

张志礼皮肤病医案选萃

王首道题



安家丰 张芑 主编 张志礼 审阅

张志礼皮肤病医案选萃

安家丰 张 芑 主 编

张志礼 审 阅

编写人员 (以姓氏笔划为序)

马一兵	王 萍	王晓莲	邓丙戌	安家丰
刘 鑫	杨建葆	杨慧敏	李永宽	陈可平
陈 勇	陈 凯	张 芑	周 炼	赵云妹
段岚华	郭大生	姜燕生	韩 冰	蔡念宁
翟 羽				

人 民 卫 生 出 版 社

(京)新登字 081 号

图书在版编目 (CIP) 数据

张志礼皮肤病医案选萃/安家丰, 张芑主编. —北京:

人民卫生出版社, 1994

ISBN 7-117-02090-3

I. 张… II. ①安… ②张… III. 皮肤病-医案-中西医结合
新法-选集 IV. ①R751.05②R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 05684 号

张志礼皮肤病医案选萃

安家丰 张芑 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

三河宏达印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168 毫米 32 开本 11 $\frac{3}{4}$ 印张 4 插页 319 千字

1994 年 11 月第 1 版 1994 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—2500

ISBN 7-117-02090-3/R · 2091 定价: 16.40 元

[科技新书目331—196]

望在中西医结合的道路上
奮進

書贈張志礼醫師

薄一波

時年八十二

发展中
西医结
合提高
皮肤性
病疗效

為人醫案選華題

崔月犁

一九九三年國慶

序

近年来我国皮肤科学进展迅速，其中特别引人注目的是在中西医结合方面，这主要缘于党和政府的重视和正确引导，也要归功于我国既有坚实的现代医学基础，又经过系统的中医理论学习，并具有丰富临床经验的专家。实践证明，中西医结合是我国医学发展的必由途径之一。将中西医结合名家的宝贵经验和知识予以传播交流，势必对中西医结合事业的发展起到推动作用。

张志礼教授早年学习并从事西医临床工作，又经过系统的中医理论学习，后师承我国著名中医皮外科专家赵炳南教授，在赵教授门下 20 余年，尽得其真传。他把自己殷实的西医知识与中医理论融汇贯通，博采众长，积累了丰富的临床经验，走出了一条中西医结合治疗皮肤病的道路，是我国皮肤科中西医结合事业的开拓者之一。张教授治学严谨，临床经验丰富，对中西医结合治疗红斑狼疮、大疱病、银屑病及湿疹、皮炎等皮肤病，尤具特长。他科研成果累累，被北京市人民政府授予有突出贡献的科技专家荣誉称号，并享受国务院的医疗卫生有突出贡献专家的政府特殊津贴。

最近，安家丰、张芄等同志精选张志礼教授治疗皮肤病的医案百余例，辑为《张志礼皮肤病医案选萃》一书，即将问世。该书对张志礼教授的学术思想、科技成果、百余例医案（包括治则治法、经验方药）分别介绍，并将赵炳南教授和张志礼教授的经验方附录于后，以供读者参考应用。该书对有志于中西医结合的皮肤科同道是一本良好的参考书，必将推动我国中西医结合皮肤科学的发展，故乐为之序。

刘辅仁

1993 年国庆前夕

于西安医科大学第二

临床医学院

前 言

张志礼教授，是当代著名的中西医结合皮肤科专家，我国中西医结合皮肤科学的首创者和开拓者。

他 50 年代从西医大学毕业后又经首届西医学习中医研究班深造，而后长期跟随著名中医皮外科专家赵炳南临床应诊，学术思想上深得赵氏真传。在近 40 年临床实践中，深入研究祖国医学经典著作，不断吸取现代医学研究成果，融汇贯通，博采众长，走出了一条中西医结合治疗皮肤病的新路，积累了丰富的经验，获得了卓越的疗效，受到海内外患者的一致赞誉，特别是在中西医结合治疗红斑狼疮、白塞氏病、大疱病等疑难病和银屑病、湿疹等常见病方面达到了国内外先进水平，多次获得科技成果奖，1990 年被授予国家“有突出贡献的科技专家”称号，是我国当代著名的中西医结合皮肤科专家。

笔者有幸跟随张老师学习实践，深受其严谨的治学态度和丰富的学术经验的熏陶，受益匪浅。为推动我国中西医结合皮肤科学的发展，满足广大医务工作者和患者的需求，我们尽其所能收集整理了张老师的医案，总结了张老师的临床经验，汇集成册，并经张老师审阅修订，以期望为广大读者提供一本既有理论指导作用，又有实践经验，既有方药组成，又有验案心得的实用的专业书籍。

本书分上下两卷，上卷介绍张老师的学术思想和成果，下卷介绍张老师医案百余例和治则治法、经验方药，附录收集了赵炳南等名老中医和张老师常用的经验方，可供临床医师和专业人员参考，也可供有识之士自学。

安家丰 张芑

1993 年 11 月于北京

目 录

上卷 学术思想和成果

第1章 勤奋耕耘 硕果累累	
——张志礼治学生平	(1)
勤学的榜样 尊师的典范	(1)
名医不如实医	(2)
勤奋耕耘 成果卓著	(2)
为中医药走向世界做贡献	(5)
第2章 中西合璧 融汇贯通	
——张志礼的学术思想	(7)
继承发展传统的中医药学	(7)
开拓进取 走中西医结合之路	(9)
辨证与辨病相结合	(10)
运用中医理论指导皮肤病的诊断与治疗	(14)
中医基本法则在皮肤病领域的应用研究	(19)
皮肤病中西医结合科研工作的指导原则	(41)
中西医结合的皮肤病治疗学	(44)

下卷 医案与方药

第1章 结缔组织病	(47)
红斑性狼疮 (12例)	(47)
皮炎炎 (3例)	(69)
硬皮病 (3例)	(74)
狐惑病 (4例)	(79)
干燥综合征 (2例)	(89)
第2章 疱疹性皮肤病	(93)
天疱疮 (5例)	(93)

疱疹样皮炎 (1 例)	(101)
家族性良性慢性天疱疮 (3 例)	(102)
第 3 章 变态反应性皮肤病	(106)
湿疹 (10 例)	(106)
自身敏感性湿疹 (2 例)	(124)
传染性湿疹样皮炎 (1 例)	(127)
婴儿湿疹 (1 例)	(128)
异位性皮炎 (1 例)	(130)
幼儿手背丘疹性皮炎 (1 例)	(133)
接触性皮炎 (3 例)	(134)
药物性皮炎 (4 例)	(137)
光敏性皮炎 (1 例)	(144)
荨麻疹 (3 例)	(146)
第 4 章 神经功能障碍性皮肤病	(152)
神经性皮炎 (3 例)	(152)
皮肤瘙痒症 (3 例)	(155)
结节性痒疹 (1 例)	(158)
第 5 章 红斑和丘疹鳞屑性皮肤病	(161)
银屑病 (8 例)	(161)
玫瑰糠疹 (2 例)	(179)
毛发红糠疹 (1 例)	(181)
多形性红斑 (2 例)	(183)
扁平苔藓 (3 例)	(185)
第 6 章 血管炎与脉管性疾病	(189)
过敏性紫癜 (1 例)	(189)
色素性紫癜性苔藓样皮炎 (1 例)	(190)
结节性红斑 (2 例)	(191)
小腿溃疡 (2 例)	(193)
发热性嗜中性皮病 (1 例)	(197)
第 7 章 感染性皮肤病	(199)
带状疱疹 (5 例)	(199)

扁平疣 (2 例)	(205)
脓疱疮 (1 例)	(206)
深脓疱疮 (1 例)	(207)
脓肿性穿掘性头部毛囊周围炎 (1 例)	(208)
痛 (1 例)	(209)
丹毒 (3 例)	(212)
颜面粟粒性狼疮 (1 例)	(215)
硬红斑 (1 例)	(216)
足癣继发感染 (1 例)	(217)
第 8 章 皮肤附属器疾病及其他皮肤病	(219)
脂溢性皮炎 (3 例)	(219)
寻常痤疮 (1 例)	(222)
酒渣鼻 (1 例)	(224)
白癣风 (1 例)	(225)
黄褐斑 (2 例)	(227)
斑秃 (2 例)	(228)
结节病 (2 例)	(230)
假性淋巴瘤 (1 例)	(232)
新生儿剥脱性皮炎 (1 例)	(234)
第 9 章 皮肤病的内治法则	(236)
疏风解表止痒法	(236)
养血润肤止痒法	(237)
清热凉血泻火法	(237)
活血破瘀软坚内消法	(238)
温经散寒养血通络法	(238)
健脾除湿利水法	(239)
清热解毒杀虫法	(240)
补益肝肾强筋骨法	(240)
调和阴阳补益气血扶正法	(241)
舒肝理气和解法	(242)
第 10 章 皮肤病外用药的作用与剂型	(243)

水剂 (洗方)	(243)
粉剂 (散剂)	(245)
混合振荡剂 (洗剂)	(245)
酊剂 (药酒)	(245)
浸剂	(246)
油剂 (药油)	(246)
油调剂 (油膏)	(246)
软膏剂	(246)
硬膏剂 (膏药)	(248)
药捻	(248)
熏剂	(249)
第 11 章 皮肤病内服中药的用药心得	(251)
止痒类	(251)
清热泻火凉血类	(259)
活血化瘀软坚内消类	(265)
除湿利水类	(271)
清热解毒杀虫类	(279)
温经散寒通络类	(284)
滋阴助阳类	(286)
补益气血类	(291)
附录	(294)
常用方药	(294)
方剂索引	(359)

上 卷

学术思想和成果

第 1 章

勤奋耕耘 硕果累累 ——张志礼治学生平

张志礼教授(1930年~),山西原平人,中西医结合主任医师,研究员,北京中医医院皮肤性病科主任,北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心主任,中华医学会皮肤科学会副主任委员,中国中西医结合学会皮肤科学会主任委员,我国著名的中西医结合皮肤科专家,中西医结合皮肤科学的首创者和开拓者。

勤学的榜样 尊师的典范

张志礼 1955 年毕业于西安医科大学医学系,1957 年到中央皮肤性病研究所深造 1 年,得到胡传揆、李洪迥等名教授的教诲。1959 年初,当时在北京第三医院任皮肤科医师的张老师,响应党中央号召,参加了北京第一批西医学习中医研究班,受教于德高望重的中医皮肤科老专家赵炳南先生,系统地学习了 3 年中医。1961 年调往北京同仁医院皮肤科任主治医师。1963 年调往北京中医医院皮外科,1973 年任皮肤科副主任,1980 年任皮肤科主任、主任医师。至 1984 年赵老先生仙逝,作为学生和助手,他始终在赵老身边工作。赵老爱之胜似亲子,把行医 60 多年珍藏的资料和手稿毫无保留地贡献出来,张老师也拿出自己多年收藏的赵老临证病例及写的心得体会,共同研究探讨、总结提高,并合作著书立说,曾整理出版《赵炳南临床经验集》一书。张老师既是勤学

的榜样，又是尊师的典范，他们师徒亲密无间的合作，一时成为医疗卫生界的美谈。

名医不如实医

张老师一直铭记刘蔚同教授的一句名言：“名医不如实医。”他数十年如一日，身体力行，认真地研究学问，实实在在地治病救人，行医近40年来，他从没有离开临床，始终在门诊、病房第一线从事临床、科研、教学工作，他精心钻研，把从赵老那里学来的以及自己临床积累的实践经验与原先学的西医知识结合起来，取长补短，总结提高，并有所发展，使许多疑难患者解除了痛苦，恢复了健康。

张老师努力继承传统中医药经验，学术思想上深得赵氏真传，同时又开拓进取，努力探索发展中西医结合的皮肤病学，理论上有着深造诣，实践中有丰富的经验，在中西医结合治疗皮肤科常见病、多发病、疑难病如红斑狼疮、白塞氏病、天疱疮、剥脱性皮炎、皮炎、湿疹、皮炎、银屑病等领域都进行了有效的研究，取得了可喜的成果，多次获得国家 and 省市科技成果奖，对许多疾病的治愈率、有效率居国内首位，在国内外享有盛誉。

勤奋耕耘 成果卓著

张老师在临床实践中积累了丰富的经验，撰写了多部专著和专论。先后在国内外医学期刊发表了论文近百篇，其中十几篇获优秀论文奖。1975年他协助赵炳南老先生总结60年临床经验编辑出版的《赵炳南临床经验集》获国家科学大会奖，此后又在赵老的指导下主编了《简明中医皮肤病学》。中国医学对皮肤病的研究渊源久远，早在公元前14世纪的殷墟甲骨文中即有关于皮肤病的记载，但在古代皮肤病隶属于外科范畴，医学文献中没有皮肤病的专著。张老师组织同事们查阅了大量古代医药文献，在《简明中医皮肤病学》一书中，以中医理论指导诊断治疗，系统地阐述中医皮肤病的病因和辨证论治，而且提供了中医医书前所未有的病例图谱，成为我国第一本较全面、系统、规范的中医皮肤病

学专著范本。日本著名的皮肤病学教授中岛一先生，特意把该书译成日文出版，让更多的日本人藉此学习中医皮肤病学。早在 60 年代初，张老师就与刘辅仁老师和同道们致力于编写一本中西医结合的皮肤病学专著，由手册到大型参考书，由初版到再版，历经十几年，他们呕心沥血，勤奋耕耘，《实用皮肤科学》终于问世，并几经再版，日臻完美。这部专著既有中医辨证施治、经验方药，又有西医诊断治疗，病理药理，既条理清楚，易为初学者掌握，又系统全面，便于专业人员查阅，是我国第一部实用的自成风格的中西医结合皮肤病学大型临床参考书。

为了加强老年人医疗保健工作，张老师又组织力量编写了《中西医结合防治老年皮肤病》。该书引经据典，论述了中医对老年皮肤老化及养生学的认识，探讨了老年皮肤病的特点与中西医结合的防治，是我国第一部中西医结合防治老年皮肤病的专著。

近年来，性病在我国死灰复燃，但目前大多数医生没有见过性病，在思想上和治疗技术上缺乏准备，因此积极开展防治性病的培训工作十分重要。祖国医学是一个伟大的宝库，在性病防治方面同样蕴藏着丰富的经验。随着时代的发展，用现代科学的方法来整理、研究祖国医药学遗产，以期在中西医结合防治性病的工作中发挥应有的作用。1990 年，张老师主持会同国内知名专家和中青年学者共同编写了《中医性病学》，这是我国第一部以中医、中西医结合理论与实践系统地介绍性传播疾病的专著，对建立中医性病学这一临床新学科和开展中西医防治性病的工作有重要意义，党和国家领导人薄一波同志及著名中西医专家关幼波、王光超、刘辅仁为该书出版题了词。1982 年张老师参加了由中医研究院主编的《中医症状鉴别诊断学》的编写工作，主持其中皮肤病条目的撰写和总审工作。运用中医基本理论和辨证方法，对每一种皮肤病症状进行了分析，填补了中医鉴别诊断学在皮科方面的空白。1988 年他又参加了巨型中西医结合研究丛书中华秦万章主编的《皮肤病研究》的编写，这本书汇集了 30 余年来皮肤科领域内中西医结合研究的新成果、新进展，阐述和总结了皮肤科领域中西医结合的思路、方法、基本理论、治则、药物研究和展望，介

绍了 70 余种皮肤病的临床治疗，非常实用。1990 年他还参加了由卢君健主编的《结缔组织病中西医诊治学》的编写工作，此书在中西医结合治疗结缔组织病方面提供了丰富的内容。

张老师既是我国中西医结合皮肤病诊疗医学的开拓者，也是中西医结合皮肤病科研工作的开拓者。早在 60 年代初，他就开展了中医中药治疗皮肤病基础方面的研究，并与基础研究人员一道对用马齿苋等单方、验方治疗皮肤病的药理动物实验进行了研究，证实了马齿苋等药有明显的抗过敏、抗组织胺作用。此后他先后领导和组织了对龙胆泻肝汤、六味地黄丸、茵陈蒿汤、除湿丸等一批古方验方的临床和实验研究，并组创研制了中药石蓝草煎剂、狼疮冲剂、六根煎、生发健发酊、小儿健肤糖浆等一批新药，先后 7 次获得国家中医药管理局及北京市科委、卫生局、中医局等颁发的科技进步成果奖。多年来，张老师严格要求和热情指导下级医务人员，培养了一批科研技术骨干，建立了完善的资料收集、检索整理、病例、幻灯、彩照归档留查的制度，保存了丰富的技术资料。近年来在上级领导机关的支持下又逐步完善了北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心的先进技术设备，建立了免疫、病理、真菌、经验方药等实验研究室，为开展中西医结合的科研工作创造了条件。

张老师十分重视培养人才。多年来他一直担任北京联合大学中医药学院的临床教学工作，1989 年被北京市卫生局、北京市中医管理局评为临床教学先进工作者。平时他热情指导和培育中青年医师，并身体力行，以自己待病人如亲人的高尚医德医风为大家树立榜样。他严格要求自己，以严谨的治学作风为下级树立楷模。他毫无保留地把点滴经验传授给中青年医师，强调不要学一方一药和皮毛之见，而要学方法、学思路，掌握真谛。尽管近年来他年事已高，仍坚持查房、教学、门诊及为进修医师讲课示教。近 40 年来，他和赵老一起组建了北京中医医院皮科，发展到今天已成为有数十名专业人员的国家级科研中心，为全国及海外培训了数以百计的专业人才，其中不少已成为当地医院的科室主任及学科带头人。

为中医药走向世界做贡献

一位20岁的湖南姑娘，不幸患了系统性红斑狼疮合并严重的尿毒症，从南方到北京，千里迢迢求医于张老师。他回天有术，使姑娘的病症渐减，转危为安，几年后不仅完全缓解，还建立了美满的家庭，有了一个小宝宝。系统性红斑狼疮是一种多发于青年女性的自身免疫病，可侵犯结缔组织、内脏、皮肤等多种组织、器官、脏腑，治疗困难，死亡率高。目前西医大多采用激素治疗，不仅疗效不稳定，还会产生严重的副作用和并发症。张老师潜心研究中西医结合治疗红斑狼疮20余年，终于摸索出一套辨证与辨病相结合的、中西医有机结合的疗法，充分发挥中医药扶正祛邪、养阴益气、调节机体免疫机能、增强体质的优势，使中西医结合疗法的有效率及10年以上的存活率等明显提高，居国内外领先水平。

1986年张老师应邀出席了在香港召开的亚洲第一届皮肤科学术会议并被接纳为亚洲皮肤科学会会员。1987年应日本东洋医学会邀请出席了日本第二十二届医学会议并在会上作了“红斑狼疮中西医结合治疗研究”和“剥脱性皮炎中西医结合治疗研究”的专题报告，受到与会者极高的评价，随之声誉亦在国外鹊起。1988年后，他先后参加并主持了第一、二、三届中日联合皮肤科学术会议，并在会议上作了有关红斑狼疮、湿疹、天疱疮等皮肤病中西医结合治疗研究的学术报告。1992年他应邀出席了在新加坡召开的第四届亚细安中医药学术大会，在大会上作了“系统性红斑狼疮的中医辨证论治”的学术报告，受到与会者的一致好评，新加坡新闻、南洋星洲联合早报为此发表了专题报导，并刊登了他的大幅照片，会议期间及会后，许多来自东南亚、港澳台地区和欧美等地的患者纷纷前来就医，高度地评价了他的医术医德。

在享誉海内外之际，1990年，张老师又荣膺北京市委、北京市人民政府授予的“有突出贡献的科技专家”称号，享受国务院颁发的政府特殊津贴。1992年，他担任主任的北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心被国家中医药管理局确定为全国皮肤病医疗研究