

全国中等中医药学校教材

针灸学

(供中医士、中医护士专业用)

主 编	王 新 明
主 审	郭 诚 杰

江苏科学技术出版社

全国中等中医药学校教材

针 灸 学

(供中医、中医护士专业用)

主 编 王新明

编写者 曲衍海

汪瀛乐

张智信

主 审 郭诚杰

江苏科学技术出版社

编写人员单位

陕西省宝鸡市中医学校

王新明

山东省中医药学校

曲衍海

安徽省芜湖中医学校

汪瀛

陕西省渭南地区中医学校

张智

陕西中医学院

郭诚

针 灸 学

王新明 主编

出版、发行：江苏科学技术出版社

经销：江苏省新华书店

印刷：如皋县印刷厂

开本787×1092毫米 1/16 印张11 字数393,000

1988年6月第1版 1988年6月第1次印刷

印数1—23,000

ISBN 7—5345—0297—7

R·50

(课)定价：3.20元

责任编辑 孙连氏

前 言

卫生部曾于1960年组织北京、南京、上海、广州、成都等五所中医学院编写了一套中医中级教材，供全国中医学校和卫生学校中医班教学使用；1978年卫生部又组织编写了中等卫生学校有关中医课程的教材，为培养中等中医专业人才做出了贡献。

为适应中等中医药教育事业的发展，加强各专业系列教材的建设，卫生部于1985年8月在山东省莱阳县召开的全国中等中医教育工作座谈会期间，制订了中医士、针灸医士、中药士、中医护士四个专业的教学计划，并组织了中医士、中药士、中医护士专业教材的编写工作，成立了各门教材编审组，实行主编单位和主编人负责制。同年11月在安徽省芜湖市召开了本套教材教学大纲审定会议，审定了中医士、中药士、中医护士三个专业22门中医药课程的教学大纲。为提高教学质量，在编写过程中，力求突出中医特色，体现中专特点，坚持理论联系实际的原则；以教学计划、教学大纲为依据，对本学科的基础理论、基本知识和基本技能进行较为全面的阐述，加强实践性教学内容的比重，并注意各门学科之间的联系，以提高教材的思想性、科学性、启发性、先进性和适用性。

本套教材包括《语文》、《中医基础学》、《中药学》、《方剂学》、《古典医籍选》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医五官科学》、《针灸学》、《推拿学》、《中医学概要》、《中药鉴定学》、《中药炮制学》、《中药药剂学》、《中药化学》、《内科学及护理》、《外科学及护理》、《妇科学及护理》、《儿科学及护理》、《中医食疗学》等22种。供中医士、中药士、中医护士专业使用，其中部分教材亦供针灸医士、推拿医士等专业使用。

教材是教师进行教学的主要依据，也是学生获得知识的重要工具。教材只有通过教学实践，并认真总结经验，加以修订，才能日臻完善与提高。为此，希望全国中等中医药学校师生和广大读者，在使用过程中提出宝贵意见，共同为我国中等中医药教材建设做贡献。

全国中等中医药教材编审委员会

1987年1月

编写说明

本教材是根据卫生部一九八五年八月在莱阳召开的全国中等中医药教育工作会议精神，按照《中医药学校中医士专业教学计划》（修改草案）的要求而编写的。供全国中医士及中医护士专业应用。

全书分绪言、经络腧穴篇、针法灸法篇、耳针头针篇、治疗篇及附篇。经络腧穴篇主要介绍经络的组成、功能及临床应用；阐述十四经的循行，腧穴的定位、主治及操作。针法灸法篇重点叙述毫针、艾灸和拔罐的基本知识和基本技能，并介绍三棱针、皮肤针、电针及穴位注射等内容。耳针头针篇介绍耳针及头针的穴区定位、操作及应用。治疗篇概述部分介绍针灸的治疗作用、经穴诊断法、八纲辨证在临床上的应用及针灸处方的基本原则；各论则介绍内、妇、外、儿、五官等科常见病的针灸辨证和治疗。针刺麻醉也列本篇介绍。最后附篇辑了部分针灸经文、歌赋和近代对经络、针灸的研究概况及其他一些资料，供教学时参考和学生课外阅读。

本书在编写体例上做了一定修改。如过去一般针灸教材中多分上、中、下篇论述，今取消上、中、下篇，而直接以篇名冠之。耳针和头针，作为“治疗方法”，其主要内容为穴区划分及定位，列入刺灸篇或经络腧穴篇中似欠妥当，故另列专篇。以前《针灸学》教材的经络腧穴篇中，于十二经脉及其腧穴之后，又列奇经八脉及其腧穴，我们基于腧穴的分类法，同时考虑到奇经八脉中除督、任脉外，其他六脉本身无腧穴，故将两章合并为“十四经脉及其腧穴”一章。仅把奇经八脉中的其他六脉与十二经的交会穴列表附之。常见病症治疗中，每一病证按“辨证论治”和“其他疗法”编排，这样既突出了针灸学中医辨证的特点，又不忽视其他疗法的作用。每一病证后，列“附注”说明本病的现代研究成果、针灸对该病的治疗效果以及临床注意事项。

在编写内容上，本书也有部分修改，如采用国际统一腧穴名称；耳针、头针选用87年最新国际标准化方案（草案）等。

本书在编写时参考了中等卫校《针灸学》教材、高等医药院校《针灸学》第五版教材以及有关教材、资料，并吸收了全国二十多个中医院校及医院的意见，皆取其所长。

本书在编写过程中，除主审外，还有天津中医学院郭恩吉老师、陕西中医学院李焕斌、殷克敬老师参加了审稿工作，宝鸡中医学校于辉瑶、贾赫、卢波等老师参加了部分编写工作，顺致谢意。

编者

一九八七年五月

绪 言

针灸学是以中医理论为指导，运用针刺和艾灸等方法防治疾病的一门临床学科。它是祖国医学的重要组成部分，其内容包括经络、腧穴、针灸方法及临床治疗等部分。

针与灸的作用部位都是经络腧穴，它们既可单独施术，又可合并应用，习惯上将它们相提并论，合称“针灸”。

针灸具有治疗范围广、收效快、疗效高、操作方便、相对安全、科学性强等特点。因而数千年来，它不仅在我国医疗保健事业中起着巨大的作用，而且对世界医学也有着深远的影响。

针灸是我国历代人民长期与疾病作斗争的经验总结，它的形成经历了一个漫长的过程。其起源已难稽考，但从最初的文字记载、出土文物、社会发展规律等方面探索，针灸远在文字创造前即已萌芽。很古的时候，人们在生活生产的过程中，由于无意中被石块碰撞或被火烤灼而使所患的疾病得到缓解或消失，便逐步认识到刺灸人体某些部位可以治疗疾病。

针刺的前身是“砭术”，砭术的主要工具是砭石，它萌芽于一万至四千年前的新石器时代。随着人类社会的发展，至《黄帝内经》著作年代，针具也由石针、骨针、竹针而逐步衍变为金属针。金属针具的性质发展到现在，已经经历了铜、铁、金、银、合金乃至不锈钢针具等阶段。

灸法的产生是在火的发现和应用之后，人们发现身体某部的病痛，受到火的烘烤而感到舒适或缓解。灸用材料，从《孟子》的“七年之病，求三年之艾”的记载，说明在战国以前就开始采用艾叶制成的艾绒，作为较理想的灸用材料了。针具和艾灸材料的逐步沿革，扩大了针灸治疗范围，提高了治疗效果，促进了针灸术的发展。

随着刺灸术的发展，医疗经验不断丰富，逐步发现了许多可以治疗远隔部位病痛的腧穴，并加以定名、定位，使针灸腧穴由最早的“以痛为腧”逐步固定下来。在腧穴不断增加的基础上，根据腧穴的主治作用，结合刺灸的感应情况和古代的解剖学知识，古代医家又探索到在人体有一个经气运行的完整结构——经络系统。通过不断总结、实践，将腧穴、经络进行理论上系统化，并结合当时盛行的阴阳五行学说而形成了经络学说。经络学说及其他中医理论的形成使针灸成为祖国医学中一个独立的完整的学科——针灸学。

1973年在湖南长沙市马王堆三号汉墓出土的医学帛书中，发现记载有“足臂十一脉灸经”、“阴阳十一脉灸经”，有经无穴，内容较《黄帝内经》为简，文字更加古朴，可能是《黄帝内经》前期的医学文献。

《黄帝内经》是我国现存最早的内容丰富而又系统的医学巨著，较详细地记载了阴阳、五行、脏腑、经络、腧穴、病机、刺灸方法、治疗原则以及针灸的适应证和禁忌证等，其中

尤以《灵枢》所载针灸内容较系统而详细，故《灵枢》又称《针经》，为后世针灸学术发展奠定了理论基础。

秦汉时期，秦越人所著的《难经》，在经络、腧穴和针灸法中，对《黄帝内经》作了补充；汉末，张仲景（公元142～210年）所著的《伤寒论》，创立了“六经辨证”，并运用针灸和针药结合治病。

《针灸甲乙经》为晋代皇甫谧（公元215～282年）所著，是我国第一部针灸学专书。这本书是把《黄帝内经》有关针灸部分加以系统整理，分类汇编，并参考了《明堂孔穴针灸治要》（已佚）而集成。内容包括生理、病理、诊断、治疗和预防。在《黄帝内经》的基础上，肯定了人体349个腧穴的名称、部位。对腧穴的排列，采取了头身分布、四肢分经的方法进行叙述，这是本书的一大特点。此外规定了针刺深浅、艾灸壮数、补泻方法，并创立了针灸治疗处方。这是继《黄帝内经》之后，对针灸医学的又一次总结。在针灸学的发展史上，起了承前启后的作用。东晋葛洪著《肘后备急方》，所录针灸医方109条，其中99条是灸方，引起了人们对灸法的重视，使灸法和针法一样得到了发展。

《千金方》是唐代孙思邈（公元581～682年）所著，这本书发明了同身寸取穴法，肯定了阿是穴的作用，提倡灸法预防疾病，为预防医学作出了贡献。书中并绘制了人体仰、伏、侧三人彩色图。王焘（公元752年）编著的《外台秘要》中，有关针灸部分重点而全面地介绍了灸法，为推广灸法起了积极作用。另据《唐书·百官志》的记载，唐高祖武德七年（公元624年）在国家的医疗和教学机构“太医署”中，专设有针博士、针助教、针师等，从事专业针灸教学和医疗工作，自此以后，历代针灸都独立成科。

宋代王惟一（公元1026年）编选了《铜人腧穴针灸图经》，考证了354个腧穴。次年，又铸成人体经穴模型两个，是我国最早的针灸模型，开创了经穴模型直观教学的先河。宋代还有《针灸资生经》、《备急灸法》等针灸名著，对针灸临床及灸法急救有一定贡献。《膏肓俞穴灸法》对灸法治疗虚劳病有所发挥。

元代滑伯仁认为奇经八脉中的督、任二脉各有专穴，可与十二经脉并论，于公元1341年写成《十四经发挥》。

明代是针灸学发展昌盛时期。针灸著书较多，如有陈会的《神应经》，徐风的《针灸大全》，高武的《针灸聚英》，汪机的《针灸问对》，李时珍的《奇经八脉考》等。而《针灸大成》是这些针灸著书中的一颗明珠。它是杨继洲于公元1602年在家传《卫生针灸玄机秘要》的基础上，汇集经典著作、历代医家的针灸精华及本人的经验而写成的。全书分10卷共20余万言，内容丰富多采，其中罗集针灸歌赋，记载针灸验案，著述小儿推拿方法等是其特点。该书是继《针灸甲乙经》之后又一次总结性针灸著作，至今仍然是针灸临床参考书之一。

清代的针灸书籍甚少，仅有吴谦等编著的《医宗金鉴·刺灸心法》及廖润鸿著的《针灸集成》等，很少新意。

鸦片战争以后到民国的一百多年间，由于统治者的扼杀和帝国主义的入侵，针灸疗法日趋衰落，只在民间流传使用。

1949年，中华人民共和国成立以来，由于国家颁布了保护和发展中医的政策，使祖国医学获得了新生，也带来了针灸事业的复兴和繁荣。针灸教育事业也有了迅速的发展。我国现有的134所高等医药院校和遍及全国各地的中等卫校、中医学校，均设有针灸学课程。有些

中医学院成立了针灸学系，有些中医学校还设有针灸学专业。许多中医学院和中医研究机构还培养了近百名硕士研究生和博士研究生。

为了便于开展学术交流，中国针灸学会初建于1979年。在学会的下面设有针灸临床、针法灸法、经络、腧穴、文献、针刺麻醉和实验针灸等7个全国性的研究会。

在临床方面，针灸对内、外、妇、儿等科100多种病证有较好和很好的疗效，尤其对心脑血管疾病、胆道结石、细菌性痢疾、乳腺增生等疾病的针灸研究工作，取得了突出的成绩。1958年针刺麻醉开始用于临床，为麻醉方法增加了新的内容，推动了针灸医学的发展。

针灸学的研究工作，从开始对临床经验进行总结，到开展实验研究；从观察针灸对各器官功能的影响，到七十年代以来广泛而深入地进行针麻、针刺镇痛机理的研究。并在经络现象、经络实质的观察研究方面取得了新的进展。近年来对针刺手法的研究也取得了初步成绩。

针灸医学很早就传到国外，公元6世纪传到朝鲜，公元652年我国吴人知聪携带《明堂图》、《针灸甲乙经》东渡，使针灸传入日本，针灸约在17世纪末传入欧洲。近年来，针灸疗法在国外也逐渐盛行起来，大约有120多个国家和地区有自己的针灸医生，许多国家有针灸学术团体，国际针灸学术活动频繁。为使针灸为全人类服务，我国与世界卫生组织(WHO)合作，在北京、上海、南京等地成立了国际针灸培训中心。世界针灸学会联合会筹备委员会于1984年8月在北京成立，1987年11月在中国举行成立大会。

针灸学是一门实践性很强的学科，学习中，要努力运用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点，既要挖掘继承，又要实事求是；既要看到优点，又要看到不足。要注意理论联系实际。只要我们勇于实践，不断探索，针灸医学必然会取得更丰硕的成果，为人类的保健事业作出更大的贡献。

(王新明)

目 录

绪言	1
----	---

经络腧穴篇

第一章 经络概述	1
----------	---

第一节 经络的概念	1
-----------	---

第二节 经络系统的组成	1
-------------	---

一、十二经脉	2
--------	---

二、奇经八脉	4
--------	---

三、十五络脉	4
--------	---

四、十二经别	4
--------	---

五、十二经筋	5
--------	---

六、十二皮部	5
--------	---

第三节 十四经脉体表分布概况	5
----------------	---

一、四肢部	5
-------	---

二、头面部	5
-------	---

三、颈项部	6
-------	---

四、躯干部	6
-------	---

第四节 经络的生理功能及经络的	
-----------------	--

临床应用	7
------	---

一、经络的生理功能	7
-----------	---

二、经络的临床应用	8
-----------	---

第二章 腧穴概述	10
----------	----

第一节 腧穴的概念	10
-----------	----

第二节 腧穴的分类	10
-----------	----

一、十四经穴	10
--------	----

二、经外奇穴	10
--------	----

三、阿是穴	10
-------	----

第三节 腧穴的主治作用	11
-------------	----

一、近治作用	11
--------	----

二、远治作用	11
--------	----

三、特殊作用	11
--------	----

第四节 特定穴的意义	17
------------	----

一、五输穴	17
-------	----

二、原穴、络穴	17
---------	----

三、俞穴、募穴	18
---------	----

四、八会穴	18
-------	----

五、郄穴	18
------	----

六、下合穴	18
-------	----

七、八脉交会穴	18
---------	----

第五节 腧穴的定位方法	18
-------------	----

一、解剖标志定位法	18
-----------	----

二、骨度分寸定位法	19
-----------	----

三、手指同身寸取穴法	20
------------	----

四、简便取穴法	21
---------	----

第三章 十四经脉及其腧穴	22
--------------	----

第一节 手太阴肺经	22
-----------	----

一、中府	22
------	----

二、云门	22
------	----

三、天府	23
------	----

四、侠白	23
------	----

五、尺泽	23
------	----

六、孔最	23
------	----

七、列缺	24
------	----

八、经渠	24
------	----

九、太渊	24
------	----

十、鱼际	25
------	----

十一、少商	25
-------	----

第二节 手阳明大肠经	25
------------	----

一、商阳	26
------	----

二、二间	26
------	----

三、三间	26
------	----

四、合谷	26
------	----

五、阳溪	27
------	----

六、偏历	27
------	----

七、温溜	27	二十五、天枢	35
八、下廉	27	二十六、外陵	36
九、上廉	27	二十七、大巨	36
十、手三里	28	二十八、水道	36
十一、曲池	28	二十九、归来	36
十二、肘髎	28	三十、气冲	36
十三、手五里	28	三十一、髀关	36
十四、臂臑	28	三十二、伏兔	37
十五、肩髃	28	三十三、阴市	37
十六、巨骨	29	三十四、梁丘	37
十七、天鼎	29	三十五、犊鼻	37
十八、扶突	29	三十六、足三里	37
十九、口禾髎	29	三十七、上巨虚	38
二十、迎香	30	三十八、条口	38
第三节 足阳明胃经	30	三十九、下巨虚	38
一、承泣	30	四十、丰隆	38
二、四白	31	四十一、解溪	39
三、巨髎	31	四十二、冲阳	39
四、地仓	31	四十三、陷谷	39
五、大迎	31	四十四、内庭	39
六、颊车	32	四十五、厉兑	39
七、下关	32	第四节 足太阴脾经	40
八、头维	32	一、隐白	40
九、人迎	32	二、大都	40
十、水突	33	三、太白	41
十一、气舍	33	四、公孙	41
十二、缺盆	33	五、商丘	41
十三、气户	33	六、三阴交	41
十四、库房	33	七、漏谷	42
十五、屋翳	33	八、地机	42
十六、膺窗	33	九、阴陵泉	42
十七、乳中	34	十、血海	42
十八、乳根	34	十一、箕门	43
十九、不容	34	十二、冲门	43
二十、承满	34	十三、府舍	43
二十一、梁门	35	十四、腹结	43
二十二、关门	35	十五、大横	43
二十三、太乙	35	十六、腹哀	43
二十四、滑肉门	35	十七、食窦	44

十八、天溪	44	五、五处	53
十九、胸乡	44	六、承光	53
二十、周荣	44	七、通天	53
二十一、大包	44	八、络却	53
第五节 手少阴心经	45	九、玉枕	54
一、极泉	45	十、天柱	54
二、青灵	45	十一、大抒	54
三、少海	45	十二、风门	54
四、灵道	46	十三、肺俞	54
五、通里	46	十四、厥阴俞	55
六、阴郄	46	十五、心俞	55
七、神门	46	十六、督俞	55
八、少府	47	十七、膈俞	55
九、少冲	47	十八、肝俞	55
第六节 手太阳小肠经	47	十九、胆俞	56
一、少泽	48	二十、脾俞	56
二、前谷	48	二十一、胃俞	56
三、后溪	48	二十二、三焦俞	56
四、腕骨	48	二十三、肾俞	57
五、阳谷	49	二十四、气海俞	57
六、养老	49	二十五、大肠俞	57
七、支正	49	二十六、关元俞	57
八、小海	49	二十七、小肠俞	58
九、肩贞	49	二十八、膀胱俞	58
十、臑俞	49	二十九、中膂俞	58
十一、天宗	50	三十、白环俞	58
十二、秉风	50	三十一、上髂	58
十三、曲垣	50	三十二、次髂	58
十四、肩外俞	50	三十三、中髂	58
十五、肩中俞	50	三十四、下髂	59
十六、天窗	50	三十五、会阳	59
十七、天容	50	三十六、承扶	59
十八、髃髎	51	三十七、殷门	59
十九、听宫	51	三十八、浮郄	59
第七节 足太阳膀胱经	51	三十九、委阳	59
一、睛明	52	四十、委中	59
二、攒竹	52	四十一、附分	60
三、眉冲	52	四十二、魄户	60
四、曲差	53	四十三、膏肓俞	60

四十四、神堂.....	60	十五、中注.....	68
四十五、谿谿.....	60	十六、育俞.....	69
四十六、膈关.....	61	十七、商曲.....	69
四十七、魂门.....	61	十八、石关.....	69
四十八、阳纲.....	61	十九、阴都.....	69
四十九、意舍.....	61	二十、腹通谷.....	69
五十、胃仓.....	61	二十一、幽门.....	69
五十一、育门.....	61	二十二、步廊.....	69
五十二、志室.....	61	二十三、神封.....	70
五十三、胞育.....	62	二十四、灵墟.....	70
五十四、秩边.....	62	二十五、神藏.....	70
五十五、合阳.....	62	二十六、或中.....	70
五十六、承筋.....	62	二十七、俞府.....	70
五十七、承山.....	62	第九节 手厥阴心包经.....	71
五十八、飞扬.....	62	一、天池.....	71
五十九、跗阳.....	62	二、天泉.....	71
六十、昆仑.....	63	三、曲泽.....	71
六十一、仆参.....	63	四、郄门.....	72
六十二、中脉.....	63	五、间使.....	72
六十三、金门.....	63	六、内关.....	72
六十四、京骨.....	63	七、大陵.....	73
六十五、束骨.....	64	八、劳宫.....	73
六十六、足通谷.....	64	九、中冲.....	73
六十七、至阴.....	64	第十节 手少阳三焦经.....	73
第八节 足少阴肾经.....	65	一、关冲.....	74
一、涌泉.....	65	二、液门.....	74
二、然谷.....	65	三、中渚.....	74
三、太溪.....	65	四、阳池.....	75
四、大钟.....	66	五、外关.....	75
五、水泉.....	66	六、支沟.....	75
六、照海.....	66	七、会宗.....	76
七、复溜.....	67	八、三阳络.....	76
八、交信.....	67	九、四渎.....	76
九、筑宾.....	67	十、天井.....	76
十、阴谷.....	67	十一、清冷渊.....	76
十一、横骨.....	68	十二、消泺.....	76
十二、大赫.....	68	十三、臑会.....	76
十三、气穴.....	68	十四、肩髃.....	77
十四、四满.....	68	十五、天髃.....	77

十六、天牖	77	三十一、风市	85
十七、翳风	77	三十二、中渚	85
十八、瘰脉	77	三十三、膝阳关	85
十九、颞息	77	三十四、阳陵泉	85
二十、角孙	78	三十五、阳交	86
二十一、耳门	78	三十六、外丘	86
二十二、耳和髎	78	三十七、光明	86
二十三、丝竹空	78	三十八、阳辅	86
第十一节 足少阳胆经	78	三十九、悬钟	86
一、瞳子髎	79	四十、丘墟	87
二、听会	79	四十一、足临泣	87
三、上关	79	四十二、地五会	87
四、颌厌	79	四十三、侠溪	87
五、悬颅	80	四十四、足窍阴	87
六、悬厘	80	第十二节 足厥阴肝经	88
七、曲鬓	80	一、大敦	88
八、率谷	80	二、行间	89
九、天冲	80	三、太冲	89
十、浮白	80	四、中封	89
十一、头窍阴	81	五、蠡沟	89
十二、完骨	81	六、中都	90
十三、本神	81	七、膝关	90
十四、阳白	81	八、曲泉	90
十五、头临泣	81	九、阴包	90
十六、目窗	81	十、足五里	91
十七、正营	82	十一、阴廉	91
十八、承灵	82	十二、急脉	91
十九、脑空	82	十三、章门	91
二十、风池	82	十四、期门	91
二十一、肩井	82	第十三节 督脉	92
二十二、渊液	83	一、长强	92
二十三、辄筋	83	二、腰俞	92
二十四、日月	83	三、腰阳关	92
二十五、京门	83	四、命门	93
二十六、带脉	83	五、悬枢	93
二十七、五枢	84	六、脊中	93
二十八、维道	84	七、中枢	94
二十九、居髎	84	八、筋缩	94
三十、环跳	84	九、至阳	94

十、灵台	94
十一、神道	94
十二、身柱	94
十三、陶道	94
十四、大椎	94
十五、哑门	95
十六、风府	95
十七、脑户	96
十八、强间	96
十九、后顶	96
二十、百会	96
二十一、前顶	96
二十二、卤会	96
二十三、上星	96
二十四、神庭	97
二十五、素髻	97
二十六、水沟	97
二十七、兑端	97
二十八、龈交	98
第十四节 任脉	98
一、会阴	98
二、曲骨	99
三、中极	99
四、关元	99
五、石门	99
六、气海	100
七、阴交	100
八、神阙	100
九、水分	100
十、下脘	100
十一、建里	101
十二、中脘	101
十三、上脘	101
十四、巨阙	101
十五、鸠尾	101
十六、中庭	102
十七、膻中	102
十八、玉堂	102
十九、紫宫	102

二十、华盖	102
二十一、璇玑	102
二十二、天突	103
二十三、廉泉	103
二十四、承浆	103
第四章 常用经外奇穴	107
第一节 头面部穴	107
一、四神聪	107
二、印堂	107
三、鱼腰	107
四、球后	107
五、太阳	108
六、金津、玉液	108
七、翳明	108
八、百劳	108
第二节 躯干部穴	108
一、夹脊	108
二、定喘	108
三、腰眼	109
四、十七椎	109
五、腰奇	109
第三节 上肢部穴	109
一、十宣	109
二、四缝	109
三、牙痛穴	110
四、腰痛穴	110
五、臂中	110
第四节 下肢部穴	110
一、环中	110
二、百虫窝	111
三、膝眼	111
四、鹤顶	111
五、阑尾穴	111
六、胆囊穴	111

针 法 灸 法 篇

第一章 毫针刺法	112
第一节 针具及练针法	112
一、针具	112

二、练针法	113
第二节 针刺前的准备	114
一、选择针具	114
二、安排体位	114
三、消毒工作	116
第三节 操作方法	116
一、进针法	116
二、针刺的角度、方向和深度	118
三、得气与行针	119
四、针刺补泻	121
五、留针与出针	122
第四节 针刺异常情况的处理和预防	
一、晕针	123
二、滞针	123
三、弯针	124
四、断针(即折针)	124
五、出血与血肿	124
六、外伤性气胸	125
七、防止刺伤其他重要脏器	125
第五节 针刺注意事项	127
第二章 灸法、拔罐法	128
第一节 灸法	128
一、灸用材料	128
二、灸法的分类及操作	129
三、适用范围	131
四、注意事项	131
第二节 拔罐法	131
一、应用器材	132
二、操作方法	132
三、临床应用	133
四、注意事项	134
第三章 三棱针、皮肤针刺法	134
第一节 三棱针刺法	134
一、针具	135
二、操作方法	135
三、适应范围	136
四、注意事项	136
第二节 皮肤针刺法(附:皮内针)	
一、针具	136

二、操作方法	136
三、适应范围	137
四、注意事项	137
[附] 皮内针	137
一、针具	137
二、操作方法	137
三、适应范围	138
四、注意事项	138
第四章 电针、穴位注射疗法	139
第一节 电针疗法	139
一、应用器材	139
二、操作方法	139
三、适应范围	139
四、注意事项	139
第二节 穴位注射疗法	140
一、用具及常用药液	140
二、操作方法	140
三、适应范围	141
四、注意事项	141

耳 针、头 针 篇

第一章 耳针	142
第一节 耳郭的表面解剖	142
第二节 耳穴的分布、定位和主治	143
一、耳穴的分布	143
二、常用耳穴的定位和主治	144
(一)耳轮脚及耳轮部(13穴)	144
耳中	144
直肠	144
尿道	144
外生殖器	144
肛门	144
耳尖	144
肝阳	144
轮1~6	144
(二)耳身部(7穴)	145
指	145
风溪	145
腕	145

肘.....	145	皮质下	148
肩.....	145	(九)耳轮角周围部(8穴).....	148
肩关节	145	口.....	148
锁骨	145	食道	148
(三)对耳轮上脚部(5穴).....	145	贲门	148
趾.....	145	胃.....	148
跟.....	145	十二指肠	148
踝.....	145	小肠	148
膝.....	145	阑尾	148
髌.....	145	大肠	148
(四)对耳轮下脚部(3穴).....	146	(十)耳甲艇(5穴).....	148
臀.....	146	肝.....	148
坐骨神经	146	胰胆	148
下脚端	146	肾.....	148
(五)对耳轮部(6穴)	146	输尿管	149
颈椎	146	膀胱	149
胸椎	146	(十一)耳甲腔(6穴).....	149
腰骶椎	146	心.....	149
颈.....	146	肺.....	149
胸.....	146	气管	149
腹.....	146	脾.....	149
(六)三角窝部(4穴).....	146	内分泌	149
神门	146	三焦	149
盆腔	146	(十二)耳垂部(10穴).....	149
内生殖器	146	目 ₁	149
角窝上	147	目 ₂	149
(七)耳屏部(6穴).....	147	牙.....	149
外耳	147	舌.....	150
外鼻	147	颌.....	150
屏尖	147	垂前	150
肾上腺	147	眼.....	150
咽喉	147	内耳	150
内鼻	147	颊.....	150
(八)对耳屏部(6穴).....	147	扁桃体	150
对屏尖	147	(十三)耳背部(4穴).....	150
缘中	147	上耳根	150
枕.....	147	耳迷根	150
颞.....	147	下耳根	150
额.....	147	耳背沟	150

第三节 耳穴的探查和应用.....	151	第二节 经络穴位诊断法.....	161
一、耳穴的探查.....	151	一、检查方法.....	161
二、耳穴的应用.....	151	二、异常反应.....	162
第四节 耳针的操作和注意事项.....	153	三、临床应用.....	162
一、耳针的操作.....	153	第三节 八纲辨证在针灸治疗中的	
二、注意事项.....	154	应用.....	163
第二章 头针.....	155	一、表里.....	163
第一节 头针标准线定位及主治.....	155	二、寒热.....	163
一、额区.....	155	三、虚实.....	163
额中线.....	155	四、阴阳.....	164
额旁1线.....	155	第四节 针灸处方的选穴与配穴.....	164
额旁2线.....	155	一、选穴原则.....	164
额旁3线.....	156	二、配穴方法.....	166
二、顶区.....	156	三、特定穴的应用.....	168
顶中线.....	156	第五节 针灸治疗注意事宜.....	171
顶颞前斜线.....	156	一、刺灸方法的选择.....	171
顶颞后斜线.....	156	二、治疗时机与疗程.....	171
顶旁1线.....	156	三、腧穴的交替使用.....	172
顶旁2线.....	157	第二章 常见病证治疗.....	173
三、颞区.....	157	第一节 内科病.....	173
颞前线.....	157	一、感冒.....	173
颞后线.....	157	二、咳嗽.....	174
四、枕区.....	157	三、哮喘.....	175
枕上正中线.....	157	四、中暑.....	175
枕上旁线.....	157	五、疟疾.....	176
枕下旁线.....	158	六、胃脘痛.....	177
第二节 适应症与禁忌症.....	158	七、呕吐.....	178
一、适应症.....	158	八、泄泻.....	179
二、禁忌症.....	158	九、痢疾.....	180
第三节 操作方法和注意事项.....	158	十、胁痛.....	181
一、操作方法.....	158	十一、黄疸.....	181
二、注意事项.....	159	十二、胸痹.....	182
治 疗 篇		十三、心悸.....	183
第一章 治疗概述.....	160	十四、不寐.....	184
第一节 针灸的治疗作用.....	160	十五、癫狂.....	185
一、疏通经络.....	160	十六、痫证.....	186
二、扶正祛邪.....	160	十七、头痛.....	187
三、调整阴阳.....	161	十八、眩晕.....	188
		十九、中风(附:面瘫).....	189