

卫生部国家中医药管理局评定

首批国家级 名老中医 效验秘方精选

张富强 郑英 主编

国际文化出版公司

22 53/15

前 言

方剂，是中医治病救人的有力武器，向为医生和患者所珍视。然古代方书，汗牛充栋，难以取舍，且年代久远，于今病不宜；现代方书，数以百计，虽冠以名医名方，但多名实不符，良莠难辨，亦难选择使用。为此，我们从当代著名老中医数千首方剂中遴选出近 300 首，编撰而成《首批国家级名老中医效验秘方精选》一书，以飨读者。

全书内容涉及内、外、妇、儿、肿瘤、皮肤等临床各科，突出中医药简、廉、便、验之特点。每方列有组成、功效、主治、用法、方解、典型案例、按语等项，并附老中医简历及通讯地址，为患者寻医问药提供方便。

全书分科论述，以病为纲，以方为目，既着眼于各家辨证用药大手笔，又泼墨于作者的认识与体会，使之纲目清晰，易于效法，又无牵强比附，因此具有很强的实用性和文献价值。由于所收效方均系卫生部国家中医药管理局于 1991 年首次评定的当代 500 名老中医药专家之佳篇，故在同类方书中本书堪称档次最高、内容最丰、选方最精、疗效最著者。因此，本书的出版对继承当代著名中医学家的宝贵经验、充实祖国医学宝库、提高临床医师

水平均具有重要意义；对广大患者“按图索骥”、选方用药，则提供了有益指南。

本书编著者除主编外，尚有王素芹、孙瑞霞、孙江涛、张合群、周荷梅、徐旭华、梁茂芬、霍湛峰等同志（以笔画为序）。由于时间仓促，资料受限，尚有一些名家的秘方未能一一收入，在此谨致歉意。另外，作者学识有限，对所选秘方领悟不深不透，不当之处，敬请批评指正。

作者

目 录

内科部分

- 1. 病毒性肝炎、肝硬化 (1)
- 1.1 柴胡解毒汤 (刘渡舟) (1)
- 1.2 柴胡三石解毒汤 (刘渡舟) (2)
- 1.3 加味柴胡汤 (刘渡舟) (3)
- 1.4 柴胡鳖甲汤 (刘渡舟) (4)
- 1.5 青碧散 (关幼波) (5)
- 1.6 健脾舒肝丸 (关幼波) (6)
- 1.7 荣肝汤 (关幼波) (7)
- 1.8 滋补肝肾丸 (关幼波) (7)
- 1.9 温肝汤 (关幼波) (8)
- 1.10 软肝缩脾方 (赵绍琴) (9)
- 1.11 舒肝开肺汤 (印会河) (11)
- 1.12 燮枢汤 (焦树德) (11)
- 1.13 软肝煎 (邓铁涛) (13)
- 1.14 化肝解毒汤 (周仲瑛) (14)
- 1.15 减味三石汤 (方药中) (16)
- 1.16 升麻甘草汤 (方药中) (17)
- 1.17 退黄三草汤 (李昌源) (19)
- 1.18 草河车汤 (宋孝志) (20)
- 1.19 舒肝解毒汤 (赵清理) (21)

1.20	育阴养肝汤 (钟一棠)	(23)
1.21	加味黄精汤 (方药中)	(25)
1.22	加味一贯煎 (方药中)	(26)
1.23	加味异功散 (方药中)	(28)
1.24	舒肝化症汤 (周信有)	(29)
1.25	二甲调肝汤 (何炎燊)	(31)
1.26	软肝汤 (姜春华)	(33)
2.	肝硬化腹水	(35)
2.1	苍牛防己汤 (方药中)	(35)
2.2	五参五皮饮 (魏长春)	(36)
2.3	变通十枣汤 (陈治恒)	(37)
2.4	甲术消臌汤 (周信有)	(38)
2.5	海藻消臌汤 (张琪)	(39)
2.6	软肝化症汤 (李昌源)	(40)
2.7	消症利水汤 (周信有)	(42)
2.8	商陆二丑汤 (董漱六)	(44)
2.9	臌胀消水丹 (李昌源)	(47)
2.10	鳖蒜汤 (万友生)	(48)
2.11	温阳利水汤 (巴坤杰)	(49)
3.	胆囊炎、胆石症	(50)
3.1	变通大柴胡汤 (刘渡舟)	(50)
3.2	变通一贯煎 (顾伯华)	(51)
3.3	金钱利胆汤 (张羹梅)	(52)
3.4	加味五金汤 (俞慎初)	(53)
3.5	金钱开郁汤 (魏长春)	(55)
3.6	舒肝汤 (盛国荣)	(56)
3.7	金茵茶 (刘茂甫)	(57)
3.8	利胆解郁汤 (任继学)	(58)

4. 慢性胃炎	(59)
4.1 竹茹清胃饮 (姚子扬)	(59)
4.2 砂半理中汤 (宋孝志)	(60)
4.3 健运麦谷芽汤 (赵棻)	(62)
4.4 滋胃饮 (周仲瑛)	(64)
4.5 加味黄连温胆汤 (谢昌仁)	(65)
4.6 安中汤 (张镜人)	(68)
4.7 养阴建中汤 (姚奇蔚)	(69)
4.8 益气建中汤 (姚奇蔚)	(70)
4.9 加味香苏饮 (董建华)	(71)
4.10 兰洱延馨饮 (梁剑波)	(72)
4.11 沙参养胃汤 (李振华)	(74)
4.12 香砂温中汤 (李振华)	(75)
4.13 补中消痞汤 (李寿山)	(77)
4.14 清中消痞汤 (李寿山)	(79)
4.15 和中消痞汤 (李寿山)	(80)
5. 消化性溃疡、出血	(82)
5.1 肝胃百合汤 (董建华)	(82)
5.2 健胃散 (郭谦亨)	(84)
5.3 理脾愈疡汤 (李振华)	(85)
5.4 健中调胃汤 (李寿山)	(87)
5.5 溃疡止血方 (粉) (谢昌仁)	(88)
5.6 脘腹痼痛汤 (何任)	(90)
6. 慢性肠炎、便秘	(92)
6.1 仙桔汤 (朱良春)	(92)
6.2 清理肠道汤 (印会河)	(94)
6.3 乌梅败酱方 (路志正)	(95)
6.4 久泻断下汤 (郭谦亨)	(96)

6.5	姜莲养肠汤 (胡翹武)	(97)
6.6	扶正祛邪汤 (汤承祖)	(99)
6.7	健脾固肠汤 (彭澍)	(101)
6.8	老人便秘方 (赵恩俭)	(103)
7.	感冒、疫毒	(104)
7.1	特效感冒宁 (宋健民)	(104)
7.2	解毒清热饮 (刘绍勋)	(106)
7.3	达原柴胡饮 (郑惠伯)	(107)
7.4	健身固表散 (赵清理)	(109)
7.5	加味银翘散 (米伯让)	(110)
7.6	银翘白虎增液汤 (米伯让)	(112)
7.7	沙参银菊汤 (钟一棠)	(113)
8.	肺炎	(115)
8.1	肺炎合剂 (郑惠伯)	(115)
9.	支气管哮喘	(116)
9.1	截喘汤 (姜春华)	(116)
9.2	解表化痰平喘汤 (邵经明)	(118)
9.3	麻杏射胆汤 (董漱六)	(119)
9.4	哮喘夏治方 (赵清理)	(121)
10.	急慢性支气管炎、肺气肿	(121)
10.1	止咳定喘汤 (俞慎初)	(121)
10.2	黛麦养肺止咳汤 (黎炳南)	(123)
10.3	阳和平喘汤 (胡翹武)	(125)
10.4	加味麦味地黄汤 (董建华)	(127)
10.5	四子平喘汤 (陆芷青)	(128)
10.6	冬令咳喘膏 (董漱六)	(129)
11.	冠心病、心绞痛、心肌梗塞	(131)
11.1	养心定志汤 (高辉远)	(131)

11.2	加味四妙勇安汤 (郑惠伯)	(132)
11.3	宁元散 (盛国荣)	(134)
12.	心肌炎	(135)
12.1	清心生脉饮 (陆芷青)	(135)
13.	风心病、肺心病	(138)
13.1	温肾救心汤 (查玉明)	(138)
13.2	四合一方 (秦家泰)	(139)
13.3	补肾健脾膏 (董漱六)	(141)
14.	病态综合征	(142)
14.1	温阳益气复脉汤 (李介鸣)	(142)
15.	高血压病	(144)
15.1	八味降压汤 (周次清)	(144)
15.2	黄精四草汤 (董建华)	(145)
15.3	益心健脑汤 (周次清)	(146)
15.4	调络饮 (王乐善)	(147)
16.	肾炎、肾病、尿毒症	(148)
16.1	益气化瘀补肾汤 (朱良春)	(148)
16.2	清化益肾汤 (李寿山)	(151)
16.3	益气解毒饮 (张琪)	(153)
16.4	离明肾气汤 (马骥)	(154)
16.5	复元固本汤 (马骥)	(156)
16.6	六五地黄汤 (马骥)	(157)
16.7	滋阴益肾汤 (杜雨茂)	(158)
16.8	温阳降浊汤 (杜雨茂)	(160)
16.9	安肾汤 (林沛湘)	(162)
16.10	芪萸仲柏汤 (蒋文照)	(163)
16.11	资肾益气汤 (盛国荣)	(165)
16.12	加味神芎导水汤 (何炎燊)	(167)

17.	糖尿病	(169)
17.1	降糖方 (祝谌予)	(169)
17.2	生津止渴汤 (任继学)	(171)
17.3	消渴方 (谢昌仁)	(172)
17.4	二地降糖饮 (汪履秋)	(173)
18.	甲亢、甲减	(175)
18.1	甲亢平复汤 (吕承全)	(175)
18.2	抑亢丸 (任继学)	(177)
18.3	开瘀消胀汤 (吕承全)	(179)
19.	血管、神经性头痛	(181)
19.1	加味散偏汤 (杜雨茂)	(181)
19.2	养血平肝汤 (关幼波)	(182)
19.3	通络头风汤 (李寿山)	(183)
20.	癫痫	(185)
20.1	止痉除痫散 (彭静山)	(185)
20.2	治癫宝丹 (任继学)	(186)
21.	中风、半身不遂	(187)
21.1	通脉汤 (杨百第)	(187)
21.2	乌附星香汤 (李仲愚)	(188)
21.3	通脉舒络汤 (张学文)	(189)
22.	植物神经功能紊乱、精神分裂症	(191)
22.1	除痰安寐汤 (印会河)	(191)
22.2	安神达郁汤 (姚子扬)	(192)
22.3	百麦安神饮 (路志正)	(193)
22.4	潜阳宁神汤 (张琪)	(194)
22.5	瓜蒌泻心汤 (姚子扬)	(196)
23.	骨关节疾病	(197)
23.1	补肾清热治疴汤 (焦树德)	(197)

23.2	补肾祛寒治尪汤 (焦树德)	(199)
23.3	通经行痹汤 (林沛湘)	(200)
23.4	活血顺气汤 (诸方受)	(202)
23.5	化痰通痹汤 (娄多峰)	(203)
23.6	清痹汤 (娄多峰)	(204)
23.7	通痹汤 (娄多峰)	(206)
23.8	强腰散 (张鉴铭)	(207)
23.9	加减痛风方 (汪履秋)	(208)
24.	血液病	(209)
24.1	生血增白汤 (梁貽俊)	(209)
24.2	生生丹 (胡青山)	(211)
24.3	益气补血汤 (周信有)	(212)
24.4	理血养肝健脾汤 (邵经明)	(213)
25.	食物或药物中毒	(214)
25.1	绿豆甘草解毒汤 (张学文)	(214)

外科部分

1.	骨质增生	(215)
1.1	骨痹汤 (关幼波)	(215)
1.2	益肾坚骨汤 (汤承祖)	(217)
1.3	除痹逐瘀汤 (吕同杰)	(218)
2.	腰椎管狭窄症	(220)
2.1	通脉活血汤 (李同生)	(220)
3.	股骨头无菌性坏死	(222)
3.1	活血养骨汤 (何天祥)	(222)
4.	运动损伤	(223)
4.1	化痰通痹汤 (娄多峰)	(223)
5.	骨结核	(225)

5.1	郑氏虎挣散 (郑惠伯)	(225)
5.2	新骨癆丸 (赵永昌)	(226)
6.	淋巴结核	(228)
6.1	消癆汤 (李孔定)	(228)
6.2	消癆丸 (徐学春)	(230)
7.	外伤后综合征	(231)
7.1	一盘珠汤 (李同生)	(231)
7.2	健脑散 (朱良春)	(233)
7.3	健肾荣脑汤 (谢海洲)	(235)
8.	乳腺增生	(236)
8.1	消癆汤 (王玉章)	(236)
9.	下肢溃疡	(238)
9.1	王氏化腐生肌丹 (王玉章)	(238)
10.	骨髓炎	(240)
10.1	骨髓炎方 (赵永昌)	(240)
11.	脉管炎	(241)
11.1	脱疽温阳汤 (金起凤)	(241)
12.	雷诺氏病	(243)
12.1	温经通脉汤 (曹向平)	(243)
13.	前列腺肥大	(245)
13.1	宣导通闭汤 (查玉明)	(245)
14.	痔疮	(246)
14.1	消痔饮 (彭显光)	(246)
14.2	矾黄消痔液 (丁泽民)	(248)
15.	直肠脱垂	(248)
15.1	加味补中益气汤 (彭显光)	(248)

妇科部分

1. 月经不调 (250)
 - 1.1 柴芍调经汤 (朱南孙) (250)
 - 1.2 参芪调经汤 (张琪) (251)
 - 1.3 理血补肾调经汤 (梁剑波) (252)
2. 闭经 (254)
 - 2.1 三紫调心汤 (姚寓晨) (254)
 - 2.2 理血通经汤 (罗元恺) (255)
3. 崩漏 (功血) (257)
 - 3.1 清热止血汤 (王云铭) (257)
 - 3.2 祛瘀止崩汤 (周鸣岐) (258)
 - 3.3 补益冲任汤 (何任) (260)
 - 3.4 归经汤 (刘炳凡) (262)
 - 3.5 健脾固冲汤 (刘云鹏) (264)
 - 3.6 加减清海丸 (何炎燊) (266)
 - 3.7 将军斩关汤 (朱小南) (267)
 - 3.8 加味二仙汤 (郑惠伯) (270)
 - 3.9 温涩固宫汤 (李培生) (271)
 - 3.10 固气清宫汤 (姚寓晨) (272)
 - 3.11 加减归脾汤 (王云铭) (274)
4. 痛经 (275)
 - 4.1 化膜汤 (朱南孙) (275)
 - 4.2 温经散寒汤 (蔡小荪) (277)
 - 4.3 热性痛经方 (沈仲理) (278)
 - 4.4 内异 I 方 (蔡小荪) (280)
 - 4.5 内异 II 方 (蔡小荪) (280)
 - 4.6 内异 III 方 (蔡小荪) (282)

5. 不孕症	(283)
5.1 调肝种子汤 (祝湛予)	(283)
5.2 输卵管阻塞不孕方 (许润三)	(284)
5.3 温肾种子汤 (谢海洲)	(286)
6. 子宫肌瘤	(288)
6.1 理气逐瘀消脂汤 (裘笑梅)	(288)
7. 更年期综合征	(290)
7.1 更年康汤 (梁剑波)	(290)
7.2 清心平肝汤 (裘笑梅)	(292)
7.3 开瘀消胀汤 (吕承全)	(293)
7.4 益肾汤 (凌绶百)	(295)
8. 附件炎	(297)
8.1 止带固本汤 (彭静山)	(297)
8.2 健脾止带方 (许润三)	(298)
8.3 清宫解毒饮 (班秀文)	(299)
8.4 益气导水汤 (姚寓晨)	(301)
9. 阴痒	(302)
9.1 老年阴痒方 (姚寓晨)	(302)
10. 习惯性流产	(304)
10.1 固胎汤 (刘云鹏)	(304)
10.2 安胎防漏汤 (班秀文)	(305)
11. 妊娠中毒症	(307)
11.1 健脾和胃饮 (裘笑梅)	(307)
12. 产后恶露不绝	(308)
12.1 缩宫通瘀汤 (许润三)	(308)
12.2 益气清宫固冲汤 (姚寓晨)	(309)

儿科部分

1. 婴幼儿黄疸 (312)
 - 1.1 退黄汤 (王静安) (312)
 - 1.2 阳黄清解汤 (郑惠伯) (313)
2. 百日咳 (315)
 - 2.1 痉咳方 (徐迪三) (315)
 - 2.2 百马汤 (黎炳南) (317)
3. 小儿病毒性肝炎 (318)
 - 3.1 利肝汤 (田成庆) (318)
4. 小儿外感、肺炎 (320)
 - 4.1 新加正气汤 (王传吉) (320)
 - 4.2 清宣导滞汤 (王静安) (321)
 - 4.3 苦降辛开汤 (刘弼臣) (322)
 - 4.4 宣肺化痰汤 (王静安) (324)
 - 4.5 清肺化痰汤 (郭中元) (326)
5. 小儿肾炎、肾病 (328)
 - 5.1 五草汤 (刘弼臣) (328)
 - 5.2 小儿肾病合剂 (李少川) (329)
6. 小儿腹泻 (331)
 - 6.1 六味止泻散 (张介安) (331)
 - 6.2 滞泻方 (李今庸) (332)
 - 6.3 加味益脾镇惊散 (周炳文) (334)
 - 6.4 消食散 (张介安) (335)
7. 食欲不振 (336)
 - 7.1 温中运脾汤 (蒋仰三) (336)
 - 7.2 磨积散 (陆石如) (337)
8. 小儿肠麻痹、肠套叠、疝气 (339)

8.1	温脐散 (董廷瑶)	(339)
8.2	活血利气汤 (董廷瑶)	(340)
8.3	完疝汤 (李孔定)	(342)
9.	小儿夏季热	(343)
9.1	消暑生津汤 (孟仲法)	(343)
10.	小儿癫痫	(345)
10.1	除痫散 (林夏泉)	(345)

皮肤科部分

1.	皮炎	(348)
1.1	皮炎汤 (朱仁康)	(348)
1.2	凉血清肺饮 (顾伯华)	(349)
2.	湿疹	(350)
2.1	滋阴除湿汤 (朱仁康)	(350)
2.2	龙蚤清渗汤 (金起凤)	(352)
2.3	小儿化湿汤 (朱仁康)	(354)
3.	扁平苔癣	(355)
3.1	乌蛇驱风汤 (朱仁康)	(355)
4.	荨麻疹	(357)
4.1	消荨汤 (任继学)	(357)
5.	过敏性紫癜	(358)
5.1	清风宁络饮 (曹向平)	(358)
6.	过敏症	(360)
6.1	过敏煎 (祝谌予)	(360)
7.	银屑病	(362)
7.1	银屑汤 (周鸣岐)	(362)
8.	红斑狼疮	(364)
8.1	清毒灵 (韩百灵)	(364)

9. 疔疮	(365)
9.1 芩连消毒饮 (顾伯华)	(365)
10. 脱发	(368)
10.1 生发饮 (周鸣岐)	(368)
11. 尖锐湿疣	(370)
11.1 消疣汤 (彭显光)	(370)

五官科部分

1. 结膜炎	(372)
1.1 茵陈防己汤 (朱洪文)	(372)
2. 口腔疾病	(373)
2.1 牙痛得效方 (陈谨)	(373)
2.2 胡连汤 (许公岩)	(374)
2.3 养阴清热汤 (徐治鸿)	(375)
3. 咽喉疾病	(377)
3.1 清咽解毒汤 (吕同杰)	(377)
3.2 丹栀射郁汤 (耿鉴庭)	(378)
3.3 金灯山根汤 (张贇臣)	(380)
3.4 养阴利咽汤 (张贇臣)	(381)
3.5 参梅含片 (干祖望)	(382)

肿瘤部分

1. 加减参赭培气汤 (段凤舞)	(384)
2. 化痰消症汤 (周霁祥)	(386)
3. 益气补血汤 (周信有)	(387)

男性科部分

- 1. 阳痿..... (391)
- 1.1 蜻蜓展势丹(石春荣)..... (391)
- 1.2 蜈蚣疏郁汤(石春荣)..... (392)
- 1.3 化瘀起痿汤(石春荣)..... (393)
- 1.4 沙苑清补汤(路志正)..... (394)
- 1.5 补肾壮阳丸(张 琪)..... (395)
- 1.6 蜘蛛丸(朱良春)..... (396)
- 1.7 补肾丸(朱良春)..... (397)
- 1.8 强阳丸(汤承祖)..... (397)
- 1.9 振阳灵药酒(李保安)..... (398)
- 1.10 宣通三焦气化汤(王振录)..... (398)
- 1.11 阳痿验方(古康德)..... (400)
- 1.12 金水六君煎加味(温进之)..... (400)
- 1.13 回春兴阳散(陈 雷)..... (401)
- 1.14 疏肝清利汤(黎志运)..... (402)
- 1.15 一清、二洗、三补治疗阳痿(李怀夫)..... (403)
- 1.16 祛湿振萎汤加减(王光伟)..... (403)
- 1.17 清心泻肝汤(孙飞翔)..... (404)
- 1.18 阳痿丸(姜富春)..... (405)
- 1.19 中药冲剂治老年性阳痿(王荣辉)..... (406)
- 1.20 茸血酒(贾永增)..... (407)
- 1.21 附桂汤(王裕琴)..... (408)
- 1.22 生精灵药酒(于芝伟)..... (409)
- 1.23 阳痿灵(黄吉文)..... (409)
- 1.24 蜈蚣鸽卵(赵清华)..... (410)
- 1.25 兴阳谐性回春酒(曹思亮)..... (410)