

王晓丽 著

中国民间的 生育信仰



社会科学文献出版社

中国民间的生育信仰

王晓丽 著

社会科学文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国民间的生育信仰/王晓丽著. —北京: 社会科学文献出版社, 1999. 1

ISBN 7-80149-067-3

I. 中… II. 王… III. 生育-风俗习惯-中国 IV. K892.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 23084 号

中国民间的生育信仰



著 者: 王晓丽
责任编辑: 何炳济 王 静
封面设计: 张慧芝
责任校对: 张树梅 侯振福
责任印刷: 窦建中

出版发行: 社会科学文献出版社

(北京建国门内大街 5 号 电话 65139963 邮编 100732)

经 销: 新华书店总店北京发行所

排 版: 中国人民解放军第一二〇二工厂

印 刷: 新世纪印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 1/32 开

印 张: 5.5

字 数: 137 千字

版 次: 1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 0001 - 3000

ISBN 7-80149-067-3/C · 008

定价: 9.00 元

版权所有 翻印必究

序

杨 堃

《中国民间的生育信仰》，是王晓丽同志在1994年5月完成的博士论文的基础上，经过认真修改完善后形成的。

此书是以民族学的理论和方法，针对我国人口增长过快的原因，从民间较普遍存在的生育观念——生育信仰作为问题的切入点，进行解剖、梳理、分析和研究。这一分析角度，在国内、国外同行的研究领域中，是较为少有的。此书提出的独到见解和研究成果，对我国在多民族、多元文化条件下进行人口问题的研究，具有重要的理论意义和实践意义。

此书从生育信仰在不同时期所代表的不同意义和产生的不同影响入手，对生育信仰的发展进行了分期。首先提出了生育信仰起源于原始人对生命的崇拜，发展于对生命来源的追溯，对性别的认知，对血缘关系的肯定，以至于后来的对人数的绝对要求等认识过程；同时，提出了图腾崇拜不是女性崇拜，不是原始人为了求安，而是为解释“人的生命来源”的不同看法；第一次指出民间不仅仅有“无后为大”的生育观，而且存在多种生育观，其中生育信仰的核心生育观是“生育至上”。这也是直接影响我国人口增长的重要因素。

作者在文献资料和实地调查的基础上大胆推论，逻辑清晰，论据充分，论证准确，论述具有启发性。观点新颖，结论可靠，开拓了在这一领域里进行研究的新思路，是一部值得推荐的颇具学术价值的论著，是填补民族学研究空白的好书。

序

汤正方

《中国民间的生育信仰》，原系王晓丽同志的博士论文，现经修改已愈臻完善。本书从民族学角度，结合我国人口实际，对生育信仰进行了深入分析和研究。这项研究在国内外同行中较为少见，具有开拓性。对我国人口膨胀及其抑制问题的研究，具有现实理论和实践意义。

本书对不同时期的生育信仰作了细致剖析，得出了一些独到见解。比如，作者认为，人类起源时期的生育信仰就是原始人对生命的崇拜；图腾崇拜并非女性崇拜，亦非原始求安，而是对人的生命来源的解释；人类对性别的认知晚于对人体的描述；生育至上是生育信仰的核心。作者总结了民间生育观的多种形式，认为民间长期流行的“无后为大”的生育观并不是唯一的。这不仅开拓了研究生育观念的思路，而且对人口膨胀原因的研究有新的启示。

本书运用考古资料、历史资料和实地调查资料，进行分析推理，论据充分，资料翔实，论证清晰，观点新颖，是一部颇具学术价值的论著。它的出版，可以填补我国民族人口学有关生育信仰研究的一个空白。

前 言

从古至今，人类生活里最重大的事情不外乎对生命的维持和延续。而生命的延续，那种生生不已的力量，则被认为是维系宇宙于不坠，人类维持于不灭的根本。“天地之大德曰生”像一条永恒的法则，古往今来被人们紧紧地抓在手里，为它而产生的各种仪式、礼制、风俗等民间生育信仰，无不表达着人们对生命延续的渴望。因此，生育信仰仪式比起其他的民间信仰仪式，显得更为繁杂，却又极易被人们接受。悠悠几千年，生育信仰伴随着人类社会的发展不息不绝，几乎是遍世界。它如同没有疆界的风，吹过之后，便溶进寻常百姓的家庭生活中，渗透在民族文化里，影响着不同时期的人口变化。

然而，它是一颗渴望生命延续的变异的种子。它潜生的作用是将人归之于神的管辖之下；将渴望人的繁衍，维系在对神的崇拜上；将人的生育能力，赋予人之外的神秘力量。生育信仰，由人的生育行为而产生的思维和仪式礼俗，却又误释了人的生育之本源。

一、生育信仰的定义

中国古代典籍中，对生育的解释是多种多样的：“‘生，出也’（《广雅释诂一》）；‘生，活也’（《吕览怀宠》）；‘生，犹养也’（《周礼大宰》）；‘生谓性也’（《大戴记子张问官》）；‘生谓

生长也’（《素问阴阳应象大论》）；‘生谓滋长’（《荀子王制》）”。^①

“‘育，生也’（《易渐》）；‘育，养也’（《易象上传》）；‘育，生也长也’（《礼记中庸》）；‘育，养子使作善也’（《说文》）”^② 等等等等，不一而足。

将这些解释放在一起，便能看出“生”和“育”都有“生长”、“抚养”之意。不同的是“生”有“出”、“活”、“性”等含意。“出”则出世、出生；“活”指存在的生命；“性”则不难知道是指男女。而“育”除了“生长”、“抚养”之含意外，还有“教”的意思在其中。同时，“育”又有“生”之意，将“生育”并作一处解释，它便包括了人们的孕育繁衍、抚养、教子等整个过程，生育信仰便是对这整个过程的膜拜、崇敬、阐释。它包括一系列的仪式、礼制等内容，如拜神求子，巫术求子，孕育禁忌，测胎、转胎术，产房产地的选择和限制，生男生女要求等等，名目繁多。

生育信仰，是从远古时代起，人们对生育现象不理解而产生的一系列对人类自身生育、繁衍行为为对象的崇拜以及相关的仪式。随着社会的发展和人类对自身认识的深化，生育信仰的内容和思维方式也发生了变化，形成多种崇拜合成的民间信仰。如有孕体崇拜、女性崇拜、图腾崇拜、男性崇拜、生育神崇拜，甚至还包括求育巫术、禁忌等等，流传至今。各种崇拜产生的时间和特点不同，反映出的思想内容和要求却是一样的，都是唯心地解释生育现象，都是要求繁衍和促进人口的增殖。

生育信仰起源很早，从早期的考古材料中，我们就能看到原始人的生育信仰遗迹：如孕体雕像、女性崇拜、图腾崇拜、男性

① 参见（清）阮元等撰集：《经籍纂诂》第706、718页，中华书局，北京，1982。

② 同上书，第1867、1892页。

崇拜等等，显示了人类早期的意识活动主要源于人类对自身的观察。

随着人们对生育过程细致和深入的观察，生育所表现给人们的内容越来越丰富，对生育的每一阶段，人为的要求越来越多，生育信仰所体现的礼仪、释解也就越来越复杂。生育信仰力图通过各种人为方式，对人生理上的生和育加以控制，使其规范化，使其遵从社会需求和社会意志。但在民间，生育信仰并不因其繁杂而被淘汰，也不因其地域、民族而受限制。越是在贫饥的地方，文化较落后的地区，生活中生育信仰越占有突出的位置。生育信仰无需文字，但能传播、继承；无需交流，便能在各地、各民族中看到共通之处。如送瓜求子的习俗，湖南花垣县苗族过中秋节时，将冬瓜送到新婚或婚后不育的妇女家中，预祝主人早生贵子。安徽、上海、江苏等地汉族也有此风。黑龙江赫哲族妇女婚后不育，要请萨满收魂，以求得子。佤族妇女婚后不育，则请年长者和女家的舅父等为其收魂到夫家，祈求安心生子。生育信仰这样长期而广泛的存在，说明了社会中存在滋生生育信仰的基础。

二、生育信仰的分期

从生育信仰的发展过程和它在不同时期所表达的含义分析，生育信仰大致经历了四个时期：

第一个时期是它的形成时期。这一时期表达了原始人对生命和产生生命现象的震惊和膜拜。

第二个时期是它最初的发展时期。这一时期表达了原始人对生命来源的探究。

第三个时期是它的全盛时期。这一时期包括整个古代、近代和部分的现代社会，反映的是人们对生命来源到人的生长全过程的异化的认识。它把人的生理过程，全部附着在神性的解释上，把

人的生和育的功能，演绎成神的功能的结果。同时，在这一时期还表现出，禁忌和迷信发展的极大丰富。

第四个时期是它的衰落时期，但不是消亡时期。这一时期是指当代在民间还残存的生育信仰及其影响，表现了民间对生育信仰的矛盾和含糊的理解，体现人们求子的简单需求。

三、生育信仰的特点

（一）生育信仰所表达的核心生育观是生育至上

生育信仰所表达的生育观是多样化的，或者说信仰生育神的人，所抱的生育观是多样化的。如崇尚生命现象的生育观；将图腾认亲和感生的生育观；女性作为生育之源的生育观；崇拜各种神，认为人胎神授的生育观；传宗接代的生育观；追求生命永恒的生育观等等。作为社会不同阶层的人，对社会的需求和把握不同，形成不同的生育意识，不同的生育观。生育观因人而异，这无可厚非，因为每一个人都会对生育持有一种自己的看法，从而形成个人的生育观。人们的生育观，由人们的社会地位决定。而人们的社会地位不同，所持有的生育观就不同，并且不是所有的人都保持有民间的生育信仰。但是，相信生育信仰的人，崇尚的核心生育观是生育至上，而生育至上生育观的影响，则会直接带来人口的增长。

生育至上，简言之，生育是唯一的要求，生育是最高目的，生育是不可阻止的。生育是核心，不论外部采用什么形式，核心是不变的。生育信仰崇尚的是生殖能力，生育信仰的核心是生育至上。生育信仰和各种生育观，实际上都是在解释生育行为的合理性和不可更改性；而生育信仰的所有内容和礼仪，都是为达到有效生育这一目的的努力。生育至上是驾驭人们生育意识的精神

支柱。

（二）生育信仰是女性信仰

生育信仰是在解释女性的生育行为和生育事实，解释女性生育结果的来源及其合理性。从远古起，从生育信仰产生之日起，就是如此。孕体雕像，刻划的是孕征下的女性体形，是最早最直接地表达原始人对生育的看法；而女阴崇拜则是坦白地崇尚女性生育的能力。虽然图腾崇拜和男性生殖能力的崇拜似乎与女性没有直接关系，但从中稍加分析便能看到，其实质还是解释女性生育源于何处的，还是以女性为解释对象的。

生育信仰以女神为主体。生育信仰中，崇拜有男性或无性别的图腾，但毕竟是极少数，而最普遍的都是女神，崇拜的主体还是女性神，或者说是女性。这与女性在原始社会所处的社会地位分不开，也和人们认识生育主要表现为女性的生理行为分不开，更和人们越来越意识到生育的社会作用分不开。人类社会越依赖于简单劳动，人们也就越离不开以生育达到增加劳动人手的需求，越离不开女性的实际的生育作用。

生育信仰里是以女性作为约束对象的。无论是求子，包括拜神和巫术形式，还是孕期禁忌，都是专门为对付妇女而设置的。甚至生产时的产房、产地的选择，都是对妇女行为的制约。比如孕期禁忌，食什么，去哪里，住何处，都有一套完整的限制性规程。而这套规程正是既定俗成的乡约，对妇女的约束是沉重的。

生育信仰的内容，是从崇拜女性衰变到歧视女性，尤其到父权占统治地位后，女性的地位日渐受到严重威胁，重男轻女、男尊女卑表现得尤为突出。反映到生育信仰中，为追求传宗接代的单一性求子行为和各种测胎巫术应运而生。母以子贵、娶妻纳妾、求多子多福等，在古代中国，曾是十分盛行的。女性在生育过程中降为简单的生育工具。

由多方面的因素决定，生育信仰实际上是性别信仰，或者说是专为女性设立或存在的信仰，充满歧视妇女的信仰。

（三）生育信仰是影响人口发展的思想根源

生育信仰的目的就是生育，而生育的结果是使人口增加，生育信仰的核心是生育至上，它带给人口的影响便是无节制的增长。

在远古时代，生命的成活率十分低。恶劣的生存条件，造成人口的高死亡率。活下去的希望变得非常渺小，死亡时刻威胁着每一个人，人类生存的唯一希望，便是多生。只有超常的高出生率，才可能弥补死亡的缺憾，才可能减少死亡带来的恐惧，才可能使氏族部落存在。高出生率为的是在高死亡的阴影中，保证有效的成活率，生育信仰此时对人口的作用是期盼人种得以保存和延续。

到了古代社会，生活的贫困，生产力的限制，使人们认识到劳动人手增加的重要性，祈求神灵的帮助，借助生育信仰的保佑，成为人们欲求人口扩大的精神支柱。此时生育信仰的实际作用是促使人口的增长。

现代社会，科技成为生产力发展的先导，文明生活成为社会的要求，而生育信仰由于产生的原因所决定，依然以追逐人口数量为主要内容。生育信仰与现代社会生育政策在民间产生了抗衡力量，使人口爆长，国家背上沉重的人口负担。

生育信仰虽然沾满了迷信、宗教的色彩，虽然不值现代科学的一击，但它渗透在社会生活的底层，绝不是一股可以忽视的力量。它与现代社会的发展格格不入，但却深藏在人们的头脑中不肯散去；它看似苟延残喘，不堪一击，但却不动声色地抵御、弱化了国家计划人口的政策作用，强迫国家背上人口的重负；它抵制文明社会的文化教育，又很难一下子清除掉影响。因此，重视生育信仰的研究，有助于文明的提高，有助于国策的落实，有助

于节制人口的发展速度，这于国于民都是件十分有意义的事情。

四、研究方法

运用马克思主义辩证唯物主义和历史唯物主义的方法；运用考古资料、史料以及当代社会的调查资料；运用民族学和逻辑分析法解决理论上的问题。

五、说明的问题

· 本著是对生育信仰这一民间信仰形式，作一民族学的文化解释。

目 录

前 言	1
第一章 生育信仰的起始点	
——原始人对生命的崇拜	1
第一节 孕体崇拜	
——人类最早的生育信仰形式	1
一 孕体崇拜的偶像物	1
二 孕体崇拜——寄托着原始人对生命的崇尚	5
三 孕体崇拜是最早的生育信仰形式	7
第二节 生殖的诱惑	
——女性崇拜	8
一 女性崇拜是对生命的崇拜化简	8
二 女性崇拜是生命崇拜物的化简	9
三 女性崇拜的出现是原始人思想上的飞跃	11
四 女性崇拜是一种求育巫术	12
第二章 生育信仰的早期发展	
——人的来源的探询	14
第一节 图腾崇拜的生育信仰含义	14
一 图腾崇拜解释的是人与图腾物之间的关系	14
二 图腾崇拜晚于女性崇拜	16
三 图腾崇拜与女性崇拜并存	17
第二节 男性崇拜	
——生育主体的变更	18

一	男性崇拜是存在于许多民族中的普遍现象	18
二	男性崇拜是在图腾崇拜之后出现的信仰形式	19
三	最初表现在岩画上的男性形象不是生育 信仰的内容	20
四	男性崇拜的产生具有对图腾崇拜的叛逆 意义	21
第三节	关于生育信仰产生的原因	23
一	几种观点	23
二	生育信仰源于对生命现象的崇拜	25
第三章	拥挤的生育神坛	27
第一节	始祖女神	27
一	第一位女神——女始祖的产生	28
二	女始祖与图腾共生并存时期	30
第二节	拥挤的生育神坛	32
一	为祈子设神	32
二	在生育过程中造神	48
三	多神的实际意义	53
第四章	生育信仰是社会意志的体现	55
第一节	生育信仰 ——超越个体的社会意志表现	56
一	用对象征物崇拜来反映人依存自然力的 社会意志	56
二	社会意志决定了信仰中生育主体的变更	58
第二节	生育禁忌 ——社会对人的行为的规定	62
一	禁忌的社会意志	62
二	产房、产地的选择	67
三	对脐带胞衣的认识和处理	70

第五章 潜藏在生育信仰中的生育观

——生育至上	75
第一节 生育信仰在不同时期演化出的 各种生育观	75
一 女性崇拜——神秘的生育观	75
二 图腾崇拜——互惠的生育观	77
三 生育神——生生不已的生育观	80
四 娘娘神——保生的生育观	81
第二节 各种衍生的生育观	83
一 生育是实现生命恒久的最重要途径	83
二 生育是生命转世的唯一可能	84
三 生育是维持祖先血缘延续不断的条件	85
四 生育是作为增加劳动能力的手段之一	87
五 生育体现着社会身份	89
六 生育是女人的天职	91
第三节 生育信仰的核心 ——生育至上	92
一 潜藏在多种生育信仰形式中的生育至上	93
二 潜藏在种种生育观里的生育至上	94
三 生育信仰所派生出的道德观、价值观	96
第六章 生育信仰的特征	100
第一节 生育信仰的性别特征	100
一 以女性为生育信仰发展至今的偶像主体	100
二 以制约妇女行为和思维为主的信仰	103
三 生育信仰隐含着社会对妇女的歧视	110
第二节 生育信仰长期存在的特征	112
一 生育信仰所代表的长期性的两种含意	112
二 生育信仰长期存在的原因	115

第三节	生育信仰的复杂性·····	119
一	纷繁而完整的体系·····	119
二	专门的功能·····	122
第七章	生育信仰与人口发展·····	126
第一节	现代社会的生育信仰·····	126
一	现代社会生育信仰的残存·····	127
二	现代社会生育信仰的特殊状况·····	129
第二节	生育信仰与原始社会、古代 社会人口变化·····	132
一	生育信仰与原始社会人口的发展·····	132
二	生育信仰与古代人口的发展·····	135
第三节	生育信仰与现代社会人口发展·····	139
一	生育信仰是现代社会人口膨胀的直接 诱因·····	139
二	生育信仰与现代社会发展的不一致性·····	142
三	生育信仰在当今社会的负作用·····	143
结 语	·····	146
主要参考书目	·····	150
后 记	·····	154

第一章 生育信仰的起始点

——原始人对生命的崇拜

根据现有的考古材料和民族学专家们的分析研究，一般学者们都承认母系氏族社会存在过孕体崇拜，也有学者称其为孕育女神崇拜。它们的实际功能是人类在早期社会对生育行为崇拜的寄托形式，是生育信仰的起始点。

第一节 孕体崇拜——人类最早的生育信仰形式

一、孕体崇拜的偶像物

孕体崇拜是以巨乳高耸、大腹滚圆、臀部丰腴等极度夸张女性孕期特征的裸体雕像为崇拜偶像的。据考古界定，它产生于母系氏族早期。

意大利格里玛狄(Grimadi)雕像(图1-1)，沙威格诺(Savignano)雕像(图1-2)，法国洛赛尔(Laussel)洞穴发现《持角杯的女像》(图1-3)，奥地利维林多夫(Willendorf)雕像(图1-4)等等，都是省略了五官，或是干脆没头没脚，但却个个都是臀部