

76123/22

中医秘单偏验方妙用大典

审 订
建 中
主 编

庞国明 郑万善 祁廷瑞 赵东升 陈 卫



A0049118

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书收录了古今医家屡试屡效之秘、单、偏、验良方4300余首。以病统方，分为常见急症、内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官科等8章，治疗病症达330余种。每方按组成、制用法、主治、疗效、出处6栏编写，其中对制用法一项重点叙述，力求突出妙用之特色。全书内容丰富，层次分明，条理清晰，查阅方便，具有较强的代表性和较高的使用价值，是广大医务人员提高临床疗效的得力助手。适合于各级、各类中医、中西医结合临床医生、研究人员及大专院校师生阅读，广大患者亦可参考。

中医秘单偏验方妙用大典

建 中 审订

庞国明 郑万善 祁廷瑞 赵东升 陈 卫 主编

中国医药科技出版社出版

(北京西直门外北礼士路甲3号)

新华书店总店科技发行所发行

开本：787×1092mm 1/16 印张：38.875

字数：1230千字 印数：1—10000

1991年12月第1版 1991年12月第1次印刷

ISBN 7-5067-0505-2/R·0442

登记证号：(京)075号 定价：36.00元

《中医秘单偏验方妙用大典》编辑委员会

审 订

建 中

主 编

庞国明 郑万善 祁廷瑞 赵东升 陈 卫

副主编

杨江存 祁建洛 金维良 张保霖 周集化

编 委

(以下按姓氏笔划为序)

于厚南	王 敏	牛清华	阎国杰	刘卫华	杜 蓓
杜约孔	李新妹	庞国明	郑万善	张恺彬	范思行
赵丽敏	杨儒谋	胡耀琦	贾燕平	路德华	

编 者

于存海	于亚丽	于厚南	马立森	马新娟	方 宏
毛照海	王 敏	王晓华	孔宪遂	牛清华	贝驰梅
付万仓	祁廷瑞	任松鹤	朴荣优	刘卫华	刘新宇
杜 蓓	杜约孔	李新妹	李军武	张恺彬	张庆伟
张国敏	邵黎丽	陈 卫	陈林霞	陈 莉	庞国明
郑万善	杨江存	杨儒谋	杨承意	范思行	范若莉
罗亚林	金维良	赵东升	赵光敏	赵宝娥	赵丽敏
阎国杰	胡耀琦	贾 硕	贾燕平	韩建涛	路德华
寇世雄					

目 录

第一章 常见急症 (1)

- 高热 (十七首) (1)
- 胸痹 (十六首) (3)
- 中风 (十三首) (6)
- 吐血 (十九首) (8)
- 咯血 (十二首) (10)
- 便血 (十六首) (12)
- 尿血 (十三首) (15)
- 鼻衄 (十六首) (16)
- 中暑 (十五首) (19)
- 昏迷 (十一首) (21)
- 关格 (四首) (22)
- 急性阑尾炎 (十一首) (23)
- 肠梗阻 (十四首) (25)
- 外伤疼痛 (九首) (27)
- 外伤出血 (十四首) (28)
- 急喉风 (十首) (30)
- 流行性脑脊髓膜炎 (六首) (31)
- 流行性乙型脑炎 (十四首) (32)
- 急性结膜炎 (十八首) (35)
- 急性扁桃腺炎 (二十二首) (37)
- 诸骨鲠喉 (六首) (40)
- 误吞异物 (十一首) (41)
- 食物中毒 (43)
 - 亚硝酸盐中毒 (五首) (43)
 - 发芽马铃薯中毒 (五首) (44)
 - 鱼蟹中毒 (二十二首) (44)
 - 马肉中毒 (六首) (47)
 - 羊肉中毒 (九首) (48)
 - 牛肉中毒 (六首) (49)
 - 饮酒中毒 (十八首) (49)
- 常见中草药中毒 (52)
 - 杏仁中毒 (八首) (52)
 - 天南星中毒 (五首) (53)
 - 细辛中毒 (五首) (54)
 - 蔓陀罗中毒 (六首) (54)
 - 钩吻中毒 (六首) (55)

- 硫黄中毒 (五首) (50)
- 蜈蚣中毒 (六首) (57)
- 甘遂中毒 (五首) (58)
- 附子中毒 (十二首) (58)
- 巴豆中毒 (十四首) (60)
- 马钱子中毒 (六首) (62)
- 虫蛇兽伤及中毒 (62)
 - 毒蛇咬伤 (十六首) (62)
 - 疯狗咬伤 (十八首) (65)
 - 蝎螫伤 (十五首) (67)
 - 蜂螫伤 (十二首) (69)
 - 蜈蚣咬伤 (九首) (71)
 - 毒蜘蛛咬伤 (五首) (72)
 - 家犬咬伤 (九首) (73)
 - 马咬伤 (八首) (74)
 - 煤气中毒 (六首) (75)

第二章 内科疾病

- 感冒 (十二首) (77)
- 咳嗽 (十八首) (78)
- 支气管哮喘 (二十三首) (81)
- 大叶性肺炎 (十一首) (84)
- 肺脓疡 (十二首) (86)
- 肺结核 (十七首) (88)
- 呃逆 (八首) (90)
- 呕吐 (二十二首) (91)
- 噎膈 (十三首) (94)
- 胃痛 (十七首) (96)
- 胃下垂 (十五首) (99)
- 腹痛 (二十二首) (101)
- 腹胀 (十三首) (104)
- 腹泻 (二十首) (106)
- 便秘 (二十二首) (109)
- 脱肛 (十九首) (112)
- 非特异性溃疡性结肠炎 (十首) (115)
- 痢疾 (二十八首) (117)
- 奔豚 (十一首) (120)
- 狐惑病 (十一首) (122)

黄疸性肝炎 (十八首)	(124)
乙型肝炎 (十首)	(127)
尿潴留 (十二首)	(128)
淋证 (十九首)	(130)
尿崩症 (九首)	(133)
阳痿 (十六首)	(134)
阳强 (五首)	(136)
遗精 (十二首)	(137)
阴缩 (八首)	(139)
精液异常 (二十首)	(140)
自汗、盗汗 (十六首)	(143)
麻木 (七首)	(146)
风湿性关节炎 (八首)	(147)
紫癜 (十四首)	(148)
糖尿病 (十二首)	(150)
肥胖症 (十七首)	(152)
红斑性肢痛 (七首)	(154)
雷诺氏病 (十一首)	(155)
痛风 (七首)	(157)
三叉神经痛 (十一首)	(158)
高血压病 (二十首)	(160)
面神经炎 (十一首)	(162)
面肌痉挛 (四首)	(164)
坐骨神经痛 (十首)	(165)
疟疾 (十六首)	(166)
蛲虫病 (十二首)	(169)
绦虫病 (十首)	(170)
癌性疼痛 (十首)	(172)
类风湿性关节炎 (十一首)	(173)
臌胀 (十三首)	(175)
头痛 (十七首)	(177)
眩晕 (十三首)	(180)
心悸 (十三首)	(183)
失眠 (十三首)	(185)
癡狂 (十四首)	(187)
癡病 (十七首)	(189)
失语 (六首)	(192)
水肿 (十三首)	(193)
腰痛 (十二首)	(195)

第三章 外科疾病

疖 (十四首)	(198)
蛇头疔、红丝疔 (八首)	(200)
痈疽 (十七首)	(201)

臁疮 (十四首)	(204)
褥疮 (十四首)	(206)
丹毒 (十八首)	(208)
烧伤 (十九首)	(211)
瘰病 (十九首)	(213)
胆囊炎 (十四首)	(216)
胆石病 (十一首)	(218)
颈淋巴结核 (十六首)	(220)
痔疮 (十七首)	(222)
血栓闭塞性脉管炎 (十九首)	(224)
腱鞘炎 (十首)	(227)
腱鞘囊肿 (八首)	(229)
急性乳腺炎 (二十首)	(230)
前列腺炎 (十一首)	(233)
尿道炎 (十四首)	(235)
尿路结石 (十七首)	(237)
乳腺良性肿瘤与囊性增生 (十七首)	(240)
肋软骨炎 (十八首)	(242)
鹤膝风 (十三首)	(245)
下肢静脉曲张 (五首)	(247)
鞘膜积液 (十七首)	(248)

第四章 骨伤科疾病

颈椎病 (十三首)	(251)
肩关节周围炎 (十三首)	(253)
落枕 (七首)	(256)
急性腰扭伤 (十六首)	(257)
腰肌劳损 (十首)	(359)
肥大性脊柱炎 (十一首)	(261)
化脓性骨髓炎 (十七首)	(263)
足跟骨刺 (十二首)	(266)
踝关节扭伤 (十四首)	(268)
骨结核 (十六首)	(270)
腰椎间盘突出症 (十二首)	(273)
毒蛇咬伤 (十六首)	(275)
外伤血肿 (十四首)	(278)
膝关节骨性关节炎 (八首)	(280)
虫咬螫伤 (十三首)	(282)

第五章 妇科疾病

痛经 (二十二首)	(284)
闭经 (十八首)	(287)
月经不调 (十六首)	(290)
阴痒 (十九首)	(292)
带下病 (二十首)	(295)

不孕症 (十六首)	(298)
胞衣不下 (十五首)	(301)
崩漏 (十八首)	(303)
乳腺炎 (十首)	(306)
妊娠水肿 (二十二首)	(308)
产后腹痛 (二十一首)	(311)
妊娠咳嗽 (十八首)	(314)
子宫颈炎 (二十首)	(316)
恶露不绝 (十六首)	(319)
胎位不正 (十二首)	(322)
先兆流产 (十九首)	(324)
回乳 (十七首)	(327)
阴道炎 (十九首)	(329)
妊娠呕吐 (二十首)	(333)
子宫肌瘤 (十二首)	(335)
盆腔炎 (十六首)	(338)
缺乳 (十八首)	(341)
子宫脱垂 (十八首)	(344)
习惯性流产 (十七首)	(346)

第六章 儿科疾病

小儿感冒 (二十四首)	(350)
小儿肺炎 (二十三首)	(354)
百日咳 (二十五首)	(358)
麻疹 (二十四首)	(361)
流行性腮腺炎 (二十五首)	(365)
小儿夏季热 (二十二首)	(369)
鹅口疮及口疮 (二十四首)	(372)
猩红热 (十二首)	(375)
小儿厌食症 (二十三首)	(377)
泄泻 (三十八首)	(380)
小儿疳积 (三十首)	(386)
脐风 (十四首)	(391)
惊风 (二十五首)	(393)
小儿癫痫 (十四首)	(396)
遗尿症 (二十八首)	(399)
泌尿系疾病 (二十首)	(403)
胎黄 (十三首)	(407)
水痘 (十九首)	(409)
婴儿湿疹 (二十首)	(411)
小儿荨麻疹 (十二首)	(414)
小儿夜啼 (十八首)	(416)
流涎 (十四首)	(419)
小儿汗证 (十七首)	(421)

虫证 (二十首)	(423)
佝偻病 (十八首)	(426)
脐湿、脐疮 (九首)	(429)

第七章 皮肤科疾病

荨麻疹 (二十首)	(431)
神经性皮炎 (十七首)	(434)
湿疹 (二十首)	(437)
寻常疣 (二十一首)	(440)
扁平疣 (二十首)	(443)
传染性软疣 (十首)	(446)
麻风 (十一首)	(448)
虱病 (八首)	(451)
虫咬皮炎 (十七首)	(452)
手足皲裂 (十五首)	(454)
夏季皮炎 (五首)	(457)
鸡眼 (十七首)	(457)
鱼鳞病 (九首)	(460)
剥脱性皮炎 (十二首)	(462)
狐臭 (十二首)	(464)
汗疮 (四首)	(465)
硬皮病 (十八首)	(466)
皮炎 (十六首)	(469)
粘膜白斑 (二十首)	(472)
结节性多动脉炎 (四首)	(475)
稻田皮炎 (十三首)	(476)
囊虫病 (十四首)	(478)
疮疹样皮炎 (八首)	(481)
瘢痕疙瘩 (十二首)	(482)
毛囊炎 (十五首)	(484)
白癜风 (十八首)	(487)
手癣 (十五首)	(489)
银屑病 (十五首)	(492)
头癣 (十首)	(494)
斑秃 (十四首)	(496)
痤疮 (十一首)	(498)
酒皲鼻 (十四首)	(500)
系统性红斑狼疮 (六首)	(502)
疥疮 (十六首)	(503)
体癣 (四首)	(505)
脓疱病 (十八首)	(506)
足癣 (十八首)	(508)
甲癣 (五首)	(511)
花斑癣 (四首)	(512)

痱子 (十二首)	(512)
带状疱疹 (二十一首)	(514)
黄褐斑 (二十一首)	(517)
皮肤瘙痒症 (十四首)	(520)
冻疮 (二十首)	(522)

第八章 五官科疾病

耳胀、耳闭 (二十首)	(526)
耳疖、耳疮 (二十一首)	(528)
聾耳 (十七首)	(531)
旋耳疮 (十七首)	(534)
耳鸣、耳聋 (二十首)	(536)
鼻疳 (二十首)	(539)
鼻息肉 (十六首)	(541)
鼻窦炎 (十八首)	(544)
鼻炎 (十六首)	(546)
鼻衄 (十六首)	(549)
失音 (十九首)	(551)
白喉 (十五首)	(554)
扁桃体炎 (二十首)	(556)
慢性咽炎 (十七首)	(559)

牙痛 (十八首)	(562)
牙齦 (二十首)	(564)
牙宣 (十八首)	(567)
牙齦痛 (十首)	(570)
牙痛 (十首)	(571)
唇疔 (十九首)	(573)
齲齿 (二十首)	(575)
舌疮 (十六首)	(578)
舌痛 (十首)	(580)
口糜 (十七首)	(581)
口臭 (二十一首)	(584)
口疮 (二十首)	(587)
天行赤眼生翳 (十八首)	(589)
沙眼 (十六首)	(592)
麦粒肿 (十八首)	(594)
天行赤眼 (十八首)	(597)
角膜炎 (十八首)	(599)
颜面丹毒 (二十首)	(602)
面部疔疮 (十九首)	(605)

第一章 常见急症

高 热

高热是指以体温升高（39℃以上）为主要临床特征的急性病症。如温病、伤寒、脏腑杂病内伤所致的“大热”，以及现代医学中的各种急性传染病，或急性感染性疾病，某些风湿性疾病、胶原性疾病，部分急性血液、肿瘤性疾病等所致的高热。

方一 芦竹退热方[△]

【组成】鲜芦根100克 鲜竹叶60克

【制用法】浓煎频服。若兼鼻衄，再加鲜茅根100克，煎好药后，用童便一杯冲入服下，能迅速退热。

【主治】高烧不退。

【出处】《家庭常用偏方精选》

方二 银翘石膏汤

【组成】银花30克 板兰根30克 生地20克 芦根20克 连翘15克 荆芥穗15克 牛蒡子15克 丹参15克 杏仁12克 生石膏40~90克

【制用法】每日1.5剂，水煎分3次温服。

【加减法】身热不扬，汗出热不解，舌红苔白腻微黄，加黄芩、六一散、生薏苡仁；口干不欲饮，或见皮肤发斑，舌红绛，加赤芍，丹皮；便秘或便溏腹胀，苔黄厚，加生大黄、芒硝、元参。

【主治】肺炎、病毒性脑炎，胃肠型感冒、浸润型肺结核、慢性肾炎合并肺部感染、急性胆道感染、上呼吸道感染等所致高热。

【出处】中医杂志 1988；29（11）：20

方三 退热散

【组成】大黄、山栀、僵蚕各4份 牛膝2份 细辛1份

【制用法】共为细末，每次5~8克，用米醋调为糊状敷贴双涌泉穴，包扎固定4~6小时取下，不效者可连用。

【主治】上感、腹泻、扁桃腺炎、口疮、支气管炎等所致高热。

【出处】陕西中医 1988；9（11）：503

方四 退热清暑饮

【组成】香薷10克 滑石10克 生石膏25克 银花15克 连翘12克 板兰根12克 薄荷6克 甘草3克

【制用法】共为粗末，装入透析纸袋，每袋8克。用开水浸泡药袋15~20分钟，搅拌2~3次。3岁以下每次1袋，4~7岁2袋，8~13岁3袋，大于14岁4袋，每隔2~3小时服药1次，日平均6~8次。用药前服少许热稀粥，药不能煎服，热退至正常后续服3~5次，以巩固疗效。汗后可饮用少许糖盐水，以防伤阴。

【主治】病毒性上呼吸道感染高热。

【出处】中西医结合杂志 1988；8（12）：738

方五 柴胡白虎煎

【组成】柴胡 石膏 黄芩 麦冬 竹叶 甘草

【制用法】水煎服。

【主治】长期高热。

【制用法】按常规制成1:1.5浓度的注射液。

【主治】感染性高热。

【出处】杜树成方

方十四 柴葛解肌方

【组成】柴胡15克 葛根20克 金银花12克 石膏30克 羌活10克 白芍10克 黄芩10克 白芷10克 防风10克 苏叶6克 半夏6克 大青叶10克

【制用法】水煎服。

【主治】外感发热。

【出处】河南中医学院周宜强方

方十五 葛芩银翘方

【组成】青蒿9克 黄芩10克 银花10克 豆豉10克 连翘10克 荆芥10克 薄荷6克 桔梗6克 大青叶12克

【制用法】水煎服，体温在40℃以上者每日2剂。

【加减法】口渴引饮者加石膏、知母；烦躁者加双钩藤、僵蚕；大便秘结者加大黄；小便短赤者加碧玉散。

【主治】温病卫气同病的高热。

【出处】福建省福鼎县医院陈捷东方

方十六 风寒合剂

【组成】荆芥6~12克 防风9~12克 柴胡6~9克 杏仁9~12克

【制用法】水煎服。

【加减法】挟湿加苍术9~12克、羌活9~12克；寒甚加麻黄9~12克、桂枝9~12克。

【主治】外感发热（风寒型）。

【出处】福建省漳州市中医院戴舜珍方

方十七 风热合剂

【组成】银花9~12克 连翘9~12克 板兰根12~15克 牛蒡子9~12克 青蒿9~12克 薄荷3~5克

【制用法】水煎服。

【加减法】咳嗽痰黄加黄芩9~12克、鱼腥草12~30克；热盛加石膏30克。

【主治】外感发热（风热型）。

【出处】同上

胸 痹

胸痹是指胸膈部闷痛，或以胸痛彻背、短气喘息不得卧为主症的一种疾病。本病轻者仅感胸闷始窒，呼吸欠畅；重者可有胸痛，甚者心痛彻背，背痛彻心。现代医学的冠心病心绞痛、心肌梗塞等病，属于本病范畴。

方一 愈梗通瘀汤

【组成】生晒参10~15克 生黄芪15克 紫丹参15克 全当归10克 玄胡索10克 川芎10克 广藿香12克 佩兰10克 陈皮10克 半夏10克 生大黄6~10克

【功能】益气行血，活血通瘀，化浊定痛。

【主治】胸痹（急性心肌梗塞）。在急性期及康复期应用可以促进愈合，消瘀抗栓，改善心功能，延长寿命。

【制用法】水煎服，1日1剂，也可制成丸剂康复期应用，1日3次，1次3克。

【出处】中国中医药报，第3版，1990年9月12日。

方二 冠心通痹汤

【组成】全瓜蒌30克 桂枝18克 炙甘草10克 枳壳10克 川朴10克 熟附块10克 川、象贝母各6克 法半夏10克 党参18克 生牡蛎30克

【功能】温通阳气，开胸顺气，散结聚，化痰浊。

【主治】胸痹（冠心病属痰气交结，胸阳痹阻，实多虚少）症见心悸，胸闷，胸疼，头晕，神疲乏力，少气懒言，苔腻，脉弦，或有停搏，血压不高者。

【制用法】煎服。头汁取400~600毫升，分2~3次服。如煎2汁，应与头汁混合后分服。

【出处】中国中医药报，第3版，1990年11月19日。

方三 化痰愈心汤[△]

【组成】法半夏9克 云苓12克 橘红4.5克 枳壳4.5克 甘草4.5克 竹茹9克 党参15克 丹参12克

【功能】去痰化瘀，理气活血。

【主治】胸痹（冠心病，心阴虚或阴阳两虚者均须随症加减用药）。

【制用法】水煎服，每日1剂。

【出处】《全国名老中医验方选集》

方四 三味活血汤

【组成】三七粉3克 肉桂粉1.5克 当归30克

【功能】温通活血，通痹止痛。

【主治】冠心病心绞痛。

【制用法】当归煎汤冲服三七粉、肉桂粉，1日分3次服。

【出处】《百病良方》

方五 两和散

【组成】人参10克 丹参15克 鸡血藤20克 血竭3克 琥珀6克 炒没药12克 菖蒲12克 香附9克 远志肉10克 茯神1克

【主治】冠心病。

【制用法】共研细粉，布包，水煎，每日服3次。

【出处】《百病百验效方集》

方六 调心汤

【组成】柴胡15克 白芍15克 川芎9克 苏子15克 陈皮12克 党参24克 黄芩9克 甘草9克 丹参15克 菖蒲10克 瓜蒌15克 薤白10克 郁金15克 乌药9克

【主治】冠心病。

【制用法】水煎，每日3次，饭前半小时服。

【出处】同上

方七 活血解痛方[△]

【组成】生蒲黄9克 五灵脂9克 香白芷9克 细辛3克 桃仁9克 党参10克 冰片0.3克

【制用法】上药共为细面，每次9克，每日服2次，白开水送下。

【主治】心绞痛。

【出处】《偏方妙用》

方八 三参菊花饮

【组成】丹参 党参 参三七 白菊花

【制用法】用量结合苔、脉及血压，有所侧重。以悸、闷为主，重用党参、白菊花；以痛为主，重用丹参、参三七；血压偏高者，重用菊花，轻用党参；痛证不著可去参三七。本饮以沸水泡10分钟服用，十分简便，取效不亚于煎剂，无副作用。每日1剂，疗程视病情而定。

【主 治】胸痹，包括冠心病、风湿性心脏病、病毒性心肌炎、肺心病等。

【出 处】《急难重证新方解》

方九 补心合剂

【组 成】党参15克 川楝子15克 桂圆肉、菖蒲、生山楂、炒麦芽、当归各10克 龙骨、牡蛎、炒枣仁各20克 熟地6克

【制用法】水煎取500毫升，1日服2次，每次250毫升。30日为1个疗程，每10日作1次小结，复查心电图和有关项目。

【主 治】冠心病、心绞痛。

【出 处】同上

方十 枸杞膏

【组 成】枸杞子45克 炒赤小豆90克 炒酸枣仁30克 槐花24克 当归30克 丹参9克 人参9克 红糖125克

【制用法】将上药制成内服膏滋药，1日服2次，每次9克，温水送服。

【主 治】胸痹、心悸、胸闷、胸痛，适用于冠心病。

【出 处】《全国中药成药处方集》

方十一 冠心活络酒

【组 成】三七24克 冬虫夏草、当归各18克 西红花、橘络、人参、川芎、薤白各15克 白糖150克 白酒500克

【制用法】将上药共捣为粗末，入酒内浸泡15天，每天摇动数次，然后过滤，再加入白糖，使之溶化后备用。所滤药渣可续白酒500克，浸泡7天，过滤后加糖再用。1次服5毫升，每日饭后服2~3次。

【主 治】冠心病，见胸闷、气短、心前区疼痛等症。

【出 处】《刘惠民医案选》

方十二 银杏叶茶

【组 成】银杏叶5克

【制用法】将上药洗净、切碎，开水冲泡半小时，每日1次，代茶而饮。

【主 治】冠状动脉粥样硬化心脏病、心绞痛、血清胆固醇过高症；还可用于痢疾、肠炎等。

【出 处】《健康与食物》

方十三 舒心散冲剂

【组 成】三七93.75克 郁金3125克 赤芍1562.5克 乳酸心可定4500毫升 白糖适量

【制用法】将上药制成冲剂，用开水将药液溶化后服用，每次1袋，每日2次。

【主 治】冠心病、心律不齐属瘀血内阻者。

【出 处】《中药制剂汇编》

方十四 朱砂蛋黄油

【组 成】鸡蛋25枚 朱砂3克 珍珠粉3克

【制用法】将鸡蛋煮熟，取出蛋黄，放锅内用文火炒，至出黑烟为度，然后放在双层纱布里榨取蛋黄油。榨后再炒，至第3次为止。再将朱砂、珍珠粉加入蛋黄油内搅匀。每次服1剂，连服10剂。

【主 治】冠心病。

【出 处】《偏方治大病》

方十五 薤白丹葛猪心汁

【组 成】新鲜薤白250克（或干品100克） 葛根250克 丹参250克 猪心1个 蜂蜜250克 黄酒2匙

【制用法】先将薤白、葛根、丹参冷水浸泡1小时，倒入瓦罐内用中火烧开，改为小火煎30~60分钟，药剩1大碗药液时滤罐取汁；再加冷水3大碗，煎1小时，药剩1大碗药液时，滤罐2汁，弃渣，混同两

煎药液，再用中火烧开后，放入猪心、黄酒，改用小火烧半小时许捞出猪心，倒入蜂蜜，不加盖小火烧10分钟后离火，冷却、装瓶，盖紧。服法为每日2次，每次1匙，饭后开水送服。猪心分4次吃完，可切片蘸酱油食。

【主 治】冠心病、心绞痛。

【出 处】《常见慢性病食物疗养法》

方十六 桔梗白散

【组 成】桔梗0.9克 贝母0.9克 巴豆0.3克

【制用法】将上药捣末，装入烟斗内，点火吸之。

【主 治】冠心病（胸痛、气憋）。

【出 处】《金匱要略》

中 风

中风又称“脑卒中”，是由脑部的动脉血管破裂或堵塞所致。一般分为出血性和缺血性两大类。出血性中风发病急，多在白天由于猛然用力，情绪激动或过分紧张而突然发生。缺血性中风形成发展较慢，多在睡眠中发生。祖国医学常将中风分为“中经络”和“中脏腑”两大类。中经络者一般无神志改变而病情较轻，中脏腑者常有神志不清而病情较重。

方一 乳没乌头汤[△]

【组 成】制川乌10克 制草乌10克 制乳香10克 制没药10克 饴糖30克（用热药烊化）

【制用法】水煎服，早晚饭后热服。若2剂不瘥者，继用减川草乌各为6克，加当归10克，甘草10克。

【主 治】中风（口眼喎斜）。

【出 处】经验方

方二 龙牡钩藤汤[△]

【组 成】生龙牡各15克 赭石9克 钩藤15克 白芍10克 灵龟板（先煎）9克

【制用法】水煎服，每日1剂。

【主 治】风中经络。

【出 处】经验方

方三 红丹丸

【组 成】丹药（由水银、火硝、皂矾、食盐炼制成）50克 石青（由硫磺、白砒制成）25克 银翠（由银块 石膏制成）150克 麝香25克 牛黄5克 羚羊角5克 熊胆5克 冰片5克 枣泥250克

【制用法】将上药研匀搓匀，每丸重0.5克，以朱砂为衣，装瓶备用。每日1丸，分2次口服或鼻饲，7日为1疗程。

【主 治】脑血栓形成。

【出 处】吉林中医药 1989；（4）：14

方四 天虫地龙散

【组 成】炒广地龙300克 炒蜈蚣5克 白芷150克 僵蚕90克

【制用法】将上药研成细粉，混匀即可。每日3次口服，每次6~8克。

【主 治】脑血栓后遗症（肢体瘫痪手足麻木，口眼歪斜，语言障碍）。

【出 处】《偏方妙用》

方五 治瘫丸[△]

【组 成】豹骨180克（酒炙） 金毛狗脊60克（去毛炙） 川乌10克 草乌10克 附子9克 白术9克 杜仲9克 木瓜9克 全虫9克 黄芪90克 鸡血藤30克 乳香9克 没药9克 当归尾15克 炙甘草9克 炒僵蚕9克

【制用法】共研为细末炼蜜为丸，如豌豆大，每服3克，用淡盐水送下，每日3次。

【主 治】脑血管意外引起的偏瘫。

【出 处】《偏方妙用》

方六 消栓汤

【组 成】丹参20克 川牛膝15克 大黄6克 川芎、葛根、桃仁、红花、赤芍、僵蚕、地龙、天竺黄、制胆星各10克

【制用法】水煎服，每日1~2剂。

【主 治】脑血栓急性期。

【出 处】《急难重症新方解》

方七 五虫四藤汤

【组 成】蜈蚣3条 全蝎6克 乌梢蛇、地鳖虫各9克 地龙15克 忍冬藤、钩藤各15克 鸡血藤25克 络石藤20克

【制用法】水煎服，每日1剂。

【主 治】脑血管病所致偏瘫。

【出 处】《急难重症新方解》

方八 资寿解语汤

【组 成】防风9克 附片6克 酸枣仁9克 羚羊角4.5克（刨片） 上桂心3克（研末冲服） 羌活各9克 甘草3克 玄参9克 石菖蒲6克

【制用法】加水400毫升煎至200毫升，再投入竹沥1毫升，姜汁1毫升混和，分2次服，每隔1小时服1次。

【主 治】中风脾缓舌强牙关紧闭症。

【出 处】民间验方

方九 桃仁通脉方

【组 成】桃仁5克 红花5克 当归10克 川芎5克 穿山甲5克 桂枝5克 生黄芪15克 丹参15克 赤芍10克 白芍10克 地龙5克 郁金5克 菖蒲5克

【制用法】将上药制成冲剂（为1袋量）每日2次，每次四分之一袋。严重者或久病后每日服1袋，分2~3次冲服。

【主 治】脑血栓形成恢复期及后遗症期。

【出 处】北京第二医学院附属宣武医院何筱仙方

方十 通关散

【组 成】细辛300克 牙皂600克 麝香6克 薄荷120克

【制用法】将上药制成散剂，取少许吹鼻，即打喷嚏。

【主 治】中风闭证，突然气闭，不省人事，牙关紧闭，两手握固，可用于一过性脑缺氧，或脑血管意外（缺血性）。

【注意事项】不适宜于脑溢血。

【出 处】《医方简易新编》

方十一 急救稀涎散

【组 成】皂荚30克 白矾30克

【制用法】上药制成散剂，取细末1.5~3克，用温水调服灌下

【主 治】中风闭证，气粗，两手握固，痰涎壅盛咽喉，不能语言，脉滑实有力者。

【出 处】《圣济总录》

方十二 皂角地龙糊剂

【组 成】牙皂角15克 广地龙15克 陈胆星15克 五味子10克 淡陈醋适量。

【制用法】先将前四味共研极细末，瓶贮勿泄气。用时，取药粉适量，用淡陈醋少许调成厚糊状，然后

将药粉涂敷在与患侧相反的面部（即向左歪，涂右侧；向右歪，涂左侧）外以消毒纱布覆之，等口眼恢复正常，则以温水洗去，尚未矫正，可用脱脂棉球蘸醋润之，或洗去重敷。

【主 治】中风口眼歪斜。

【出 处】《中草药外治验方选》

方十三 黄芪猪肉羹

【组 成】黄芪30克 大枣10枚 当归10克 枸杞子10克 瘦猪肉100克 精盐少许

【制用法】将猪肉洗净切成薄片，与黄芪、大枣、当归、枸杞子一并入锅，加水适量炖汤，肉将熟时加入少许精盐调味，食肉喝汤即可。

【主 治】中风后遗症，伴肢体痿废，手足麻木，半身不遂者。

【出 处】《补药和补品》

吐 血

吐血又名呕血，从口中吐出或呕出。多因胃中积热，或肝郁化火，脉络瘀滞，逆乘于胃，阳络损伤所致。主要见于现代医学上消化道疾病中的出血，如胃、十二指肠溃疡、食道与胃底静脉曲张破裂，急、慢性胃炎、胃癌、胃粘膜脱垂等病症引起的出血，以及某些全身性疾病如血液病、尿毒症等所致的吐血等。

方一 止血煎

【组 成】马勃100克 大黄50克

【制用法】取马勃用水浸泡2小时，然后加水1000毫升，煎煮至300毫升时加入大黄，再煎煮至200毫升时倒出药液，用四层纱布滤过，加入甘油15毫升延缓鞣酸分解，置冰箱内贮存。治疗方法分口服和内窥镜下给药2种。1次口服50毫升，24小时后做内窥镜检查，观察止血情况。在内窥镜下，于活检钳孔插入塑料管，将止血煎注入出血病灶处，1次用量20~40毫升。

【主 治】上消化道出血。

【出 处】浙江中医杂志 1989；(4)：14

方二 温摄方

【组 成】党参15克 白术10克 茯苓10克 生甘草3克 干姜6克 乌贼骨30克 赤石脂30克 黄芪20克

【制用法】轻度出血者每日服1剂，2次煎液混合，分2次服，每次约100~200毫升；中度出血者每日2剂，煎后每次服150毫升，6小时1次，以10日为1疗程。

【主 治】吐血，对中、小量急性上消化道出血有较好效果。

【出 处】中西医结合杂志 1989；9(9)：51

方三 血愁汤

【组 成】乌贼骨30克 大黄炭30克 苘麻根50克 生地炭20克 黄芩炭20克 黄连15克

【制用法】加水文火浓煎3次，取液100毫升，置冰箱内冷冻至1~4℃，经胃管内快速注入20毫升，协助患者转动体位，每4小时1次。

【主 治】急性上消化道出血。

【出 处】四川中医 1989；(7)：4

方四 去瘀止血汤

【组 成】田七末3克（冲服） 蒲黄10克 五灵脂10克 大黄15克

【制用法】每日1剂，水煎分2~3次服或胃管灌入。

【主 治】急性上消化道出血。

【出 处】广东医学 1990；(11)：3

方五 二黄汤

【组 成】大黄炭3克 黄芩炭3克

【制用法】水煎服。

【主治】吐血（胃热型）。

【出处】《简易中医疗法》

方六 三七乌贼散[△]

【组成】三七粉3克 乌贼骨3克

【制用法】上药共研细末，开水送服。

【主治】吐血（胃热型）。

【出处】《简易中医疗法》

方七 仙鹤三炭止血方[△]

【组成】仙鹤草10克 梔子炭10克 胆草炭10克 侧柏炭10克

【制用法】水煎服，每日1剂。

【主治】吐血（肝火型）。

【出处】《简易中医疗法》

方八 白药蓟根方[△]

【组成】云南白药3克 小蓟根60克 蜂蜜适量

【制用法】将小蓟根熬水去渣，放入云南白药3克，蜂蜜1匙，再煎片刻，凉服，每日2次。

【主治】急性胃出血。

【出处】《偏方妙用》

方九 白芨宁血汤[△]

【组成】白芨根24克 侧柏叶24克 仙鹤草30克 生地黄15克 白芨12克 生大黄3克 参三七6克 百草霜9克

【制用法】用适量水煎取1碗，澄清，1日分2次服。

【主治】呕血、吐血。

【出处】《偏方妙用》

方十 荷叶藕节饮[△]

【组成】鲜荷叶100克（剪去边缘和叶蒂部分） 鲜藕节200克（即藕茎间的结节部分）

【制用法】将上2药切碎，放入罐中，加蜂蜜50克，用木槌或砵面杖捣烂，再倒入砂锅内，加水适量，煎煮1小时。温饮，每日3次。

【主治】上消化道出血，如胃炎、胃、十二指肠溃疡出血，老年人及幼儿尤适宜。

【出处】《偏方妙用》

方十一 11号止血粉

【组成】紫珠草、茜草、白芨各等量

【制用法】将上药分别研细后100目筛，混匀，用15磅高压消毒15分钟后，装入消毒塑料袋或瓶内备用，内服，每日3次，每次6克。外用，按创面大小放药后轻轻压迫。

【主治】各种出血（治疗上消化道及妇科各种出血疾患，多在3~8天止血）。

【出处】《常见病单方验方选》

方十二 二炭饮[△]

【组成】贯仲炭15克 血余炭15克

【制用法】用侧柏叶浸入冷水泡透，捣汁滤过加水炖药1小时，再加黄酒50毫升，徐徐饮下。

【主治】吐血。

【出处】《常见病单方验方选》

方十三 铁树止血散[△]

【组成】铁树叶500克

【制用法】将上药炒成炭，存性，研为细面。成人每次服1.5克，小儿减半。先用鲜菠菜100克，布包拧汁，童子便半茶杯，调和药面，临睡时送下。每晚服1次，轻者1~2剂，重者3~5剂可愈。

【主治】吐血。

【出处】《常见病单方验方选》

方十四 秘红丹

【组成】川大黄3克 肉桂3克 生赭石18克

【制用法】上药各研细末，先将大黄、肉桂调匀，分2~3次，用赭石末煎汤送服，90分钟1次。亦可水煎服。

【主治】吐血、衄血、咳血。

【出血】《急难重症新方解》

方十五 寒降汤

【组成】生赭石30克（先煎） 清半夏10克 瓜蒌仁15克 杭白芍15克 清竹茹10克 牛蒡10克 粉甘草3克

【制用法】浓煎频频冷服，以防服药呕吐。

【主治】吐血、衄血。

【出处】《急难重症新方解》

方十六 血见宁

【组成】大蓟根膏 白芨粉 榧木叶膏

【制用法】制成粉剂，每次服3克，每日服3次。

【主治】消化道出血、肺出血。

【出处】《中药知识手册》

方十七 止血汤

【组成】仙鹤草15~30克 地榆炭15~30克 生槐花9~15克 白芨15~30克

【制用法】水煎服，每日1剂。

【主治】胃、十二指肠溃疡出血，以及不明原因的上消化道出血症。

【出处】《中草药通讯》

方十八 清营止血和络方

【组成】生地15克 白芨15克 地榆炭12克 白芍30克 炙甘草30克 淡苈炭10克 阿胶珠9克 煅乌贼骨15克 槐花炭10克 大黄9克（醋制）

【制用法】水煎服，每日1~2剂。

【主治】上消化道出血。

【出处】《百病百验效方集》

方十九 温降汤

【组成】白术10克 清半夏10克 生山药18克 干姜9克 生赭石18克 生杭芍6克 厚朴5克 生姜5克

【制用法】水煎服，每日1剂。

【主治】中焦虚寒，胃气上逆之吐血、衄血，脉虚濡而迟者。

【出处】《急难重症新方解》

咯 血

血由肺及气管上溢而咳出，表现为痰中带血或痰血相兼，或纯血鲜红，间夹泡沫，均称为咯血，亦称为嗽血或咳血。本病多因支气管扩张致毛细血管形成的血管瘤破裂而引起，常有百日咳、麻疹、肺炎、支气管扩张等病史。

方一 梨藕止血方[△]

【组成】藕芽30克 蜂蜜30克 梨4个

【制用法】将藕芽焙黄研细面，将梨的一端削去1片，去核，加入藕芽面7克，蜂蜜7克，分装于4个梨内并搅匀，梨复原口用削下的梨片封闭，即将梨放碗内置笼屉中蒸熟。取出后将梨搅烂，与蜜拌藕芽面调和均匀，用温黄酒少许送下，每日2次，每次1个，空腹时服。

【主治】咳嗽咯血。劳累过度，久病新复。

【出处】《偏方妙用》

方二 龙牡阿胶汤

【组成】代赭石生用30克 诃子肉15克 炒山栀12克 青黛3克 麦门冬12克 龙骨12克 牡蛎12克 白茅根12克 大小蓟（炒）各12克 棕皮炭9克 川贝母9克 黄芩9克 生地炭9克 桔梗9克 阿胶12克 丹皮（炒）9克 藕节9克 白芨9克 天门冬6克

【制用法】水煎、凉服。每剂煎2次，混合，分3次服。症状轻、病情缓者，可将上味药研面作散剂，白开水冲服，每日早、午、晚各服10克。

【主治】肺病大咯血、或痰中带血丝。

【出处】《偏方妙用》

方三 青白汤

【组成】青黛15克 海蛤粉15克 黄芩15克 白皮片20个 紫苑10克 款冬花10克 桔梗10克 杏仁10克 百部12克 桑白皮12克

【制用法】每日1~2剂，分2~4次口服。中、重度咯血加用外敷治疗，取肉桂3克、硫磺18克、冰片9克，用大蒜1头捣泥调敷双侧涌泉穴；肺结核加用抗痨药。

【主治】咯血。

【出处】浙江中医杂志 1989；24(3)：97

方四 补络补管汤

【组成】生龙骨30克（捣细） 生牡蛎30克（捣细） 山萸肉30克（去核） 三七6克（研细末，药汁送服）

【制用法】前2味水煎，三七粉用药汤送服。服后血仍不止者，可加代赭石细末18克，与上药同煎。

【主治】咳血、吐血。

【出处】《急难重症新方解》

方五 阿胶白芨三七汤

【组成】阿胶15克 白芨15克 三七5克（研细末冲服）

【用法】前2味煎汤，送服三七粉。

【主治】支气管扩张咯血。

【出处】同上

方六 百合汤

【组成】野百合9克 蛤粉（包）9克 百部9克 天冬9克 麦冬9克 白芨15克

【制用法】水煎服。

【主治】支气管扩张咯血症见久年咳嗽者。

【出处】同上

方七 小蓟汤

【组成】鲜小蓟草60克（干品15~30克） 白芨15克 生蒲黄15克 参三七9克 蛤粉9克（包） 阿胶9克

【制用法】水煎服。

【主治】支气管扩张症而见痰中带血。对新病出血量多者最为合适。

【出处】同上