



民族知识丛书

东乡族

马自祥著

民族出版社

民族知识丛书

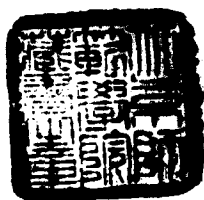
东乡族

马 自 祥 著

首都师范大学图书馆



21124052



民族出版社

1124052

责任编辑：王君琦

封面设计：周 方

东 乡 族

马自祥 著

*

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米¹/₃₂印张：2³/₄ 字数：62千

1987年9月第1版

1987年9月北京第1次印刷

印数：0001—2,500 册

统一书号：3049（·）136 定价：0.79元

ISBN 7-105-00028-7/K·1

出版说明

12/5 13/10

我国是一个统一的多民族的国家。汉族和各少数民族长期以来共同劳动、生息、蕃衍在这广袤的土地上，在缔造我们伟大祖国的斗争中做出了卓越的贡献，虽然少数民族人口只占全国人口总数的百分之六，但分布很广，且多处于边疆地区，那里资源十分丰富。因此，在实现四个现代化的建设中和巩固国防上都起着非常重要的作用。

历史经验证明，要把我国建设成为一个繁荣富强的国家，必须有一个各民族亲密互助、团结友好的局面，而团结首先有赖于相互了解。建国以来，通过各种渠道不断地宣传了党的民族政策，介绍了解放后各民族发生的巨大变化。在新的形势下，为了帮助广大读者更全面、系统地了解我国少数民族的情况，我社决定陆续出版一套以文字为主，适当配有反映少数民族特点的照片的“民族知识丛书”，本书即是其中的一种。



锁南坝新貌



集市



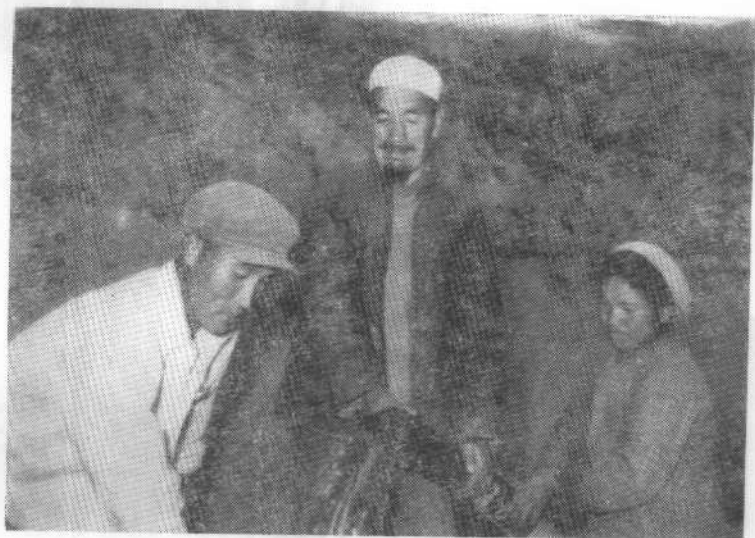
卖 羊



皮毛加工专业户



东乡族



水上山了



看绣花图案



班克楼



地毯

目 录

出版说明

一、概貌·····	(1)
二、族源族称·····	(5)
三、黑暗岁月·····	(9)
四、反抗斗争·····	(13)
五、生产与交换·····	(21)
六、生活习俗·····	(26)
七、家庭婚姻·····	(31)
八、民间文学·····	(40)
九、传统体育·····	(52)
十、宗教信仰·····	(55)
十一、东乡新曲·····	(69)
后记·····	(82)

一、概 貌

我国的东乡族，主要聚居在甘肃省中部地区临夏回族自治州东北部的东乡族自治县境内。东面与临洮县相邻；北面与永靖县相邻；西面与临夏相邻；南面与广河县、和政县接壤，呈方形，面积为1462平方公里，东西长约50公里，南北宽约47公里。

据1982年统计东乡族人口为279300多人，以东乡族自治县最集中，居住有145000余人，积石山保安族东乡族撒拉族自治县有8000余人，新疆维吾尔自治区有4万余人。另外，兰州市，青海省，宁夏回族自治区也散居有一小部分。

东乡族自治县三面环河，在东乡地段的黄河流程约有30公里。刘家峡水库就建造在这段黄河之上。为建这个水库，东乡族人民不仅让出了最好的河滩地，而且有成千上万的民工在重重石山的悬崖上挥锹抡镐，留下了汗水和足迹。刘家峡水电站的建成，为东乡族地区实现电气化创造了非常有利的条件。

东乡的东部有黄河支流的洮河环绕；洮河发源于甘、青两省边境的西倾山东麓，共长500公里，流经东乡边沿地约70公里。西南有大夏河，也是黄河上游的支流，流经东乡边沿约20公里。东乡境内还有那勒斯河，春、夏、秋季有长流水，到了冬季河就干涸。东乡地区地势高，山峦沟壑，星罗棋布，虽然三面环河，但约有80%的地区为干旱山区。全县大部分地区海拔为1900至2300米，地势最高的董家岭，海拔为2664米。

从地貌上看，全东乡的地形很象一把撑开的巨伞，以位于中部偏西的锁南坝为中心，向周围辐射状伸展出15到20公里长的6

个大山梁。这些大山、大沟，又分出几十条支岭和沟；东乡地区就是由这些大小不等的山梁和深沟组成的。东乡境内的山地面积占总面积的80%以上。除了沿河平川地区多为淤泥土外，山地大多是大白土，山根多为红沙土，水土松散，水土流失严重。无霜期约为150天，春旱、霜冻对农作物的危害较大。

东乡族人民用坚强的毅力和勤劳的双手，在高山深沟之间，开辟了38万多亩耕地，其中山地有31万多亩，占总耕地面积的80%以上。

解放后，东乡族人民在当地人民政府的领导下，进行了持之以恒、改造自然的斗争，使干旱山区的面貌发生了较大的变化。过去东乡地区最缺乏水，有一句东乡花儿唱道：“上路的客人口渴坏，干旱年，端不出一碗水来。”如果有人到山上的农户家去要馍（馒头）吃，农民会给，但要水喝，没有，真是滴水贵如油。解放30多年来，东乡县修建了中小型水库10多处， $\frac{1}{3}$ 的山区有了自来水，解决了用水最困难的一些地区的民用水问题，并在川源地区，大兴水利，修建水渠，增加有效灌溉面积22000多亩。东乡族人民为改变山坡地水土流失的面貌，30多年来，修筑梯田、条田13万多亩，占山地总面积的40%多。全东乡造林总面积已达59000多亩，仅1979年即造林19000多亩。那里贫瘠的土壤正被改变，严重的水土流失现象基本上得到控制。现在的东乡，已是梯田层层，幼林丛丛。过去那种荒凉的面目，已成为历史了。

近几年来，东乡地区的电力事业也有了很大的发展，目前已兴建35000千瓦供电站5座，35伏线路50公里，6至10千伏线路480公里，全东乡有25个乡75%以上的村庄都通了电。在东乡的山梁深谷中，每建1公里高压线，都要比其他地区多付出成倍的劳动。

东乡族以农业为主，农业人口占总人口的90%多。春小麦占

粮食作物的70%多，其次是玉米和洋芋（土豆），还有青稞、大麦和糜子、谷子。由于洋芋种植在干旱的山坡上，所以水分少，吃着沙而甜，可做点心、酒、醋、挂面等多种副食品。1979年，东乡地区粮食平均亩产只有222斤，产量很低，但和解放前比，亩产量还是增加了。

东乡沿洮河、大夏河的地区，盛产瓜果。如喇麻川的西瓜，三合的枣，特别是唐汪的桃杏；驰誉省内外。它像桃子那么大、又保留有杏子肉嫩、汁多、味甜及皮色艳丽的特点。有的桃杏三四个就重一市斤。50年代和60年代初，东乡的桃杏不仅销到国内各地，而且用桃杏特制的罐头出国，曾受到国际市场的好评。十年浩劫中，桃杏林遭到严重破坏，产量大幅度减少，三中全会以后，桃林又得到恢复和发展，产量也逐年上升。1980年，唐汪乡在桃杏林遭到自然灾害的情况下，全乡每户农民桃杏的收入，还平均达60元。此外，东乡还生长着秦艽、冬花、狼毒、甘草、防风、柴胡、麻黄等药材。

畜牧业在东乡的经济生活中也占重要的地位。牲畜有骡、马、驴、牛、羊等。其中以羊为最多。解放以来，党和人民政府帮助东乡族人民开辟了许多小型牧场，推广了在饲养管理和繁殖方面的科学方法，使畜牧业有了进一步的发展。特别是近3年来，自治县引进了著名的宁夏滩羊；它很适宜在东乡干旱山区饲养。这种羊的毛长、皮薄，是制裘、制革、毛纺、制毯工业的好原料，把它与当地良种羊杂交，培植出的改良羊种，可供饮食和工业用。

东乡地区的商业、工业，解放以来也有很大发展。全东乡已有各种商店300多处（包括私营在内），商业网点遍布各乡。工业从无到有，目前全县已有农机厂、面粉厂、地毯厂、五金厂等中小企业50多个。交通运输业比解放前也有很大变化，自治县的各乡都通了汽车。由自治县首府锁南坝至邻近各县都有了公路。

东乡族的语言属阿尔泰语系蒙古语族，单元音少，复元音较多，没有长短元音的对立。在东乡语的词汇中，有不少突厥语和阿拉伯语、波斯语的借词，汉语借词在东乡语中也占相当一部分。东乡族没有本民族的文字，很早以来就使用汉文。解放前，东乡族中文盲占90.97%，解放后，文化教育事业也有了相应的发展，青壮年已有部分上学读书。全县已有各级各类学校291所。其中有完全中学5所，师范学校1所，附设初中班的学校12所。中小学教员已达980多名，在校学生达15000余名。自治县有了文工团和文化馆。东乡族已从过去那绝大多数文盲的悲惨境况中解脱出来了。本民族已有了自己的诗人、作家、舞蹈家、美术家、大学讲师、工程师、医师、畜牧兽医师等中高级知识分子。

解放前，东乡族地区各种疾病流行，无卫生防疫设施。解放后，兴办起医院、防疫站、妇幼保健站，每个乡都有卫生院，全县已有病床100余张，医务人员160余人。曾经严重威胁东乡族人民生命健康的黑热病、麻疹等基本消灭，克汀病、结核病等已基本控制，其他疾病也大大减少。

二、族源族称

东乡族自称“撒尔塔”，解放前所谓的东乡，纯属地域概念。因临夏原称河州，群众对东、西、南、北有四乡的习惯称谓。随着新中国的诞生，居住在东乡地区的东乡人民真正获得了民族新生的权利，才被正式定名为东乡族，成为祖国民族大家庭中的一员。

过去，历代反动统治者不承认东乡族是一个单独的民族，被当成“贫窶之回”，“东乡土人”，所以解放前的文献中，把东乡人的活动纳入回族人的活动一起记载，就连东乡族世代代所在的河州（今临夏回族自治州）的州志上，也没有单独记载。因东乡族只有语言，没有文字，故没有文献资料可查。东乡族的族源，在50年代，学术界尚有两种说法：一种是西来说，一种是蒙古说。近几年，在兰州举行的关于东乡族族源的讨论会上，说法渐趋于一致，基本上认为东乡族是从中亚细亚迁来的。

东乡族中广泛流传说，自己的祖先是中亚细亚的撒尔塔人。后来，随着成吉思汗率领的蒙古军队西征返回时，在东乡地区定居，繁衍生息。因此，东乡族历来自称“撒塔”。（“撒塔”一词是“撒尔塔”一语的转音，这种转音在东乡语中较为常见，如东乡人把“兰州”叫“朗珠”）“撒尔塔”的含意，是泛指中亚一带的穆斯林而言，即回回人。“撒尔塔”曾作为当时特定的一个地域，其中包括有今我国新疆北部，西南部一带。由此可见，东乡族自称“撒尔塔”和中亚一带的回回人有联系，与西来的传说是吻合的。

12世纪末到13世纪，大漠南北，蒙古崛起，在那大动荡时期，有许多国家和民族都发生了重大的变化，有些消失，有些同化，有些衰落，有些崛起，东乡族即在此时渐渐兴起。

公元13世纪20年代末，成吉思汗亲征中亚。当时花刺子模沙摩呵末拥有精兵40万，而成吉思汗率领的蒙古军队，包括从畏吾尔亦都护和刚被消灭的西辽地区征发来的部队在内，为数并不多；虽然蒙古兵锋所及的中亚各城先后被攻占，但蒙古部队的消耗也十分严重。为了使军队的人数不减少，所以占领一城，成吉思汗都要将大量当地人强迫编入蒙古军。同时，还征集大量中亚壮丁，将其编为单独的部队，称为“签军”，由蒙古人统率，协同蒙古军队作战。成吉思汗在中亚征集最多的，还是当地的各种工匠和有技艺的人。据史书记载，当时回回签军和工匠已达20多万人，其中还有些童男童女。成吉思汗把他们分编成营，有的被遣送内地，为蒙古人服劳役，有的被收编入军，有的随军制造兵器，还有的被强迫为奴。这些人中的大部分到了中国内地，有不少人到达甘肃省的东乡一带。

1227年，成吉思汗在征占西宁过程中，于3月占领了河州和西宁地区。而当时这一带地方，正是东乡人活动的地区。征服者所到之处，都建立了管理驿马事务的站赤制度，称为“扎木赤”。而在东乡濒临黄河的一片地方，确曾叫扎木赤，解放后该地叫做扎木赤村。当时在东乡境内曾设过许多驿站。每一个驿站有驿马20匹，马夫20名，根据蒙古“扎撒克”（官职名称）的习惯，当官的都是蒙古人，驿马牛羊的兀阿拉臣（放牧者）一般不是蒙古人，而是被强征来服劳役的撒尔塔人。

成吉思汗曾把在征服中业各国时掳掠来的撒尔塔工匠，编成“探马赤军”，战时让其参战，平时放牧屯垦。这些撒尔塔人中，有军械匠、水军、炮手，也有商人、贵族和传教士。他们从事戍边、

屯垦，看守仓库、织锦、冶铁、制炮、制革等。征服者在自己的屯戍地内，把撒尔塔的各类工匠，分别集中到一个地方居住。并根据分工给他们的所在村庄命名。至今，东乡的许多村仍保留有以工匠的工种命名的村名，如东乡的“勉古赤”乡，是银匠的意思；“阿类赤”村，是编织匠的意思；“托木赤”村是铁匠的意思；“陶毛赤”，意为制革匠；东乡地区的“他木赤”地名，是“探马赤”的转音。在地名中，还有“巴素赤”、“沙黑赤”、“达鲁花赤”，都是“镇守者”的意思，所不同的是“巴素”是突厥语，“达鲁花”是蒙古语，“沙儿黑”是波斯语。由此说明，东乡当时是探马赤军屯守的地区。由于东乡三面环水，中部高山耸起，西有河州重镇，北有扎木赤驿站，所以是交通的咽喉，成为探马赤军能攻能守的战略要地，还有“屯田”、“民地”、“新屯地”以及遗留的地名。

许多地名和遗迹以及民间传说，均表明700多年前的东乡，是块水草丰盛，丛林茂密的地方，后来由于战事频繁，乱垦乱伐，放火烧山等破坏，才形成后来的荒山秃岭，而当时开发、生息在这块土地上的，就是“探马赤军”中的大量撒尔塔人。

东乡族的姓氏，如马、买、牙、丁、胡、下、妥、且、巴、坡、白、米、仑、周、康等，都说明他们的祖先是来自西域来的。据民间传说，早在六七百年前，就有40个晒黑枯杜卜（传教者）到河州传教，其中有13人定居东乡，其首领哈木则就是定居于该地的。东乡的那日晃、洒勒、石拉提等地，都是他们的后裔居住的地方。还有传说，西域来的许多“赛义德”（先生的意思）都到过东乡，其中有个叫阿里阿答的，便在卜隆固村定居下来。阿里阿答逝世以后，就埋葬在达板的赛汉坪上。卜隆固人至今还说，阿里阿答是他们的祖先。这些都说明了东乡族与中亚细亚撒尔塔的渊源关系。

总之，东乡族是成吉思汗或其后继者西征时，俘获和征集的中亚细亚一带的信仰伊斯兰教的撒尔塔人。他们随蒙古军队驻屯河州东乡地区，后被“编民入社”，娶了妻室，繁衍生息。其后他们通过通婚和宗教信仰，逐渐融合了当地的蒙古族、汉族而形成一个新的民族共同体。他们勤劳勇敢，世世代代艰苦奋斗，开发了祖国的这一块土地，族称是以地方名而得名，称为东乡族。