

jingji shixiao tan zhibing congshu

中国科学院院士 陈可冀 主编

肾功能衰竭

经济实效谈治病丛书③

余仁欢 编著

聂莉芳 审

急性肾功能衰竭 / 慢性肾功能衰竭

病因病机 / 临床表现 /

诊断与鉴别诊断 /

预防与治疗 / 自我调养与监护

治疗方法的选择与评价

字里行间融汇 / 安全性 / 疗效性 / 经济性

♥ 给病人及家属 / 全科医生的益友



中国医药科技出版社

R662.5

1/RH

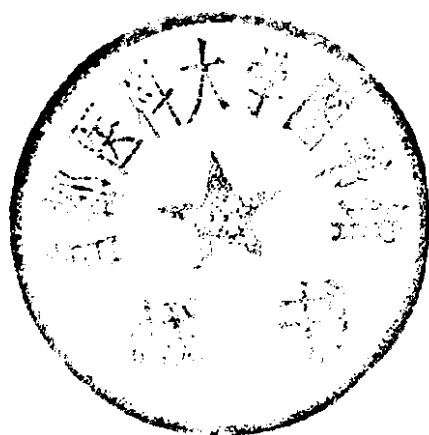
经济实效谈治病丛书

中国科学院院士 陈可冀主编

肾功能衰竭

余仁欢 编著
聂莉芳 审

1/88/16



中国医药科技出版社



A0295306

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书对急性肾衰与慢性肾衰的病因病机、临床表现、诊断与鉴别诊断、预防与治疗、自我调养与监护诸方面作了论述。就安全性、有效性、经济性三原则对治疗方法的选择与评价作了有益的分析。

图书在版编目 (CIP)

肾功能衰竭/余仁欢编著. - 北京:
中国医药科技出版社, 1999.6
(经济实效谈治病丛书)
ISBN 7-5067-1853-7

I. 肾… II. 余… III. 肾功能衰竭-诊疗
IV. R692.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 17499 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
世界知识印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 6¹/₂

字数 134 千字 印数 1-5000

1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

定价：10.00 元

经济实数诊治病丛书

主 编 陈可冀

副主编 魏子孝

编 委 王 阶 王书臣

杨宇飞 周乐年

张广生 麻 柔

聂莉芳 魏子孝

策划编辑 傅 龙

前 言

今天的医药科学虽然进步很快，但依然有很多的遗憾。这主要是对某些疾病的病因、病理所知尚不够确切，其临床治疗不少仍处于研究探索阶段。而大多数患者对医学知识又知之甚少，有些病的治疗本不困难，却迷信贵重药、进口药；一旦身患难治性疾病，或无可奈何地任其自然发展，或轻信道听途说，频繁地更换医生。诸多不健康的心理因素使患者付出了沉重的代价。

一些人对于若干难治性疾病的临床研究稍有所得，便急于开发，言过其实，大吹大擂。更有甚者，个别人披着医生的外衣，鼓吹“秘方”、“验方”、“新发现”、“新疗法”，既不承担责任，又谋取暴利。而素为社会所信赖的宣传媒介则推波助澜，有意或无意的误导，常常致使患者贻误了治疗时机，甚至生命遭到残害，同时也使患者承受了不该承受的经济负担。

目前大多数家庭的生活尚未小康，医疗费用是一项不可轻视的支出。不能支付昂贵医药费的现象也还普遍。作为医务工作者，为缓解这一矛盾，应当切实做到三点：一是用医生的良知接待病患者；二是宣传防治疾病的常识；三是踏实认真地投入医学研究。既要实事求是，又要有所作为。对难治性疾病的研究若能有所进展或突破，更是我们医务工作者急切的企望。本套丛书用通俗的语言展示目前对某些常见病、难治性疾病的研究概况，使患者避免盲目就医，掌握疾病康复的规律，调动自己的主观能动作用，用科学的态度正视疾病，这样才能够取得医生与患者之间的密切配合，以最短的时间，最少的费用治愈疾病。并且用医学经济学的方法，对就医行为进行探索，以期减少全社会医疗资源的浪费。如果读者对所关心的疾病，在合理就医的认识上能有所收获，那将使我们全体编著者感到莫大的欣慰。

编者

1999年6月



急性肾功能衰竭

一、概 述	3
急性肾衰的概念	3
流行病学情况	3
(1) 原发性疾病	4
(2) 肾功能减退的程度	4
(3) 病情进展的速度	5
(4) 并发症的情况	5
(5) 年龄	5
急性肾衰认识的误区	6
误区之一：急性肾衰与慢性肾衰的混淆	6
误区之二：对透析疗法的恐惧	7
误区之三：肾功能恢复后就没事了	7
二、急性肾衰的病因病机	8
急性肾衰的病因病机	8
(1) 肾前性急性肾衰	8
(2) 肾后性急性肾衰	10
(3) 肾实质性急性肾衰	11

(4) 药物性肾损伤	12
中医对急性肾衰的认识	18

三、急性肾衰的临床表现

21

急性肾衰的临床表现	21
-----------------	----

(1) 急性肾衰少尿期临床表现	22
-----------------------	----

(2) 急性肾衰竭多尿期的临床表现	23
-------------------------	----

急性肾衰的主要并发症	24
------------------	----

(1) 感染	24
--------------	----

(2) 心血管系统并发症	24
--------------------	----

(3) 电解质紊乱	25
-----------------	----

(4) 神经系统并发症	26
-------------------	----

(5) 消化系统并发症	26
-------------------	----

(6) 血液系统并发症	26
-------------------	----

不同病因所致急性肾衰的临床特点	27
-----------------------	----

(1) 急性肾小管坏死的临床特点	27
------------------------	----

(2) 导致急性肾衰的肾小球疾病临床特点	28
----------------------------	----

(3) 急性间质性肾炎导致急性肾衰的临床特点	29
------------------------------	----

(4) 肾前性急性肾衰的临床特点	31
------------------------	----

(5) 肾后性急性肾衰的临床特点	31
------------------------	----

四、诊断与鉴别诊断

33

急性肾衰的诊断标准	33
-----------------	----

鉴别诊断	34
------------	----

(1) 急性肾衰与慢性肾衰的鉴别	34
------------------------	----

(2) 急性肾小管坏死的诊断要点	35
------------------------	----

(3) 肾前性急性肾衰的诊断要点	35
(4) 肾后性急性肾衰的诊断要点	36
(5) 导致急性肾衰的药物性间质性肾炎的诊断要点	36
(6) 导致急性肾衰的肾小球疾病诊断要点	37
(7) 导致急性肾衰的肾血管疾病的诊断要点	37
(8) 急性肾衰患者的肾穿刺活检问题	37
五、预防与治疗	40
急性肾衰的预防	40
(1) 预防原则	40
(2) 关于利尿剂的使用	41
(3) 肾前性急性肾衰的预防	42
急性肾衰的西医治疗	43
(1) 急性肾衰少尿期的治疗	43
(2) 急性肾衰多尿期的治疗	46
(3) 急性肾衰恢复期的治疗	46
中医治疗	47
(1) 中医辨证治疗	47
(2) 中药的保留灌肠	50
(3) 单味中药对急性肾衰的防治作用	51
急性肾衰治疗方法的选择与评价	53
(1) 原发病治疗	53
(2) 关于透析疗法	53
(3) 中、西医治疗急性肾衰的特点与优势	55
急性肾衰的预后	56

六、自我调养与监护	57
饮食调养	57
(1) 急性肾衰的营养疗法	57
(2) 中医食疗	59
心理调整	60
自我监护	61
择医择药原则	62

慢性肾功能衰竭

一、概 述	65
慢性肾衰的概念	65
慢性肾衰的发病率	67
慢性肾衰的研究概况	68
二、病因病机	71
病因	71
(1) 常见病因	71
(2) 肾功能恶化的诱发因素	72
发病机理	73
(1) 健存肾单位学说	73
(2) 肾小球过度滤过学说	74
(3) 肾小管高代谢学说	75
(4) 脂质代谢紊乱学说	75

(5) 矫枉失衡学说·····	76
(6) 尿毒症毒素学说·····	77
(7) 饮食中蛋白质对肾功能的影响·····	77
中医对慢性肾衰的认识 ·····	78
(1) 慢性肾衰的中医病名及分期·····	78
(2) 中医病因·····	79
(3) 中医病机·····	80
三、临床表现 ·····	82
水、电解质失衡 ·····	82
(1) 脱水与水潴留·····	82
(2) 钠缺失与钠潴留·····	83
(3) 高钾血症与低钾血症·····	83
酸碱平衡失调 ·····	84
钙磷代谢失调与肾性骨病 ·····	85
(1) 低钙血症·····	85
(2) 高磷血症·····	86
(3) 肾性骨病·····	87
心血管系统损害 ·····	88
(1) 高血压·····	88
(2) 心功能不全·····	89
(3) 心包炎·····	90
(4) 心肌病·····	90
神经系统损害 ·····	91
血液系统损害 ·····	92
(1) 肾性贫血·····	92

(2) 出血倾向·····	93
呼吸系统损害·····	94
消化系统损害·····	95
代谢障碍·····	95
(1) 糖类代谢障碍·····	95
(2) 脂质代谢障碍·····	96
(3) 蛋白质和氨基酸代谢障碍·····	96
内分泌功能失调·····	97
(1) 甲状腺功能障碍·····	98
(2) 性功能障碍·····	98
皮肤瘙痒·····	99
并发感染·····	99

四、理化检查····· 102

慢性肾衰的尿检特点·····	102
(1) 一般性状·····	102
(2) 生化检查·····	103
肾功能检查·····	104
(1) 肾小球功能的检查·····	104
(2) 肾小管功能·····	109
(3) 肾功能检查的评价·····	110
肾脏超声检查对慢性肾衰诊断的价值·····	112
X线检查·····	112
(1) 慢性肾衰患者做尿路平片的意义·····	112
(2) CT 检查的必要性·····	113

五、诊断与鉴别诊断	114
慢性肾衰的诊断标准及分期标准	114
慢性肾衰的中医辨证分型标准	115
(1) 正虚诸证	115
(2) 邪实诸证	116
慢性肾衰的诊断与鉴别诊断	117
(1) 慢性肾衰的诊断要点	117
(2) 慢性肾衰与急性肾衰的鉴别	118
(3) 肾功能损伤慢性化的常见临床特征	118
(4) 慢性肾衰原发病的诊断	118
慢性肾衰的误诊	121
(1) 肾性贫血的误诊	121
(2) 肾性高血压的误诊	122
(3) 慢性肾衰消化系统症状的误诊	122
六、治疗方案的选择	124
延缓慢性肾衰发展的基本对策	124
(1) 加强随诊, 避免或及时消除导致肾功能恶化的危险因素	124
(2) 合理的饮食方案	124
(3) 控制全身性和/或肾小球性高血压	125
(4) 纠正脂质代谢紊乱	125
(5) 中医药治疗	125
原发病的治疗及可逆因素的纠正	125
(1) 原发病的治疗	125

(2) 可逆因素的纠正	126
维持水、电解质平衡, 纠正酸中毒	128
(1) 水、盐的摄入及水钠潴留的纠正	128
(2) 高钾血症的处理	129
(3) 纠正酸中毒	129
营养疗法	130
(1) 低蛋白饮食	130
(2) 低蛋白饮食加必需氨基酸疗法	132
(3) 低蛋白饮食加酮酸疗法	132
(4) 饮食疗法认识上的误区	133
肠道吸附剂治疗	135
肠道透析疗法	136
贫血的治疗	136
钙磷代谢紊乱及肾性骨病的治疗	138
(1) 减少磷的潴留	138
(2) 低钙血症的治疗	139
(3) 活性维生素 D 的使用	139
(4) 甲状旁腺切除	140
高血压的控制	140
中医疗法	142
(1) 治疗原则	142
(2) 辨证治疗	144
(3) 消化道症状的中医治疗	147
(4) 肾性贫血的中医治疗	148
(5) 慢性肾衰并感染的中医治疗	150
(6) 慢性肾衰的常用中药	152

(7) 中药灌肠疗法	156
(8) 外治疗法	157
(9) 透析和肾移植的中医治疗	158
(10) 中医治疗慢性肾衰的疗效评价	160
透析疗法	162
(1) 透析疗法的现状	162
(2) 血液透析的原理	163
(3) 透析器	163
(4) 血液透析开始时机、频度、时间	165
(5) 血液透析的相对禁忌症	166
(6) 血液透析的急性并发症	166
(7) 维持性血液透析感染的防治	168
(8) 心血管并发症的防治	170
(9) 透析疗法与营养不良	172
(10) 维持性血液透析治疗效果的评价	173
(11) 透析的误区—越早透析越好	174
腹膜透析	175
(1) 腹膜透析的特点及适应症	175
(2) 腹膜透析的禁忌症	175
(3) 腹膜透析并发腹膜炎	176
(4) 腹膜透析的优缺点	177
(5) 血液透析与腹膜透析患者生存率的比较	178
肾移植	179
(1) 供肾者的选择	179
(2) 肾移植受者的选择	180
(3) 肾移植的绝对禁忌症	182

慢性肾衰治疗的现状评介.....	182
(1) 中医治疗慢性肾衰的优点与不足	182
(2) 西医治疗慢性肾衰的优点与不足	183
(3) 中西医结合治疗慢性肾衰的优势	184

七、自我调养和监护	185
------------------------	-----

心理调整.....	185
饮食指南.....	186
生活调养.....	187
(1) 慢性肾衰患者的运动和休息	187
(2) 慢性肾衰患者的性生活	188
(3) 慢性肾衰患者的气功锻炼	189
自我监护.....	189
择医择药的原则.....	190

参考文献	191
-------------------	-----

急性肾功能衰竭