

王延华 主编

常见病 医疗保健手册

北京科学技术出版社



常见病医疗保健手册

王延华 主编

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病医疗保健手册/王延华主编. -北京:北京科学技术出版社, 1999. 1

ISBN 7-5304-2086-0

I. 常… II. 王… III. 常见病-诊疗 N. R441-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 06193 号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街16号)

邮政编码: 100035

各地新华书店经销
河北三河市腾飞胶印厂

*

787×1092 毫米 32 开本 17 印张 379 千字
1999 年 1 月第一版 1999 年 1 月第一次印刷
印数 1 6000 册

定价: 19.00 元

内 容 提 要

本书以简明通俗的语言介绍了 90 年代常见病、多发病的诊断要点、治疗及预防，包括儿科、内科、妇产科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、运动医学、骨科、整形科等疾病，以及神经精神、情感病、皮肤病、结核病、发疹和传染病、肿瘤等多学科、多领域的科普知识。

本手册的特点是把有关疾病的预防、保健与护理知识交给读者，使读者了解疾病的来龙去脉，掌握预防疾病，进行自我保健和促进康复的方法。本书附有老年人用药、妊娠及哺乳期用药等知识，简单扼要，便于查阅，实用性强，是家庭必备的医疗手册，亦可供医学系学生、基层医务人员及妇幼保健工作人员阅读参考。

编 写 人 员

主 编 王延华

编 者 (专家、教授、主任医师、副教授、
副主任医师)

(以姓氏笔划为序):

北京医科大学第一医院

王延华 王荫华 刘秉铨 陈宝文

陈瑞英 严尚诚 赵 伟 赵东红

郭英年 卢瑾璞 郭晓蕙

北京医科大学第三医院

牛星焘 陆少美 师树古

浦钧宗 潘天明

北京医科大学口腔医院

罗桂云

北京医科大学肿瘤研究所

金懋林

北京医科大学精神卫生研究所

罗和春

前 言

我国的改革开放取得了举世瞩目的成就，人民生活水平不断提高。在生活节奏不断加快的今天，要使家庭生活幸福、夫妻和睦、第三代茁壮成长、老人健康长寿，都要以健康身体作保障。本书综合介绍了多学科的常见病，侧重各科新生儿、婴幼儿疾病和老年病。各科疾病均按诊断要点，治疗、预防、护理与保健几个条目编写，内容简炼、语言通俗，便于读者了解疾病的基本症状，以期早日发现疾病，及时去医院治疗，避免因延误治疗而造成遗憾；便于读者了解促进康复的途径，以减轻病人的痛苦；也便于读者了解预防疾病的方法，减少疾病的发生，以提高人们的生活质量和生命质量。

本书大部分作者都是从医 40 年以上的北京医科大学的专家、教授，唯一的一位青年作者是在国外获得博士学位的内分泌科副教授，他们在百忙中把多年积累的临床经验贯穿其中。因此，本书代表了当代的医疗水平，具有先进性、科学性和实用性的特点。1998 年处于世纪之交，这本书是我们献给读者的一份礼物，也是我们为提提高全民健康水平，为社会、为人民作的一件有益的工作。最后衷心祝愿每位读者身体健康。

编 者

1998 年 1 月

目 录

第一章 儿科、内科病

新生儿窒息	(王延华) (1)
缺氧缺血性脑病	(3)
生理性黄疸	(4)
母乳性黄疸	(5)
病毒感染性黄疸	(6)
梗阻性黄疸	(7)
新生儿败血症	(9)
新生儿出血症	(11)
新生儿溶血病	(13)
先天性肥厚性幽门狭窄	(16)
先天性巨结肠	(17)
婴幼儿腹泻	(18)
小儿上呼吸道感染	(22)
疱疹性咽炎	(24)
咽结膜热	(25)
支气管肺炎	(26)
佝偻病 (软骨病)	(31)
维生素 D 中毒	(34)
晚发性佝偻病	(36)
上呼吸道感染	(刘秉铨) (37)

急性支气管炎	(39)
慢性支气管炎	(40)
支气管哮喘	(43)
肺炎	(45)
反流性食管炎	(陈宝文) (47)
消化性溃疡病	(49)
肠道功能性疾病	(55)
特发性便秘	(57)
贫血	(郭晓蕙) (60)
泌尿系感染和肾盂肾炎	(67)
糖尿病	(70)
尿崩症	(78)
甲状腺功能亢进症	(80)
甲状腺功能低下症	(85)
肥胖症	(87)
痛风	(89)
高血压病	(师树古) (91)
高脂血症和高脂蛋白血症	(94)
冠心病	(96)
心功能不全	(101)
附录	(王延华) (104)

第二章 神经、精神、情感病

头痛	(王荫华) (115)
神经症	(121)
脑血管病	(125)
睡眠障碍——梦魇	(赵东红) (132)

睡眠障碍——睡行症	(134)
睡眠障碍——发作性睡病	(135)
交叉擦腿动作 (情感综合征)	(137)
多动综合征 (注意缺陷障碍)	(138)
抽动秽语综合征	(140)
婴儿孤独症	(142)
小儿癫痫	(146)
Rett's 综合征	(罗和春) (152)
脑血管性痴呆	(153)
精神分裂症	(155)
躁狂抑郁性精神病	(156)
神经症	(158)
学校技能发育障碍	(159)
附录	(161)

第三章 妇产科病

外阴炎	(肖温温) (172)
阴道炎	(173)
子宫颈炎	(176)
盆腔炎	(177)
淋病	(179)
梅毒	(180)
艾滋病 (获得性免疫缺陷综合征)	(181)
功能性子宫出血症	(182)
闭经	(183)
不孕症	(184)
流产	(185)

子宫外孕（异位妊娠）	(186)
妊娠呕吐	(187)
妊娠高血压综合征	(188)
前置胎盘	(191)
胎盘早期剥离	(192)
早产	(194)
过期妊娠	(195)
胎儿宫内发育迟缓	(196)
妊娠合并慢性高血压症	(197)
妊娠合并心脏病	(198)
妊娠合并糖尿病	(200)
难产	(202)
产后出血	(204)
附录	(205)

第四章 外科病

急性阑尾炎	(210)
胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(212)
胆石病	(陆少美) (214)
胆道蛔虫病	(219)
肠梗阻	(220)
急性胰腺炎	(223)
疝	(226)
肛痿	(228)
痔	(230)
肛裂	(231)
血栓闭塞性脉管炎	(233)

下肢静脉曲张·····	(236)
急性淋巴管炎和急性淋巴结炎·····	(237)
甲沟炎·····	(239)
急性乳腺炎·····	(239)
疖痈·····	(241)

第五章 男性泌尿生殖病

包茎和包皮过长····· (潘天明)	(244)
隐睾·····	(245)
鞘膜积液·····	(247)
前列腺炎·····	(249)
前列腺增生症·····	(251)
男性不育·····	(254)
男性性功能障碍·····	(259)
精索静脉曲张·····	(261)

第六章 眼科病

新生儿泪囊炎····· (陈瑞英)	(264)
上睑下垂·····	(265)
先天性青光眼·····	(266)
先天性白内障·····	(267)
视网膜母细胞瘤·····	(269)
远视、近视和散光·····	(271)
斜视·····	(277)
弱视·····	(280)
常见的眼睑病·····	(282)
结膜炎·····	(284)

沙眼.....	(286)
春季卡他性结膜炎.....	(287)
角膜炎.....	(289)
青光眼.....	(291)
白内障.....	(295)
附录.....	(297)

第七章 耳鼻喉科病

急性中耳炎	(赵 伟) (301)
慢性化脓性中耳炎.....	(303)
感音神经性聋.....	(305)
美尼尔病.....	(307)
慢性鼻炎.....	(309)
过敏性鼻炎.....	(312)
鼻息肉.....	(314)
鼻出血.....	(315)
急性扁桃体炎.....	(317)
慢性扁桃体炎.....	(319)
腺样体肥大.....	(321)
慢性咽炎.....	(322)
咽异感症.....	(324)
鼾症和阻塞睡眠窒息综合征.....	(325)
急性喉炎.....	(327)
慢性喉炎.....	(329)
气管、支气管异物.....	(331)
食管异物.....	(333)
药物中毒性耳聋.....	(335)

第八章 口腔科病

龋病	(罗桂云)	(337)
牙齿敏感症		(339)
急性牙髓炎		(340)
牙龈炎		(341)
牙周炎		(341)
急性牙外伤		(342)
白斑		(344)
智齿冠周炎		(345)
颞下颌关节脱位		(346)
口腔粘膜感染性疾病		(347)
口腔粘膜白斑		(350)

第九章 运动性病，骨科、整形科病

运动性贫血	(浦钧宗)	(353)
运动性蛋白尿		(355)
运动性血尿		(356)
运动性血红蛋白尿		(357)
运动性腹痛		(358)
过度训练		(359)
过度紧张		(361)
腓骨软骨病		(363)
膝半月板损伤		(365)
胫腓骨疲劳性骨膜炎		(367)
颈椎病	(严尚诚)	(369)
腰椎间盘突出症		(371)

腰椎椎管狭窄症·····	(372)
急性腰扭伤·····	(373)
肩周炎·····	(374)
肱骨外上髁炎·····	(375)
狭窄性腱鞘炎·····	(375)
肋软骨炎·····	(376)
烧伤、烫伤····· (牛星焘)	(377)
瘢痕·····	(379)
血管瘤·····	(381)
神经纤维瘤·····	(383)

第十章 皮肤病

尿布皮炎····· (郭英年)	(385)
樱桃血管瘤·····	(386)
异位性湿疹·····	(387)
带状疱疹·····	(389)
脂溢性角化病·····	(392)
日光性角化病·····	(393)
老年性雀斑样痣·····	(395)
黑色丘疹性皮肤病·····	(396)
脓疱疮·····	(397)
丘疹状荨麻疹·····	(398)
间擦疹·····	(399)
接触性皮炎·····	(400)
单纯糠疹·····	(401)
传染性软疣·····	(402)
头癣·····	(403)

皮肤瘙痒症	(404)
-------------	-------

第十一章 结核病

原发型肺结核	(王延华) (408)
结核感染	(411)
肺结核病	(刘秉钺) (412)

第十二章 发疹和传染病

麻疹	(王延华) (416)
风疹	(418)
幼儿急疹	(419)
猩红热	(420)
水痘	(423)
流行性腮腺炎	(425)
病毒性肝炎	(卢瑾璞) (427)
流行性出血热	(433)
流行性乙型脑炎	(437)
病毒性胃肠炎	(441)
传染性单核细胞增多症	(442)
狂犬病	(445)
霍乱	(448)
细菌性痢疾	(451)
伤寒与副伤寒	(455)
钩端螺旋体病	(458)
莱姆病	(463)
流行性斑疹伤寒	(466)
恙虫病	(468)

疟疾·····	(470)
血吸虫病·····	(474)
肠绦虫病与囊虫病·····	(477)

第十三章 肿瘤

鼻咽癌·····	(赵 伟) (482)
喉癌·····	(485)
鼻腔及鼻窦癌·····	(489)
食管贲门癌·····	(金懋林) (492)
肝癌·····	(494)
胃癌·····	(496)
大肠癌·····	(499)
子宫肌瘤·····	(肖温温) (501)
子宫颈癌·····	(502)
子宫内膜癌·····	(504)
卵巢囊肿·····	(505)
卵巢癌(卵巢恶性肿瘤)·····	(506)
肾癌·····	(潘天明) (507)
膀胱肿瘤·····	(509)
阴茎癌·····	(512)
睾丸肿瘤·····	(513)
前列腺癌·····	(514)
皮肤癌·····	(牛星焘) (516)
附录·····	(王延华) (520)

第一章 儿科、内科病

新生儿窒息

新生儿窒息是新生儿常见的症状，也是新生儿主要死亡原因之一，是胎儿因缺氧发生宫内窘迫及生产过程中发生呼吸循环障碍的临床表现，凡影响母体和胎儿间血液循环和气体交换的原因都会造成胎儿缺氧。

【诊断要点】

1. 主要表现胎心率增快 >160 次/分，或减慢 <100 次/分，有时心律不规则。
2. 生后不会哭，缺氧程度较轻的全身青紫，呼吸表浅或不规则，肌张力增强或正常，称青紫窒息或轻型窒息。
3. 缺氧较重的皮肤苍白，呼吸微弱或无呼吸，肌张力松弛，称苍白窒息或重度窒息，临床多用 Apgar 评分作参考。轻度窒息或青紫窒息，Apgar 评分多为 4~7 分；重度窒息或苍白窒息，Apgar 评分多为 0~3 分；8~10 分为正常新生儿。评分应在刚出生 1 分钟之内进行，不正常者于 5 分钟时再评定 1 次，仍不正常者可继续每隔 10~15 分钟多次重复评分，因其对判定预后及对智力的影响，甚为重要。出生后 5 分钟评分低者后遗症发生率高，如脑性瘫痪、智能低下、耳聋、视力减退、癫痫等。