

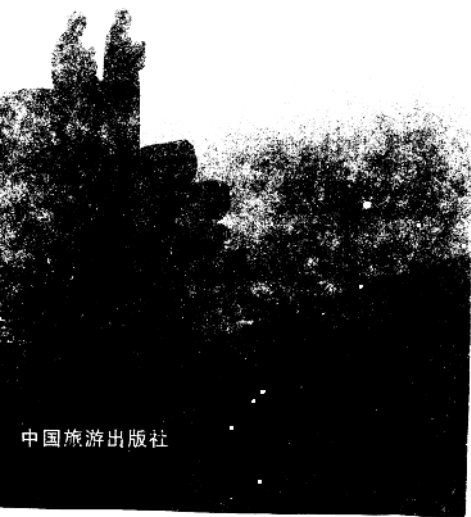
自助旅游手册

# 宁波 (普陀山)



中国旅游出版社

# 宁波 (普陀山)



中国旅游出版社

自助旅游手册——宁波(普陀山)  
王小平 编著

---

中国旅游出版社出版  
(北京建国门内大街甲9号 邮政编码 100005)  
新华书店总店北京发行所发行  
北京冶金出版社印刷厂印刷  
ISBN 7-5032-1252-7/k · 196

---

1997年1月第1版 开本 787×1092 1/32  
1997年1月第1次印刷 字数 50千  
印数 5000册 印张 2.5  
定价:6.00元

---

## 前言

朋友们因为我供职于旅游部门，每次出游前都要索取旅游指南类书籍，我总是尽力寻得几本。但朋友归来，每每抱怨那些书不是内容过于陈旧，就是厚得如同百科全书，不实用。

随着人们生活水平的提高，五天工作制的实施，大众旅游正在逐渐升温，旅游书籍如何能给出游的人们提供真正的帮助，这不禁使我思索，于是便着手策划并组织编写一本小巧而实用的旅游丛书，就是这套《自助旅游手册》。

本书既有同一般旅游书一样介绍地理、气候、历史、风景名胜、文化风俗的内容，同时又增加了如何到达、食宿、日程建议等实用部分，旅游指南是出门的必备工具，就如同护照证件一样重要。出发前对目的地有所了解，才能做出万全的准备和规划；旅途中对照简介去旅游，既可知晓名胜古迹的古往今来，又可解决旅途中食、住、行、游、购、娱等诸多实际问题，使每次旅游顺畅、圆满，并留下丰硕的回忆。这也就是本套丛书策划时的初衷。

本套丛书计划选取中国热点旅游城市或地区 50 个，每个城市或地区独立成册。每册书至少插入 15—20 幅图片及旅游交通图，以期取得更直观和更实用的效果。

现在您也许正在阅读此书，准备启程了，祝您一路顺风。

潘笑竹

1997 年 1 月

# 目录

## 概 况

1

地理 历史 气候 如何到达  
旅游日程建议 住宿

## 名胜古迹

### 湖光山色

9

月湖 慈湖 东钱湖 雪窦山 南溪温泉  
天童森林公园 舟山群岛

### 丛林名刹

17

保国寺 育王禅寺 天童寺 国清寺 七塔禅寺  
延庆寺 观宗寺 宁波梵天寺、天主教堂

### 故址遗迹

26

天一阁 河姆渡遗址 上林湖越窑遗址 鄞江它山堰  
宁波古桥 宁波古塔 宁波鼓楼 宁波府城隍庙  
梁山伯庙 白云庄 五桂楼 伏跽室、梁士诒故居

1

殷夫故居 庆安会馆 钱业会馆 招宝山 后海塘  
戚家山 朱贵祠 镇海楼 王锡桐起义遗址  
大革命时期总工会旧址 四明山革命烈士陵园

## 溪口蒋宅

丰镐房 玉泰盐铺 溪口桃坑山

## 普陀山

普济禅寺 法雨禅寺 慧济寺 紫竹林庵  
梅福庵 杨枝庵 梅松庵 大乘禅院  
普陀多宝塔 普陀山文物馆 普陀十二胜景  
洛迦山

## 文化风俗

## 古城遗风

浙东锣鼓 甬剧 姚剧 奉化龙舞 宁海狮舞

## 饮食·购物

## 名店名小吃

状元楼 东福园饭店 “缸鸭狗”甜食店 梅龙镇酒楼  
宁式糕点 宁波汤团 宁波年糕 千层饼

## 名优特产

金银绣 骨木镶嵌 朱金木雕 泥金彩漆  
翻簧竹刻 宁波草席 石斑鱼  
牡蛎 贡干 干菜笋 杨梅 金桔 水蜜桃

# 概 况



地处余姚、奉化二江汇合处的宁波市

## 地理

宁波市位于浙江省东部,我国海岸线中段,濒临东海,地处长江三角洲的宁绍平原东端。宁波距杭州 216 公里,距上海 420 公里。

宁波市中心是余姚江、奉化江的汇流处,二江汇合为甬江,呈“Y”字形东流入海,故宁波简称“甬”。宁波辖鄞县、象山县、宁海县 3 个县,市区设海曙、江东、江北、镇海、北仑 5 个区。

宁波的地形自西南向东北倾斜。西南部是丘陵,东北部、中部是宁绍冲积平原。主要山脉有四明山、天台山,是享誉海内外的著名风景区。宁波东面,舟山群岛南端的普陀山,是佛教圣地,我国著名的佛教四大名山之一(山西五台山、四川峨眉山、安徽九华山、宁波普陀山),号称“海天佛国”。

## 历史

宁波历史悠久,历来是州治、府治、道治、专区(地区)行政公署所在地,虽隶属关系和辖区范围时有变更,但其作为浙东区域的中心城市始终稳定。宁波历史文化丰富,遗迹甚多,新石器时期的河姆渡遗址,证实长江流域也是华夏民族摇篮之一。上林湖古越窑遗址,是中国青瓷器发源地之一。建于北宋的保国寺大殿,虽为木结构,但是历千年而坚固如初。明代建的天一阁,是中国最古老的藏书楼。此外还有众多的寺塔庙祠,楼馆第宅,桥坊井亭,碑刻藏品等。

## 气候

宁波的气候是属北亚热带季风气候区南缘,温和湿润,四季分明,雨量充沛,气候宜人,年平均气温 16.2℃,月平均气温

以7月最高,1月最低。年平均降水量在2000毫米以上。最佳旅游季节是每年4月至11月。

宁波市气候表

气温℃降水:mm

| 月份     | 1月  | 2月  | 3月    | 4月    | 5月    | 6月    | 7月    | 8月    | 9月    | 10月  | 11月  | 12月  |
|--------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 平均气温   | 4.6 | 5.3 | 9.1   | 14.9  | 19.8  | 23.6  | 27.8  | 27.7  | 23.8  | 16.2 | 12.6 | 7.8  |
| 平均降水   | 4.3 | 4.4 | 116.7 | 130.4 | 185.8 | 191.6 | 131.6 | 135.5 | 183.0 | 57.0 | 61.2 | 49.1 |
| 平均降水天数 | 0.6 | 2.8 | 15.4  | 15.4  | 16.9  | 14.4  | 11.8  | 12.5  | 13.3  | 9.8  | 10.5 | 10.1 |

## 如何到达

**航空** 宁波民航机场是栎社机场,位于宁波市西南13公里处。机场到市区有公共汽车、出租车,市内设有民航问询处和售票处,地点在兴宁路91号南。

宁波民航航班通达:上海、杭州、北京、广州、厦门、武汉、温州、南昌、福州、深圳、青岛、桂林、西安、海口、香港。

**铁路** 宁波市铁路交通便利,有杭甬线通杭州,并与沪杭线相衔接。宁波火车站在宁波市南门外。火车站到市区可乘公共汽车1路、7路、10路、514路、535路或出租车。火车售票处在宁波市南站东路口19号。铁路、公路、水路联运售票处在宁波市中山东路3号。

主要火车车次:宁波至上海,98次(特快),途经绍兴、杭州、嘉兴;352次(快车),途经余姚、上虞、绍兴、萧山、杭州、长安、海宁、嘉兴;354次(快车),途经慈城、余姚、绍兴、杭州、嘉兴;452次(普客),途经庄桥、余姚、柯桥、杭州、海宁、嘉兴、松江等许多沿途车站。宁波至杭州,除以上车次外,还有366次、368次、370次、552次等。

**水运** 宁波水上交通便利,有客轮直通上海、普陀山、温州、定海、沈家门、岱山等地。宁波港客运站市中心江北码头,客轮售票问询处在江北区中马路140号,在市内可乘1路、4路、5路、8路、12路、13路公共汽车至码头或售票处。

**主要班轮** 宁波至普陀山,航程5小时,每日一班对开;宁波至沈家门,航程4小时,每日一班对开;宁波至沥港、岱山,航程5小时,每日一班对开;宁波至朱家尖(甬朱线),每日一班对开;宁波至定海(甬定线),航程4小时,每日一班对开;宁波至上海(甬申线),航程12小时,每日两班对开。

宁波内河航运站主要有4个:车站(新河头);有客轮通横溪、莫枝等地。南站(浩河路);有客轮通鄞江、立社、古林等地。西站(西郊路);有客轮通双泉、横街等地。北站(姚泉大闸);有客轮通祝泉渡、慈城等地。

**公路** 宁波市旅游服务公司每天有游览专车开往以下旅游点:溪口、雪窦山风景区1日游,单程50公里;天童寺、阿育王寺、天童森林公园1日游,单程40公里;保国寺、天一阁1日游,单程23公里;南溪温泉1日游,单程78公里;东钱湖风景区1日游,单程50公里;普陀山2日游,单程50公里;国清寺2日游,单程148公里;绍兴2日游,单程166公里;雁荡山3日游,单程290公里。

宁波市长途汽车站有3处:总站(即南站),位于市区南路西路126号,可乘公共汽车1、7、10、514、535路到长途汽车南站。东站,位于江东区宁穿路3号,可乘公共汽车8路到长途汽车东站。西站,位于市区望春路,可乘公共汽车2路到长途汽车西站。

**市内交通** 宁波市内有公共汽车线路10余条,通往全市各地。火车站南站有1、7、10路,其中10路为环城线,可通往市内

各主要街道和旅游、购物点。

## 旅游日程建议

### 1 日游线路：

市区：天一阁——月湖——天封塔——天宁寺塔——鼓楼——城隍庙；

市区：宁波博物馆——总工会旧址——庆安会馆——江北岸天主教堂——钱业会馆——清真寺——伏跗室；

开发区：市内出发——开发区——北仑港——天童寺——阿育王寺——森林公园；

森林公园——东钱湖；

市区——白云庄——梁山伯庙——河姆渡遗址；

招宝山——后海塘——慈城镇——朱贵祠——保国寺；

市内出发——它山堰——四明山——温泉；

市区——溪口——雪窦山；

市区——五磊山——杜湖——上林湖——白洋湖——栲栳山。

### 2 至 3 日游线路：

舟山群岛——普陀山 3 日游。

舟山群岛游览渔港，参观渔村，品尝海鲜，夜宿渔村一晚，观渔港夜色。第二天清晨出发赴普陀山。从码头经普济寺，登佛顶山，观慧济寺、法雨寺，东到梵音洞，经千步沙，到紫竹林，再抵观音跳，夜宿普陀山中。第三天再一路观景，渡海游洛迦山。夜晚时分返宁波市。

### 天台山——溪口 2 日游：

从市区出发至奉化溪口，沿途览胜一日。夜宿溪口镇。次日从溪口赴天台山一日，游山寺风光，夜宿天台县。第三日返宁波。

### 住 宿

以下宾馆可供选择：

宁波饭店，地址：马园路 65 号，电话：7296888；

甬港饭店，地址：百丈东路 105 号，电话：7334621；

柳庄饭店，地址：柳庄巷 2 号，电话：7302566。

中山饭店，地址：孝闻街 100 号，电话：7366935。

蓬莱大酒店，地址：兴宁路 59 号，电话：7333666。

凯帝大饭店，地址：宁徐路 11 号，电话：7331500。

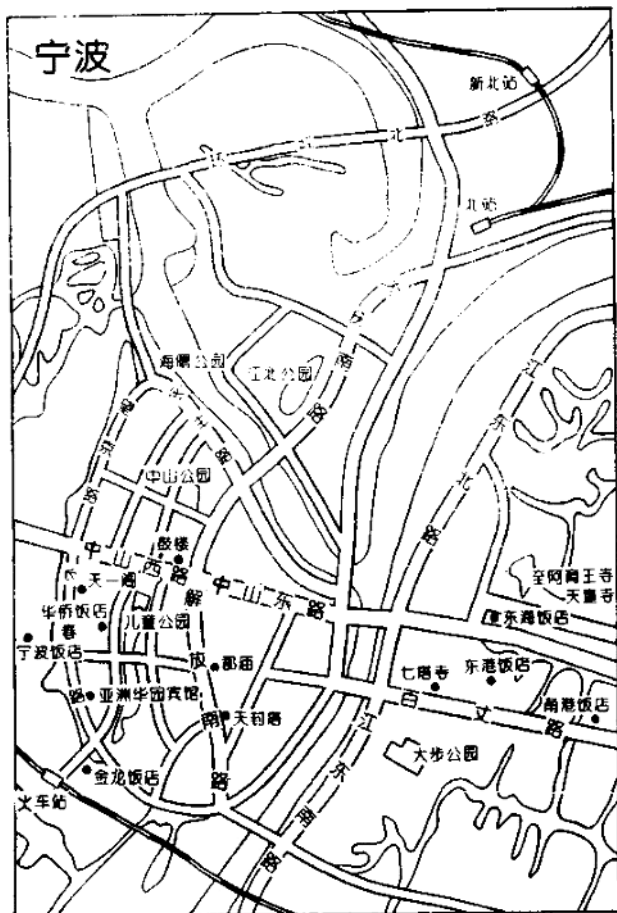
天一大酒店，地址：共青路 4 号，电话：7316595。

香溪园宾馆，地址：育才路 226 号，电话：7345123。

福海大酒家，地址：中兴路 106 号，电话：7708227。

东钱湖宾馆，地址：鄞县东钱湖，电话：8498888。

天明温泉山庄，地址：宁海深甽温泉，电话：5585580。



# 名胜古迹



天一閣

## 湖光山色

“水是眼波横，山是眉峰聚。欲问行人去那边？眉眼盈盈处。才始送春归，又送君归去。若到江东赶上春，千万和春住。”北宋词人王观的这首词，如此绝妙地赞美了宁波山色湖光。

宁波，大自然造化了那一方山水。眉眼盈盈处，有月湖十洲古韵长存，慈湖景明致幽清，东钱湖故事颇多，剡源九曲蜿蜒，雪窦山色之美，还有南溪温泉疗养胜地，国家森林公园的自然景观，以及美丽如珠的舟山群岛。

宁波之美，美如春色。请君千万和春住。

### 月湖

月湖又名西湖，是宁波市区著名的风景名胜。它位于宁波市城区的西南。

月湖开凿于唐贞观十年(636年)。宋元祐年间(1086—1094年)，太守刘垕主事明州，浚湖植树，利用积土建成月湖十洲。南宋绍兴年间(1131—1162年)，户部侍郎继任明州知事，广建亭台楼阁，遍植四时花树，形成月湖上十洲胜景：竹屿、月岛、菊花洲为湖东三洲；花屿、竹洲、柳汀、芳草洲为湖中四洲；烟屿、雪汀、芙蓉洲为湖西三洲。此外还有三堤七桥交相辉映。那时，月湖号称：“其四时之景不同，而仕女游赏，特盛于春夏。飞盖成荫，画船漾影，无虚日也”。

月湖又因毗邻南国书城天一阁，更扬名四方。

宋元以来，月湖是浙东学术中心，是文人墨客憩息荟萃之地。人称此处为明州“邹鲁”。唐代大诗人贺知章，自号“四明狂客”，曾辞官客居月湖。湖中柳汀陆殿桥畔有“贺秘监祠”，就是

后人为纪念他而建的。王安石任鄞县县令时，在月湖筑西亭，后人称之“荆公读书台”。南宋宰相史浩，曾为岳飞鸣冤昭雪，后隐居此地，建“真隐馆”，又名“四明洞天”。宋代著名学者杨简，曾在湖中芳草洲上讲学，留有碧汀遗址。明末清初大史学家万斯同在月湖烟屿修过《明史稿》。两座藏书楼依湖而建，史称：“藏书之富，南楼北史，宛娄之山，不过尔尔”。可想见，当年的月湖聚集过多少江东才子。

解放前，月湖因年久未加疏浚，湖面日蹙，十洲只余了四洲。呈荒烟蔓草，老树昏鸦，残山剩水荒城落日之状。解放后，对月湖大加疏浚，植树成荫，砌石成墙，建起楼台亭榭，建了月湖饭店，还有儿童乐园。今日之月湖，旧貌新颜，静守在新建的住宅小区之间，绿杨翠柳、一池碧波。虽不闻管弦之声，亦不见白鸥破水，却在平实之中透着优美静谧。

## 慈湖

宁波市区慈城镇北面有慈湖，是宁波著名三湖中最小的一



繁忙的港湾