

伤 寒 挈 要

刘渡舟教授

编著

聂惠民 傅世垣

人 民 卫 生 出 版 社

伤 寒 论 要

刘渡舟教授 聂惠民 傅世垣 编著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 11¼印张 244千字

1983年8月第1版 1983年8月第1版第1次印刷

印数：00,001—14,450

统一书号：14048·4320 定价：1.25元

〔科技新书目 41—83〕

《伤寒挈要》简介

《伤寒挈要》一书，是北京中医学院刘渡舟教授在其助手协助下，总结了近三十年从事《伤寒论》教学及科学研究工作的经验，并在原北京中医学院的《中医学选读》伤寒部分的基础上，加以扩充、修订，重新撰写而成。本书具有以下特点：

一、为保持《伤寒论》原书的系统性与完整性，全书仍以六经的辨证论治为纲目，虽采用归类论证的方法，但将全书之 398 条尽收录归纳其中，不予删减；

二、为照顾原条文之间的有机联系，体现全书之辨证论治的特点，在译释各条文时，尽量将相关条文与方证联系起来，出示其有关条文号码作对举比较。同时，作者又写出“论《伤寒论》条文组织排列的意义”附于篇末，以供学者参考；

三、为了做到理论与实践的统一，作者不仅将自己多年从事教学与临床实践方面的经验和教训归纳总结，编写于书中，且在有方证的条文后面，附有医案，以便学者在学习原文或临证时参考；

四、为了指导读者学习《伤寒论》，书中有学习《伤寒论》的方法介绍，其中有许多内容，是作者经验之谈，可能对读者有所启示，并从中得到借鉴。

五、本书每一经的辨证论治，都贯穿八纲辨证的具体方法，说理明确，见解颇有独自的特点。

前 言

《伤寒论》是一部具有辉煌成就的中医古典医籍，为东汉张仲景所著。它继《内经》、《难经》等医学理论著述之后，开辟了临证医学的先河。因其有独特的辨证论治体系，理、法、方、药俱备，经得起长期临床实践的检验，故一直被誉为“经典著作”、“方书之祖”，而成为学习中医的必读书籍。它不仅在国内颇有影响，就是在国外也享有盛名。为了适应中医教学与临床工作者深入、系统学习本书的需要，我们将多年从事该书教学以及运用其辨证论治法则指导临床的经验体会，以对原文进行归类编注的形式，撰写成书，取名《伤寒挈要》，供学习《伤寒论》的同道参考。

由于水平有限，写作时间仓促，书中难免有错漏之处，敬希广大读者予以批评指正。

本书的全部书稿由尉敏廷同志担任誊写与校对工作。

编 者

一九七九、十二

凡 例

一、本书条文的节数号码与条文断句均依上海中医学院中医基础理论教研组校注、上海人民出版社1976年7月出版的《伤寒论》为准。

二、本书条文共为398条。

三、本书分总论与各论两部分。总论为指导学习各论而设，向读者提出了学习《伤寒论》的目的和要求，阐述了编者的学术观点，并借以指导全书。各论按六经病证分章次，原文以证或方归类，条文按〔原文〕、〔注解〕、〔按语〕、〔治法〕、〔方药〕、〔方解〕、〔医案〕等项目编写。

四、为了便于读者掌握原文精神，根据考证及注家意见，对个别条文作了必要的删减与调整，如第7条只取前半部分，删去后半部分的“发于阳七日愈，发于阴六日愈，以阳数七阴数六故也”；第176条的“里有寒”，根据柯韵伯的意见，将“里有寒”改为“里有邪”；第141条“与三物小陷胸汤，白散亦可服”，考“小陷胸汤”，“亦可服”七字为衍文，改为“与三物白散”。对凡作修改的条文，均在注解或按语中加以说明。此外，将原方煎服法中的“右”字均改为“上”字。

五、为了保存原书条文排列的意义，书中每条后标明节数号码，以资查对。并在注解中指出条文之间的内在联系，以反映原著用意之所在，避免了归类后破坏原书精神的流弊。此外，还于书后载有“论《伤寒论》条文组织排列的意义”一文，以供读者在研讨原文的次序和联接意义时作参考。

六、关于“霍乱”、“阴阳易差后劳复”的一些方证，多收

于六经辨证之中。其中无法收入的条文，则按原文次序分别以第七章、第八章编写于后。

七、为便于读者查对原文，于书后附有“条文索引”与“方剂索引”。

八、为适于临床需要，书后还附有“古今剂量折算法”。

目 录

总 论

一、《伤寒论》导言	1
《伤寒论》历史变革	1
《伤寒论》是一部什么书	2
《伤寒论》中六经的概念	4
六经的实质	4
六经辨证方法	5
六经病传变	7
《伤寒论》治疗法则	8
《伤寒论》的方剂成就	9
二、学习《伤寒论》的方法	11

各 论

六经病辨证纲要 (7) (11)	15
第一章 辨太阳病脉证并治	17
概说	17
第一节 太阳病提纲 (1)	20
一、太阳病中风脉证提纲 (2)	21
二、太阳病伤寒脉证提纲 (3)	22
三、太阳温病脉证提纲 (6)	23
第二节 太阳病经证	24
一、桂枝汤证及加减禁忌证	24
(一) 桂枝汤证 (12) (13) (95) (24) (42) (44)	
(45) (387) (57) (53) (54)	24

(二) 桂枝汤加减证	32
1. 桂枝加葛根汤证 (14)	32
2. 桂枝加厚朴杏子汤证 (18) (43)	33
3. 桂枝加附子汤证 (20)	34
4. 桂枝去芍药汤证及桂枝去芍药加附子汤证 (21)	
(22)	35
5. 桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤证	
(62)	37
6. 桂枝去桂加茯苓白术汤证 (28)	38
(三) 桂枝汤的禁忌证 (17) (16) (15) (19)	40
二、麻黄汤证及加减禁忌证	43
(一) 麻黄汤证 (35) (46) (55) (47) (51) (52)	43
(二) 麻黄汤加减证	47
1. 葛根汤证 (31)	47
2. 大青龙汤证 (38) (39)	48
3. 小青龙汤证 (40) (41)	51
(三) 麻黄汤的禁忌证 (50) (83) (84) (85) (86)	
(87) (88) (89) (49)	53
三、桂枝麻黄合方证	56
(一) 桂枝麻黄各半汤证 (23)	56
(二) 桂枝二麻黄一汤证 (25)	58
(三) 桂枝二越婢一汤证 (27)	60
第三节 太阳病腑证	61
一、蓄水证 (71) (72) (73) (74) (127) (156)	61
二、蓄血证 (106) (124) (125) (126)	65
第四节 太阳病的传变 (4) (5) (8) (10)	69
第五节 火郁胸膈证 (76) (77) (78) (79) (80)	
(393) (81)	72
第六节 辨结胸、脏结与心下痞证 (128) (129)	

(130) (131)	78
一、结胸证	80
(一) 热实结胸证	80
1. 大陷胸汤证 (134) (135) (136) (137) (132)	
(133)	80
2. 小陷胸汤证 (138)	85
(二) 水热凝于表和寒实结胸证 (141)	86
二、脏结证 (167)	89
三、心下痞证 (151)	89
(一) 半夏泻心汤证 (149)	89
(二) 生姜泻心汤证 (157)	91
(三) 甘草泻心汤证 (158)	92
(四) 大黄黄连泻心汤证 (154)	94
(五) 附子泻心汤证 (155)	94
(六) 旋复代赭汤证 (161)	95
(七) 黄连汤证 (173)	97
第七节 太阳病变证	98
一、表里缓急先后治疗法则	98
(一) 汗下先后治则 (90) (94) (56) (164)	98
(二) 标本缓急治则 (91) (92) (93) (372)	100
二、误治后阴阳自和的机转 (58) (59)	102
三、误治变证	104
(一) 阴阳内外俱虚证 (60) (68) (29) (30)	104
(二) 干姜附子汤证 (61)	107
(三) 麻黄杏仁甘草石膏汤证 (63) (162)	108
(四) 葛根黄芩黄连汤证 (34)	109
(五) 桂枝甘草汤证 (64) (75)	110
(六) 茯苓桂枝甘草大枣汤证 (65)	112
(七) 厚朴生姜半夏甘草人参汤证 (66)	112

(八) 茯苓桂枝白术甘草汤证 (67)	113
(九) 茯苓四逆汤证 (69)	115
(十) 调胃承气汤证 (70)	116
(十一) 炙甘草汤证 (177) (178)	116
(十二) 小建中汤证 (102)	118
(十三) 火逆变证 (112) (118) (117) (110) (111) (113) (114) (115) (116) (119)	119
(十四) 吐逆变证 (120) (121) (123)	127
(十五) 汗下逆变证 (139) (140) (153) (160)	130
第八节 太阳病类证	133
一、风寒湿痹证 (174) (175)	133
二、水气停聚证	136
(一) 十枣汤证 (152)	136
(二) 牡蛎泽泻散证 (395)	138
三、胸膈痰实证 (166) (355)	139
第九节 合病与并病证 (32) (33) (172) (48) (171) (36) (142) (150) (268)	140
第十节 太阳病欲解时 (9)	146
第二章 辨阳明病脉证并治	148
概说	148
第一节 阳明病提纲 (180) (182) (186)	149
第二节 辨阳明病的病因病机 (179) (181) (185) (183) (184) (218) (188) (244)	150
第三节 阳明病证	156
一、阳明病经证 (231) (232) (234) (235) (189)	156
二、热扰胸膈证 (228) (375) (221) (198)	158
三、阳明病热证 (219) (176) (168) (169) (26) (170) (222) (223) (224) (397) (201)	161

四、阳明病寒证 (190) (191) (194) (225) (226) (243)	
(122) (195) (197) (380).....	168
五、阳明病虚证 (196).....	173
六、阳明病腑实证.....	174
(一) 调胃承气汤证 (207) (248) (249) (105).....	174
(二) 小承气汤证 (213) (214) (250) (374).....	176
(三) 大承气汤证 (208) (239) (238) (215) (241)	
(242) (255) (212) (252) (253) (254) (256)	
(217) (220).....	179
(四) 辨阳明病可下与不可下证 (209) (251) (203)	
(240)	188
(五) 阳明病禁下证 (204) (205) (206)	192
(六) 脾约证 (245) (246) (247) (233)	193
第四节 湿热发黄证 (199) (236) (260) (261)	
(262) (192) (200)	196
第五节 阳明病血证 (202) (227) (237) (257)	
(258)	202
第六节 阳明病预后 (210) (211)	204
第七节 阳明病欲解时 (193)	205
第三章 辨少阳病脉证并治	206
概说	206
第一节 少阳病提纲 (263).....	207
第二节 少阳病证与治禁 (264) (265) (267)	207
第三节 少阳病证	209
一、小柴胡汤证 (96) (97) (100) (101) (99) (229)	
(230) (379) (37) (394) (148) (266)	209
二、小柴胡汤加减证	220
(一) 柴胡桂枝汤证 (146)	220

(二) 大柴胡汤证 (103) (165)	221
(三) 柴胡加芒硝汤证 (104)	223
(四) 柴胡桂枝干姜汤证 (147)	224
(五) 柴胡加龙骨牡蛎汤证 (107)	226
三、小柴胡汤禁忌证 (98)	227
第四节 少阳病欲愈 (271)	228
第五节 辨少阳病进退机转 (269) (270) (108)	
(109)	229
第六节 少阳病欲解时 (272)	231
附：热入血室证 (143) (144) (145) (216)	231
第四章 辨太阴病脉证并治	234
概说	234
第一节 太阴病提纲 (273)	234
第二节 太阴病脏寒证	235
一、四逆汤证 (277)	235
二、理中汤证 (386) (396) (358)	236
三、桂枝人参汤证 (163)	238
第三节 太阴经表证 (276)	239
第四节 脏邪外搏阳明证 (279) (281)	239
第五节 太阴病发黄证 (259) (278) (187)	241
第六节 太阴病预后 (274)	243
第七节 太阴病欲解时 (275)	243
第五章 辨少阴病脉证并治	244
概说	244
第一节 少阴病提纲 (281) (282)	245
第二节 少阴病证治	246
一、寒化证	246
(一) 四逆汤证 (323) (324) (354) (353) (388)	

(389)	246
(二) 四逆加人参汤证 (385)	250
(三) 通脉四逆汤证 (317) (370)	251
(四) 通脉四逆加猪胆汁汤证 (390)	252
(五) 白通汤证 (314)	253
(六) 白通加猪胆汁汤证 (315)	254
(七) 附子汤证 (304) (305)	255
(八) 真武汤证 (316) (82)	256
(九) 吴茱萸汤证 (309)	258
(十) 桃花汤证 (306) (307)	259
(十一) 赤石脂禹余粮汤证 (159)	260
(十二) 少阴可灸证 (325)	261
二、热化证	262
(一) 黄连阿胶汤证 (303)	262
(二) 猪苓汤证 (319)	263
(三) 肾热外合膀胱证 (293)	265
(四) 少阴下利脓血可刺证 (308)	265
三、咽痛诸证 (283)	266
(一) 猪肤汤证 (310)	266
(二) 甘草汤与桔梗汤证 (311)	267
(三) 苦酒汤证 (312)	268
(四) 半夏散及汤证 (313)	269
第三节 少阴病兼证	270
一、兼太阳证	270
(一) 麻黄细辛附子汤证 (301)	270
(二) 麻黄附子甘草汤证 (302)	271
二、兼阳明证 (320) (321) (322)	272
三、兼少阳证 (318)	273
第四节 少阴病治疗禁忌 (284) (285) (286)	274

第五节 少阴病预后	276
一、少阴病欲愈证 (287) (290)	276
二、少阴病可治证 (288) (289) (292)	276
三、少阴病危重证 (294) (295) (296) (298) (297)	
(299) (300)	277
第六节 少阴病欲解时 (291)	281
第六章 辨厥阴病脉证并治	282
概说	282
第一节 厥阴病提纲 (326) (337)	282
第二节 厥阴病寒热错杂证	284
一、乌梅丸证 (338)	284
二、干姜黄芩黄连人参汤证 (359)	285
三、麻黄升麻汤证 (357)	286
第三节 厥阴病寒证	287
一、吴茱萸汤证 (378)	287
二、当归四逆汤及加吴茱萸生姜汤证 (351) (352)	288
三、茯苓甘草汤证 (356)	290
四、冷结膀胱关元证 (或厥阴经脏俱寒证) (340)	291
五、厥寒可灸证 (349)	292
第四节 厥阴病热证	292
一、热厥证 (350)	292
二、热利便脓血证 (367) (363) (371) (373)	293
第五节 厥热胜复证 (331) (334) (336) (341)	
(342)	295
第六节 厥阴病治疗禁忌 (330) (347) (335)	
(364) (376)	297
第七节 厥阴病预后 (327) (329) (332) (333)	
(339) (343) (344) (345) (346) (348)	

(360) (361) (362) (365) (366) (368)	
(369) (377) (381)	299
第八节 厥阴病欲解时 (328)	308
第七章 辨霍乱病脉证并治 (382) (383) (384)	
(387)	309
第八章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治 (392)	
(398)	311
附:	313
一、论《伤寒论》条文组织排列的意义	313
二、古今剂量折算表	335
三、方剂索引	337
四、条文索引	339

总 论

一、《伤寒论》导言

《伤寒论》历史变革

《伤寒论》原名叫《伤寒杂病论》。也有人叫《伤寒卒病论》，考“卒”字乃是“杂”字的误写。

这部书是公元196年—204年后汉人张机字仲景所写的作品。

张仲景、南郡涅阳人，约生于公元150年—219年，他的事迹汉书无传。据唐《名医录》载：“南阳人，名机，仲景乃其字也。举孝廉，官至长沙太守，始受术于同郡张伯祖，时人言，识用精微过其师。所著论，其言精而奥，其法简而详，非浅闻寡见所能及”。

东汉末年，由于统治阶级剥削，又加连年不断地战争，黎民百姓流离失所，而导致了疾疫的流行，死的人很多。

张仲景拥有两百多人口的南阳大族，在疫情的危害下，还不到十年时间就死亡了三分之二的人口，其中死于伤寒的则占十分之七。

张仲景在序文中曾哀叹地说：“感往昔之沦丧，伤横天之莫救，”因此激发了他著书活人的志愿。为了著书济世，他勤求古训，博采众方，广泛地吸收了汉以前的医学成就，并结合自己的体会，在前人的基础上而又有所创新。经过了辛勤的劳动和反复的印证，终于写成了《伤寒杂病论》合十六

卷。

这部作品问世不久，就遭到了兵火的摧残和破坏，使原书十六卷已残缺不全。

所幸的在公元 256 年—316 年西晋的太医令王叔和搜集了一些残存之书，并进行整理而撰次成篇，然而只整理了十卷，对十六卷的原貌已不复见。所以晋以后的《隋书经籍志》和《唐书艺文志》只载《伤寒论》十卷，而不再称十六卷。日人山田正珍氏针对这一历史情况说：“殊不知古昔十六卷之本，亡失不传，虽叔和亦不得而见之矣。”他指出了《伤寒论》从十六卷变成十卷的始末。

到了公元 1065 年，宋治平年间，政府指令高保衡、林亿等人校正医书，以为民用时，认为“百姓之急，无急于伤寒”，因把开宝年间节度使高继冲进上的《伤寒论》十卷，总二十二篇，加以校正，同时梓板而颁行于世。

在这个时间，翰林学士王洙在馆阁从蠹简中检得的《金匱玉函要略方》三卷，也加以校正而刊行于世。

由于史书上没记载王叔和撰次《金匱玉函要略方》之事，此书可能经唐人之手所集，其确切情况有待考证。

《伤寒论》是一部什么书

《伤寒杂病论》本来是伤寒与杂病有机联系、相提并论的一部书。自宋治平梓板简称《伤寒论》，而林亿等人又有十卷论伤寒，六卷论杂病的说法，使人误解为《伤寒论》是专论伤寒，而《金匱要略》则专论杂病，流传直至今而不知悟。

为了正确理解本书起见，先介绍一下什么是伤寒，什么是杂病，以及伤寒与杂病的内在联系，方能对本书作出正确的评价。