

肾病

Shen Bing

患者

Huan Zhe

Bi Du

必读

蔡 浔 远
主 编



44

上 海 中 医 药 大 学 出 版 社

肾病患者必读

主 编 蔡浔远
副主编 应 群 李 良
编 委 (按姓氏笔画为序)
应 群 李 良
饶克瑯 耿 耘
晏子友 蔡浔远

上海中医药大学出版社

责任编辑 马胜英
封面设计 王 磊

肾病患者必读

主编 蔡得远

上海中医药大学出版社出版发行
(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

常熟市新骅印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 11.25 字数 223 千字

1998 年 3 月第 1 版 1998 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1—6 000

ISBN 7-81010-387-3/R.370

定价: 14.70 元



肾脏疾病在国内外均是常见病、多发病,发病率约占人口总数的 2.5%,且以儿童和青少年多见。一旦患病,则病程较长,治疗颇难,尤其在病变未能及时有效地控制时,会迅速发展至肾功能衰竭,不但广耗钱财,治疗棘手,甚至会危及患者生命,每年每百万人中有近百人死于肾功能衰竭,有人称肾功能衰竭是仅次于癌肿和心脑血管疾病的第三杀手,可见肾脏病对人民身体健康危害之大。但是,我们在临床工作中,发现人们由于对肾脏的基础知识了解不够,对肾脏疾病的性质认识不足,对肾脏疾病的治疗和预防方法掌握不多,以致延误了早期发现、早期治疗的宝贵时机;患肾病后,又因不能正规正确地配合医生进行有效的治疗而致病情恶化。为此,我们特编写了此书。

本书收集了近年来国内最新的有关肾脏疾病方面的研究资料,分十七个篇章,计 300 多个问题,系统、全面地介绍了肾脏的解剖、生理、病理、检验、诊断方面的知识,并从中西医两个方面分别介绍了常见肾脏疾病的病因、病机、治疗用药、预防、调护方面的有关知识。全书采用设问解答的形式,对患者可能会提出的问题作了详细的解答。全书在重点介绍了急性肾炎、急进性肾炎、肾病综合征、慢性肾炎、慢性肾功能不全等病症的基础上,还分别介绍了常见的狼疮性肾炎、糖尿病肾病、多囊肾、肾结石、尿路感染以及透析疗法、肾脏穿刺、肾脏

移植等方面的知识。由于本书是面向患者和广大的基层医务工作者,故力求资料新颖翔实、文字深入浅出、内容丰富实用,让患者读之能懂,用之能行,以便在与疾病作斗争的过程中,做到心中有数,积极主动,早日康复。同时,我们也希望通过本书的发行,使广大基层医务人员在临床工作中有一本便于查阅、实用有效的参考书籍。

肾脏疾病正受到国内外学者的密切关注,肾脏病学已逐步从内科学中分出为一门独立学科。有关肾脏病的基础和临床研究发展十分迅速,许多知识在不断地更新和提高,新药在不断地涌现,可以预言肾脏病治疗的效果也将越来越显著,预后也将发生明显改观。

本书的编者均担负着教学与临床任务,时间仓促,故本书虽数易其稿,但仍可能有许多不尽如人意之处,请读者不吝指正。

在本书的编写过程中,得到各编委、有关领导及上海中医药大学出版社的大力支持,谨此深表感谢。

编 者

一九九七年四月



一、肾脏的解剖

1. 肾脏的形态、大小和位置	1
2. 肾脏的内部结构	1
3. 肾单位的组成	2
4. 肾小球的结构	3
5. 肾小管的组成	4
6. 肾小球旁器的组成	5
7. 肾内血管结构	5
8. 肾脏的神经支配	7

二、肾脏的生理

9. 肾小球滤过膜的构造和功能	8
10. 尿液生成的原理	9
11. 肾小管的重吸收功能	10
12. 肾脏血液循环的调节	12
13. 肾脏在水液调节中的作用	13
14. 肾脏对钠、钾、氯的排泄和调节	14
15. 肾脏维持酸碱平衡的作用	16
16. 肾脏对人体血压的调节作用	18
17. 肾脏分泌激素的种类	19
18. 肾素的来源及作用	19
19. 前列腺素的来源和作用	20

20. 促红细胞生成素的生成和作用	21
-------------------------	----

三、肾脏病的常见临床症状及有关问题

21. 肾脏病出现水肿的原因	23
22. 肾性水肿的特点	23
23. 肾性水肿的分类及病理机制	24
24. 中医对水肿的认识	25
25. 水肿的中医分型	26
26. 水肿的中医常用治法	26
27. 腰痛是否都是肾脏有病	27
28. 肾虚的中医认识	28
29. 阳水和阴水的鉴别	28
30. 肾虚是肾炎吗	28
31. 何谓肾绞痛	29
32. 肾绞痛的病因和病理	29
33. 正常人尿中有蛋白质吗？何谓蛋白尿	30
34. 正常尿蛋白的组成成分	30
35. 蛋白尿发生的机理	30
36. 蛋白尿的临床分类	32
37. 何谓功能性蛋白尿	32
38. 何谓体位性蛋白尿	33
39. 何谓病理性蛋白尿，常见于哪些疾病	34
40. 中医对蛋白尿成因的认识	35
41. 中医治疗蛋白尿的常用方法	35
42. 何谓血尿	36
43. 正常人尿中有红细胞吗	36
44. 血尿的常见病因	37

45. 肾小球疾病时的血尿特点	38
46. 哪些肾小球疾病以血尿为主要临床表现	38
47. 血尿来源的自我判断	39
48. 何谓运动性血尿	39
49. 中医对尿血成因的认识	39
50. 尿血的中医治疗思路	40
51. 何谓管型尿	41
52. 肾性少尿和无尿常见于哪些疾病	41
53. 正常人昼夜尿量有何规律	42
54. 衡量夜尿多少的临床意义	42
55. 尿液混浊是肾炎吗	43
56. 何谓肾性高血压	43
57. 肾性高血压产生的机理	44
58. 肾性高血压与原发性高血压的区别	44

四、肾脏病的临床检查

59. 留取尿液的正确方法	46
60. 正常尿的颜色	47
61. 病理状态时尿的颜色有哪些改变	47
62. 尿常规检查的临床意义	49
63. 何谓尿蛋白定性试验? 尿蛋白阳性意味着什么	49
64. 何谓尿蛋白定量试验	51
65. 自己用尿蛋白试纸测定尿蛋白的方法	51
66. 何谓本-周蛋白试验	52
67. 管型尿的临床意义	53
68. 白细胞尿的诊断标准及临床意义	54

69. 结晶尿的临床意义	54
70. 血尿的诊断标准及临床意义	56
71. 尿红细胞位相检查的临床意义	57
72. 尿糖阳性的临床意义	58
73. 尿沉渣定量检查的方法及临床意义	59
74. 尿细菌培养的临床意义及影响因素	60
75. 常用的肾功能检查有哪些	61
76. 何谓内生肌酐清除率 (Ccr).....	63
77. 检查内生肌酐清除率的临床意义	64
78. 血肌酐 (Scr) 测定的临床意义	65
79. 血尿素氮 (BUN) 测定的临床意义	66
80. 影响血尿素氮增高的肾外因素有哪些	66
81. 血肌酐和血红蛋白之间有何相关性	67
82. 放射性核素肾图的临床意义	68
83. 酚红排泄试验 (PSP) 的检查方法及临床意义	69
84. 测定尿比重的方法及临床意义	70
85. 尿液浓缩与稀释试验的临床意义	71
86. 肾脏各项功能检查正常,是否肾脏就不存在问题	72

五、特殊生化和血清学检查

87. 尿蛋白圆盘电泳测定的临床意义	74
88. 何谓选择性蛋白尿和非选择性蛋白尿	75
89. 尿纤维蛋白(原)降解产物(FDP)测定的临床意义	76
90. 血、尿 β_2 -微球蛋白(β_2 -MG)测定的临床意义	77
91. 循环免疫复合物测定的临床意义	79
92. 血清补体 C_3 测定的临床意义	80

93. 血清免疫球蛋白测定的临床意义	81
94. 尿酶测定的临床意义	82
95. 尿溶菌酶测定的临床意义	83
六、肾脏的影像学检查	
96. 尿路平片在肾脏病检查中的临床意义及摄片前的 准备	85
97. 泌尿系统疾病在尿路平片上有哪些异常表现	86
98. 什么是尿路造影,做尿路造影检查有哪些适应症	87
99. 静脉尿路造影的临床诊断意义	88
100. 静脉肾盂造影会加重肾功能损害吗	89
101. 静脉注射造影剂有无危险性	90
102. 静脉尿路造影和逆行肾盂造影有哪些禁忌症	91
103. 介入性放射学在肾脏疾病诊疗中有哪些应用	91
104. CT 对于肾脏疾病的诊断价值	92
105. 磁共振对肾脏疾病的诊断价值	93
106. 肾脏 B 超检查的临床意义	94
107. 什么是放射性核素肾显像技术? 有何临床意义	95
108. 肾脏的放射性核素检查对身体有害吗	96
七、肾活体组织检查	
109. 何谓肾活体组织检查	97
110. 肾脏病患者做肾活检的临床意义	98
111. 哪些肾脏病患者宜做肾活检	99
112. 哪些肾脏病患者不宜做肾活检	101
113. 肾活检会加重肾脏损害吗	102

114. 经皮穿刺肾活检常见的并发症及避免方法	103
八、肾脏疾病的一般知识	
115. 常见的肾脏疾病有哪些	106
116. 肾小球疾病的临床表现特点	106
117. 肾小球疾病的发病原因	107
118. 肾小球疾病的发病机理	108
119. 原发性肾小球疾病的分类	108
120. 原发性肾小球疾病的临床分型	109
121. 常见肾脏疾病的预后与哪些因素有关	110
九、急性肾小球肾炎	
122. 何谓急性肾小球肾炎	111
123. 急性肾炎与季节的关系	111
124. 什么人易患急性肾炎	112
125. 急性肾炎的病因	112
126. 急性肾炎的临床表现	112
127. 急性肾炎的尿液特点	114
128. 血清补体 C ₃ 测定在急性肾炎中的诊断意义	115
129. 急性肾炎常见的并发症	115
130. 小儿急性肾炎的预后	117
131. 成人急性肾炎的预后	117
132. 急性肾炎的中医病名	117
133. 急性肾炎的中医病因病机	118
134. 急性肾炎的中医临床分型	118
135. 急性肾炎的西医治疗原则	119
136. 急性肾炎水肿时的中医治疗	120
137. 急性肾炎能治愈吗	121

138. 急性肾炎会复发吗	121
139. 扁桃体反复发炎的患者是否需摘除扁桃体	121
140. 急性肾炎能用糖皮质激素和免疫抑制剂治疗吗	122
141. 如何判断急性肾炎已经痊愈	122
142. 急性肾炎如何预防	123
十、急进性肾炎	
143. 何谓急进性肾炎	124
144. 急进性肾炎的病因	124
145. 急进性肾炎的临床表现	125
146. 急进性肾炎的临床分类	126
147. 急进性肾炎的治疗	126
148. 何谓强化血浆置换治疗	128
十一、肾病综合征	
149. 何谓肾病综合征	129
150. 肾病综合征的临床分类	130
151. 原发性肾病综合征的病理分类	130
152. 临床上如何区别肾病综合征 I 型及 II 型	133
153. 临床上如何鉴别原发性肾病综合征与继发性 肾病综合征	134
154. 肾病综合征病人血脂有何变化	136
155. 肾病综合征患者如何使用利尿剂	136
156. 肾病综合征患者是否都应使用糖皮质激素? 肾病综合征的激素适应症有哪些	138
157. 肾病综合征患者应用糖皮质激素的三个原则	139

158. 肾病综合征患者出现哪些情况时运用激素的效果较差	140
159. 使用激素可能会出现哪些副作用? 如何防治.....	141
160. 应用糖皮质激素时如何分阶段配合中医药治疗	144
161. 使用激素有哪些禁忌症	145
162. 何谓难治性肾病综合征	146
163. 肾病综合征患者应用细胞毒类药物的目的是什么? 在什么情况下应加用细胞毒类药物.....	146
164. 细胞毒类药物的正确使用方法	148
165. 细胞毒类药物的副作用有哪些? 如何防治.....	150
166. 冲击疗法的适应症及具体使用方法	152
167. 非甾体类抗炎药对肾病综合征治疗效果的评估	155
168. 环孢素 A 治疗肾病综合征疗效评估	156
169. 肾病综合征患者静脉滴注白蛋白价值的评估	157
170. 肾病综合征常见并发症及其处理	159
171. 肾病综合征的中医分型论治	161
172. 雷公藤在肾病综合征中的运用	163
173. 雷公藤的毒副作用及预防方法	163
174. 常用的雷公藤制剂有哪些? 如何服用.....	165
175. 对肾病综合征如何使用四联疗法	165
176. 常用的抗凝剂及抗血小板药有哪些	168
177. 预防肾病综合征发生反复的几条措施	169
178. 肾病综合征患者的饮食调护	170

179. 肾病综合征能用抗生素预防吗	171
180. 肾病综合征的预后	172
十二、慢性肾小球肾炎	
181. 何谓慢性肾小球肾炎	175
182. 慢性肾炎的主要临床表现	176
183. 慢性肾炎的临床分型	177
184. 慢性肾炎急性发作与急性肾炎如何鉴别	178
185. 慢性肾炎急性加重的原因有哪些	178
186. 慢性肾炎活动的观察指标有哪些	179
187. 慢性肾炎的西医治疗法则	179
188. 慢性肾炎的中医病名	180
189. 慢性肾炎的中医病因	181
190. 慢性肾炎的中医发病机理	182
191. 慢性肾炎的中医辨证分型	183
192. 慢性肾炎的中医治疗方法	185
193. 慢性肾炎血压增高的机理	187
194. 高血压对慢性肾炎的预后有何影响	188
195. 慢性肾炎血压升高时如何服用降压药	189
196. 肾性高血压患者的饮食与生活调摄	193
197. 影响肾功能衰竭进程的因素有哪些	194
198. 慢性肾炎会发展为慢性肾功能衰竭吗	195
199. 慢性肾炎患者出现肾功能衰竭后还能逆转吗	196
200. 慢性肾炎病人应该怎样保护残存的肾单位	196
201. 丹参在慢性肾炎中的运用	197
202. 水蛭粉在慢性肾炎中的运用	197

203. 玉屏风散在慢性肾炎中的运用	198
204. 慢性肾炎服用保肾康有何作用	199
205. 火把花根在慢性肾炎中的作用	199
206. 常见的肾毒性西药有哪些	200
207. 具有肾毒性的中草药有哪些	201
208. 慢性肾炎患者是否可以怀孕	203
209. 妊娠高血压综合征的临床判断	205
210. 患慢性肾炎的孕妇在什么情况下应中止妊娠 ...	205
211. 慢性肾炎患者饮食注意事项	206
212. 如何看待偏方、秘方	207
213. 病情稳定的慢性肾炎患者可服用哪些中成药 ...	208
214. 慢性肾炎患者的预后	208
215. 何谓 IgA 肾病	210
216. IgA 肾病的病理类型	210
217. IgA 肾病的临床表现	211
218. IgA 肾病的治疗措施	212
219. IgA 肾病的预后	213
220. IgA 肾病的中医治疗	213
221. 何谓隐匿性肾小球肾炎	214
222. 隐匿性肾小球肾炎的尿检特征	215
十三、慢性肾功能衰竭	
223. 何谓慢性肾功能衰竭	216
224. 何谓氮质血症	216
225. 何谓尿毒症	217
226. 何谓萎缩肾	218
227. 尿毒症的毒素包括哪些物质	218

228. 慢性肾功能衰竭的临床分期	219
229. 慢性肾功能衰竭的病因	219
230. 慢性肾功能衰竭的临床表现	220
231. 慢性肾功能衰竭发展过程中的可逆因素	224
232. 慢性肾衰患者尿蛋白减少的原因	225
233. 慢性肾衰患者血尿酸增高的原因	226
234. 慢性肾衰患者尿量减少的原因	226
235. 慢性肾衰患者为什么会出现皮肤瘙痒	228
236. 慢性肾衰患者皮肤上为什么会出现尿素霜	229
237. 慢性肾衰患者口中为什么有氨味	229
238. 慢性肾衰患者为什么会出现恶心呕吐	229
239. 慢性肾衰患者为什么会发生肌肉抽搐	230
240. 慢性肾衰患者的用药注意事项	231
241. 慢性肾衰患者采用营养疗法的意义	232
242. 慢性肾衰患者的热量如何补充	233
243. 慢性肾衰患者应注意补充哪些维生素和微量元素	234
244. 慢性肾衰患者需要补钙吗	234
245. 慢性肾衰患者为何提倡食用麦淀粉	236
246. 慢性肾衰患者低蛋白饮食应用方法	236
247. 慢性肾衰患者如何控制水、盐摄入	237
248. 慢性肾衰患者为何不宜食含钾较高的食物	238
249. 延缓慢性肾功能衰竭进程的措施	239
250. 慢性肾功能衰竭是不治之症吗	242
251. 促红细胞生成素(EPO)能治疗慢性肾衰贫血吗	243

252. 慢性肾衰患者服用包醛氧化淀粉有何作用	244
253. 何谓肾性骨病	245
254. 慢性肾衰的中医认识	246
255. 慢性肾衰的中医辨证分型	248
256. 尿毒症患者为何多见臃苔	249
257. 慢性肾衰患者出现消化道症状的中医论治	250
258. 慢性肾衰患者皮肤瘙痒时的中医治疗	250
259. 人参对慢性肾衰患者有何作用	251
260. 慢性肾衰患者服用冬虫夏草有何作用	253
261. 尿毒清对慢性肾衰患者有何作用	254
262. 慢性肾衰患者的中药保留灌肠治疗	254
263. 慢性肾衰患者的饮食宜忌	255
264. 慢性肾衰患者使用大黄的临床意义	256
十四、常见的肾脏其他疾病	
265. 肾结石是怎样形成的	258
266. 肾结石的症状特点	259
267. 肾结石的种类及特点	260
268. 肾结石的诊断方法	261
269. 肾结石的西医治疗	263
270. 肾结石的中医辨证分型治疗	264
271. 排除肾结石的单方、验方	265
272. 如何预防肾结石的发生	266
273. 何谓梗阻性肾病	267
274. 引起上尿路和下尿路梗阻的原因有哪些	268
275. 梗阻性肾病的临床表现	269
276. 梗阻性肾病的治疗方法	270