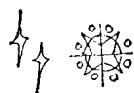


C 7 8 T 0 7

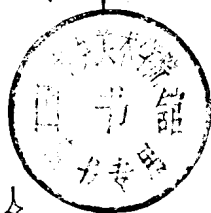
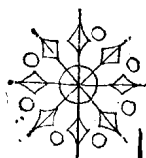
77120427

7224



五讲四美手册

共青团中央宣传部编



美院图书馆 B0017806

中国青年出版社

封面、插图：吴冠英

五讲四美手册

共青团中央宣传部编

*

中国青年出版社出版

中国青年出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092 1/32 11印张 188千字

1983年1月北京第1版 1983年1月北京第1次印刷

定价 0.77元

编写者

久	明	于	超	毛	四	维	王	英	王	元
宁	松	冯	呈	卢	山	山	卢	琪	光	东
田	芳	逢	霖	江	洪	洪	朱	章	陈	芬
李	耀	刘	罕	杨	华	生	杨	原	杨	秀
张	旗	李	彬	张	希	钦	张	平	张	晓
张	红	张	氏	林	建	初	范	祥	范	秀
范	静	罗	滨	罗	京	生	孟	方	赵	枝
起	辉	柳	杰	钱	澄	生	郭	琦	郭	备
徐	楠	倪	华	黄	连	城	曹	维	梁	光
曾	炎	傅	年	黎	生		翟	文	鲁	兵
臧	分	臧	源							

目 次

第一编 开展五讲四美活动

工青妇等九单位关于开展文明礼貌活动的倡议····	2
中宣部等五单位关于开展文明礼貌活动的通知····	7
赵紫阳总理关于开展全民文明礼貌月活动的电视广播 讲话····	11
万里同志在北京市全民文明礼貌月活动总结表彰大会 上的讲话····	13

第二编 五讲四美活动的内容和形式

社会主义精神文明和五讲四美活动····	20
讲文明····	22
讲礼貌····	27
讲卫生····	31
讲秩序····	35
讲道德····	39
心灵美····	43
语言美····	47
行为美····	51
环境美····	54

全民文明礼貌月·····	58
青年服务队·····	59
学雷锋小组·····	61
贴心人小组·····	62
帮教小组(关心小组)·····	64
红领巾卫生街·····	66
助耕队(包户小组)·····	67
七户一岗·····	68
文明车间、班级、商店、宿舍·····	69
文明村·····	71
乡规民约·····	73

第三编 塑造美好的心灵

无产阶级世界观·····	76
共产主义人生观·····	76
共产主义理想·····	77
四项基本原则·····	78
坚持社会主义道路·····	79
坚持人民民主专政·····	80
坚持中国共产党的领导·····	82
坚持马克思列宁主义、毛泽东思想·····	83
社会主义制度比资本主义制度优越·····	84
坚定的政治信念·····	86
坚定的立场·····	87
高尚的情操与品德·····	87
爱国主义精神·····	88

国格和人格·····	89
民族自尊心和自豪感·····	90
附祖国之最50则·····	91
中华民族的优良传统·····	99
革命的优良传统和作风·····	100
雷锋精神·····	100
为人民服务宗旨·····	101
集体主义·····	102
国家、集体和个人三者关系·····	102
极端个人主义与合理利己主义·····	103
主人翁责任感·····	104
正确劳动态度·····	105
权利与义务·····	105
守纪律·····	106
无政府主义·····	107
阶级斗争在一定范围内存在·····	108
糖衣炮弹·····	109
和平演变·····	109
资产阶级生活方式·····	110
关系学·····	111
拒腐蚀、永不沾·····	111
守法精神·····	112
兴趣爱好·····	113
取缔反动黄色书刊·····	114

第四编 社会公德

社会公德·····	116
社会主义公德的主要内容·····	117
维护社会治安·····	119
整顿社会市容·····	120
爱护公共财物·····	121
遵守公共秩序·····	122
在生产场所·····	123
在商店·····	124
在医院·····	126
在图书馆和阅览室·····	127
在影剧院·····	128
在体育场·····	130
在公园和名胜地·····	131
在宿舍·····	132
在旅店·····	133
在饭店·····	134
在会场·····	135
在马路和街道上·····	136
在公共汽车船上·····	137
反对封建迷信·····	139
反对赌博·····	140

第五编 职业道德和行为规范

职业道德·····	144
社会主义职业道德与剥削社会职业道德的根本 区别·····	144

职业道德的社会作用·····	146
工人道德·····	148
农民道德·····	149
革命军人道德·····	151
革命干部道德·····	152
医务工作者道德·····	154
民警道德·····	156
售货员道德·····	158
服务员道德·····	160
科技工作者道德·····	161
教师道德·····	163
运动员道德·····	165
著作者道德·····	167
编辑道德·····	168
演员道德·····	169
外事工作者道德·····	171
高等学校学生守则(试行草案)·····	173
中等专业学校学生守则(试行草案)·····	173
中学生守则·····	174
小学生守则·····	174

第六编 婚姻家庭道德

无产阶级婚姻观·····	178
恋爱道德·····	179
婚事新办·····	181
包办婚姻·····	183

买卖婚姻·····	184
“恋爱自由”、杯水主义、性解放·····	186
夫妻关系·····	188
婆媳关系·····	189
妯娌关系·····	191
父母子女关系·····	192
兄弟姐妹关系·····	194
五好家庭·····	196
四好家长·····	197
计划生育·····	198

第七编 讲究文明语言

语言与文明·····	202
语言污染的危害·····	203
语言污染的社会因素·····	204
语言美的基础·····	205
克服语言污染,提倡语言净化的措施·····	206
语言的纯洁性和准确性·····	207
言之有礼·····	208
言之有物·····	210
言简意赅·····	210
理直气和·····	211
各行各业礼貌服务语言举例·····	212

第八编 礼貌待人

对父母·····	218
对老师·····	219

对师傅.....	220
对领导.....	222
对同志.....	223
对同学.....	224
对邻居.....	225
对兄弟民族.....	227
对海外来访者.....	228
对子女.....	229
对学生.....	231
对下属.....	232
称呼的种种.....	233
不要乱起绰号.....	235
访友.....	236
待客.....	237
探病.....	238
赴宴.....	239
祝贺.....	241
吊丧.....	242
交谈.....	243
书信.....	245

国外礼貌简介

- 尊重妇女和老人(247)在公共场所(248)
- 介绍(248)问候、握手(249)称呼(250)
- 交谈(250)访友、作客(251)吃饭(252)
- 待客(253)抽烟(253)

第九编 个人卫生和环境卫生

个人卫生包括哪些方面·····	256
勤理发·····	256
常洗澡·····	256
保持口腔卫生·····	257
不要在人前剔牙·····	257
不要对着人打喷嚏·····	258
说话不要对人飞口沫·····	258
不要在人前抠鼻孔·····	259
勤剪指甲·····	259
睡前卫生·····	260
不要随地吐痰·····	260
不要随地大小便·····	261
怎样搞好公共厕所卫生·····	261
不要随地扔果皮和纸屑·····	261
不要随地倒垃圾和污水·····	262
吸烟的危害·····	263
酗酒的危害·····	263
销售食品不要用手抓·····	264
不销售对人体有害的食品·····	265
生熟食品要分开·····	265
食堂卫生基本要求·····	266
食品卫生五四制·····	266
提倡分餐·····	267
食品卫生检验·····	268

怎样搞好环境卫生·····	268
旅馆卫生基本要求·····	269
家庭卫生基本要求·····	270
公用食具要消毒·····	270
公用毛巾要消毒·····	271
保护水源卫生·····	271
怎样搞好农村粪便管理·····	272
影剧院空气与人体健康有什么关系·····	273
怎样消灭苍蝇·····	273
怎样消灭蚊子·····	274
怎样消灭老鼠·····	275
怎样消灭臭虫·····	276
怎样消灭跳蚤·····	277
怎样消灭虱子·····	277
怎样消灭蟑螂·····	278
消除与减弱噪声·····	279
常用除害药物的使用和配制方法·····	280
如何不让烟囱冒烟尘·····	281
春天怎样预防呼吸道传染病·····	281
怎样预防中暑·····	282
夏季注意预防肠道传染病·····	283
家里有传染病人要注意什么·····	283
怎样预防煤气中毒·····	284
怎样预防农药中毒·····	285

第十编 绿化祖国 美化环境

森林有哪些经济效益·····	288
森林有哪些环境保护效能·····	288
森林太少造成哪些问题·····	290
为什么要保护野生动物·····	291
怎样科学种树·····	292
怎样保护管理树木·····	294
城市绿化的好处·····	295
大种草坪的好处·····	295
交通道的绿化·····	296
公共事业区的绿化·····	296
居民区的绿化·····	296
工厂的绿化·····	297
学校的绿化·····	297
院舍的绿化·····	298
家庭养花·····	298
楼房养花·····	299
阳台养花·····	299
家花夏季为何叶黄·····	300
家花常见病害的防治·····	300
家花虫害的防治·····	302
家花怎样扦插和压条·····	303
家花怎样浇水·····	304
家花怎样施肥·····	305
常见树木的栽培	

落叶松(306)雪松(306)红松(307)白皮松(307)

马尾松(307)油松(308)云南松(308)樟子松(308)

云南油杉(309)冷杉(309)云杉(309)

池杉(310)水杉(310)侧柏(311)扁柏(311)

垂柏(312)建柏(312)桧柏(312)梧桐(313)

漆树(313)樟树(313)臭椿(313)香椿(314)

苦楝(314)棕树(314)紫穗槐(315)红柳(315)

核桃(315)枣树(316)石榴(316)梅树(317)

常见花卉的栽培

牡丹(317)月季(318)虞美人(318)美人蕉(318)

腊梅(319)仙人球(319)凤仙(319)水仙(319)

芍药(320)八仙花(320)杜鹃花(321)菊花(321)

鸡冠花(322)兰花(322)白兰花(323)

茉莉花(323)桂花(323)迎春花(324)

洋金花(324)金银花(324)昙花(325)

令箭荷花(325)兔耳花(326)素馨花(326)

米兰(326)吊兰(327)君子兰(327)玉兰(328)

建兰(328)菖兰(328)紫罗兰(329)蟹爪兰(329)

龙舌兰(329)郁金香(330)夜来香(330)

千里香(330)留兰香(331)紫丁香(331)

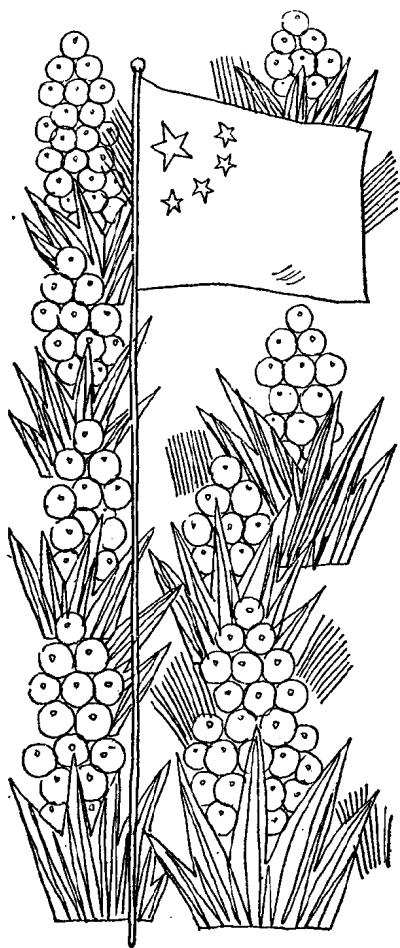
满堂红(332)满条红(332)一品红(332)

一串红(333)玫瑰(333)含羞草(333)桔梗(334)

万年青(334)夹竹桃(334)四季秋海棠(335)

第 一 编

开展五讲四美活动



关于开展文明礼貌活动的倡议

最近党中央号召我们：在进行四化建设的同时，大力加强社会主义精神文明的建设。这是我们建设社会主义现代化强国的重要目标，也是在新的历史条件下发扬革命传统和中华民族优良传统，促进经济调整和社会安定的重要保证。为了响应党中央的号召，推动社会主义精神文明的建设，我们向全国人民特别是青少年倡议，开展以讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲秩序、讲道德和心灵美、语言美、行为美、环境美为内容的“五讲四美”文明礼貌活动，使我国城乡的社会风气和道德面貌有一个根本改观，让伟大的祖国以社会主义高度精神文明的新风貌出现在世界的前列。

讲究文明礼貌，不仅是一个国家社会风气的现实反映，也是一个民族进步的重要标志。全国解放以后，毛泽东同志就庄严宣告：“中国人被人认为不文明的时代已经过去了，我们将以一个具有高度文化的民族出现于世界。”生产资料公有制的确立，从根本上废除了阶级剥削和压迫，铲除了不文明的祸根，剥削阶级意识和旧道德观念也受到了有力的荡涤。在党的亲切关怀和教育下，随着生产的发展和文化的提高，我国人民的爱国主义和集体主义精神大