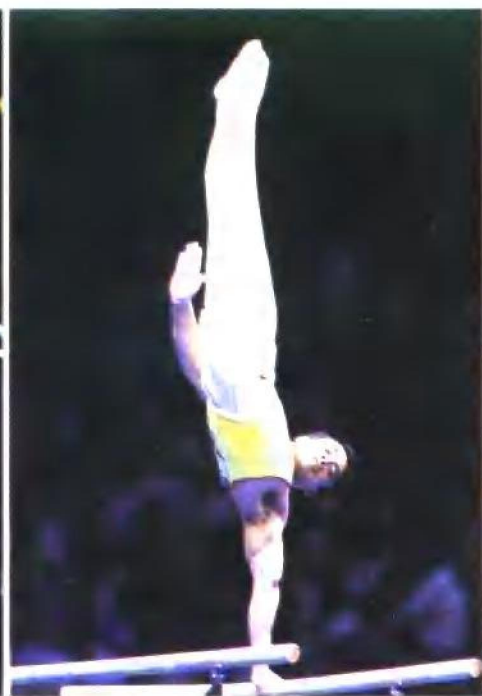


中国
体育
辞书
系列

体操大辞典

人民体育出版社



中国体育辞书系列

体操大辞典

《体操大辞典》编辑委员会 编著

人民体育出版社

(京) 新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

体操大辞典/曲世奎主编. - 北京:人民体育出版社,
1996

(中国体育辞书系列)

ISBN 7 - 5009 - 1357 - 5

I. 体… II. 曲… III. 体操 - 辞典 IV. 683 - 61
中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 11784 号

人民体育出版社出版发行
化学工业出版社印刷厂印刷
新华书店经销

*

787 × 1092 毫米 16 开本 67 印张 2063 千字
1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷
印数:1—1,000

*

ISBN7-5009-1357-5/G·1259

定价:138.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67143708(发行处) 邮编:100061

传真:67116129 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)

中国体育辞书系列编审委员会

主任委员：伍绍祖

副主任委员：袁大任 裴家荣

委 员：徐家亮 骆勤方 赵振平 刘 沂
白 艳 洪宛平 张元健

《体操大辞典》编辑委员会

主编单位 吉林体育学院
主 编 曲世奎
副主编 周力行 陆保钟 张 健 高 健 谭修德
编 委 (按姓氏笔画为序)
戈炳珠 毛学信 冯冀柏 曲德瑞 孙立中
肖桂华 陈胜金 陈重文 柳光植 徐占武
徐宝轩

撰 稿 人 (按姓氏笔画为序)
王秀蓉 王 萍 王景元 戈炳珠 牛乾元
毛学信 田赐福 史康成 冯晓辉 冯冀柏
曲世奎 曲 励 曲晓光 曲德瑞 吕树庭
朱 耀 伊燕年 刘西玉 刘 伟 刘志明
刘泰来 刘清黎 毕茂林 杨明明 杨育青
李石华 李克俭 李维波 肖桂华 余绍森
邵金宝 迟文斌 张 力 张予南 张丹丹
张坤明 张绍程 张肇华 陆奂奂 陆保钟
陈宝义 陈胜金 陈重文 陈碧英 陈德星
周力行 周济川 郑吾真 柳光植 赵士义
赵山成 胡信文 韩盛发 夏环珍 徐占武

徐宝轩 谈胜初 黄孝瑛 黄美林 黄新河
黄德忠 崔鸣周 谢显慰 蒋薇芳 森直幹
温庆荣 谭汝生 谭修德 薄云霄
北京体育大学周晦辰等 24 人。
责任编辑:刘 雪 赵新华

出版序言

我国体育历史悠久,特别是民族形式体育枝繁叶茂,多姿多彩。新中国成立以来,我国体育发展在规模和速度上都是前所未有的。群众体育遍及城乡,经常参加各种体育活动的男女老幼数以亿万计;现代竞技体育成绩日新月异,我国运动员在国际大赛中,有许多项目创造了世界纪录,赢得了世界冠军。此外,体育科学研究、运动训练、学校体育、体育宣传与出版等等,也都自成体系,成为体育事业必不可少的部分。

如今,我国已有了自己的《体育法》,进入了一个以法治练的新时期。“全民健身”和“奥运争光”计划的实施,又将推动我国体育事业向一个更辉煌的阶段发展。

体育事业的蓬勃发展,给出版体育辞书创造了条件,也提出了需要。早在 60 年代初期,我们就曾酝酿编撰出版体育辞典,由于当时条件尚不成熟以及其它原因搁置下来。体育事业在改革开放的新形势下蓬勃发展,这一选题重新纳入计划并列为我们业务的重点工程之一。书名通称《中国体育辞书系列》。

《中国体育辞书系列》以下简称《辞书系列》不但是专业辞典,而且是体育百科全书,当前所有体育项目、古今中外各方面的知识,包括它的起源、发展、历史、动向、人物、著作、组织以及科学知识、专用名词、技术术语等,都做了明确的说明和解释。

《辞书系列》对象是体育专业工作者、体育院系师生、大中小学体育教师、教练员、运动员以及广大体育爱好者。

《辞书系列》的编辑原则是:以辩证唯物主义和历史唯物主义为指导思想;贯彻“古为今用、洋为中用”、“百花齐放、百家争鸣”的方针,实事求是地介绍各家学术观点;注意介绍我国古今体育成就以及国际体育成就和动向;古今中外体育界的人物,根据其历史地位和成就选收。

《辞书系列》按专项编著,每个专项卷独立称辞典。各卷均约请国内有关专家、学者参加编撰,所以说,《辞书系列》是具有权威性的著作。

在这项系统工程的实施过程中,许多单位都把它作为共同的事业,给予了大力支持与协助。参加编撰工作的专家、学者及有关人员,在浩瀚的资料

海洋中,精心辑录、编写,为完成这部巨著倾注了大量心力。因此,它是集体辛勤创作的硕果。

现在《辞书系列》同大家见面了。由于工程浩大,涉及体育的各个方面,而我们从事这项工作的力量有限。存在不足或疏漏之处在所难免,切望读者予以指正。

前 言

《体操大辞典》是中国体育辞书系列中的一部。

体操运动历史悠久,现代体操运动亦有百余年的历史,在长期的实践中积累了丰富的经验和科学知识。在体操运动日益普及和水平不断提高的形势下,从事体操训练、科研、裁判、教学等各类人员亟需一部可供查阅、核对体操各方面知识和资料的工具书,这便是本辞典编写的根本目的。

本辞典选编条目约 3500 条,包括体操的一般词汇、术语、种类、历史、教学、训练、科研、动作技术原理、竞赛与裁判、场馆与器材、组织、人物、书刊等各方面知识和资料,并附有历届世界、亚洲、全国体操大赛成绩和约 1000 幅随文附图、照片。因此,本辞典既是体操运动的指南,同时对相应的学术研究具有参考价值。

本辞典释义力求做到知识性、科学性、系统性和完整性的统一。对有定论的新资料和新的科研成果尽量编入。在选词和行文方面努力做到准确无误,深入浅出。但是,由于编写历时 10 年,有些释义难以完全跟上体操运动的发展,虽经跟踪增删,仍难免有遗漏。再则编写人员对全面知识的掌握及运用语言文字的功力有限,有些释义可能难尽人意。

本辞典在编写过程中,曾得到中国体操协会、国家体委体操处、国家体委训练局体操班、体育院系体操研究生导师研究会、吉林省体委、吉林省体总以及吉林省体工队等单位的大力支持与协助,还得到原空军大校孙立中、北京体育大学校友吴竹伟先生、浙江省鄞县甬兴食品实业有限公司的热情资助,在此谨向他们表示衷心的感谢。

我们在编写中还广泛地参阅了国内外有影响的体育辞书,参考了有关著作和资料,在书中未做详细说明,在此一并表示谢意。

限于水平和经验,书中难免存在缺点和不足之处,敬请广大读者和行家们批评指正,以期再版时修改、补充和完善。

《体操大辞典》编委会
1995 年 6 月 30 日

凡 例

1.《体操大辞典》共收词条约 3500 条。分为体操一般词汇、基本体操、竞技体操、技巧运动、蹦床运动、艺术体操、团体操、体操动作技术原理、技巧动作技术原理、体操术语、体操教学、体操训练、体操保护与帮助、体操科学研究、体操与技巧科研组织活动、体操竞赛与裁判、体操场馆与器材、体操史、体操组织机构、人物、国际国内体操赛事和体操书刊 22 个门类。

2. 本辞典在正文之后,附有历届世界体操大赛男女规定动作和历届世界、亚洲、中国体操比赛成绩,共 9 项。

3. 词条均按分类目录进行排列。每个门类根据其特点分别按性质、层次、难易、年序、届次等进行排列;技术动作主要是按动作性质、结构和难易程度进行排列。

4. 竞技体操各项技术动作的难度,根据 1993 ~ 1996 年国际体操评分规则划分为 5 组:简单动作、低难度动作(相当于 A 组)、中难度动作(相当于 B 组)、高难度动作(相当于 C、D 组)、最高难度动作(相当于 E 组)。

5. 词条名称是以体操常用名词和专用术语立名,国际体联以创新运动员命名的动作列为主条,与其相应的术语名称及已列条目的别名、俗名均列为参见条,不加释文。

6. 凡涉及时间和届次限定的各项条目均截止到 1992 年末。

7. 凡涉及到评分规则的体操、技巧和艺术体操词条,分别以 1993 ~ 1996 年国际体操评分规则、1991 年出版的国际技巧评分规则和 1993 年出版的国际艺术体操评分规则为依据。

8. 条目中附图和照片约 1000 幅,随文刊载。

9. 辞典附有“条目汉字拼音索引”和“条目汉字笔画索引”。索引前均有使用说明。

目 录

出版序言	1
前言	3
凡例	4
分类目录	1
释文	1
附录	743
条目汉字拼音索引	930
条目汉字笔画索引	965

分类目录

本目录是依据体操运动的科学体系和系统进行分类编排,在编排方法和结构上参照《中国图书分类法》的有关部分。

在分类目录中,各部分的一般性词汇均集中在各部类的领头词后;使用圆括号“()”的词条仅起领头或概括性作用,所以不加任何解释。

体操	1	原地由 1 列横队变 2 路纵队	10
中国近代体操	1	原地由 2 路纵队变 1 列横队	10
中国现代体操	2	齐步	10
国际近、现代竞技体操	4	正步	10
体操内容	5	便步	10
体操分类	6	跑步	10
体操特点	6	步法变换	11
体操任务	6	向右(左)转走	11
基本体操	7	向后转走	11
队列练习	7	左(右)转弯走	11
立正	7	左(右)后转弯走	11
稍息	8	前后移动	11
看齐	8	左右移动	11
报数	8	行进间 1 列横队变 2 列横队	11
踏步	8	行进间 2 列横队变 1 列横队	11
立定	8	行进间 1 路纵队变 2 路纵队	12
集合	8	行进间 2 路纵队变 1 路纵队	12
解散	8	行进间 1 路纵队转弯成多路纵队	12
向后转	9	行进间多路纵队转弯成 1 路纵队	12
向右(左)转	9	队形练习	12
半面向左(右)转	9	绕场行进	12
原地由 1 列横队变 2 列横队	9		
原地由 2 列横队变 1 列横队	9		
原地由 1 路纵队变 2 路纵队	9		
原地由 2 路纵队变 1 路纵队	9		
原地由 1 列横队变 3 列横队	9		
原地由 3 列横队变 1 列横队	9		
原地由 1 路纵队变 3 路纵队	10		
原地由 3 路纵队变 1 路纵队			

错肩行进·····	12	体操棍限制性练习·····	20
对角线行进·····	12	体操棍模仿练习·····	20
交叉行进·····	12	棍操·····	20
蛇形行进·····	12	实心球·····	20
螺旋形行进·····	13	实心球定位练习·····	21
“8”字形行进·····	13	实心球抛接练习·····	21
分队走·····	13	实心球传递练习·····	22
合队走·····	13	实心球操·····	22
并队走·····	13	跳绳·····	22
裂队走·····	13	跳长绳·····	22
两臂间隔散开·····	13	跳短绳·····	23
靠拢·····	13	绳操·····	24
(队列基本术语)		木哑铃·····	24
列·····	13	木哑铃操·····	24
路·····	13	小旗操·····	24
横队·····	14	铁哑铃·····	25
纵队·····	14	铁哑铃练习·····	25
队形宽度·····	14	(专门器械练习)	
队形纵深·····	14	肋木·····	26
间隔·····	14	肋木专门练习·····	26
距离·····	14	肋木操·····	26
基准人·····	14	肋木攀登练习·····	27
排头·····	14	体操凳·····	27
排尾·····	14	体操凳专门练习·····	27
翼·····	14	凳操·····	28
轴翼·····	14	爬绳(竿)·····	28
伍·····	14	爬垂直绳(竿)·····	28
口令·····	14	爬横绳·····	29
队列指挥员·····	15	爬斜绳·····	29
徒手体操·····	15	荡绳·····	29
行进操·····	15	保健体操·····	29
定位操·····	16	孕妇保健操·····	30
拍手操·····	16	婴儿保健操·····	30
双人操·····	16	老年人保健操·····	30
徒手专门练习·····	16	眼保健操·····	31
徒手体操编排·····	17	面部保健操·····	31
徒手体操教学法·····	18	脊柱保健操·····	31
徒手体操练习法·····	18	防治腰痛保健操·····	32
轻器械体操·····	19	早操·····	32
体操棍·····	19	学生早操·····	33

运动员早操·····	33	少年健美操·····	82
老年人早操·····	33	青年健美操·····	82
肥胖者早操·····	33	中年健美操·····	82
体力劳动者早操·····	33	老年健美操·····	83
脑力劳动者早操·····	33	身体局部健美操·····	83
课前操·····	33	臂部健美操·····	83
课间操·····	34	臀部健美操·····	83
卫生操·····	34	头颈部健美操·····	83
医疗体操·····	34	腹部健美操·····	83
广播体操·····	35	系列健美操·····	83
第一套广播体操·····	36	健美操比赛·····	83
第二套广播体操·····	38	健美操团体赛·····	84
第三套广播体操·····	40	竞技健美操比赛项目·····	84
第四套广播体操·····	42	健美操团体赛成绩评定·····	84
第五套广播体操·····	44	健美操单项赛·····	84
第六套广播体操·····	45	健美操竞赛规程·····	84
第七套广播体操·····	47	健美操评分方法·····	84
第一套少年、儿童广播体操·····	51	单人操·····	84
第二套少年、儿童广播体操·····	55	混合双人操·····	84
第三套少年、儿童广播体操·····	58	男女3人操·····	85
第四套少年、儿童广播体操·····	61	混合6人操·····	85
第五套少年广播(韵律)体操·····	65	规定操·····	85
第五套儿童广播体操·····	70	自编操·····	85
第六套儿童广播体操·····	72	健美操特定动作·····	85
第七套儿童广播(韵律)体操·····	75	健美操特定要求·····	85
健美操·····	78	健美操队形·····	85
简·方达健美操·····	79	健美操基本动作·····	85
健身健美操·····	80	健美操舞蹈动作·····	85
竞技健美操·····	80	健美操音乐·····	85
素质健美操·····	81	健美操场地·····	86
徒手健美操·····	81	实用体操·····	86
徒手姿态操·····	81	生产体操·····	86
青年韵律操·····	81	生产体操编制原则·····	86
持轻器械健美操·····	81	工前操·····	87
响铃节奏操·····	81	工间操·····	87
实心球韵律操·····	82	工后操·····	87
银环健力操·····	82	煤矿工人操·····	87
儿童健美操·····	82	纺织工人操·····	87
		田间体操·····	88
		职业实用操·····	88

竞技实用操·····	88	屈腿交叉·····	97
军事实用操·····	88	跳起水平支撑屈腿摆越成背	
平台·····	89	水平支撑·····	97
滚轮·····	89	单腿同侧全旋·····	97
固定滚轮·····	89	单腿异侧全旋·····	97
旋梯·····	89	后撑左腿向右全旋·····	98
旋转秋千·····	89	后撑左腿向左全旋·····	98
浪木·····	90	单腿瑞士人·····	98
竞技体操·····	90	支撑单腿摆越同时转体 180°	
自由体操·····	90	接单腿摆越·····	98
自由体操编排·····	91	左环外立撑(右手翻握左	
自由体操训练·····	91	环),跳起左腿摆越转体	
自由体操节奏·····	92	180°成骑撑·····	98
自由体操中小联合·····	92	左环外立撑(右手翻握左	
自由体操中跳跃·····	92	环),跳起右腿摆越转体	
自由体操中转体·····	92	180°成骑撑·····	99
自由体操姿态·····	92	右环外立撑(左手握右环),	
自由体操音乐·····	93	跳起成右环外分腿撑,右	
自由体操音乐选编·····	93	腿向后摆越,右手换握右	
自由体操中舞蹈动作·····	93	环,左腿向后摆越向左平	
鞍马运动·····	93	移至环上·····	99
鞍马环上支撑握法·····	94	左环外立撑(右手翻握左	
鞍马基本技术训练·····	94	环),跳起经左环外分腿	
鞍马自选动作编排·····	94	撑,向左转体 180°成左手	
鞍马立体化·····	94	撑另一环的环外分腿支撑	
鞍马支撑部位·····	95	·····	99
鞍马移位动作·····	95	右环外立撑(左手握右环)跳	
鞍马转体动作·····	95	起,双腿向右摆越向左转	
挺身转体·····	95	体 180°成左腿骑撑·····	99
直角转体·····	95	跳起左腿蹲右环外,右腿全	
沿身体纵轴转体·····	96	旋 1 周同时向左转体 180°	
鞍马俯撑·····	96	成支撑·····	100
全旋进腿·····	96	左环外分腿支撑,左腿向后	
全旋出腿·····	96	摆越同时向左转体 180°成	
(摆越、交叉)		左手握环右手撑马端支撑	
分腿摆动·····	96	·····	100
单腿摆越和还原·····	96	左腿骑撑,右腿摆越同时转	
单腿依次摆越和还原·····	96	体 270°成分腿侧坐马端	
双腿屈腿摆越和还原·····	97	·····	100
单腿同时屈腿摆越成骑撑·····	97	左腿骑撑,右腿摆越,左腿向	

后摆越同时向左转体 180° 成左手握环右手撑马端的 分腿骑撑	100	马端侧撑全旋同时沿身体纵 轴转体 360°(马乔尔打滚)	104
后撑左腿向左全旋同时转体 180°	100	面向外马端全旋同时沿身体 纵轴转体 360°	105
左腿骑撑,左腿向左全旋同 时移位至右环外左腿骑撑	101	(移位)	
握前环环间侧骑坐,右腿向 前全旋成环间侧骑坐	101	平移出	105
正交叉	101	特拉姆洛特	105
正交叉转体	101	平移出直角进	105
正交叉跳平移出	101	全旋后撑平移出至马端(背 平移).....	105
正交叉转体 180°跳平移出.....	101	环上平移挺身转体 180°至环 上	106
反交叉	102	环上平移转体 90°单环全旋 反出至马端	106
反交叉转体	102	马端后撑跳平移至环上支撑	106
反交叉跳平移出	102	环上后撑平移至单环全旋同 时沿身体纵轴转体 180°至 环上支撑	106
反交叉转体 180°跳平移出.....	102	马端全旋后撑跳平移至另一 马端成后撑	106
(全旋)		环上平移同时沿身体纵轴转 体 180°至马端	107
双腿全旋	102	马乔尔前移四位	107
马端侧撑双腿全旋	103	前进三	107
马头全旋	103	前进四	107
反马头全旋	103	马端后撑平移上至单环直角 进成环上后撑	107
环外全旋	103	马端后撑平移至单环挺身转 体 180°至环上	107
反环外全旋	103	平移单环打滚直接施托克里 A	108
马端侧撑全旋同时沿身体纵 轴转体 90°至马端环外后 撑	103	侧撑单环全旋前(后)移至另 一部位	108
马端侧撑全旋同时沿身体纵 轴转体 180°至面向外侧撑	103	马端全旋挺身转体至另一马 端(童非移位)	108
环上全旋同时沿身体纵轴转 体 180°	104	马端背平移至单环全旋一次 同时沿身体纵轴转体 180° 至环上后撑	108
正撑单环全旋 2 次	104		
面向外马端侧撑全旋 2 次 (反马头全旋 2 次)	104		
环中侧撑全旋 2 次	104		
马端全旋沿身体纵轴转体 180°同时移位至环上俯撑	104		

马端侧撑全旋隔两环前移同时转体 90°至另一马端后撑	109	马端直接的施托克里 B 直接平移至另一马端	113
斯维多后移	109	单环直角转体 360°	114
(托马斯)		连续 2 次全旋后撑跳转 180°至后撑	114
托马斯全旋	109	全旋后撑跳转 180°接直角出	114
分腿全旋	110	全旋后撑跳转 180°接反出	114
波浪式全旋	110	全旋后撑跳转 180°接捷式转体	114
马端托马斯全旋	110	直接的施托克里 A 直接反出至马端	114
马端侧撑托马斯全旋	110	连续 2 次直接的斯托克里 B	114
托马斯全旋转体 180°	110	直接的施托克里 B 接直接的施托克里 A	115
托马斯全旋平移出	110	直接的施托克里 A 隔环跳平移至马端	115
单环侧撑托马斯全旋两次	110	单环直角转体 360°直接沿身体纵轴转体 180°至马端后撑	115
马端侧撑托马斯全旋隔两环前移至另一马端	110	单环直角转体 360°接挺身转体 360°至面向外马端后撑	115
托马斯全旋沿身体纵轴转体 180°	111	连续三次直接的施托克里 B	116
环上托马斯全旋沿身体纵轴转体 360°	111	连续三次直接的施托克里 B 接挺身转体 180°至环上后撑	116
马端侧撑托马斯全旋沿身体纵轴转体 540°同时隔环前移至另一马端	111	(挺身转体)	
马端托马斯全旋后撑跳平移至另一马端成后撑	112	德式摆越转体 180°	116
(直角转体)		马端挺身进至环上直接平移出至另一马端后撑	116
直角出	112	俄式转体	117
施托克里	112	环上全旋挺身转体 360°	117
直角出直角进	112	环上全旋挺身转体 360°直接反出	117
全旋后撑跳转 180°至后撑	113	捷式转体	117
直接的施托克里 A	113	全旋挺身转体 180°成后撑	117
环上直角单环全旋转体 180°至环上支撑	113	环上 180°	117
直接的施托克里 B	113		
环上直角单环全旋转体 180°至单环支撑	113		
单环出	113		
单环进	113		
“打滚”	113		
直接的施托克里 B 接捷式转体	113		