质的方法才能解决。

补益之剂

“补”就是补充，“益”就是增加。用滋补强壮的药物，以补充和增加人体的气血阴阳，治疗因气血阴阳不足而发生的一切病症的方剂，就叫补益之剂。

1. 四君子汤（《局方》）助阳补气。

四君子汤中和义 参术茯苓甘草比
益以夏陈名六君 祛^①痰补气阳虚饵^②
除却半夏名异功 或加香砂胃寒使

本方是宋代《太平惠民和剂局方》（简称《局方》）里的一张方剂。由人参、白术、茯苓、炙甘草四味药等分，研成细末，每次二钱，水煎温服。清代吴谦等编纂《医宗金鉴》时改为人参、白术、茯苓各二钱，炙甘草一钱，加生姜

① 祛 (qū)：音驱，逐，除。

② 饵 (ěr)：音耳，吃。

三片，大枣二枚煎服。

本方四味药的药性都比较平和，有助阳补气的作用，适用于一切阳虚气弱，脾虚肺损，面色萎白，言语轻微，四肢无力，脉来虚弱等症。本方加上半夏、陈皮，叫做“六君子汤”，有补气祛痰的作用，适用于阳虚气弱而有湿痰的证候。

宋代钱乙著《小儿药证直诀》把六君子汤去掉半夏，名“异功散”，治阳虚气弱而见胃脘饱闷，饮食减少，腹部虚膨的症状。

若六君子汤证再见到呕吐痞闷，胃脘痛，或腹痛泄泻等症时，是胃虚有寒，应当再加木香、砂仁，名“香砂六君子汤”。本方制成水丸，即“香砂六君子丸”，每次服二钱，每日二、三次，开水送下，主治相同。

按：四君子汤是一张补阳气的主方，药性平和，配伍精当，后人在它的基础上变化出许多方剂，这里所介绍的仅仅是最常用的几个。方中的人参，现在一般用党参。

2. 升阳益胃汤（李东垣）升阳益胃。

升阳益胃参术芪 黄连半夏草陈皮
苓泻防风羌独活 柴胡白芍姜枣随

本方由黄芪二两，人参、半夏、炙甘草各一两，羌活、独活、防风、白芍各五钱，陈皮四钱，白术、茯苓、泽泻、柴胡各三钱，黄连二钱，共十四味药组成。每次服三钱，加生姜五片，大枣二枚同煎。有升发阳气，增强脾胃消化的功能，所以叫做升阳益胃汤。适用于平时脾胃虚弱，又见身体酸重，肢节疼痛，口苦舌干，饮食无味，大便不调，小便频数，并且还有恶寒等症状的病人。

脾胃衰弱的人，消化大多不良，食物中的营养成分也就不能完全被吸收，所以用六君子（参、术、苓、草、夏、陈）助阳气，强脾胃，消除因为消化不良而产生的湿痰。同时还重用黄芪补肺气以固卫阳，和敛脾阴、调营血的白芍配合，使阴阳气血都受到补益，营卫也得到调和。

脾胃虚弱的人还容易停湿，阴阳气血不足的人抵抗力就差，容易被外邪侵入，所以又用柴胡、防风、羌活、独活等升阳散风和利湿的泽泻来配合治疗。同时还加入少量黄连清热泻火，并且能防止升散太过。所以本方是一首发中有收，补中有散，扶正祛邪的良方。假使小便通利的去泽泻，口不渴的再去茯苓。

3. 黄芪鳖甲散（罗谦甫）劳热。

黄芪鳖甲地骨皮 羌菀参苓柴半知
地黄芍药天冬桂 甘桔桑皮劳热宜

本方由黄芪、鳖甲、天冬各五钱，地骨皮、秦艽、茯苓、柴胡各三钱，紫菀、半夏、知母、生地黄、白芍、桑皮、炙甘草各三钱半，人参、桔梗、肉桂各一钱半，共十七味药组成。每次用一两成药加生姜煎服。

本方有补阴阳、益气血、清劳热的功用，适用于气血阴阳皆虚的病人而见五心（即心窝、手心与足心）烦热，四肢无力，咳嗽咽干，骨蒸，自汗或盗汗（睡着了就出汗，一醒汗就止），饮食减少，日晡（即下午四、五点钟）发潮热等证。

鳖甲、天冬、白芍、生地黄、知母，可以滋阴补肾，泻肝肺之火；黄芪、人参、肉桂、茯苓、炙甘草，可以益气固卫，补脾肺之虚。再加桑皮、桔梗，泻肺中之热；半夏、紫

菀，祛痰止嗽；秦艽、地骨皮，清虚热，除骨蒸；柴胡解肌热，升清阳。所以本方是一张治疗虚劳烦热的良方。

4. 秦艽鳖甲散（罗谦甫）风劳。

秦艽鳖甲治风劳 地骨柴胡及青蒿
当归知母乌梅合 止嗽除蒸敛汗高

本方由鳖甲（酥炙）、地骨皮、柴胡各一两，秦艽、当归、知母各半两，共六味药研成粗末，每次用五钱粗末，加青蒿五叶，乌梅五个同煎。治“风劳”病，见骨蒸盗汗，肌肉消瘦，唇红颊赤，午后壮热，咳嗽困倦，脉来细数等症状，每日早饭前与临睡时各煎服一次。

“风劳”是感受风邪之后，没有及时治疗，以致风邪传里，变生内热，消耗气血，日久成劳。所以用鳖甲、知母滋阴，当归补血和血，配地骨皮除骨蒸，止盗汗；病属风邪入里，所以用秦艽、柴胡驱风邪外出。乌梅酸涩，能引诸药入骨，敛热止汗；青蒿苦寒，有芬芳之气，能引诸药入肝，清热除蒸。若汗出过多，再加黄芪一倍，益气固表而止汗。

5. 秦艽扶羸^①汤（杨士瀛）肺劳。

秦艽扶羸鳖甲柴 地骨当归紫菀偕^②
半夏人参兼炙草 肺劳蒸嗽服之谐^③

本方由柴胡二钱，秦艽、人参、当归、鳖甲（炙）、地骨皮各一钱半，紫菀、半夏、炙甘草各一钱，共九味药组成，加生姜三片，大枣一枚煎服。

“肺劳”是由于忧思气损，或火热伤肺，或肺虚气寒所

① 羸 (léi)：音雷，瘦弱。

② 偕 (xié)：音斜，共同。

③ 谐 (xié)：音斜，和洽。

造成。如见到骨蒸体瘦，潮热（即每日到一定时间就发热。虚劳潮热多见于下午），自汗，咳嗽，声音嘶哑，四肢倦怠等证时，就应用本方治疗。方中柴胡解肌热，秦艽清骨蒸，鳖甲、地骨皮滋补阴血而退骨蒸，人参、甘草补气，当归和血补血，紫菀、半夏除痰止咳而治嘶哑。再加姜枣调和营卫。所以是治疗骨蒸劳嗽，身体日渐羸瘦的良方。

6. 紫菀汤（王海藏）劳热久嗽。

紫菀汤中知贝母 参苓五味阿胶偶
再加桔桔治肺伤 咳血吐痰劳热久

本方由紫菀、阿胶（蛤粉炒）、知母、贝母各二钱，桔梗、人参、茯苓、甘草各五分，五味子十二粒，共九味药组成，水煎温服。（还有加莲子的，主治相同。）

本方用紫菀、阿胶，润肺补肺，消痰止咳。五味子补肾水，敛肺气。知母、贝母，清肺化痰，止血镇咳。人参、茯苓、甘草，补脾益气以保肺。再加桔梗引诸药入肺，增强补肺清热，止咳化痰的功用。所以治疗肺气大伤，阴虚火旺，肺中热甚，而致久嗽不止，咳血吐痰，少气懒言，胸胁逆满，以及由肺痿变成的肺痛，都很有效。

“肺痿”是肺中热极，肺阴受伤，咳吐涎沫，或痰中夹有血丝。若不及时治疗，肺热愈盛，肺阴愈伤，变成“肺痛”，而见口中干燥，咳吐腥臭的浊痰，咳时胸中隐隐作痛等症。总的原因为肺伤气损，阴虚有热。

7. 百合固金汤（赵戴庵）肺伤咳血。

百合固金二地黄 玄参贝母桔甘藏
麦冬芍药当归配 喘咳痰血肺家伤

本方由生地黄二钱，熟地黄三钱，麦冬一钱半，百合、

炒白芍、当归、贝母、生甘草各一錢，玄参、桔梗各八分，共十味药组成，用水煎服。

因为肺阴不足，肾水也虚，虚火上炎，而致咽干咳嗽，痰中有血，所以首先用味甘性平的百合，保肺止咳，生、熟地滋养肾水，补阴清热，再用味甘性寒的麦冬，清热润肺，元参助二地滋肾壮水，贝母润痰化痰，当归、白芍，养血平肝，甘草、桔梗，清肺利咽。方中重用甘寒一类的药物，肺肾双补，使真阴受益，虚火自平，因虚火而造成的症状，也就自然消失，这是从根本着手的一张良方。本方制成蜜丸，即“百合固金丸”，每次服三錢，每日二次，开水下，主治相同。

8. 补肺阿胶散（钱仲阳）止咳生津。

补肺阿胶马兜铃 鼠粘甘草杏糯米
肺虚火盛人当服 顺气生津嗽哽①宁

本方由蛤粉炒阿胶一两半，马兜铃、炙甘草、炒鼠粘子（即牛蒡子）各一两，杏仁（去皮尖）七錢，糯米一两，共六味药组成，研为细末，大人每次用一两，小儿每次用一、二錢，水煎服。治疗肺虚有火，咳嗽痰燥，不易咯出，咽中气哽的证候。方用阿胶滋肾水，清肺火，补阴益血，马兜铃清热降火，鼠粘子润肺滑痰，杏仁润肺化痰，降气止咳，甘草、糯米，补益脾胃而保肺。于是能清热顺气、生津润肺燥，使咳嗽和气哽都得以安宁。

9. 小建中汤（张仲景）温中散寒。

小建中汤芍药多 桂姜甘草大枣和

① 哽（gěng）：音梗，声气阻塞。

更加饴糖补中脏 虚劳腹冷服之瘥①
 增入黄芪名亦尔 表虚身痛效无过
 又有建中十四味 阴斑劳损起沉痾②
 十全大补加附子 麦夏苁蓉仔细哦③

本方有补虚散寒，温建中脏（脾胃）的作用，所以叫建中。本方由桂枝汤（见后发表之剂）加重芍药的用量，再加饴糖组成。具体方药是芍药六钱，桂枝、生姜各三钱，炙甘草二钱，大枣六枚，饴糖一两，水煎温服。

饴糖甘温，是温补脾胃、止虚寒腹痛的药物，炙甘草、大枣，助饴糖补脾胃之虚；桂枝、生姜，温中通阳，散里寒；芍药敛阴和营，以治阴阳气血都虚、里有虚寒而致的腹中急痛，也适用于虚劳病人感受风寒而不能用发表剂的证候。但本方甘味太重，有呕吐症状的病人不宜服。

本方再加黄芪一两半，叫做“黄芪建中汤”，是张仲景《金匱要略》里的一张方剂，对表阳虚而身体疼痛的证候很有疗效。

又有“十四味建中汤”，是《局方》里治疗劳损的方剂，有补益气血、调和营卫的作用。由人参、白术、茯苓、炙甘草、熟地黄、白芍、当归、川芎、炙黄芪、肉桂、附子、半夏、麦冬、苁蓉十四味组成，各等分研成细末，每次用三钱，加生姜三片，大枣一枚，水煎温服。能治阴证发斑（简称阴斑）。它的原因是由于平素肾虚，阴寒太盛，逼迫虚火上炎，熏灼肺脏而成。或者是胃气虚极，虚火浮散在外而成。症状是在手足胸背等部位出现稀疏的淡红色斑点，高出皮肤，象

① 瘥（chài）：病愈。

② 痾（kē）：音苛，沉痾，即重病。

③ 哦（é）：音鹅，低声地唱。这里作细心体会解。