



夏洪生 主编

北方醫話

北京科学技术出版社



北方医话

主 编 夏洪生

副主编 程绍恩 李恩复

审 阅 刘志明 王绵之等

北京科学技术出版社

1170104

北方医话

夏洪生 主编

北京科学技术出版社出版

(北京西直门外南路19号)

新华书店首都发行所发行 各地新华书店经售

国防科工委印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 26.375印张 663千字

1988年5月第一版 1988年5月第一次印刷

印数 1—6,600册

ISBN 7-5304-0236-6/R·31 定价 7.00元

《北方医话》编辑委员会

主 编 夏洪生

副主编 程绍恩 李恩复

编 委 (以姓氏笔划为序)

于沧江	王齐南	王秀霞	王增济	田素琴	牟全胜
孙启凤	刘洪涛	张万杰	张有生	杜克礼	吴崇奇
范国樑	金东明	柯世龙	段成功	南 征	徐阳孙
倪蔼然	黄永生	薄敬华	严玉林		

编委办公室主任 吴崇奇

工作人员 (以姓氏笔划为序)

于沧江	王增济	范国樑	段成功	南 征	黄永生
-----	-----	-----	-----	-----	-----

审 阅 (以姓氏笔划为序)

王绵之	韦玉英	刘志明	史兆岐	朱仁康	许润三
冷方南	宋祚民	沈仲圭	步玉如	张学文	贺普仁
谢海洲	路志正	李祖谟			

序

中华全国中医学会中医理论整理研究会组织编写的《北方医话》、《南方医话》、《燕山医话》、《长江医话》、《黄河医话》等五部反映我国近代中医学术进展的著述，经过二年多的时间，已经完成。

这五部医话，全国有五千余人参加撰稿，最后审定近三百万字。撰稿者，既有名老中医，又有学术上已近成熟的中壮年中医科技工作者，这个事实本身，就标志着我国中医界学术上的兴旺繁荣，是十分令人欣喜的。

我希望：象这样的理论和临床实践相结合的整理研究工作，今后能够继续开展下去。

当本书即将出版之时，编委会要我写几句话，特书之以共勉。

胡 照 明

一九八五年十月

序

为了继承现代名老中医的学术经验，总结学有卓识的中壮年中医的学术成就，中医理论整理研究会组织全国中医参加征稿，编著《黄河医话》、《长江医话》、《燕山医话》、《南方医话》、《北方医话》，这项工作的意义十分重大而深远。

中国，是世界文明古国，中医学就是我国古代文明中的一颗璀璨夺目的明珠。历史的发展将继续证明，勤劳智慧的中华民族对世界作出的新贡献，中医学将是其中重要的组成部分。

希望中医学学术界的专家，不断创造出新的成绩，及时地将这些成就加以总结，升华为理论，丰富发展中医学学术体系，更好地为我国人民的保健事业服务，为人类健康长寿作出贡献。

中华人民共和国卫生部副部长 谭云鹤

一九八四年十月一日 北京

序

中医药学典籍浩如烟海，绚丽夺目。总结现代中医实践经验，编著成书，无疑地是为祖国医药瑰宝增光加彩。

这项总结、整理、研究工作，全国中医约有五千余人参加，经过了严格的审稿、统稿程序，在短短的两年多时间里，完成近三百万字著述，这实在是集体智慧的结晶。我为这部书的出版，感到由衷地高兴。

我希望中医药学界的科学技术工作者，继这部书出版之后，在不久的将来，还有新的著述问世。当此巨著出版之际，仅写上面一些话，表示祝贺。

中国科学技术协会副主席 裴丽生

一九八五年十月二十八日

前 言

为了从多方面总结交流全国各地名老中医、部分中壮年中医的各科临床经验和理论，中华全国中医学会中医理论整理研究会决定组织编写：

(1) 《燕山医话》（北京地区）。

(2) 《黄河医话》（陕、甘、宁、晋、鲁、豫、青、蒙）。

(3) 《长江医话》（川、藏、滇、鄂、湘、赣、皖、苏、沪）。

(4) 《北方医话》（辽、吉、黑、津、冀、疆）。

(5) 《南方医话》（浙、闽、黔、粤、桂、台）。

全国各级医疗、研究、教学单位的中医工作者，积极总结自己的临床经验，踊跃参加征稿活动。

医话内容，包括内科、妇科、外科、儿科、方药、针灸、……等，凡能用医话形式表达的，皆可撰写。

《五部医话》运用医话随笔体裁；所收录的文稿，大多具有短小精干、内容充实、学术上有新的建树和较强的实用价值等特点。

作者，除五十五岁以上的名老中医外，还收录了部分中壮年中医（指1966年前高等中医院校毕业或具同等学历者）的文稿。

本丛书的编写，得到了卫生部谭云鹤副部长的鼓励和支持；书稿完成后，卫生部胡熙明副部长应本书编委会邀请，为之作序。

各部医话均成立了编委会，施行主编负责制。编委们认真审稿，层层把关，在提高书稿质量方面，作了大量工作。

在编写经费方面，得到了辽宁省本溪市第三制药厂对各部医

话编委会的经费赞助。

五部医话，在编写过程中，得到了各省、市、自治区卫生厅（局），各级中医学会以及主编所在单位的积极支持。各部医话的主副编、编委，克服种种困难，创造条件，出色地完成了组稿、编审等各项工作。从本书的报批选题开始，一直到完稿，全过程中，得到了北京科学技术出版社傅亿伸社长和韩丽娟副总编辑的热情指导，在此一并致谢。

各编委会统定稿后，中医理论整理研究会学术秘书组又聘请若干位国内中医各学科的专家，认真审阅，提出了宝贵的删修意见。

尽管在编写过程中作了各个方面的努力，但由于时间仓促，水平有限，错误和缺点在所难免，深望海内外热心中医药学术的专家、读者，随时提出批评指正意见。

**中华全国中医学会中医理论整理研究会
学术秘书组**

一九八五年十二月三日

跋

祖国北方，历史悠久，地域辽阔。相传黄帝、岐伯论医学后成《内经》，扁鹊以医济世并作《难经》，均源于北方。尽管属于传说，但似可说明北方医学之渊远流长。宋元以降，南北医学各有千秋：南崛伤寒、温病学派，北兴河间、易水学派；南出朱丹溪、张子和、李时珍、张景岳、叶天士等名医，北有刘完素、张元素、李东垣、王清任、张锡纯等贤哲。北方医家对中医学的发展呕心沥血，为我国人民的繁衍昌盛做出过巨大贡献，在祖国医学宝库中至今仍不失其光辉。解放以来，北方的中医工作者在临床实践中积累了丰富的经验，在理论研究上不断取得新的成果。他们继承了各医学流派的学术成就，结合北方特点，在防治常见病、多发病及疑难病方面不断有所创新。为挖掘这些学术财富，以使之流传于世，促进学术交流，我们受中华全国中医学会中医理论整理研究会之委托，组织编写了这部《北方医话》，特邀请黑龙江、吉林、辽宁、河北、新疆、天津等五省一市的部分中医专家及中医骨干撰写了千余篇医话，经过整理、编审、汇总成册。

本书所辑，每篇不过千字上下，虽是零金碎玉，但在一定程度上能反映出作者的学术思想和造诣，或集中讨论一个问题，或举述一病之验案，多要言不繁。所述案例或平中见奇，或奇中寓常，或常中有变。疏方各具特色，多为作者所创。然地处北方，由于地理、气候及人民生活习惯的特点，内、外、儿、妇病种繁多。如春季大风苛毒，痛疾易发，患感冒、痹证者居多；夏季酷热，患泄泻、肠僻者居多；秋季偏凉，患胃疾、咳喘、肝胆疾病者居多；冬季寒冷，患中风、咳喘、心痛、水肿、鼻疾、脱疽

者居多，故北方有不同于其他区域的特点。医家们针对这些特点、精研覃思，创造出不少独具特色的预防、诊治疾病的方法。书中一论、一验、一法、一方，莫不凝结着医家十几年乃至几十年钻研的心血，颇有真知灼见。诚然，其中也可能有个别偏执之处，但从整体上看，还是体现了百花齐放、百家争鸣的学术特色，实为瑕不掩玉，颇值一读。

本着挖掘宝库、兼收并蓄、各取所长的原则，我们努力搜求遍及五省一市的医话著作，并得到了各级领导，特别是作者的热情支持。在编写过程中，我们力求尊重作者原意，对部分稿件做了适当改动，并再次征询了作者的意见。因来稿逾千篇，而本书容量有限，因而不得不忍痛割爱，只保留了718篇。在整个工作中，承蒙中华全国中医学会中医理论整理研究会的专家和任继学、刘冠军、胡永盛、阎洪臣、刘伯龄、冷方南等专家审阅，多所匡正，并此致谢。

本书的计量单位，以法定计量单位为依据，同时对所引用的中医古典著作中的方药剂量及针灸推拿专业沿用的特定计量单位，仍按原计量单位标注。

《北方医话》编委会

一九八六年六月二十五日

目 录

诊余论教	勾直平 (1)
运用比较, 搞好教学	于沧江 (2)
考试方法琐谈	张金良 (3)
名医轶事	彭静山 孙启凤 (4)
治医之道在于精医理笃实践	孟庆云 (6)
医之基, 在习文	韩百灵 (7)
医之精, 在于勤	韩百灵 (8)
西为中用小议	姚生林 (10)
仲景学说浅议	张绚邦 (11)
医易同源话阴阳	孟庆云 (13)
浅谈“春夏养阳, 秋冬养阴”	郝洪江 (14)
“木克土”小议	郝洪江 (15)
养生静坐法	彭静山 (17)
漫话养生延寿用药	杨书璋 (18)
阴火新解	南 征 (20)
五脏生理制约小议	任继学 (21)
医暇随笔谈脑神	杨书璋 (21)
漫话升降开阖	王廷章 (23)
生血之源的管见	任继学 (24)
“怒则气上”琐谈	查文安 (25)
“思则气结”小议	查文安 (26)
“邪之所凑其气必虚”小议	黄永生 (27)
治病之要 贵在辨证	李兴培 (28)
时间医学临床运用谈	高玉璩 (29)

诈病	傅国治 (30)
“有形者的痰”小议	葛武生 (31)
须发眉毛望诊琐谈	张金良 (32)
“证”“病”结合相得益彰	贾卜斋 (33)
绛舌小议	肖永林 (34)
脉诊一得	韩学信 (36)
漫谈兼脉	王廷璋 (37)
脉诊指法技巧小议	张绚邦 (38)
数脉不尽主热	王德安 (40)
舍脉从症之失	张廉卿 (41)
回光返照小议	勾直平 (42)
明辨阴阳 不施尽剂	贾卜斋 (43)
要注重天之阳气	张世英 (44)
切记不加辨证而施治	吴化林 (45)
谈“扶正祛邪”	李允昌 (46)
祛邪三要	袁世华 (47)
去瘀方可生新	侯 林 (48)
小议大病后暂不宜峻补	袁今奇 (50)
软坚散结法小议	吴化林 (51)
溯本求源补先天后天得助病可安	栗德林 (52)
“阳虚阴必走”论之应用	南 征 (53)
治湿几法浅见	任继学 (54)
补泻必辨虚实	彭静山 (55)
“补”“宣”兼用可疗痼疾	葛武生 (56)
脾贵在调 胃贵在养	贾卜斋 (57)
关于“治标”、“治本”之我见	王启英 (59)
操与纵	韩葆贤 (60)
漫话逆流挽舟	牟全胜 (61)
运用古方 师而不泥 灵活变通	贾卜斋 (62)

服药时间与疗效	焦秀兰 (63)
莫唯药械论	阎怀林 (64)
温毒外透预后诊断小议	王宏林 (66)
升阳益胃汤治气虚外感	段其忠 (66)
辛凉煎剂经验琐谈	左公任 (67)
鼻塞证治	陈瑞英 (68)
四时感冒之良方	李国平 (69)
外感勿须尽用解表发散药	张 林 (71)
因地制宜治感冒	王振海 (72)
小议益气生津	何连庆 (73)
太乙紫金锭内服治验	陈玉峰 (74)
白虎加青蒿退热效果好	段钦权 (75)
脾切发热辨治一得	张耀宗 (76)
理在法先 药在方后	陈景河 (77)
湿温证治一得	于雅权 (78)
湿温发热	于万贵 (79)
善哉, 医者意也	王增济 (80)
治在“枢”疗寒热往来有奇效	张大宁 (81)
发热小议	陈仲廉 (82)
术后发热证治	郑 侨 (83)
湿热发白痞 延误遗憾事	勾直平 (84)
治湿热病一得	张克俊 (85)
甘温除热 重在升清	何连庆 (87)
“灯笼病”治验	吴惟康 (88)
热厥证治琐谈	薛昌森 (89)
通腑泄热治出血热	张淑贤 (91)
血府逐瘀汤治疗灯笼热	赵振国 (92)
清营治热一谈	高树人 (93)
越婢加半夏汤治疗肺胀	田兴国 (94)

五味、暴马子花煎剂治疗咳喘病	张启明 (95)
巧配葶苈治危候	邹 旭 (96)
咳喘证治小议	尤荣辑 (97)
“心咳”一得	左公任 (98)
喘病证治一得	刘士俊 (99)
谈“冬病夏治”	李允昌 (100)
治病必求其本	高桂郁 (101)
治痰小议	刘万山 (102)
变化三子汤 痰热哮喘尝	康广盛 (103)
咳喘简议	邓维滨 (105)
己椒苈黄丸 加味治痰饮	马德孚 (106)
见痰休治痰 治气痰自消	李佃贵 (107)
顽痰巧治	王德光 (108)
肺热喘嗽证治小议	申海明 (109)
痰热哮喘要诊察有无便燥	李贺林 (110)
漫谈咳嗽病	谢振芳 (111)
治喘后议	王雨亭 (112)
奇效良方话生脉	郑艺钟 (114)
“肺嗽治肾论”之新用	南 征 (115)
悬饮证治一得	郑玉清 (116)
漫话悬饮治法	于沧江 (117)
以温药和之治痰饮的辨证法	孟庆云 (118)
经方治痰饮效如桴鼓	金 友 (119)
“温药和之”与临床	范国樑 (120)
椒目瓜蒌汤治愈“悬饮”小议	陈义珊 (121)
扶正法治结核	李允昌 (122)
肺阴虚治验	王增济 (123)
苦于痛 乐于食	徐级三 (124)
升陷须助真气	孙润斋 (125)

嘈杂证轻者治胃重者治脾	李佃贵	(126)
胃癌治疗小议	李恩复	(127)
急性胃脘痛方药偶拾	魏雅君	(129)
《经》言片语挽沉疴	严玉林	(130)
纵谈胃脘痛之恶变	李玉奇	(131)
吴茱萸汤治疗反流性胃炎	杜钰生	(133)
师古不泥古 经方起沉疴	班世民	(134)
鼻头色青腹中痛苦冷者可治愈	王德安	(136)
治腹部剧痛一得	金明义	(137)
活血化瘀法治疗结肠炎	张万芳	(138)
大黄甘草汤治呕吐速效	王乃一	(139)
乙肝解毒片治急性乙型肝炎疗效好	田国栋 杜宏伟	(141)
宣降肺气治便秘	梅子英	(142)
理脾汤与培土生金法	范国樑	(143)
姜盐汤治干霍乱	王庆冬	(144)
炙甘草汤加减疗重病呃逆	刘沛然	(145)
吴茱萸汤治验一得	钱贵荣	(146)
呃逆证治小议	焦增文	(147)
升因升用	周铭心	(149)
承气攻下 免去开刀之苦	郭士奎	(150)
逐瘀温下法治疗肠梗阻	杜钰生	(151)
辨病须辨证 补虚关格通	班世民	(152)
“生脉”治关格	徐阳孙	(154)
“肾司二便”浅议	夏洪生	(155)
晨泄不尽属肾阳虚	邢须林	(156)
单方治大病贵在对症	栗德林	(157)
祛风胜湿治泄泻	王佩明	(158)
久泄治则刍议	伍仲传	(159)
洁古芍药汤治奇恒痢有效	金 友	(160)

谈汗法止泻	陈国恩 (162)
援绝神方治休息痢有效	申海明 (163)
奇恒痢治验	高仲山 (165)
治痢一得	高仲山 (166)
泄泻并足肿治验	张 林 (167)
慢性泄泻从肝肺论治小识	任继学 (168)
肾泻刍议	南 征 (169)
飧泄浅识	王雨亭 (170)
攻补有序 久泻立愈	陈有恒 (171)
六神汤治疗“五更泻”	刘玉坤 (173)
大便失禁 其治在脾	贾素兰 (174)
辨证论治乃中医之魂	张锦明 (175)
肝总管泥沙样残余结石治验	陈 勤 (176)
黑疸治验	高树人 (177)
胁痛治案议	王永庆 (179)
鳖甲山药内金治肝脏肿大	陈聚林 (180)
肝病腹水的“虚”与“瘀”之辨	段钦权 (181)
治疗慢性肝炎一得	陈玉峰 (183)
肝硬化当以活血化瘀为主	许近仁 (184)
内伤杂症“肝”病居多	刘延卿 (186)
治脾胃病当审证用药	王国三 (187)
急性黄疸型传染性肝炎论治	刘寿年 (189)
简谈治肝	陈玉峰 (190)
疏风药治肝疫病	任继学 (191)
龙胆泻肝汤临床妙用四则	程绍恩 (192)
柔肝小议	魏雅君 (194)
肝癌治验	郭有昌 (195)
虚劳发黄	高桂郁 (196)
急黄当用泻法	陈中岩 (197)