

叶天士诊治大全

陈克正 等 编著

中国中医药出版社



叶天士诊治大全

——叶天士医案研究

主 编：陈克正

编写人员：徐光明 陈克年 周国樞

朱国雄 陈小珠 陈培珠

王洪兵 李志华 倪 烈

肖天辉 吴鸿炎 周可德

中国中医药出版社

(京)新登字 025 号

叶天士诊治大全

——叶天士医案研究

主编 陈克正

中国中医药出版社出版

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮编 100027 电话 4169033 电挂: 3406

新华书店总店北京发行所发行 河北迁安印刷厂印刷

850×1168 毫米 大 32 开本 23.5 印张 528 千字

1995 年 3 月第 1 版 1995 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—5000 册

ISBN 7-80089-361-8/R 363 定价: 23.50 元

内容提要

清代著名医家叶天士对中医学作出了杰出的贡献，是一位功底深厚的临床大师。近现代中医界都推崇和学习他，将其医案誉之为“临证指南”，为中医必修课之一。不少医家师其法，而成为一代名医，如程门雪、蒲辅周等。由于他的医案有多本，且比较零乱，不便系统学习，本书作者经过多年研究，对其进行全面系统地整理，把叶天士诊治心法条分缕析地和盘托出，并附有后人和作者的临床验证。综观全书，实比一般中医内科教材的内容更为丰富、更有特色，是一本不可多得的临床实用参考书。

前 言

我在临床上喜用三类方剂：一是张仲景方，一是叶天土方，一是民间验方，因为这三类方剂疗效可靠。其中，叶天土方最引起我重视，叶氏治病方法变化较多，实比目前出版的《中医内科学》之类所载更为丰富。叶氏生于清代中叶，善于广泛汲取前人经验，经他兼收并蓄、融会贯通，更赋于新意，他是一位离我们年代较近的集大成的杰出代表，因而至今仍有很大影响。他一生忙于诊务，著述不多，但却留下了历史上最多的个人医案，这是十分宝贵的。我在诊病时，常喜询问病人过去患病时所服的效方，其中竟出示叶氏医案中某方者不少。近几十年来，国内中医药杂志对叶氏医案研探的文章更是每年不衰。近代名医程门雪曾评价叶氏医案说：“余读其案方结构之美，则则有味，最为相契，平生心折，实缘于此，非徒然也……如临证抄方，一年换数人者，决不及数年随一人者成功之佳，此无他，驳杂不专耳。正如学书法一样，专则有进，杂则无成，其理同矣。”然而叶氏医案散见有多本，系统性不强，难于全面研讨学习。为此，我在多年来学习叶氏各本医案的基础上，参阅近年有关研究叶案文章的见解，对叶案作了全面系统的介绍和分析，取名《叶天士诊治大全》。

本书分上、下两编。上编为总论，介绍叶氏生平、叶氏医案的各种传本、各家对叶氏医案的研究概况、叶氏诊治的主要特点等。下编为各论，介绍叶氏治疗各种病证的具体经验和方药，每个病证分为证治规律、叶方选析、病例选析、述评四个部分：证治规律，概述叶氏治该病的主要规律，以便了解叶氏治该病的全貌；叶方选析，选析叶案中有价值的自拟处方，以便定型推广运用（原有叶方的药量均折成目前通用的公制）；病例选析，介绍一、

二例叶案中比较完整的医案，以便学习叶氏治疗过程中审时度势的圆机活法；述评，论述叶氏治该病的特点和后世的发展，以便洞察法外有法。这样完整地介绍叶案，既是对以前叶案研究的总结，又可为今后临床治疗和进一步研究提供一份资料。由于我的水平所限，恐怕难以达到上述要求，恳请读者不吝指正。

陈克正

1992年12月于中国中医研究院

目 录

上编 总 论

第一章 叶天士生平和著作	(1)
第一节 叶氏生平	(1)
第二节 叶氏著作	(3)
第二章 叶天士医案	(8)
第三章 后人对叶氏医案研究的概况	(11)
第一节 整理編集	(11)
第二节 圈点注评	(13)
第三节 重新編集	(15)
第四节 汇总重编	(16)
第五节 撷精编著	(20)
第六节 临床应用	(23)
第七节 刊行丛书	(23)
第八节 专题探析	(24)
第九节 批评商榷	(25)
第四章 叶氏医案的特点	(31)
第一节 医案概况	(31)
第二节 医案案语的特点	(32)
第三节 医案处方的特点	(36)
第五章 叶氏对理论的贡献	(43)
第一节 温病辨治大纲	(43)
第二节 杂病辨治大纲 (附《叶香岩杂病论》)	(47)

第三节	正邪治法	(59)
第四节	各病辨治要诀	(64)
第六章	叶氏对诊法的阐发	(68)
第一节	脉诊	(68)
第二节	舌诊	(70)
第三节	验齿	(72)
第四节	斑疹和白痞	(73)
第七章	叶氏因时制宜法	(74)
第一节	四时变化	(74)
第二节	昼夜变化	(78)
第八章	叶氏对体质的论述	(82)
第一节	体质辨证	(83)
第二节	论体固体	(83)
第三节	老年体质	(84)
第四节	妇女体质	(85)
第五节	小儿体质	(86)
第九章	叶氏对成方的运用	(88)
第一节	桂枝汤	(88)
第二节	栀子豉汤	(89)
第三节	半夏泻心汤	(90)
第四节	白虎汤	(92)
第五节	麻杏石甘汤	(92)
第六节	旋覆代赭汤	(93)
第七节	黄芩汤	(93)
第八节	真武汤	(94)
第九节	乌梅丸	(94)
第十节	炙甘草汤	(95)
第十一节	大半夏汤	(96)

第十二节	苓桂术甘汤	(96)
第十三节	旋覆花汤	(97)
第十四节	麦门冬汤	(97)
第十五节	肾气丸	(98)
第十六节	甘麦大枣汤	(98)
第十七节	千金苇茎汤	(99)
第十八节	牛黄清心丸	(99)
第十九节	参附汤	(100)
第二十节	藿香正气散	(101)
第二十一节	二陈汤	(102)
第二十二节	滋肾通关丸	(102)
第十章	叶氏常用新方	(105)
第一节	时病方	(105)
第二节	肝病方	(113)
第三节	肾病方	(117)
第四节	下焦厥阴膀胱病方	(120)
第五节	心病方	(122)
第六节	肺病方	(124)
第七节	脾病方	(127)
第八节	胃病方	(130)
第九节	木土不和方	(133)
第十节	三焦湿热证方	(136)
第十一节	肠病方	(139)
第十二节	数脏同治方	(141)
第十三节	经脉病方	(143)
第十四节	络病方	(145)
第十五节	奇经病方	(148)
第十一章	叶氏的用药方法	(155)

第一节 用药特点	(155)
一、推重气味	(155)
二、气血阴阳	(159)
三、三焦浮沉	(160)
第二节 用药经验	(162)
一、奇经用药	(162)
二、血肉有情药物	(164)
三、虫类药物	(166)
四、谷果菜类药物	(167)
五、常用对药	(168)
六、对某些药物的论述	(169)
第十二章 叶氏的剂型和服法	(174)
第一节 汤剂	(174)
第二节 丸剂	(176)
第三节 服法	(177)
下编 各论	
第一章 时病	(179)
第一节 感冒	(179)
第二节 风湿	(183)
第三节 春温	(191)
第四节 暑温和伏暑	(199)
第五节 湿温	(217)
第六节 秋燥	(234)
第二章 内科杂病	(240)
第一节 咳嗽	(240)
第二节 咳血吐血	(251)
第三节 虚劳	(267)
第四节 肺痿	(281)

第五节	哮喘	(283)
第六节	痰饮	(293)
第三章	内科杂病	(306)
第一节	呃逆和暖气	(306)
第二节	呕吐	(309)
第三节	噎膈反胃	(320)
第四节	不食	(328)
第五节	胃脘痛	(337)
第六节	腹痛	(350)
第四章	内科杂病	(358)
第一节	泄泻	(358)
第二节	痢疾	(371)
第三节	便血	(391)
第四节	便秘和癃闭	(402)
第五节	脱肛	(410)
第五章	内科杂病	(413)
第一节	黄疸	(413)
第二节	痞满	(418)
第三节	胁痛	(427)
第四节	积聚	(436)
第五节	肿胀	(444)
第六章	内科杂病	(465)
第一节	中风	(465)
第二节	眩晕	(477)
第三节	头痛	(486)
第四节	厥证	(494)
第五节	汗证	(506)
第六节	脱证	(512)

第七章 内科杂病	(516)
第一节 胸痹和心痛.....	(516)
第二节 心悸.....	(522)
第三节 不寐.....	(530)
第四节 郁证.....	(535)
第五节 癫狂痫.....	(545)
第八章 内科杂病	(553)
第一节 消渴.....	(553)
第二节 腰背痛.....	(556)
第三节 遗精.....	(562)
第四节 淋浊.....	(571)
第五节 阳痿.....	(580)
第六节 疝气.....	(583)
第九章 内科杂病	(593)
第一节 疟疾.....	(594)
第二节 内伤发热.....	(613)
第三节 痹证.....	(623)
附一 肩臂痛.....	(629)
附二 腿足痛.....	(629)
第四节 痿证.....	(640)
第十章 五官病证	(648)
第一节 目痛.....	(649)
第二节 鼻衄.....	(651)
第三节 咽痛.....	(654)
第四节 失音.....	(657)
第五节 耳鸣耳聋.....	(660)
第十一章 妇科病证	(665)
第一节 热入血室.....	(665)

第二节 经期不准	(668)
一、月经先期	(668)
二、月经后期	(669)
三、月经愆期	(670)
第三节 痛经	(674)
第四节 经闭	(678)
第五节 崩漏	(684)
第六节 带下	(694)
第七节 妊娠诸证	(699)
一、妊娠恶阻	(699)
二、滑胎	(700)
三、胎漏	(700)
四、胎气上逆	(700)
五、妊娠心烦(子烦)	(701)
六、妊娠发热	(701)
七、妊娠咳嗽(子咳)	(701)
八、妊娠肿胀	(702)
九、妊娠便秘	(702)
十、妊娠泄泻	(702)
十一、胎死不下	(703)
第八节 产后诸证	(704)
一、产后晕厥或头痛	(704)
二、产后发热	(705)
三、产后身痛	(707)
四、产后腹痛	(708)
五、产后经漏带下	(709)
六、产后肿胀咳喘	(710)
七、产后泄泻	(712)

八、产后便秘·····	(712)
九、产后小便淋·····	(713)
第九节 妇女症瘕·····	(715)
第十二章 儿科病证 ·····	(724)
第一节 麻疹·····	(724)
第二节 急惊风·····	(727)
第三节 吐泻和慢惊风·····	(729)
第四节 疳积·····	(734)

上编 总论

第一章 叶天士生平和著作

第一节 叶氏生平

叶天士（1667～1746年），名桂，字天士，号香岩，晚号上津老人。原籍安徽歙县，先世自原籍迁至江苏吴县。其曾祖名崧山，为邑痒生。其祖父名时，字紫帆，擅长儿科。其父名朝采，字阳生，精于医，与汪尧峰、张路玉、沈明生、程应旄为友。其兄名又凡，也精于医。

叶天士幼年从师受经书，暮归后父亲又教医学。14岁时其父卒，乃随父亲门人朱某在渡僧桥附近学医，攻痘疹科，继转大方脉，常常见解超出朱某。又在旅居苏州的歙人陈敬通诊所内实习炮炙和司药。他闻某人善治何证，就叩门求教，到24岁时先后已更从17位老师，如王子接、徐时进、马元仪、周扬俊、祁正明、张路玉、柯韵伯、魏荔彤等。学成后，在苏州市阊门外下塘上津桥畔（现阊门外渡僧桥下塘街48～54号）开业，取名“种福堂”

和“眉寿堂”，行医 50 多年。他治病多奇中，医名盛于当时，大江南北都以他为宗，上自朝野名人，下至平民百姓，远至邻省外服，无不知天士之名，人们誉之为“天医星”。1733 年（雍正癸丑），苏州地区疫气流行，叶天士拟定甘露消毒丹、神犀丹，活人甚多。他年 80 岁卒。他的医名和医术至今仍被推崇而不衰。

天士后人，长子奕章、次子龙章；孙堂、坚；曾孙钟、铨、钧。叶天士桃李满吴中，如吴蒙、姚亦陶、陆禹川、顾文烜、毛丕烈、王钟岳、周浩、张亮揆、吴正学、周仲升、吴翼文、吴坤安等数十人，都能传其学。

叶天士生活在清代中叶，正值康熙、雍正、乾隆清王朝的鼎盛时期。明末清初，主要有李时珍、缪希雍、王肯堂、赵献可、张景岳、吴又可、喻昌、李中梓、傅青主、张志聪、柯韵伯、汪昂、张璐玉、尤在泾等名家辈出。清初提倡编纂典籍，如陈梦雷的《古今图书集成》、吴谦的《医宗金鉴》等问世。清代疫病频仍，主要的传染病有鼠疫、伤寒、斑疹伤寒、霍乱、痢疾、疟疾、天花、猩红热、麻疹、水痘、肺结核等。清代苏州地区是江南要市，人口较多，物产丰富，交流方便，名医汇集，如薛生白、徐大椿等即是叶天士同时代同地区的医家。在这样的环境中，再加上叶氏家学渊源，自身谦虚好学、大量临床探索，于是产生了叶天士这样一位一代大家，成为中医温病学的奠基人，杂病的肝风、胃阴、络病、奇经等的倡导者，对中医学作出了杰出的贡献。清末袁焯在《叶天士医案按》中作序说：“天士享盛名于雍乾间，学问渊博，心思灵敏，有汉唐宋元诸大家之长而无其短，实汉唐宋元后一人也”。

叶天士的医疗轶事，传说甚多。《清史稿》中说：“切脉望色如见五脏，治方不出成见。尝曰：剂之寒温视乎病，前人或偏寒凉，或偏温养，习者茫无定识，假兼备以幸中，借和平以藏拙，朝用一方，晚易一剂，诿有当哉！病有见证、有变证，必胸有成竹，

乃可施之以方。其治病多奇中，于疑难证，或就其平日嗜好而得救法，或他医之方略与变通服法，或竟不与药物而使居处饮食消息之，或于无病时预知其病，或预断数十年，后皆验。”关于他的医疗轶事，在《苏州府志》、《清稗类钞》等均有记载。兹录《香岩径》陆膺一序文一段，可见其概。陆氏说：“忆余少时闻父老闲谈，多盛称叶天士先生医术如神。或曰有难产数日不下，值立秋，先生用桐叶煎服而立生。或曰有少妇临流浣衣，毫无病状，先生令舆夫出，不意坚抱之，妇惊哭挣不能脱，顷之布痘满身……或曰有学徒素无病，饱食后，适先生过肆前，欲试其术，从柜中跳出，强先生诊，脉毕，先生曰：病不过半日无可救，咸大笑为妄，不知跳时肠为之裂，果逾时即殒”。虽然这些传闻难免有荒诞之处，但是于此可知叶氏医术高明，以至于成为传奇。

第二节 叶氏著作

叶天士的著作，世传颇多。但据载叶氏一生忙于诊务，著述较少。其中，被人公认为叶氏著作者有如下几种：

《温热论》：1卷。相传由叶天士口述，经门人顾景文记录整理而成，于1764年刊行。传本不一：其一传于华岫云，曾载于《临证指南医案》，王孟英《温热经纬》中的《叶香岩外感温热篇》即据于此；其二又见于唐大烈《吴医汇讲·卷一》，名为《温症论治》，内容与华氏本大同小异，章虚谷注本即本于此，名为《叶天士温热论》，被收入《医门棒喝》中；此外尚有周学海等多种注本。《温热论》记录了叶氏对温热病论述的精华部分，重点分析温邪的传变规律，温热病的病理和治法，创立卫气营血的辨证体系，介绍温热病察舌、验齿和观察斑疹、白痞的诊法等内容。它是一篇温病学的必读文献。

《幼科要略》：2卷。相传曾经叶天士手订，于1764年刊行。传