

江湖武功丛书

江湖杀手秘技

邵发明 编著

北京体育大学出版社



前 言

中华武术源远流长，其特色鲜明，体系完整，派别林立，理论博深，但它们最终无疑都要落在“技击”这个基点上。我们不妨把“技击”划分为两类：一类是以武术运动形式和力量传递规律为核心的“运动技击”；另一类则是以破坏对抗平衡为核心的“应用技击”。传统武术大多研究“运动技击”，而江湖打斗则青睐于“应用技击”。几千年来，两者并行不悖，发展至今。

“应用技击”旨在应用，其技术是经过江湖上多次打斗所验证了的，因而它的实用性和技击价值不容置疑。但这也决定了它不适宜舞台表演、散打比赛、友谊切磋等公平条件下有规则限制的交手。“应用技击”的技术内容不受规则限制，不受武德限制，以破坏对抗平衡为核心，因而更具开放性、自由性，其程度较之“全开放”的自由搏击有过之而无不及。

多年来，我一直致力于对各门各派秘传杀手绝招的收集、整理、研究，今集成一册出版，供广大武术爱好者参阅。本书与其姐妹篇《武林杀手绝技》不同，前者以“应用技击”为核心，而后者以“运动技击”为中心。虽然侧重点有所不同，但本人撰写这两本书的目的是相同的，即挖掘和弘扬中华武术的宝贵遗产，提高公民防身御敌的能力。

本书所辑均为十分难得的秘传绝技。“十八路绝打”是江

湖打中应用最广、效果最佳的实战技术，它在武术技术上并无过人之处，但其高效多变的应用形式让人耳目一新；“龙虎棍法”取材于江南龙头会（舞龙的民间组织）的短棍术，其中“大金刚棍法”和“落英棍法”至今仍保留着极高的实用价值；“冷血十三刀”是风格奇特的杀手刀法，其训练手段和方法更是别具一格；“八大绝杀”系江南各大拳堂的护堂秘术、看家绝招。拳堂在旧社会封闭和保守的环境中有其存在的基础，如今已雄风不再，但“八大绝杀”作为搏击武技，仍具有一击必杀，致敌于死地的实战价值。

对于广大武术爱好者而言，学习武术的目的在于卫国、保家、防身，切不可一技在手，持之为非。那样既违反武德准则，又为国家法律所不容。希望读者正确对待和运用这些秘传杀手绝招，用于防卫也要得当。

作 者

1996年8月

目 录

第一章 十八路绝打	(1)
第一节 封门拳.....	(1)
第二节 通天炮.....	(11)
第三节 耳门拳.....	(20)
第四节 插 眼.....	(30)
第五节 揪 发.....	(33)
第六节 扞.....	(39)
第七节 倒身拐.....	(41)
第八节 开门脚.....	(47)
第九节 捉阴手.....	(52)
第十节 踩 脚.....	(58)
第十一节 鹰 扑.....	(60)
第十二节 赖狗三脚.....	(73)
第十三节 断 骨.....	(82)
第十四节 狗 头.....	(85)
第十五节 扭 筋.....	(88)
第十六节 脑后一窝蜂.....	(90)

第十七节 缠打	(94)
第十八节 钻裆	(95)
第二章 龙虎棍法	(97)
第一节 器械取材	(97)
第二节 带棍藏棍	(98)
第三节 练棍法要	(99)
第四节 棍法层次	(101)
第五节 抽棍出棍图解	(102)
第六节 身法应用图解	(105)
第七节 步法应用图解	(108)
第八节 根基棍法图解	(114)
第九节 攻防根基图解	(118)
第十节 大金刚棍法图解	(124)
第十一节 落英棍法图解	(140)
第十二节 阴手闪电十三式图解	(149)
第十三节 袖手清风棍概说	(164)
第十四节 五点梅花棍图解	(165)
第十五节 刀棍一身论	(173)
第十六节 阵法概论	(174)

第三章 冷血十三刀	(178)
第一节 刀具概论.....	(178)
第二节 一刀必杀的保证——要害.....	(184)
第三节 刀中的道.....	(186)
第四节 冷血十三刀刀法.....	(193)
第四章 南派杀手绝招——八大绝杀	(195)
第一节 姜太公钓鱼.....	(195)
第二节 二龙抢珠.....	(198)
第三节 十字步冲拳.....	(200)
第四节 老虎大开口.....	(202)
第五节 顺手牵牛.....	(204)
第六节 抱牛.....	(207)
第七节 牛坻.....	(209)
第八节 车轮拳法.....	(211)

第一章 十八路绝打



第一节 封门拳

江湖打斗中的“封门拳”，如同拳击、散打中迎面直拳是最实用的拳法一样，也是最具杀伤力的打法。

“封门拳”的要旨在于“一拳封门”。一拳即出，快似雷电下击，势若怒涛排壑，足以将任何一个站在面前的对手鼻梁击碎。无论谁只要鼻梁被击碎，头就会发晕，很难再有闪避还击的机会。

“封门拳”功效甚为惊人，如配合相应招法运用，堪称一绝。

一、封门拳实战法

(一) 第一种打法——攻(1)

1. 甲乙双方为某事而争吵,双方面对面站立,指手划脚,口出粗言,眼见言和无望。

2. 甲杀机顿生,趁乙不备,左脚向乙中门迈一小步,同时左手从下垂状突弧形提起,再以抛物线状(切线)向前弹击。(图1-1)

3. 在左手出击的过程中,重心前移,身体微向前倾,把整个人的动力全部加到左手的拳面上,左手拳挟全身之力撞击对方脸面。(图1-2)

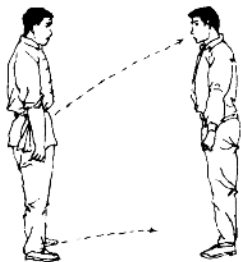


图1-1



图1-2

上述动作应一气呵成,连贯流畅。注意调动全身之力,整个人好像扑过去一样,把对手彻底摧垮。

〔说明〕

乙方有可能只有争吵之心而无打斗之意，一味据理力争。而性格急躁、自制力差的甲先发制人。“舌头没有拳头硬”，碰上不讲理的人，一定要特别警惕。

(二) 第二种打法——攻(2)

1. 甲在公路上骑自行车正在转弯处，恰好乙飞车迎面冲来，双方躲避不及而碰撞。

2. 乙刚起身，还没来的及开口(也许要评理，也许是向对方道歉)，甲迎面一拳，打中乙的鼻梁骨。(图 1—3)

3. 乙顿时鼻血如注，忍不住双手捂鼻。

4. 甲见状，又提起手臂狠砸乙的后脑，乙呼然倒地。(图 1—4)



图1-3



图1-4

〔说 明〕

封门拳志在先发制人，一拳封门，绝不容别人申辩甚至讨饶、道歉。除此之外，无任何技巧可言。

(三) 第三种打法——攻(3)

1. 甲乙双方言语不和，即将开战，甲杀气腾腾，目露凶光；乙见状也暗暗戒备，精神高度集中。

2. 甲接近乙，左脚往乙中门抵进，同时两膝弯曲，上身往前俯，左手拳面指向对方。(图 1—5)

3. 接上动，甲两膝忽然挺起，同时上身抬起，左手在起身的同时，已经击中乙的脸面。(图 1—6)



图 1—5



图 1—6

〔说明〕

这是最“正规”的打斗，双方都已进入戒备状态。甲的猫腰动作，对乙来说，是预示着拳打腹部。但当乙下意识地护住腹部时，甲的拳头已经击中乙的面部，好厉害的真真假假迎面封门拳。

(四) 第四种打法——袭

偷袭是江湖中惯用的伎俩，它因不依常规而获显效。偷袭的方式有许多种，其中最常见的是背后偷袭。比如乙在前行走，甲从后面慢慢跟上，双方距离拉近后，甲紧赶一两步至乙身后，口中喊一声“师傅！”同时用手轻拍乙的肩膀。（图1-7）

当乙刚回过头来，还没看清甲是谁，乙的脸上就遭受重重一拳，仰面倒地了。（图1-8）



图1-7

图1-8

〔说明〕

怎样避免上当呢?很简单,装聋作哑。听到后面有人叫“师傅”,马上横身让位,向左或向右紧走一两步,再回过头来。

当你在街上行走时,常有人上前和气搭话,或问路或借火。此时切记不可放松警惕。因不法之徒往往利用人们的善良本性,借“求助”之名,暗算伤人。

同样,我们也可以利用诱敌深入的方法袭击对方。我方先用轻声软语迷惑对方,装作若无其事的样子自然而然地靠近对方,还可用手以友好、和善、亲切的方式轻抚对方,伺机突然发难,一拳制服。

二、封门拳训练法

一记真正的具突发性和强杀伤力的封门拳,是要经过严格的训练之后才能掌握的。训练有素的人一拳足以摧毁一个无备的壮汉,这是无数的打斗实例所证明了的。即使一拳不能制服对手也没关系,重击之下,对手的攻击能力和反抗能力必然减弱,这就为随后的连续攻击取得了有利的条件。下面介绍封门拳的训练方法。

(一) 技术训练

1. 训练方法

侧身而立, 两脚开立约一肩宽。将右手举于右肩前。把手臂当成“弹簧”(意念), 拳头和身体之间就由这根“弹簧”连接着(图 1-9)。用身体撞击“弹簧”, “弹簧”催动拳头向前直线弹击(图 1-10、1-11)。随后, 用身体拉动“弹簧”, “弹簧”拉动拳头, 将拳头拉回, 完成一个完整的击拳过程(图 1-12、1-13)。



图 1-9



图 1-10



图 1-11



图 1-12



图 1-13

2. 动作要求

注意动作的技术要领。初练时动作适当缓慢些，重点体会身体把拳头弹出去又拉回来的感觉。不要像拳击中的刺拳那样，单纯地做手臂屈伸动作，这种动作是绝对无强杀伤力的，应加以改正。完全掌握动作要领后，加快出拳速度，但不得连击。

(二)重击训练

1. 训练方法

训练要领同上。

可在空中分别悬挂一个篮球和一个沙袋。练习者侧身站在篮球(或沙袋)前，以最大的力量，全力以赴重拳打篮球(或沙袋)。(图 1-14、1-15)



图 1-14



图 1-15

击打篮球 1000 拳后,改为击打沙袋 1000 拳。沙袋不可过硬,过硬易伤手。为保护手,初学击打沙袋时,可只用九成力。

2. 动作要求

(1) 出拳速度要快,但不得连击。

(2) 充分利用全身力量,全力以赴重击,不得留有余力。

(三) 快击训练

1. 训练方法

训练要领同上。

可在空中悬挂一个棉花袋。练习者侧身站在棉花袋前,以最快的速度 and 九成力量快速重击棉花袋。(图

1-16、1-17)



图1-16



图1-17

2. 动作要求

(1)动作要有力,击拳之力至少在八成力以上。

(2)动作越快越好,1秒钟不少于3拳(强有力的出拳)。

经过这三个阶段的强化训练,基本上可以掌握封门拳的技法,且初具功力。

第二节 通天炮

江湖打斗多是近身战，一记贴身的通天炮极具杀伤力。

通天炮的全称是“上步套箍通天炮”，即上步近身，一手由下向上套挑对方的膝窝，猛向上一提，使其弓马失稳，随后另手由下向上近身勾击其下颚。一招两式，少有不中者。

“通天炮”这一招式的最大特点是发劲爆猛，威力如炮。它攻击的目标是对手的下巴。下巴受击必定后仰，并导致全身失去平衡。凶猛的通天炮足以把人打得“飞”起来，杀伤力极强。如果善于变化运用，注重发挥其隐蔽性强和威力强的优点，那么这一招就会成为最有效的致命杀招。

一、通天炮实战法

(一) 第一种打法

1. 甲乙对峙。
2. 甲身高马大，或自恃武功精湛，垂手自然而立；乙见甲毫无防备，拔拳欲打。（图 1—18）
3. 甲见乙冲近，忽左脚向前半步，同时左手握拳，屈臂（角度随意调整）由下向上猛然一击，正击打