

通俗中國醫學史話

任應秋著

重慶人民出版社

內 容 提 要

本書按照歷史順序，重點地介紹了我國各個時代醫藥發展的特點和杰出的醫學家與疾病作鬥爭的光輝事蹟，以及他們在醫藥方面所取得的重大成就。對古代名醫扁鵲、華佗、張仲景、孫思邈、李時珍等的生平和他們的不朽的業績都作了比較詳細的敘述。

全書共分為廿節，穿插着許多長期以來流傳在民間的生動有趣的故事。凡引用古書的地方都譯作白話，文字流暢，通俗易懂，可供一般熱愛祖國醫學的人們閱讀，也可供研究我國醫學史的人參考。

通俗中國醫學史話

任 應 秋 著

胡定宇封面設計

重慶人民出版社出版

(重慶臨江路244號)

重慶市書刊出版業營業許可證出字1號

重慶印制第一廠印刷

四川省新华書店重慶發行所發行

*

開本787×1092 1/32 印張2 $\frac{1}{2}$ 字數48千

1957年8月第1版第1次印刷

1959年10月第1版第4次印刷

印數9,501- 12,100

統一書號：14118·8

定價：(7) 0.22元

目 錄

劳动人民創造了医藥·····	1
——最早的医藥演变情况	
祖国医学分科的开始·····	4
——殷周时代的医藥發展情况	
反对迷信的杰出医生·····	7
——周代名医扁鵲	
向着預防为主的方向前進·····	11
——古代的衛生防疫設施	
第一次发现血循环·····	16
——“內經”在解剖生理学上的贡献	
首次用麻醉藥作大手術的外科医生·····	20
——漢代名医華佗	
偉大的臨床医学家·····	24
——張仲景和他的“傷寒論”	
切脈和針灸術的進一步发展·····	29
——王叔和、皇甫謐的成就	
傳染病学專家·····	34
——晉代名医葛稚川	
重視妇幼保健工作的医生·····	37
——孙思邈和“千金方”	

中外医药学术交流时期.....	42
——从汉至唐(公元前206—纪元907)	
医学教育的发达和形象教学.....	45
——从刘宋到赵宋的时期	
医院的建立.....	48
——病坊	
医药学术的“争鸣”.....	52
——金元四大家	
牛痘接种的先声.....	55
——人痘术的发明和外传	
世界闻名的药学家.....	58
——李时珍和“本草纲目”	
传染病治疗学的内容丰富了.....	62
——温热学派的成就	
重视尸体解剖的医生.....	65
——王清任和“医林改错”	
理学療法專家.....	68
——吴尚先的成就	
繼承与发揚祖國医学遺產.....	71
——繼續貫徹党对待中医的正确政策	

劳动人民創造了医藥

——最早的医藥演变情况

远古时候，人类过着野蛮的生活。

肚子餓了，生吃些植物的果实、根、莖和獸类的肉。天气冷了，就把樹叶、獸皮、羽毛这一类的东西披在身上，当做衣服穿。人們住在山洞里或大樹上，这样的生活条件，当然免不了疾病的侵襲，古書上也有关于那时的人类常鬧腸胃病的記載，如“韓非子”說：上古的时候，人民都是吃些果实蚌蛤，腥臊惡臭有害腸胃的东西，当时人們总是鬧着胃腸病。^①又有部叫“礼緯”的書中說：到了燧人氏时期，有了鑽木取火的技能，人才由生食变成熟食，害肚子的毛病減少了，和一般禽獸的生活也就有了区别。^②

据古生物学家研究，远在人类还没有出現之前，疾病和生命便成为不可分离的現象了。人类出現以后，他們在劳动中不断地改善生活，減少疾病；发现和創造医藥以治療疾病，是一件極其自然的事情。

当人类被野獸咬伤或因其他緣故受伤时，很可能用樹叶、苔蘚、唾液等來敷裹伤口，減輕創痛，慢慢地他們便发现了什么植物敷伤最好。在美洲赤道地区的森林中，生長着一种樹木，名叫吐魯香膠樹，它的樹脂能促進血液循环，防止腐爛、抵抗傳染病和毒物，是治療內臟潰伤、毒蛇、瘋獸咬伤的有效藥

物，醫藥界稱它秘魯香膏。在很早很早以前，住在那個地方的印地安人便知道用這種樹脂來治療各種創傷以及蛇咬的傷口，據說甚至連當地的野獸被毒蛇咬傷後，也知道向吐魯香膠樹奔去，咬穿樹皮，讓樹脂流到傷口里去。人類由於治療創傷的迫切需要而發現藥物是沒有什麼可以懷疑的了。

石器的應用和創傷出血現象的啓示，我們的祖先慢慢地知道用“砭石”放血來治病；在懂得耕作以後，接觸的植物愈多，對植物的性能也愈熟悉，便可能發現更多的藥用植物。所以民間流傳着“神農嘗百草，醫藥始興”的話。“史記”里記載着：神農氏曾用耨耨來拔取草木，試嘗草藥性味，開始豐富了醫藥知識。耨耨就是用耨石制成的生產工具。在“淮南子”這

部書里也說：神農嘗試百草的性味和水泉的甘苦，使人們知道那些東西可以吃，那些不能吃，一天曾不下七十次中毒。這說明醫藥的發現和尋找食物很有關係。



圖二 耨取食物是發現藥物的先聲，也是神農嘗百草傳說的來源。

在醫藥開始萌芽的時代，人類的命運還主要掌握在自然手中，人們對自然的畏懼和崇拜，逐漸產生了神的觀念，凡不可理解、無法解決的事，都歸之于神，遇到了疾病災難時，便乞

憐于神的护佑，以后逐漸產生以禱祝為職業的巫人。巫人一面掌握民間的經驗藥方，一面以能和鬼神相通的姿態給人治病，原始素朴的醫藥知識因而蒙上一層迷信的色彩。這是世界各民族在文化發展初期的普遍現象，我國也不例外，我國有相當長的一段時期是巫醫并存，或巫盛于醫。

從我國文字的变化中，也可以看出醫藥發展的大概，古“毆”字有防矢的意思，在巫祝盛行時“毆”字下面加了一個“巫”字而寫作“醫”了。後來，人們在儲存糧食時發現了酒，并把酒用到醫藥上，“醫”字才變作了“醫”字。（酉，古通酒。）

① 韓非子五刑篇。

② “胤禘”含文嘉：“燧人氏始鑽木取火，炮生為熟，令人無腹疾，有異于禽獸。”

祖國医学分科的开始

——殷周时代的医药發展情况

原始社会中的图腾崇拜及氏族社会后期的祖先崇拜，发展到殷朝（公元前18—12世紀）奴隶制时，便成为具有一种神教本質的巫教。巫教崇拜“天帝”和祖先，并以祈禱和貞卜的姿态出現，因而殷代的医学，基本还是脫不了巫医的形式。例如傅说著第一部“湯液經”的伊尹，^①他便是当时很有权势的教主。尽管这时的医学，帶着很濃厚的宗教色彩，但对疾病的認識方面是有很大成就的。

殷朝的文字主要是用刀刻在銅器（青銅）、龜甲和獸骨上面的。据考古学家目前已經獲得的甲骨文字材料，便有头病、眼病、鼻病、耳病、口病、牙病、舌病、喉病、心病、胃腸病、手病、臂病、關節病、足病、趾病、骨病、瘡病、跌伤病、產婦病、小兒病、流行病等31种疾病的記載。从这些記載說明殷朝时候对疾病的認識，不僅已經不是籠統的概念，而且是按照生理的部位來定名了。

到了周朝（公元前1122—770年）对疾病的認識分析得更

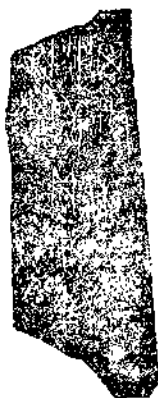


圖 2

甲骨文“貞有疾年其死”也就要疾病流行的意思。

加細致，其中最主要的是把一年四個季節中多发性的流行病提出來了。如有部古書“周禮”^②記載着：一年四季都有流行性的疾病發生，春季里流行着感冒頭痛病，夏季里流行着疥癬一類的皮膚病，秋季里流行着癰疾，冬季里流行着咳嗽氣喘的病。這和現在疾病流行的情況，基本上是一致的，這就說明周代對疾病發生的規律有了初步的認識。

由於殷周時期具有認識疾病的豐富知識，治療方法亦有較大的進步。在另一部古書“呂氏春秋”里看到伊尹提出治療疾病的原則說：如果能使人體不斷地吸收新鮮的東西，排泄陳腐的東西，肌膚血脈就通暢無阻了。精神正氣自然會逐漸增加，把病邪完全驅除掉，這樣就可以使患者獲得痊癒。^③這種論據是完全科學的。

據目前可以查考的文獻記載，周朝使用的藥物，最少有一百多種，如現在最常用的車前草、貝母、益母草、青蒿、黃芩、白芍、茅根、花椒、葛根、甘草、艾等等在周朝便已經有了。這些有療效的藥物，通通由醫師專門負責管理起來。

這樣早的時代，祖國醫學為甚么便有这样輝煌的成就呢？主要是由於當時有了較好的醫學分科和醫事制度。

周朝把醫學主要分做四科：（1）食醫。（2）疾醫。（3）瘍醫。（4）獸醫。食醫是專管飲食衛生的，研究一年四季中不同的飲食口味的烹調。疾醫就是現在的內科醫生，所有內科範圍內的疾病，都歸他治療。瘍醫治療腫瘍、潰瘍、跌打損傷等，包括現在的外科、骨傷科。獸醫專門治療獸類的疾病，和現代是一致的。

周朝的醫藥衛生人員編制，也是較完善的。醫師的職位

最高，由他領導四科的医生。医师下面設兩個“上士”，就是一等一級医生；四个“下士”，就是一等三級医生；还有兩個保管人員，当时叫做“府”；兩個办理文書的，当时叫做“史”；还有“徒”20个，也就是办事員，这些都是衛生行政人員。四科的編制是：二級食医兩個，二級內科医生8个，三級外科医生8个，三級獸医4个。

他們对医藥衛生人員的要求也相当高，每个人員工資的多寡，基本是按照工作效率來評定。大概每年的年底，進行一次成績檢查以增減薪俸，效率在100%的，拿上等薪，90%的評为第2等，80%的評为第3等，70%的評为第4等，60%的只能給以起碼待遇。

同时，人死了不僅要登記，还要由主治医生把治療經過寫出來报給医师备查。不僅对內外科医生要求这样嚴格，就是獸医的治療效果，还得照样上报，作为年終檢查成績的主要材料。

以上說明祖国医学在紀元前1000多年这样早的时期，便有了相当大的发展，对繁荣民族文化科学起了很大的作用。相反，我們知道当时以巴比倫为中心的医学，还处在普遍地求神赶鬼，画符念咒的时代，医生医死了奴隶主，要被处以断手罪，医死了奴隶，也要賠償一个奴隶。

① 見皇甫謐注“甲乙經”序。

② “周礼”天官書。

③ “吕氏春秋”克己篇。

反对迷信的傑出医生

——周代名医扁鵲

社会发展到了东周以后，也就是春秋战国时期（公元前770—222），由于宗族制度的破坏，土地私有制度已经形成，对农业生产起着推动作用。铁制的工具已开始应用，工商业也跟着发展起来。因此在文化上的创造，得到进一步的发扬，使人类的知識得以提高。在医学方面，首先是鬼神致病的观念发生了动摇，人们已渐懂得生病要请医生吃药，而且还要请富有经验的医生。所以当时流行着一句话：“如果医没有行到三辈人的，不要随便吃他的药”。① 外科医生要医好过折断三次手膀的，才算有经验。② 扁鵲就生长在这样一个时代，他就是这时最有经验的名医。

扁鵲生长在河北省任邱县，姓秦，他真名字叫越人。本来他是经营旅馆业的，旅馆里住有个客人，叫长桑君，是很有学问的医生。聪明的扁鵲认识到长桑君不是一个平凡的医生，便很尊敬他，处处给他方便。长桑君亦看中了扁鵲的聪明，非常喜爱。一天，长桑君把扁鵲叫在寝室里去，低声地对扁鵲说：“我年老了，有很多灵验的方药，想传授给你，你愿意吗？”扁鵲非常高兴地把长桑君的灵验方药都接受了。扁鵲依照长桑君传授的方法治病，确是效果很好，在不断地实验和不断地研究中，扁鵲终于成了名满天下的名医。

歷史書上記載着幾個扁鵲醫好危險重病的故事：有次他到山西，當地一位權威很大的官，叫趙簡子，懷着野心，想要奪取山西晉王的位子，想了很久，沒有實現，卒然害病就昏迷了五天，人事不省，扁鵲摸到他的脈搏還在不斷地跳動，又了解了思想上存在的問題，便斷定趙簡子是由于過度用腦，一時昏暈，並沒有死，果然不出三天就清醒過來了。④

又有一次，到了陝西（魏國），这里的王太子害了重病，四肢冰冷，知覺喪失，一般人都以為太子已經死了，只是忙于辦喪事。但很奇怪，太子死了半天多還不收尸（不僵硬），扁鵲受了



圖3 扁鵲給魏國王太子診病

好奇心的驅使，先从旁打听清楚了病情，再進行診斷，發現太子還有微弱的呼吸，兩股內側並沒有完全冷卻，便斷定是假死。

當時就在太子頭頂的正中“百公

穴”刺一針急救，一會就甦醒了。同時在兩脇下用溫熱藥包來熨，太子便能坐起，後來吃二十多天的藥，竟完全恢復健康。扁鵲的名聲從此愈是大了。

過一些時間，到了山東，山東齊王的太子叫桓公午，他聽說扁鵲到了，便殷勤地招待他。扁鵲察言觀色，知道桓公午有病，便告訴桓公午說：“你身上已經有了病象，不過還淺在皮

膚里，如不及時治療，可能演變成嚴重疾病。”

桓公午不相信，總以為醫生都是貪名好利的人，企圖醫治沒有病的人來宣傳自己的本領，因此不聽扁鵲的勸告，不肯醫。

5 天后，扁鵲見到桓公午又說：“你的病已經發展了，影響到血脈了，要是還不醫治，更會越加嚴重。”

桓公午聽了很不高興，不理睬他。

又隔了 5 天，再看到桓公午時，扁鵲又鄭重地說：“你的病已經蔓延到腸胃，再拖延下去，恐怕今後就來不及醫治了。”

這回桓公午更不愉快，仍然不理睬扁鵲的話。

又過去了 5 天，扁鵲看見桓公午，望望他的臉色，便大吃一驚溜跑了。桓公午派人去問他為什麼要溜跑？扁鵲說：“病在皮膚，並不深入的時候，用點湯藥或者熨藥，便可醫治好；等病影響到血脈時，也可以用扎金針的方法治療；病既傷了腸胃，都還可以想點方法來配藥酒吃；可是現在桓公午的病已經深入到骨髓了，我看到不能設法挽救，所以才溜汗。”

不久，桓公午就全身發燒、疼痛，急急派人請扁鵲時，扁鵲已經逃到秦國去了。桓公午終於無法醫治而死去。

扁鵲既有這樣高的本領，因此羣眾都把他看做活神仙，到處傳說扁鵲連死人都醫得活。扁鵲却很謙虛地說：“我那里會醫活死人呢？只是病人沒有真正死的時候，我能仔細地診斷出來，設法醫治就是了。”

這時一部分人還相信害病是由于鬼神在作怪。如孔夫子害病，他的學生就主張求神。晉國的國王害病，也說是有兩個

小鬼害了他。所以巫医还在当时繼續存在并危害人民。扁鵲是坚决反对鬼神迷信的，他号召羣众不要受巫医的欺騙，他說：“害病相信巫神，不相信医生，他的病就不能治療好。”这样教育羣众，有很大的益处。

扁鵲为人民服务的热忱和鑽研學術的毅力都很大。他路过邯鄲，邯鄲的妇女很多害帶病，扁鵲就住下來給她們医治。不断地研究医治帶病的方法，結果許多帶病都医好了。妇人們非常感激他，羣众說他是妇科專家。后來他又从洛陽过，洛陽城里高年的人，多患五官病，尤其是眼花耳鳴这类的病很多，扁鵲耐心地給这些老年人医治，多数都恢复了健康。羣众又称扁鵲为五官科專家。有一次扁鵲到了咸陽，咸陽一带小儿的疾病很多，当地最著名的医生如李諡^①（音示）等，都医治不了，經扁鵲竭力救治，終于把威脅着这些小孩子的疾病消滅了。咸陽人都称赞扁鵲是小儿科專家。可是，这件事却引起李諡的忌妒，有一天，李諡派了一个坏家伙，把这位最为人民爱戴的医生刺死了。由于扁鵲在医学活动中給人民留下了極其深刻的印象，因此羣众到处为他建庙立碑，現在他的庙还散見于全国各地，他的家鄉仍被称为藥王庄。并累世相傳的紀念着。

① 見礼記。

② 見孔叢子。

③ 史記扁鵲倉公傳。

④ 李諡是秦國的太医令，相当于國家最高國家医院院長职位，但当时是專給皇帝和貴族治病的。

向着預防为主的方向前進

——古代的衛生防疫設施

古代的劳动人民，为了战胜威脅人类健康的疾病，很注重衛生工作，并积累了丰富的經驗，成为我国燦爛的古代文化的重要组成部分。早在周代便有一部專講衛生知識的書，叫“衛生經”。現在這部書虽失傳，散在各种文献里的衛生知識，还是非常丰富的。現在举几樁比較大的事例來談：

(一)水的清潔。中国人民很早就知道鑿井，凡鑿井的地方，总是水源好、又清潔的地方，所以“井”字的意义，基本作清潔的“清”字講。有部周代的古書叫“易經”，它說：有泥的井水不能吃，这是由于地勢太低窪的关系；已經破旧的井里的水，不僅人不能吃，就是雀鳥也不肯去吃的。为了保持井水的清潔，除選擇优良水源而外，在周代就知道燒磚來壘井，当时叫做“井甃”(音就)。^①井修好了，还要經常淘洗，保持清潔，相傳在原始公社时代，虞舜皇帝曾經親自淘过井。春秋时代每年在冬末春初的时期，或在暮春三月，都要徹底把井清洗一次，重新換上干淨的水。^②漢朝規定每年的夏至節日淘井換水，这淘井工作，当时叫“改水”和“易水”。他們在動員羣众做这工作时，便宣傳說：“井淘得好，水里沒有毒气，吃了不会害溫病。”^③

(二)修建下水道。羣众居住的地方，廢水排除得不好，影

响健康很大，有部古書叫“秘奥造宅經”說：暗溝里的穢水排除得好，就沒有臭气，房屋既干淨，人也不會害溫疫病。因而人們很注重下水道的建設，最近在河北易縣发现了战国时代（紀元前403—222年）用

陶制的下水道管。此外，在文献里还看到古代用石砌、銅鑄、磚結的下水道，古書“三輔黃圖”記載，漢代的蕭何給皇帝修未央宮，宮里修一座石渠閣，這閣下面就用石头修成了較大的下水道，又叫御溝。



战国时陶水道管

河北易縣燕下都出土，系战国时代（公元前403—前222年）遺物。

“嘯亭雜錄”里記載明代皇宮里的下水道說：“其中管粗數尺，皆生銅所鑄”。在十五世紀中国就有了金屬鑄造的溝管，这是世界上少有的。磚砌下水道，在中国城市中更普遍了，有部書叫“通雅”說：用磚砌成的地下溝，叫陰溝；地上的叫陽溝。1951年10月苏联專家調查北京的下水道，发现都是用磚砌成的，是明代的建築物。明代到現在已五、六百年了，經苏联專家仔細看察，研究溝磚的侵蝕程度，証明再使用几十年，也沒有問題。这說明古代下水道的建筑是極堅固的。同时，古人对下水道保护得很好，在春秋时代，人民每逢雨季之前，就要清濬下水道，使它暢流无阻。① 宋代每逢新春，大街小巷的下水道都要檢修，把所有污泥全部清扫出來，用船只运到鄉村的荒郊去。② 这些处理方法，都是适当的。

（三）清除糞便。糞便也是傳染疾病的根源之一，因而古

代亦很重視這個問題。很早以來就有公共廁所，在周代叫“井區”，在漢代叫“都廁”。而且是有人管理的。在宋朝的都市里已有清除糞便的行業，据“夢梁錄”這本書說：杭州城隍，人口稠密，街巷小戶人家，多半沒有坑廁，只用馬桶，每天自有出糞的人來收去，這行人一般叫做“傾脚頭”，各有主顧，不能爭奪。這和今天各大都市處理糞便的情形很相同。偉大的太平天國革命時期，太平軍所到之處都明令規定“不得在無恥處溺泉”。①也就是不准隨地大小便的意思。

(四)灰塵的防止和垃圾的掃除。許多傳染病，多从塵埃中得來，如結核病、沙眼等都是。所以如何防禦灰塵和清除垃圾，古人早已留心到了。漢代有個叫畢嵐的人，曾鑄造多具“天祿蝦蟇”，也就是人工噴泉，以減少地面的灰塵。②後來他又製造兩種較大的洒水工具，一種叫“翻車”，一種叫“渴烏”。翻車就是利用機車引水，使水噴到較遠的地方去。渴烏，是用曲形的筒子打氣，能够把水冲激到較遠的地方。這些洒水工具，經常設置在“南北郊路”，路上的灰塵便減輕了許多。

清除垃圾，一向是中國人民的良好習慣，所以遠在奴隶社會的甲骨文里，就有了掃帚的“帚”字。有件值得一提的事，南朝時候（公元420—589年）梁遂安縣（浙江金華）的縣長劉澄，是個有名的醫生，作事認真負責，非常廉潔，他很重視環境衛生工作，在他做縣長期間，把城內外的街道打掃得非常清潔，路上經常發現不到一根亂草，附城沒有一個穢水坑，蚊蟲蒼蠅很少。③在今天看來，劉澄實為一個注重環境衛生的好縣長，值得向他學習。從史書上還可以看到南宋（公元1127—1279）時的臨安（杭州），每天都有掃街清垃圾的人，經常在維