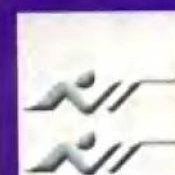
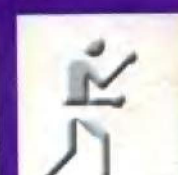
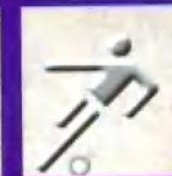
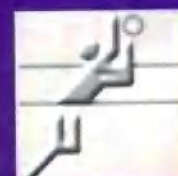
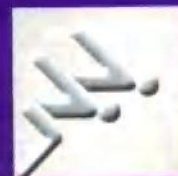


中华人民共和国国家体育运动委员会审定

体育运动 竞赛规则 汇编



人民体育出版社

体育运动竞赛规则

汇 编

中华人民共和国国家体育运动委员会审定
本社编

人 民 体 育 出 版 社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

体育运动竞赛规则汇编/人民体育出版社编. - 北京:
人民体育出版社, 1997.7

ISBN 7-5009-1469-5

I. 体… II. 人… III. 竞赛规则-世界-汇编 IV. G811.

31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 08167 号

*

人民体育出版社出版发行

冶金工业出版社印刷厂印刷

新华书店经销

*

850×1168 毫米 大 32 开本 35 $\frac{28}{32}$ 印张 850 千字

1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—20150 册

*

ISBN 7-5009-1469-5/G.1368

定价:45.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67143708 (发行处) 邮编:100061

传真:67116129 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)

出 版 说 明

为进一步配合全民健身运动的开展,更好地推动群众性体育竞赛活动,满足基层对各种体育项目竞赛规则的需要,我们选取了在国内开展得比较广泛的共 13 个体育项目的竞赛规则汇编成册,供各级各类竞赛使用。

本书所收录的规则均经中华人民共和国国家体育运动委员会审定,并在当前国内各级各类比赛中使用。如有变动,应以国家体委颁布的最新规则条款为准,本书也将及时加以补充和修订。

在汇编过程中,对原规则单行本的内容和章节条款体例等均未改动,只是改正了个别排印错误和不当之处。另外,统一编排了页码,以便查阅。

体育运动竞赛规则汇编

目 录

足球竞赛规则----- (1)

篮球竞赛规则----- (118)

排球竞赛规则----- (226)

沙滩排球竞赛规则----- (317)

乒乓球竞赛规则----- (371)

羽毛球竞赛规则----- (408)

田径竞赛规则----- (470)

武术套路竞赛规则----- (713)

网球竞赛规则----- (837)

手球竞赛规则----- (867)

棒球竞赛规则----- (914)

垒球竞赛规则 ----- (1039)

台球竞赛规则 ----- (1107)

足球竞赛规则

·1997·

国际足联特许批准翻译出版

中国足球协会翻译

出版说明

本世纪,国际足联已成功地举办了十五届世界杯足球赛,极大地推动了足球运动在世界范围内的发展,并正以崭新的姿态迎接21世纪的到来。

国际足球理事会与国际足联在修订《足球竞赛规则》方面的合作,促进和提高了足球运动水平的发展,“公平竞争、公正竞赛”已成为当今世界足球比赛的一个基本原则。对竞赛规则不断地进行部分修改和增加补充说明,目的就是鼓励进攻,激励进球,坚决制止暴力行为和非体育道德行为,使足球比赛更富有创造性并更加精彩、激烈。

现将国际足联1996年7月出版的竞赛规则及新补充的说明一并出版,以提供给我国广大的足球裁判员、教练员、运动员、管理人员及足球爱好者,使他们进一步加深对规则的理解和认识,更准确、有效地执行和遵守规则,使全国各级足球竞赛严格执行国际足联的竞赛规则,提高规范化程度,提高职业道德水准,以推动我国足球运动健康、顺利地发展。

在本规则翻译过程中,张健强、曹镜鉴、崔宝印同志参加了审核工作。

本规则经中华人民共和国国家体育运动委员会审定,在全国执行。

中国足球协会

1997年1月

前 言

按照惯例,在每年的国际足球理事会会议后,都要由国际足联用 4 种工作语言(英、法、西班牙和德语)印发本年度《足球竞赛规则》的新版本。

1996 年 3 月 9 日国际足球理事会会议在巴西的里约热内卢举行,新版本中包含了在本次会议上对规则做出的新的修正和补充条款。

与此同时,负责修订规则的特殊委员会也完成了它的工作。新修订的竞赛规则将于 1997 年 3 月提交国际足球理事会同意,规则中的新条款于 1997 年 7 月生效。鉴于此,今年的竞赛规则只做了少部分的改动。

国际足联希望提醒各会员协会要保证他们的裁判员按照国际足球理事会所明确的那样,严格执行足球竞赛规则。

国际足球理事会与国际足联将继续精诚合作,为不断促进和提高足球运动水平做出努力。

国际足联主席
乔奥·阿维兰热博士
1996 年 5 月

目 录

足球竞赛规则.....	(6)
第一章 比赛场地.....	(6)
第二章 球	(11)
第三章 队员人数	(12)
第四章 队员装备	(14)
第五章 裁判员	(16)
第六章 助理裁判员	(19)
第七章 比赛时间	(20)
第八章 比赛开始	(21)
第九章 比赛进行及死球	(22)
第十章 计胜方法	(23)
第十一章 越位	(24)
第十二章 犯规与不正当行为	(25)
第十三章 任意球	(29)
第十四章 罚球点球	(30)
第十五章 掷界外球	(33)
第十六章 球门球	(34)
第十七章 角球	(35)
竞赛规则的部分补充说明	(35)
有关以互踢球点球决胜的规定	(44)
裁判员在互踢球点球时应做的工作	(45)
技术区域	(49)

替补裁判员的职责	(52)
越位的图解说明	(53)
严重犯规的图解说明	(73)
裁判员与助理裁判员的配合	(83)
裁判员和助理裁判员的信号	(85)
助理裁判员与裁判员的配合	(86)
裁判员的手势	(87)
助理裁判员的旗示	(91)
室内足球竞赛规则	(96)
第一章 比赛场地	(96)
第二章 球	(99)
第三章 队员人数	(99)
第四章 队员装备	(101)
第五章 主裁判员	(101)
第六章 助理裁判员	(103)
第七章 计时员	(103)
第八章 比赛时间	(104)
第九章 比赛开始	(105)
第十章 比赛进行及死球	(106)
第十一章 计胜方法	(107)
第十二章 犯规与不正当行为	(107)
第十三章 任意球	(110)
第十四章 罚球点球	(111)
第十五章 踢界外球	(112)
第十六章 掷球门球	(112)
第十七章 角球	(113)
国际足球理事会章程	(115)

足球竞赛规则

注 解

在不违背规则原则的前提下,各国可根据不同级别的比赛(例如:16岁以下青少年比赛、35岁以上年龄的比赛、女子足球比赛)作如下变动:

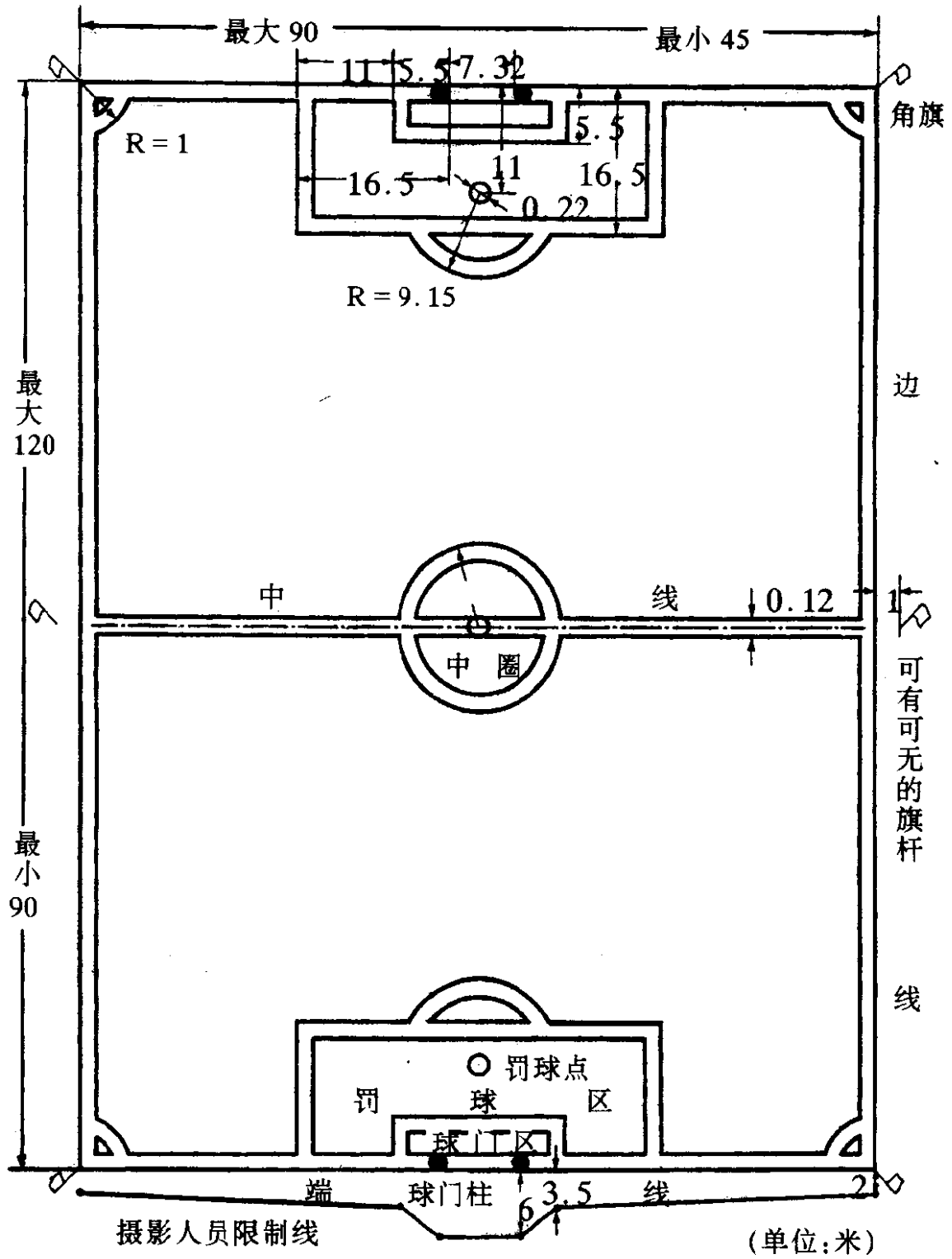
1. 比赛场地的大小;
2. 比赛用球的大小、重量、材料构成;
3. 球门的宽度和高度;
4. 比赛时间;
5. 替补人数。

如要进行其它方面的改动,则应经国际足球理事会批准,对于裁判员、助理裁判员、运动员和官员来讲,男子足球的竞赛规则同样适用于女子。

第一章 比赛场地

比赛场地及其设备应如下列平面图所示:

足球竞赛规则



(1)场地面积:比赛场地应为长方形,其长度不得多于 120 米或少于 90 米,宽度不得多于 90 米或少于 45 米(国际比赛的场地长度不得多于 110 米或少于 100 米,宽度不得多于 75 米或少于 64 米)。在任何情况下,长度必须超过宽度。

(2)画线:比赛场地应按照平面图画出清晰的线条。线宽不得超过 12 厘米,不得做成“V”形凹槽。较长的两条线叫边线,较短的两条线叫球门线。场地中间画一条横穿球场的线,叫中线。场地中央应当做一个明显的标记,并以此点为圆心,以 9.15 米为半径,画一个圆圈叫中圈。场地每个角上应各竖一面不低于 1.50 米高的平顶旗杆,上系小旗一面;相似的旗和旗杆可以各竖一面在场地两侧正对中线的边线外至少 1 米处。

(3)球门区:在比赛场地两端距球门柱内侧 5.50 米处的球门线上,向场内各画一条长 5.50 米与球门线垂直的线,一端与球门线相接,另一端画一条连接线与球门线平行,这三条线与球门线范围内的地区叫球门区。

(4)罚球区:在比赛场地两端距球门柱内侧 16.50 米处的球门线上,向场内各画一条长 16.50 米与球门线垂直的线,一端与球门线相接,另一端画一条连接线与球门线平行,这三条线与球门线范围内的地区叫罚球区。在两球门线中点垂直向场内量 11 米处各做一个清晰的标记,叫罚球点。以罚球点为圆心,以 9.15 米为半径,在罚球区外画一段弧线,叫罚球弧。

(5)角球区:以边线和球门线交叉点为圆点,以 1 米为半径,向场内各画一段四分之一的圆弧,这个弧内地区叫角球区。

(6)球门:球门应设在每条球门线的中央,由两根相距 7.32 米、与两面角旗点相等距离、直立门柱与一根下沿离地面 2.44 米的水平横木连接组成,为确保安全,无论是固定球门或可移动球门都必须稳定地固定在场地上。门柱及横木的宽度与厚度,均应对称相等,不得超过 12 厘米。

球网附加在球门后面的门柱及横木和地上。球网应适当撑起,使守门员有充分活动的空间。

注:球网允许用大麻、黄麻或尼龙制成。尼龙绳可以用,但不得比大麻或黄麻绳细。

国际足球理事会决议

(1)国际比赛场地的大小应为:最大 110 米×75 米,最小 100 米×64 米。

(2)各国家协会对比赛场地大小的规定必须严格执行。在举办国际比赛时,必须在赛前将比赛地点及球场大小通知客队协会。

(3)本理事会通过的竞赛规则的量度对照表:

130 码:120 米	8 英尺:2.44 米
120 码:110 米	5 英尺:1.50 米
110 码:100 米	28 英寸:0.71 米
100 码:90 米	27 英寸:0.68 米
80 码:75 米	9 英寸:0.22 米
70 码:64 米	5 英寸:0.12 米
50 码:45 米	3/4 英寸:0.019 米
18 码:16.50 米	1/2 英寸:0.0127 米
12 码:11 米	3/8 英寸:0.010 米
10 码:9.15 米	14 英两:396 克
8 码:7.32 米	16 英两:453 克
6 码:5.50 米	8.5 磅/英寸 ² :600 克/厘米 ²
1 码:1 米	15.6 磅/英寸 ² :1100 克/厘米 ²

(4)球门线应画得与门柱及横木宽度相同,这样使球门线与门柱的前后沿相一致。

(5)从球门线丈量 5.50 米及 16.50 米(以画球门区域和罚球区域),均须自门柱内侧量起。

(6)球场各区域界线的宽度均应包括在该区域面积之内。

(7)所在足球协会均应提供标准的设备。特别是在国际比赛时,尤应注意球的大小、尺寸及其它设备必须符合规定。若不符合规定,必须呈报国际足联。

(8)凡按竞赛规则举行的正式比赛,如球门横木脱位折断,则应立即暂停或终止比赛,除非将横木修整恢复原位或更新横木,并不再对球员构成危险。不可用绳子代替横木。

在友谊比赛中,经双方同意,如将该横木移出并不再对球员构成危险后,可以不用横木恢复比赛。在这种情况下,可以用绳子代替横木。如不用绳子而球从门柱间越过球门线,裁判员认为这个高度是在横木下面时,应判为胜一球。

在停止比赛后又恢复比赛时,应当由裁判员在比赛停止时球所在地点执行坠球恢复比赛。除非当时球在球门区内,如遇这种情况,则应在停止比赛时球所在地点最近的、与球门线平行的球门区线上坠球恢复比赛。

(9)各国家协会可在规则第一章规定的范围内对横木及门柱的厚度、宽度的最大、最小尺寸作适当的规定。

(10)门柱及横木必须用木材、金属或经国际足球理事会批准的其它材料制成,其形状可为正方形、长方形、圆形、半圆形或椭圆形。门柱及横木不允许用其它材料或做成其它形状。门柱必须为白颜色。

(11)禁止任何有关比赛场地或在比赛场地上进行的广告宣传。特别指出,在球网、角旗或球门门柱上均不得有广告出现;比赛附属设备上也不得安装任何附加设备(如摄像机、麦克风等)。国际足联、联合会、国家协会、联盟、俱乐部或任何其它标志同样禁止在比赛场地(草皮场地)上使用。

(12) 国际比赛前增加的表演赛, 只应在比赛当天由比赛双方的代表及裁判员(担任该场国际比赛的)考虑场地情况, 同意后举行。

(13) 各国家足球协会, 特别是在举办国际比赛时:

必须限制在场边的摄影人员的人数。

应该在两条球门线后各画一条线(摄影人员限制线)。该线距角旗至少 2 米, 球门区线与球门线交点至少 3.50 米, 门柱至少 6 米。

不准摄影人员超越限制线。

不准使用闪光灯等人工光源。

(14) 在比赛场地外, 距角旗 10 米且垂直于球门线处画一标记, 以帮助裁判员在发角球时能观察防守队员所站的距离。

第二章 球

比赛用球应为圆形, 它的外壳应用皮革或其它适宜的材料制成, 在它的结构中不得使用可能伤害运动员的材料。

球的圆周不得多于 70 厘米或少于 68 厘米。球的重量, 在比赛开始时不得多于 450 克或少于 410 克。充气后其压力应相等于 0.6~1.1 个大气压力(海平面上), 即相等于 600~1100 克/厘米²。在比赛进行中, 未经裁判员许可, 不得更换比赛用球。

国际足球理事会决议

(1) 比赛所用的球, 是比赛场地所属协会或俱乐部的财物, 在比赛结束时, 应将球交给裁判员。

(2)国际足球理事会随时决定制球的质料。任何经许可的质料,均应由国际足球理事会核准。

(3)国际足球理事会已批准的规则对球所定的重量是 410 克至 450 克。

(4)在国际足联和各洲足联主办的比赛中,所使用的球必须带有下列三种标志之一:

1. 正式的“国际足联许可”标志。
2. 正式的“国际足联监制”标志。
3. 经证明的“国际比赛球标准”标志。

在球上印有这些标志就表明该球的检测和制造均符合各个级别(国际足联许可,国际足联监制,国际比赛球标准;后者应与“国际足联监制”所规定的标准相一致)所规定的特殊技术要求。球的最低技术标准在本章已有说明。比赛用球应带有通过正式检测的标志。这些与各个级别有关的特殊要求必须得到国际足球理事会的同意;所设立的相关检测机构则由国际足联选定。

其它所有比赛用球必须符合本章的要求,各国家或地区协会及比赛主办者应使用带有上述三种标志的球。

(5)如球在比赛进行中破裂或漏气时,应立即停止比赛,用新球在原球破漏时所在地点以坠球恢复比赛。除非当时球在球门区内,如遇这种情况,则应在停止比赛时球所在地点最近的、与球门线平行的球门区线上坠球恢复比赛。

(6)如球破漏发生在死球时,应用新球按照相应的规定恢复比赛。

第三章 队员人数

(1)一场比赛应有两队参加,每队上场队员不得多于 11 名,其