

# 湯頭歌訣白話解

北京中医学院方剂教研组 编

人民卫生出版社

一九六一年·北京

## 內 容 提 要

湯頭歌訣原書為清代汪昂所著，是一本用詩歌體裁寫成的方劑書。因其便於讀者對於方劑的記誦，所以多年來受到廣大讀者的歡迎。

近人嚴云（蒼山）又在汪書的基礎上，增補了一部分常用的方劑和幼科方作為湯頭歌訣續編，使原書在內容上進一步得到充實。

但是，由於原書是用文言注解的，對於現代讀者，尤其是初學中醫者在了解其內容上，存在着相當的困難。因此特編成“湯頭歌訣白話解”，以便利讀者。

本書按原書所載各方分組成、分量、劑法、服用法、主治病症、藥性分析、處方意義等層次，用淺近通順的文字注解說明。對於歌訣的特別語法及特殊名詞也均予以照顧，另為注解。

本書對於初學中醫及中醫驗證者，都很有幫助。

## 湯頭歌訣白話解

開本：787×1092/32 印張：6 14/16 字數：143千字

北京中醫學院方劑教研組 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

（北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號）

·北京崇文區孩兒胡同三十六號·

人 民 衛 生 出 版 社 印 刷 廠 印 刷

新華書店北京發行所發行·各地新華書店經售

統一書號：14048·2483

1961年10月第1版—第1次印刷

定 價 · 0.42元

1963年3月第1版—第5次印刷

印 數：190,001—358,000

## 前 言

祖国医学药方的剂型，以汤剂为最多，所以通常以汤剂为代表剂型。汤头，是汤剂的通俗名称，汤头歌诀，就是用诗歌体裁写成的方剂书。

汤头歌诀原书为清代汪昂所著，由于它是诗歌体裁，所以非常便于读者对于方剂的记诵。三百年来，受到广大读者的欢迎，并且在多种有名的著作中得到广泛的引用。

近人严云(苍山)又在汪书的基础上，增补了一部分常用方剂和幼科方作为汤头歌诀续编，使原书在内容上进一步得到充实。

但是，由于原书限于诗歌韵语，文词过于简单，而原注又是古文，所以就存在着不容易为现代读者特别是初学中医者所完全理解其具体内容的缺点。因此，为了使原书发挥更好的作用，有加以新的注解的必要。

我们现在所作的新的白话注解，对每一方剂的注解次序：首先是方剂的组成和分量，其次是制剂法和服用法，再次是主治病症，最后是药性的分析和处方的意义。

注解，一般是按照歌诀的原有内容译成散文，少数因歌诀体形成的特殊组织语句，在注解中略为照顾，稍加解释；歌诀中或方名内的特殊名词，须加注解的，都适当地作了注解。

有些歌诀，因限于歌诀体裁，原意不太符合实际的，在注解中都适当地作了纠正；个别词句在提法上带有迷信色彩的，在注解中指出其内容真象；还有，个别的地方，原著者把~~查~~搞错了，在注解中也都作了纠正。

为了使读者阅读便利，我们把严氏增辑的部分，按类归入汪氏原著的后面，并加“增辑”二字，以资区别。

关于附方的数目，按照实际内容，作了调整。

我们的注解，在文字上力求浅显通顺，并尽量少引用前人原句，以使读者能够看懂为原则。

对于以上这些，我们虽然作出了一些努力，但是限于水平，一定还存在不够妥善之处，希读者随时提出意见，以便日后修订提高。

此外，经络歌诀，也是汪昂的原著，同样是受欢迎的书，我们现在也作了新的注解，以便利读者记诵学习。

**北京中医学院方剂教研组**

## 湯頭歌訣叙

古人治病，药有君臣，方有奇偶，剂有大小，此湯头所由来也。仲景为方书之祖，其伤寒论中，既曰太阳证，少阳证，太阴证，少阴证矣；而又曰麻黄证，桂枝证，柴胡证，承气证等。不以病名病，而以药名病，明乎因病施药，以药合证，而后用之，岂苟然而已哉！今人不辨症候、不用湯头，率意任情、治无成法，是犹制器而废准绳，行阵而奔行列，欲以已病却疾，不亦难乎？

盖古人制方，佐使君臣，配合恰当，从治、正治，意义深长，如金科玉律，以为后人楷则，惟在善用者神而明之、变而通之，如淮阴背水之阵，诸将疑其不合兵法，而不知其正在兵法之中也。

旧本湯头歌诀，辞多鄙率，义弗赅明，难称善本。不揣愚瞽，重为编辑，并以所主病症括入歌中；间及古人用药制方之意。某病某湯，门分义悉，理法兼备，体用具全，千古心传，端在于此，实医门之正宗，活人之轂率也。

然古方甚多，难以尽录，量取使用者，得歌二百首，正方附方共三百有奇。盖易则易知，简则易从，以此提纲挈领，苟能触类旁通，可应无穷之变也，是在善读者加之意耳。

康熙甲戌夏月休宁八十老人汪昂题

## 湯頭歌訣續編序

汪氏湯頭歌訣，風行久矣，初學醫者，每手置一編，熟誦而心記之。予少秉庭訓，亦復如是，然竊怪病情萬變，豈可執成方以為治，縱熟讀亦奚用哉？遂廢置不理。迨臨証以來，覺一病必有主方，一方必有主藥，古人造方，多自經驗而得，君臣佐使，法度森嚴，故每診一病，若先有一方存乎胸中，再參己見，隨証增損，心有持循，雖不中病，亦不遠矣。不善用古方者，一味盲從，方無出入，動輒誤人，刻舟求劍，膠柱鼓瑟，此豈湯頭歌訣之過哉？且湯頭歌訣不過將古方編類以便宜誦讀已耳，要賴明理之人，隨症而化裁之，設于熟讀之後，不思上探靈、素、傷寒、千金、外台，輒自名為醫，欺世漁利，此固非湯頭歌訣之誤人也。

考湯頭歌訣由來已久，至汪氏所編始稱善本，惜其時溫病治法，尚未闡明，只以治傷寒方法治之，故歌訣溫病方除白虎、承氣可通用外，其餘實未詳備，且要方習用者疏漏亦多，如六味湯、失笑散、虎潛、黑錫輩，均未采入。迨臨床時又不免苦憶。緣不揣鄙陋，選近時常用之古今要方九十四首，附方共一百三十九則（按，正方、附方共應為142首），分門別類，一仍汪氏，惟增小兒一門，其中方解較詳，方歌平仄較調，雖無關於大体，弗敢簡也。輯既成，名之曰湯頭歌訣續編，以餉海內同志。

歲在甲子重陽寧海嚴云蒼山序于沪上客次

# 目 錄

## 补益之剂 10首附方5

1. 四君子湯 附：六君子湯  
异功散 香砂六君子湯··· 1
2. 升阳益胃湯····· 2
3. 黄耆鳖甲散····· 2
4. 秦艽鳖甲散····· 3
5. 秦艽扶羸湯····· 4
6. 紫菀湯····· 4
7. 百合固金湯····· 5
8. 补肺阿胶散····· 5
9. 小建中湯 附：黄耆建  
中湯 十四味建中湯··· 6
10. 益气聪明湯····· 7

## 增 輯 12首附方10

1. 独参湯····· 7
2. 龟鹿二仙胶····· 8
3. 保元湯····· 8
4. 还少丹····· 9
5. 金匱肾气丸 附：济生  
肾气丸 六味地黄丸  
八仙长寿丸 都气丸  
知柏地黄丸 杞菊地黄  
丸 归芍地黄丸 参麦  
地黄丸····· 9

6. 右归飲 附：左归飲··· 10
7. 当归补血湯 附：玉屏  
风散····· 11
8. 七宝美髯丹····· 12
9. 天王补心丹····· 13
10. 虎潜丸····· 13
11. 河車大造丸····· 13
12. 斑龙丸····· 14

## 发表之剂 14首附方8

1. 麻黄湯····· 14
2. 桂枝湯 附：桂枝麻黄  
各半湯····· 15
3. 大青龙湯····· 16
4. 小青龙湯····· 16
5. 葛根湯 附：桂枝加葛  
根湯····· 17
6. 升麻葛根湯····· 17
7. 九味羌活湯····· 18
8. 神朮散 附：太无神朮  
散 海藏神朮散 白朮  
湯····· 19
9. 麻黄附子細辛湯····· 20
10. 人参敗毒散 附：敗毒  
散 消风敗毒散····· 21
11. 再造散····· 21

12. 麻黄人参芍药汤·····22
13. 神白散 附：葱豉汤·····22
14. 十神汤·····23

**增 輯** 5首附方1

1. 銀翹散·····24
2. 桑菊飲·····24
3. 防风解毒湯·····25
4. 竹叶柳蒡湯·····25
5. 华盖散 附：三拗湯·····26

**攻里之剂** 7首附方3

1. 大承气湯·····27
2. 小承气湯 附：三化湯·····27
3. 調胃承气湯·····28
4. 木香檳榔丸·····28
5. 枳实导滞丸 附：木香  
导滞丸·····29
6. 温脾湯·····29
7. 蜜煎导法 附：猪胆汁  
导法·····30

**增 輯** 3首附方3

1. 芍药湯 附：导气湯·····30
2. 香連丸 附：白头翁湯·····31
3. 更衣丸 附：脾約丸·····32

**涌吐之剂** 2首附方6

1. 瓜蒂散 附：三圣散  
参芦散 梔子豉湯 烏  
附尖方 燒盐方·····33

2. 稀涎散 附：通关散·····34

**和解之剂** 9首附方5

1. 小柴胡湯·····35
2. 四逆散·····35
3. 黃連湯·····36
4. 黃芩湯 附：黃芩芍药  
湯 芍药湯 黃芩加生  
姜半夏湯 芍药甘草  
湯·····36
5. 逍遙散 附：八味逍遙  
散·····37
6. 藿香正气散·····38
7. 六和湯·····38
8. 清脾飲·····39
9. 痛泻要方·····39

**增 輯** 3首附方4

1. 何人飲 附：追症飲  
休症飲 四兽飲 木賊  
煎·····40
2. 奔豚湯·····41
3. 达原飲·····41

**表里之剂** 8首附方5

1. 大柴胡湯 附：柴胡加  
芒硝湯 桂枝加大黃  
湯·····42
2. 防风通圣散·····43



3. 五积散 附：熟料五积散·····44
4. 三黄石膏湯·····44
5. 葛根黄芩黄连湯·····45
6. 参苏飲 附：芎苏飲香苏飲·····45
7. 茵陈丸·····46
8. 大羌活湯·····47

**消补之剂** 7首附方9

1. 平胃散 附：加味平胃散 参苓平胃散 香连平胃散 不换金正气散 平陈湯 胃苓湯 柴平湯·····43
2. 保和丸 附：大安丸·····49
3. 健脾丸 附：枳朮丸·····49
4. 参苓白朮散·····50
5. 枳实消痞丸·····51
6. 鳖甲飲子·····51
7. 葛花解醒湯·····52

**理气之剂** 11首附方7

1. 补中益气湯 附：調中益气湯·····53
2. 烏药順气湯·····54
3. 越鞠丸 附：六郁湯·····54
4. 苏子降气湯·····55
5. 四七湯 附：局方四七湯·····56

6. 四磨湯 附：五磨飲子·····56
7. 代赭旋复湯·····57
8. 正气天香散·····57
9. 橘皮竹茹湯 附：金匱橘皮竹茹湯·····58
10. 丁香柿蒂湯 附：柿蒂湯 丁香柿蒂竹茹湯·····58
11. 定喘湯·····59

**增 輯** 3首附方4

1. 苏合香丸·····60
2. 栝蒌薤白湯 附：栝蒌薤白半夏湯 枳实薤白桂枝湯·····60
3. 丹参飲 附：百合湯金鈴子散·····61

**理血之剂** 13首附方6

1. 四物湯 附：八珍湯十全大补湯 胃风湯·····62
2. 人参养营湯·····63
3. 归脾湯·····64
4. 养心湯·····65
5. 当归四逆湯 附：四逆加吳茱萸生姜湯·····65
6. 桃仁承气湯·····66
7. 犀角地黄湯·····66
8. 咳血方·····67

9. 秦艽白朮丸 附: 秦艽  
蒼朮湯 秦艽防風湯·····67
10. 槐花散·····63
11. 小薊飲子·····69
12. 四生丸·····69
13. 復元活血湯·····69

**增 輯** 3首附方 1

1. 黃土湯 附: 赤小豆當  
歸散·····70
2. 黑地黃丸·····71
3. 顯狗咬毒湯·····71

**祛風之劑** 12首附方 3

1. 小續命湯·····72
2. 大秦艽湯·····73
3. 三生飲 附: 星香散·····73
4. 地黃飲子·····74
5. 獨活湯·····75
6. 順風勻氣散·····75
7. 上中下通用痛風方·····75
8. 獨活寄生湯 附: 三痹  
湯·····76
9. 消風散·····77
10. 川芎茶調散 附: 菊花  
茶調散·····77
11. 清空膏·····78
12. 人參荊芥散·····78

**增 輯** 3首附方 1

1. 資壽解語湯·····79

2. 馬膏生桑桂酒方·····80
3. 小活絡丹 附: 大活絡  
丹·····80

**祛寒之劑** 12首附方 3

1. 理中湯 附: 附子理中  
湯·····82
2. 眞武湯·····82
3. 四逆湯 附: 通脈四逆  
湯·····83
4. 白通加豬胆汁湯  
附: 白通湯·····83
5. 吳茱萸湯·····84
6. 益元湯·····84
7. 回陽急救湯·····85
8. 四神丸·····85
9. 厚朴溫中湯·····86
10. 導氣湯·····86
11. 疝氣湯·····87
12. 橘核丸·····87

**增 輯** 6首附方 3

1. 參附湯 附: 耆附湯  
朮附湯·····88
2. 天台烏藥散·····88
3. 黑錫丹·····89
4. 半硫丸 附: 金液丹·····89
5. 漿水散·····90
6. 來復丹·····90

**祛暑之剂** 5附首方11

1. 三物香薷飲 附：黃連香薷飲 五物香薷飲 六味香薷飲 十味香薷飲 二香散 藿薷湯 香葛湯……………91
2. 清暑益氣湯……………92
3. 縮脾飲 附：大順散……………93
4. 生脈散……………93
5. 六一散 附：益元散 碧玉散 鷄蘇散……………94

**利濕之剂** 13首附方7

1. 五苓散 附：四苓散 豬苓湯……………95
2. 小半夏加茯苓湯 附：茯苓甘草湯……………96
3. 腎着湯 附：黃耆防己湯……………96
4. 舟車丸……………97
5. 疏藟飲子……………98
6. 實脾飲……………98
7. 五皮飲……………98
8. 羌活勝濕湯 附：羌活除濕湯……………99
9. 大橘皮湯……………100
10. 茵陳蒿湯 附：梔子柏皮湯……………100
11. 八正散……………101

12. 葶藶分清飲 附：縮泉丸……………101
13. 當歸拈痛湯……………102

**增 輯** 6首附方2

1. 五淋散……………103
2. 三仁湯……………103
3. 甘露消毒丹……………104
4. 鷄鳴散……………104
5. 中滿分消湯 附：中滿分消丸……………105
6. 二妙丸 附：三妙丸……………106

**潤燥之剂** 13首附方3

1. 炙甘草湯……………107
2. 滋燥養榮湯……………108
3. 活血潤燥生津散……………108
4. 韭汁牛乳飲 附：五汁安中飲……………108
5. 潤腸丸 附：活血潤燥丸……………109
6. 通幽湯 附：當歸潤腸湯……………109
7. 搜風順氣丸……………110
8. 消渴方……………110
9. 白茯苓丸……………111
10. 豬腎薺苳湯……………111
11. 地黃飲子……………112
12. 酥蜜膏酒……………112
13. 清燥湯……………113

**增 輯** 6首附方 3

1. 沙参麦冬饮····· 113
2. 清燥救肺汤····· 114
3. 琼玉膏····· 114
4. 黄连阿胶汤 附: 驻车丸····· 115
5. 滋肾通关丸 附: 大补阴丸····· 115
6. 增液汤 附: 黄龙汤·· 116

**瀉火之剂** 27首附方 8

1. 黄连解毒汤 附: 梔子金花丸····· 117
2. 附子泻心汤 附: 大黄附子汤····· 118
3. 半夏泻心汤····· 119
4. 白虎汤 附: 白虎加入参汤 苍朮白虎汤·· 119
5. 竹叶石膏汤····· 119
6. 升阳散火汤····· 120
7. 凉膈散····· 120
8. 清心莲子饮····· 121
9. 甘露饮 附: 桂苓甘露饮····· 121
10. 清胃散····· 122
11. 泻黄散····· 122
12. 钱乙泻黄散····· 123
13. 泻白散 附: 加减泻白散····· 123

14. 泻青丸····· 123
15. 龙胆泻肝汤····· 124
16. 当归龙薈丸····· 124
17. 左金丸 附: 戊己丸  
連附六一湯····· 125
18. 导赤散····· 126
19. 清骨散····· 126
20. 普济消毒饮····· 126
21. 清震汤 附: 升麻汤·· 127
22. 桔梗汤····· 127
23. 清咽太平丸····· 128
24. 消斑青黛饮····· 128
25. 辛夷散····· 129
26. 苍耳散····· 129
27. 妙香散····· 130

**增 輯** 7首附方 1

1. 紫雪丹····· 130
2. 至宝丹····· 131
3. 万氏牛黄丸 附: 安宫牛黄丸····· 131
4. 玉女煎····· 132
5. 清瘟败毒饮····· 133
6. 化斑汤····· 133
7. 神犀丹····· 134

**除痰之剂** 10首附方 4

1. 二陈汤 附: 导痰汤  
溫胆湯 潤下丸····· 135
2. 滌痰湯····· 136

3. 青州白丸子…………… 136
4. 清氣化痰丸…………… 137
5. 順氣消食化痰丸…………… 137
6. 礞石滾痰丸…………… 138
7. 金沸草散 附：局方金  
沸草散…………… 138
8. 半夏天麻白朮湯…………… 139
9. 常山飲…………… 139
10. 截疰七寶飲…………… 140

**增 輯 8首附方7**

1. 三子養親湯 附：外台  
茯苓飲…………… 141
2. 指迷茯苓丸…………… 141
3. 紫金錠…………… 142
4. 小陷胸湯 附：大陷胸  
湯 大陷胸丸…………… 142
5. 十棗湯 附：控涎丹  
葶藶大棗瀉肺湯…………… 143
6. 千金葦莖湯…………… 144
7. 苓桂朮甘湯 附：雪羹  
湯…………… 144
8. 金水六君煎 附：神朮  
丸…………… 145

**收溼之劑 9首附方2**

1. 金鎖固精丸…………… 146
2. 茯苓丹…………… 146
3. 治濁固本丸…………… 147

4. 訶子散 附：河間訶子  
散…………… 147
5. 桑螵蛸散…………… 148
6. 真人養藏湯…………… 148
7. 當歸六黃湯…………… 149
8. 柏子仁丸…………… 149
9. 牡蠣散 附：扑汗法… 150

**增 輯 4首**

1. 桃花湯…………… 150
2. 威喜丸…………… 151
3. 濟生烏梅丸…………… 151
4. 封髓丹…………… 151

**杀虫之劑 2首**

1. 烏梅丸…………… 152
2. 化虫丸…………… 153

**增 輯 1首附方1**

1. 集效丸 附：雄橫丸… 153

**痛癆之劑 6首附方1**

1. 真人活命飲…………… 154
2. 金銀花酒 附：蜡矾  
丸…………… 154
3. 托里十補散…………… 154
4. 托里溫中湯…………… 154
5. 托里定痛湯…………… 154
6. 散腫潰堅湯…………… 154

增 輯 7首

- 1. 醒消丸····· 158
- 2. 小金丹····· 158
- 3. 梅花点舌丹····· 159
- 4. 保安万灵丹····· 159
- 5. 蟾酥丸····· 160
- 6. 一粒珠····· 160
- 7. 六神丸····· 161

經产之剂 12首附方22

- 1. 妊娠六合湯 附: 表虛六合湯 表實六合湯 柴胡六合湯 石膏六合湯 茯苓六合湯 梔子六合湯 風濕六合湯 升麻六合湯 膠艾六合湯 朴實六合湯 附子六合湯 大黃六合湯 溫六合湯 連附六合湯 熱六合湯 寒六合湯 氣六合湯 風六合湯·· 162
- 2. 膠艾湯 附: 婦人良方 膠艾湯 婦寶丹····· 165
- 3. 當歸散····· 166
- 4. 黑神散····· 166
- 5. 清魂散····· 166
- 6. 羚羊角散····· 167
- 7. 當歸生姜羊肉湯 附: 當歸羊肉湯 千金羊肉湯····· 167

- 8. 達生散 附: 紫蘇飲子····· 168
- 9. 參朮飲····· 168
- 10. 牡丹皮散····· 169
- 11. 固經丸····· 169
- 12. 柏子仁丸····· 169

增 輯 12首附方4

- 1. 交加散····· 170
- 2. 天仙藤散····· 170
- 3. 白朮散····· 171
- 4. 竹葉湯····· 171
- 5. 紫菀湯····· 172
- 6. 失笑散 附: 獨聖散·· 172
- 7. 如聖散 附: 升陽舉經湯····· 172
- 8. 生化湯 附: 豬蹄湯·· 173
- 9. 保產無憂方····· 173
- 10. 泰山磐石飲····· 174
- 11. 抵當丸····· 174
- 12. 安胎飲子 附: 神造湯····· 175

附: (1)便用雜方 3首

- 1. 望梅丸····· 175
- 2. 骨灰固齒散····· 176
- 3. 軟腳散····· 176

(2)幼科 1首

- 稀痘神丹····· 176

增 辑 5首附方3

1. 回春丹····· 177
2. 抱龙丸 附: 琥珀抱龙丸 牛黄抱龙丸····· 178
3. 肥儿丸 附: 驗方肥儿丸····· 179
4. 八珍糕····· 179
5. 保赤丹····· 180

经络歌诀

- 十二經脉歌····· 180
1. 手太阴肺經歌····· 180
  2. 手阳明大腸經歌····· 182
  3. 足阳明胃經歌····· 183
  4. 足太阴脾經歌····· 184

5. 手少阴心經歌····· 185
  6. 手太阳小腸經歌····· 186
  7. 足太阳膀胱經歌····· 187
  8. 足少阴腎經歌····· 188
  9. 手厥阴心包經歌····· 188
  10. 手少阳三焦經歌····· 189
  11. 足少阳胆經歌····· 190
  12. 足厥阴肝經歌····· 192
- 奇經八脉歌····· 193
1. 任脉歌····· 193
  2. 冲脉歌····· 193
  3. 督脉歌····· 193
  4. 躄脉歌····· 193
- 索引····· 196

## 补益之剂

“补”就是补充，“益”就是增加。在这里的具体解释是：利用滋补强壮的藥物，組成方剂来补充和增加人体的气血阴阳，治疗因为气血阴阳不足而发生的一切病症，达到恢复健康的目的。凡是具有上述作用的方剂，就叫补益之剂。

### 1. 四君子湯(局方)助阳补气。

四君子湯中和义 參朮茯苓甘草比  
益以夏陈名六君 祛痰补气阳虛餌  
除却半夏名異功 或加香砂胃寒使

四君子湯是宋代“太平惠民和剂局方”(简称“局方”)里的一张方剂。由人参、白朮、茯苓、炙甘草四味藥等分，研成細末，每次用水煎二錢温服。清代吳謙等編纂“医宗金鉴”时改为人参、白朮、茯苓各二錢，炙甘草一錢，加生姜三片，大枣二枚煎服。

本方四味藥的藥性非常平和，有助阳补气的功用，取古語“君子致中和”之义所以叫做“四君子”。适用于一切阳虛气弱，脾衰肺損，面色萎白，言語輕微，四肢无力，脉来虛弱的証候。四君子加上半夏、陈皮，叫做六君子湯。凡阳虛气弱而有湿痰的可以服餌(餌音耳。吃的意思)。

宋代錢乙著“小儿藥証直訣”把六君子湯去掉半夏，名異功散，治阳虛气弱而見胃脘飽悶，飲食减少，腹部虛膨的証候。

若六君子湯証再見到嘔吐痞悶，胃脘痛，或腹痛泄瀉等症狀时，是胃虛有寒，应当再加木香、砂仁，名香砂六君子湯。



按：四君子湯是一張補陽氣的主方，藥性平和，配伍精當，后人在它的基礎上變化出許多方劑，這裡所介紹的僅僅是最常用的幾個。

## 2. 升陽益胃湯(李東垣)升陽益胃。

升陽益胃參朮耆 黃連半夏草陳皮  
苓瀉防風羌獨活 柴胡白芍姜棗隨

本方由黃耆二兩，人參、半夏、炙甘草各一兩，羌活、獨活、防風、白芍各五錢，陳皮四錢，白朮、茯苓、澤瀉、柴胡各三錢，黃連二錢，共十四味藥組成。每次服三錢，加生姜五片，大棗二枚同煎。有升騰陽氣，增強脾胃消化的功能，所以叫做升陽益胃湯。適用於平時脾胃虛弱，又見身體痿重，肢節疼痛，口苦舌干，飲食無味，大便不調，小便頻數，並且還有洒淅惡寒等症狀的病人。

脾胃衰弱的人，消化一定不良，於是飲食物中的營養成分也就不能完全被吸收，所以用六君子(參、朮、苓、草、夏、陳)助陽氣，強脾胃，消除因為消化不良而產生的濕痰。同時還重用黃耆補肺氣以固衛陽，和斂脾陰，調營血的白芍配合，使陰陽氣血都受到補益，營衛也得到調和。

脾胃虛弱的人還容易停濕，陰陽氣血不足的人抵抗力就差，容易被外邪侵入，所以又用柴胡、防風、羌活、獨活等升陽散風和利濕的澤瀉來配合治療。同時還加入少量黃連清熱瀉火，並且能防止升散太過。所以本方是一首發中有收，補中有散，扶正祛邪的良方。假使小便通利的去澤瀉，口不渴的再去茯苓。

## 3. 黃耆鱉甲散(羅謙甫)勞熱。

黃耆鱉甲地骨皮 苈菴參苓柴半知  
地黃芍藥天冬桂 甘桔桑皮勞熱宜