



排球

裁判必读

高子琦 黄辅周 编著



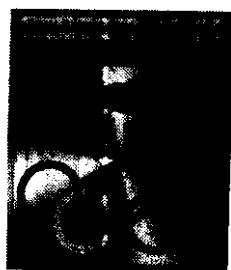
学做裁判丛书

北京体育大学出版社

学 做 裁 判 丛 书

排球

裁 判 必 读



高子琦

黄物周

北 京 体 育 大 学 出 版 社



策划编辑:董英双

责任编辑:董英双

审稿编辑:鲁牧

绘图:叶莱 黄筱琳

责任校对:刘祺

责任印制:长立 陈莎

图书在版编目(CIP)数据

排球裁判必读/高子琦等编著. - 北京:北京体育大学出版社, 1998.8

(学做裁判丛书)

ISBN 7-81051-294-3

I.排… II.高… III.①排球运动-竞赛规则-问答②排球运动-裁判法-问答 IV.G842.444

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 10821 号

排球裁判必读

高子琦 等编著

北京体育大学出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京金盾印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:7.625

定价:15.80 元

1998 年 8 月第 1 版

1998 年 8 月第 1 次印刷

印数:11000 册

ISBN 7-81051-294-3/G·260

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



作者简介

高子琦,男,1948年9月20日北京生人。北京体育大学副教授,排球国家级裁判员。

从事排球教学工作30余年。自1979年以来参加国内国际排球赛事的裁判工作数十次,包括第四、五、六、七、八届全运会;历年全国甲级、乙级及青年联赛;第11届世界女排锦标赛;第11届亚运会等。工作中严肃、认真、谦虚、谨慎,执场力求公正准确,受到好评,曾五次荣获全国及北京市优秀排球裁判员奖章和证书。

黄辅周,男,1934年出生于重庆市万县。北京体育大学教授、博士生导师,政府特殊津贴享受者。

从事排球教学、训练、科研四十多年,培养了一大批专项教师、教练员和裁判员。

曾获得国家体委科技进步奖一等奖一次,三等奖三次。主编和参编的专著有:北京体育大学专项教材《排球》;《从现代排球理论与实践》;《中国排球运动史》;《排球运动科学探蹊及我国《排球教学训练大纲》与《教法指导书》等。



丛书编委会

主 编：张万增

副主编：杨再春 吴枫桐

李 飞

编 委：（按姓氏笔划顺序排列）

叶 莱 刘玖占 吴枫桐

李 飞 佟 晖 张万增

张清垣 杨再春 顾刚臣

秦德斌 董英双



序 言

为了配合《全民健身计划纲要》的实施,北京体育大学出版社经过一年的精心策划、筹备、组织,隆重推出一套《爱康丛书》,它包括《跟专家练》和《学做裁判》两个系列共21本书。这套丛书的撰写全部邀请了各个专业的教授和专家执笔,从体例到文字,要求专家为老百姓写普及读物,贴近百姓,深入浅出,图文并茂,力求易读,易懂,易学,易练。

经国务院批准并实施的《全民健身计划纲要》充分体现了党中央对全国人民健康水准的关注。一个民族,一个国家的兴衰与国民的体质息息相关,只有健康的体魄才能实现民族的振兴,国家的富强。要实现这个宏伟目标,就要让全国人民知道什么是健康水准?怎样达到这个水准?就需要做许许多多的工作,其中包括普及读物的编撰与出版。北京体育大学出版社首批推出的《爱康丛书》只是第一步,今后还要陆续出版此类的系列丛书,作为我校为贯彻《全民健身计划纲要》所做的一件实事。

“生命在于运动”,这是说从事体育锻炼有增进健康的共性作用。“运动是有规律的”,这句话告诉我们不同的运动对身体有不同的作用。因此,要讲究科学锻炼。《爱康丛书》为您选择合适的方法,科学地锻炼身体,提供



了基础。《淮南子·人间训》中有这样一句话，“百言百当，不如择趋而审行也。”意思是说百句话都说对了，也不如选择一句可行的去审慎地实践。《全民健身计划纲要》要落到实处。也必须以一个可行的、适合自己的锻炼方法开始，从自己做起，从今天做起，持之以恒终有所得。这套丛书正是从这个着眼点去编写的。

体育是一门科学，凡对身心有益的动作，都有一定规律，按规律锻炼，会收事半功倍之效，且不出意外；逆规律而动，不仅事倍功半，亦会带来伤害，事与愿违。这套丛书的《跟专家练》，就是让你从专家那里得到科学的运动处方和练习要领，按规律锻炼，使身心得到健康，体质不断增强。

体育是一种社会活动，一个人关在房子里锻炼算不上真正的体育，也体会不到体育的真谛。《学做裁判》的核心是让你投身到社会的体育活动中去。须知人是离不开社会的，只有在一个和谐的群体中活动，人才会获得身心健康，正常发展。

《爱康丛书》只是一种尝试，效果如何，由实践去评议，这只是我们学校献给大众的一片爱心，愿你从中得益。

北京体育大学校长

金季春



解释篇

- 一、排球竞赛规则基本概念与技术术语..... (3)
 - (一)现行竞赛规则 (3)
 - 1. 说 明 (3)
 - 2. 主要内容 (3)
 - (二)排球比赛的特性..... (4)
 - (三)竞赛的组织..... (5)
 - 1. 比赛条件(器材与设备) (5)
 - 2. 参加人员 (8)
 - 3. 比赛方法与组织 (8)
 - 4. 队员的替换 (10)
 - (四)比赛行为及规则 (10)
 - 1. 比赛状态 (10)
 - 2. 发 球 (11)
 - 3. 比赛中的击球 (12)
 - 4. 球网附近的球 (13)
 - 5. 球网附近的队员 (13)
 - 6. 拦 网 (13)
 - 7. 进攻性击球 (14)
 - (五)比赛间断和延误比赛 (14)
 - 1. 正常的比赛间断 (14)
 - 2. 不符合规定的请求(换人、暂停) (15)
 - 3. 延误比赛 (16)
 - 4. 例外的比赛间断 (16)
 - 5. 局间休息与交换场区..... (16)
 - (六)参加者的行为 (17)



1. 行为要求	(17)
2. 不良行为	(17)
3. 判罚的实施	(17)
4. 判罚的等级	(18)
5. 判罚程序(出现不良行为时)	(19)
6. 判罚加级制举例	(19)
二、排球竞赛规则的发展	(21)
(一)排球规则的功能	(21)
1. 规则是法规与界定	(21)
2. 规则的功能与保证作用	(21)
3. 规则与排球运动发展的关系	(22)
(二)竞赛规则的发展与演变	(23)
1. 第一部竞赛规则	(23)
2. 竞赛规则发展简况	(24)
(三)现行规则(1997—2000 年版)的修订	(26)
1. 结构上的调整	(26)
2. 1994 年 9 月雅典代表大会通过的规则修订	(26)
3. 1996 年 8 月亚特兰大代表大会通过的规则修订	(27)
(四)规则修订的基本原则及发展趋势	(28)
1. 助防原则(增加防守起球率)	(28)
2. 连续性原则(减少比赛中断)	(29)
3. 精彩性原则(吸引观众)	(29)
4. 比赛时间的可控性原则	(30)
5. 适应社会需求原则	(30)



裁判篇

一、裁判员的作用与职责	(33)
(一)裁判员的作用	(33)
1. 组织者的作用	(33)
2. 公正作用	(33)
3. 教育者作用	(33)
4. 推动排球运动发展的作用	(34)
(二)执行规则的基本原则	(34)
1. 保证比赛良好秩序	(34)
2. 鼓励精彩性	(34)
3. 加强配合,提高准确性	(34)
(三)裁判员的职责	(34)
1. 裁判员的组成	(35)
2. 裁判员的位置	(35)
3. 裁判员的职责分工	(35)
二、裁判员的临场工作	(39)
(一)执场工作程序	(39)
1. 比赛仪式	(39)
2. 裁判员执场工作程序	(39)
(二)裁判员执场判断要点与方法	(51)
1. 持球、连击的判断	(51)
2. 同时击球的判断	(53)
3. 网上球及判断	(54)
4. 后排队员犯规	(58)
(三)比赛中执场范例分析	(59)



1. 比赛场地和区域	(59)
2. 受伤与替换	(59)
3. 替换请求	(59)
4. 换人延误后的请求	(60)
5. 网下穿越(过中线)	(60)
6. 发 球	(60)
7. 扣发球	(60)
8. 后排队员进攻性击球	(60)
9. 后排队员被动拦网犯规	(61)
10. 过网拦网	(61)
三、竞赛组织及编排方法	(62)
(一)竞赛组织与编排	(62)
1. 竞赛的组织工作	(62)
2. 竞赛制度、编排与成绩计算方法	(64)
3. 国内外排球大赛	(68)
(二)竞赛规程范例	(69)
四、附录文件	(74)
(一)裁判工作指南(中国排球协会)	(74)
(二)裁判员工作评分表(中国排球协会) ...	(86)

考试篇

一、近年裁判试题及答案	(93)
(一)器材与设备	(93)
(二)发球与接发球	(98)
(三)比赛进行中	(108)



(四) 网上球	(118)
(五) 暂停与换人	(121)
(六) 局间及比赛间断	(127)
(七) 球队队长和场上队长	(128)
(八) 裁判员的职责及分工配合	(129)
(九) 司线员与记录员	(137)
(十) 竞赛编排	(139)
二、应试辅导	(144)
(一) 对应试者的要求	(144)
1. 掌握规则	(144)
2. 吃透精神	(144)
3. 记住数字	(145)
(二) 应试技巧	(145)
1. 冷静沉着	(145)
2. 认真审题	(145)
3. 先易后难	(146)
4. 寻找联系	(146)

附录篇

附录一 排球竞赛规则及竞赛解释	(151)
附录二 沙滩排球规则简介	(222)



解 释 篇

学 做 裁 判 丛 书



一 排球竞赛规则基本概念与技术术语

作为排球等级裁判员和教练员以及排球运动工作者,了解该项目竞赛规则中的基本概念与技术术语十分必要。排球竞赛规则的术语及概念同其技术和战术术语与概念是不同的,在此将做系统解释。

(一)现行竞赛规则

1. 说 明

我国排球竞赛现阶段执行的规则,是国际排联最新修订的1997—2000年的国际排球竞赛规则及排球竞赛规则解释,由中国排球协会翻译,经国家体委审定,在全国各级比赛中执行。

2. 主要内容

现行规则版本包括规则与规则解释两部分内容。规则分2部分6章,共27条102款。(表1)



(二)排球比赛的特性

1. 两队隔网的集体比赛项目。

表 1 规则主要章节内容

内 容 分 类		章 节	内 容 提 要
比 赛 的 特 性		第 1 页	比赛方式目的
竞赛组织	比赛条件	第一章	比赛器材与设备
	参加人员	第二章 第二部分	比赛的参加者(运动员教练员) 比赛的组织者(裁判员及职责)
	比赛方法	第三章	比赛记分方法 比赛的准备和组织
竞赛规则	比赛行为	第四章	比赛状态、击球性质 球网附近及网上击球规则
	比赛间断	第五章	正常比赛间断的规定与请求
	延误比赛	第五章	延误比赛的类型 例外比赛间断
道德作风	参加者的行为	第六章	行为要求 不良行为的判罚

2. 每队击球 3 次过网(拦网触球除外)。

3. 球必须从网上击入对区,目的在于使球落在对方场区地面上或使球触及对方队员身体后出界。

4. 发球队胜一球得一分,失败则换由对方发球;决胜局每球得分同时得发球权。

5. 换发球时该队队员按顺时针方向轮转一个位置。



(三)竞赛的组织

1. 比赛条件(器材与设备)

- (1)比赛场地
 - { 比赛场区(18×9 米)
 - { 无障碍区(场区四周)
- (2)比赛场地空间
 - { 无障碍空间(高度)
 - { 过网区
 - { 下至球网上沿
 - { 两侧至标志杆
 - { 上至天花板
 - { 非过网区
- (3)场地上的界线
 - { 中线
 - { 边线
 - { 端线
 - { 进攻线
 - { 发球区短线
 - { 无障碍区界定广告挡板或线
 - { 准备活动区界线
- (4)场区和区域
 - { 前场区(进攻区)
 - { 后场区
 - { 发球区
 - { 换人区
 - { 准备活动区
- (5)温度、湿度、照明度的要求。