

程玉来 著



骨傷診治與康復

學苑出版社

R22C
CY

骨傷診治与康復

啓功題
功我

程玉来 著



学苑出版社



A0291329

图书在版编目 (CIP) 数据

骨伤诊治与康复/程玉来著. —北京: 学苑出版社,
1996. 6

ISBN 7-5077-1056-4

I. 骨… II. 程… III. ①骨损伤-诊断②骨损伤-诊疗③
骨损伤-康复 IV. R683

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 02731 号

学苑出版社出版 发行

社址: 北京万寿路西街 11 号 邮政编码: 100036

北方华天彩色印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 印张 13.75 295 千字

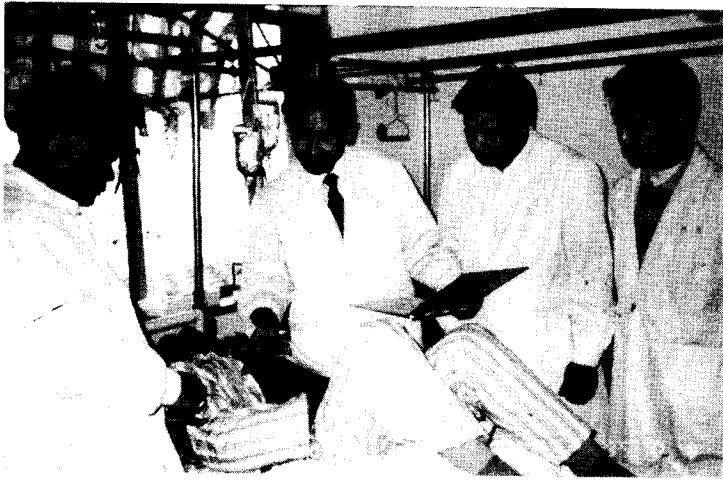
1996 年 6 月北京第 1 版 1996 年 6 月北京第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

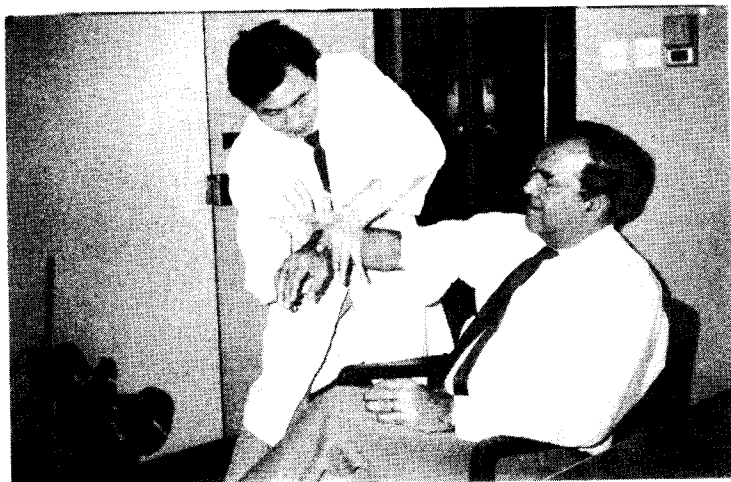
定价: 16.00 元



作者接受北京电视台采访



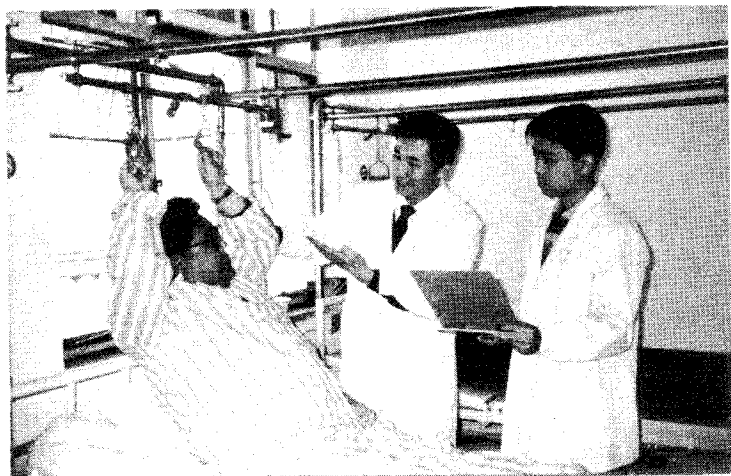
程大夫亲临查房



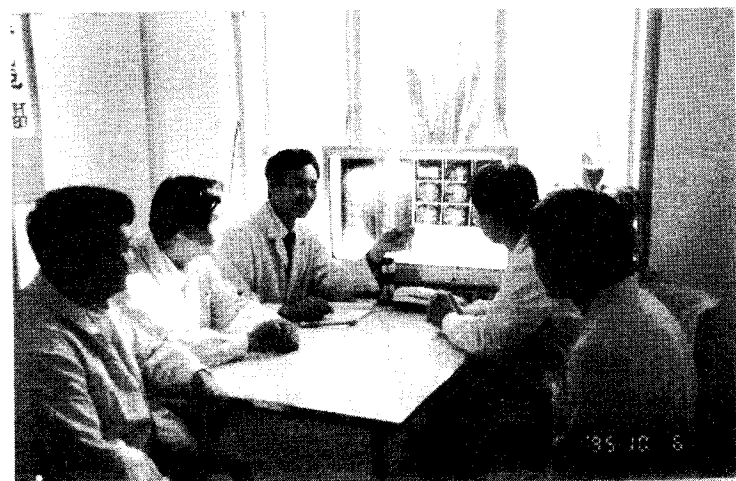
为美国南原介先生整骨治疗



为骨折病人进行复查



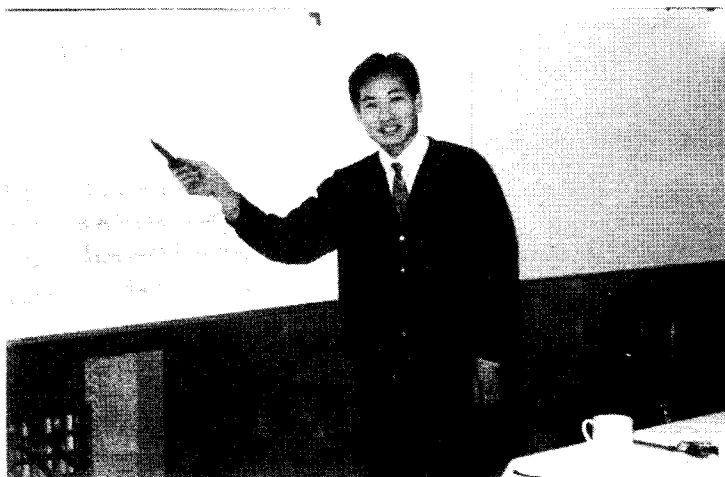
作者在病房指导患者进行康复锻炼



作者组织科内会诊



指导学生推拿



作者在进行学术讲座



作者在进行科研成果论文报告



为浙江省副省长鲁松庭进行推拿治疗

前 言

中医骨伤学科是涉及损伤的一门学科。人类在生存中发生意外伤害，或机体自身的生理、病理变化形成的疾病，给工作与生活带来影响，造成极大痛苦。对于骨伤诊治学的发展与损伤组织的康复方法，已成为医务工作者和患者共同关注的热点。

著者从事中医骨伤临床治疗研究 25 年，在继承老一辈正骨经验的基础上，结合现代医学从中发展。根据人体解剖、生理、损伤病理、物理力学，研究中医推拿整骨方法，设计出一整套新型、简捷、独特的整骨推拿技法。尤其是在主持颈腰痛专业门诊工作的 15 年中，对颈椎病、腰椎间盘突出症进行了系统的专题研究，提出了分期辩证的施治方法与临床分型对应推拿的新型学术观点，将颈腰痛的治疗研究推向了新的阶段。对于各类骨伤疾患，摆脱了医生只重治疗的单一内容，将损伤康复提到了一个重要的高度，从中认识研究并总结出各类损伤在不同阶段的康复方法，形成了治疗康复为一体的系统医疗方式，使患者在短时间内获得最佳恢复。

本书分为总论与各论二部分。总论主要论述了骨伤起源与诊治康复学的历史发展，骨伤治疗与康复的方法及临床效应，骨伤临床辨证与体征检查诊断等。各论主要论述骨折、脱位、骨错缝、软组织损伤等病症的应用解剖、病因病理、临床诊断、治疗与康复方法，并详细地介绍了作者多年来总结的临床治疗与康复经验体会。针对近年来颈椎病、腰椎间盘突出

突出症发病率增高和医疗工作者与患者对本症的发病原理、治疗方法、康复方法的认识性、渴求性，进行了较大篇幅的系统论述，以满足广大读者的需求愿望。书中采用了图文对照的形式，更方便了同道与广大读者的学习理解。

《骨伤诊治与康复》的出版，使作者得到了与同道沟通、交流、切磋的机会，为广大读者进一步了解中医骨伤学提供了素材，同时也向正处于病难中的患者介绍了治疗与康复的方法以便早日康复。

书中的部分学术观点，乃一家之论，以偏概全在所难免。学术天地百家争鸣，不求与众家达成统一，但愿同道提出不同见解，给予指教，以得到博采众家之长的机会。

本书在写作中得到了卫生局与医院领导的大力支持，中国书法家协会主席启功教授为本书题写书名，全国政协卫生组组长原卫生部中医司司长吕炳奎老先生，全国疑难杂症中华传统疗法群英交流大会组委会常务秘书长郑海发教授，为本书做序。中国手法研究会北京分会副理事长、北京市中医院骨科主任医师杨福桂教授，为本书审定并做序，在此致以衷心的感谢。

作者 1995 年 10 月于北京

序 一

中医骨伤学是一门实用科学，它以简便易行，效果独特而深受世人称誉。《骨伤诊治与康复》是临床治疗与康复相结合的骨科专著，论述了中医骨伤基础理论，对各类骨科病症的解剖生理、病因病理、检查诊断作了深入的叙述，详细介绍了作者独特的骨伤治疗与康复方法。

程玉来大夫早年从师于著名骨伤科专家、北京积水潭医院黄乐山教授。在继承老一辈正骨经验的基础上，结合现代医学、发展了中医骨伤科学。他重视临床治疗，更重视对损伤组织的康复研究。经过多年努力，总结创建出一整套具有独特风格的正骨医术与康复方法，并在颈椎病、腰椎间盘突出病的治疗研究上有一定的突破。近年来他发表了多篇学术论文与学术文章，出版了个人专著《骨伤要法——程玉来推拿整骨经验》，他的《腕三角软骨错缝临床治疗与手法机理研究》科研课题获北京市中医管理局科技成果二等奖，《腰椎间盘突出症临床分型对应手法与机理研究》科研项目通过专家鉴定，被评为科技进步二等奖，为我国骨伤治疗与发展做出了贡献。

多年来，程大夫治愈了大量骨伤疑难病症，深受社会各界患者的信赖与赞扬。各报、电视台等多家新闻单位对他精湛的医术进行了专访报导，许多国内外患者慕名前来求治，影响很大，并给予了极高的评价。

程玉来大夫掌握了骨伤诊治的系统理论，在实践中又不断总结研究，其手法独特、疗效突出，在某些疑难病症的治疗上优于手术治疗。这充分显示了中医诊治骨伤的特色和优势。在《骨伤诊治与康复》一书出版之际，特此为序。

全国政协卫生组组长
原卫生部中医司司长

吕炳奎

序 二

中医骨伤学在我国有着悠久的历史，远古时期就有用手法治疗伤的记载。手法治疗骨伤疾患，具有简便易行、痛苦小、见效快的特点而深受人们的信赖。因此自古至今久负盛名。

程玉来大夫自 1971 年开始从事中医骨伤科临床工作，师承于我国著名骨伤科专家黄乐山教授，因名师指点深得真传。加之本人广识同道博取众长勇于开拓，把现代医学理论与传统医学相结合，从中剖析研究中医正骨、推拿方法，总结创建出一整套具有独特风格的骨伤治疗手法。

颈腰痛是人们生活中的常见病，长期以来不被众多学者重视。由于脊柱解剖结构与病理变化特点，轻则压迫神经，重则造成肢体瘫痪，给患者带来极大痛苦。面对颈腰痛患者一幅幅苦不堪言的表情，他发誓将颈腰痛作为自己事业上主攻研究的方向。

程大夫自 1975 年开始了对颈腰病的系统学习研究工作。历经 10 年努力，在对颈腰痛尤其是颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗研究，已形成了一定的基础。1985 年在院领导的支持下，正式开办了北京第一家颈腰痛专科门诊，至今已医治了数万名患者，并使大量疑难病症获愈。据科研数字统计，对颈椎病、腰椎间盘突出症的治愈率高达 86%，总有效率为 95%。他发表了多篇学术论文与学术文章，提出了手法辩证分型对应推拿与动静结合分期治疗的学术观点，达到了国内

先进水平，为颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗创出了一条新路。

近年来，程大夫对已经形成具有自己独特风格的骨伤医术进行了系统的总结、出版了题为《骨伤要法——程玉来推拿整骨经验》个人专著一书。为满足广大医务工作者与患者的要求，程大夫又呕心沥血，将现代骨伤诊治技术与骨伤康复方法著作成书，为我国的骨伤事业做出了贡献。对于他精湛的医术与治疗康复为一体的医疗方式，各报、电视台进行了多次专访报导，全国各省市及来自欧美、日本、新加坡、港台等患者纷纷慕名而来，在治疗中均获得了满意的疗效。外国朋友惊讶地称赞“中国医学真了不起，简直太神秘了。”因此为祖国医学在国际上赢得了荣誉。

在成绩和荣誉面前，程大夫并没有陶醉和满足，他深知自己的责任和对事业的追求。日本人体整骨中心曾多次邀请前往讲学与协助工作。面对炫人眼目的报酬和优厚待遇，他心中却十分平静。他认为，做为一个中国医生，首先要考虑中国人民的健康，事业应在中国。

在现代医学手段目前对许多疑难杂症尚缺乏行之有效的治疗方法时，在中医骨伤领域中程大夫脱颖而出独树一帜，治愈了大量骨伤疑难病症，使很多患者免除了手术之苦，深受社会各界患者的钟爱与敬仰，这是我中华民族传统医学的自豪。

国外科学界许多科学家认为：“二十一世纪是中医中药的世纪”，中医正在被更多的人逐渐认识和接受。

超越既往模式，开启时代新路。我敢说中医科学全盛振

兴的时刻即将开始！

在程玉来专著《骨伤诊治与康复》一书出版之际，特此
为序。

全国疑难杂症中华传统疗法群英交流大会
组委会常务秘书长

郑海发

一九九六年元月

序 三

《骨伤诊治与康复》是容诊治康复为一体的骨科专著。论述了中医骨伤理论的精华，再现了作者在中医骨科理论的基础上，结合现代医学研究而创立了现代整骨技法与科学合理的康复综合体系。

书中对中国骨伤起源与康复学的发展，进行了精辟的论述。在骨伤诊断上运用了祖国医学的诊法与现代医学的临床体征检查、X线、CT、核磁共振等检测方法手段。对骨伤治疗能根据症候分型从中论述中医治疗方法与西医手术治疗的适应症、手术指征与方法。同时运用了大量插图描述了作者独特的整骨推拿方法，其手法科学、简捷、对应性强，符合推拿理论原则。在康复上注重损伤组织的生理修复，以动静结合为本，科学地运用各类康复方法进行不同阶段的损伤恢复。

《骨伤诊治与康复》题材新颖，摆脱了只论骨伤诊治的单一性，以诊治康复结合同述，丰富了骨伤著作的内容。书的整体内容体现了作者中西医结合的指导思想，其论点、治疗方法新颖，运用的理论、临床数据根据充足科学性强，展示了作者从事中医骨伤临床研究25年独特的正骨医术，具有一定的学术价值。更为可贵的是作者将自己多年来总结的验方，治疗康复经验体会，毫不保留地敬献给同道与广大读者，从而表现了作者在事业和学术上的奉献精神。

愿《骨伤诊治与康复》的出版为中国骨伤医学增加新的篇章，使同道得到通汇借鉴，更能使在病难中的骨伤患者掌握科学合理的康复方法以便早日解除病痛，并希望程玉来大夫为中医骨伤事业做出更大贡献。

中国手法研究会北京分会付理事长
美国中医药学研究院学术顾问
北京中医药学院骨伤科学教授
北京中医医院骨科主任医师

楊福桂

一九六六年于北京