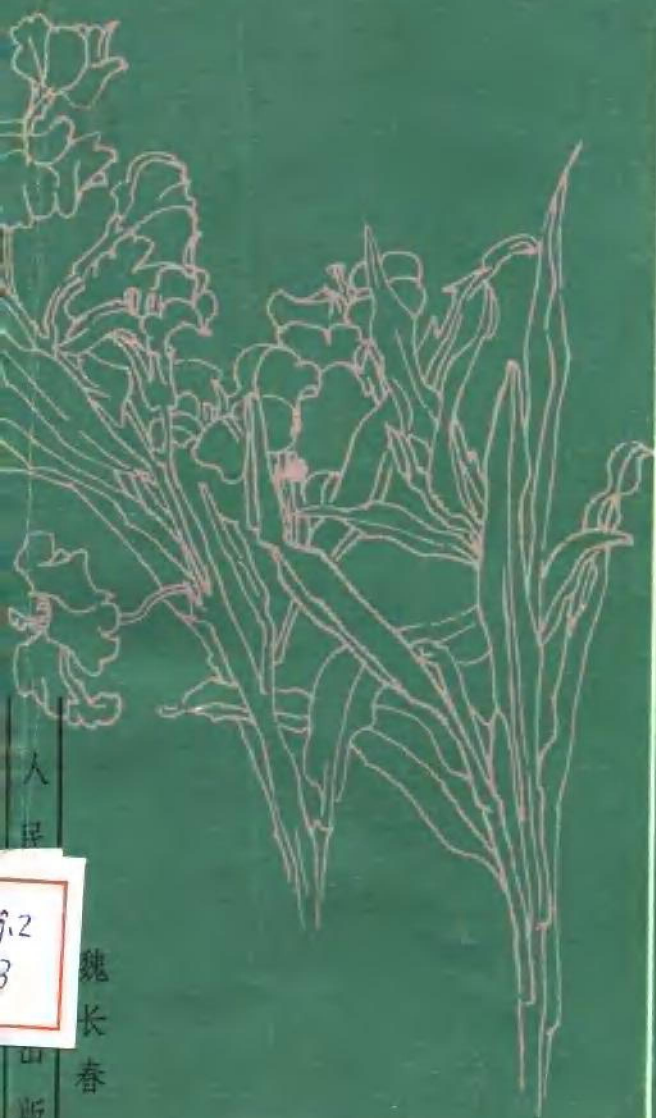


中医实践经验录



魏长春 编著

人民

第2
3

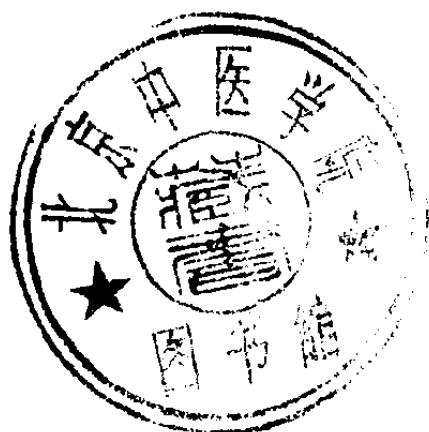
出版社

样 本 库

中医实践经验录

魏长春 编著

VH56134



人民卫生出版社

1154970

中医实践经验录

魏 长 春 编著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

北京密云卫新综合印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 8 $\frac{5}{8}$ 印张 187千字

1986年12月第1版 1986年12月第1版第1次印刷

印数：00,001—11,300

统一书号：14048·5103 定价：1.60元

〔科技新书目127—80〕

前 言

历年来，我本着学医志愿承先启后传授经验的目的，曾陆续总结整理个人的诊治验案、读书札记、师友经验等资料，在编写书稿时，主要按照先师颜芝馨老先生的遗训，读书要留札记，治病要留方底。

一九五六年，参加国家医院工作后，在诊余之暇，又编写了一些辅导中医学徒，进修医生和西学中的医师的有关讲稿及验案，并为宁波已故老中医范文甫遗留方案增加按语，发挥范老治病处方的特长。又增订了慈溪张生甫老医生《医学达变》内外编、以阐述其学说。

一九六三年，为了向外吸取学说经验，曾发起征文，收集宁波地区已故老中医遗著多种加以整理，为发掘祖国医学遗产，总结老中医经验做了一些工作，并写成《中医实践经验录》初稿，作为言传身教的一部专著。此后年有修订、逐渐补充，虽在工作与生活发生动乱的十年中，修订补充亦未尝或忘，至一九七七年《中医实践经验录》基本定稿。书分八卷：第一卷读书体会；第二卷师友经验；第三卷诊断举要；第四卷辨证论治；第五卷效方选辑；第六卷要药分类；第七卷保健防病；第八卷饮食治病。每卷篇文，不拘长短，总以言之有物，切合实用，确具实践经验为主。

初稿后经本人多次删订，幼子睦森侍录，并承已故著名中医、浙江中医学院副教授徐荣斋协助校勘，至1980年上半年正式定稿。

稿凡三易，颇觉敝帚自珍，准备提供给广大青年中医师

及西学中的医师作参考外，并愿与国内学者交流，现蒙人民卫生出版社审定，付梓问世，得遂夙愿。值此即将出版之际，谨书数言，略述缘起，敬表谢意，并恳望医界同仁阅后提出宝贵意见。

魏长春(文耀)

1985年10月书于浙江省中医院

时年八十又八

《中医实践经验录》校勘记

三十年代初，读赵晴初太夫子《存存斋医话稿》，知嘉善黄凯钧氏著有《友渔斋医话》，未见其书。一九五九年秋，来浙江中医学院任教，见到黄氏书，内容分“一览延龄”、“橘旁杂论”、“上池涓滴”、“肘后偶抄”、“证治指南”、“药笼小品”，共六卷；以述为主，以作为辅，曾于课余时抄录全帙备览。此后，岁月沉浮，人事倥偬，其书时而翻阅，时而搁置，又忽忽二十年矣。

去岁，是我国医学科学遭受“四人帮”摧残后复苏的第二年，中医学术事业又见枯木逢春，我省继科学大会后的省中医学术会议首次在杭举行，魏老与我借此共聚一堂，商量旧学，交流新知，并蒙出眎其近作《中医实践经验录》八卷，嘱为校阅。其书每卷一种，一为“读书体会”：摘要记录研索《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》及唐宋至近代的学说，理论结合临床，着墨不多，谈言必中，均能阐发个中奥义；二为“师友经验”：内容都是魏老承先启后的结晶，师弟薪传，侪辈讨论，均精炼在这不多的篇幅里，如数家珍地昭示给我们；三为“诊断举要”：有传统的四诊知识，有独特的临床造诣，更有古人所引而不发的经魏老得心应手的体会而和盘托出；四为“辨证论治”：是魏老临床取精用宏的主要部分，其中对肺、肝、胆、胃等内伤杂病的诊疗，理法方药都有独到处，如果与其即将出版的《医案》合看，更觉得左右逢源；五为“效方选辑”：是在第四卷“辨证论治”的基础上，通过多次实践，多次筛选，提炼48个效方，作为首批刊出。这些验

方，有的古方今用，推陈出新，有的出自心裁，疗效独具，使读者易学易用；六为“要药分类”：撷各家本草书的精华，按临床应用归纳，每药多以四言韵语缀成，便于记诵，言简义赅，既法古而又宜今，具见良工度人金针之苦心孤诣；七为“保健防病”：系养生一类的述作，方法朴实，有所创新，不高谈阔论，着意于日常生活的动静结合，以发挥机体的自然疗能，对老年、青年、妇女、幼孩的保健，更有其积极措施；八为“饮食治病”：由于“食养”和“食治”，出于《内经》和《千金要方》，魏老以古说新创，从“药补不如食补”中悟出“药治不如食治”，体验深而收效确，后附饮食代药二十例，在医疗卫生上是别开生面的一格。

全书内容，概述如上。每卷每类都比《友渔斋医话》精审切实，可以说是魏老六十多年来读书临症的总结，传道授业的妙谛；篇篇从实践中来，句句从肺腑中出，因此议论平易近人，学理精当可用，《中医实践经验录》的特点就在于此。

与此同时，我还读到魏老五十年代编写的一部述作《医学法门》，内容广博，取材于其平素所研读的858种医著中，钩元提要，辑为：“读书引径”、“研究心法”、“阴阳大义”、“藏府经络”，以及“诊察要诀”、“识病纲要”、“证治要略”……等20大类；自序谓“文非有征不敢录，药无经验不敢收，费一己之脑力，指后学以门径”。我深佩魏老辑录之勤，半个世纪多不稍懈，罄其学验，迪启来人，宜其求治者接踵，进修生满座，我亦私淑魏老述作之富，是吾浙曹炳章先生后之第一人也。

《医学法门》辑录古医精华，以述为主；《中医实践经验录》传授临床经验，以作为主。而后者是前者由博返约的结晶部分。今春，魏老以学术公有的精神，把《医学法门》全稿

四十九册献给中华全国中医学会浙江分会，既供庋藏，亦供展出，并作为省内中西医学界观摩参考；《中医实践经验录》准备请出版社出版，和国内学者见面，其嘉惠我医界更深远。校勘既竟，书此以报魏老，不知魏老能许我为善读其书否耶？

公元1980年清明前三日，后学徐荣斋谨识

目 录

卷一 读书体会 ·····	1
对《内经》“治病必求于本”的体会·····	1
“阴平阳秘，精神乃治”是中医治病要诀·····	3
对《素问·上古天真论》的体会·····	4
对《素问·四气调神大论》“调神”二字的体会·····	5
对《玉机真脏论》“五实死，五虚死”的体会·····	5
读《素问》“五脏已败，其色必夭”的体会·····	6
对“形盛脉细，少气不足以息者危”的体会·····	6
劳风是外损之源·····	7
“久服轻身”亦可作服药见效解·····	7
《难经·七十五难》可作内伤病治则·····	8
历代名医因生活环境不同各有不同发明·····	8
读《内经》但于可信处精研之·····	11
读《格致余论》罗太无治久病虚羸有积滞先养后 攻的体会·····	11
阳明燥渴与少阴厥逆之预后·····	11
对汗后脉躁疾为阴阳交死证的体会·····	12
对“阳脉之极”的体会·····	12
对急劲弦强乃真脏死脉的体会·····	12
以校勘考证法读古书·····	13
论《医说》所载张仲景治汉武帝消渴之误·····	14
对“平人脉缓而迟者多寿，脉急而数者多夭”的 体会·····	15

《研经言》论中暑与瘰螺痧治法·····	15
劳瘵人只知为虚而不知为实 蛊胀人只知为实而不识其虚·····	16
内外俱伤便是两感·····	17
气血凝滞脉络不能贯通衍义·····	17
理中汤随证变换示例·····	18
《研经言》用药论·····	18
用药宜随证重轻·····	19
温寒须行气 清热要活血·····	19
麻口之药亦能麻肺·····	19
《宋元明清名医类案》所载陈修园医案乃易思兰医案改名·····	20
毒药外敷疥疮之害·····	20
卷二 师友经验 ·····	21
张禾芬太夫子用甘露消毒丹治阴虚湿痹似劳症·····	21
张禾芬太夫子治热痧误补腹胀验案·····	21
颜师用麻黄附子细辛汤治水肿·····	22
颜师用雪羹梨汁竹沥治郁怒引动肝风·····	23
颜师用麻杏石甘汤加味治妊娠春温·····	24
颜师用黄芪苡仁粥治小儿虚体湿热症·····	24
颜师用轻剂清肺养胃法治肺劳兼秋燥症·····	25
颜师用重剂参附治妇人崩血脱症·····	25
颜师治暑热吐血先清解止血后用养肺胃培本验案·····	27
宋星斋治疗妇科胎前产后病的经验·····	28
黄志棠儿科谈乳儿疾患须查询乳母健康情况·····	28

范文甫老医用乌梅安胃丸和白蜜治胸脘剧痛·····	29
范文甫老医治危症诊趺阳脉·····	30
刘达人老医诊久咳伤肺下见悬痈案·····	31
刘达人老医谈治杂病以保脾胃为主·····	31
曹炳章老医辨舌柔硬以察胃气存亡·····	33
胡炳藻老医谈治疗湿温症要使湿热分离·····	33
胡炳藻老医谈《温疫论》学说二则·····	34
严鸿志老医谈治病要法·····	35
张生甫老医谈《内经》养生却病法·····	36
张生甫老医谈察舌通变·····	36
舒绅斋儿科治麻疹经验·····	37
夏思襄外科治疥癣不用毒药外敷·····	38
杨楚和治温热病及湿热病经验·····	39
徐莲塘老医用生化汤经验·····	39
郑慎安老医治妇女乳病经验·····	40
沈汀舫用张景岳新方治病经验·····	41
钟纯泮老医治结胸症验案·····	42
钟纯泮老医治消渴病验案·····	43
王赤南老医谈血症先清外感后治内伤·····	44
莫尚古老医治肝肾亏损体患痰饮用药法·····	44
颜伯卿老医用桃仁承气汤治胸痹咯血·····	45
姚精深先生用桑皮益元散治暑瘵·····	46
郑纯甫老医治病宗王孟英之法·····	47
徐炳南医师治病一方到底不惑·····	48
宋鞠舫治疗经验记述·····	48
卷三 诊断举要 ·····	51
卷四 辨证论治 ·····	76

高血压辨证论治·····	76
从流行性感冒谈到外损似癆·····	80
胆病治疗经验·····	95
胃病诊治与预防·····	100
郁症辨治·····	111
水肿辨证论治·····	113
久病低热审因论治·····	118
麻疹证治·····	123
用开胃药也要辨证审因·····	135
同病异治和异病同治·····	136
治法医话 二十八则·····	137
卷五 效方选辑 ·····	150
方剂漫谈·····	150
麻杏薏草汤加绛矾丸治湿热黄胖·····	154
加味二金汤治湿热黄疸肿胀·····	155
清肝饮治慢性肝炎血分伏湿低热烦躁·····	155
豆卷连翘茵陈汤治黄疸型肝炎·····	156
疏滞养肝汤治慢性肝炎气郁血瘀症·····	156
疏肝散黄汤治传染性肝炎黄疸变臌·····	157
消臌利水汤治湿热夹气成臌胀(肝硬化腹水)·····	158
瞿鞭四逆散治晚期血吸虫病肝硬化腹水(虫 臌)·····	158
软坚消胀汤治虫臌血臌肝脾胀硬·····	159
清肺六二汤治大叶性肺炎(风温外感)·····	159
清肺开音汤治外感风热咳嗽音哑·····	161
加味桔梗苇茎汤治肺脓疡(肺痈)·····	161
三子贞元饮治慢性气管炎咳喘·····	162

蛤蚧虫草黑锡丹合生脉散治咳喘自汗脱症·····	163
开摄汤治肾虚痰饮咳喘·····	163
瞿附通阳汤治阳虚水肿(慢性肾炎)·····	164
济生肾气玉壶汤治水臌虚症(慢性肾炎)·····	165
导水茯苓汤治水肿喘胀(慢性肾炎尿毒症)·····	165
五叶二根白薇汤治外感伏邪低热·····	166
三合散治阴虚体消耗热·····	167
五参汤治虚热腹胀·····	167
五参五皮饮治脾劳(结核性腹膜炎)·····	168
十全大补汤加驴皮胶红枣治虚体紫斑病·····	168
当归四逆加姜萸汤治手术后肠粘连腹痛·····	169
金钱开郁散治右胁作痛·····	169
醉乡玉屑散治瓜果积滞下利·····	170
血余茅根汤治热淋血淋·····	170
豆卷玉屏桂枝汤治劳倦伏湿盗汗·····	171
麻杏薏草防枝汤治风湿痹(风湿性关节炎)·····	171
五桑四藤防己汤治痛痹症(风湿性关节炎)·····	172
五花芍草汤治虚体气郁肝胃失调症·····	172
三花二香胃苓汤治脾胃虚弱夹食痛泻·····	173
养胃止痛汤治阴虚体胃痛日久症·····	173
建理汤治虚寒体溃疡病出血·····	174
理中吴萸汤治胃下垂脘腹隐痛·····	175
乌梅安胃丸和白蜜泡汁治胸腹剧痛·····	175
降压调肝汤治肝阳上升头晕痛·····	176
补脑汤治脑虚头晕痛健忘·····	176
清震汤治湿热内陷头晕便溏·····	177
百合龙琥甘麦大枣汤治脏躁症(癔病)·····	177

百合夏枯草汤治失眠·····	178
柔肝消炎汤治肝胀胁痛·····	178
滑氏补肝散治肝病日久虚弱症·····	179
桂枝茯苓汤治妇女癥瘕块及子宫肌瘤症·····	179
瓜蒌汤治乳房胀痛乳痈红肿·····	180
芦根饮子治妊娠子嗽(热咳嗽)·····	180
加味生化汤治产后血瘀腹痛·····	181
鹭鸶涎丸治小儿百日咳·····	181
卷六 要药分类 ·····	183
药性气味功用忌宜总诀·····	183
要药分类·····	184
卷七 保健防病 ·····	216
保健防病要旨·····	216
对祖国医学摄生保健学说的体会·····	217
心神以静为贵 躯体以动为主·····	224
男青年要注意节欲保精·····	225
妇女须慎防风从下袭而成痼疾·····	226
老年须防食伤药伤·····	228
小孩须防外感风寒内伤食积·····	228
疾病愈后保健防病常识·····	229
慢性病不能光依赖药物·····	232
不用药也能愈病·····	234
预防药伤 提倡食养疗法·····	235
食物的保健防病作用·····	236
卷八 饮食治病 ·····	248
食养疗法的起源 饮食代药的实践·····	248
安身之本必资于食·····	250

久病不痊以所喜食物诱之·····	250
颜师治久病胃伤用饮食代药用药露代饮·····	251
注意饮食调理 运用食物治病·····	253
从能食与不能食辨病症轻重·····	254
食性的改变可以推测身体强弱的转化·····	255
问饮食嗜好可作辨证论治·····	255
胃肠不清者应忌食荤腥油腻·····	256
治疗胃病应以饮食为主药物为辅·····	257
从临床实践看饮食治病的疗效·····	258

卷一 读书体会

对《内经》“治病必求于本”的体会

《内经·素问·阴阳应象大论》曰：“治病必求于本”。从这个“本”字可以悟出许多治宜。首先，治病当以元气为本。治疗时要随时顾护，勿使元气受伤，防汗吐下药力过猛使元神衰脱，应预先佐以辅药。

治病以体质为本。寒体患热病，治药不宜过分寒凉，为防外感热退阳伤，要预先加一二味照顾病人寒体药，使病愈无后遗症。若病人阴虚热体患寒症，驱逐风寒之药，不宜辛温猛烈，只宜甘温甘润药品治疗，服药后饮薄热粥汤，盖被取汗，使风寒从汗解对阴虚热体津液不伤，续方宜甘淡养胃药善后。

治病要按照四时气候为本。用药好象四季所着衣服，单夹棉的更换，这就是“因时制宜”的道理。

治新病，要细察兼症夹症，切忌只治新病，不注意旧病兼症夹症后遗症。久病及复症，若能注意加入药味兼治，使患者早日恢复健康，新旧病症皆愈，最合治疗理想，亦是治病求本的问题。

治病要注意胃气强弱，对药性有毒无毒，及药量重轻，用法有通权达变为本。

气为血帅，气能生血。患病有气虚、气郁、气滞，治疗皆以调气为本，这调字主要是调和内脏气血，气血调和，则虚者自复，郁滞者自通。体会到《内经》“治本”一言，还可

以引伸许多方面去。

1. 治病要明白病因，久病病情已被杂药乱投所干扰，变症百出，必须细心照顾病人胃气，施以治疗，使病源清楚，病可渐瘥。

2. 病有兼症、夹症，及职业病、地方病的不同，在初诊时，必须详察体质性情，问明过去病史，目前起病原因，切勿以病名作治疗根据，而犯头痛治头足痛治足的流弊。对体力劳动与脑力劳动必需详辨阳脏阴脏，性急性缓，疗法不同。居高地者多风燥证，居低湿地多湿热证；胃纳强者，可进重剂猛药，胃纳弱者，宜用芳香轻剂。中气虚者适用升举，阴虚火炎宜用滋阴降火。有久病体虚挟新感，必需标本并治，若治标忘本，易成脱证，专从滋补，留邪成损。《内经》所谓“毋虚虚，毋实实，损不足，而益有余”。实为医家治病南针。

3. 凡外感伏气证，初治体温不高，服药后反而热度增高者，是伏邪外达，病势转松的佳兆，切勿惊惶。乱投清热药，反为使其病势转移，邪从里达表，乃药之对病能起因势利导的作用，以顺病势为首要。

4. 治病方法，以扶助病人元气，放病出路为主。治病首要明了同病异因，治法不同，大忌乱用成药。譬如干咳嗽亦有痰闭证，岂可误认肺劳，滥用滋阴润肺及止咳成药，反而留邪成损，俗谚所谓“伤风不醒变成癆。”此是外感留邪成损。吴澄（吴师朗）所著《不居集》就是治外损病专书。

5. 胸痹作痛，亦有因外感六气内袭，胸脘气机失畅，仲景以薤白瓜蒌汤为主方，使气畅郁通，顾护胸中大气。今人好用麻醉药止痛，或多用香燥药耗气劫液，不但使胸脘大气受伤，而且津液亦被消耗，外邪入里，成器质病。溃疡病出