

开卷有益丛书



一日游

### **内容提要**

在我们脚下的这块土地上，有多少令人流连忘返的名山大川！在那无数青山绿水之间，又有多少美丽的传说和动人的故事！

本书将与我国著名风景点和名胜古迹有关的传说故事奉献给您。365个美丽的故事，日日伴您游览壮丽多姿的山川名胜，使您领略灿烂迷人的古代文化，使您在无穷的趣味中陶冶性情，增长见识。

开卷有益，劝君不妨一试。

# 目 录

---

• 1 月 •

|                 |      |
|-----------------|------|
| 桂林山水鞭赶来.....    | (1)  |
| 东坡载酒堂.....      | (2)  |
| 凤姐望夫白凤冢.....    | (3)  |
| 香山白鹿洞.....      | (4)  |
| 鲤鱼跳龙门.....      | (5)  |
| 地下森林.....       | (6)  |
| 甘露寺铁塔.....      | (7)  |
| 剪桐封弟.....       | (8)  |
| 刘三姐唱歌台.....     | (9)  |
| 天目山 .....       | (10) |
| 晒经寺 .....       | (12) |
| 黄山云海 .....      | (13) |
| 会仙桥 .....       | (14) |
| 女娲飞来石 .....     | (15) |
| 太子睡龙床 .....     | (16) |
| “狼山”与“琅山” ..... | (17) |
| 深圳少帝陵 .....     | (17) |

• 1 •

---

---

|         |      |
|---------|------|
| 猪八戒的高老庄 | (18) |
| 沉香担山    | (19) |
| 蚩尤坟与凹字城 | (20) |
| 智伯渠     | (21) |
| 东南第一山   | (22) |
| 启母石     | (23) |
| 诸葛亮两出祁山 | (24) |
| 骆驼山     | (25) |
| 鸽子窝     | (26) |
| 三潭印月    | (27) |
| 金人逃跑    | (28) |
| 黄帝与黄山   | (29) |
| 荆轲离燕督亢亭 | (30) |
| 秦赵会盟台   | (31) |

• 2 月 •

|         |      |
|---------|------|
| 夫妻峰     | (33) |
| 六和塔传孝子心 | (34) |
| 破壁而飞龙隐洞 | (35) |
| 真武神永乐像  | (36) |
| 镇海寺     | (37) |
| 黄龙山上黄龙洞 | (38) |
| 一亩泉     | (39) |
| 罗浮山     | (40) |

---

|           |      |
|-----------|------|
| 草堂烟雾      | (41) |
| 仙女下凡瑶林洞   | (42) |
| 街亭古战场     | (43) |
| 姑嫂塔       | (44) |
| 溜冰悬钟      | (45) |
| 秦皇入海求仙处   | (46) |
| 武夷山       | (47) |
| 真武大帝太子坡   | (48) |
| 沧州铁狮子     | (49) |
| 鄱阳湖口石钟山   | (50) |
| 铁船峰       | (50) |
| 桂林花桥      | (51) |
| “鳌山”变“崂山” | (52) |
| 白鹭洲       | (54) |
| 石雕华表      | (55) |
| 两座台骀庙     | (56) |
| 刘海戏金蟾     | (57) |
| 密云白龙潭     | (58) |
| 龟脖吐水紫霄宫   | (59) |
| 老龙头       | (60) |

• 3 月 •

|         |      |
|---------|------|
| 居庸云台    | (62) |
| 七十二泉鹤飞来 | (63) |

---

|           |      |
|-----------|------|
| “山高”变“嵩山” | (64) |
| 难老泉畔不系舟   | (65) |
| 镜泊湖上红罗女   | (66) |
| 南京鼓楼大钟亭   | (67) |
| 屈原读书洞     | (68) |
| 五羊城       | (69) |
| 猢狲寺       | (70) |
| 碣石山       | (71) |
| 青龙寺的由来    | (72) |
| 白衣神女      | (73) |
| 分尸桧       | (74) |
| 青主云陶洞     | (75) |
| 双塔山       | (76) |
| 芦笛岩       | (77) |
| 十三陵中康家坟   | (78) |
| 邵村花田      | (79) |
| 宝假塔       | (80) |
| 秦皇鞭五象     | (81) |
| 木门道       | (82) |
| 风井        | (83) |
| 石驸马       | (84) |
| 慈禧吃月饼     | (85) |
| 象鼻山与剑柄塔   | (86) |
| 飞来殿       | (87) |
| 十面石经幢     | (88) |

---

|         |      |
|---------|------|
| 黄果树瀑布   | (89) |
| 刘伶醉酒杜康村 | (90) |
| 乌鸦神兵    | (91) |
| 锁江楼     | (92) |

• 4 月 •

|         |       |
|---------|-------|
| 西湖明珠    | (94)  |
| 杜甫草堂    | (95)  |
| 五台山无字碑  | (96)  |
| 奉圣寺中复生槐 | (97)  |
| 正定大菩萨   | (98)  |
| 太白积雪六月天 | (99)  |
| 叠彩山     | (100) |
| 滕王阁     | (101) |
| 雨花台     | (102) |
| 榔梅仙果    | (103) |
| 程咬金建城隍庙 | (104) |
| 李白游五松山  | (105) |
| 蝴蝶泉边蝴蝶会 | (106) |
| 独秀峰     | (107) |
| 伏羲画卦台   | (108) |
| 九寨沟中五花海 | (109) |
| 烧车淀战韩昌  | (110) |
| 北京城外护城河 | (111) |

---

|        |       |
|--------|-------|
| 西山睡美人  | (112) |
| 贾岛望仙台  | (113) |
| 松柏合一   | (114) |
| 飞将军的石马 | (115) |
| 紫禁城的角楼 | (116) |
| 路南石林   | (117) |
| 青砖贵妃墓  | (118) |
| 莫愁湖    | (119) |
| 还珠洞    | (120) |
| 力举金顶   | (121) |
| 卧牛城    | (122) |
| 白公堤    | (123) |

• 5 月 •

|          |       |
|----------|-------|
| 鸡足山      | (124) |
| 玉女潭      | (125) |
| 曲江歌诗     | (126) |
| 杨愔读书台    | (127) |
| 龙门石窟     | (128) |
| 捞王淀内救乾隆  | (129) |
| 黄龙闹洱海    | (130) |
| 翠华山上翠华池  | (131) |
| 骏马贺兰山    | (132) |
| 十三陵的石人石兽 | (133) |

---

|         |       |
|---------|-------|
| 莲叶托桃    | (134) |
| 三叠石     | (135) |
| 醉翁亭     | (136) |
| 火烧定陵    | (137) |
| 铁刹山     | (137) |
| 七星树     | (138) |
| 衙门口朝北开  | (140) |
| 皇帝拜石匠   | (141) |
| 凤凰山     | (142) |
| 天门山     | (143) |
| 姜女庙     | (144) |
| 九马画山    | (145) |
| 巢湖三山    | (146) |
| 红瓦永陵    | (147) |
| 入云宝塔    | (148) |
| 刘守庙     | (149) |
| 白鹿衔烟    | (150) |
| 元宝潭和牛尿潭 | (151) |
| 首山将军石   | (152) |
| 龙门石壁则天像 | (153) |
| 大泽乡涉故台  | (154) |

• 6 月 •

|     |       |
|-----|-------|
| 棒棰岛 | (155) |
|-----|-------|

---

|           |       |
|-----------|-------|
| 圆明园的青蛙    | (156) |
| 二郎担山      | (157) |
| 品中第一宋家香   | (158) |
| 铁封山       | (159) |
| 辽阳白塔      | (160) |
| 天坛祈年殿     | (161) |
| 惠民巷       | (162) |
| 荷包营       | (163) |
| 乌鸦选址      | (164) |
| 千朵莲花山     | (165) |
| 颐和园的铜牛    | (166) |
| 芦沟桥的狮子    | (167) |
| 老虎石       | (168) |
| 明珠窝       | (169) |
| 万寿宫铁柱镇孽龙  | (170) |
| 海马吐雾与雷火炼殿 | (171) |
| 香山        | (172) |
| 独乐寺       | (173) |
| “褡裢”变“大连” | (174) |
| 凤凰山上老牛背   | (175) |
| “蝈蝈笼”     | (176) |
| 朦胧桥畔难考官   | (177) |
| 玄武湖       | (178) |
| 米芾掷砚亭     | (179) |
| 悬空石与喝断石   | (180) |

---

|       |       |
|-------|-------|
| 水母娘娘  | (181) |
| 曹仙洞   | (182) |
| 望儿山   | (183) |
| 巫山十二峰 | (184) |

• 7 月 •

|         |       |
|---------|-------|
| 烂柯山     | (186) |
| 钱塘潮     | (187) |
| 五台山顶剑削平 | (188) |
| 马鞍山下三只羊 | (189) |
| 红墙鸡鸣    | (190) |
| 聚宝盆     | (191) |
| 汤显祖灭虎   | (192) |
| 青藤书屋    | (193) |
| 小金龙闹龙门  | (194) |
| 康熙火烧殊像寺 | (195) |
| 刘禹锡居陋室  | (196) |
| 棒槌山上老桑树 | (197) |
| 仙人台     | (198) |
| 铜钟擒恶龙   | (199) |
| 大慈阁     | (200) |
| 漓江九十九道弯 | (201) |
| 峨眉四峰    | (202) |
| 肖显写匾    | (203) |

---

|           |       |
|-----------|-------|
| 石磴琴声      | (204) |
| 太湖七十二峰    | (205) |
| 刘备故里“风雨竹” | (206) |
| 玉音匾       | (207) |
| 遗爱祠       | (208) |
| 烟雨楼乾隆对诗   | (209) |
| 白龙井       | (210) |
| 石谿补字      | (211) |
| 虞姬青冢      | (212) |
| 鑒湖锁金桥     | (213) |
| 桃园春晓      | (214) |
| 凤凰朝阳      | (215) |
| 汤岗子温泉     | (216) |

• 8 月 •

|         |       |
|---------|-------|
| 落凤山     | (218) |
| 三雄结义张飞店 | (219) |
| 石染飞瀑    | (220) |
| 龙首山和龙尾山 | (221) |
| 神山造剑    | (222) |
| 蛤蟆石     | (223) |
| 五龙峰前五龙宫 | (224) |
| 沈园题诗    | (225) |
| 六尺巷     | (226) |

---

|             |       |
|-------------|-------|
| 国清寺         | (227) |
| 双阳桥         | (228) |
| 黄粱梦         | (229) |
| 雍正泰陵        | (230) |
| 无锡白鹤亭       | (231) |
| 放鹤亭         | (232) |
| 御弟药鱼        | (233) |
| 五郎隐身碧云寺     | (234) |
| 听松石床        | (235) |
| “访舜桥”与“方顺桥” | (236) |
| 邯郸学步桥       | (237) |
| 桃渚战倭寇       | (237) |
| 孝庄“托梦”      | (238) |
| 狮子回头望虎丘     | (239) |
| 人皮鼓         | (240) |
| 黄龙悬药        | (241) |
| 西湖飞来峰       | (242) |
| 金山藏玉带       | (243) |
| 龙虎山莲花石      | (244) |
| 云南第一山       | (245) |
| 周处庙         | (246) |
| 柳宗元镇火鸟      | (247) |

· 9 月 ·

|           |       |
|-----------|-------|
| “痴汉等老婆”   | (249) |
| 范公造塔      | (250) |
| 九眼井       | (251) |
| 罗汉山       | (252) |
| 马鞍山化山     | (253) |
| 穿岩腹中空     | (254) |
| 金童峰与玉女峰   | (255) |
| 香雪海       | (256) |
| 华山玉女峰     | (257) |
| 黄鹤楼       | (258) |
| 姜太公钓鱼台    | (259) |
| 司徒古柏      | (260) |
| 李白捉月台     | (261) |
| “锡山”变“无锡” | (262) |
| 赵州桥       | (263) |
| 抱璞岩       | (264) |
| 白马寺       | (265) |
| 李白游太清宫    | (266) |
| 虎丘千人石     | (267) |
| 开封铁塔      | (268) |
| 万笏朝天      | (269) |
| 虎跑泉       | (270) |

---

|         |       |
|---------|-------|
| 宝幢舍利塔   | (271) |
| 鸳鸯湖中无鸳鸯 | (272) |
| 仙人洞     | (273) |
| 八公山草木皆兵 | (274) |
| 半截繁塔    | (275) |
| 伯牙琴台    | (276) |
| 八仙建宝带桥  | (277) |
| 含鄱口     | (278) |

• 10 月 •

|         |       |
|---------|-------|
| 留园太湖石   | (280) |
| 东陵与西陵   | (281) |
| 望夫亭     | (282) |
| 昭君井     | (283) |
| 百丈崖瀑布   | (284) |
| 庐山花径    | (285) |
| 泰安岱庙    | (286) |
| 铁索封湖    | (287) |
| 半山亭下试剑石 | (288) |
| 华清池温泉   | (289) |
| 南岳百宝柜   | (290) |
| 楼观台审蛇   | (291) |
| 泪滩双月    | (292) |
| 二桃杀三士   | (293) |

---

|          |       |
|----------|-------|
| 试心桥      | (295) |
| 洛阳龙门     | (296) |
| 衡山水帘洞    | (297) |
| 屈原衣冠冢    | (298) |
| 李广射虎石    | (299) |
| 柳毅传书     | (300) |
| 幽王烽火     | (301) |
| 九嶷山下的秃山包 | (302) |
| 石鼓与石龟    | (303) |
| 雪拥蓝关     | (304) |
| 永州柳子庙    | (305) |
| 千佛洞千泪泉   | (306) |
| 彭蠡泽与鄱阳湖  | (307) |
| 金鸡叫天门    | (308) |
| 白天看月亮    | (309) |
| 恋家的菩萨    | (310) |
| 长江三峡     | (311) |

• 11 月 •

|         |       |
|---------|-------|
| 华山天下雄   | (312) |
| 棋盘山康熙对弈 | (313) |
| 金锁铜关    | (314) |
| 合肥消遥津   | (315) |
| 火烧绵山    | (316) |

---

|          |       |
|----------|-------|
| 苍岩山桥楼殿   | (317) |
| 舍身崖与爱身崖  | (318) |
| 乐山大佛     | (319) |
| 蒲圻赤壁     | (320) |
| 悬空寺三教殿   | (321) |
| 云阳张飞庙    | (322) |
| 宜兴碧鲜庵    | (323) |
| 王城牡丹     | (324) |
| 李自成饮酒杏花村 | (325) |
| 灵鹫呼猿洞    | (326) |
| 秭归照面井    | (327) |
| 张天师掷笔槽   | (328) |
| 金华三洞     | (329) |
| 昭君青冢     | (330) |
| 神斧开壺     | (331) |
| 白帝托孤     | (332) |
| 十渡观“佛”   | (333) |
| 杨余结亲七星庙  | (334) |
| 乾隆出丑望鹿亭  | (335) |
| 巾帼英雄娘子关  | (336) |
| 千金买壁     | (337) |
| 中流砥柱     | (338) |
| 大小雁塔     | (339) |
| 黄牛山      | (340) |
| 玉虚洞      | (341) |