

中医学院試用教材

中国医学史講义

北京中医学院医史教研組 編

南京中医学院 上海中医学院 广州中医学院

成都中医学院 北京中医学院

五院代表會議 审訂

人民卫生出版社

中医学院試用教材
中国医学史講义

开本: 787×1092/32 印張: 3 12/16 字数: 94 千字

北京中医学院医史教研組 編

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區鑾子胡同三十六號 •

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 • 各地新华书店經售

統一書号: 14048·2464

1962年2月第1版—第1次印刷

定 价: 0.34 元

印数: 1—8,000

出版說明

这套中医教材，計有：中国医学史講义、医古文講义、內經講义、中医診斷学講义、中药学講义、中医方剂学講义、伤寒論講义、温病学講义、中医內科学講义、針灸学講义、中医外科学講义、中医伤科学講义、中医婦科学講义、中医兒科学講义、中医眼科学講义、中医喉科学講义、中医各家学說及医案选講义等。

中华人民共和国卫生部在全部編审过程中召集了一系列的會議：1959年4月在成都召开編写中医教材計劃和具体分工会議。會議决定由北京、南京、上海、广州、成都五个中医学院分負这套教材的編写任务。同年6月又在南京召开會議，由五个中医学院集体审查各科講义的編写提綱。会后，各学院遂按會議精神分头积极进行編写。初稿完成后，复于1960年3月至6月召集五个中医学院負責編写各科教材的教研組代表分別在上海、广州、青島三地开审查會議，决定“作为当前中医学院、校和西医学习中医班的試用教材”。

本教材的各科內容，包括了中医基本理論知識及临証实践經驗。本教材除了取材于四部古典医籍——黄帝內經、神农本草經、伤寒論、金匱要略——和历代名著的基本內容外，并密切結合各个学院的教学和临証的实际經驗，用現代語言尽可能全面和系統地介紹了中医药學知識。

同时，还注意了各科之間的有机联系，理論密切联系实际。务求达到“既全面，又簡明”的基本要求，以适应当前教学上的实际需要。

当然，科学文化事业是不断发展的，特别是在我們国家里正在以惊人的速度向前发展。在医学教育方面，也正在开展着轟轟烈烈的教学改革运动，因而这套教材正如审查會議决定的精神那样：“試用这套教材必須随时补充中西医结合研究的成果和教研实践中的新体现；并以这套教材为标的，聚集全国中西医放出修改补充的箭，以便于最短期内修正再版，提高它的質量”，使之成为科学性强、教学效果高、合乎教科書水平的中医教材。为此，热望全国中西医教师們、各地讀者們多多提出宝贵意見，共同完成这项光荣的任务。

中医教材审查會議 1960年6月

目 录

緒言	1
----------	---

第一章 原始社会——医药的起源	3
远古——公元前22世紀	
小結	6

第二章 奴隶社会——医药卫生的初步发展	6
公元前22世紀——公元前11世紀(夏——西周初)	
一、医药的初步发展	6
二、对疾病的認識	8
三、講究卫生	8
小結	9

第三章 封建社会医史(上)	10
公元前11世紀——公元220年(西周——东汉末)	
第一节 医药卫生发展概况	10
一、医药的发展	10
二、医学分科与医事制度	11
三、卫生工作与预防医学思想	12
第二节 医学理論原则的确立	13
一、“黄帝內經”的产生	13
二、“黄帝內經”的基本精神及其影响	14
第三节 葯物学与方剂学的成就	19
一、“神农本草經”	19
二、方剂学的发展	20

第四节 辨証施治规律的进一步运用	21
一、張仲景和他的著作	21
二、張仲景在临証实践方面的贡献	22

第五节 古代的医学家	23
一、扁鵲	23
二、淳于意	24
三、淳翁和他的弟子	25
四、华佗和他的弟子	26
小結	27

第四章 封建社会医史(中)	28
公元320年——1279年(魏晉——南宋末)	

第一节 医学的全面发展	28
一、医学理論的提高	28
(一)古医籍的整理	28
(二)病因学与証候学的发展	31
(三)脉学的发展	32
(四)运气学說的研究	33
二、各科医学的成就	33
(一)内科	33
(二)外科	35
(三)妇产科	37
(四)小儿科	38
(五)針灸科	40
(六)按摩科和伤科	41
(七)五官科	42
(八)法医学	43

三、卫生知識的进 步发展	43
第二节 药理学与方剂学的	
全面发展	45
一、药理学的新发展	45
(一)新出現的本草著作	45
(二)药物分类方法的进步	48
(三)药物炮制法的发展	49
(四)制药化学的成就	49
(五)食治法的发展	50
二、方書的发展	51
第三节 医学教育和医政	
措施	55
一、医学教育	55
二、校正医書局	57
三、官药局	57
第四节 中国医学对世界医	
学的影响	58
小結	59
第五章 封建社会医史(下)	60
公元1279年——1840年	
(元——清代鴉片战争)	
第一节 医学理論的发展	60
一、宋元医家的学术爭鳴	60
(一)几个主要学派	61
(二)宋元医学学派在医学上	
的貢獻	69
二、溫病学說的形成和发展	70
三、伤寒論的整理和研究	73
四、医学类書的編輯	73
五、解剖知識的进 步提高	74
第二节 药理学的进 步	
发展	75
一、李时珍《本草綱目》	76
二、赵学敏《本草綱目拾	
遺》	78
三、其他的药理学著作和医	
方著作	78

第三节 临証医学的发展	79
一、防治傳染病	79
二、伤科和外科	81
三、妇产科	83
四、小儿科	84
五、眼科	85
六、喉科	85
七、針灸科	86
第四节 劳动卫生和群众疗	
法、走方医	87
一、劳动卫生	87
二、群众疗法	89
三、走方医	90
第五节 医案和医話的	
发展	90
第六节 中外医学交流	91
小結	93
第六章 半殖民地半封建社会	
医史	94
公元1840年——1949年	
(鴉片战争后——中华	
人民共和国成立前)	
第一节 太平天国的医药卫	
生設施	94
第二节 祖国医学的繼續	
发展	95
一、对溫病学說及其他傳染	
病的研究	95
二、医药著作	96
第三节 西洋医学的傳入	97
第四节 反动統治时期的医	
药卫生工作	100
一、卫生行政和医学教育	100
二、預防疾病	101
三、对待中医的方針	102
小結	104
附：中国医学大事年表	104

緒 言

中国是世界文明发达最早的国家之一。勤劳而勇敢的中国人民从遥远的古代开始,在生活和生产实践中,創造并发展了中国医药学。

中国医药学,是我国灿烂的文化遗产的一部分,是一个偉大的宝庫。繼承和发揚这一份宝貴遗产,对于发展当前和今后的人民医药卫生事业有着重大的意义。

繼承和发揚中国医药学的工作是多方面的,而学习和研究中国医学史,也是其中的一个重要方面。通过对中国医学史的学习和研究,使我們能够比較系統地、全面地了解中国医药学的发展概况和各个时期的突出成就,以便正确地認識它的过去,掌握其发展規律。

医学的知識,是人类同自然界、特別是同疾病作斗争的过程中获得的,因此,它的发展,始終是在社会实际生活需要的基础上不断地丰富起来的,也就是通过实践、理論、再实践、再理論的这种形式发展起来的。所以,医学史应该闡明医学的实践和理論在发展中的辯証关系;同时,还应该闡明各个时期医学成就的內在联系,以反映医学发展的規律性和一切发明創造的繼承性。从另一方面来講,医学的发展,不是孤立的,是与社会經濟、文化的发展有着十分密切的关系。所以,医学史还应该指出各个时代生产力的发展水平、科学文化的发展水平,以及人們的思想意識对于医学的影响。

本讲义根据如上所述的基本要求,除了比較系統地有重点地叙述了我国医药学在各个历史时期的概况外,尽可能闡明中国医药学发展的基本因素,指出医学发展的繼承性,医学发展与社会經

济、文化的关系。全书共分六章：第一章主要討論医药起源的問題(远古至公元前22世紀)。第二章討論奴隶社会时期(夏至西周初)医药卫生初步发展的概况；并以現有的文物为据，簡介当时人民对于疾病的認識。第三章至第五章討論封建社会时期(西周至清代鴉片战争)的医学，分上、中、下三期，通过具体事、具体人和具有代表性的医学著作，說明不同时期医药学的成就，并概括地介紹了医疗、医事制度、医学教育以及中外学术交流等等。在学术方面，对于几种主要的学术思想和学派，作了較为深入的叙述，初步闡明了各种学派形成的过程和其对后世的影响。第六章是介紹半殖民地半封建社会时期(公元1840年至1949年)的医学，除了繼續介紹中国医药学的发展概况外，并叙述了帝国主义对我国进行文化侵略与反动統治摧殘祖国医学的史实和恶果。此外，对于西方医学的傳入及其对于我国医药卫生事业的影响和反动統治时期医药卫生工作的情况，也作了簡要的叙述。

本讲义是根据当前教学上的实际需要而編写的，因而在內容上只能是有重点的介紹，再加上我們的水平有限，其中不够全面、系統以及提法不当之处一定是不少的，希望各地教師們及讀者們多提宝贵意見，以便修訂提高。

第一章 原始社会——医药的起源

远古——公元前 22 世纪

早在远古时代，人类在生活、生产实践的过程中，就有了医疗活动。

在距今约 50 万年以前，我们的祖先，就在伟大祖国的土地上生活着、劳动着。他们手执木棒和粗糙的石制工具，采集果实，猎取野兽。当时的环境是十分恶劣的，人们经常受着猛兽和自然灾害的侵袭，因此，常有野兽咬伤、矢石创伤或骨折等疾患发生。同时，由于简陋的工具不能获得足够的食物，人们也经常遭受饥饿的威胁，所以当时人患肠胃病的也很多。就在这种险恶的生活环境里，人们依靠着集体的智慧和力量，在生产劳动、同大自然及野兽作斗争的过程中，创造了简单的生产工具（也是防御武器），同时，也逐步积累了原始的医药知识。人类最早用来征服自然的武器便是石器、骨器、木棒和利用自然火，并且，为了保护自己，躲避风雨和野兽的侵袭，还发明了原始的房屋，构木巢居于树上。关于这方面，后世有不少文献记载这样的传说，如《庄子》盗跖篇说：“古者禽兽多，而人民少，于是民皆巢居以避之，昼拾橡栗，暮栖木上，故命之曰有巢氏之民。”以上这些发明与措施也可说是人类保健事业的萌芽。

这里所说的“有巢氏”以及后来的“燧人氏”、“神农氏”等决不是某一个人，也不是某一个人的生存年代的代表，实际上是代表着一个相当长的历史时期。

继“有巢氏”之后，又经过了相当长的时期，进入了“燧人氏”时代。在这漫长的历史进化过程中，人们不断地改进劳动工具，使生产力的水平有了提高，生活资料与生产资料日益增多。这时，人们

已开始熟食，如《韓非子》五蠹篇描述这时的生活状况說：“上古之世，……民食果蓏蚌蛤，腥臊恶臭，而伤害腹胃，民多疾病。有圣人作钻燧取火，以化腥臊，而民悅之，使王天下，号之曰燧人氏。”可知当时已发明了造火，火的发明决不是出于某一个人的天才，而是在生产力发展到一定程度时社会劳动的产物。

火的发明，使人类不但多了一种防止野兽侵襲和征服自然的有力武器，并且扩大了食物的种类和来源，使生食变为熟食。因此，便减少了疾病，提高了人类的健康水平，引起了当时社会生活极大的变革。

就医学方面來說，当发明造火之后，便很自然地应用于医疗上，如人們在圍火取暖的同时，逐渐懂得了用燒热的石块或砂土作为局部取暖的方法。久之，他們发现局部加温可以消除某些病痛，这便是原始的热熨法。以后又經過无数次的反复实践，为了提高疗效，不断改进方法，遂出现了灸法。

此后，发展到氏族社会时期，即傳說中的“伏羲”时代。这一时期由于捕漁狩猎工具的創造发明，把生产力又向前推进了一步。人們过着采集、狩猎、捕漁的生活，男女之間逐渐有了分工，婚姻关系也随着社会經济的发展逐渐发生了新的变化，遂有“伏羲氏”教民嫁娶，始定人道的傳說，就是人类从群婚制向对偶婚过渡的标志。婚姻制度的演变也促进了人类的健康和繁衍。

这个时期，人們由于应用了較前精細的工具来进行生产，在生产当中，还发现了某些工具可以作为医疗之用，因而积累了一些运用工具治病的知識。最早的医疗工具有砭石、骨針，以及荆棘刺等。砭石本身不仅是外科方面原始的医疗工具，也是我国針术的萌芽。如《山海經》东山經載：“高氏之山，其上多玉，其下多箴石。”箴石即是砭石。最初的砭石不过是用石片磨削而成，以后才逐渐有了較进步的石針、骨針、竹針等，《帝王世紀》关于“伏羲制九針”以治病的記載，便是有关使用医疗器械最早的傳說。

关于药物的发现，早在采集时期，人们在寻找食物充饥的过程中，就曾因误食某些有毒的植物，而发生呕吐、腹泻、昏迷等，或者因吃了某种食物而解除了一些痛苦；狩猎时期，人们也曾因吃了某些动物而消除或减少了某些痛苦。经过长期的体验，逐渐积累了一些关于使用植物类和动物类药物的知识。畜牧业和最原始的农业逐渐代替渔猎经济时，人们的生活方式有了很大的变化，即由游牧生活逐步转向定居生活。此后，人们对周围所常见的植物开始进行较细致的观察和尝试，对某些动物也逐渐驯养起来，使之变为家畜，这样便又发现了不少植物类和动物类的药物。

《淮南子》修务训记载：“神农……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十毒。”便生动地说明了在这个时期已经发现了很多的药物，并且对药物的认识也有了显著的提高。

同时，还由于农业的发展和定居生活的需要，人们又发明了制陶术。有了陶器便为蒸煮食物创造了条件，这与以后汤液的发明也有关系。

继“神农氏”时代之后，进入了黄帝时代。这时，生产力更前进了一步，工具的制造更为精巧，式样日益增多，氏族集团内部也有了较明确的分工，在生产发展的基础上，人们的生活也有了显著的提高和改善。

这时人们已开始知道用石块建筑房屋，《易传》有“上古穴居而野处，后世圣人易之以宫室”的记载。《墨子》辞过说：“……宫室之法，曰：室高足以辟润湿，边足以圉风寒，上足以待雪霜雨露。”此时，也开始有了原始的纺织术，仰韶的出土文物中，有陶纺轮、骨针、骨锥以及陶器上的布纹等，说明这时人们已知道用骨针缝制衣服了。传说这时还有了舟车和原始的文字。更由于农业上的需要，又产生了原始的历法。人们关于医药的经验自然也日益丰富，已有可能传播和讨论医药，因而，后世有关于黄帝与岐伯等

人討論醫藥的傳說。

黃帝時代以後，私有制逐漸形成，原始社會趨於解體，出現了奴隸社會。隨着生產力的提高，人類的醫藥活動也有了發展。

小 結

關於我國遠古時代的歷史，雖然有些還是傳說，但與地下發掘的文物相印證，頗有一致的地方；同時與整个人類歷史發展的進程也是相一致的。這就清楚地告訴我們，早在遠古時代，我們的祖先已經在生產勞動的同時，在長期與自然災害、猛獸、疾病作鬥爭的過程中，開始了保健醫療活動。以後，又在生產力不斷提高、生產工具不斷改進的基礎上，使用了最早的醫療器械如針砭等，並發現了不少藥物。這些史實充分證明有了人類就有了醫療活動，醫和藥是人們在生產勞動中同疾病作鬥爭中創造出來的。

因此，有些關於醫藥起源問題的論點，如說醫源於巫、神靈启示等等，都是不正確的。

第二章 奴隸社會——醫藥 衛生的初步發展

公元前 22 世紀——公元前 11 世紀（夏——西周初）

一、醫藥的初步發展

夏禹時代，隨着社會生產力的進步，私有財產制度逐漸發展，原始公社開始解體，逐步進入奴隸社會。

在奴隸社會，戰爭中所獲得的俘虜成為奴隸的主要來源，由於他們的勞動，使生產力進一步提高，社會產品較原始社會有了增加，文化也有了進展，為醫藥的發展創造了條件。

在夏禹时代，人們逐漸懂得了人工酿酒的方法。酒的制作在医药上有着很大的意义，因酒有通經和活血等作用，古人就利用这些作用来治疗疾病。

到了商代，生产力較前更加提高了，在当时，单就农业方面来说，已有了麦、黍、稻等多种农作物，因而酿酒业也有了发展。随着人們医药知識的日益丰富，所发现的葯物品种也日益增多。当时已經在单纯使用酒治病的基础上，发展为利用多种葯物制成葯酒来进行治疗，如商代的“鬯”就是葯酒的一种。后人对酒的治疗作用更加重視，在《素問》里有“湯液醪醴論”一篇，記述了酒的作用，后世并有“酒为百葯之长”的說法。醫字从酉（酒）也是由此而来的。

同时，在人們长期与疾病作斗争的过程中，商代还初步积累了一些用葯的經驗。《尚書》“若葯弗瞑眩，厥疾弗瘳”的記載，就是說，若要葯物发挥作用能治好病，就不應該怕服药后会出现不快的感觉。这种認識，沒有丰富的治疗經驗是不可能获得的。可見商代的医学理論在医疗实践的基础上已达到了一定的程度。

进入奴隶社会，手工业也有了显著的发展，夏代已有很精致的陶釜、陶盆、陶碗、陶罐等。商代人們在日常生活中更广泛应用了陶器。当时人对食物加工的知識也不断有所提高。

特别是关于葯物的知識，这时更加丰富了。葯物品种的增多，用葯經驗的积累，使人們有可能根据不同的病情，选择多种葯物配合成复方，这样便发明了湯液。湯液，即是把生葯用水煎成湯剂。从使用生葯进展到使用湯液，不但服用方便，葯效容易发挥，并且还減低了葯物的副作用，这在制葯学上是一个很大的进步。同时，湯剂的广泛使用，反过来也促进了复方葯剂的发展。皇甫謐在《甲乙經》序文中有“伊尹創始湯液”的記載。湯液的出現是人們在长期的生活实践中，把熟食的經驗运用到葯物的配制和加工上逐漸发明的，它是与当时生产的发展、人們用葯知識的丰富、葯物品种

的增多分不开的，决不是某一个人的創造。但是，根据伊尹始制湯液之說，不难理解，在制作湯液方面，伊尹是有一定貢獻的。

商代手工业生产工具，主要的已經不是石制工具，而是金属工具了。殷墟出土的文物中已有矢鏃、刀、斧、鑕以及多种飲食用具等銅器，說明商代已达到了青銅器的全盛时期。由于青銅器的广泛使用，也使医疗工具有了改进和提高，当时人們已在使用砭石的基础上使用了金属的刀針，从砭石到金属制医疗工具是医疗技术的一次革命，并为以后針灸学的发展，以及进行比較复杂的外科手术創造了有利的条件。

二、对疾病的認識

进入奴隶社会后，在生产发展的基础上，在农业上已使用牛耕地，原始手工业也有了各种的分工，因而提高了人們对自然界的認識和控制能力。夏代已經发明了节气和干支紀日法，商代更有了比較完善的历法，規定平年为十二个月，閏年十三个月，大月三十日，小月二十九日；并知道推测冬至点，以丑月（現在阴历的十二月）为岁首，比夏历更接近現代水平了。这些較為准确的时间观念，对認識疾病的发生与季节的关系有很大的帮助。

相傳夏代在文化科学知識日益丰富的情况下，已經使用文字，商代的文字在夏代的基础上又有了进一步的发展。从現有出土的甲骨文来看，当时已經認識了許多种疾病，如腸胃病、五官病、牙病、小儿病、妇女病等等。如甲骨文中的𪔐字，即表示牙齿上的窟窿，是由虫蛀的关系。这些記載都反映出当时人們对疾病的認識水平，已达到一定的程度。

三、講究卫生

夏、商时期由于广大奴隶的辛勤劳动，使社会生产日益发展，給講究卫生創造了物質条件。在生活方面，殷代有了一定規模的

宮殿和較為寬敞的房屋，并有絲織或麻織的衣服等；飲食用具則有各種細致的陶器和精美的青銅器。

隨着經濟文化的發展，人們對於醫藥衛生知識也日益提高，商代無論在環境衛生和個人衛生方面，都有很大的進步。

個人衛生方面：對洗臉、洗手、洗腳、沐浴等已形成習慣。例如商代的甲骨文中，有𣎵(沫)和盥(浴)兩個字，就是從洗頭和洗澡的象形文字衍化而來的。

我們從出土的商代生活用具中，更得到了實物的證明，其中有承水的盆和注水的勺(匜)等器皿，就是專為注水沖洗而製造的。

環境衛生方面：勞動人民在生產實踐和生活實踐中，逐步知道利用地下水。相傳黃帝時代已經有了水井，到夏代更有“伯益作井”的傳說。利用水井，不但對生產有利，而且對飲食衛生，也有極大的好處。殷墟遺址中，已發現在住室附近有排除積水的“水溝”。通過甲骨文“牢”、“圉”等字，還可以看出當時或在此以前，對於豢養家畜，已經做到牛有棚、豬有圈了。此外，在甲骨文中還發現有洒掃和在室內除蟲的資料。由此可見，中國人民很早就有清掃和除蟲的習慣了。

小 結

奴隸社會生產力比原始社會大大提高，科學文化都有所發展。在醫藥方面也有很大的進步。藥物方面有湯液和酒的应用。在用藥治療上已經積累了一定的經驗。在醫療工具方面，使用了青銅刀、針，提高了醫療技術水平。

人們向疾病作鬥爭的經驗不斷豐富，對許多疾病也逐漸有了正確的認識，例如腸胃病、齲齒病等，已見於甲骨文。

講究衛生是我國人民的優良傳統，早在三千多年以前，對於個人衛生和環境衛生等方面，都取得了一定的經驗。雖然目前僅有的資料，只能反映夏、商時代醫藥衛生的一部分情況，不能代表它

的全貌；但是从这些成就中，也能看出我国古时医药卫生情况的一斑。

第三章 封建社会医史(上)

公元前 11 世纪——公元 220 年(西周——东汉末)

第一节 医药卫生发展概况

一、医药的发展

西周(公元前 1066——前 771 年)的社会生产力比商代更加提高，已经进入农业生产达到一定程度的封建社会。在医学方面，亦有着很大的进步。

由于农业和天文学的发展，以及人们对疾病的长期观察，对人体与自然环境的关系，已经有了进一步的認識。《周礼》記載了“瘡首疾”、“痒疥疾”、“疰寒疾”、“嗽上气疾”等四季多发病，与四时气候的变化有关；《礼記》月令更有“孟春行秋令，則民大疫”和“季春行夏令，則民多疾疫”等等記載。《礼記》更清楚地說明了气候失常能导致傳染病的流行。

通过生产实践和阶级斗争，到了周代，人的作用更进一步地被肯定下来，朴素唯物主义的思想有了发展。人們在对許多事物的观察和接触中，逐渐发现了事物矛盾統一和运动变化的規律，初步形成了阴阳、五行学說。这一学說也开始被应用到医学領域中来，例如《礼記》說：“故人者，其天地之德，阴阳之交……”这是說，人身的生成，是由于阴阳二气交会所致；《周礼》說：“以五气、五声、五色眡其死生，两(量)之以九窍之变，参之以九藏之动。”又說：“凡疗瘍，以五气养之，以五药疗之，以五味节之。”这都是“五行”

· 学說应用于诊断治疗上的例証。

以上这些都反映了西周时代的医学理論已經有了一定的成就,为以后祖国医学理論原則的确立打下了基础。

在药理学方面,也有了显著的成就。虽然直到目前还没有发现当时的药理学专著,但在其他著作中已有較丰富的有关药理学的資料。在“詩經”中記載了多种植物藥品,如葛、苓、芣苢、芍药、蒿、芩、蕓……等等。《山海經》里不但記載了一百多种包括植物、动物、矿物的藥物,并有很多用于預防疾病的藥品,而且在使用方面有服、食、浴、佩帶、塗抹等法。所治疗的疾病达60多种。另据《周礼》所載:“医师……聚毒药以供医事”,“礼記”所載:“孟夏月也……聚蓄百药”等史料分析,均不难看出,在当时日常所使用的药物品种已經相当丰富了。

不但在发现和采集自然藥物方面,有如此巨大的成就,而且在人工制造化学藥品方面,在这一时期也取得了显著的成就。“周礼”說:“瘍医掌……祝药剗杀之齐。”这里所說的“杀”就是一种腐蝕药,郑玄說:“杀謂以药食其恶肉。”《周礼》又說:“凡疗瘍以五毒攻之。”郑玄注說:“今医方有五毒之药,作之,合黄耆,置石胆、丹砂、雄黄、礬石、磁石其中,燒之三日三夜,其烟上著,以鸡羽扫取之以注創,恶肉破骨則尽出。”杀药(即丹药)——是混合几种矿物药用升华的办法合成,在外科上应用很广,而且有突出的疗效。这种升丹、煉汞的制药方法,給后世化学制药法开辟了道路。

二、医学分科与医事制度

随着医学的进步,在医事組織上也必然要有新的分工,祖国医学早在周代已有医学分科和医事管理制度了。医学分科与医事制度的建立又促进了医学的发展。《周礼》天官把医生分为四科:食医、疾医、瘍医、兽医。

1. 食医: 管理飲食卫生,近似现在营养医生。