

锦绣中华丛书

华夏胜景

周恩洲 李友枝 编著

旅游教育出版社

· 北 京 ·

前 言

旅游是人们生活中的一种高级消费活动。随着人类社会生产力水平的提高和社会经济的发展,旅游已逐渐从少数人的特殊享受转变成成为经济发达社会人民大众的一种普通社会活动。我国是一个地域广大、历史悠久的统一的多民族国家,有着壮丽的山河、众多的风景名胜、多彩的民族风情、丰富的文物古迹……为了促进旅游事业的发展、保护和建设旅游资源,1982年3、4月间,全国政协城建组、文化组和原城建总公司分别邀请部分政协委员和有关园林、建筑、城市规划、地理、美术、文物、旅游、环保等方面的专家学者开会,讨论加强风景名胜的保护问题。会议认为:近几年来,由于各种原因,许多重要风景名胜遭到不同程度的破坏,一些风景区的开发建设缺乏统一规划,加强风景名胜的保护和管理工作已刻不容缓。应尽早确定国家重点风景名胜区名录,制定保护管理办法,明确管理体制,使我国壮丽的自然景观和名胜古迹切实得到保护。经过讨论和评审,在22个省、自治区、直辖市提出的55处要求列为国家重点风景名胜区的名单中,确定了44处风景名胜区名录,由城市建设环境保护部、文化部、国家旅游局三家联名报告国务院,国务院将其作为第一批国家重点风景名胜区,于1982年11月公布于世。从此,我国的旅游资源建设,特别是重点风景名胜区的建设便突飞猛进地发展起来。

1988年8月,国家公布了40处第二批全国重点风景名胜

区的名录;1994年2月,国家再次公布了35处第三批全国重点风景名胜区的名录,这样,我国就共拥有了119处重点风景名胜区。这些景区称为“国家级公园”,或“国家级景区”,在近十多年来的建设中,取得了十分可喜的成就。这119处景区,遍布于全国29个省、自治区、直辖市(除台湾省外,还有内蒙古自治区和上海市未建立此级别的景区)。其中,浙江省拥有11处,名列全国第一位,云南省10处列第二,福建省、四川省各有9处,并列第三;位于前列的还有贵州省8处、辽宁省7处,河北、山西、安徽、湖北等省各拥有5处,等等。

这119处重点风景名胜区中,山岳型景区有51处,约占全部的42.86%,其中以历史文物资源占主要成分的名山12处,即五台山、恒山、千山、九华山、天柱山、天台山、泰山、崂山、嵩山、王屋山、武当山、缙云山;以自然风景资源占主要成分的名山25处,即野三坡、嶂石岩、北武当山、五老峰、凤凰山、云台山、雁荡山、莫干山、仙都、三清山、太姥山、武夷山、冠豸、大洪山、武陵源、西樵山、丹霞山、桂平西山、丽江玉龙雪山、贡嘎山、金佛山、四面山、四姑娘山、西岭雪山、崆峒山;文化与自然双重型名山14处,即盘山、苍岩山、雪窦山、庐山、井冈山、龙虎山、黄山、齐云山、鸡公山、九宫山、衡山、峨眉山、华山、宝鸡天台山。各类水景景区35处,约占全部的29.41%,其中有湖泊景区17处,即松花湖、镜泊湖、五大连池、太湖、扬州蜀冈瘦西湖、杭州西湖、新安江—富春江(千岛湖)、金湖、武汉东湖、岳阳楼—洞庭湖、肇庆星湖、红枫湖、昆明滇池、大理—洱海、九乡、青海湖、天山天池;瀑布景观5处,即黄果树瀑布、黄河壶口瀑布、双龙、鸳鸯溪、赤水;河流景区5处,即鸭绿江、楠溪江、潯阳河、瑞丽江—大盈江、雅砻河;海滨及海岛胜地8处,即大连—旅顺口、兴城海滨、秦皇岛北戴河、胶东半岛海滨、嵯洒列岛、鼓浪屿—万石山、海坛、三

亚热带海滨。各种奇特地貌景区 14 处,占全部的 11.77%,其中峡谷地貌景区 3 处,即长江三峡、三江并流、马岭河峡谷;奇特地貌景观 7 处,即桂林漓江、金石滩、桃源洞—鳞隐、九寨沟—黄龙寺、荔波漳江、腾冲地热火山、路南石林;溶洞景观区 4 处,即本溪水洞、织金洞、龙宫、建水。各类文化景观区 16 处,占全部的 13.44%,其中大型石刻景区 3 处,即洛阳龙门、天水麦积山、广西左江花山;古代帝王陵墓景观区 3 处,这 3 处亦为古建筑和帝王陵墓混合景观区及自然山岳与帝王陵墓混合景观区,即八达岭—十三陵、临潼骊山、西夏王陵;古代工程景观区 3 处,即承德避暑山庄—外八庙、青城山—都江堰、剑门蜀道;以宗教建筑为主的景区 2 处,即普陀山、清源山;各类重要历史遗址景区 5 处,即南京钟山、琅琊山、八大处—净月潭、隆中、韶山。其他景区 3 处,占全部的 2.52%,即蜀南竹海、西双版纳、鸣沙山—月牙泉。

本册中介绍这 119 处重点风景名胜区中的 77 处,另 42 处见本套丛书中的其他分册。

目 录

前言

华北地区

- 盘山——京东第一山 (2)
- 苍岩山——太行五岳 (4)
- 嶂石岩——三栈牵九套,四屏藏八景 ... (6)
- 恒山——山雄、地险、云奇、泉绝 (8)
- 北武当山——三晋第一山 (11)
- 五老峰——叠嶂连绵,洞天福地 (12)

东北地区

- 千山——千朵莲花 (16)
- 鸭绿江——水泽之乡 (19)
- 兴城海滨——第二北戴河 (21)
- 大连海滨——旅顺口——碧海蓝天 (24)
- 凤凰山——自然盆景 (27)
- 本溪水洞——地下画卷 (29)
- “八大部”——净月潭——泼墨画卷 (31)
- 松花湖——华夏第一人工湖 (34)

华东地区

- 太湖——吴中胜地 (38)

南京钟山——龙蟠虎踞	(42)
云台山——世外桃源	(45)
天台山——飞瀑流泉,古刹梵音	(48)
嵊泗列岛——海外仙山	(51)
楠溪江——天下第一溪	(54)
雪窦山——四明第一山	(57)
仙都——天子田园	(59)
双龙——水石奇观	(61)
莫干山——清凉世界	(63)
天柱山——挺拔如柱,耸立云天	(66)
琅玕山——蓬莱之后无别山	(69)
齐云山——皖南名山	(71)
清源山——闽海蓬莱第一山	(73)
太姥山——海上仙都	(76)
桃源洞——鳞隐——得天独厚,鬼斧神工	(78)
金湖——幽秀奇绝	(81)
鸳鸯溪——天然水上乐园	(84)
海坛——天下奇观	(86)
冠豸——江左风流	(89)
三清山——黄山姊妹山	(90)
胶东半岛海滨——蓬莱仙境	(93)
中南地区	
武汉东湖——都市桃园	(97)
嵩山——横卧的中原巨人	(100)
鸡公山——云中公园	(104)
王屋山——云台山——九州名山	(107)

大洪山——中原之枢,江汉之塞	(109)
九宫山——鄂赣分水岭	(112)
隆中——群山拥翠	(114)
岳阳楼——洞庭湖——江南名楼, 天下之水	(116)
韶山——领袖故居	(119)
西樵山——南粤名山	(121)
桂平西山——浔城半边山	(124)
左江花山——壁画之乡	(126)

西南地区

缙云山——川东小峨眉	(131)
金佛山——南方第一屏障	(134)
四面山——瀑布之乡	(135)
青城山——都江堰——天下之幽, 工程之最	(137)
剑门蜀道——一夫当关,万夫莫开 ...	(140)
贡嘎山——川西第一雪山	(142)
四姑娘山——碎玉飞琼	(144)
西岭雪山——千秋雪原	(146)
红枫湖——青山隐隐水迢迢	(148)
龙宫——岩溶奇观	(150)
马岭河峡谷——地球的一条美丽伤疤...	(153)
荔波漳江——野秀奇悬	(156)
赤水——千瀑之乡	(158)
西双版纳——孔雀之乡	(160)
三江并流——地质奇观	(163)

昆明滇池——高原明珠	(165)
丽江玉龙雪山——天然雪山花园	(168)
腾冲地热火山——天然地质自然 博物馆	(170)
九乡——溶洞博物馆	(172)
建水——滇南邹鲁, 文南名邦	(174)
雅砻河——藏族之源	(176)
西北地区	
华山——奇险天下第一山	(180)
临潼骊山——陕中绣岭	(183)
宝鸡天台山——天台天下古	(186)
崆峒山——道家第一名山	(188)
鸣沙山—月牙泉——山泉地貌, 沙漠奇观	(190)
青海湖——华夏第一内陆湖	(192)
西夏王陵——东方金字塔	(194)
天山天池——天镜神池	(196)
参考书目	(197)

华北地区

华北地区以北京为中心，包括天津、河北、山西、内蒙古等省、直辖市和自治区。属暖温带大陆性季风气候。四季分明：冬季寒冷少雪；春季干旱多风沙；夏季炎热多雨；秋季天高气爽，为旅游的黄金季节。这里旅游资源丰富，山地、河谷、草原、海岸等自然景观形式多样，应有尽有；文物古迹鳞次栉比，历史悠久。

盘 山

——京东第一山

盘山风景名胜区，位于天津市蓟县城西北 12 公里处，面积为 20 多平方公里，因山势磅礴如龙盘桓，故名。又名徐无山、四正山、无终山等。相传东汉末年董卓之乱时，田畴率众隐居于此，曹操北伐乌桓时得田畴之助，故将徐无山改称田盘山，后人简称之为盘山。该山为燕山之余脉，平均海拔 500 米，主峰挂月峰海拔 864 米。历史上誉盘山为“京东第一山”，曾被列为中国十五名山之一。

盘山自古即成著名风景名胜区。从东汉末年至清代末年，历代皇帝、将相、名人纷纷前往，或题字刻石，或作诗吟咏。据《盘古志》记载，清代乾隆皇帝迷恋这里山色不亚于江南，曾感叹道“早知有盘山，何必下江南！”并于乾隆九年（公元 1744 年）在此建静寄山庄。

盘山自然景色优美，以“红杏青松之丽，层峦峭壁之奇”著称，山水奇伟清秀，云海松涛变幻多姿，景色迷人。尤以三盘、五峰、八石美景称绝。“三盘”即以奇松为特色的上盘，其松苍劲青翠，蟠曲翳天；以怪石著称的中盘，巨石嵯峨，千奇百怪；以流泉诱人的下盘，飞泉响涧，喷珠溅玉。五峰即挂月峰、自来峰、紫盖峰、舞剑峰和九华峰，唐代时被称为“东五台”。挂月峰最高，峰顶上锐下峭，直插云霄。五峰攒簇，山峦竞秀，林壑幽邃，溪流琤淙。八石为悬空石、摇动石、晾甲石、将军石、夹木石、天井石、蛤蟆石、蟒石，其实盘山有名之石甚多，非只此八石。

盘山人文景观甚丰,据史载有寺庙塔院 160 余处,著名的有 72 佛寺、13 宝塔等等。名山古刹相映生辉,自古为著名的游览胜地。著名的天成寺即为盘山一大胜景,该寺依山势建成为两层,下层有江山一览阁和游廊,上层为大殿、配殿和月亮门、回廊。大殿西有建于辽代的一座密檐十三层砖塔,形态素雅巍峨,是盘山景区中最高大的古代建筑。寺院附近有飞帛涧,每到雨季,涧水自空中泻下,如白帛飘飞。天成寺以上为万松寺遗址,周围松石竞秀,别有情趣;遗址旁有明、清建造的佛塔各一座。盘山东部为少林寺,寺旁有一名红龙池的湖,相传唐太宗东征时曾扎立营帐于此,有晾甲石等胜景,岩壁上凿有乾隆御题“贞观遗踪”四字。盘山东麓有唐代所建的千佛像遗址,遗址上有辽代所立的《祐唐千像寺创建讲堂碑》,记述盘山盛景及建寺经过,为珍贵艺术品;附近奇岩巨石上有许多摩崖石刻佛像,为线刻艺术品,大者数尺,小者仅寸,是珍贵的唐辽时期佛教石刻艺术资料。盘山顶峰挂月峰上有唐代建立的定光佛舍利塔,相传唐智源禅师藏佛舍利六十颗、佛牙一具于此,故名;塔身为八角三层砖塔,佛龕雕刻精细。

盘山风景名胜区风光优美,清乾隆皇帝曾先后 28 次遨游此地,留下大量题刻。在盘山景区东部,有乾隆仿承德避暑山庄而建的行宫静寄山庄遗址。还有冀东游击队抗日斗争的遗址;新中国建立后在此建有烈士陵园,烈士纪念碑高 27.5 米,正面镌刻“光荣烈士永垂不朽”八个大字;园内建有烈士馆,陈列冀东抗日根据地斗争史和烈士事迹、文物等。

盘山风景区不远处、蓟县城西门内有一名独乐寺的庙宇,寺内不少建筑物是辽代遗物。寺内楼阁高 23 米,是国内最古老的楼阁建筑,内存高 16 米的国内现存最大的泥塑佛像。

苍岩山

——太行五岳

苍岩山风景名胜区，位于河北省南部石家庄市井陘县以南 30 公里处，距离石家庄城区约 70 公里，深藏于太行山群峰之中，海拔 1000 余米。名胜区周围方圆几十里皆荒山秃岭，唯有此山重林苍郁，古木横空，巉岩绝壁如披绿衣，故名苍岩山。素有“五岳奇秀揽一山，太行群峰惟苍岩”之盛名，是一处天然游览胜地。名胜区面积达 180 平方公里。该地区历史悠久，名胜资源丰富。苍岩山是一处自然旅游风光与人文化旅游景观交相辉映的著名风景名胜区。

该名胜区内群峦叠翠，危崖峭壁，寺、殿、阁、楼、台、亭等建筑多掩映于山麓古木之间。人文景观与自然风光浑然一体。名胜区内现有碧涧灵潭、桥殿飞虹、虚阁藏幽、说法危台、虎影仙迹、岩关锁翠、风泉漱玉、阴崖石乳、山腰绮柏、峭壁嵌珠、尚书古碣、炉峰夕照、穹开别天、空谷鸟语、苍山书院、孤石古柏 16 处著名景观；另外还有白鹤泉、观日峰等 72 处景观点；有北魏到清代建的千佛洞石窟寺、宋金时代的墓群壁画、古长城等古代文化遗址；也有万仙堂、峰回轩、藏经楼、公主祠等古代建筑，神房古刹、碑碣奇道，非常引人入胜。名胜区内还有柿庄古墓、杨庄长城以及外围景点娘子关和韩信背水一战的白石岭古战场等古代文化遗址。再加上千姿百态的山景，构成了该地区得天独厚的自然人文景观。

从名胜区山麓沿石涧入山，可见到处怪石嶙峋，白檀茂密，

树根裸露，盘抱巨石，奇姿异态，宛如盆景。随路蜿蜒前行，有一处三百六十余级的石磴道，拾级而上便是一座山门，门旁悬有一副“殿前无灯凭月照，山门不锁待方封”金字对联。入内至峭壁对峙处，建有南北飞架的三孔石桥，其中两座桥上分别建有天王殿、桥楼殿。在山下仰望青天，山隙间天空仅呈一线。昔人有诗“千丈虹桥望入微，天光云彩共楼飞”叹此奇景。名胜区处地气候温和，夏无酷暑，冬无严寒，四季宜人，是天然的游览避暑胜地。

苍岩山众多的人文景观中，主要景点有：

1. 福庆寺：始建于隋代，距今 1400 多年历史，后历代均有修缮。是一座依山而构、临景而置的古建筑群。从山门起依次为苍山书院、桥楼殿、大佛殿、峰回轩、说法危台、砖塔以及公主祠等建筑。这些楼台殿阁，或跨断崖，或依绝壁，择景十分巧妙，古人用“万景临清壑，千峰拱上方”诗句赞美此景。

2. 桥楼殿：为福庆寺的主体建筑之一。在两峰对峙的百丈悬崖间，凌空飞架有三座单孔石桥，中间一座建此桥楼殿。桥为隋唐建筑，长 15 米、宽 9 米，单孔孤卷形，势若飞虹，凌云欲飞。建殿年代不详，但具有清代早期建筑的特点。殿面宽三间、进深三间，四面出廊，是一座九脊重檐楼阁式建筑。黄绿相间的琉璃瓦顶，金碧辉煌，顶势平缓，翼角高翘而柔和自然。正脊两吻间有狮子塔、飞马、仙人骑龙等琉璃饰件。上下檐的椽、檩、枋均饰有苏式彩画，而梢间有楼梯可登临远眺，只见四周峰峦叠翠、云雾苍茫，使人有置身于“仙山琼阁”之感。从桥楼殿下深涧底部仰望，青天一线，桥楼凌空，宛如彩虹高挂，故有“桥殿飞虹”之美称。涧底怪石嶙峋，白檀满涧，奇姿异态，美景如画。

3. 南阳公主祠：亦为福庆寺主体建筑之一。祠址坐西朝东，面对百丈翠壁，宽三间，进深一间，单檐九龙顶。上盖黄绿琉璃瓦，檐下飞头挂悬风铎。祠内有三佛龕，内塑有南阳公主像，两侧

山墙下各塑有12名站状乐伎。山墙上布满壁画，工笔彩绘，内容为南阳公主修身得道、济世救人的故事。

嶂石岩

——三栈牵九套，四屏藏八景

嶂石岩风景名胜区，位于河北省南部赞皇县的西南陲，东北距省会石家庄市约100公里左右。整个名胜区总面积为120平方公里。其景观特色大致可概括为“三栈牵九套，四屏藏八景”。三栈即三条古道；九套即连接三条古道的九条山谷；四屏乃整体看似四道屏障一样而又相对独立的四个分景区（九女峰、圆通寺、纸糊套、冻凌背）。这四个景区中有八处著名胜景：九仙聚会、岩半花宫、晴天飞雨、回音巨崖、槐泉凉意、冻凌玉柱、重门锁翠、叠嶂悬钟。这三栈四屏、八景九套之间均有小路相连，将120个景点连珠缀串，迤逦展开。其中天然回音壁、冻凌玉柱、雾洞、佛光为“嶂岩四绝”；晴天飞雨、石乳灵泉、云崖撒珠、银瀑落湖又为嶂岩水景四绝。

一、九女峰景区

位于名胜中心区的嶂石岩村东，有九女峰、仙人峰等景点，自然景色十分优美。嶂石岩村等当地村庄保留了典型的太行山村特色。石头路纵横交错，石头房子参差错落。村中尽管早在70年代就通了电，但石磨、石碾仍然被当作加工工具。民舍多用粉红色岩石砌就，白灰沟缝，整整齐齐。这里的太行山人民风淳朴，热情好客。山庄户外山奇树碧，风景如画。

二、圆通寺景区

位于名胜区西南部,以险、幽为特色。一线天景点两侧重崖联袂,山势峥嵘,陡壁相夹成一条狭长的梯道,仰望青天,仅存一线;梯道长 150 米,垂直高度 50 米,最窄处仅容一人通过,甚是险峻。若遇上雾霭朦胧的日子,奇形怪状的岩石、枝桠虬曲的古树在云雾中隐现沉浮;脚下烟波滚滚,头顶穹庐一线;梯自崖巅上,云从脚底浮;那真是“登跻犹未半,身已在蓬岛”。在一线天可观蛇首崖、试剑石、彩屏等胜景。圆通寺俗名乳泉寺,清末已毁,现存古迹有观音壁画、“嶂石岩”摩崖、《嶂石岩封疆记碑》、《重修圆通寺碑》等。乳泉为此处绝观,乳泉旁的崖壁上有“嶂石岩传说”崖画;附近还有天闸、山龟之露、林间幽径、静谷、古栈道等景点。

三、纸糊套景区

位于名胜区中部偏北处,因纸糊套山而名。这里有景中套景、步移景易、起伏跌宕、变换无穷的特点。这里有明末李自成余部之遗迹“哨石”、“石门”、“大王台”等。闻名遐迩之世界最大的天然回音壁即在此景区。回音壁崖高 100 米,弧长 300 余米,弧度达 250°,游人在一端发声,或呼唤、或吟咏、或敲击,随即就会从另一端传回宏亮浑厚、比原声扩大数倍的回音,叠应重和,妙趣横生,令人叫绝。在回音壁中部仰望,圆弧状的回音壁恰似一巨大天井,一股清流自崖顶淅沥落下,似珠落玉盘,飒飒作响,此即“云崖撒珠”。不远处的槐泉峪有泉群分布于一洞周围,泉水甘冽,四季不涸,传说为周代穆王伐大戎时以宝剑刺向山崖而出。槐泉附近有景点多处。

四、冻凌背景区

位于名胜区的最北部,三面为百丈丹崖所环抱。山崖上的植被覆盖面积极广;游人徜徉其间,即可领略北国山峦的雄壮粗犷,又可饱览犹如江南园林般的清幽明秀。“重门锁翠”、“银瀑落

湖”、“叠嶂悬钟”为该景观区的三大胜景。它们集奇岩、险崖、幽谷、曲径、悬瀑、岩泉、冰柱之美于一体，自然天成，意趣充盈。“银瀑落湖”为其中心景观，是指瀑布自百仞陡壁上倾泻而下，如绢似练，水声震耳，在静静空谷中听来，倒显得愈加幽静。冬春时节，夏日倾烟泻玉似的瀑布成高 30 余米、直径 5~10 米的巨大冰柱，晶莹剔透，寒光透肌，令人美不胜收；“冻凌玉柱”因此得名。

恒 山

——山雄、地险、云奇、泉绝

恒山风景名胜区，位于山西省北部浑源县城南 10 余公里处，距大同市 62 公里。恒山与山东省的泰山、湖南省的衡山、陕西省的华山、河南省的嵩山并称“天下五岳”，其为五岳中的北岳。亦名太恒山，又名元岳、常山。相传 4000 多年前舜帝即封该山为北岳。全山东西绵延 250 公里，横跨晋冀两省，名胜区面积约 100 余平方公里。景区内号称有 108 峰，主峰天峰岭海拔 2016.8 米，在五岳中位居第二。恒山景区主要分为东西对峙的两峰，东为天峰岭，西是翠屏山，浑水中流。其以山雄、地险、云奇、泉绝为主要特色。恒宗大殿为主庙，祀北岳大帝。

恒山成为风景区历史悠久。舜封北岳后，秦始皇敕封天下十二名山时，此即被推为天下第二山。此后，汉武帝、唐太宗、宋太祖等，都曾到此巡视、祭奠。后许多帝王也大都派遣使臣来朝圣。历代许多名人、学士都游览过这里，并留下许多赞咏诗章。

恒山自东北伸向西南，中间是一道宽深的断裂带。天峰岭与