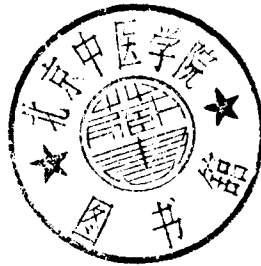


样 本 库

何 任 医 案

老中医经验整理研究小组



24183/22



浙 江 中 医 学 院

一九七八年九月

1052131

~~0033178~~

整 理 说 明

遵照毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”的教导。为了贯彻落实党的中医政策，继承和发扬祖国医药学遗产，发掘整理老中医的经验。我们编辑了这本《何任医案》作为我院第一册老中医医案出版。内容、体例和编按方法说明如下：

一、本医案是从我院老中医何任同志近20年来在门诊工作以及到绍兴、枫桥、青田等地教学实习时所留存的部分底方，加以整理选辑而成。因此医案中有门诊的病例，有病房会诊的病例。前者病例的辨证施治以简明扼要胜，后者病例的诊断以中西医结合胜。各案都以疗效较好的为入选标准。

二、医案选辑分五个门类，每个病种按类列入：1、内科时病类，选案28例；2、内科杂病类，选案276例；3、妇科病类，选案116例；4、儿科病类，选案8例；5、其他病类，选案29例；共选辑医案457例。以中医病名为主，间附列现代医学病名（其中列现代医学病名的，均根据医院病历所标出的）。

三、每例医案，都以病因脉治较明确，理法方药较完全并有一定疗效者辑入。其中药性与病传，证状与脉舌，一般都能环环扣紧，内容能反映中医辨证论治的特点。既注重于临床效果，并借以交流诊疗经验。其有病传已叙述清楚，治法已和盘端出，则不记脉舌，主要从辨证用药的角度上着眼，这是医案中别具风格者。

四、极大部分内、妇科医案，多经过三、四次或七、八次的诊治，从初诊到治愈，方案齐全。不但可以系统地观察本病治疗的全过程，也可看出随证用药由常到变的多种方法。

五、部分医案，用方有采自《伤寒论》和《金匱要略》的；有采自各种方书的；有采自现代报导的。如以麻黄加术汤合麻杏薏甘汤治疗寒湿袭表、发热体疼；以麻黄连翘赤小豆汤加减治疗风疹；以独活寄生汤加减治疗风湿痹痛；以百合地黄汤加减治疗热性病后余邪；以四逆散加减治疗某些杂病顽症；以傅青主完带汤治疗脾虚湿滞带下（重用山药、白术）；还有以妇圣散合失笑散治血因寒滞的痛经等等。都是通过勤求博采、精心选择而取得疗效的。

六、部分医案中还反映出：对一些慢性疾患，凡是辨证明确，施治无误，就不轻易更换治法方药，特别是已经取效的方子，就一直用下去。体现了“验不变法，效不更方，随证加减”的这一治则。例如治疗由于奇经损伤所致的妇女血崩症，以通补奇经丸（汤）连续服用数十剂；用加味延胡芍药汤治疗脘腹痛；以半夏厚朴汤治疗咽喉梗阻；以六味地黄汤治疗某些肾病等。都是取效以后，基本上不变法，不更方。往往一方到底，只是根据病传，随证增减药味而已。这就说明了医生临症治疗，守方亦极为重要。凡慢性疾患，其得病去病，都有一个过程，若诊断明确，投方见效，就毋须轻率改法变方。否则操之过急，不断换方易药，疗效就难满意。

七、每例医案后都加按语，以阐发辨证施治的精到处及其取得疗效的所以然，部分的还加以引申和论证，使医案的理法方药更明朗化；有的证治可以相互对照的医案，间采用两案合并一个按语，并提出两个医案的异同点，比同析异，便于彼此对勘，有助于学者参考。

八、这本医案的整理，除了初步总结我院老中医的临床经验以外，主要还是在于给青年一代指导医疗实践。案语及按语方面，都采取简明扼要，但在一定程度上适当地引证一些古代或现代的文献，尽量做到以临床为主的理论与实践的统一。

九、凡医案用药为若干分、若干钱、若干两。我们在整理医案时，均以旧制一钱相等于米制三克折算成目前杭州市中药计量单位若干克。

十、由于整理研究小组的政治水平与业务水平都有限，对整理老中医经验的工作还刚开始，除已在我院《学报》选刊若干例向广大医家请教外，特将该医案编选成册，向我省及国内医家征询意见，并请批评指正！

老中医经验整理研究小组

一九七八年九月

目 录

一、内科时病类

湿冒八例	1
湿邪寒湿	4
温症四例(其中流脑1)	5
热盛动风	6
暑症	8
暑湿夹食	8
热疔余邪二例	9
白喉	10
风疹三例	10
久痢	13
痢疾五例	13

二、内科杂病类

咳嗽三例	17
哮喘二例	19
喘息三例(其中肺心1)	20
咳喘三例	21
痰喘	23
寒喘	23
虚喘	23
痰饮二例	24
肺癆三例	25
肺吸虫疔	26
肺痛二例	27
失音三例	28
咯血三例	30
齿衄三例	32
便血三例	34
血尿三例	35
紫癜三例	38
血小板减少二例	40

白血球减少二例	41
盗汗四例	42
自汗二例	44
心悸怔忡二例(其中风心1)	45
心悸五例(其中心脏疔1甲亢1)	46
心悸胸闷	49
怔忡肢麻	50
精神疔四例	50
神经官能症三例(其中梅核气1)	52
失眠十四例(其中神经官能症1 风心1精神分裂症1)	54
嗜卧	61
遗精三例	62
不育	63
眩晕十五例(其中高血压4)	64
脑鸣(脑动脉硬化)	72
中风	73
半身不遂四例	73
中风后遗症	75
行痹	76
风湿痛	77
关节痛	77
手足麻木	78
手臂肿痛	78
鹤膝风	79
下肢麻木	79
小腿抽筋	80
痹症三例(类风湿性关节炎1)	80
筋骨酸痛(铋剂反应)	82
肢麻	82
关节疼痛三例	83
手指不能握物	85

历节	86
黄疸九例(其中肝炎4)	87
积聚五例(其中肝脾肿大2脾肿大1)	92
臌胀二例(腹水)	95
水肿十二例(其中肾炎8)	96
消渴二例(其中糖尿病1)	104
胃脘痛三十一例(其中溃疡2)	105
呕吐	123
胃寒泛呕(慢性胃炎)	124
呕恶(尿毒症)	124
呃逆	125
反胃二例(其中幽门狭窄1)	125
吞咽困难(疑似食道癌)	126
进食梗阻	126
腹泻八例	127
便秘二例	131
大便不调二例	132
淋证三例	133
乳糜尿	135
劳淋	135
尿浊(前列腺肥大)	136
蛋白尿二例(肾炎)	136
癃闭	137
小便失禁	138
遗尿	138
头痛十四例(其中高血压3低血压1)	138
胸痛二例(其中肺不张1肋软骨炎1)	146
胸闷七例(其中急性心肌梗塞1 冠心1风心1)	147
胁痛九例(其中肝肿痛2肝炎2胆 囊炎3胆囊炎胆石症1)	151
腹胀九例(其中胃肠功能紊乱1 胃下垂2慢性肝炎2)	158
腹痛五例(其中慢性痢疾、结肠 炎1结核性腹膜炎1)	162
腰痛十例(其中慢性肾炎1慢性肾 盂肾炎1急性肾盂肾炎1急性 尿路感染1肾下垂1肾着1)	164

疝气二例	173
疝痛(结核性睾丸炎)	174

三、妇科病类

月经不调十五例	176
痛经十例(其中结核性腹膜炎1)	186
闭经二例	192
崩漏十三例	193
经行呕泛四例	201
经行鼻衄	203
经行肢麻	204
带下十三例	204
恶阻六例	212
胎漏三例(其中疑为胎盘早期剥离1)	215
习惯性流产二例	216
先兆流产	216
妊娠腹痛	217
子肿二例	218
子烦	219
子痛	220
妊娠期低热	221
妊娠期甲亢	222
产后腹痛二例	223
流产后腹痛	223
产后腹胀腰酸	224
恶露不净五例	225
产后发热二例	228
产后自汗不止	229
产后眼干痛	230
产后眩晕二例	231
产后厥逆	232
产后缺乳	233
产后无乳	233
产后乳胀	234
产后乳腺炎二例	235
乳癖	236
乳房结块	236
乳漏	237

不孕症八例(其中输卵管阻塞2) …	237	付鼻窦炎 ……	255
脏躁三例 ……	244	牙痛 ……	256
子宫脱垂 ……	246	咽痛 ……	256
阴痒 ……	246	咽干舌裂 ……	256
子宫颈瘤 ……	247	悬雍垂过长 ……	257
四、儿科病类		颈部肿块 ……	258
咳嗽 ……	249	慢性阑尾炎三例 ……	259
肺风痰喘 ……	249	痈肿 ……	260
顿咳三例 ……	250	痿证 ……	260
婴儿腹泻 ……	251	足跟痛 ……	261
小儿痢症 ……	251	腰腿部外伤 ……	262
肾炎 ……	252	肋骨骨折高热 ……	263
五、其他病类		烫伤 ……	263
视力减退 ……	253	肥胖 ……	264
耳鸣 ……	253	头癣二例 ……	266
耳聋 ……	254	湿疹 ……	267
重听 ……	254	皮肤落屑 ……	267
急性中耳炎 ……	254	慢性汞中毒 ……	268
		蕈中毒 ……	268
		骨痹 ……	269
		低热 ……	269

内 科 时 病 类

感 冒

李×× 男 9岁

初诊：1963年8月20日

身热咳嗽已达壹周，初则汗不彻，脉数，苔白根腻，少食，大便间日一行，曾进中药，及注射抗菌素等已五天，经检白血球低（二千余）以清解先进。

净连翘9克 苡仁12克 黑山栀9克 浙贝母9克 蒿梗9克 冬瓜仁12克 佩兰6克
杏仁6克 清水豆卷9克 薄荷1.5克（后下） 天水散12克（荷叶包煎） 二剂

按：白血球低是正虚表现，正虚不能御邪，外邪乘虚而入，留恋中上二焦，肺胃之气失于宣达。处方仿三仁汤意，急者治其标，以清解为先，两剂而愈，足见药证相投，所以效如桴鼓。

感 冒

沈×× 男 13岁

初诊：1964年9月8日

外感数天，身热已退，夜寐鼻衄，晨起腕部不舒，苔薄白，以清解肺胃为治。

连翘9克 黑山栀9克 炒枳壳6克 神曲12克 全栝蒌6克 炒银花6克 叩仁3克
大豆卷12克 查肉9克 鸡金9克 六一散9克 二剂

按：该例患者，为食滞中焦，挟有外感，而致肺胃内蕴积热，食滞于中则胃脘胀满，肺胃之热上冲则为鼻衄，治以疏理表邪，清肺和胃，方以连翘、银花祛其在表之余邪，山栀清胃火，胃火清则鼻衄止，食滞于中故用神曲、鸡金、查肉、枳壳理气消食导滞，积滞去则郁热随之而解。方中栝蒌、叩仁和其胃。并加用六一散、大豆卷化湿复振脾阳，益生化之源，合之祛表邪理肺胃，表里双解，贰剂而诸症尽瘳。

感 冒

蒯×× 女 32岁

初诊：1964年9月21日

时有畏寒微热，疲乏，嗜卧，月事将行而胸乳作胀，平时多带。

大豆卷9克 茯苓12克 上党参6克 黄蓍皮9克 苡仁12克 柴胡4.5克 平地木12克
炙草9克 桂枝1.2克 炒白芍9克 省头草4.5克 五剂

二诊：9月28日

药后畏寒已轻，经行乳胀亦瘥，纳常，睡眠多梦，微热已除，原方有效，宜续。

桂枝1.5克 炒白芍9克 省头草4.5克 芪皮9克 平地木12克 柴胡4.5克 茯苓12克
焦枣仁9克 丹参6克 炙草6克 五剂

三诊：10月9日

芪皮9克 平地木12克 丹参6克 茯苓12克 焦枣仁9克 炙草6克 柴胡4.5克
桂枝0.9克 炒白芍9克 省头草4.5克 五剂

按：本例是肝脾之气不足，又薄受感冒。气虚患感，多见轻寒微热，倦怠嗜卧；肝气郁滞，又多见经前胸乳作痛。初诊方仿古方参苏汤意，以参、芪、豆卷、省头草治理气虚感冒；柴胡、茯苓疏肝脾郁滞；桂、芍、甘草调和营卫。二三方加丹参、枣仁以养心安神，不仅治睡眠多梦，更着眼于“养正而邪自除”。一、二、三方都用平地木，取其“行中有补”的疏补作用。整个疗程以和营卫，悦肝脾为主，是调理方中之对症投药者。

感 冒

张×× 女 26个月

初诊：1965年9月28日

感邪咳嗽，涕泪交作，身热不安，不思饮食，呕恶大便欠化，以疏解先进。

银花9克 净连翘9克 桑叶9克 浙贝6克 薄荷3克 甘菊6克 生草1.5克
姜竹茹9克 陈皮3克 大豆卷9克 保和丸12克（包煎） 一剂

二诊：9月29日

身热见除，已思进食，便行一次，溲赤，咳嗽尚见，续以原意加减。

净连翘6克 浙贝9克 陈皮4.5克 姜竹茹9克 桑叶9克 银花6克 炒牛蒡6克
神曲6克 大豆卷9克 杏仁6克 鸡苏散12克（包煎） 省头草4.5克 一剂

按：不论成年人或小孩，凡患感冒多数伴有或轻或重的消化不良证，也就是夹有或多或少食积，治疗当然以疏解表邪为主，略佐一两味消导药，感冒解后，食积自消。傅学渊《管见刍言》指出“外感病挟食者颇多，当思食为邪裹，散其邪则食自下。”陆定圃也认为：“用药最忌夹杂”，特别是外感。本例第一方以保和丸（包煎）加入疏解药中，一剂见效；第二方易以少量的陈皮、神曲，主次非常分明。前后两方各一剂，深得幼儿给药法的大旨。

感 冒

孙×× 男 69岁

初诊：1966年3月31日

昨起形寒，身热，头昏倦怠，便能日下，（素患高血压症）纳滞不开，溲黄，以清解为治。

桑叶枝各9克 连翘9克 神曲9克 陈皮4.5克 佩兰6克 杭菊6克 生草4.5克
薄荷1.5克 滑石12克(包) 一剂

二诊：4月1日

形寒已解，身热已退，纳见开展，溲尚黄，咯嗽，苔净，原意加减。

桑叶6克 苏叶4.5克 浙贝母9克 连翘6克 苏子6克 丝瓜络12克 薄荷3克
杏仁6克 生草4.5克 省头草4.5克 一剂

三诊：4月6日

前药进后，证情均解，惟尚感疲劳，头昏(素有高血压)，腰稍酸，苔尚净，脉虚细。

桑叶9克 上党参6克 钩藤9克 杜仲12克 桑寄生9克 龟版12克 天麻3克
滁菊6克 煅石决明24克 六味地黄丸15克(包煎) 叁剂

按：高年患感，利在速解。本例温邪在肺卫，形寒发热乍起，即感头昏倦怠，治用桑菊饮加减以清解理肺。二剂而肺卫之邪即解。具见叶、吴之法，用于临床，每多疗效，是在善于辨证施治。半月后的调理方，针对阴虚阳浮，血压偏高的病机和病症，清肝熄风养阴，标本兼顾，在春气生发的季节，服之可以奏清潜之效，更能防患于未然。

感 冒

徐×× 男 61岁

初诊：1971年12月20日

感邪咳嗽，头胀而痛，周身亦楚，已一周许，脉浮而弦，舌质红苔黄，以清疏为治。

大豆卷12克 杏仁9克 川朴4.5克 焦山栀9克 神曲9克 苡仁12克 黄芩6克
佩兰6克 化桔红4.5克 鸡苏散12克(包煎) 四剂

二诊：12月24日

咳嗽已经减，头胀及骨楚亦减，惟腿腓作酸，乏力，苔黄厚，脉浮弦，再以疏解。

大豆卷9克 杏仁9克 泡远志4.5克 焦山栀9克 佩兰6克 川朴4.5克 焦枣仁9克
苡仁12克 鸡苏散12克(包煎) 四剂

按：冬季感冒咳嗽，头胀痛，身疼，一般用杏苏散加减。本例的特点在脉浮弦，舌质红，苔黄，是外受感冒，内挟肝胆相火，将成冬温之候。杏苏散的温疏，当然不能适合，所以改用清疏法。方中豆卷、栀、芩、鸡苏散，不但能清疏肺卫，且能清肝胆相火，配合杏、桔宣肺化痰；佩兰、苡仁化湿；川朴、神曲消滞。清疏，清化，兼筹并顾。第二方增入远志以化痰，伍以枣仁，适用于高年病后的体疲少寐，有一定疗效。

感 冒

陈×× 女 19岁

初诊：1975年5月16日

外感一周，身热形寒，咳嗽有痰，咽痛口苦，胸闷纳滞，骨节酸楚，以疏解为治。

炒牛蒡子9克 银花9克 生甘草6克 薄荷(后下)4.5克 连翘9克 半夏曲9克
桔梗2.4克 前胡6克 杏仁9克 浙贝9克 苏梗4.5克 三剂

复诊：5月19日

身热形寒均解，骨亦不楚，咳嗽尚见，苔白脉浮。以化痰治咳续。

浙贝9克 制半夏9克 桔梗4.5克 茯苓12克 炒牛蒡子9克 前胡6克 陈皮6克
杏仁9克 生草6克 四剂

按：外受风热，内合于肺，肺气失于清肃，上逆而为咳嗽，身热，肺气失宣，内蕴痰浊，气机不利则胸闷纳滞。《医门法律》曰“凡邪盛咳频，断不可用止涩药，咳久邪衰，其势不锐，方可涩之。”所以外感咳嗽直宜宣肺达邪，邪去则咳自止，不必投较多的镇咳药，该例为风热咳嗽，因有恶寒，邪尚在表，故以银翘散加宣肺化痰之品为治，三剂药后，身热解除，咳嗽好转，后以疏理之剂，调治而愈。

感 冒

张×× 女 成

初诊：1977年4月25日

身热头昏骨酸楚已三日，鼻塞，咽红，呕泛腹泻，苔薄脉数，以清疏解肠胃为主。

净连翘9克 忍冬花9克 黄芩6克 生山栀9克 神曲9克 苍术6克 半夏曲9克
苡仁12克 佩兰6克 叩仁1.5克 辟瘟丹壹粒(捣研吞) 三剂

复诊：4月29日

身热尽退解，呕泛已除，咳嗽痰少，以宣清续之。

半夏曲9克 杏仁6克 麦冬6克 生甘草6克 陈皮4.5克 神曲12克 瓜蒌皮12克
连翘6克 远志4.5克 炒谷芽30克 银花9克 浙贝9克 五剂

按：本例总的病机，是受寒感冒挟胃肠积滞，初起是感冒，发热骨楚；继则引起胃肠积滞，泛呕腹泻，而感冒症依然存在。药用疏解表邪，清化积滞，加辟瘟丹以祛浊存清，三剂而热解，呕除、泻止，剩有咳嗽，以清宣肺气，化痰止咳而愈。

感 邪 寒 湿

叶×× 女 19岁 学生

初诊：1971年9月31日

郊游遇暴雨，未能躲避，冒雨行走半小时以上，衣衫尽透，昨夜身热形寒，无汗，周身酸痛，头重鼻塞，宜先解寒湿之邪。

麻黄6克 桂枝9克 杏仁9克 苡仁12克 生草6克 白术12克 带皮生姜三片 三剂

按：《金匱》麻黄加术汤治寒湿身体烦疼无汗，恶寒发热者，试用多效。本案又复入麻杏苡甘汤，通过服药后，复被取汗，疗效更好。经随访，一剂而寒热除，鼻塞通，三剂而愈。可见古方用之得当，用之合法，确有一定疗效。

温 症

胡×× 男 40岁

初诊：1972年2月4日

身热面赤，齿干唇焦，目瞑嗜卧，神昏谵语，大便未下，手足扰动，脉数，以清热开窍为主。

连翘12克 黄芩9克 焦山栀9克 郁金9克 银花12克 甘草4.5克 鲜生地30克
滑石9克 安宫牛黄丸贰颗(分二次研送)。 二剂

二诊：2月6日

四日药后身热除，神志已清，大便下一次，扰动亦安，惟小便赤，脉数，唇舌干，以清热解余烬而滋育。

连翘9克 黄芩9克 鲜生地15克 银花9克 玄参9克 淡竹叶9克 百合12克
金石斛9克 益元散12克(包煎) 四剂。

按：冬春之交，感受温邪，内传营分，耗伤津液，而见身热面赤，齿干唇焦；邪入心包，故神昏谵语，目瞑嗜卧；津伤风阳鸱张，而见手足扰动。处方以银翘栀芩清热，鲜地生津，滑石利尿而引热下行；再以安宫牛黄配郁金宣窍清心。二剂而神清热退，改用生津为主，清热为辅，佐以利尿之剂以清余邪，充分体现了叶天士的“炉烟虽熄，灰中有火”的治疗原则。用药灵活，丝丝入扣，所以疗效非常显著。

温 症（流 脑）

樊×× 女 29岁

初诊：1971年12月14日

因患“流脑”住院，高热烦躁不安，衄血，夜则谵语，神志时清时昧，脉细数，舌绛。此温邪入营，且时作抽搐痉厥，乃热极生风，风火相煽，筋脉失养。以凉营清热解毒，若热退神清则安。

乌犀角1.5克 玄参9克 麦冬12克 鲜生地25克 丹参9克 黄连3克 竹叶心4.5克
银花9克 连翘12克 紫雪丹2.5克(分二次灌送) 二剂

按：本案系××医院住院病人，此由温邪传入心营，热盛引动肝风之证。遵吴鞠通法用清营汤加紫雪丹清热熄风、宣窍通灵，二剂神清痉止，疗效显著。

湿 温

丁×× 男 29岁

初诊：1971年8月30日

身热形寒，已有旬余，胸闷脘胀，饮食不下，检查白血球偏高。此乃湿温之证。以解热除湿为治。

连翘9克 炒银花12克 黄芩6克 佩兰6克 苡米仁12克 叩仁3克 杏仁9克

生山栀9克 益元散12克(包煎) 二剂

二诊: 9月1日

药后身热已除, 胃纳略展, 胸闷较瘥, 惟手指尚有寒意, 食后暖气, 大便溏泄。续以疏解理脾为治。

连翘9克 炒银花12克 生山栀9克 白术9克 茯苓皮9克 米仁12克 佩兰6克 川朴4.5克 叩仁3克 藿香6克 净滑石12克 三剂

按: 本例由于湿温之邪失于宣化, 逗留中焦, 证见形寒发热, 胸闷脘胀不思食, 大便溏泄, 诚如吴鞠通所谓“湿秽着里, 脘闷便泄……”者。加以湿邪粘滞难化, 无怪于缠绵二周未愈。第一方用银、翘、栀、芩以退热; 三仁、佩兰以化湿; 益元散既清热又化湿, 是仿吴鞠通“黄芩滑石汤”意, 故二剂而热退。第二方去黄芩加苓、术、藿、朴以健脾和胃, 疏化余湿, 三剂而痊。由此可见, 只要药能对症, 缠绵的湿温症, 可以使其不缠绵。

温 症

骆×× 女 34岁

初诊: 1972年7月18日

身热十余日, 日晡为甚, 热高则首如蒙而心烦, 舌干绛, 脉细数, 温邪入营而伤阴。治宜清热养阴。

连翘9克 银花9克 元参9克 麦冬9克 鲜石斛9克 天花粉9克 赤芍9克 卷心竹叶3克 益元散9克(鲜荷叶包煎) 二剂

二诊: 7月20日

药后身热见低, 舌色转润, 有便意而未解, 仍宜原意加减。

连翘9克 银花9克 元参9克 麦冬9克 鲜石斛9克 生地15克 黄芩6克 赤芍9克 淡竹叶4.5克 全瓜蒌12克(杵) 二剂

三诊: 7月22日

身热已除, 大便已下, 舌脉均转, 惟感气短神乏, 宜以益气养阴为续进。

党参9克 鲜石斛9克 玄参9克 麦冬9克 甘草4.5克 茯神12克 赤白芍各6克 连翘6克 红枣三个 五剂

按: 本案病机是暑温入营, 阴液已涸, 有劫液动风之势; 治用清热生津药合增液汤加减, 复诊加黄芩以彻热, 瓜蒌以通便。药再进而便通热除, 改用益气养阴调理。三方都是温热家(吴鞠通、戴麟郊)手法。

热 盛 动 风

贾×× 男 10岁

初诊: 1970年6月5日

头痛身热已三数日, 纳滞不展, 恶心呕不出。渴欲饮。今晨起头痛转剧。嗜睡唤之不

醒，苔白黄，脉浮数，腋下体温 39.5°C ，先予清解。

连翘12克 银花9克 淡竹叶9克 生石膏15克 生甘草4.5克 知母6克 桑叶9克
黄芩9克 生山栀9克 鲜芦根一尺 二剂

二诊：6月7日

高热未已（腋下 39.5°C ），神志昏沉，手足抽搐，闭目扰动，大便三日未下，唇红而燥，脉数盛，治宜清热熄风解毒。

炒天虫9克 大青叶9克 全蝎1.5克 连翘12克 生石膏30克 知母6克 生甘草6克
生山栀9克 生大黄4.5克 黄芩9克 石菖蒲4.5克 安宫牛黄丸一颗（研灌） 二剂

三诊：6月10日

六月七日方服后（以购药耽误迟服一天半），神昏一度清醒，唤之张口，呕恶已解，大便下一次，稀溏臭秽，尿少而棕赤色，搐动已止。唇干舌绛，腋温 38.5°C ，脉细数，续当清热解毒救阴。

生石膏15克 知母9克 生甘草4.5克 粳米一小盅 原连翘12克 鲜生地30克 玄参9克
赤芍9克 石菖蒲4.5克 丹皮6克 淡竹叶心6克 大青叶9克 三剂

四诊：6月15日

神志转清，身热亦平，偶尚见手足颤动，倦怠瘦少，舌绛苔薄脉虚。

鲜生地30克 麦冬12克 白芍12克 焦枣仁9克 火麻仁6克 牡蛎12克 炙鳖甲12克
阿胶9克 朱茯神12克 炙甘草9克 玄参9克 原连翘9克 三剂

五诊：6月18日

脉静身凉，神清，瘦亦长，色转黄，渐思饮食，已入坦途矣。

北沙参12克 麦冬9克 生甘草6克 天花粉6克 原连翘6克 白术6克 茯苓9克
牡蛎9克 净滑石9克 白扁豆12克 四剂

按：本例初起以高热、头痛、恶心、渴饮、嗜睡为主要症状，乃热邪逗留气分，有渐入心营的趋势，正如叶天士所说：“不从外解，必致成里结。”拟方以清气分邪热立法。由于热毒壅盛，内传之机已露，故很快地出现化风症状，同时气分之邪未罢，二诊时呈现气营两燔现象，何医师采取两清气营。熄风宣窍方法，两剂即热降神清，这是一个极为重要的关键时刻，是挽狂澜于既倒的有力措施。三诊以清热解暑养阴立法，既清余邪，又培本元，只缘阴液过耗，邪热虽解，而终见虚风内动之象。四诊以二甲复脉立法，阴复风靖。最后转以调理而安。观本例病情不可谓不险，而何医师善于抓住关键时刻，针对病机，得力于二、三、四诊三方，胆大心细，层次井然，所以仅十天而告痊愈。

暑 症

陈×× 男 18岁

初诊：1974年7月15日

外感暑邪，身热气促，烦渴引饮，汗多，头痛见于前额，日前曾有鼻衄，牙龈肿痛。舌红，唇干，脉洪大，宜解热益津气。

党参12克 北沙参9克 生石膏30克 知母9克 生甘草6克 天花粉9克 赤芍9克
鲜生地30克 梗米一卜虫 三剂

二诊：7月19日

气促已平，身热见低，牙宣龈痛，便艰，续宜泻胃火而益津。

太子参9克 北沙参9克 知母6克 生甘草6克 生石膏12克 麦冬9克 淡竹叶9克
鲜生地30克 生大黄4.5克 三剂

按：本案系暑热之邪感于气分，（身热、烦渴、汗多、脉洪大）头痛见于前额，阳明经证已显然；加以舌红唇干，不但气津两伤，而且戢戢于有进入营分之渐。药用白虎加参，直清阳明气分；鲜地、赤芍，不仅生津，且清血分。三剂而暑热症解，剩有胃肠余热，原方加冬、地、大黄，以白虎汤加参之全，增液承气之半，组合为方，清润泄热，两擅其长，因而奏效迅速。

暑 湿 夹 食

沈×× 男 13岁

初诊：1964年9月6日

身热已两天，晨达38°C以上，脘不舒，大便三天未下，头晕，夜有谵语，苔根腻，以清解进。

净连召9克 佩兰6克 淡竹叶9克 炒枳壳4.5克 神曲12克 元明粉9克 生山栀9克 川朴5克 生军4.5克 益元散9克（包煎） 一剂

二诊：9月7日

药后大便二次，头已不晕，脘部尚不甚舒，身热见解，但未净（37.8°C）苔白薄，脉滞。

净连召9克 蒿梗9克 淡竹叶9克 生山栀9克 佩兰6克 桑叶9克 银花9克
炒枳壳4.5克 神曲12克 益元散12克（包煎） 一剂

按：暑湿夹食，三焦阻痹，治不得法，往往能酿成重症，大症。本例阳明胃肠受病已极明显，证见身热，脘闷，苔腻，大便结，夜有谵语。第一方举重若轻，以清解宣化药加朴、曲消食，生军、元明粉通滞，一剂而便通热减，诸症缓解。复方清疏分利，使逗留三焦之暑、湿、食，从表里上下分消。药对病机，剂不多投而获效。

热病余邪

史×× 男 成

初诊：1971年8月24日

热病以后，余邪未清，舌质红，苔厚腻口苦，脉数，面色不华，尿微赤略有浮肿，纳展，以清余热为治。

野百合12克 干地黄12克 麦冬9克 地骷髅12克 北沙参9克 赤苓12克 枸杞根皮9克 冬瓜子皮各9克 天水散12克（包煎） 四剂

按：热病后余邪未清，往往出现脉微数，口苦、尿赤，行动乏力，眠食欠安等自觉证。《金匱要略》有所谓“百合病”的论述，並提出治以百合地黄汤，口渴者加瓜蒌根，有热加滑石……。本案用药，较《金匱》有所增益，如加沙参，麦冬以养阴生津；加地骨皮以清虚热；加赤苓、冬瓜子以利尿。古方通过合理增减而更获疗效，可从本案中得到启发。

热病余邪

李×× 女 30岁

初诊：1971年12月20日

因渗出性胸膜炎入院，身热已退，胸痛渐除，惟头晕，全身乏力，月经多，夜寐不安，小便色赤，脉细数，苔薄白，舌质红，口苦，以清余邪为治。

野百合12克 党参9克 车前子6克 生地黄12克 白茅根24克 卷心竹叶9克 甘草梢6克 天麦冬各9克 大小蓟各6克 三剂

二诊：12月22日

昨日作胸透，谓积水已全消，小便色转黄，惟四肢乏力，头眩，咽干唇燥。苔腻口苦，脉微数，以益肺清解为续。

野百合12克 生地黄12克 苡仁12克 北沙参9克 冬瓜子12克 党参9克 白术9克 白茅根24克 茯苓12克 天麦冬各9克 卷心竹叶9克 五剂

三诊：12月24日

小便已清，夜寐尚欠安，脉细数，苔厚见于根部，口苦，以疏清为续。

柴胡4.5克 野百合12克 生地黄12克 白茅根24克 焦枣仁9克 柏子仁9克 神曲9克 藿香6克 佩兰9克 天麦冬各9克 卷心竹叶9克 四剂

按：本案证因及方治，与前例案有相同处。病因都是热病后余邪，主证都是口苦，舌质红，小便赤，主方都用百合地黄汤加清热养阴药，由于本案剩余的邪热较史案为多，特别是小便黄赤，贯串在一、二两诊中，因此清利及清化药也较史案为多用《金匱心典》谓百合病“惟口苦，小便赤，脉微数。则其常也，所以者何，热邪散漫……徵於脉，见于口与便……。”

黄树曾氏在《金匱要略释义》中说：“百合病证状，虽变行不一，要立小便赤一证则有定”亦是热病余邪用百合地黄汤的依据。

白 喉

石×× 男 12岁

初诊：1971年11月2日

咽中疼痛、喉间有白膜、咳嗽音哑、身热气急、此为白喉。脉细苔微黄。以清肺解热毒为治。

大生地12克 麦冬12克 玄参9克 丹皮6克 赤芍9克 浙贝9克 生甘草6克
薄荷4.5克 连翘9克 黄芩9克 板兰根12克 三剂

按：白喉是一种由白喉杆菌侵袭引起的传染病。临床特点是咽部有一层白膜形成，不易擦去，强行剥落易引起出血。祖国医学认为是感受风热疫毒，结于咽喉；而该病往往多发于阴亏之体。故用《重楼玉钥》养阴清肺汤加入黄芩、连翘、板兰根养阴清肺、清热解毒，使热清毒去则白喉自愈。药后身热退除，白膜脱落，诸症悉解。

风 疹

案一

陈×× 女 51岁

初诊：1971年12月1日

风疹为时已久，块大，如虫行感，周身均见，进腥物更甚，搔痒，手足寒，苔微黄，脉长，以疏风理血脉为治。

刺猬皮9克 当归9克 地肤子9克 赤芍9克 连翘9克 灸麻黄4.5克 赤小豆9克
白藓皮9克 红枣15克 四剂

二诊：12月6日

风疹块药后未解，作则如虫行咬感，搔痒，手足形寒、左腕麻木，脉弦，苔微黄。以疏理为治。

徐长卿6克 威灵仙9克 地肤子9克 连翘9克 白藓皮9克 赤小豆9克
红枣15克 四剂

三诊：12月13日

药后风疹见瘥，停药后又见，足手感冷，以疏理进。

徐长卿6克 地肤子9克 皂角刺3克 威灵仙9克 白藓皮9克 赤小豆9克 连翘9克
刺猬皮6克 地龙4.5克 红枣30克 五剂

四诊：12月22日

风疹时作时止，痒甚，苔薄黄，手足感冷，以疏化湿热並通络为治。

晚蚕砂30克 徐长卿6克 地肤子9克 威灵仙15克 白藓皮9克 当归须9克 刺猬皮9克 地龙4.5克 赤小豆30克 红枣30克 五剂

案二

浦×× 女 35岁

初诊：1964年4月21日

风疹至今已三周以上，作则丘隆成块，搔痒影响眠寐，脉浮而滞，舌质较黯，风热夹湿郁于皮肤，阻塞气机，治宜疏达。

刺猬皮9克 连召9克 地龙9克 皂刺4.5克 赤芍9克 滑石12克 麻黄3克 银花9克 赤小豆15克 三剂

二诊：4月23日

刺猬皮12克 连召9克 地龙9克 皂刺6克 赤芍9克 滑石12克 麻黄3克 银花9克 桃仁4.5克 赤小豆30克 生地9克 三剂

按：巢元方《诸病源候论·风蚤身体隐疹候》说：“邪气客于皮肤，复逢风寒相折，则起风蚤隐疹。若赤疹者，由凉湿折于肌中之极热，热结成赤疹也。”隐疹近代称为风疹，搔痒难当，是由风热夹湿郁于皮肤而成。两案都采用《伤寒论》麻黄连召赤小豆治疗瘀热在里的理法，以麻黄疏表，连召清热，赤小豆利湿，加银花滑石，增强清热利湿功效，地龙、赤芍活血通络，皂刺搜风，刺猬皮治疗风疹来源于民间验方，何医师经验谓刺猬皮不仅有行气止痛之功，而有祛风行血通络作用，对风疹久而不愈，用之多效。

风 疹

倪×× 男 13岁

初诊：1971年12月8日

周身发风疹，为时二月余，久治不愈，疹透则舒。身热，苔光色绛，舌有裂纹，先予疏通解毒，渗利通络。

麻黄3克 威灵仙9克 赤小豆12克 连召9克 徐长卿6克 刺猬皮9克 赤芍9克 丝瓜络9克 甘草4.5克 三剂

二诊：12月13日

周身风疹，药后透达，近挟音哑，续原意兼调益进。

党参12克 玄参9克 茯苓12克 麦冬9克 白术9克 扁豆花9克 蝉衣4.5克 甘草4.5克 三剂

三诊：12月30日

服上二方，舌裂渐复，绛色亦退，音哑见瘥，疹亦霍然除矣。

原方去麦冬、玄参、蝉衣加薏苡仁9克 丝瓜络9克 赤白芍各4.5克 三剂