

乡村医生考核自学丛书

针灸学基础

广东科技出版社

乡村医生考核自学丛书

针 灸 学 基 础

靳 瑞

广东科技出版社

本丛书参加编写单位 (按笔划顺序排列)

广东省人民医院
广州中医学院
开封市卫校
长沙市卫校
长沙市第一医院
河南医学院
柳州卫校
湖北医学院
湖南医学院
衡阳医学院
衡阳地区卫校

乡村医生考核自学丛书

针灸学基础

靳 瑞

*

广东科技出版社出版

广东省新华书店发行

韶关新华印刷厂印刷

787×1092毫米16开本 16.5印张 200,000字

1982年9月第1版 1982年9月第1次印刷

印数1—36,000册

统一书号 14132·58 定价 1.35元

出 版 说 明

国务院为巩固和加强农村医疗保健队伍,要求对农村赤脚医生进行有计划培训,并组织考核,对其中达到中专水平者发给“乡村医生”证书。有鉴于此,广东、广西、湖南、湖北、河南五省(区)共同合作,在五省区卫生部门和有关医学院的大力支持下,编辑、出版了这套《乡村医生考核自学丛书》。全套共15册,其中基础部分9册,临床部分6册,于一九八二年五月陆续出齐,向全国发行。

这套丛书,兼顾了赤脚医生上课与自学两方面的需要,注意了从感性知识入手,重点明确、语言通俗。书中附有参考题、思考题、病案讨论,近几年来晋升考核试题及部分标准答案,广泛征求了高等院校、中专教师及赤脚医生的意见,以期系统、简明与实用,亦可供广大基层医务人员学习。

目 录

绪 言	1
第一章 经络学说	3
第一节 经络学说在中医针灸学 的地位	3
第二节 经络的形成和经络学说 的发展	3
一、经络起源于针灸的医疗实践	3
二、腧穴的发现是经络概念的萌芽	4
三、金属针的发明,促进了经络学说 的发展	4
四、阴阳五行与医学结合,使经络学 说理论更趋完善	4
五、古代解剖学为经络学说提供了 实验依据	4
第三节 经络的概念	4
第四节 经络的组成	5
第五节 经络的作用	6
一、生理方面	6
二、病理方面	6
三、诊断方面	6
四、治疗方面	7
第六节 十二经脉	7
一、概说	7
二、手太阴肺经	8
三、手阳明大肠经	9
四、足阳明胃经	10
五、足太阴脾经	11
六、手少阴心经	13
七、手太阳小肠经	13
八、足太阳膀胱经	14
九、足少阴肾经	16
十、手厥阴心包络经	17
十一、手少阳三焦经	18
十二、足少阳胆经	19
十三、足厥阴肝经	20

第七节 奇经八脉	21
一、概说	21
二、任脉	22
三、督脉	23
四、冲脉	23
五、带脉	24
六、阳维脉	25
七、阴维脉	26
八、阳跷脉	27
九、阴跷脉	28
第八节 十五络脉	28
一、概说	28
二、手太阴肺经别络	29
三、手少阴心经别络	29
四、手厥阴心包经别络	30
五、手太阳小肠经别络	31
六、手阳明大肠经别络	31
七、手少阳三焦经别络	32
八、足太阳膀胱经别络	32
九、足少阳胆经别络	33
十、足阳明胃经别络	33
十一、足太阴脾经别络	34
十二、足少阴肾经别络	35
十三、足厥阴肝经别络	36
十四、任脉别络	36
十五、督脉别络	37
十六、脾之大络	38
第九节 十二经别	38
一、概说	38
二、足太阳经别和足少阴经别	39
三、足少阳经别和足厥阴经别	40
四、足阳明经别和足太阴经别	41
五、手太阳经别和手少阴经别	42
六、手少阳经别和手厥阴经别	43
七、手阳明经别和手太阴经别	44

第十节 十二经筋	44	五、募穴	65
一、概说	44	六、下合穴	65
二、足太阳经筋	45	七、郄穴	65
三、足少阳经筋	46	八、八会穴	66
四、足阳明经筋	47	九、八脉交会穴	66
五、足太阴经筋	48	第七节 十四经腧穴	67
六、足少阴经筋	49	一、手太阴肺经穴	67
七、足厥阴经筋	50	中府	67
八、手太阳经筋	51	云门	67
九、手少阳经筋	52	天府	67
十、手阳明经筋	53	侠白	67
十一、手太阴经筋	54	尺泽	67
十二、手厥阴经筋	55	孔最	68
十三、手少阴经筋	56	列缺	68
第十一节 十二皮部	56	经渠	68
第二章 腧穴学	58	太渊	68
第一节 概说	58	鱼际	69
第二节 腧穴的分类	58	少商	69
一、十四经穴	58	二、手阳明大肠经穴	69
二、经外奇穴	58	商阳	69
三、阿是穴	58	二间	69
第三节 腧穴的治疗作用	58	三间	70
一、近治作用	58	合谷	70
二、远治作用	58	阳溪	70
三、双向性调整作用	59	偏历	70
第四节 腧穴的取穴法	59	温溜	70
一、骨度取穴法	59	下廉	71
二、手指同身寸取穴法	60	上廉	71
三、解剖标志取穴法	61	手三里	71
第五节 腧穴针刺的深浅与灸治壮数	61	曲池	71
一、头颈部经穴	61	肘髎	72
二、腰背部经穴	62	(手)五里	72
三、胸部经穴	62	臂臑	72
四、腹部经穴	62	肩髃	72
五、四肢部经穴	62	巨骨	72
第六节 特定穴	63	天鼎	73
一、五输穴	63	扶突	73
二、原穴	64	禾髎	73
三、络穴	64	迎香	74
四、背俞穴	64	三、足阳明胃经穴	74

承泣	74
四白	74
巨髎	74
地仓	75
大迎	75
颊车	75
下关	75
头维	75
人迎	76
水突	76
气舍	76
缺盆	76
气户	77
库房	77
屋翳	77
膺窗	77
乳中	77
乳根	78
不容	78
承满	78
梁门	78
关门	78
太乙	79
滑肉门	79
天枢	79
外陵	79
大巨	79
水道	79
归来	79
气冲	79
髀关	80
伏兔	80
阴市	80
梁丘	80
犊鼻	81
足三里	81
上巨虚	81
条口	82
下巨虚	82
丰隆	82

解溪	82
冲阳	83
陷谷	83
内庭	83
厉兑	83
四、足太阴脾经穴	84
隐白	84
大都	84
太白	84
公孙	84
商丘	84
三阴交	85
漏谷	85
地机	85
阴陵泉	85
血海	86
箕门	86
冲门	86
府舍	86
腹结	86
大横	87
腹哀	87
食窦	87
天溪	87
胸乡	88
周荣	88
大包	88
五、手少阴心经穴	88
极泉	88
青灵	88
少海	89
灵道	89
通里	89
阴郄	89
神门	90
少府	90
少冲	90
六、手太阳小肠经穴	91
少泽	91
前谷	91

后溪	91
腕骨	91
阳谷	91
养老	91
支正	92
小海	92
肩贞	92
臑俞	92
天宗	93
秉风	93
曲垣	93
肩外俞	93
肩中俞	93
天窗	94
天容	94
颞髃	94
听宫	94
七、足太阳膀胱经穴	95
睛明	95
攒竹	95
眉冲	95
曲差	95
五处	96
承光	96
通天	96
络却	96
玉枕	96
天柱	96
大杼	97
风门	97
肺俞	97
厥阴俞	97
心俞	97
督俞	98
膈俞	98
肝俞	98
胆俞	98
脾俞	98
胃俞	98
三焦俞	98

肾俞	99
气海俞	99
大肠俞	99
关元俞	99
小肠俞	99
膀胱俞	99
中膂俞	100
白环俞	100
上髎	100
次髎	100
中髎	100
下髎	100
会阳	100
承扶	101
殷门	101
浮郄	101
委阳	102
委中	102
附分	102
魄户	102
膏肓	103
神堂	103
谿谿	103
膈关	103
魂门	103
阳纲	103
意舍	104
胃仓	104
肓门	104
志室	104
胞肓	104
秩边	104
合阳	105
承筋	105
承山	105
飞扬	106
跗阳	106
昆仑	106
仆参	106
申脉	107

金门	107	大陵	115
京骨	107	劳宫	116
束骨	107	中冲	116
足通谷	107	十、手少阳三焦经穴	116
至阴	107	关冲	116
八、足少阴肾经穴	108	液门	116
涌泉	108	中渚	116
然谷	108	阳池	117
太溪	108	外关	117
大钟	108	支沟	117
水泉	109	会宗	117
照海	109	三阳络	118
复溜	109	四渎	118
交信	109	天井	118
筑宾	110	清冷渊	118
阴谷	110	消泺	119
横骨	110	臑会	119
大赫	110	肩髃	119
气穴	111	天髎	119
四满	111	天牖	120
中注	111	翳风	120
肓俞	111	瘻脉	120
商曲	111	颊息	120
石关	111	角孙	120
阴都	111	耳门	120
(腹)通谷	112	和髎	120
幽门	112	丝竹空	121
步廊	112	十一、足少阳胆经穴	121
神封	113	瞳子髎	121
灵墟	113	听会	121
神藏	113	上关	121
或中	113	颌厌	122
俞府	113	悬颅	122
九、手厥阴心包经穴	114	悬厘	122
天池	114	曲鬓	122
天泉	114	率谷	122
曲泽	114	天冲	122
郄门	114	浮白	122
间使	115	头窍阴	123
内关	115	完骨	123

本神	123	曲泉	132
阳白	123	阴包	132
头临泣	124	五里	133
目窗	124	阴廉	133
正营	124	急脉	133
承灵	124	章门	134
脑空	124	期门	134
风池	124	十三、任脉穴	134
肩井	125	会阴	134
渊腋	125	曲骨	134
辄筋	125	中极	135
日月	125	关元	135
京门	126	石门	135
带脉	126	气海	135
五枢	126	阴交	135
维道	126	神阙	135
居髎	127	水分	136
环跳	127	下脘	136
风市	127	建里	136
中渎	127	中脘	136
膝阳关	127	上脘	136
阳陵泉	128	巨阙	136
阳交	128	鸠尾	136
外丘	128	中庭	137
光明	128	膻中	137
阳辅	129	玉堂	137
悬钟	129	紫宫	137
丘墟	129	华盖	137
足临泣	129	璇玑	137
地五会	130	天突	138
侠溪	130	廉泉	138
足窍阴	130	承浆	138
十二、足厥阴肝经穴	130	十四、督脉穴	139
大敦	130	长强	139
行间	131	腰俞	139
太冲	131	腰阳关	139
中封	131	命门	139
蠡沟	131	悬枢	139
中都	132	脊中	140
膝关	132	中樞	140

筋缩	140
至阳	140
灵台	140
神道	140
身柱	140
陶道	140
大椎	141
哑门	141
风府	141
脑户	142
强间	142
后顶	142
百会	142
前顶	142
囟会	142
上星	142
神庭	143
素髻	143
人中(水沟)	143
兑端	143
龈交	143
第八节 经外奇穴	144
印堂	144
鱼腰	144
球后	144
太阳	144
翳明	145
金津、玉液	145
定喘	145
华佗夹脊	145
腰眼	146
十七椎	146
子宫	146
四缝	147
十宣	147
二白	147
鹤顶	147
膝眼	148
阑尾	148
胆囊	148
百虫窝	148
落枕	148

第三章 刺灸学	146
第一节 针法	149
一、毫针刺法	149
二、皮肤针刺法	161
三、三棱针刺法	161
四、皮内针刺法	162
第二节 艾灸技术	163
一、灸治材料	163
二、操作方法	163
三、注意事项	166
第三节 拔火罐法	166
一、操作方法	167
二、适应症	168
三、注意事项	168
第四节 其他针法	168
一、电针疗法	168
二、穴位注射疗法	169
三、头针疗法	170
四、耳针疗法	173
第四章 治疗学	179
第一节 针灸治疗的原则	179
第二节 配穴方法	179
一、处方原则	179
二、配穴方法	179
第三节 内儿科疾病证治	180
一、腧穴性能在内科疾病上的应用	180
二、针灸法在内科疾病上的选择	183
三、针灸的间隔时间和疗程	183
四、儿科疾病的针灸治疗原则	183
五、常见内儿科疾病的针灸治疗	184
感冒	184
咳嗽	185
哮喘	186
惊悸	187
呕吐与呃逆	188
噎膈与反胃	190
泄泻	191
痢疾	192
黄疸	193
便秘	195
脱肛	196

瘰疬	196	二、五官与经络的关系	233
淋证	198	三、五官与脑的关系	234
水肿	199	四、治疗五官疾病的要穴	235
遗精	200	五、常见五官科疾病的针灸治疗	235
阳痿	201	目赤肿痛	235
眩晕	202	针眼	236
不寐与健忘	203	雀目(夜盲症)	236
癫狂	204	电光性眼炎	237
痫症	205	耳鸣、耳聋	237
面瘫	206	鼻渊	237
中风	206	鼻衄	238
痹证	207	过敏性鼻炎	238
痿证	209	咽喉肿痛	239
脚气	210	牙痛	239
头痛	210	第六节 外科疾病证治	240
胁痛	212	一、针灸治疗的范围	240
胃脘痛	212	二、选穴	240
腹痛	214	三、常见外科疾病的针灸治疗	240
胸痛	216	丹毒	240
腰痛	216	瘾疹	241
坐骨神经痛	217	疔疮	242
三叉神经痛	218	乳痈	242
急惊风	218	肠痈	243
慢惊风	220	痔疮	244
疳证	220	瘰癧	244
遗尿	221	瘰气	245
疳腮	222	扭伤	245
五迟	223	附1：针灸歌诀	247
第四节 妇科疾病证治	223	十四经穴歌	247
一、与妇女生理特点有关的经络	223	十二经井荣俞原经合歌	248
二、妇科疾病常用腧穴	224	十二募穴歌	248
三、常见妇科疾病的针灸治疗	225	十六郄穴歌	248
月经不调	225	八脉交会穴歌	248
痛经	227	十五络穴歌	248
闭经	228	十二原穴歌	248
崩漏	229	八会穴歌	248
带下病	230	四总穴歌	248
阴挺	231	回阳九针歌	248
滞产	232	千金十穴歌	248
胎位不正	232	马丹阳天星十二穴治杂病歌	248
乳少与回乳	232	孙思邈十三鬼穴歌	249
第五节 五官科疾病证治	233	灵枢经、十二经脉是动病、所生病	249
一、脏腑与五官的关系	233	附2：复习思考题	250

绪 言

针灸疗法是我国人民长期与疾病斗争过程中创造出来的一种医疗方法。它具有疗效好、操作简便、适应症广、花钱少等优点，深受群众欢迎。针灸学是研究针灸治疗的科学，是中医学的重要组成部分。针灸是由针和灸两种治法组成。它是通过针刺或艾灸的方法，以调整人体脏腑经络气血，达到治疗目的的。

针灸学，包括经络学说、腧穴、刺灸技术、辨证治疗等内容。针灸治疗和其他理疗不同的是，针灸既有独特完整的理论，又有细致复杂的操作技术。治疗范围几乎遍及内、外、妇、儿、五官等科。所以针灸治疗是一门专门的医学。

学习针灸学，首先要掌握针灸的基本理论、基础知识、基本技能，以及针灸治疗的规律，对一些经典著作还要熟读背诵，融会贯通，便于应用，做到理论联系实际，勤练操作。同时，还要学习近代医学各科的成就，充实和提高针灸学的水平，使针灸疗法更好地为四个现代化服务。

针灸疗法创源于我国。两千多年前战国时代的医书《黄帝内经》已记载有关经络、穴位、九针制作、刺灸手法、适应症、禁忌症和针灸治疗原则等。同期还有《难经》，也有很多有关经络、腧穴、针法的论述。后汉·张仲景著《伤寒论》，既是药物治疗的经典著作，又是针药治疗的典范。他提出“太阳病初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈”。“妇人中风，发热恶寒，经水适来，得之七、八日，热除而脉迟身凉，胸胁下满，如结胸状，谵语者，此为热入血室也，当刺期门，随其实而取之。”等。

公元282年晋代皇甫谧著的《针灸甲乙经》，收集《黄帝内经》有关的针灸资料，并参考《明堂孔穴针灸治要》，总结了晋代以前的针灸学术，为后世针灸的发展奠定了基础。这是我国第一部有历史价值的针灸专著。

公元581~682年，唐代孙思邈著的《千金方》、《千金翼方》；公元752年，王焘著的《外台秘要》，都专篇讨论了针灸治疗，书内还附有经络彩图。这一时期对灸法的研究更为详细，针灸预防疾病的足三里灸法，就是《千金方》介绍出来的。

公元1026年，宋代王惟一著有《铜人腧穴针灸图经》，并用铜铸造了两个针灸模型，确定了针灸经穴位置，促进了针灸学的发展，为针灸形象化的教学方法开了先例。宋代印刷术的发展，也促进了针灸学术的交流，这个时期的针灸论著还有王执中著的《针灸资生经》、闻人耆年著的《备急灸法》、吴复圭著的《小儿明堂灸经》、庄綽著的《膏肓腧穴灸法》，等等。可见，宋代是中国针灸学史上一个隆盛时期。

公元1341年，元代滑伯仁著有《十四经发挥》，系统阐述了经脉循行路线。同期还有金窦汉卿的《针经指南》，王国瑞的《扁鹊神应针灸玉龙经》，杜思敬的《针经节要》、《针经摘点集》等。金元时期针灸是继续发展着的。

公元1601年，明代杨继洲，汇集了历代各家针灸成就，结合他本人实践经验和家传的《卫生针灸玄机秘要》撰成《针灸大成》。此书后世认为是继《甲乙经》之后，又一次针灸学术的总结。直到今天，这本书还可作为学习针灸学重要的参考书籍。同期还有高武著的《针灸聚英》，

汪机著的《针灸问对》，徐风著的《针灸捷要》等等，都是明代有名的针灸著作。

清代由太医院吴谦等撰著的《医宗金鉴》，内有《刺灸心法要诀》；廖润鸿著有《针灸集成》等。但由于受清代士大夫之流的封建思想影响，认为针灸时“袒裼裸裎”，有伤大雅，所以清代针灸的发展，远不及明代以前。

解放前，在帝国主义、官僚资本主义和封建主义的统治下，民族文化遗产被排挤和摧残，祖国医学受到歧视，针灸治疗更处于奄奄一息的状态。但由于针灸治病的疗效显著，简便易行，经济节约，所以深受广大人民喜爱，才使针灸疗法一直保存下来，继续为人民保健事业服务。

新中国诞生以后，在党的中医政策的阳光照耀下，祖国医学获得了新生，先后成立了中医学院、中医研究院、中医研究所等，针灸学也得到迅速发展。各级医疗机构举办了针灸训练班，医院门诊设立了针灸科，针灸学列为医学院校必修课程，有些中医学院还开办了针灸系，针灸原理成为研究院、所的研究项目。今天，人们正积极应用现代科学的成就探讨、研究中医针灸，针灸疗法已在全国得到普及和应用。

针灸学起源于我国，很早就传到国外。约在公元六世纪，针灸学传入朝鲜。七世纪时，朝鲜曾以《针灸甲乙经》等书为教材，国家设有针博士制度。公元五六二年，吴人知聪带《明堂图》、《针灸甲乙经》东渡，把针灸传入日本。公元七〇一年，日本在医学院校中，开始设置针灸科。现在针灸疗法在日本还是很受欢迎的。

公元十七世纪末，针灸学传到欧洲。近年来很多国家除医院应用针灸疗法外，还成立了针灸学会、针灸教学和研究机构，多次召开国际性针灸学术会议，出版针灸刊物等等。

我国针刺麻醉的成功，使针灸学在医学界更加受到重视。展望未来，针灸学必将会为人类的保健事业作出更大的贡献。

第一章 经络学说

第一节 经络学说在中医针灸学的地位

经络学说是祖国医学理论的重要组成部分，它与脏腑学说构成中医学理论的核心，指导着临床各科的医疗实践。

经络把人体各部联结成统一的有机整体，是气血运行的通道。分布在经络上的腧穴，又是针灸、针麻以及其他疗法的治疗部位。所以历代医家都十分重视经络学说。《灵枢·经脉篇》说：“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通。”《灵枢·经别篇》又说：“夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起，学之所始，工之所止也。粗之所易，上之所难也。”这些论述阐明了经络与人的生、死、病、治都有密切的关系，并指出它是中医学的基础理论，是指导针灸治疗的理论基础。在中国医史上，越是高明的医生就越觉得经络的重要。明代喻嘉言说：“凡治病不明脏腑经络，开口动手便错。”

经络学说经后世医家的大量医疗实践，不断充实提高，使之更加完整地成为祖国医学理论的重要组成部分。随着针刺麻醉的成功，针刺疗法已普遍引起国内外医学界的关注，研究经络的意义就更显得需要了。

第二节 经络的形成和经络学说的发展

一、经络起源于针灸的医疗实践

什么时候发现经络，历史资料没有准确的记载。但现存最早的中医典籍《黄帝内经》（以下简称《内经》）里已有成熟的经络理论了，并且指出经络是在治疗实践中产生的。如《灵枢·经脉篇》说：“雷公曰：愿闻经脉之始生？黄帝曰：经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通”。还指出经络是来源于广大群众的医疗实践，如《素问·异法方宜论》说：“东方之域……其病皆为痈疡，其治宜砭石，故砭石者，亦从东方来”。“北方者，……藏寒生满病……其治宜灸焫，故灸焫者，亦从北方来。”“南方者……其病挛痹，其治宜微针，故九针者，亦从南方来。”这里提到的砭石、灸焫、九针等都是针灸经络的工具，说明经络是通过各地大量医疗实践总结出来的。据此，我们可以肯定，经络的发现是远在《内经》成书以前更早的年代。而且在针灸疗法发明以后，又随着针灸疗法的发展而完善的。那时候人们用火取暖，烧火熟食，发现被火灸部位能消除某些病痛，经过反复实践，从无意识的偶然发现，到有意识熏灼皮肤上一定部位去治疗疾病。从少到多，从简到繁。与此同时，人们在生活和生产过程中，偶然碰到体表某些部位后，却使身体原来某些病痛缓解了或消除了；体表上某些疮疖脓肿，有时由于误破皮肤，使脓液流出，而加速了患部的愈合。人们在和疾病的长期斗争中，逐步积累了经验，把偶然的、无意识的、不成熟的治病方法逐渐发展为有意识的治疗手段，上述这些在身体上烧灼和用砭石碰击的治疗方法，就是早期的针灸术。被烧灼和碰击的部位，后

来被称为穴位。

二、腧穴的发现是经络概念的萌芽

大量的治疗实践说明,不同的腧穴对脏腑器官疾病各有特殊治疗作用,如果把作用相似的腧穴串连起来,就可以发现它是呈线状分布,这就有利于后来的经络病候和经络的治疗作用的按经归纳,同时针刺腧穴时,病者出现经气传导感觉,这些规律性的现象是经络概念的萌芽。

三、金属针的发明,促进了经络学说的发展

公元前16~11世纪,我国进入青铜器时期,发明了金属针具,由于金属针能够深刺,易于控制刺激量,疗效不断提高,针灸的治疗范围不断扩大,腧穴不断增多,同时由于深刺腧穴后,经气感觉更为明显,传导放散部位更准确,有利于经络感传的总结,于是促进了经络学说的发展。

四、阴阳五行与医学结合,使经络学说理论更趋完善

阴阳五行学说,是古代用以解释自然界事物的属性和事物相互关系的理论。随着医学的发展,日益复杂的生理病理现象,需要从理论上给予阐明。由此阴阳学说就逐渐被用作为医学的说理工具。例如:经络配了阴阳,于是有手足三阴三阳经,有了表里经相配的关系;输穴配五行,于是五输穴有五行属性,在临床上就有从阴引阳,从阳引阴,滋水济火,抑木扶土,补土生金、补母泻子等治疗方法,从而使经络学说的理论趋于完善,并被医家撰著在中医经典《内经》中,此时,经络学说已成为中医针灸的基础理论重要组成部分。

五、古代解剖学为经络学说提供了实验依据

《灵枢·经水篇》说:“若夫八尺之士,皮肉在此,外可度量切循而得之,其死,可解剖而视之,其脏之坚脆,腑之大小,谷之多少,脉之长短,血之清浊,气之多少,十二经之多血少气,与其少血多气,与其皆多血气,与其皆少血气,皆有大数。其治以针艾,各调其经气,固其常有合乎。”又说:“黄帝曰:夫经脉之小大,血之多少,……可为量度乎?岐伯答曰:其可为度量者,取其中度也”。此后,宋代杨介整理被处死犯人尸体解剖的《存真图》,刊载在《针灸聚英》、《针灸大成》等书中。这说明前人在经络研究中,曾通过解剖、实验、观察的途径,为经络学说提供经络长短、气血多少等形态方面的依据。

第三节 经络的概念

经络包括经脉和络脉,两者在体内的循行方向和分布深浅是各不相同的。

从经络循行走向来看,经脉是直行的干线,络脉是横行的分支。《灵枢·脉度篇》说:“支而横者为络。”“络之别者为孙。”

从经络分布深浅来看,经分布在较深部,络分布在较浅部。《灵枢·经脉篇》指出:“经脉十二者,伏行分肉之间,深而不见,其常见者,足太阴过于外踝之上,无所隐也,诸脉之浮而常见者,皆络脉也。”又说:“经脉者,常不可见也,其虚实也,以气口知之,脉之常见者,皆络脉也。”由此可知,经脉是循行于肌肤分肉之间的深层,表面是看不见的。络脉则循行于

皮下浅层，在体表上用肉眼能见到。

第四节 经络的组成

在经脉和络脉总的概括下，经又分为经脉、经别、经筋、奇经八脉，络又分十五络脉、浮络、孙络、十二皮部等，各有不同的循行部位、生理功能、病理症候和诊治方法。所以《内经》指出经络是“学之所始，工之所止，粗之所易，上之所难。”意思是说，经络并不是一种简单的体表路线，而是体内多种条状管状组织的综合概念。现将经络组成列表说明如下：

