

教学参考丛书

# 中医诊断学

主 编：邓铁涛

副主编：郭振球

编 委：邓铁涛

郭振球

程绍恩

金一飞

宋天彬

罗益宽

人 民 卫 生 出 版 社

1166711

**中医诊断学**

邓铁涛 主编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 16开本 44 $\frac{1}{4}$ 印张 4插页 1043千字

1987年12月第1版 1987年12月第1版第1次印刷

印数: 00,001—15,300

ISBN 7-117-00533-5/R·534 定价: 7.35元

统一书号: 14048·5505

〔科技新书目 151—93〕

## 前 言

中医诊断学，渊源古远，二千多年前殷墟甲骨文已有疾病的记载，《史记》生动地描述了扁鹊高超的诊疗技术，《内经》、《难经》已有“四诊”的方法与理论。汉代张仲景发挥了《内》、《难》的诊法和理论，运用“六经辨证”、“脏腑辨证”与“八纲辨证”之理法于“伤寒”与“杂病”之辨证论治，从而把诊断学提到更高水平，并在中医理论体系中确立了“辨证论治”之特色。“辨证学”不仅为诊断学之发展，更为整个中医学的发展开辟道路。仲景之《伤寒杂病论》乃临床医学全书，还不是诊断学专著，晋代王叔和之《脉经》为脉诊之专书，遂开诊断专科之先河。以后经历一千多年，四诊与辨证，不断有所创新与发明，但多散见于各家著述，未见系统而全面之诊断学著作。《医宗金鉴》为有清一代权威之医学丛书，其有关诊断之专书为《四诊心法要诀》，只谈四诊未及辨证，是其不足之处。四诊收集病人的各种表现，凡症、脉、舌等候，必须经过医生的辩证思维，才能达到诊断之目的，“辨证”就是辩证思维，这是中医诊断学的特色。解放以来，继承张景岳等有关“八纲辨证”之理论，开始以“四诊”“八纲”为诊断学之主要内容。“八纲”乃辨证学之基础，即各种辨证的理论核心，是自发的辩证法与中医学相结合的结晶，但具体用于辨证论治，还有赖于“六经辨证”、“脏腑辨证”、“卫气营血辨证”、“三焦辨证”等等行之有效的辨证方法。

中医学院成立后第一版诊断学教材，开始以“四诊”、“八纲”、“证候分类”为诊断学之三大内容。二版教材就上述内容进一步加以充实之外，增加“诊法运用”以阐明各种辨证方法的运用。至此，中医诊断学之内容才基本成为系统而全面的一门学科。第五版诊断学教材是在第二版教材的基础上，再加以充实提高，务使四诊与辨证更加符合临床实际，使四诊与辨证的理论更加深入而条理化。

本书是以第五版教材为基础，收集更多的资料，严加整理，对古往今来有关诊断的理论与方法，力图作一次全面的总结与提高，以便医疗、教学、科研人员以及医学生参考之用。

本书编写分工：绪论，郭振球；望诊、闻诊，宋天彬、吉凤霞；问诊、症状鉴别，程绍恩、王大鹏；切诊、八纲、病案，邓铁涛、罗益宽、刘大荣；气血津液辨证、脏腑辨证，金一飞、陈子德；病因辨证、经络辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证、疾病诊断，郭振球。

时代在前进，科学在发展，目前正进入新技术时代，随着现代科学发展的洪流，中医诊断学正在不断向前发展，本书的编成虽然汇粹了古今全国各地学者的诊断学术经验，但由于编者水平的局限，其中不可避免地存在某些不足之处，殷切祈望得到专家、学者和广大读者的批评指正。以便今后修改补充，为振兴中医而贡献微薄的力量。

1986年1月

## 出版者的话

随着中医教育的深入发展，中医院校的教材从无到有，初具规模。在第一版教材至五版教材编写使用近三十年里，经过教学实践的不断总结和提高，从学科的设置到教学内容均取得了长足的进步。为了适应当前教学的需要，我社特组织全国高等医药院校中医专业教材编委会，在卫生部及全国有关中医院校的支持下，编写了这套教学参考丛书，藉以充实教学内容，改进教学方法，提高教学质量，促进中医事业的发展。

全套丛书共分为二十册，

《中医基础理论》

《医古文》

《方剂学》

《内经》

《伤寒论》

《中医各家学说》

《中医儿科学》

《中医外科学》

《中医推拿学》

《中医耳鼻喉科学》

《中医诊断学》

《中药学》

《中国医学史》

《温病学》

《金匱要略》

《中医内科学》

《中医妇科学》

《中医伤科学》

《中医眼科学》

《针灸学》

本书编写过程中，按照中医院校培养学生的目标要求，注重教学与医疗实践相结合，突出教学中的重点、难点、疑点，对教材中的基本概念、基本观点作了较为准确而详尽地阐述，对其源流与沿革、形成与发展以及临床意义等方面也作了论述。在广泛发掘、整理、提高中医理论体系的基础上，贯彻“百家争鸣”的方针，根据各门课程的不同特点，有分析地收选了诸家不同之说。对历代医家有代表性的文献资料，除充实正文中引证之外，又辟专栏精选有关内容以供参考。书中对现代研究成果，也相应地作了介绍。因此，本书无论在内容的深度和广度上都较教材有所扩充，以期具有相对的独立性、系统性、完整性和稳定性，不仅可供中医院校师生学习参考，对从事于中医临床、科研人员以及攻读硕士学位研究生，也有一定的参考价值。

由于中医教育领域有许多问题尚待研究解决，因此，书中难免有不妥之处，敬请大家给以批评指正。

人民卫生出版社

一九八五年

# 目 录

## 第一篇 绪 论

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 第一章 中医诊断学的范围及其意义 .....   | 2  |
| 第一节 中医诊断学的学科范围 .....     | 2  |
| 一、四诊运用 .....             | 2  |
| 二、疾病诊断 .....             | 2  |
| 三、证候辨别 .....             | 2  |
| 第二节 诊断在中医学中的意义 .....     | 3  |
| 第二章 中医诊断学的原理及其原则 .....   | 5  |
| 第一节 诊断学原理 .....          | 5  |
| 第二节 诊断学原则 .....          | 7  |
| 一、整体察病 .....             | 7  |
| 二、四诊并重 .....             | 8  |
| 三、从病辨证 .....             | 9  |
| 四、标本病传 .....             | 11 |
| 第三章 中医诊断学发展简史 .....      | 13 |
| 第一节 秦汉晋隋唐诊断学的崛起 .....    | 13 |
| 第二节 宋金元时期诊断学基础的发展 .....  | 14 |
| 第三节 明清至今诊断学的成就与贡献 .....  | 15 |
| 第四章 中医诊断学的内容及其研究方法 ..... | 19 |
| 第一节 中医诊断学的主要内容 .....     | 19 |
| 第二节 中医诊断学的研究方法 .....     | 20 |

## 第二篇 四 诊

|                      |    |
|----------------------|----|
| 第一章 望诊 .....         | 26 |
| 第一节 望神 .....         | 26 |
| 一、神的基本概念 .....       | 26 |
| 二、望神的意义 .....        | 27 |
| 三、望神的方法 .....        | 27 |
| 四、望神的内容 .....        | 28 |
| 第二节 望面色 .....        | 31 |
| 一、五色诊法的基本概念 .....    | 32 |
| 二、面部色诊原理及其临床意义 ..... | 33 |
| 三、望色常规 .....         | 33 |
| 四、面部与脏腑相关部位 .....    | 36 |
| 五、望色十法 .....         | 38 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 六、常色与病色·····               | 38  |
| 七、色、脉、症合参·····             | 48  |
| 第三节 望形态·····               | 51  |
| 一、望形体·····                 | 51  |
| 二、望姿态·····                 | 55  |
| 第四节 望头颈官窍·····             | 60  |
| 一、望头面、颈项、头发、须眉·····        | 60  |
| 二、望眼目·····                 | 66  |
| 三、望耳·····                  | 75  |
| 四、望鼻·····                  | 76  |
| 五、望口唇·····                 | 79  |
| 六、望齿、龈·····                | 81  |
| 七、望咽喉·····                 | 83  |
| 八、望下窍·····                 | 85  |
| 第五节 望皮毛·····               | 88  |
| 一、色泽·····                  | 89  |
| 二、形态·····                  | 91  |
| 第六节 望络脉与指甲·····            | 103 |
| 一、望络脉的一般方法·····            | 104 |
| 二、望小儿食指络脉·····             | 105 |
| 三、望爪甲·····                 | 107 |
| 第七节 望排出物·····              | 110 |
| 一、望痰、涎、涕、唾·····            | 111 |
| 二、望呕吐物·····                | 114 |
| 三、辨脓与辨血·····               | 117 |
| 第八节 望舌·····                | 119 |
| 一、舌的结构与功能·····             | 119 |
| 二、舌与脏腑经络的关系及望舌原理·····      | 120 |
| 三、望舌的意义·····               | 122 |
| 四、望舌方法与注意事项·····           | 126 |
| 五、望舌的内容·····               | 129 |
| 附一：关于望面色与望小儿食指络脉的现代研究····· | 152 |
| 附二：关于舌诊的现代研究·····          | 154 |
| 第二章 闻诊·····                | 157 |
| 第一节 听声音·····               | 157 |
| 一、发声·····                  | 157 |
| 二、语言异常·····                | 160 |
| 三、呼吸异常与咳嗽·····             | 162 |
| 四、呕吐、呃气与呃逆·····            | 165 |
| 五、肠鸣·····                  | 166 |
| 六、啮齿与小儿啼哭·····             | 166 |
| 七、叹息与呵欠·····               | 167 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第二节 嗅气味 .....            | 169 |
| 一、病体气味 .....             | 169 |
| 二、官窍气味 .....             | 169 |
| 三、排出物气味 .....            | 171 |
| 四、病室气味 .....             | 171 |
| 第三章 问诊 .....             | 173 |
| 第一节 问诊的意义和原则 .....       | 173 |
| 第二节 问一般项目 .....          | 174 |
| 第三节 问主诉和病史 .....         | 175 |
| 一、主诉 .....               | 175 |
| 二、现病史 .....              | 176 |
| 三、既往、生活、家族史 .....        | 176 |
| 第四节 问现在症状 .....          | 178 |
| 一、问寒热 .....              | 178 |
| 二、问汗 .....               | 183 |
| 三、问周身 .....              | 187 |
| 四、问饮食与口味 .....           | 195 |
| 五、问二便 .....              | 199 |
| 六、问睡眠 .....              | 203 |
| 第五节 问妇女 .....            | 205 |
| 一、问月经 .....              | 205 |
| 二、问带下 .....              | 207 |
| 第六节 问小儿 .....            | 208 |
| 一、问出生前后情况 .....          | 208 |
| 二、问喂养情况 .....            | 209 |
| 三、问生长发育情况 .....          | 209 |
| 四、问预防接种传染病史及传染病接触史 ..... | 209 |
| 第四章 切诊 .....             | 211 |
| 第一节 脉诊 .....             | 211 |
| 一、脉象形成的原理 .....          | 211 |
| 二、脉诊的临床意义 .....          | 212 |
| 三、诊脉的部位 .....            | 213 |
| 四、诊脉的方法和注意事项 .....       | 216 |
| 五、正常脉象 .....             | 218 |
| 六、病理性脉象 .....            | 220 |
| 七、诊妇人脉 .....             | 255 |
| 八、诊小儿脉 .....             | 256 |
| 九、脉症顺逆与从舍 .....          | 257 |
| 附：脉象研究 .....             | 258 |
| 第二节 按诊 .....             | 260 |
| 一、按诊的方法和意义 .....         | 261 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 二、按诊的内容····· | 262 |
|--------------|-----|

### 第三篇 八 纲

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 第一章 表里·····         | 269 |
| 第一节 表证·····         | 269 |
| 第二节 里证·····         | 270 |
| 附：半表半里证·····        | 270 |
| 第三节 表里的鉴别及其关系·····  | 271 |
| 一、表证和里证的鉴别·····     | 271 |
| 二、表证和里证的关系·····     | 272 |
| 第二章 寒热·····         | 275 |
| 第一节 寒证·····         | 275 |
| 第二节 热证·····         | 276 |
| 第三节 寒热的鉴别及其关系·····  | 276 |
| 一、寒热证的鉴别·····       | 276 |
| 二、寒热证的关系·····       | 276 |
| 三、寒热与表里的关系·····     | 279 |
| 第三章 虚实·····         | 283 |
| 第一节 虚证·····         | 283 |
| 第二节 实证·····         | 284 |
| 第三节 虚实的鉴别及其关系·····  | 285 |
| 一、虚实证的鉴别·····       | 285 |
| 二、虚实的错杂、转化和真假·····  | 286 |
| 第四节 虚实与表里寒热的关系····· | 287 |
| 第四章 阴阳·····         | 291 |
| 第一节 阴证和阳证·····      | 291 |
| 一、阴证·····           | 291 |
| 二、阳证·····           | 291 |
| 三、阴证和阳证的鉴别要点·····   | 292 |
| 第二节 真阴不足与真阳不足·····  | 292 |
| 一、真阴不足（肾阴不足）·····   | 292 |
| 二、真阳不足（肾阳不足）·····   | 293 |
| 第三节 亡阴与亡阳·····      | 293 |
| 一、亡阴·····           | 293 |
| 二、亡阳·····           | 293 |
| 第五章 八纲中的辩证法·····    | 295 |
| 第一节 四对矛盾·····       | 295 |
| 第二节 矛盾的主要方面·····    | 296 |
| 第三节 现象与本质·····      | 296 |
| 第四节 相互转化与相互联系·····  | 297 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 附：八纲的现代研究····· | 298 |
|----------------|-----|

## 第四篇 辨 证

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>第一章 病因辨证</b> ·····     | 303 |
| <b>第一节 六淫病辨证</b> ·····    | 303 |
| 一、风淫证候·····               | 304 |
| 二、寒淫证候·····               | 308 |
| 三、暑淫证候·····               | 311 |
| 四、湿淫证候·····               | 315 |
| 五、燥淫证候·····               | 319 |
| 六、火淫证候·····               | 322 |
| <b>第二节 疫疠病辨证</b> ·····    | 324 |
| 一、温疫证候·····               | 325 |
| 二、疫疹证候·····               | 326 |
| 三、瘟黄证候·····               | 327 |
| <b>第三节 七情病辨证</b> ·····    | 329 |
| 一、喜伤心证候·····              | 330 |
| 二、怒伤肝证候·····              | 331 |
| 三、思伤脾证候·····              | 331 |
| 四、悲伤肺证候·····              | 332 |
| 五、恐伤肾证候·····              | 333 |
| 六、惊伤证候·····               | 334 |
| 七、忧伤证候·····               | 335 |
| <b>第四节 饮食、劳逸病辨证</b> ····· | 335 |
| 一、饮食、虫伤证候·····            | 336 |
| 二、劳逸所伤证候·····             | 338 |
| 三、房劳所伤证候·····             | 340 |
| <b>第五节 外伤病辨证</b> ·····    | 341 |
| 一、金刃伤证候·····              | 341 |
| 二、虫兽伤证候·····              | 342 |
| 三、跌扑伤证候·····              | 342 |
| <b>第二章 气血津液辨证</b> ·····   | 344 |
| <b>第一节 气病辨证</b> ·····     | 344 |
| 一、气虚证·····                | 345 |
| 二、气陷证·····                | 346 |
| 三、气滞证·····                | 348 |
| 四、气逆证·····                | 351 |
| <b>第二节 血病辨证</b> ·····     | 353 |
| 一、血虚证·····                | 354 |
| 二、血瘀证·····                | 356 |
| 三、血热证·····                | 358 |
| 四、血寒证·····                | 360 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第三节 气血同病辨证 .....       | 361 |
| 一、气滞血瘀 .....           | 362 |
| 二、气虚血瘀 .....           | 364 |
| 三、气血两虚 .....           | 365 |
| 四、气不摄血 .....           | 366 |
| 五、气随血脱 .....           | 368 |
| 第四节 津液病辨证 .....        | 370 |
| 一、津液不足 .....           | 371 |
| 二、水液停聚 .....           | 373 |
| 第三章 脏腑辨证 .....         | 383 |
| 第一节 心与小肠病辨证 .....      | 383 |
| 一、心病辨证 .....           | 383 |
| (一) 心气虚、心阳虚与心阳暴脱 ..... | 384 |
| (二) 心血虚与心阴虚 .....      | 386 |
| (三) 心火亢盛 .....         | 387 |
| (四) 心脉痹阻 .....         | 388 |
| (五) 痰迷心窍 .....         | 390 |
| (六) 痰火扰心 .....         | 391 |
| 二、小肠病辨证 .....          | 392 |
| 小肠实热 .....             | 392 |
| 第二节 肺与大肠病辨证 .....      | 394 |
| 一、肺病辨证 .....           | 394 |
| (一) 肺气虚 .....          | 394 |
| (二) 肺阴虚 .....          | 396 |
| (三) 风寒束肺 .....         | 398 |
| (四) 寒邪客肺 .....         | 399 |
| (五) 痰湿阻肺 .....         | 400 |
| (六) 风热犯肺 .....         | 401 |
| (七) 热邪壅肺 .....         | 403 |
| (八) 燥邪犯肺 .....         | 404 |
| 二、大肠病辨证 .....          | 406 |
| (一) 大肠湿热 .....         | 406 |
| (二) 大肠液亏 .....         | 408 |
| (三) 肠虚滑泻 .....         | 409 |
| 第三节 脾与胃病辨证 .....       | 410 |
| 一、脾病辨证 .....           | 410 |
| (一) 脾气虚 .....          | 411 |
| (二) 脾阳虚 .....          | 412 |
| (三) 中气下陷 .....         | 413 |
| (四) 脾不统血 .....         | 415 |
| (五) 寒湿困脾 .....         | 416 |
| (六) 湿热蕴脾 .....         | 418 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 二、胃病辨证·····      | 420 |
| (一)胃阴虚·····      | 420 |
| (二)食滞胃脘·····     | 421 |
| (三)胃寒·····       | 423 |
| (四)胃热·····       | 424 |
| 第四节 肝与胆病辨证·····  | 426 |
| 一、肝病辨证·····      | 426 |
| (一)肝气郁结·····     | 426 |
| (二)肝火上炎·····     | 428 |
| (三)肝血虚·····      | 429 |
| (四)肝阴虚·····      | 430 |
| (五)肝阳上亢·····     | 431 |
| (六)肝风内动·····     | 433 |
| (七)寒滞肝脉·····     | 436 |
| (八)肝胆湿热·····     | 437 |
| 二、胆病辨证·····      | 439 |
| 胆郁痰扰·····        | 439 |
| 第五节 肾与膀胱病辨证····· | 440 |
| 一、肾病辨证·····      | 440 |
| (一)肾阳虚·····      | 442 |
| (二)肾阴虚·····      | 444 |
| (三)肾精不足·····     | 446 |
| (四)肾气不固·····     | 447 |
| (五)肾不纳气·····     | 448 |
| 二、膀胱病辨证·····     | 450 |
| 膀胱湿热·····        | 451 |
| 第六节 脏腑兼病辨证·····  | 452 |
| 一、心肾不交·····      | 452 |
| 二、心脾两虚·····      | 454 |
| 三、心肝血虚·····      | 455 |
| 四、心肾阳虚·····      | 456 |
| 五、心肺气虚·····      | 458 |
| 六、脾肺气虚·····      | 459 |
| 七、脾肾阳虚·····      | 460 |
| 八、肺肾阴虚·····      | 462 |
| 九、肝肾阴虚·····      | 463 |
| 十、肝脾不调·····      | 464 |
| 十一、肝胃不和·····     | 466 |
| 十二、肝火犯肺·····     | 467 |
| 第四章 经络辨证·····    | 469 |
| 第一节 十二经脉病证候····· | 469 |
| 一、肺手太阴经病证候·····  | 471 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 二、大肠手阳明经病证候·····                | 472 |
| 三、胃足阳明经病证候·····                 | 473 |
| 四、脾足太阴经病证候·····                 | 474 |
| 五、心手少阴经病证候·····                 | 475 |
| 六、小肠手太阳经病证候·····                | 475 |
| 七、膀胱足太阳经病证候·····                | 476 |
| 八、肾足少阴经病证候·····                 | 477 |
| 九、心包络手厥阴经病证候·····               | 478 |
| 十、三焦手少阳经病证候·····                | 479 |
| 十一、胆足少阳经病证候·····                | 480 |
| 十二、肝足厥阴经病证候·····                | 481 |
| <b>第二节 奇经八脉病证候</b> ·····        | 482 |
| 一、督脉病证候·····                    | 483 |
| 二、任脉病证候·····                    | 484 |
| 三、冲脉病证候·····                    | 485 |
| 四、带脉病证候·····                    | 486 |
| 五、阴跷脉病证候·····                   | 487 |
| 六、阳跷脉病证候·····                   | 488 |
| 七、阴维脉病证候·····                   | 489 |
| 八、阳维脉病证候·····                   | 490 |
| <b>第五章 六经辨证</b> ·····           | 492 |
| <b>第一节 六经病证的分类</b> ·····        | 493 |
| 一、太阳病证候·····                    | 493 |
| 二、阳明病证候·····                    | 499 |
| 三、少阳病证候·····                    | 503 |
| 四、太阴病证候·····                    | 505 |
| 五、少阴病证候·····                    | 507 |
| 六、厥阴病证候·····                    | 510 |
| <b>第二节 六经的传变、直中、合病和并病</b> ····· | 515 |
| 一、传变·····                       | 515 |
| 二、传经·····                       | 515 |
| 三、直中·····                       | 516 |
| 四、合病和并病·····                    | 517 |
| <b>第六章 卫气营血辨证</b> ·····         | 520 |
| <b>第一节 卫气营血证候的分类</b> ·····      | 521 |
| 一、卫分证候·····                     | 521 |
| 二、气分证候·····                     | 526 |
| 三、营分证候·····                     | 532 |
| 四、血分证候·····                     | 535 |
| <b>第二节 卫气营血证候的传变</b> ·····      | 540 |
| <b>第七章 三焦辨证</b> ·····           | 543 |
| <b>第一节 三焦病证候的分类</b> ·····       | 544 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 一、上焦病证候·····      | 544 |
| 二、中焦病证候·····      | 550 |
| 三、下焦病证候·····      | 554 |
| 第二节 三焦病证候的传变····· | 556 |

## 第五篇 诊断与病案

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| <b>第一章 疾病诊断</b> ····· | 561 |
| 第一节 伤风·····           | 562 |
| 第二节 麻疹·····           | 563 |
| 第三节 水痘·····           | 564 |
| 第四节 痧疹·····           | 565 |
| 第五节 白喉·····           | 566 |
| 第六节 顿呛·····           | 567 |
| 第七节 疟疾·····           | 568 |
| 第八节 痢疾·····           | 569 |
| 第九节 霍乱·····           | 570 |
| 第十节 湿热病·····          | 571 |
| 第十一节 中风·····          | 572 |
| 第十二节 癆瘵·····          | 573 |
| 第十三节 噎膈·····          | 575 |
| 第十四节 疳疾·····          | 576 |
| 第十五节 鼓胀·····          | 577 |
| 第十六节 鼻渊 鼻鼈·····       | 578 |
| 第十七节 喉痹 乳蛾·····       | 579 |
| 第十八节 肺痈 肺痿·····       | 580 |
| 第十九节 胸痹·····          | 581 |
| 第二十节 哮喘·····          | 582 |
| 第二十一节 消瘴·····         | 583 |
| 第二十二节 闭厥脱·····        | 583 |
| 第二十三节 癫、狂、痫·····      | 587 |
| 第二十四节 惊风·····         | 588 |
| 第二十五节 痿痹·····         | 589 |
| 第二十六节 癥瘕积聚·····       | 591 |
| 第二十七节 疝气·····         | 593 |
| 第二十八节 淋浊癰闭·····       | 594 |
| 第二十九节 痈疽疔疖·····       | 596 |
| 第三十节 痔漏·····          | 598 |
| 第三十一节 崩漏带下·····       | 599 |
| 第三十二节 阴挺·····         | 600 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| <b>第二章 症状鉴别</b> | 602 |
| 第一节 恶寒          | 602 |
| 第二节 恶寒发热        | 603 |
| 第三节 壮热          | 606 |
| 第四节 潮热          | 607 |
| 第五节 往来寒热        | 609 |
| 第六节 烦热          | 610 |
| 第七节 微热          | 611 |
| 第八节 出汗          | 612 |
| 第九节 昏迷          | 614 |
| 第十节 抽搐          | 616 |
| 第十一节 衄血         | 618 |
| 第十二节 咳血         | 619 |
| 第十三节 呕血         | 620 |
| 第十四节 尿血         | 622 |
| 第十五节 便血         | 623 |
| 第十六节 头痛         | 624 |
| 第十七节 胸痛         | 626 |
| 第十八节 胁痛         | 628 |
| 第十九节 胃脘痛        | 629 |
| 第二十节 腹痛         | 631 |
| 第二十一节 腰痛        | 633 |
| 第二十二节 四肢关节痛     | 635 |
| 第二十三节 咳嗽        | 636 |
| 第二十四节 喘促        | 638 |
| 第二十五节 眩晕        | 640 |
| 第二十六节 心悸        | 641 |
| 第二十七节 不寐        | 643 |
| 第二十八节 不欲食       | 644 |
| 第二十九节 呕吐        | 646 |
| 第三十节 黄疸         | 648 |
| 第三十一节 水肿        | 649 |
| 第三十二节 小便不利      | 651 |
| 第三十三节 腹泻        | 652 |
| 第三十四节 便秘        | 654 |
| 第三十五节 麻木        | 655 |
| 第三十六节 半身不遂      | 656 |
| <b>第三章 病案</b>   | 659 |
| 第一节 中医病案的特点     | 659 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第二节 中医病案的内容和要求 ..... | 660 |
| 一、病案的内容 .....        | 660 |
| 二、病案书写的要求 .....      | 666 |
| 第三节 病案格式 .....       | 666 |
| 索引 .....             | 668 |

# 第一篇 绪 论

## 概 述

中医诊断学是研究如何诊断疾病，判别证候及人体生命活动规律的科学。它是由基础医学引申到临床医学的桥梁，具有基础理论密切结合临床实践的特点，是中医学领域的重要组成部分。

医学科学的任务，在于预防和治愈疾病，指导养生延年，繁衍后代，保护人民健康。早期对人体生命活动状态和疾病的正确诊断，是预防早衰、防治疾病的基本保证，它为及时而准确地进行预防和治疗提供依据。不仅如此，即使是人们的饮食、起居及生产活动等方面，也是诊察疾病时需要考虑的重要因素。只有从整体出发，全面分析，才能对其健康状态作出科学判断，才能制定正确的治疗措施。所以，诊断在医学科学中具有极为重要的意义。

自《黄帝内经》、《扁鹊难经》奠定了诊断学的原理、原则和思维方法之后，历代医家多有发挥，为诊断学的发展，开拓了光辉灿烂的前程。

随着科学的发展，医学在实践工作中需要日益细致的分工，自隋、唐以来，即形成了内科、外科、妇科、儿科、五官科等许多专业科系，每一专科各有其特殊的诊断和治疗方法，但彼此之间又有着密切的联系，而诊断涉及到人体的脏腑经络、五官九窍、筋骨关节等各个系统，任何一科都与它有着密切的联系。

诊断学的思维方法，是在中医理论的指导下，通过四诊所搜集到的病因、发病、病史、内外环境因素，症状、体征、脉象、舌苔各种临床资料，进行综合分析，揆度奇恒，从物比类，司外揣内，司内揣外，以辨明其内在联系和各种病、症之间的相互联系，从而求得对疾病本质及其证候实质的认识。从诊断逻辑看，诊断即从抽象上升到具体的认识过程，它的辨证起点就是从八纲的阴阳开始，概括了整体机能病变中最抽象、最单纯的关系。八纲确立后即对病位、病性、病势、病机等有了大概的了解；再以脏腑、经络、气血津液、卫气营血、六经、三焦辨证，取得对疾病的表里、寒热、虚实等范畴更细更深的认识，从而达到对疾病认识的“多样性的统一”，这样认识的终点，已不是症状、体征杂乱的总和，而是一个有条理地综合起来的认识。另外，证与病反映了共性和个性的辩证关系。对病来说，同病异证时，病是共性，证是个性；对证来说，同证异病时，证是共性，病是个性了。因此，诊断疾病与辨别证候相结合，将有利于阐明疾病的共性与个性的关系，更深刻地认识疾病的本质。

# 第一章 中医诊断学的范围及其意义

由于诊断学在医学科学领域中，一直被用以观察人体生命活动状态和疾病病理变化规律，为养生延年、防病治病提供依据，所以，它的所辖学科范围甚广，临床意义颇大，历代医家都非常重视。

## 第一节 中医诊断学的学科范围

中医诊断学的学科范围，甚为广泛，既有本学科的基本理论、基本知识、基本技能，并要运用人与天地相应、阴阳五行、经络脏腑、气血精神、病因病机等基本理论，以四诊为手段，全面、细致、缜密地收集病人病史及其临床资料，对人体皮毛肌肉、脏腑经络、四肢百骸等方面的生理、病理状态，作出准确的判断，因此，四诊运用，疾病诊断，证候辨别，是其学科所辖的三大组成部分。

### 一、四诊运用

四诊，即诊法，亦称诊候。是诊病、辨证的基础。《素问·疏五过论》：“圣人之治病也，必知天地阴阳，四时经纪；五脏六腑，雌雄表里；刺灸砭石，毒药所主；从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异品理，问年少长，勇怯之理；审于分部，知病本始，八正九候，诊必副矣。”《素问·征四失论》：“诊病不问其始，忧患饮食之失节，起居之过度，或伤于毒，不先言此，卒持寸口，何病能中。”任何疾病所表现的症状、体征，都不能孤立看待。应该联系到四时气候，地方水土，生活习惯，性情好恶，体质强弱等等，必须全面了解。所谓“上知天文，下知地理，中知人事”（《素问·著至教论》），才能“知病本始”，作出切中病机的诊断。其中切脉、望色是最为重要的。《素问·脉要精微论》：“切脉动静，而视精明，察五色，观五脏有余不足，六腑强弱，形之盛衰，以此参伍，决死生之分。”由此可见，四诊的临床运用，其理论就涉及到，“天地阴阳，四时经纪；五脏六腑，雌雄表里”等范围。

### 二、疾病诊断

对人体所患疾病，早期作出诊断，是诊断学中至关重要的一环。任何一种疾病的发生，都是有一定的病邪，侵袭一定的脏腑等部位，发生一定的病机，并以一定的病形而表现于外的。因此，对疾病的诊断，有以病形命名的，如黄疸、水肿、麻疹等；有以病机命名的，如百脉一宗，悉致其病的百合病之类；有以脏腑命名的如肺病、肠病之类；有以邪气命名的如伤风、中暑之类。历代医家依据这四种形式对于临床内、外、妇、儿、五官各种的疾病，作出分门别类的诊断。

### 三、证候辨别

证候出现于疾病病程中的各个阶段，辨别的方法，以八纲为总的辨证纲领，然后按病因、病性、病位、病机、病势等进行分类。例如感冒一病，按病因病性辨证，有风寒